

Els

colors

Revista fundada l'any 2000

del Pla de l'Estany

NOVA EDICIÓ 2025
amb fonts dansants
i pluja artificial

Jardins de BESALÚ

13 > 16 agost

Ciutadella de ROSES

19 > 24 agost



NIUS
DE CIRC
sobre aigua



#307 Índex

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 04 | L'ENTREVISTA, Momi Maiga | COL-LABORACIÓ, per redacció AMIC | |
| 06 | NOTÍCIES | (ID)ENTITATS DE LA COMARCA, | |
| 08 | LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA
BANYOLINA, per Josep Grabuleda | Associació de Vehicles Històrics
del Pla de l'Estany | |
| 10 | ANIMALS PROPERS, per Clínica 1001 | 32 | GENERACIÓ POST, Júlia Ametller Teixidor |
| 12 | UNS ULLS ESTRANYS, per Mar Vilà | 34 | ON ANAR A MENJAR AQUEST ESTIU! |
| 14 | TEMPS AL TEMPS,
per Enric i Gabriel Estragués | CONSULTORI OBERT, per Marta Expósito | |
| 16 | FARMÀCIES DE GUÀRDIA
TELÈFONS D'INTERÈS | MENJAR BÉ, per Jaume Fàbrega | |
| 18 | FESTA DE SANT CRISTÒFOL
COL-LABORACIÓ, per RS Motor | 40 | ON ANAR |
| PREVENCIÓ I SEGURETAT,
per Faust Moreno | 66 | LA FOTO NOTÍCIA D'ARA FA...,
per Joan Comalat i Josep Grabuleda | |
| DONES AMB HISTÒRIA,
per Maica Palmada | 67 | LA GUIA DE SERVEIS | |
| | 68 | ANUNCIS PER PARAULES | |
| | 70 | ASTRONOMIA, per Carles Puncernau | |

Editor_ Josep Font Administració_ Anna Sitjà Publicitat_ 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885




Col·laboradors_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos_ Núria Fontbernat. Disseny gràfic_ elscolors@primaveradigital.com

Edita_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta 

Fons d'imatges_ www.freepik.com 

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433  Segueix-nos a  @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciants per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.



2025

5 de juliol de 2025

III Torneig Estany Polo
Memorial Marc Riera i Castellà
Tot el dia

73è Aplec de la sardana de Banyoles
Estrena de la Sardana composta
amb motiu del Centenari del Club
17:00h Pesquera Santa Rosa

club natació banyoles

Momi Maiga

Al cap d'un any d'haver presentat el vostre àlbum Kairo al festival (a)phònica, torneu a Banyoles dins de la programació del festival Ethno Catalonia 2025. Com ha sigut el recorregut del disc durant aquest any?

Ha estat un any molt intens i bonic des que vam fer la preestrena de *Kairo*. Des de llavors hem tocat a molts escenaris de festivals d'Europa com el Grec de Barcelona, Rudolstadt d'Alemanya, Oslo World... Realment sento que el projecte ha madurat molt, tant a nivell musical com humà, ja que compartim una complicitat molt especial amb el grup, i això em dóna força i motivació per seguir.

La vostra proposta musical no té por a l'hora de fusionar estils i tradicions musicals diversos, tot conservant les arrels senegaleses com a base i la kora com a instrument principal. Ens pots compartir una mica la curiositat per explorar i mesclar estils?

Per a mi és una cosa natural. Jo vinc d'una família griot, on la música és una manera d'explicar la vida, de transmetre emocions i memòria. La *kora* és la meva arrel, el meu punt de partida, però des de ben petit també he vist els meus tiets que portaven amics seus músics de diferents països. Això m'ha portat a escoltar jazz, flamenc, música clàssica, folklore... No és que busqui barrejar per innovar, sinó que és el que em surt quan toco i composo: una manera d'expressar-me des d'on sóc. Sempre intento fer-ho amb respecte i autenticitat, escoltant molt els músics amb qui comparteixo camí.

Més enllà d'estils i tradicions, la vostra música es caracteritza per la capacitat d'emocionar i sorprendre, i per l'energia que es genera als vostres concerts. D'on ve aquest potencial que té la música



per arribar al cor de les persones sense fer cas del seu origen?

Crec que la força emocional que té la nostra música ve precisament d'això: de ser sincera. Quan toquem, no volem impressionar, sinó transmetre. La música té aquesta màgia que pot arribar al cor d'algú que no parla el teu idioma, que no sap d'on vén, però que sent el mateix. Jo, hi crec molt en això. La música és un llenguatge universal perquè parla directament a l'ànima, sense filtres. És com una abraçada, no necessites parlar el mateix idioma.

A dia d'avui sou una de les bandes de la província amb més projecció nacional i internacional. Quina és la vostra visió de futur?

Mirant al futur, m'agradaria que el projecte continués creixent amb coherència i que pugui durar molts anys! Tinc moltes ganes de seguir compartint aquesta música i missatge a més llocs i seguir creant des d'un lloc honest. M'agradaria poder anar a tocar a Senegal i altres països d'Àfrica, compartir escenari amb músics locals d'allà i d'altres cultures, i continuar aportant alguna cosa positiva al món amb el que fem.



ETHNO
CATALONIA

FESTIVAL DE MÚSIQUES DEL MÓN

21 - 27 JULIOL 2025 (BANYOLES)

Més informació a www.ethno.cat

21/07

ALOSA

MUSICA D'ARREL



22/07

GOSPELIANS DE GIRONA

GÓSPEL



23/07

ESCENARI ETHNONIANS

MUSIQUES DEL MÓN



24/07

TOC DE CRIDA

FOLK I MÚSIQUES DEL MÓN

25/07

DROP COLLECTIVE

SKA I MÚSIQUES JAMAICANES

26/07

MOMI MAIGA

FUSIÓ I MÚSIQUES DEL MÓN (SENEGAL)

26/07

THALAHT

FUSIÓ I MÚSIQUES DEL MÓN (MAGREB)



27/07

ETHNO ORCHESTRA

MÚSIQUES DEL MÓN

Un programa oficial de



JM International



JM Banyoles

En col·laboració amb



Ajuntament de Banyoles



Departament de Cultura



Generalitat de Catalunya

MÉS DE 230 ALUMNES DE BANYOLES PRESENTEN 50 PROJECTES PER MILLORAR LA CIUTAT



Un total de 234 alumnes de cinquè i sisè de primària de les escoles Baldiri Reixac, Casa Nostra, Pla de l'Ametller, Can Puig i La Draga de Banyoles han presentat les seves propostes per millorar la ciutat. Les idees dels alumnes formen part del projecte '*Banyoles ets tu!*' en què els centres han estat treballant durant tot el curs i que s'han donat a conèixer en l'acte de clausura del projecte celebrat el divendres 6 de juny a l'Auditori de l'Ateneu.

Banyoles ets tu! es porta a terme des del curs 2016-17 a les escoles de primària. El curs 2020-21 '*Banyoles ets tu!*' va rebre la distinció de Projecte d'Innovació Educativa com a pràctica de referència i disposa així d'un reconeixement pedagògic per part del Departament d'Educació de la Generalitat.

350 PERSONES ASSISTEIXEN ALS CONSELLS DE BARRI DE L'AJUNTAMENT DE BANYOLES



Del 5 de maig a l'11 de juny l'Ajuntament de Banyoles ha portat a terme una nova ronda dels Consells de Barri que s'ha celebrat a 8 punts diferents de la ciutat. En aquesta primera trobada anual s'ha mantingut la participació de les trobades de la tardor passada, arribant a un total de 350 persones. Es consolida així aquest servei de proximitat amb tota la població.

En el darrer mes l'Ajuntament de Banyoles ha visitat els diferents barris de la ciutat per celebrar-hi els Consells de Barri, una iniciativa per fomentar la participació ciutadana. De les 8 trobades que s'han dut a terme, cal destacar la xifra rècord de participació del Consell de Barri de Sant Pere, celebrat el 28 de maig, i que va aplegar una setantena de veïns i veïnes.

SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



Els Cirerers
residència per a gran grup

HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Disposem de 1.800 m² en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolellades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5
17482 Medinyà (Girona)
Tel. 972 49 81 49
www.cirerers.com
residencia@cirerers.com

SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ) 

9 de cada 10 incendis són causats per persones

Al camp, tota imprudència és fatal.
Si lences una burilla pots provocar un foc.



Evitar-ho i protegir-te comença amb tu.



Si veus foc o fum, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
tothom



Sometent caçat

Inicialment, el sometent va ser una organització paramilitar d'autoprotecció civil per a la defensa de la terra en temps de conflicte bèl·lic. Tanmateix, a final del segle XIX era un cos armat d'ordre públic amb una certa autonomia. Moltes poblacions, com la vila de Banyoles, en tenien un. A vegades, algun membre d'aquest cos transgredia les normes legals. El 26 de setembre de 1892 va arribar a mans del cap del sometent local («Cabo de Somatenes del Distrito de Bañolas») una carta del «Jefe Auxiliar de la Comandancia General de Somatenes», Eloy Hervá, des de Blanes, que manifestava haver rebut un ofici el dia 23 de setembre del Comandant General dels Sometents de Catalunya. Segons sembla, el comandant de la guardia civil de Banyoles havia notificat el dia 18 de setembre una infracció protagonitzada per un membre del sometent. Aquesta comunicació deia així: «Al pasar sobre las seis de la tarde del dia de hoy los Guardias 1º y 2º de este puesto Juan Puig y Juan España por el camino q[ue] dirige á Pujarnol y punto denominado Puig de Rovira del término de Porqueras, vieron dos hombres con sus perros q[ue] se dedicaban á cazar». Els guàrdies feien la seva ronda ordinària i varen sospitar de dos homes que portaven gossos. Al segle XIX molts boscos, que abans eren de lliure accés (i s'hi permetia caçar lliurement), varen ser privatitzats i els propietaris prohibien la cacera sense el seu permís.

Eren gent sospitosa, que se'n van fer més quan es varen posar a córrer: «mas al ver estos á los guardias echaron á correr por escabrosos barrancos, siguiendo la pareja la direccion del sitio donde habian visto los cazadores, lo cual al llegar á cierta distancia del punto indicado, sintieron una voz que llamaba ¡guardias! ¡guardias!, y se

dirigieron allí, resultando encontrar en tierra con un pié dislocado al vecino de esta villa, Salvador Busquets Planella de 28 años de edad, casado, manifestando que habia caido teniendo a su lado una escopeta de dos cañones y el zurrón». Un dels caçadors es va fer mal i va poder ser capturat. I va resultar ser el jove sometent banyolí Salvador Busquets i Planella: «y como resultó ser individuo del somatén, todo les quedó en su poder segun está prevenido, auxiliándole y ayudándole á conducirlo hasta la fuente sulfurosa por no permitirle su estado dar un paso siquiera, y desde este punto fue trasladado en un coche á su casa donde le practicaron la 1ª cura». En veure que era un membre del sometent va ser ben tractat per la guàrdia civil i el van portar a casa seva. Menys bon tracte va rebre el seu company d'aventures: «El otro compañero tambien fué habido, pero no pertenece al somaten, cuya denuncia ha sido presentada al S[eñ]or Juez municipal de Porqueras, por no estar autorizados para dedicarse á cazar».

En conclusió, es demanava l'expulsió de Salvador Busquets. Uns mesos després, el novembre, va ser absolt en un judici i es va reincorporar al sometent banyolí. El seu acompanyant, segurament, va pagar un preu més alt.

Salvador Busquets era un comerciant, d'ideologia republicana, que vivia a la plaça de les Rodes i que va regentar el popular «Café Comercial» a la plaça dels Turers. Va ser regidor de l'Ajuntament de Banyoles (1902-1905), guarda d'aigües i membre destacat del republicà «Ateneo Bañolense». La seva carrera com a sometent va prosperar i, al cap de dos anys, el 1894, va ser nomenat sotscaporal (el segon cap a la jerarquia del sometent banyolí).

centre
auditiu

audio
PLANAS



SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA


**De dilluns a divendres
de 9:00 a 13:30 i de 16:00 a 19:30**

Vine a fer-te una revisió
auditiva totalment **gratuïta**.

Disposem d'un equip mòbil per a
persones que no es puguin desplaçar.

**REVISIONS, PROVES, SEGUIMENT
I MANTENIMENT **GRATUÏT****

Tel. 872 27 09 09

 **641 10 51 89**

 banyoles@audioplanas.cat

 [@audioplanas.centreauditiu](https://www.instagram.com/audioplanas.centreauditiu)

**Avinguda Països Catalans, 54
17820 Banyoles, Girona.**

audioPLANAS 
centre auditiu



“Corre o amaga’t, i aviam si em “pilles”! Estic preparada per ser més llesta i més trapella del que mai diries. Em coneixes?”



CARACTERÍSTIQUES MÀXIMES:

70 a 90 cm de llarg.

30-50 cm de cua.

Potes del davant 5 dits i del darrere 4 dits.

NOM

Català: *Guineu, Guilla, Rabosa (antigament Renard, Volp o Guinarda)*

Castellà: *Zorro*

Anglès: *Fox*

Llatí: *Vulpes vulpes*

CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

La guilla és un animal mamífer de la mida d'un gos. Té el pelatge rogenc i suau. La cua és llarga, grossa i molt peluda. És de color marró barrejat amb gris i negre. La punta, a vegades, és blanca. La guilla és una gran caçadora d'animalets més petits com ara les llebres i els conills.

És temuda pels pagesos perquè entra als galliners i mata les gallines. Si hi ha menjar abundant viu en grups socials on predominen les femelles.

Entre els mesos de gener i febrer les guineus estan en zel. Al cap de 50 dies de gestació neixen de 3 a 7 cadells de guilla que obren els ulls a les dues setmanes de vida. El mascle borda i la femella xiscla. Es mou al vespre i de nit. De dia es queda amagada entre els arbustos o als caus.

HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes

Urgències / Servei a domicili



C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · Telèfon 972 580 661



INSTAL·LA L'AUTOCONSUM AMB AGRENERGIA

Et donem el millor preu per la llum i el gas,
amb tota confiança, especial per a tu!

COMPROMÍS | PERSONES | ENERGIA

www.agrienergiasolar.com



Postals d'estiu

Ha arribat l'estiu. Potser massa ràpid i massa de cop per poder-nos-hi aclimatar. Però el cas és que ja el tenim aquí. Dies infinits per passejar sota l'ombra o per refugiar-se de la calor banyant-se a la Caseta de Fusta. Tardes llargues per posar-se un vestit de colors ben vius i anar a Plaça a fer el toc o a prendre un gelat. Moments per perdre's enmig de la natura entre el refilar de les orenetes i el claquejar de les cigonyes. Estones per riure amb els ànecs que es remullen a l'estany o travessen els carrers pel pas de vianants. Matins per llevar-se ben d'hora i trobar-se algun cabirol esquiu traient les orelles entre els camps de blat. Jo ja fa dies que he estrenat l'estiu anant a capbussar-me a l'estany. I mentre prenc el sol (això que abans era fer salut i ara és tan i tan dolent) contemplo l'espectacle. Una mare àneca amb els seus aneguets foragitant un munt d'ànecs que la molesten. Una fotja espantant un ànec que es banya perquè es deu pensar que se li vol endur la cria. Un parell de peixos que saltin i tornen a desaparèixer en la immensitat de l'estany. I la banda sonora del vent movent les branques dels arbres, que ens fan de ventall per alleugerir-nos



de la calor.

Sí, és estiu i fa calor, i ens esperen nits de dormir abraçats al ventilador. Però amb calor o sense, demano que no em treguin els meus estius, que no se m'acabin les vacances llargues i privilegiades que tinc. Que no se m'acabin les oportunitats de no haver de pensar en la feina i de desconnectar fins al punt de no recordar el camí per tornar a la feina al setembre. Que no se m'acabin aquests dies que a 2/4 de 6 del matí ja és clar i surto a caminar sentint que el món és meu. Que no se m'acabin mai els estius a Banyoles!!!

FLECA PASTISSERIA



Padrés

Vacances del 28 de juliol al 18 d'agost



Obrim el dimarts 19 d'agost

C/ Major, 30 · Banyoles

Telèfon 972 570 676

Pg. Mn. Constans, 157 · Banyoles

Telèfon 972 570 934

Segueix-nos a  



Arriba la calor i torna la vespa, el terror de l'estiu

Aquest estiu i amb la calor que està fent a la comarca, han tornat a aparèixer les temudes vespes (no ho confongueu amb les abelles), que aquest any 2025 són més grosses i més agressives. Aquestes vespes sembla que son més atrevides i entren a tot arreu, fins i tot a dintre casa.

Les vespes regnen en el seu hàbitat natural, que pràcticament és en tots els llocs i racons inimaginables, fortes, ràpides, armades, blindades, carnívores i carronyeres. No produeixen mel, la roben. Això són les vespes.

En aquest temps de calor, es pot disparar la necessitat d'assistència sanitària per picades d'aquests insectes. I és que hi ha casos de veritable risc: quan la persona és al·lèrgica a aquestes picades o si es produeixen en llocs on els seus efectes poden agreujar-se força, com ara nas, boca o gola. És important saber evitar-hi topades indesitjades i també saber com actuar quan ja ens han pessigat.

Com pica una vespa? Moltes persones no estan segures si ho fan com les abelles o no. Tant la mossegada de vespa com la seva pessigada poden arribar a ser realment doloroses, com passa amb les de les abelles i, fins i tot, poden produir reaccions al·lèrgiques. Però la veritat és que en el cas de la picada de la vespa, hi ha diferències a tenir en compte.

Les vespes tenen un fibló enorme, de 5 mm., carregat de verí, llis i retràctil, és a dir, sense escates ni ganxos, i poden amagar-lo a l'interior de l'abdomen i treure'l a voluntat. Per això, les vespes no deixen el fibló quan piquen i no es moren, per la qual cosa ens poden seguir pessigant; aquesta



és una de les principals diferències entre vespa i abella.

Per això, aquests insectes poden atacar-nos en diversos casos i no només quan els perilla la vida, com és el cas de les pobres abelles que sí que es moren quan ens pessiguen. Quan ens ataquen les vespes cal actuar correctament per tractar la ferida o picada i evitar que s'infecti i que el verí o apitoxina ens afecti en excés. Alguns trucs per evitar-les són:

1. No portar roba amb flors, colors brillants i llampants, que poden atraure-les.
2. L'ús de perfums, desodorants o sabons són com un imant per a les vespes.
3. Els cubells d'escombraries oberts són un perill potencial, ja que solen rondar en aquests llocs.
4. Els entorns aïllats, com els coberts, són propicis perquè hi construeixin els vespers, tal com recull la foto, en aquest cas un vesper abandonat.

Per a més informació www.meteobanyoles.com

MAFONSA

Subministres l'Estany, SL

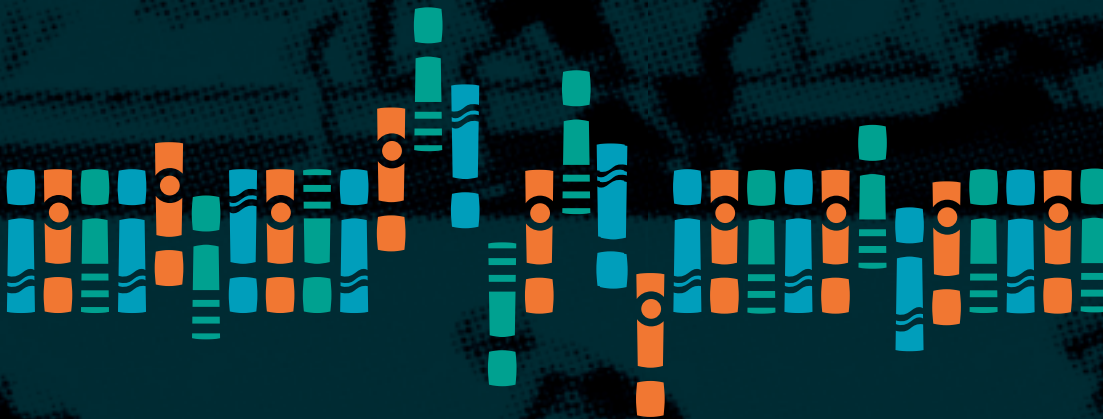
Pol. Ind. del Terri - C/ Indústria, s/n
17834 PORQUERES

Tel. 972 576 704

email: porqueres@mafonsa.cat

12-13 juliol 2025

EL BATEC DE BANYOLES TRIATLÓ



Campeonato de España
de Triatlón por Clubes

XXXIX Triatló de Catalunya

Campeonato de España
de Triatlón SuperSprint
Relevos/Parejas

Fes-te voluntari banyoles.cat/ajuntament





FARMÀCIES DE GUÀRDIA JULIOL 2025

BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

DIA 1	EVA LLAVERIA	DIA 17	A. MASGRAU
DIA 2	M. FÀBREGA	DIA 18	LÍDIA VIDAL
DIA 3	F. FIGUERAS	DIA 19	M. FÀBREGA
DIA 4	ESTEVE ALSIUS	DIA 20	M. FÀBREGA
DIA 5	NÚRIA BALLÓ	DIA 21	F. FIGUERAS
DIA 6	NÚRIA BALLÓ	DIA 22	ROSA ALSIUS
DIA 7	ROSA ALSIUS	DIA 23	J. OMEDES
DIA 8	A. MASGRAU	DIA 24	NÚRIA BALLÓ
	LÍDIA VIDAL	DIA 25	ESTEVE ALSIUS
DIA 9	LÍDIA VIDAL	DIA 26	LÍDIA VIDAL
DIA 10	EVA LLAVERIA	DIA 27	LÍDIA VIDAL
DIA 11	M. FÀBREGA	DIA 28	EVA LLAVERIA
DIA 12	ESTEVE ALSIUS	DIA 29	M. FÀBREGA
DIA 13	ESTEVE ALSIUS	DIA 30	F. FIGUERAS
DIA 14	J. OMEDES	DIA 31	ESTEVE ALSIUS
DIA 15	NÚRIA BALLÓ		
DIA 16	ROSA ALSIUS		

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

SERINYÀ

Dies 1, 2, 3, 4
ROSA M. PIJUAN
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

FONTCOBERTA

Dies 7, 8, 9, 10, 11
NATÀLIA RUHÍ
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

CAMÓS

Dies 14, 15, 16, 17, 18
CARME FRIGOLÉ
Tel. 673 586 979 (Guàrdia)

PORQUERES

Dies 21, 22, 23, 24
JOSEP M. TORRES
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

CORNELLÀ DEL TERRI

Dies 28, 29, 30, 31
M. CARME BUSQUET
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

ADRECES I TELÈFONS

ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 00 79

ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles
Tel. 972 57 05 95

NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles
Tel. 972 57 63 08

CARME BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri
Tel. 972 59 40 11

MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles
Tel. 972 58 38 01

FRANCESC FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles
Tel. 972 57 13 04

CARME FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 Baixos · Camós
Tel. 972 57 42 24

EVA LLAVERIA

C/ Figueras, 41 (Can Puig) · Banyoles
Tel. 972 58 27 35

ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles
Tel. 972 57 01 29

JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles
Tel. 972 57 01 46

ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tusell, 6 · Serinyà
Tel. 872 20 22 87

NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta
Tel. 972 57 32 15

JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres
Tel. 667 989 894

LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles
Tel. 972 57 24 33
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.
Dissabte, de 9 a 14h.



TELÈFONS D'INTERÈS

BANYOLES

Ajuntament.....	972 57 00 50
Aigües de Banyoles.....	972 57 01 01
Agri - Energia, SA.....	972 58 00 58
Ateneu - CMEM.....	972 57 60 49
Bassols Energia.....	972 57 03 14
Biblioteca Pública.....	972 57 16 02
Bombers.....	972 57 40 80
CAP.....	972 57 25 10
Casal Cívic Banyoles.....	972 57 11 62
Centre d'Estudis Comarcals.....	972 57 23 61
Clinica Salus Infirmorum.....	972 57 02 08
Club Natació Banyoles.....	972 57 08 59
Consell Comarcal.....	972 57 35 50
Consell Comarcal - Benestar Social.....	972 58 03 88
Correus.....	972 57 09 99
Escola d'Adults.....	972 57 10 80
Escola Baldri Reixac.....	972 57 06 60
Escola Bressol La Balca.....	972 57 35 36
Escola Camins.....	972 58 03 42
Escola Can Puig.....	972 57 44 65
Escola La Draga.....	972 57 23 56
Escola Oficial d'Idiomes.....	972 58 49 29
Escola Pla de l'Ametller.....	972 57 15 28
IES Josep Brugulat.....	972 57 14 31
IES Pere Alsius.....	972 57 09 91
IES Pla de l'Estany.....	972 58 07 93
Jutjat de Pau.....	972 57 02 05
Mossos d'Esquadra.....	972 18 16 50
Museu Darder.....	972 57 44 67
Museu Arqueològic.....	972 57 23 61
Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac.....	972 58 32 11
Oficina Turisme de l'Estany.....	972 58 34 70
Parròquia de Sant Pere.....	972 57 09 81
Parròquia de Santa Maria.....	972 57 04 95
Pavelló Poliesportiu de la Draga.....	972 58 20 00
Polícia Local.....	972 57 57 57
Punt del Voluntariat.....	972 58 03 88
Ràdio Banyoles.....	972 58 04 33
Tanatori del Pla de l'Estany.....	972 58 35 25
Taxis.....	972 57 05 14
Telesa.....	972 57 00 53
Urgències sanitàries.....	061

CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	972 59 40 01
Casal del Jubilat.....	972 59 44 96
Centre Sanitari.....	972 59 81 91
Escola Vall del Terri.....	972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament.....	972 59 70 65
Consultori Municipal.....	972 59 72 30
Taxis.....	620 958 451 - 609 729 551

ESPONELLÀ

Ajuntament.....	972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny.....	972 59 71 35

FONTCOBERTA

Ajuntament.....	972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	972 57 42 71

PALOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	972 59 44 48
-----------------	--------------

PORQUERES

Ajuntament.....	972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè.....	972 58 38 98
Casal de la Gent Gran.....	972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres.....	972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles.....	972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

Ajuntament.....	972 57 46 26
-----------------	--------------

SERINYÀ

Ajuntament.....	972 59 31 28
Escola Bora Gran.....	972 59 30 60

VILADEMULS

Ajuntament.....	972 56 02 04
-----------------	--------------

Endoscòpia digestiva



Què és una endoscòpia?

Es una **tècnica segura** que permet visualitzar l'interior del tub digestiu mitjançant **una càmera** que serveix per diagnosticar i tractar diverses patologies.

Tipus d'endoscòpies

Gastroscòpia: explora esòfag, estómac i duodè per detectar molèsties, úlceres, reflux, infeccions o tumors. Permet fer biòpsies i tractaments.

Colonoscòpia: explora còlon i recte per diagnosticar sagnat digestiu, diarrea crònica o canvis en l'hàbit intestinal, i detectar precoçment el càncer colorectal.

Per què a la Clínica Salus?

- 1 Sense llistes d'espera
- 2 Professionals especialitzats
- 3 Tecnologia d'última generació
- 4 Àrea quirúrgica renovada
- 5 Tracte personalitzat i confidencial
- 6 Per mútues i per privats

Demana cita



972 57 02 08

Telèfon i WhatsApp



clinicasalus.org



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM



Festa de Saint Cristòfol

PATRO D'ELS AUTOMOBILISTES I MECANICS

PLA DE L'ESTANY

DISSABTE 19 DE JULIOL

Auto Elèctric Banyoles, S.L.

- AIRE CONDICIONAT I CLIMATITZACIÓ
- ELECTRICITAT I ELECTRÒNICA DE L'AUTOMÒBIL
- INJECCIÓ ELECTRÒNICA
- CARBURACIÓ
- MAQUINÀRIA AGRÍCOLA



Diavia

RONDA CANALETA, SN - POLÍGON LA FARGA
17820 BANYOLES - Tel. 972 571 205

Programació de la festa

A partir de les 9 h. Concentració al Passeig Darder, 72. Participaran tota classe de vehicles tunejats, decorats, clàssics i concessionaris.

A les 11 h. Sortida de La Comissió de la Festa encapçalada pel Portador del Pendó **PNEUMÀTICS SALA**. Sortida al Passeig Dalmau per acompanyar al pendentista d'enguany Pneumàtics Sala cap a l'Església Parroquial de Santa Maria dels Turers, precedits per la Cobla La Principal de Porqueres. Desfilada de cotxes i motos clàssics i concentració a la plaça Major.

A les 11.30 h. Ofici en honor de Sant Cristòfol. A l'església Parroquial de Santa Maria dels Turers, Ofici Solemne a càrrec del Sr. Ramon Pijoan, rector de Banyoles. Estarà acompanyat per la Cobla La Principal de Porqueres.

A les 13 h. Aperitiu al bar l'ESPORTIU del camp de futbol. El portador del Pendó **PNEUMÀTICS SALA** obsequiarà els assistents amb un refrigeri i la Cobla La Principal de Porqueres ens oferirà tres Sardanes.

A les 17 h. Concentració de vehicles a la carretera circumval·lació de l'Estany (davant el pavelló de la Draga).

A les 18 h. Benedicció.

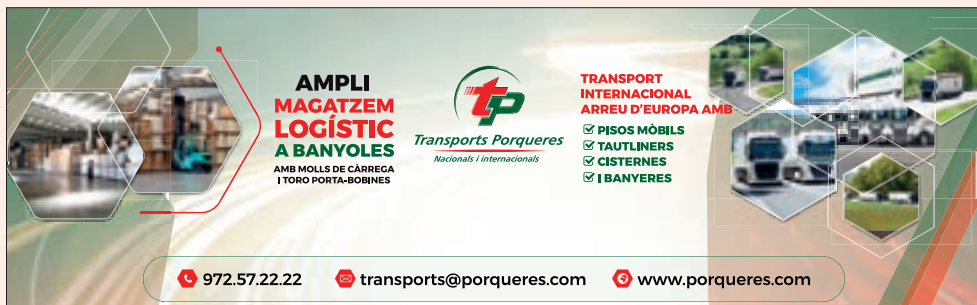
Sortida davant del Pavelló de la Draga, amb l'ordre marcat pels responsables de la comissió, acompanyant al pendentista fins a l'església de Santa Maria de Porqueres, on tindrà lloc la benedicció.

A les 20.30 h. Al Restaurant La Carpa: Sopar de Germanor amb membres de les Empreses de Transports, Tallers i Recanvis del Pla de l'Estany.


A les 23 h. Actuació a càrrec del showman i humorista Jordi LP. A continuació, concert de fi de festa amb el grup OXIGEN.

La comissió de Festes vol agrair a totes les persones i entitats la seva aportació personal per ajudar a portar a terme un any més aquesta Festa Patronal.

La Comissió es reserva el dret a modificar o suspendre els actes del present programa.



**AMPLI
MAGATZEM
LOGÍSTIC
A BANYOLES**
AMB MOLLS DE CÀRREGA
I TORO PORTA-ROBINES


Transports Porqueres
Nacionals i Internacionals

**TRANSPORT
INTERNACIONAL
ARREU D'EUROPA AMB**

- ✓ PISOS MÒBILS
- ✓ TAUTLINERS
- ✓ CISTERNES
- ✓ IBANYERES

☎ 972.57.22.22 ✉ transports@porqueres.com 🌐 www.porqueres.com



PNEUMÀTICS SALA S.A.

PNEUMÀTICS + MECÀNICA

- ! (Warning icon)
- 📅 (Calendar icon)
- 🔧 (Wrench icon)
- 📞 (Phone icon)
- 🔧 (Wrench icon)
- ❄️ (Snowflake icon)
- 🔧 (Wrench icon)

+ de 60 anys al vostre servei

C/ Mata, s/n • 17820 Banyoles
Tel. 972 572 332 - info@pneumaticssala.com
@pneumaticssala
www.pneumaticssala.com

ElPosteDeMata
Estació de Servei

- Botiga: Olis, alimentació, begudes, diaris...
- Obert 24h
- Disposem de combustibles especials per estufes
- Tenim pa acabat de fer!

EL MILLOR SERVEI DE GASOIL A DOMICILI
972 / 571212

Sense camions no hi ha estiu

Més del 95% de les mercaderies a Catalunya es mouen per carretera.
A l'estiu també.



ASETRANS
ASSOCIACIÓ DE TRANSPORTISTES DE GIRONA

www.asetrans.net

Ens movem!

Amb el suport de

 Generalitat de Catalunya
Departament de Territori, Habitatge
i Transició Ecològica



Bona Festa!

Paratge Mas Ferrerós, s/n · 17834 - PORQUERES

T. 647 40 20 57 - 972 58 27 62

www.sergasatrans.com · admin@sergasatrans.com



TAXIS BANYOLES
TOTS ELS DESTINS AL SEU ABAST

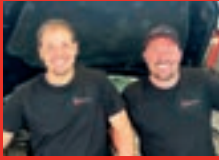
Tels. 639 006 601 - 629 624 584

www.taxisbanyoles.com

DEMANI'NS PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Consells per tenir en compte abans d'emprendre un viatge per carretera

Amb l'arribada del bon temps, moltes persones aprofiten per fer escapades o vacances amb el seu vehicle. Viatjar per carretera ofereix llibertat i flexibilitat, però també requereix una preparació mínima per garantir un trajecte segur, còmode i sense contratemps. Per aquest motiu, compartim cinc recomanacions bàsiques que convé tenir en compte abans d'iniciar un desplaçament de mitja o llarga distància.

- 1. Comprovació de fluids essencials.** És important revisar el nivell i l'estat de l'oli del motor, ja que una bona lubricació evita l'escalfament i el desgast prematur. També cal comprovar el líquid refrigerant, el líquid de frens i el del netejavidres. Aquests elements són fonamentals per al correcte funcionament del vehicle i la seguretat en la conducció.
- 2. Estat i pressió dels pneumàtics.** Els pneumàtics són determinants per a l'estabilitat i el control del cotxe. Abans de sortir, cal assegurar-se que no presentin desgast excessiu, esquerdes ni deformacions. També és fonamental verificar que la pressió sigui correcta segons les especificacions del fabricant. No oblideu revisar el pneumàtic de recanvi o, si escau, el kit antipunxades.
- 3. Sistema de frenada.** Els frens han de respondre amb precisió i seguretat. Si noteu que el pedal és tou, el vehicle triga a frenar o apareixen vibracions, és recomanable fer-ne una revisió.



- Un sistema de frenada en bon estat pot marcar la diferència en situacions d'urgència o davant d'un imprevist.
- 4. Llums i bateria.** Cal comprovar que tots els llums del vehicle funcionin correctament: de posició, curtes, llargues, intermitents, de fre i d'emergència. També és convenient revisar l'estat i la càrrega de la bateria, especialment si el vehicle ha estat aturat durant períodes llargs.
 - 5. Documentació i equip obligatori.** És imprescindible portar la documentació reglamentària al dia: carnet de conduir, permís de circulació, assegurança i ITV vigent. A més, és obligatori disposar d'una armilla reflectora i de dispositius de senyalització homologats, com triangles o llums d'emergència.

La tranquil·litat comença amb una bona posada a punt, fes una revisió preventiva abans de marxar, t'aportarà seguretat i confiança per gaudir del viatge amb total tranquil·litat.

Bon estiu i bon viatge!



EL TEU TALLER DE CONFIANÇA



MECÀNICA GENERAL



MECÀNICA RÀPIDA



FRENS



PNEUMÀTICS



CLIMA A/C



DIAGNOSIS



AMORTIDORS



BATERIES



PRE ITV

C/ Dels Escatllar, 3 · 17820 (Banyoles) · T. 972 58 07 81 · M. 651 657 820 
info@rsmotor.cat

Si ets transportista, VAL LA PENA!

ASETRANS

ASSOCIACIÓ DE TRANSPORTISTES DE GIRONA

SERVEIS

- Intermediació administracions públiques.
- Assessorament i assistència jurídiques.
- Peritatges.
- Tramitació d'autoritzacions de transport.
- Llicències comunitàries.
- Certificats digitals
- Targetes tacògraf
- Venda CMR, documents control, llibres ruta...
- Representants legals a França i Itàlia.

TRAMITACIONS DGT

- Matriculació de vehicles.
- Baixes de vehicles.
- Expedients de reforma de vehicles.
- Transferències de vehicles.
- Duplicats i renovacions permisos de circulació.
- Duplicats de permisos de conduir.
- Canvis de permisos de conduir.
- Tramitació de permisos internacionals.
- Aixecament de dominis.

Informació: 972 20 06 19 - www.asetrans.net



Prevenció i seguretat

Text: Faust Moreno Rodríguez
Agent - Oficina de Relacions amb la Comunitat
Comissaria Districte Banyoles - Pla de l'Estany

Autocaravanes. Consells per anar de vacances

Des de fa alguns anys moltes persones es plantegen fer un viatge amb autocaravana per vacances. Aquest tipus de vehicle s'han convertit en una nova opció per fer turisme. Per aquest motiu us volem fer algunes recomanacions:

Quin carnet es necessita per conduir una autocaravana?

El tipus de permís de conduir necessari per a una autocaravana depèn del pes màxim autoritzat (MMA) de l'autocaravana i de la legislació del país. En la majoria dels casos, cal un carnet de conduir de categoria B per a autocaravanes de fins a 3.5 tones de MMA. Per a autocaravanes més pesades, pot ser necessari un carnet de conduir de categoria C1 o superior. Per aquest motiu és molt important comprovar la normativa.

ABANS DE SORTIR

- Aproveiteu per **revisar el vehicle**, sobretot: frens, direcció, pneumàtics, oli, posició dels seients i dels retrovisors, i cinturons.
- **Programeu el viatge** amb suficient antelació, triant els itineraris més adequats i evitant les vies més conflictives.
- **Descanseu** el suficient abans del viatge.
- **No mengueu** de forma abundant, provoca somnolència.
- **No consumeu alcohol, begudes estimulants ni medicaments** que puguin afectar la percepció del conductor.
- Escolteu els diferents **serveis informatius** de

trànsit per saber l'estat de les carreteres o qualsevol altra informació relacionada.

També és important saber quant mesura la teva autocaravana per tenir en compte barreres d'alçada, aparcaments o branques d'arbres.

DURANT EL VIATGE

- Cordeu-vos sempre el **cinturó** de seguretat, encara que sigui per desplaçaments curts.
- Si viatgeu amb infants, protegiu-los amb els **dispositius de retenció infantil** adequats per la seva alçada i pes.
- Si conduïu motocicletes o ciclomotors, poseu-vos el **casc ben cordat**.
- **No carregueu excessivament el vehicle** i disposeu l'equipatge de manera que no entorpeixi la visibilitat del conductor.
- **Respecteu** les senyals de trànsit
- **Modereu la velocitat** a les circumstàncies de la circulació.
- Respecteu la **distància entre vehicles**.
- En cas d'**avaria**, retireu el vehicle de la carretera sempre que sigui possible i adopteu les mesures necessàries.
- No acampeu o pernocteu en zones **no autoritzades**.
- **Aparqueu** als afores de les poblacions petites.
- Una vegada instal·lats al lloc de vacances, **no abaixeu la guàrdia**.

TISA
TRANSPORTS INTERCOMARCALS S.A.

PROFESSIONALS DEL TRANSPORT, LOGÍSTICA, EMmagatzematge
I DISTRIBUCIÓ DES DE 1963



Veïnat de la Banyeta, 17 · Zona Industrial La Banyeta · 17834 Palol de Revardit
Tel. 972 570 132 · www.tisatrans.com · info@tisatrans.com

Garatge
Pla de l'Estany S.L.



- SERVEI RÀPID
- MECÀNICA
- ELECTRICITAT
- PNEUMÀTICS
- AMORTIDORS
- FRENS
- PRE ITV
- BATERIES
- AIRE CONDICIONAT
- REVISIONS DE MANTENIMENT

640 395 002

[garatgepladelestany](https://www.instagram.com/garatgepladelestany)

ELITE

Telers, 102 - Pol. Ind. La Farga BANYOLES
Tel. 972 57 22 31 · info@garatgepladelestany.com



AUTOPLANXA BANYOLES
JORDI FAUSELLAS

SERVEI DE PLANXISTERIA I PINTURA
PER A PARTICULARS I EMPRESSES

Demaneu pressupost sense compromís
Bona Festa de Sant Cristòfol!

Ronda Monestir, 137 - BANYOLES

Tel. 972 57 61 29 · 690 32 55 30
autoplanxabanyoles@gmail.com

Segueix-nos a Instagram: [autoplanxabanyoles](https://www.instagram.com/autoplanxabanyoles)

TALLER



**VENDA I REPARACIÓ DE
MAQUINÀRIA DE BOSC I JARDÍ,
MOTOS I BICICLETES**

ORBEA STIHL SKYLLA colson

Av. Països catalans, 93-95 · T. 972 570 261
www.cunibikes.com · www.tallercanxumeia.com



**TRAILERS
DESIGN**

**TALLER DE
REPARACIÓ DE CARROSSERIES**

**TAUTLINERS - FRIGORÍFICS - PISOS MÒBILS
CISTERNES - PAQUETERS - CONTENIDORS
CABINA/TRACTORA**

Pol. Ind. Pont Xetmar · Carrer C, 3
17844 CORNELLÀ DEL TERRI
T. 972 59 51 90

info@trailersdesign.com
www.trailersdesign.com



Qui va ser Dorothy Levitt?

Pionera del motor, escriptora i feminista anglesa que va desafiar totes les convencions socials del seu temps

Va néixer a Londres el 18 de maig de 1882, en una família jueva de classe mitjana-alta, fet que li va permetre certa educació i accés a cercles socials elevats. Filla de Jacob Levitt, comerciant de tabac i cigars, i de Julia Raphael, dedicada a la llar. Va portar una vida independent, i força misteriosa per l'època, perquè vivia sola i es traçà un camí professional.

Entrà al món del motor gràcies a Selwyn Edge, director de la marca automobilística Napier & Son, que la va contractar com a secretària. En reconèixer el talent i caràcter decidit de Dorothy, ell mateix la va animar a aprendre a conduir i participar en curses, un món completament masculí a principis del segle XX. El 1903 va competir a les Southport Speed Trials, i al cap de dos anys, el 1905, va batre el rècord britànic de velocitat femenina al volant d'un cotxe Napier de 100 cavalls de potència a 146 km/h.

Va ser una de les primeres dones britàniques a guanyar curses oficials, tant amb automòbils com en embarcacions motoritzades, una altra disciplina on també va destacar, aconseguint el primer rècord mundial de velocitat el juliol de 1903 per a llanxes motores a Cork Harbour, Irlanda, i derrotant el rival francès, en una llanxa de la marca Napier, amb casc d'acer, 12,2 metres d'eslora, motor de 75 CV i una hèlix de 3 fulles.

Una de les seves contribucions més importants va ser el llibre *The Woman and the Car*, publicat

el 1909, i considerat el primer manual de conducció pensat específicament per a dones. Amb un to proper i directe, hi explicava com mantenir un cotxe, com vestir-se per

conduir i, fins i tot, recomanava portar una pistola per seguretat. Però el més innovador va ser el seu consell de portar un petit mirall de mà per veure el trànsit del darrere: aquesta idea es considera el precedent del retrovisor modern, que no es va incorporar als cotxes fins al 1914.

Va ser un símbol d'independència femenina. Defensà que les dones podien —i havien— de conduir els seus cotxes, sense dependre d'homes. Va demostrar que podien ser ràpides, tècniques i valentes. Va obrir camins no només a l'asfalt, sinó també a la llibertat femenina i a la lluita per la igualtat dins i fora dels circuits.

Va morir el 17 de maig de 1922, tenia 40 anys. Les causes exactes de la seva mort no són clares, però sembla que podria haver estat per complicacions de salut, potser relacionades amb l'estrès o un deteriorament mental i físic derivat d'una vida trencadora i poc convencional per l'època. Tampoc es va casar mai.



Transportes **EL RAYO**

Servei diari convencional i urgent
a tot Espanya i Europa

17600 FIGUERES - "Pol. Recinte Firal" C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41
17458 FORNELLS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01
08210 BARBERÀ DE VALLÈS - Pl. Can Salvatella C/Bellvei, 11-17, nau 3 - Tel. 93 719 74 68 - Fax 93 719 74 69

www.elrayo.info



Carretilles Girona
Concessionari Oficial

CONTACTA AMB NOSALTRES
Ctra. Girona - Ripoll, km. 14.400 - 17844 - Cornellà del Terri (Girona)
www.carretillesgirona.com

☎ 972 59 40 76 📞 660 898 062 ✉ info@carretillesgirona.com

Planxisteria TARRÉS S.L.
DES DE 1968

972 571 283
680 883 740
planxisteriatarres@gmail.com
C/ Girona, 235-237 - BANYOLES 17820

📞 📠 📧 📍

SERVEI DE TAXI



MARTÍ JUANOLA 679 745 257

Particulars, empreses, aeroports i ports, viatges per Península i Europa, sortides d'oci i nocturnes, rutes turístiques, casaments, defuncions, comunions, esdeveniments culturals i esportius...

www.martitaxibanyoles.com • martitaxibanyoles@gmail.com



CEMCAT
Centre Oficial



RENOVACIÓ DE TOTS ELS PERMÍSOS: DE CONDUIR, MOTO, CAMIÓ, CAÇA, MARINA, ANIMALS PERILLOsos, GRUES...

DILLUNS DE 18:00 A 19:30
DIMECRES DE 19:00 A 20:30
DIJOURS DE 10:00 A 12:00
DISSABTE DE 9:00 A 11:00

972 572 002



NO CAL FOTO



HO REPS A CASA



ELS DISSABTES ET CONVIDEM A ESMORZAR

treballem amb mutues

ESPECIALITATS MÈDIQUES
MEDICINA GENERAL
PSICOLOGIA-DIETISTA
FISIOTERÀPIA-REHABILITACIÓ
REVISIONS MÈDIQUES PER OPOSICIONS
Mossos d'Esquadra, Policia Municipal, Bombers, Administració pública...

CENTRE OBERT
DILLUNS A DIJOURS 16:30 A 20:30
DISSABTE DE 9:00A 11:00

C/PERE ALSIUS, 2 BAIXOS
(al costat del teatre municipal)
17820 BANYOLES - 972 572 002
cemcatbanyoles@gmail.com

La funció dels bumpers dels cotxes

El bumper, conegut també com a para-xocs, és una de les parts més importants de qualsevol vehicle. Situat a la part davantera i posterior del cotxe, el principal objectiu d'aquesta peça és protegir tant el vehicle com els ocupants en cas de col·lisió.

El bumper està dissenyat per absorbir l'energia d'un impacte, minimitzant així els danys a la resta del vehicle i protegint els ocupants. Aquest element és especialment efectiu en col·lisions a baixa velocitat, on pot reduir significativament els costos de reparació.

Els bumpers tradicionals estaven fets de metall, però amb els avenços en tecnologia i materials, avui dia se solen utilitzar materials més lleugers i resistents com ara plàstics reforçats amb fibra de vidre, policarbonat o materials compostos. Aquests nous materials permeten dissenys més eficients i una millor absorció dels impactes.

UN BUMPER MODERN CONSTA DE DIVERSES PARTS:

Capa Exterior

Generalment feta de plàstic, aquesta capa és la que es veu a simple vista i està dissenyada per donar una aparença estètica al vehicle.

Capa d'Absorció

Feta de materials que poden absorbir l'energia de l'impacte, com ara escuma de polipropilè.

Barra d'Impacte

Una barra de metall o d'altres materials resistents que proporciona rigidesa estructural i protegeix les parts internes del cotxe.



Els bumpers estan subjectes a diverses normatives de seguretat que varien segons el país. A la Unió Europea, per exemple, els bumpers han de complir amb normes estrictes que en garanteixen l'eficàcia en la protecció dels vianants i la reducció de danys en col·lisions de baixa velocitat.

Amb l'avenç de les tecnologies d'assistència a la conducció, molts bumpers moderns integren sensors i càmeres que ajuden en funcions com el control de creuer adaptatiu, l'estacionament automàtic i la detecció de vianants. Això fa que els bumpers no només siguin elements de seguretat passiva, sinó també components actius en la prevenció d'accidents.

El manteniment del bumper és crucial per assegurar-ne l'eficàcia. En cas de danys, és important reparar o substituir el bumper immediatament per garantir que continuï proporcionant la protecció necessària. La reparació pot variar des de la substitució de la capa exterior fins a la reparació de la barra d'impacte o els components d'absorció.



VENDA I REPARACIÓ
DE MOTOS, BICICLETES
I MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

Horari:

De dilluns a divendres,
de 9 a 13h. i de 15 a 20h.
Dissabte matí, de 9 a 13h.

C/ Rambla, 32 · BANYOLES

Tel. 972 570 695

motos.camps@hotmail.com



VIPUMA 3

PLANXISTERIA I PINTURA

PLANXA I PINTURA
VEHICLE DE SUBSTITUCIÓ
NETEJA DEL VEHICLE
RECOLLIDA I ENTREGA DEL VEHICLE

Carrer de la Bassa del Cànem, 8-14
17820 BANYOLES (Girona)

Tel. 972 580 706

info@vipuma.com - www.vipuma.com



Taller multimarca especialitzat
en la reparació i manteniment
de vehicles.

✉ hola@tallerautoronda.com

📱 @tallerautoronda

Ronda Monestir, 145 - Banyoles
972580799 - 640662103
www.tallerautoronda.com

AUTOCARS
SOLÀ
JOAN TERRADAS I SOLÀ



Sant Andreu del Terri: **972 59 43 63**

Banyoles: **972 57 64 75**

Mòbil: **609 72 95 51**

www.autocarssola.com
info@autocarssola.com

Associació de Vehicles Històrics del Pla de l'Estany

No són gaires els enginys que, al cap de 158 anys d'aparèixer, continuen despertant interès i emoció com el primer dia. La motocicleta, sense cap mena de dubte, forma part d'aquesta selecta llista d'invents que han deixat una empremta profunda en la societat i ha aconseguit mantenir viu l'interès de col·leccionistes i entusiastes d'arreu del món.

Gràcies a la persistència i dedicació d'un grup d'aficionats al món de la motocicleta com a vehicle històric, Banyoles compta avui amb una valuosa i variada col·lecció de motos que es poden considerar autèntiques peces de museu, amb un alt valor històric i documental.

Moltes d'aquestes màquines han estat recuperades d'un estat de conservació deplorable, gràcies a la tasca de persones apassionades que les han restaurat amb gran fidelitat als models originals de fàbrica. Algunes són peces úniques i genuïnes, i la recerca d'informació per poder restaurar-les ha estat tot un repte, ja que sovint es tracta de models totalment obsolets, dels quals gairebé no queda documentació.

Podem afirmar que l'afició per les motos antigues ja existia a Banyoles fa dècades, però va ser l'any 1984 quan aquesta passió va rebre l'impuls definitiu quan el Moto Club Banyoles va organitzar la primera Trobada de Motos Antigues en memòria de Salvador Claret. Va ser un èxit rotund, amb una gran varietat de marques procedents d'arreu del món.

A partir del 1987 els aficionats es van agrupar i es va formar la junta que donaria lloc a l'actual Associació de Vehicles Històrics del Pla de l'Estany, que, des de fa 38 anys, organitza anualment amb gran èxit la Trobada d'Estiu de Motos Antigues.

Actualment, l'associació compta amb prop d'un centenar de socis, tots apassionats del vehicle històric. De cara al futur, es preveu mantenir l'organització de les tres sortides anuals que formen part del calendari habitual de l'entitat: la Trobada d'Estiu de Motos Antigues, la passejada de motos adreçada exclusivament als socis —que té lloc durant el mes de juny—, i la Trobada de Cotxes Clàssics i Antics —Memorial Vicenç Pedret, que enguany celebra la dissetena edició.

Com a curiositat, cal destacar que la primera motocicleta que va arribar a Banyoles va ser una Indian, fabricada als Estats Units. No podem precisar-ne l'any exacte, però tot sembla indicar que va ser entre el 1918 i el 1920.





Bona Festa de Sant Cristòfol



Som Elèctrics, Som Futur.

TRANSPORTS ELÈCTRICS INTERURBANS, SA



@teisa1920

JÚLIA AMETLLER TEIXIDOR INFERMERA I AGENT DE LES FORCES I COSSOS DE SEGURETAT

La teva història?

Amb perseverança, dedicació i disciplina pots arribar fins on vulguis. Aquestes 3 paraules descriuen la meva trajectòria professional fins a dia d'avui.

Penso que hi ha moments a la vida en què es tracta de prendre decisions i en un primer moment, una d'aquestes decisions em va dur al món de la infermeria, on he estat 6 anys treballant en una professió molt enriquidora i a la vegada molt dura però que he gaudit molt. I, a part d'aprendre-hi molt, m'he emportat amistats que perduraran per sempre.

Però com a conseqüència de la meva curiositat i perseverança, una segona decisió m'ha portat a descobrir una feina totalment diferent al món de la sanitat però a la vegada, complementària, el món de les forces i cossos de seguretat.

Amb això vull dir que mai s'ha de tenir por a prendre decisions, d'una manera o altra t'acaben sorprenent.



Ambició o vocació?

Avui dia és molt difícil trobar una feina que t'agradi i al mateix temps sigui vocacional. Penso que molt poques persones tenen aquesta sort.

Personalment, crec que fins que no t'endinses realment en un ofici, no pots saber si realment t'agradarà encara que de petita pensessis que seria la feina de la teva vida.

És a dir, perseguir una feina, ja sigui per vocació com per ambició, és igual de respectable sempre que s'adeqüi als teus ideals i no als d'altres persones.

Viure per treballar o treballar per viure?

Ni una cosa ni l'altra. Des del meu punt de vista, es tracta de trobar una feina que s'adapti a la teva vida i a les teves necessitats i, si a més, t'apassiona la feina que desenvolupes ja et pots donar per satisfet.

Però sobretot penso que independentment del tipus de feina que realitzes, t'ha d'aportar quelcom, algun al·licient, ja que tens molts anys per endavant per treballar només per viure; de vida només en tens una i si pots integrar-la amb la teva feina i que et complementi, realment és com si no treballassis perquè qui gaudeix treballant, no considera que sigui feina, sinó vida.



SUSSI VILA TAXI

SERVEI 24 HORES

sussivila@hotmail.com



Telefón

609 284 872



**TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS
SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES
CURTS I LLARGS RECORREGUTS**

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

L'ARC

planxa i pintura



**JA SOM TALLER EUROREPAR!
ARA AMPLIEM ELS NOSTRES SERVEIS I US OFERIM:**

- MECÀNICA DEL VEHICLE
- PLANXA I PINTURA
- VEHICLE DE SUBSTITUCIÓ

**FEM EL MANTENIMENT DEL
TEU VEHICLE DINS
EL TEU HORARI LABORAL**

(Amb cita prèvia)

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

De dilluns a dijous, de 8 a 18 h. Divendres, de 8 a 13 h.

NO TANQUEM AL MIGDIA

MIQUEL i MARC TABERNER

T. 646 636 551 - 646 660 106 - 972 59 45 87

M. info@larclanxa.com W. www.larclanxa.com

Poligon Industrial Pont Xetmar, c/ P, 3 - Cornellà del Terri

PROTECCIÓ TOTAL

- Instal·lació sense cost
- 50 Trèbols en la contractació
- 100€ de bonificació en l'assegurança de la llar
- 5% de descompte el primer any en l'assegurança

ASSEGURANÇA DE LA LLAR + ALARMA



MAPFRE

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Bangoles - Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724

MAPFRE

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

Agència Autoritzada
AdA
COL·LEGIAT

ON ANAR

a menjar aquest estiu

Un any més, és temps de gaudir de l'estiu i us oferim un recull dels millors llocs per esmorzar, dinar o sopar, amb el millor ambient.

Quan fa calor, el sol brilla i puguen les temperatures, no hi ha res més satisfactori que gaudir d'una beguda o un menjar refrescant. Ja sigui per hidratar-se, per disfrutar d'una bona companyia o per acompanyar un bon plat.

Tenim moltes opcions, per això, aquest any, en aquesta secció, parlem de **PLATS I BEGUDES REFRESCANTS PER L'ESTIU**.

HOSTAL
**
RESTAURANT
MAS FERRER



NOVETAT! SANGRIA GRANITZADA!

SOPARS A LA FRESCA / MENÚ DIARI

Cra. C-66 km, 41,8 · CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)
Telèfon 972 59 40 23
reservas.masferrer@gmail.com

Horari: De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23 h.

www.hostalmasferrer.es



Restaurant Bar

Can Selvatà

Especialitat en plats casolans

Menú migdia cada dia
També menjars per emportar
Els divendres i dissabtes,
sopars a la fresca

ESMORZARS DE FORQUILLA
A LA TERRASSA



Dilluns, tancat

VACANCES DE L'1 AL 21 DE JULIOL

Obrim el dimarts 22

Tel. 972 59 40 80 · www.canselvata.cat

Ctra. Girona - Banyoles, km. 14,8 · Cornellà del Terri

Orxata

És una de les begudes més tradicionals a l'estiu. Està feta a base de xufia, arròs, ametlles o avellanes torrades i l'endolcim amb sucre i canyella o amb dàtils, ho pots fer amb el que més t'agradi. L'orxata se serveix ben freda i és perfecta per refrescar-se i gaudir d'un sabor únic i lleugerament cremós.

Com preparar una orxata de xufia casolana:

250 g. de xufia.

1 litre d'aigua.

Sucre al gust (50-100gr) o l'endolçidor que més t'agradi.

Rentem les xufles unes quantes vegades i les deixem en remull unes sis hores perquè absorbeixin tota l'aigua. Les posem a la batidora juntament amb l'aigua i l'endolçidor escollit. Batem la barreja, ho colem amb una gasa i la deixem refredar pel cap baix entre 3-4 hores. L'orxata feta a casa, és recomanable consumir-la en 1-3 dies i guardar-la a la zona més freda de la nevera.



AQUEST ESTIU VINE A MIÀNIGUES² !!!

**DILLUNS, DIMARTS,
DIMECRES I DIJOUS**
De 10:00h a 21:00h

DIVENDRES
De 10:00h a 00.00h

DISSABTE I DIUMENGE
De 10:00h a 00.00h

**+
Bufet de 13:15h a 16:00h!!!**

(Disponible també qualsevol altre dia amb un mínim de
10 pers. i reserva prèvia)



17,90€

Beguda no
incloua

Passeig Mediterrània s/n
Camp de futbol i piscina de Porqueres.
660168685

Batuts de fruites



Una altra opció per combatre la calor i enganyar l'estómac són els batuts de fruites fresques o congelades barrejades amb iogurt o llet. És una beguda espessa i deliciosa perfecte per esmorzar o benenar.

Els batuts de fruites com mango, pinya, coco, maduixes i plàtan són especialment refrescants i plens de vitamines i minerals.

La Trobada

Bar - Restaurant

CUINA CATALANA I MARROQUINA

Esmorzars de forquilla

Menú diari

Sopars per grups per encàrrec

Menjar per emportar



Plaça U d'Octubre - CRESPIÀ

Tel. 972 59 70 07 - 633 978 322



Les amanides

Quan fa caloreta el que ens ve més de gust són preparacions fresques, les amanides són les estrelles!

Però quan parlem d'amanida de... hi sol haver la tendència de posar-hi molts ingredients barrejats i freds però poca amanida. Et convido a reflexionar-hi i a preparar una BONA AMANIDA DE... així sempre serà equilibrat.

És important que, com diu la paraula, hi hagi molta amanida:

- Fulla verda (enciams o canonges o ruca o endívies...).
- Colors (vermell, taronja, verd, ...).
- Amaniment (pot ser simplement oli i sal o bé alguna salsa saludable).
- Proteïna (sobretot si és plat únic, caldrà que hi hagi alguna proteïna com ara: ou dur o bonítol o sardines de llauna o bé formatge tendre i nous, gambetes, pollastre cuit, etc.).

Amanida de patata:

- Patates al forn (partides per la meitat, amanides amb oli i sal i posades al forn 180°C 30 minuts, caldria preparar-ho com a mínim el dia abans per poder-les tenir ben fredes a la nevera 24 hores).
- Cogombre.
- Alvocat.
- Tomata a daus.
- Pastanaga a daus petits.

- Remolatxa cuita o crua.
- Ruca o canonges.
- Ou dur.
- Maionesa casolana.

Les patates cuites al forn i refredades a la nevera (24 hores) són prebiòtiques, és a dir, alimenten les bactèries beneficioses de l'intestí. Al mateix temps de coure les patates, pots aprofitar i coure més vegetals al forn per un altre àpat.

Per preparar-ho posem una base verda a cada plat, així ens assegurem que tothom té la base verda i la fibra que necessita. Si ho barrejàssim tot amb l'amanida, no podríem assegurar la proporció de verd quan repartíssim els plats.

En un bol posem les patates pelades i tallades a la mida que vulguis (al ser cuites al forn i refredades 24 hores a la nevera són de molt bon tallar i no s'esmicolen) i la resta d'ingredients tots tallats petits a una mida semblant.

Al final ho barregem tot i en posem a cada plat a sobre la base verda (canonges, per exemple).

Pots amanir-ho amb oli d'oliva i sal o bé amb maionesa casolana.

Ja ho veus, una recepta molt senzilla, però que si tens en compte aquests petits consells pot ser una amanida de patata molt saludable!

Si teniu algun dubte o suggeriment, podeu escriure un correu a martadietista@gmail.com o bé consultar a www.martaexposito.cat

Consulta de nutrició personalitzada
Programes de salut i benestar

Visita el nou web per veure'n les novetats
www.martaexposito.cat

marta
nutrició per viure millor



ELS DIVENDRES VESPRE...
MÚSICA EN VIU A LA TERRASSA

RESTAURANT canXABANET
des de 1942

MENÚ DE DILLUNS A DIVENDRES
CARTA I TAPES
OBERT DINAR CADA DIA.
SOPAR DIJOUS, DIVENDRES, DISSABTES.

Plaça del Carme, 24-27 · 17820 Banyoles
Tel. 972 570 252
www.canxabanet.cat · canxabanet@hotmail.com



@el_Trobador

SALSITXERIA HAMBURGUESERIA CREPERIA

VINE A VEURE'NS
i tasta alguna de les
nostres hamburgueses
100% casolanes amb
vedella de proximitat!



També pots escollir entre
la millor varietat de salsitxeria
alemanya!

O bé assaboreix les delicioses
galettes bretones fetes amb blat de
sarrai sense gluten!

Tot això, acompanyat de
l'assortiment de cervesa artesana
que disposem o d'autèntica sidra de
la Bretanya francesa!

C/ del Born, 10 · BANYOLES · Tel. 621 059 412
www.eltrobadorbanyoles.cat

TORNEN ELS METRES DE BOTIFARRA!

Cada dia, a partir de les 20:00h.

*És estiu,
és estany,
és...estar
amb tu!*



Vine!



VORA ESTANY
Restaurant



Sorbet de menta

La creació d'aquest sorbet s'atribueix al gran cuiner del Motel Empordà Josep Mercader.

En contra del que algú ha escrit, aquest refrescant i lleuger sorbet no es fa amb licor de menta, sinó amb l'herba, ja que a Catalunya és anomenada així, enfront de la *hierbabuena* espanyola (*herbasana*, al País Valencià i a les Balears). Ja que ens ocupa un tema lingüístic, cal recordar que el mot *sorbet* és plenament legítim. No ve pas, com deuen creure alguns funcionaris de la llengua (que l'han volgut substituir per l'horrible xarrup) del mot espanyol *sorber* ("xarrupar", "xuplar"), sinó del persa, passant per l'àrab, el turc, el sicilià i el francès *sharbat*, *sherbet*, *sorbettu*, *sorbet*. De fet, el *sherbet* de menta és tradicional als països de l'Àsia central de tradició turca.

INGREDIENTS

Un litre d'aigua.

175 g. de sucre.

Dues llimones.

Un ram de menta.



ELABORACIÓ

Bulliu l'aigua amb el sucre i la pela d'una llimona, fins que obtingueu un xarop espès. Afegiu-hi un brot de menta i deixeu-ho infusionar durant cinc minuts.

Deixeu-ho refredar unes tres hores. Afegiu-hi el suc de dues llimones, coleu-ho i poseu-ho en una sorbetera.

NOTES

Si no disposeu de sorbetera, feu-lo glaçar al congelador.

Es pot fer servir *Menta viridis*, o menta de les faves, més suau.

JAUME & POL

CONSULTORIA GASTRONÒMICA

TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 • fabrega.jaume@gmail.com



RESTAURANT
BORGONYÀ



Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri
Tel. 972 59 48 94

Dimarts i dimecres, tancat

Seguix-nos a  [elborgonya](#)



L'Estany Gelat

Barret de llimona i pasta ecològica



Can Garriga

RESTAURANT · BAR · BRASERIA

ESPECIALITATS A LA BRASA

AMB BARBACOA OBERTA DE CARBÓ DE LLENYA



ESMORZARS

DE FORQUILLA I GANIVET
DE DIMECRES A DIUMENGE

DINARS

DE DIMECRES A DIUMENGE

SOPARS

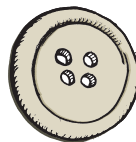
DIJOUS, DIVENDRES I DISSABTES

Tancat: dilluns i dimarts



Ctra. Camós, 271 - 972 57 09 48

DISSABTES
I DIUMENGES:
VERMUTS



can pons

Vine a fer un Can Pons!

Plaça Major, 7 · Banyoles

Tel. 972 572 790



BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles



PROGRAMACIÓ JM BANYOLES ETHNO CATALONIA

L'Ethno Catalonia és una residència i festival de folk internacional per a músics (professionals o aficionats) de tot el món amb passió per la música folk, tradicional i les músiques del món i que vulguin col·laborar, assajar i actuar en una gira de concerts.

ALOSA

MÚSICA D'ARREL

Dilluns 21 de juliol. 21 h. Claustre del Monestir de Sant Esteve de Banyoles.
Entrada lliure.

Duet que presenta un repertori molt variat, que va des de temes propis fins a interpretacions de temes folklòrics de la música catalana. Els elements que uneixen les peces són les dues veus, el violoncel i la percussió.

Grup guanyador del Sons de la Mediterrània 2024.

GOSPELIANS DE GIRONA

GÒSPEL

Dimarts 22 de juliol. 21 h. Auditori de l'Ateneu.

Entrada lliure.

Gospelians de Girona és tot un referent en el panorama actual de la música gòspel a les comarques gironines amb més de divuit anys de trajectòria. Es tracta d'un grup intergeneracional de més de 60 veus.

ESCENARI ETHNONIANS

MÚSIQUES DEL MÓN

Dimecres 23 de juliol. 21 h. Escenari Plaça Major.

Entrada lliure.

Els joves participants de la residència internacional Ethno Catalonia es presenten al públic banyolí en actuacions de petit format. Un viatge sonor a les diverses tradicions musicals que formen part d'aquesta nova edició del projecte.

TOC DE CRIDA

FOLK I MÚSIQUES DEL MÓN

Dijous 24 de juliol. 21 h. Escenari Plaça Major.
Entrada lliure.

Partint de les arrels instrumentals i melòdiques de Mallorca, es construeix una proposta musical original, amb molta força i ritme. A Toc de Crida cerquen noves maneres de fusionar els sons tradicionals amb altres ritmes i harmonies contemporànies de tot el món.

DROP COLLECTIVE

SKA I MÚSIQUES JAMAICANES

Divendres 25 de juliol. 21 h. Escenari Plaça Major.

Entrada lliure.

Drop Collective és un projecte de 10 músics enamorats de la versatilitat del jazz i el groove dels ritmes jamaicans. Fent ús d'una secció de vent i una sòlida secció rítmica, creen un directe enfocat a ballar i gaudir.

MOMI MAIGA

FUSIÓ I MÚSIQUES DEL MÓN (SENEGAL)

Dissabte 26 de juliol. 19 h. Auditori de l'Ateneu. 12 €.

Momi Maiga destaca com a virtuós del seu instrument, la kora, així com per la seva fluïdesa vocal i com a compositor atrevit, curiós i autodidacta amb una sensibilitat musical sorprenent.

THALAH

FUSIÓ I MÚSIQUES DEL MÓN (MAGREB)

Dissabte 26 de juliol. 21 h. Escenari Plaça Major. Entrada lliure.

Thalath presenta un repertori ple de delicadesa, amb sonoritats tradicionals i modernes, que es mouen entre la música mediterrània, el jazz i el folk. A través de composicions i arranjaments propis, podrem escoltar cançons tradicionals de la música àrab i sefardita.

ETHNO ORCHESTRA

MÚSIQUES DEL MÓN

Diumenge 27 de juliol. 20 h. Auditori de l'Ateneu. 6 €.

Concert final de la residència internacional de folk i músiques tradicionals Ethno Catalonia. 30 joves músics de tot el món presenten el repertori creat i treballat en temps rècord a partir de les cançons portades dels seus països d'origen. Un concert únic i inoblidable.

BIBLIOTECA DE BANYOLES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

BIBLIOESTANY

De l'1 al 25 de juliol. De dimarts a divendres, de 10 a 13 h. Caseta de Fusta.

Coincidint amb la temporada de bany, la Biblioteca es posa el banyador, agafa la tovallola, i se'n va a la Caseta de Fusta per oferir als banyistes

un servei ben relaxant: el préstec de revistes, còmics i altres lectures possibles mentre prenem un bany. Alguns dies també oferirem diferents activitats familiars per dinamitzar l'espai: contes i tallers.

TALLER INFANTIL

Dijous 3 de juliol. 11 h. Caseta de Fusta.

Pintem a l'aquarel·la. A càrrec de Conxa Busquets. Un taller d'aquarel·la especialment dissenyat per a nens i nenes de 5 a 10 anys que vulguin endinsar-se en el món de la pintura.

A través d'aquest taller, els participants aprendran les tècniques bàsiques de l'aquarel·la en un entorn immillorable.

Durada aproximada: 2 hores.

HORA DEL CONTE

Dijous 10 de juliol. 11 h. Caseta de Fusta.

Històries d'aigua dolça i salada. A càrrec de Gra de Sorra.

Una sessió de contes dedicada a l'aigua. Aventures que comencen o acaben als estanys, als rius o a la mar. Contes increïblement refrescants!

Durada aproximada: 45 minuts.

HORA DEL CONTE

Dijous 17 de juliol. 11 h. Caseta de Fusta.

Ser qui soc. A càrrec de Bel Contes.

Contes amb perspectiva de gènere i diversitat LGTBI+ que conviden els infants i els joves a desenvolupar-se com a persones lliures, al marge d'allò que el seu entorn n'espera.

Durada aproximada: 1 hora.

TALLER INFANTIL

Dijous 24 de juliol. 11 h. Caseta de Fusta. Taller

de papiroflèxia. A càrrec de Conxa Busquets.

Vine a gaudir d'un taller creatiu i divertit de papiroflèxia pensat especialment per a nens i nenes de 7 a 12 anys. En aquest taller, els infants podran aprendre l'art de plegar paper per a crear



- Fiscal i tributari**
- Comptabilitat**
- Assegurances**
- Laboral**
- Servei legal**

Tel. 972 58 11 27

Fax 972 57 20 62

Av. Països Catalans 9, baix
17820 Banyoles

info@assessoriapladel'estany.com

www.assessoriapladel'estany.com

una gran varietat de figures, des d'animals fins a formes geomètriques.

Durada aproximada: 2 hores.

QUADERN D'ESTIU 2025

Quan arriba l'estiu, no hi pot faltar el QUADERN D'ESTIU de les biblioteques públiques de Girona, enguany dedicat als animals literaris, on trobareu un munt d'activitats divertides relacionades amb la lectura i els llibres.

Si tens de 7 a 12 anys, vine a la Biblioteca i demana el Quadern d'estiu. Quan l'acabis aconseguiràs un obsequi!

TALLERS FAMILIARS

Un munt de jocs de taula us esperen a la Sala Infantil de la Biblioteca per jugar amb amics i família. Jocs per a desenvolupar l'enginy, ampliar coneixements i descobrir noves maneres de passar-s'ho bé.

ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres.

Saps què hi diu?

L_ MO_GETERA M_GICA

De les lletres que xucla en fa frases fetes.

Sabeu què vol dir ... MATAR EL CUC

Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes. Sort!

ACTIVITATS ADULTS

LLETRES AL CLAUSTRE

VI CICLE DE CONFERÈNCIES

LA LITERATURA CATALANA MIEVEAL II

Havent fet un tast exclusiu sobre alguns dels autors medievals més importants de la nostra literatura l'any passat, encarem la sisena edició parlant de quatre llibres que són pilars bàsics per conèixer i entendre la societat d'aquella època.

Coordina i presenta: Marissa Planas.

Dimarts 1 de juliol. 20 h. Claustre del Monestir. CONFERÈNCIA. *Curial e Güelfa: amors i aventures més enllà de la ficció.*

A càrrec d'Anton M. Espadaler.

El Curial e Güelfa, obra d'un escriptor tan conscient com secret, és una novel·la de

mitjan segle XV on res del que hi passa és aliè a la realitat del seu temps.

Dimarts 8 de juliol. 20 h. Claustre del Monestir. CONFERÈNCIA. *L'Espill, de Jaume Roig: la misogínia i la rialla.*

A càrrec d'Antònia Carré.

Escrit al segle XV, *l'Espill* ha estat considerat durant dècades l'obra més misogina de la literatura catalana. Avui en volem reivindicar la comicitat.

Dimarts 15 de juliol. 20 h. Claustre del Monestir. CONFERÈNCIA. *Tirant lo Blanc, de Joanot Martorell.*

A càrrec de Josep Pujol

Per la seva capacitat de reinventar les tradicions literàries, de combinar comèdia i tragèdia, i d'imaginar escenaris, personatges i històries d'amor i de guerra, és la millor novel·la europea del segle XV i un clàssic de la literatura catalana.

Dimarts 22 de juliol. 20 h. Claustre del Monestir. CONFERÈNCIA. *La primera escriptora catalana: Isabel de Villena.*

A càrrec de Marta Pessarrodona.

Isabel de Villena és un bon exemple que també les dones a Catalunya han escrit la nostra història, per més que la seva "cambra pròpia" fos en un convent.

NOVETATS JULIOL

INFANTIL - FICCIÓ

L'aventura i altres contes. Jarvis. Blackie Books.

La Berta i jo. Beatrice Alemagna. Combel.

El camí dels estels. Landis Blair. Joventut.

INFANTIL - CONEIXEMENTS

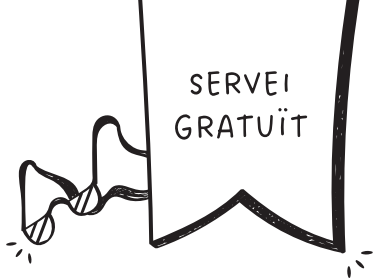
Detectiu a París. Soledad Romero. Zahorí Books.

El meu cervell és així! Elise Gravel. Cruïlla.

Viu la natura: el bosc. Stéphanie Desbenoit. Libbooks.

NARRATIVA JUVENIL

L'any de la rata. Vicent Sanhermelando. Andana.



ES BAR GIR

TEMPS DE JOC,
TEMPS DE CURES,
TEMPS PER LA
FAMÍLIA



CALENDARI DE JULIOL

DEL 30 DE
JUNY AL 4
DE JULIOL

L'ALEGRIA

DEL 7
A L'11 DE
JULIOL

LA CALMA

DEL 14
AL 18 DE
JULIOL

LA SORPRESA

DEL 21
AL 25 DE
JULIOL

L'AMISTAT

DEL 28 DE
JULIOL A
L'1 D'AGOST

COOPERACIÓ



DE 17 A 19h
Edifici **El Portal**

DE 0 A 8 ANYS*



DILLUNS
DIMARTS
DIJOUS



DE 10 A 12h
Edifici **El Portal**

DE 0 A 8 ANYS*



DIMECRES
DIVENDRES



RESERVA!

PLACES LIMITADES | ESPAI D'ACCÉS LLIURE

Fes la teva reserva a través de l'APP oficial, escanejant el codi QR.
Més informació trucant o enviant un *whatsapp* al 691 497 136.
app.esbargir.com



* Els més petits de 3 anys han d'anar acompanyats

D'aquí a vint-i-quatre segons... Jason Reynolds.
Sembra.

Estimo el K-pop. Víctor Panicello. Jollibre.

Un estiu per sempre. Daisy Garrison. Inuk.

ADULTS - FICCIÓ

50 en 50: 50 relatos para inmortalizar 50 años de escritura. Harry Harrison. Minotauro.

Dones sense homes. Cristina del Puerto-Peix.
Empúries.

Poesia completa. Emily Dickinson. Edicions de 1984.

ADULTS - NO FICCIÓ

A camp obert: pràctiques culturals contemporànies; a cura de Raül Garrigasait i Josep Ramoneda. Arcàdia, Insititut Ramon Llull.

Petit llibre de la natura: arbres, aranyes, escarabats, papallones... Blume.

Visca la terra! 50 anys d'Unió de pagesos. Unió de pagesos.

CÒMIC

Trufa. Glàfira Smith. Pagès.

CINEMA

Mufasa, de Barry Jenkins. EUA 2024.

HORARI D'ESTIU

Fins al 14 de setembre.

Matí: de dimarts a divendres, de 10:30 a 14 h.

Tarda: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h.

ADREÇA

Llibertat, 155, 1r (Vila Olímpica)

BANYOLES.

Tel. 972 57 16 02

Correu electrònic: biblioteca@ajbanyoles.org

MUSEUS DE BANYOLES

XERRADES

Dijous 5 de juny. A les 5 de la tarda. A la Sala d'Actes del Museu Darder.

DIJOURS CULTURALS

Infants i dol: com poder acompanyar-los com a família. A càrrec de Mireia Bosch, psicòloga sanitària especialitzada en maternitat, paternitat i criança.

Poder acompanyar els nostres infants en els dols que puguin viure de petits, marcarà com ho visquin més endavant.

Més informació:

Museu Darder de Banyoles. Tel. 972 574 467.

comunicaciomuseus@ajbanyoles.org

Activitat gratuïta.

CASAL D'ESTIU PER A NENS I NENES

Fins a l'1 d'agost

Aprenents d'oficis.

Ens convertirem en autèntics aprenents d'alguns d'aquests oficis tot seguint la nostra curiositat per descobrir-ne els secrets.

Setmana 2 (del 30 de juny al 4 de juliol):

Setmana dels flequers, forners i pastissers.

Setmana 3 (del 7 a l'11 de juliol): Setmana dels sastres i sabaters.

Setmana 4 (del 14 al 18 de juliol): Setmana dels cistellers i cadirers.

Setmana 5 (del 21 al 25 de juliol): Setmana dels paraires i pelleters.

Setmana 6 (del 8 de juliol a l'1 d'agost):

Setmana dels pintors i escultors.

Dates: Fins a l'1 d'agost. Opció de setmanes aïllades.

Horari: de 9 a 13 h.

Lloc de realització: Museus de Banyoles (pendent de confirmar l'espai).

Preu: 50 € per setmana.

Descompte del 10% (no acumulable) per famílies nombroses, monoparentals o amb dos o més germans inscrits al casal durant la mateixa setmana.

Informació i inscripcions:

A www.museusdebanyoles.cat trobareu un enllaç per a la preinscripció i la informació que necessiteu. Places limitades.

Inscripcions obertes.

MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES. JULIOL

VISITES GUIADES

Dissabte 5 i diumenge 20 de juliol.

Visita al Parc Neolític de la Draga.

Entrarem dins les reconstruccions de les cabanes prehistòriques i descobrirem el dia a dia d'un grup de pagesos i ramaders neolítics. Esbrinarem què menjaven, què caçaven, què cultivaven, quins estris i eines utilitzaven, etc.

Hora: 11.30 h.

Lloc: Parc Neolític de la Draga.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Durada: 1,5 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dia 19 de juliol. 18 h.

Posa't les ulleres: Vilauba en 3D

La vil·la fou un centre d'explotació del territori d'època romana i en coneixem la zona residencial, la rústica i la d'explotació. Ens passejarem per la casa i amb l'ajuda de la recreació virtual en 3D entendrem com eren les habitacions, quin era el sistema de vida i com s'organitzaven els habitants...

Edat: a partir de 7 anys. **Durada:** 1,5 hora.

Lloc: Vil·la romana de Vilauba.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dia 12 de juliol. A les 18 h.

Del carrer al campanar.

Itinerari per conèixer com es va fundar Banyoles i com s'hi vivia durant l'edat mitjana. El recorregut permetrà passejar-nos pels carrers actuals on encara podem trobar les empremtes d'aquella Banyoles medieval i pujarem al campanar del monestir de Sant Esteve, des d'on podrem gaudir d'una vista immillorable dels carrers de Banyoles.

Edat: a partir de 7 anys. **Durada:** 1,5 hora.

Lloc: Museu Arqueològic de Banyoles.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

CONSTRUCCIÓ I REFORMES KIKO CASAS S L

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA
(Col·locació de pedra)

C/ Dels De Ameller, 21
17820 Banyoles | Girona
T. 681 055 933
kikocasas1974@gmail.com

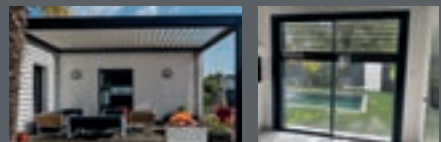


ALUTECNIC BANYOLES

DESITJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en la instal·lació d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

SOL·LICITI EL SEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



JUAN FUNTANÉ LÓPEZ
Mòbil 675 888 613 · alutecnicbanyoles@gmail.com

ACTIVITATS FAMILIARS

Dia 26 de juliol. A les 18 h.

Avui fem de Neolítics i treballem l'argila.

Vine i descobreix com era el dia a dia de les persones que vivien al poblat neolític de la Draga fa uns 7.400 anys. Entrarem a les cabanes i posarem en pràctica alguna de les activitats que es duïen a terme al poblat: la molta del blat per fer farina, la cacera amb llances i treballarem l'argila per elaborar petits recipients que decorarem amb les tècniques que es feien servir al neolític. Vine a fer de neolític/a per un dia!

Edat: a partir de 7 anys acompanyats d'un adult. **Durada:** 2 hores.

Lloc: Parc Neolític de la Draga

Preu: 5 euros; menors de 7 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

VISITA TEATRALITZADA

Dia 2 d'agost. A les 19 h.

Nuptialis.

Els habitants de Vilauba estan de festa! Es casa la filla del propietari. Assistirem, com a convidats inesperats, a una cerimònia de casament a la romana. Serà un casament tradicional seguint els ritus o les coses es torçaran? Esperem que al final puguem brindar per la salut dels nuvis.

Lloc: Vil·la romana de Vilauba.

Preu: 5 €/persona, menors de 6 anys, entrada gratuïta. **Durada:** 1 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

MUSEU DARDER DE BANYOLES

EXPOSICIONS

Fins al 14 de setembre.

XXIII Concurs de Fotografia de la natura. "La vida entre les roques". Exposició de les millors fotografies presentades en la darrera convocatòria del concurs.

Entrada gratuïta.

ACTIVITAT FAMILIAR

Diumenge 6 de juliol. A les 11:30 h.

Descobreix el Museu Darder!

Com arriba l'aigua fins l'Estany? O com era un Museu fa més de 100 anys? Si tens curiositat per descobrir la resposta a aquestes preguntes, vine amb família al Museu Darder. Investigarem, observarem i ens divertirem per descobrir-ho!

Edat: activitat familiar per a nens i nenes a partir de 6 anys. **Durada:** 1,5 hores.

Lloc: Museu Darder

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 7 anys, entrada gratuïta.

Entrades: www.museusdebanyoles.cat

Organitzen: Museu Darder de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dissabte 19 de juliol. A les 11 h.

Segueix-me el rastre!

Vine amb família i descobrirem a través de l'observació moltes coses dels mamífers de les nostres contrades. A l'Espai Darder, coneixerem mamífers de terres molt llunyanes. A més, te n'enduràs una petita part...

Edat: a partir de 6 anys acompanyats d'una persona adulta. **Durada:** 2 hores.

Lloc: Museu Darder de Banyoles

Preu: 5 euros; menors de 3 anys, entrada gratuïta.

Entrades: www.museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Darder de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

CONCERT D'AGOST



CONCERT EN EL MARC DE LES FESTES D'AGOST 2025



PELUKASS

**DIMARTS
12 D'AGOST**

22:00 H CN BANYOLES
(OBERTURA DE PORTES 20:00 H)

Entrada concert +
sopar popular +
2 consumicions
9€

*A partir del 25 de juliol a 10€

Entrada concert
3€

Entrades i més informació

Organitza



Collabora



HORARIS MUSEUS

De dimarts a dissabte, de 2/4 d'11 a 2 i de 4 a 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

MUSEU ARQUEOLÒGIC. Tancat per obres.

MONESTIR:

Dissabtes i diumenges, de 2/4 d'11 a 2.

Més informació: www.museusdebanyoles.cat

OFICINA JOVE CAL DRAC

SERVEIS PER A JOVES I ENTITATS

SI ETS JOVE I VOLS...

- **Estudiar:** orientació educativa, beques i ajuts, informació sobre cursos i formacions, convalidacions, proves d'accés, etc.
- **Treballar:** Tècnica d'Ocupació Juvenil, servei d'emprenedoria, xerrades i tallers, etc.
- **Marxar a l'estranger:** assessorament en mobilitat internacional, Servei de Voluntariat Europeu, Erasmus+, xerrades i tallers, carnets d'alberguista/estudiant/professor internacional, etc.
- **Un espai per:** aula d'estudi, espai d'autoconsulta i d'informació, wifi gratuït, ...
- **Participar en activitats:** informació i organització d'activitats a la comarca (Futbolnet, Tarda Jove, casals d'estiu...), etc.
- **Rebre informació:** butlletí electrònic, xarxes socials, Punt d'Informació Juvenil, informació als instituts, etc.
- **Parlar sobre sexaefectivitat i gènere:** Servei d'atenció integral LGTBIQ+

SI FORMES PART D'UNA ENTITAT I VOLEU...

- **Assessorament:** crear-ne una, modificacions de l'entitat, inscripció al cens de joventut, normatives de lleure, etc.
- **Formacions:** cursos de formació en el lleure, manipulació d'aliments, normativa i lleis, etc.
- **Difondre activitats** que organitzeu.
- **Un espai per a reunir-vos:** a Cal Drac tenim sales disponibles.
- **Informació sobre ajudes i subvencions** que poden sol·licitar les entitats.

PUNT D'INFORMACIÓ OFICINA JOVE CAL DRAC

Nou horari: de dilluns a dijous, de 10:30 a 13 h. i de 16:30 a 19 h., i divendres de 9 a 14 h.

BO CULTURAL 2025

Joves nascuts el 2007 que compleixin o hagin complert 18 anys al llarg del 2025 poden sol·licitar el seu bo cultural a través del web oficial fins al proper 31 d'octubre.

<https://beneficiarios.2025.bonoculturajoven.gob.es/>

BECA NEE

Ja s'ha obert la convocatòria per sol·licitar la beca per a estudiants amb Necessitats Educatives Específiques (NEE).

Si vols que t'ajudem a demanar-la truca'ns al 972 583 211 o envia'ns un WhatsApp al 680 656 709 (Eva) o al 654 652 932 (Dell).

GUIA D'ESTIU 2025

Ja pots consultar la nostra guia d'estiu amb tota l'oferta de casals, campaments i colònies per als infants i joves.

FONDIL



CARNISSERIA, XARCUTERIA, PLATS CUINATS
DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS: POLLASTRES A L'AST

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04

Hi trobaràs propostes diverses per a totes les edats i interessos: activitats de lleure, esportives, culturals i molt més!

PUNT DE SALUT JOVE

El Punt de Salut Jove és un servei gratuït i confidencial destinat a persones joves de 14 a 25 anys. L'objectiu del Punt de Salut Jove és acompanyar, donar suport, fer seguiment i assessorar les persones joves sobre la seva salut emocional. És un espai segur on les persones joves poden parlar lliurement de tot allò que els preocupa o els inquieta.

Cada dimecres, de 10 a 13 h., i de 16:30 a 18:30h. S'atén amb cita prèvia al 636 139 882 o enviant un correu electrònic a salutjove@ajbanyoles.org.

Més informació: plaestanyjove.cat

TÈCNICA DE SUPORT A L'OCCUPACIÓ JUVENIL

Busques feina? Et podem ajudar! T'oferim orientació laboral, recerca de feina i formacions. Contacta amb la Roser.

Més informació:

672 386 866 /

rgruiu@plaestany.cat /

[@promocioterritorialccpe](https://www.instagram.com/promocioterritorialccpe) (Instagram).

FES-TE EL CARNET JOVE DBNY

Si tens entre 14 i 30 anys, ets del Pla de l'Estany i vols gaudir de descomptes i avantatges en diferents establiments de la comarca, fes-te el *Carnet Jove DBny*.

Més informació: plaestanyjove.cat

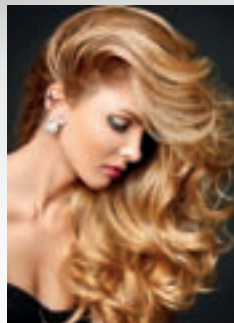
CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DE BANYOLES

Divendres 11 de juliol, a les 19 h. Al Tint. *Els divendres, parlem: De Hannover al cap Nord amb bicicleta.* Més de 5.000 km sobre la bicicleta per terres escandinaves! A càrrec de Cesc Bosch i Masgrau.

SCORPIO

PERRUQUERIA UNISEX

Soraya Martínez



SERVEI DE
MANICURA
I PEDICURA



*Hores convingudes. De dilluns a dissabte.
No tanquem al migdia*

Ctra. de Vilavenut, 157 CAN PUIG - Banyoles

Tel. 640 614 196 📞

Ampli aparcament al davant

EL BAR DEL POBLE



BAR JUNCÀ
SERINYÀ

TAPES VARIADES

*Gambón a l'ajillo, Pop saltejat,
Pinxito moruno, Patates braves*

Els dilluns no festius,
tancat per descans setmanal

LLOC ENCISADOR

ESBARGIR

Temps de joc, temps de cures i temps per les famílies. Per infants de 0 a 8 anys.

Horari fins el 5 de setembre:

Dilluns, dimarts i dijous, de 17 a 19 h.

Dimecres i divendres, de 10 a 12 h.

A l'Edifici 'El Portal' (carrer Migdia, 3).

Gratuït.

Més informació:

Tel. 691 497 136 i app.esbargir.com

ESCOLA DE NATURA

ESPLAI VERD 2025

Apunta't a l'Escola de Natura i omple les vacances d'experiències bestials!

Participants: 13 a 2n d'ESO (grups per edats).

Dates: Fins al 5 de setembre. Torns setmanals.

Horari: De 9 a 13 h.

Preu/setmana: 49,5 € / 45,5 € (descompte per a germans, família nombrosa i monoparental).

Inscripcions:

www.escolanaturabanyoles.org

626 302 162 / 972 58 13 16.

Presencialment: Escola de Natura (matins).

Obertes tot l'estiu fins a omplir les places disponibles.

MOLÍ DE CAN BOADA - BANYOLES

Diumenge 6 de juliol, a les 12 h.

Vermut musical.

Escultura i música.

Entrada i primera consumició: 15 €.

Divendres 11 de juliol, a les 20 h.

Sopar-concert.

Arar, duet cretaiu.

Concert més sopar i copa de cava: 35 €.

Entrada al concert i copa de cava: 15 €.

Divendres 25 de juliol, a les 20 h.

Sopar-concert.

Voralaiuga, duet folk.

Concert més sopar i copa de cava: 35 €.

Entrada al concert i copa de cava: 15 €.

Diumenge 17 d'agost, a les 20 h.

Sopar-concert.

Grup resident del molí.

Concert més sopar i copa de cava: 35 €.

Entrada al concert i copa de cava: 15 €.

Informació i reserves al telèfon 640 723 728.

LA FRIKI

Una fira dedicada al món del còmic, el manga i la cultura asiàtica.

Dies 5 i 6 de juliol, al pavelló de la Draga.

FESTA MAJOR DEL BARRI CAN PUIG

DIA 5 DE JULIOL

A les 11 h. Concert infantil. El grup Ai el Gerro! ens farà ballar des de bon matí amb un espectacle pensat per als més petits. Música tradicional i popular en directe per gaudir en família a la plaça dels Til·lers.

A les 11 h. Torneig esportiu. Torneig de futbol sala al pavelló de Can Puig. Els equips seran de 5 a 7 participants i el torneig està adreçat a joves de 10 a 20 anys aprox. Inscripcions prèvies via Instagram.

A les 13 h. Vermut musical. Una actuació en viu d'Arnau & Berta, amb guitarra i veu, animarà l'hora del vermut a la plaça dels Til·lers. Versions i bon ambient per gaudir de la música en directe. Hi haurà servei de bar.

A les 17 h. Activitats de lleure. Gimcana familiar dinamitzada per l'associació Ei, Gent! de Banyoles. Pensada per a infants i famílies, tindrà lloc al bosc de Can Puig i inclourà proves lúdiques i col·laboratives.

A les 19 h. Concert coral de Can Puig. El Cor Puig Vocalis ens oferirà un concert especial a l'aire lliure, sota els Til·lers, amb un repertori variat, abans de sopar.

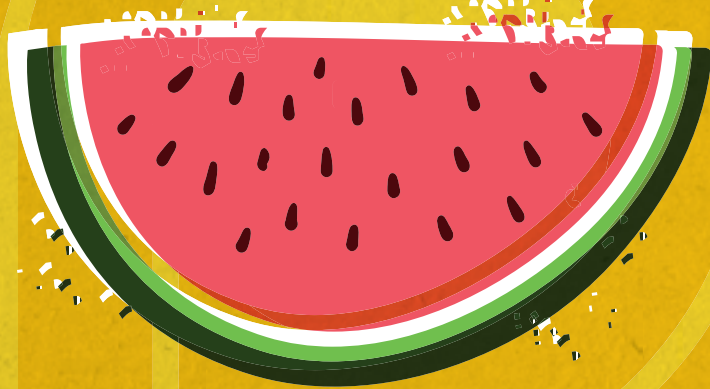
A les 21 h. Sopar de germanor. Tothom està convidat/da al sopar popular del barri, que tindrà lloc a la plaça dels Til·lers. El menú inclourà segon plat i postres.



ASSOCIACIÓ BANYOLES
comerç i turisme

SÓC DE
BANYOLES,
COMPRO A
BANYOLES

REBAIXES d'estiu



A partir de l'1 de juliol

Per a més informació

www.banyolescomerciturisme.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

A les 22:30 h. Concert popular. El grup Orgue de Gats tancarà la jornada amb un concert de música de ball per a totes les generacions: des dels més nostàlgics fins als hits més actuals.

Més informació: @asscanpuigbanyoles (Instagram)

FESTA DE LA PLACETA DEL TEATRE 2025

DIES 11 I 12 DE JULIOL

DIVENDRES 11 DE JULIOL

A les 20 h. Concert de "Colloni de mico". Els millors estàndards de jazz tocats per joves músics banyolins.

A les 21 h. Sopar a la fresca (menjar a càrrec de cadascú, Hi haurà servei de barra).

DISSABTE 12 DE JULIOL

A les 12 h. Vermut musical i tapes variades. Amb la selecció musical de DJ Lluís Cardenal.

A les 18 h. Estona de jocs per la mainada de la placeta (no organitzats).

A les 19 h. Concert de la coral "Cor Obert", actuació del "Cor Obert", cor feminista de l'Ateneu Obert de la Dona.

A les 21 h. Sopar popular a la fresca. Menú adult: amanida, fideuà de peix o vegetariana, pa, vi, aigua i postres (preu del tiquet 15 €).

Menú infantil (menors de 12 anys): fideuà de peix o vegetariana, pa, aigua i postres (preu del tiquet 12 €).

Opció només cadira, 2 €.

A les 23:30 h. Concert del grup Dissonance. I per acabar... ballaruca.

Participeu al gran concurs de postres de la Festa! Bases del concurs a l'Instagram:

@laplacetadelteatre

Venda de tiquets: Can Portella i Ca la Salut (de l'1 al 10 de juliol).

Cal portar plats, coberts i got de casa!

FESTA DEL BARRI DE MAS PALAU

DIJOUS 17 DE JULIOL

PLAÇA CANIGÓ.

A les 20:30 h. Curset exprés per aprendre a ballar sardanes.

A les 21 h. Audició de sardanes amb la Cobla Santa Maria de Blanes (organitza El Foment de Banyoles).

Obsequi d'un gelat a tota la mainada que balli la sardana infantil.

Servei de bar i brasa.

DIVENDRES 18 DE JULIOL

C/ SANT NARCÍS I PLAÇA CANIGÓ.

A les 19:30 h. Cercavila amb la faràndula i la colla gegantera. **Recorregut:** Inici plaça Canigó, c/Mallorca, c/ Canaleta, c/Ausias March, c/

Factory Store

HARIBO

Carretera
de Girona a Banyoles,
Km 14, 17844,
Cornellà del Terri
Girona



HORARIS
Dilluns: 10-14h i 15-19h
De dimarts a dissabte: 9h-20h



INSPIRA

c/ Església, 19 · 17846 Mata (Porqueres)

Telèfon 972 581 660

Mòbil 634 500 951 

www.inspirafisioestetica.com
info@inspirafisioestetica.com

ALTA COSMÈTICA NATURAL I ORGÀNICA CERTIFICADA  

CLINICA DENTAL ROVER

TOTES LES ESPECIALITATS EN ODONTOLOGIA

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT

Banyoles - Pg. De la Indústria, 47, bxs - 17820 Banyoles - 972 58 21 71
Celrà - Ctra. de Juià, 80-82, bxs - 17460 Celrà - 972 49 42 88
www.clinicadentalrover.com

Cervantes, c/Abdon i Senen, c/ Pius X, c/Sant Narcís i final a la plaça Canigó.

En acabar, ball de la Bernarda i pregó de Festa Major a càrrec de Montse Privat (Perruqueria Privat).

A les 21 h. Concert amb Sergi Estella.
Servei de bar i brasa.

DISSABTE 19 DE JULIOL

C/ SANT NARCÍS I PLAÇA CANIGÓ.

A les 17:30 h. Tallers amb Just4kids.

A les 18:30 h. Actuació infantil amb Pep Puigdemont, BALLARUGA I PESSIGOLLES.

A les 19:30 h. Activitat dirigida a càrrec de TRIOPS.

A les 21 h. Sopar popular: C/ Sant Narcís.
Menú adult. Amanida i fideuà, postres. Inclou pa i begudes. Preu: 16 euros.

Menú infantil: Macarrons a la bolonyesa i postres.
Preu: 10 euros.

Cal portar plats, gots i coberts.

Venda de tiquets fins el 16 de juliol a:

-Perruqueria Privat plaça Cervantes)

-Perruqueria Lídia (c/ Les Arcades)

-Al local del barri els dies 14, 15 i 16 de juliol, de 19 a 21h.

A les 23 h. Concert amb REMOVIDA.

Sorteig de 3 premis cortesia dels comerços de la comarca.

DIUMENGE 14 DE JULIOL

PLAÇA CANIGÓ.

A les 12 h. A l'església de Santa Maria dels Turers, missa pels difunts del barri.

A les 19:30 h. Havaneres amb Vela Blanca.

FESTA DEL BARRI DE SANT MARTIRIÀ

DIVENDRES 1 D'AGOST

A 2/4 de 10 de la nit, a la plaça dels Estudis, CINEMA A LA FRESCA amb la projecció de l'espectacular pel·lícula d'animació: *MINIONS: L'Origen d'en Gru*. Col·laboració: 3 euros/persona, inclou: bossa de crispetes, bossa de caramels i ampolla d'aigua.

DISSABTE 2 D'AGOST

A 2/4 de 10 de la nit, al carrer Sant Martírià, SOPAR POPULAR, obert a tothom!

Menú 18 €: entremès amb embotit, fideuada de peix, gelat, pa, vi i aigua. Menú infantil 10 €: tall pollastre amb xips i olives i fuet, gelat, pa i aigua.

Nota: No cal portar plat, coberts, got ni tovallons ja que està inclòs en el preu del tiquet.

VENDA DE TIQUETS:

De dilluns a dijous:

Impremta PALMADA c/ Sant Martíria, 17-19.

Bar Iris Cafè, placeta dels Estudis.

Dimecres i dijous, de 19 a 21 h.

Seu de l'associació, c/Sant Martíria, 47.

Per més informació: telèfon 699 195 412.

Hi haurà rifa de 2 lots oferts per entitats col·laboradores.

A continuació, a la placeta dels Estudis, SESSIÓ de BALL amb el magnífic Conjunt GENION'S.

DIUMENGE 3 D'AGOST

A 2/4 d'11 del matí, a la placeta d'en Ges, TROBADA de VEÏNS, FAMILIARS I AMICS per acompanyar en CERCAVILA el Sant i el Penó, portat enguany pel veí Sr. Rafel Castañer Sauras, amb la participació de l'Orquestra La Principal de Banyoles.

A les 12 del migdia, MISSA a l'església parroquial de Santa Maria dels Turers.

Al finalitzar, la Cobla La Principal de Banyoles interpretarà la sardana *Glorios Sant Martíria*, de Monsenyor Valentí Miserachs i Grau.

A la 1 del migdia, a la placeta d'en Ges. VERMUT per gentilesa del pendonista Sr. Rafel Castañer Sauras. SARDANES per la Cobla La Principal de Banyoles que interpretarà: *Somni*, de Manel Saderra i Puigferrer, en commemoració del 25è aniversari del seu traspàs. *Floretes del llac*, de Josep Saderra i Puigferrer. *El Barri Sant Martíria*, de Rossend Palmada i Teixidor. Repicó: *És la Moreneta*, d'Antoni Carcellé i Tosca, en commemoració del mil·lenari de Montserrat.

A 2/4 de 9 del vespre, a la plaça dels Estudis, CANTADA D'HAVANERES amb el Grup LLOPS DE MAR. Col·laboració: 4 euros/persona, inclou: xarrup de RATAFIA (majors de 18 anys) i participació al sorteig de diferents lots de regals oferts per establiments i entitats col·laboradores.

FOMENT DE LA SARDANA

73è APLEC DE LA SARDANA

DISSABTE 5 DE JULIOL.

A partir de les 5 de la tarda, a la Pesquera Santa Rosa. Concurs de colles improvisades, 18a Trobada de Puntaires i 16è Concurs de Puntetes de Coixí.

A les 20 h. Mostra de cultura popular amb Esbart Fontcoberta de Banyoles i Els Esperxats de l'Estany.

A les 21 h. Botifarrada popular.

"7 DE 7"

Quatre ballades de set sardanes de set tirades.

Dijous 17 de juliol. A les 21 h. Plaça del Canigó (Mas Palau).

Dijous 31 de juliol i 7 d'agost, a les 21 h. A la plaça Major.

FOLKLORA'T

31è FESTIVAL INTERNACIONAL FOLKLÒRIC DE BANYOLES

Dies 1, 2 i 3 d'agost.

A la Pesquera Santa Rosa.

Amb grups de la Índia, Sèrbia, Esbart Sant Martí de Barcelona i Esbart Fontcoberta de Banyoles.

Tallers i activitats obertes a tothom.

Servei de bar durant els espectacles i els tallers.

TRIATLÓ

DIES 12 I 13 DE JULIOL, A BANYOLES.

- Campionat d'Espanya per clubs.
- XXXIX Triatló de Catalunya.
- Campionat d'Espanya SuperSprint.

CLUB NATACIÓ BANYOLES

WATERPOLO

Dia 5 de juliol. Torneig Estany-Polo III

Memorial Marc Riera i Castellà, a Banyoles.



C/ dels Vern, 3
17004 Girona

972 205 100

codina@codinacia.com

www.assessoriacodina.com

ASSESSORAMENT
A EMPRESES I
PROFESSIONALS

CASAL CÍVIC I COMUNITARI BANYOLES

INFORMACIÓ

Presencialment al Casal Cívic i Comunitari de Banyoles o al telèfon 972 571 162.

CASAL CÍVIC I COMUNITARI:

Tel. 972 57 11 62 - Whatsapp 677 260 703.

cc.banyoles@gencat.cat

C/ Josep M. Bohigas, 19 – Banyoles.



CAMÓS

VESPRES A L'ERA 2025

DIVENDRES 4 DE JULIOL

JULS – FESTIVAL RECÒNDIT

A les 9 de la nit. Plaça de l'Ajuntament.

Amb servei de bar amb begudes i entrepans a càrrec del Grup de Joves de Camós "Tabitum".

Entrada gratuïta.

DIVENDRES 11 DE JULIOL

DESFILADA SOLIDÀRIA

A 2/4 de 9 del vespre. Plaça de l'Ajuntament.

Desfilada solidària de vestits de núvia de l'any 1930 al 2025 en benefici a la Fundació Oncolliga.

Taquilla inversa

QUINA CALDA: EL BINGO MUSICAL DE L'ESTIU

A les 10 del vespre. Plaça de l'Ajuntament.

Premis, xou i molt bon rotllo al BINGO MUSICAL més refrescant de l'any!

Cartrons anticipats: 5€ (www.camos.cat)

DIVENDRES 18 DE JULIOL

SOPAR POPULAR DE SANTA MAGDALENA

A les 9 de la nit. Plaça de l'Ajuntament.

Sopar popular amb motiu de l'Aplec de Santa Magdalena, que comptarà amb màgia amb EL MAG PAU i l'actuació del COR PUIG VOCALIS.

Tiquets: 10€ (a www.camos.cat o de manera presencial a l'Ajuntament en horari d'oficina)

APLEC DE SANTA MAGDALENA

DISSABTE 19 DE JULIOL

A 2/4 de 8 del vespre. Exterior de l'Ermita de Santa Magdalena. OFICI SOLEMNE I SARDANES AMB LA PRINCIPAL DE PORQUERES.



FESTIVAL D'ARTS I CULTURA dim-ARTS

Dimarts 8 de juliol. CONCERT amb ALOSA.
Entrada, 3 €.

Dimarts 15 de juliol. CONCERT amb DUO FORESTA.

Dimarts 22 de juliol. CONCERT amb EL NIÑO DE LA HIPOTECA.
Entrada, 3 €.

Dimarts 29 de juliol. CONCERT amb ERNEST CRUSATS.
Entrada, 3 €.

Concerts a les 10 de la nit, a la CAPELLA DE SANT ANTONI DE CORNELLÀ DEL TERRI. Aforament limitat.
Reserva d'entrades a www.cornelladelterri.cat
Espai Gastronòmic, a partir de les 8 del vespre càrrec de la Unça.



SOPARS A LA FRESCA A CÀRREC DEL CESP

Sopar popular, música en directe i moltes sorpreses mes. Preu: 9 €
Obertura de portes a les 20 h.
Sopar a les 21 h. Lloc: Escola Vall del Terri.
Les reserves per al sopar dels divendres a la fresca es podran fer a partir del dilluns de la mateixa setmana del sopar.

Divendres 4, 11, 18 i 25 de juliol.

Aforament limitat.

Sopars temàtics amb els premis 75 anys Cinema Rosa.

Més informació:

www.cornelladelterri.cat i a les xarxes socials de l'Ajuntament i el CESP.

FESTA DEL CARRER I TRAVESSIA DEL CARME

DIMECRES 16 DE JULIOL

A les 9 del vespre, davant la capella. Res del Rosari.

DISSABTE 19 DE JULIOL

A 2/4 de 10 de la nit. Sopar Popular a la Fresca. Menú: meló amb pernil, graellada a l'ast i gelat. Cava, cafè i tallats. Preu: 20 €.
Seguidament, ball amb Discomòbil Super So.
Venda de tiquets fins el 18 de juliol a:
Estanc Can Valls, Hort del Terri i a la Piscina Municipal.

FESTA MAJOR DE RAVÓS DEL TERRI

DISSABTE 26 DE JULIOL

A les 18 h. Jocs Populars Infantils, a la Plaça, a càrrec del CESP.

A les 21 h. Sopar Popular. Venda de tiquets a l'Hort del Terri.

Seguiment, ball amb Super So.

DIUMENGE 27 JULIOL

A les 11 h. Missa amb concert de la Coral de la Vall del Terri.

Seguiment, vermut per tothom.



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes

Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes

**Especialistes en fusteria i
tancaments des de 1964**

C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:
 [@fusteria_jpla](https://www.instagram.com/fusteria_jpla)

A+A+

FESTA MAJOR DE SORDS

Divendres 1 d'agost, a les 9 del vespre. Projectió del documental *VEUS TRANSHUMANTS passat, present i futur de la transhumància a Catalunya*. Ens acompanyarà la directora del documental, Paula Escribano.

Seguidament, concert amb la música del grup MISHTO, Jazz Manouche Francès de KM 0. Servei de bar a preus populars.

Dissabte 2 d'agost, a les 8 del vespre. Missa en Honor al nostre beat i màrtir Francesc Roura i Farró, i petit concert amb la CORAL VALL DEL TERRI.

Seguidament, SOPAR A LA FRESCA.

Menú: meló amb pernil, cuixa de pollastre i botifarra a la brasa, amb patates xips postres, cafè i gotes... i més tard, cremat de rom.

BALL amb CRISTINA CAT.

Preu 18 €. Venda a Can Valls i Cal Flequer, fins el dimecres 30 de juliol. Cal portar plats, coberts i beguda (no hi ha servei de bar).

En cas de pluja o neu, anirem a Can Font.

ACTIVITATS DE L'ATENEU

De dilluns a divendres, de 15 a 18 h. Obert. Espai de trobada i de jocs de taula.

Cada divendres, a partir de les 5 de la tarda, al local de l'Ateneu, ens veiem per jugar a ESCACS (tant li fa el nivell de coneixement ni l'edat).

Dimarts i divendres, de 10 a 12 del migdia, trobada per jugar a PETANCA.

Cada dilluns, de 4 a 6 de la tarda. RACÓ DE LABORS. Vine, porta les teves labors i passarem una bona estona. Activitat gratuïta.

CINEMA A LA FRESCA

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA CINEMA PARADÍS

Dimecres 23 de juliol, a les 10 de la nit. A la plaça del Maig.

Col·laboració amb el CESP per 75 aniversari fundació del cinema Rosa.

Organitza: Ateneu.



FONTCOBERTA

VILAVENUT

JARDÍ DEL BROT

III CICLE DE CONCERTS

ELS DIVENDRES d'ESTIU, a les 21.45h.

4 juliol. Jo Solana. Cançó d'autor.

11 juliol. David Maurício. Cançó d'autor.

18 juliol. Combustication. Funk.

25 juliol. Marina Albero. Pianista.

FESTA MAJOR DE FONTCOBERTA

DISSABTE 26 DE JULIOL

A les 7 de la tarda. Circuit de cotxes ràdio control. Presentació del club RC Fontcoberta i portes obertes.

Lloc: a la pista del cantó de la piscina.

Col·labora: RC FONTCOBERTA.

DIUMENGE 27 DE JULIOL

A les 8 del matí. Caminada amb esmorzar popular de botifarra, pa i cervesa o beguda per 3€. Sortida i arribada de la plaça Major de Fontcoberta. Col·labora: FONTCOTRAIL.

A 2/4 de 7 de la tarda. Pregó de Festa Major a càrrec de Maria Grau Pagès, exsecretària de l'Ajuntament de Fontcoberta.

Seguiment, lliurament de premis X Concurs de fotografia, lliurament de premis Concurs per decorar l'antic dipòsit d'aigua i presentació del gegantó "Jan de Benejan".

En acabar, refrigeri i música ambient.

Organitza: Comissió de Cultura de l'Ajuntament de Fontcoberta.

DIMARTS 29 DE JULIOL

De 2/4 de 7 a 10 de la nit. Torneig de bàsquet 3X3 Fontcoberta.

Inscripcions al telèfon 674 377 101 a 8 € per equip. Col·labora ACB FONTCOBERTA i TRAIN TODAY.

DIJOUS 31 DE JULIOL

A 2/4 de 10 de la nit. Cinema a la fresca amb la pel·lícula *BARBIE*.

DIVENDRES 1 D'AGOST

De 5 a 7 del vespre. Espai de joc lliure respectuós per mainada de 0 a 8 anys, a càrrec de Kincakau.

Col·labora: AFA Els Plançons.

A 2/4 de 10 de la nit. Teatre. Representació de l'obra *NO ET VESTEIXIS PER SOPAR*.

Representació a càrrec del TRASTER TEATRE DE FONTCOBERTA.

DISSABTE 2 D'AGOST

A les 11 del matí. Jocs a la piscina i Masterclass a càrrec de Gimnàs Triops, Fitprogram i Wellness.

A 2/4 de 4 de la tarda. Campionat local de botifarra.

A les 4 de la tarda. Festa de l'escuma amb BALIGA - BALAGA.

A 2/4 de 6 de la tarda. Espectacle infantil amb DOCTOR FLY SHOW. Màgia, paraula i moviment.

A 2/4 de 7 del vespre. Càsting DEL GRAN PRIX DEL VERANO.

Col·labora LA CLIKA.

A les 9 del vespre. Sopar de germanor. Menú adult: amanida amb patates d'Olot, pollastre, postres, aigua, vi, pa, cava i cafès. Preu: 20 €. Menú infantil: pollastre, pa, refresc i postres. Preu: 12 €.

Cal portar plats, gots i coberts.

Tots els menús es poden adaptar per celíacs enviant un mail a festadelcargol@gmail.com Venda de tiquets als supermercats Ca l'Estrella i Ca la Lídia.

A 2/4 d'11 de la nit. DI-Gentelmans.

A les 12 de la nit. Concert amb THE COVERS BAND.

DIUMENGE 3 D'AGOST

A les 11 del matí. Ofici solemne a l'església parroquial de Fontcoberta amb acompanyament de la cobla BAIX EMPORDÀ.

Seguiment, mitja audició de sardanes amb la mateixa cobla i vermut popular.

A 2/4 de 6 de la tarda. Cercavila de capgrossos.

Col·labora COLLA DE CAPGROSSOS DE FONTCOBERTA.

A les 6 de la tarda. Country. Balls en línia amb JOAN I MONTSE.

A Occident Banyoles t'ofereim assegurances de salut amb un tracte proper i personalitzat. Ens cuidem de tu perquè tu et puguis cuidar del que estimes.

**La teva salut és la nostra prioritat.
Des d'avui i per sempre.**

A 2/4 de 8 del vespre. Concert de música catalana a càrrec del GRUP MILENIUM.

Seguidament, ball amb el mateix grup.

Servei de bar i entrepans cada dia i inflables el 5 i 6, a partir de les 5 de la tarda.

Tots els actes seran a la plaça Catalunya.

Si plou ho farem al pavelló.

Organitza: Ajuntament de Fontcoberta i Comissió de Festes de Fontcoberta.



PORQUERES

ESTIU 2025

FEM TARD AL BOSC

Dijous 3 de juliol.

Lloc: Restaurant Bosc de Can Ginebreda.

Horari: a partir de les 20 h.

Des de l'Estudi 3 de Ràdio Banyoles, *Fem tard* es desplaça 8.947 passes fins al Bosc de Can

Ginebreda per escoltar diferents artistes del Pla de l'Estany acompanyats de La Caliu i la Comissió de Festes de Porqueres!

Organitza: Fem Tard - Ajuntament de Porqueres.

FEM DRECERA CAMINADA I BANYADA NOCTURNA

Divendres 4 de juliol

Lloc: Zona Esportiva – piscina municipal.

Horari: Sortida 21 h.

Caminada de 5 km emmarcada dins el circuit comarcal "FEM DRECERA".

Preu: 6 € anticipada i 9 € el mateix dia. Menors de 10 anys 4 € anticipada i 6 € el mateix dia (inclòs sopar i banyada nocturna).

Inscripcions: Anticipades a www.ceplaestany.cat.

El mateix dia a partir de les 20:30 h.

Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany – Ajuntament de Porqueres.

MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

Diumenge 6 de juliol.

Lloc: piscina municipal.

Horari: de 10 a 14 h.

A les 11:30 h. Sessió dirigida d'Aiguagim.

Donatiu voluntari per la Fundació Esclerosi Múltiple.

Durant tot el matí es podrà adquirir marxandatge de la Fundació.

Organitza: Fundació Esclerosi Múltiple.

Més informació: www.piscinaporqueres.cat.

ESPORTS AL CARRER

Dia 7 de juliol. VOLEI PLATJA.

Lloc: plaça Rosa dels Vents.

Preu: 5 € per equip (equips de mínim 4 jugadors/es).

Horari: A partir de les 19:30 h. (fins a 12 anys). A partir de les 22 h. (adults).

Dies 8, 9, 10 i 11 de juliol. FUTBOL PLATJA.

Lloc: plaça Rosa dels Vents.

Preu: 20 € per equip (equips de mínim 5 jugadors/es).

Horari: a partir de les 19:30 h. (fins a 12 anys).

Més informació i inscripcions:

www.esportsporqueres.com

ARTS EN VIU A LA FRESCA AMB B.O.B.A.S. + SELVA NUA

Dijous 10 de juliol.

Lloc: Jardins de l'Ajuntament.

Horari: A partir de les 20 h.

Preu: gratuït.

Aquest estiu als Jardins de l'Ajuntament us oferim una doble programació per gaudir tota la família amb B.O.B.A.S. i SELVA NUA.

A les 20 h. La Cia. de clown i música Jimena Cavalletti ens porta el seu premiat espectacle B.O.B.A.S. (Banda Orquestral Benèfica d'Actes Sepulcrales).

A les 21:30 h. Continuem amb el concert de SELVA NUA.

Durant tota la vetllada hi haurà servei de restauració amb el Bar del Cívic, però el menjar només se servirà a partir de les 21 h.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

CINEMA A LA FRESCA KUNG FU PANDA 4

Dijous 17 de juliol.

Lloc: plaça Major.

Horari: a les 22 h.

Preu: gratuït.

Po s'està preparant per a convertir-se en el Líder Espiritual de la Vall de la Pau, per la qual cosa necessita algú que ocupi el seu lloc com a Guerrer Drac. Com a tal, entrenarà a un nou practicant de Kung Fu per al lloc, i es trobarà amb una nova enemiga coneguda com "La Camaleona".

Organitza: Ajuntament de Porqueres

LLIGA CATALANA DE DRONS DE COMPETICIÓ

Dissabte 21 de juliol.

Lloc: camp de futbol.

Horari: a partir de les 16 h.

Prova de la Lliga Catalana de Drons de Competició.

Organitza: La Lligueta.

Més informació: @lalligueta



ALBERT

TANCAMENTS

ALUMINI, PVC, VIDRE

Tel. 661 279 397

www.tancamentsalbert.com · tancamentsalbert@gmail.com

Segueix-nos a 

GAME OVER TARDA DE VIDEOJOC I SIMULADORS

Dijous 24 de juliol.

Lloc: Centre Cívic de Porqueres.

Horari: de 17 a 20 h.

Preu: gratuïta, no cal inscripció prèvia.

Edats: nascuts del 2007 al 2014.

3 hores d'emoció, competició i jocs en grup. Vine a jugar un partit de futbol a la pantalla gran amb la màxima qualitat. Els millors simuladors de carreres amb realitat virtual amb els jocs més actuals.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

FESTA AQUÀTICA NOCTURNA

Divendres 25 de juliol.

Lloc: piscina municipal.

Horari: de 20:30 a 22:30 h.

Preu: gratuïta. Només abonats.

Festa aquàtica nocturna amb inflables i música.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

Més informació: www.piscinaporqueres.cat

ACTUACIÓ GRUP DE PLAYBACK DEL CASAL DE LA GENT GRAN DE PORQUERES

Dijous 31 de juliol.

Lloc: Jardins de l'Ajuntament.

Horari: a les 20 h.

Preu: gratuït.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

BIBLIOTECA CARLES FONTSERÈ

EXPOSICIÓ + VISITA GUIADA

Lectures de Paper, de Patricia Maseda.

De l'1 al 31 juliol. L'exposició està pensada com un maridatge entre art, lectura i biblioteca:

Art: nou escultures realitzades amb diferents tipus de paper i de cartró.

Lectura: selecció de documents del fons bibliogràfic de cada biblioteca per a cada escultura, en relació amb la seva temàtica.

Biblioteca: sistema d'ordenació bibliogràfica.

Cada escultura es correspon a un número i a una matèria de la CDU.

El 9 de juliol, a les 18 h., l'autora de l'exposició, Patricia Maseda, farà una visita guiada del projecte *Lectures de paper*. Inscripció prèvia a la biblioteca, trucant al 972 583 898 o biblioteca@porqueres.cat

A LA TAULA DEL MES

Durant el mes de juliol. A la taula del mes hi trobareu llibres d'excursions per Catalunya.

PICA-PICA DE LLIBRES

Dimecres 23 de juliol, a les 18 h.

Aquest juliol volem compartir lectures juvenils i us proposem participar en una primera trobada a la biblioteca. L'Estel·la, creadora de @lectoraviatgera, dinamitzarà el club de lectura de *Quan s'apaguen les llums*, de Care Santos. Al final de l'activitat, la biblioteca oferirà un pica-pica als assistents. Ja podeu venir a recollir el vostre llibre, us el deixarem en préstec.

S'adreça a joves nascuts del 2007 al 2010 (consulteu si és una edat diferent a l'esmentada).

Inscripcions presencialment, al 972 583 898 o a biblioteca@porqueres.cat.

BIBLIOJCS

A l'estiu a la biblioteca trobareu jocs de taula, puzles... per compartir amb amics i família. A més de la cuineta que trobareu a la sala infantil.

LLEGIR TÉ PREMI

I si aquest estiu voleu que els vostres fills millorin la lectura i la comprensió lectora, veniu a la biblioteca ja que *Llegir té premi!* Aquesta iniciativa té per objectiu promoure la lectura, compartir-la, millorar la comprensió

lectora i apropar els serveis de les biblioteques entre els infants i joves durant l'estiu.

Més informació:

A la biblioteca i a la web llegirtepremi.cat

HORARI D'ESTIU

Matí, de dilluns a divendres, de 9:30 a 13:30 h.
Tarda, de dilluns a dimecres, de 16 a 20 h.

Més informació:

Biblioteca Carles Fontserè. c/ Balmes, 27.
Tel. 972 583 898. biblioteca@porqueres.cat

ACTIVITATS DE TURISME

ECOAVENTURA AQUÀTICA. NOVA!

Diumenge 6 de juliol, a les 10.30 h.

Us imagineu un lloc on l'aigua és a tot arreu?

Un estany d'aigües profundes, un estanyol misteriós, una font ferrosa, una surgència sulfurosa, rieres que serpentegen entre els arbres... Un indret ple de secrets per descobrir! Veniu a explorar aquest ecosistema fascinant, convertiu-vos en científics per un dia, observant, investigant i resolent enigmes naturals. Us espera una ecoaventura inoblidable!"

Lloc de trobada: església de Santa Maria de Porqueres.

Dinamitza: Escola de Natura.

Activitat per a famílies amb infants de 3 a 12 anys.

Informació i inscripcions:

<http://www.banyoles.cat/turisme>
turisme@ajbanyoles.org

FOLLETS I DESCOBERTES AL BOSC

Diumenge 27 de juliol, a les 10.30 h.

Diuem que a l'estany de Banyoles hi ha un bosc

ASSEFONT c/ Libertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724

MAPFRE ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / C00058817824566

arran d'aigua on els follets juguen a amagar entre la fullaraca i s'enflen a les alzines arrapats a la cua dels esquiroles. Us animeu a venir-hi en família per descobrir els secrets que amaga? Jugarem i experimentarem per gaudir de la natura i conèixer alguns dels seus habitants.

Lloc de trobada: aparcament de l'escola Frigolet.

Dinamitza: Escola de Natura.

Activitat per a famílies amb infants de 3 a 12 anys.

Informació i inscripcions:

<http://www.banyoles.cat/turisme>
turisme@ajbanyoles.org

FESTA MAJOR D'USALL SANT CRISTÒFOL

Dissabte 26 de juliol, a les 8 del vespre, a l'església de Sant Cristòfol d'Usall. Ofici solemne i concert a càrrec de la cobla la Principal de Porqueres.

ACTIVITATS ESPORTIVES

CAMINADA I BANYADA NOCTURNA

Divendres 4 de juliol.

Lloc: Zona Esportiva – piscina municipal.

Horari: sortida 21 h.

Caminada de 5 km emmarcada dins el circuit comarcal "FEM DRECERA".

Inscripcions:

Anticipades a www.ceplaestany.cat. El mateix dia a partir de les 20:30 h.

MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

Divendres 6 de juliol.

Lloc: piscina municipal. De 10 a 14 h.

A les 11:30 h. Sessió dirigida d'Aiguagim.

Donatiu voluntari per la Fundació Esclerosi Múltiple. Durant tot el matí es podrà adquirir marxandatge de la Fundació.

Organitza: Fundació Esclerosi Múltiple.

Més informació: www.piscinaporqueres.cat

ESPORTS AL CARRER – ESTIU 2025

Dia 7 de juliol. VÒLEI PLATJA.

Lloc: plaça Rosa dels Vents. **Preu:** 5 € per equip (equips de mínim 4 jugadors/es).

A partir de les 19:30 h. (fins a 12 anys).

A partir de les 22 h. (adults).

Dies 8, 9, 10 i 11 de juliol. FUTBOL PLATJA.

Lloc: Plaça Rosa dels Vents. **Preu:** 5 € per equip (equips de mínim 5 jugadors/es).

A partir de les 19:30 h. (fins a 12 anys).

Més informació i inscripcions:

www.esportsporqueres.com

Servei de Bar tots els dies a càrrec de l'AFA L'ENTORN i l'AFA EL FRIGOLET.

LLIGUETA CATALANA DE DRONS DE COMPETICIÓ

Dissabte 19 de juliol. **A partir de les 16 h.**

Lloc: camp de futbol.

Prova puntuable per la Lliga Catalana de Drons de Competició.

Organitza: La Lligueta.

Més informació: @alligueta

FESTA AQUÀTICA NOCTURNA

Divendres 25 de juliol. De 20:30 a 22:30 h.

A la piscina municipal. Festa aquàtica amb inflables i música. Gratuïta. Només abonats.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

Més informació: www.piscinaporqueres.cat

MARBRES DEL TERRI

Polígon Industrial Pont Xetmar
c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 872 720 057 - 676 989 031
marbresdelterri@hotmail.com



SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

FESTIVAL D'ESTIU
DIES 18, 19 I 20 DE JULIOL

DIVENDRES 18 DE JULIOL

A les 21 h. Concert del festival Recòndit amb Borja Penalba (Castell de Falgons).

Entrades a la web:

<https://www.latornada.cat/ca/borja-penalba-recondit-2025>, els veïns empadronats a Sant Miquel de Campmajor poden reservar la seva entrada amb un petit descompte a l'Ajuntament.

DISSABTE 19 DE JULIOL

A les 19 h. Concert del festival Itinera amb "Jumble Sounds" (plaça de les Escoles).
A les 20 h. Sopar de casa (plaça de les Escoles).
A les 21 h. Caminada nocturna.
Més informació al cartell de la festa i la pàgina web de l'Ajuntament.

DIUMENGE 20 DE JULIOL

A les 11 h. Festa de l'espuma (pista poliesportiva).
A les 19 h. Teatre *SEMPREVIVA. UNA FICCIÓ ADMINISTRATIVA*, de la companyia teatral Grop (local del Sindicat).

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE CAN PUIG DE BANYOLES

FESTA MAJOR DEL BARRI DE CAN PUIG

Aquest any recuperem la festa del barri després de 6 anys sense fer-la.

La festa del barri serà el dia 5 de juliol!



CANTADA D'HAVANERES I BERENAR-SOPAR

DIVENDRES 4 DE JULIOL

L'Associació Contra el Càncer a Banyoles realitzarà una cantada d'havaneres i un berenar-sopar *Contra el Càncer* el divendres 4 de juliol, a les 20:30 h., al Restaurant La Carpa de l'Estany.

Inscriu-te als telèfons 659 990 786 (Montse Vallbona) i al 669 16 73 65 (Carme Ametller).

FESTA MAJOR BARRI CAN PUIG 5 DE JULIOL 2025

15:00h Concert infantil
El grup de cant i ball dels nens i nenes del barri de Can Puig, amb la direcció de la seva mare, cantaran i ballaran acompanyats pel grup de música dels nens i nenes del barri de Can Puig.

16:00h Tornejig esportiu
Torneig de futbol sala al Pavelló de Can Puig. Els equips són: 1a i 2a categoria i tornejig mixt amb el grup de bàsquet de Can Puig.

13:00h Venutet musical
Una cantada amb els cantants de Can Puig i altres cantants de Can Puig i altres cantants de Can Puig.

17:00h Activitats de lleure
Activitats de lleure amb els nens i nenes del barri de Can Puig i altres nens i nenes del barri de Can Puig.

19:00h Concert coral de Can Puig
El grup coral de Can Puig cantaran acompanyats pel grup de música dels nens i nenes del barri de Can Puig.

21:00h Sopar de germanor
Sopar de germanor amb els nens i nenes del barri de Can Puig i altres nens i nenes del barri de Can Puig.

22:30h Concert popular
El grup de cant i ball dels nens i nenes del barri de Can Puig, amb la direcció de la seva mare, cantaran i ballaran acompanyats pel grup de música dels nens i nenes del barri de Can Puig.

@asscanpuigbanyoles



VI CICLE DE CONFERÈNCIES

Lletres al Claustre

La literatura catalana medieval (2a part)

Dimarts 1 de juliol / 20 h

*Curial e Güelfa, amors i aventures
més enllà de la ficció*

a càrrec d'Anton M. Espadaler

Dimarts 15 de juliol / 20 h

*Tirant lo Blanc,
de Joanot Martorell*

a càrrec de Josep Pujol

Dimarts 8 de juliol / 20 h

*L'Espill, de Jaume Roig:
la misogínia i la rialla*

a càrrec d'Antònia Carré

Dimarts 22 de juliol / 20 h

*La primera escriptora catalana:
Isabel de Villena*

a càrrec de
Marta Pessarrodona

Coordina i presenta: Marissa Planas



La foto notícia d'ara fa 18 anys

Els pobles de la comarca del Pla de l'Estany sempre han desplegat una activitat inusitada, tot i ser, alguns, molt petits en població. En aquesta imatge de l'11 de juliol de 2007 es fotografia la

benedicció de la imatge de Sant Martí a l'església de Sant Miquel de Campmajor.

Es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany (Fons de Joan Comalat i Vilà).



HomeWoodHome
Construccions amb fusta

☎ 664 687 895

📷 @homewoodhome

✉ infohomewoodhome@gmail.com

LA GUIA

SERVEIS PROFESSIONALS I COMERCIALS

A AGÈNCIA DE VIATGES



Viatges els 10 continents
GC 808

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64
Fax 972 57 49 85
silvia@els10continents.com
www.els10continents.com

B BARS



Rda. Monestir, 80
BANYOLES
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,
tancat

M MENJARS



C/ Paper, s/n · Tel. 972 58 11 04
C/ Jacint Veraguer, 42 · Tel. 973 07 00 17
17820 BANYOLES

www.cuinatslafarga.cat

ANIMALS DOMÈSTICS



1001
Clínica veterinària

URGÈNCIES · PERRUQUERIA CANINA
COMPLEMENTS PER ANIMALS

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661



@el_Trobador

SALSITXERIA
HAMBURGUESERIA
CREPERIA

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 · BANYOLES
www.eltrobadorbanyoles.cat



Tel. 972 57 07 62
www.boifet.com

Ctra. Camós, 73 · BANYOLES

ASSEGURANCES

ASSEFONT
MEJORADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 Adia
COL·LECCIÓ

© MAPFRE ASSEFONT 1977 SL
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre
CD0058B17824566

J JARDINERIA



Tel. 972 58 10 93
9jardi.com - info@9jardi.com
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

MOBLES



BRUCADA

Av. Països Catalans, 163 - 17820 Banyoles
872 206 812 - 630 462 892 - banyoles@moblesbrugada.com

Ara més a prop teu  Occident

MAITE VIÑAS ORIOL
Agent d'assegurances exclusiu
núm. reg. C046840449561J
maite.vinas@occident.com

Av. Països Catalans, 253
17820 BANYOLES
T. 616 787 234 · F. 972 100 658




JORDI MONTIEL
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG · GESPA ARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21

Q QUEVIURES

@calanor1965



Pg. Mn. Constans, 265 · BANYOLES
Tel. 972 57 68 59 · 1965calanor@gmail.com

ANUNCIS PER PARAULES

TOT EN PINTURA. EMPRESA DE PINTURA EN GENERAL

Seriosa, professional i responsable.

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS,
adequats als temps de crisi,
especialitat en façanes
(bastida pròpia homologada).

Lluís Masegú.
Tel. 680 336 757.

REST. MAS FERRER

Cerca cambrer/a a jornada completa. Feina tot l'any.

Interessats/des:
Tel. 972 594 023 o CV a:
reservas.masferrer@gmail.com

VOLS FER UN REGAL ORIGINAL?

ES FAN CARICATURES A
LLAPIS I A COLOR
Peipetit. Tel. 747 408 523.

FUSTERIA DE BANYOLES CONSOLIDADA EN EL SECTOR BUSCA

FUSTERS/ES PER
AMPLIAR L'EQUIP
Requerim experiència
i carnet de conduir.
Salari negociable segons
experiència

Telèfon 972 57 05 64

TAXI SUSSI VILA. Serveis a particulars i empreses. Consulti'ns pressupost sense compromís. Telèfon de contacte. 609 284 872.

TAXIS BANYOLES. Telèfons de contacte 639 006 601 i 629 624 584, tots els serveis i destins al seu abast.

ES LLOGUEN HABITACIONS al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. A partir de 350 euros/mes. Disponibilitat immediata. Més informació al Tel. 628 275 455.

ES BUSCA PERSONAL per l'oci nocturn a Banyoles, cambrers, staff, promotors, relacions públiques, neteja i seguretat. Tel. 628 275 455.

FESTES PRIVADES, esdeveniments, events d'empresa, lloguer d'espai...

BLITZ DISCO és el lloc on celebrar!
Més informació al 628 275 455.

OPOSICIONS: Preparem oposicions per a Policia Local i Mossos d'Esquadra. Grups reduïts. Experiència en el sector. Tel. 633 895 065.

EDUCADORA INFANTIL s'ofereix per fer de cangur. Tel. 606 019 841.

LLOGO pàrquing a la Vila Olímpica, edifici Biblioteca. Tel. 630 500 040.

NECESSITES guardar mobles, un traster, etc? Tinc un lloc on estarà ben guardat a 100 m. de la zona esportiva de Porquerues. Tel. 656 194 936.

CADAQUÉS lloguer casa centre poble, amb aparcament i terrassa. Per caps de setmana o setmanes completes. 8 places. HUTG-26765. Tel 636 911 480.

VENC botes equitació núm. 38, roba de caça, moble bebedor, roba rem talles M i S, peces x BBQ d'obra, termòstat d'aquari, receptor satèl·lit, cavallets de fusta. Tel. 660 475 195.

BUSQUEM contes, llibres infantils i juvenils en bon estat perquè altres persones puguin llegir-los i gaudir-los. Porta'ls a la botiga de l'Encant i col·labora amb el nostre projecte social "Les golfes de l'Encant", al c/ Llibertat, 65, de Banyoles. Gràcies per fer-ho possible!

TÈCNIC informàtic amb experiència repara ordinadors a domicili. Preus econòmics. Tel. 679 825 835.

DISSENY i manteniment de blogs i pàgines web per a petites empreses. Preus econòmics. Tel. 679 825 835.

DESBROSSAMENT amb tractor de parcel·les, camps, boscos, etc. Tel. 616 451 021 (Jordi).

VOLS un lloc per tenir cavalls o burros? Tinc un lloc on estaran bé. Tel. 656 194 936.

REGALO dos llits de 90 cm. i una rentadora a persones que ho necessitin, recollir a la Vall d'en Bas. Tel. 680 290 479.

ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ
(ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE
WWW.REVISTAELSCOLORS.COM

GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

ANUNCIS PER PARAULES

Podeu adreçar-vos a:

Arxifesta.

Av. Països Catalans, 227 - T. 972 575 310

Llibreria Dictum.

Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

S'OFEREIX paleta per obra nova o reforma. També guix i pladur. Tel. 669 363 329.

VENC carretó, preu a convenir. Tel. 972 574 753.

CLASSES de reforç per alumnes de primària i ESO. Sóc estudiant de batxillerat científic-tecnològic. Tel. 693 015 043.

HOTEL DE LA COMARCA CERCA PERSONAL. Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. Tel. 972 193 137, demaneu pel Fabi o envieu un Whatsapp al 623 294 976.

CARNISSERIA TOT BO, busca dependenta de carnisseria per substitucions puntuals. Més informació al 611 382 030.

VENC apartament de 2 habitacions, armaris empotrats, aire acondicionat, opció pàrquing. A Sant Feliu de Guíxols. Venda directa propietari. Tel. 677 732 266.

VENC vidre 150x47cm, sabates futbol números 35-37-38, trencaclosques, joc Trivial Pursuit, boteller 96x46x36 cm, ràdio vintage. Tel. 618 547 607.

COMPRO discos pop, rock, jazz, blues, soul i revistes musicals. Ho recullo a domicili. Tel. 626 016 641.

VENC control roedors insectes, hipica playmobil, disfresses, maniquí pràctiques perruquera PRO - H marca Sibel, pots Tupperware, botes equitació. Tel. 618 547 607.

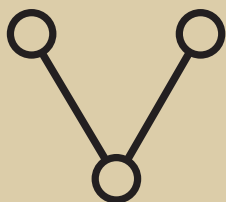
OFERIM servei de buidatge de pisos, trasllats, deixalleria i venda d'objectes que puguin tenir una segona vida útil.

Contacta amb la Botiga de l'Encant al 972 582 059 o bé al c/ Llibertat, 65, de Banyoles.

VENC disc dur multimèdia, revistes geogràfiques, rellotge Suunt 9 Sportiu, mosquitera per carpa 300x300cm, Iphone 12 capacitat 64 GB, amb carregador i caixa. Tel. 677 732 266.

S'OFEREIX dona catalana amb experiència per tasques de neteja de la llar. Tel. 692 583 847.

JARDINER amb més de 15 anys d'experiència. Tel. 696 328 584 (David).



Osteopatia i fisioteràpia Pau Vela

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres
686 895 281

**VINT-I-TRESENA
TROBADA**
— DELS —
**AMICS DE
LA FUSTA**
18 DE JULIOL 32€
SOPAR A LA FUSTERIA JOS-MIR

MENÚ

PICA-PICA • OU FARCIT
BRANDADA DE BACALLÀ
PATATES D'OLOT
CROQUETES DE PERNIL
TRUITA DE PATATA I CEBA
CUA DE RAP
GELATS

**CAL PORTAR CADIRA, COBERTS
I GANES DE PASSAR-HO BÉ**



La Missió GAIA

Aquest satèl·lit de l'Agència Espacial Europea (ESA) va ser llançat a l'espai el desembre de 2013 des de la Guaiana Francesa. Els seu nom correspon a l'acrònim *Global Astrometric Interferometer for Astrophysics* i és un satèl·lit astromètric que serveix per mesurar la posició de les estrelles.

Pels antics grecs, Gaia era la mare de la Terra, també rep aquest nom un projecte que considera el planeta, i tot el que l'envolta, com un sistema viu per dret propi.

Té la forma d'una bota de 3 per 10 metres i pesa uns 2.000 kg. Té la missió de mesurar, amb la major exactitud fins al moment, la posició de mil milions d'estrelles, un 1% del total a la nostra Via Làctia. A tal fi, es troba situat a un punt denominat de Lagrange2, situat a un lloc d'un cert equilibri gravitatori entre el Sol i la Terra, a uns 1,5 milions de km de nosaltres. Això li assegura estabilitat i que, certament, la nostra atmosfera no li dificulti les observacions.

Està dotat de càmeres CCD i miralls que li permeten observar i situar uns dos milions d'astres cada hora. Cada dia transmet 50 GB d'informació a les tres estacions terrestres, una a la Península Ibèrica (Cebreros-Àvila).

Ara, hem pogut confirmar que la Via Làctia és una galàxia espiral barrada de quatre braços i s'ha aconseguit reconstruir-ne el mapa, tal com es veuria des de fora. Amb tota la informació recollida, destaca la barra central, la deformació del disc que produeix un guerdament, la pols interestel·lar a prop del Sol i els lòbuls de Fermi, unes distribucions de matèria molt calenta i tènue que sobresurten, en forma de bulb, al nord i sud del nucli galàctic, amb una mida de 25.000 anys llum i visibles només en raig X.

També s'ha vist que, dels set milions d'estrelles veïnes estudiades, unes trenta mil giren en direcció oposada a nosaltres i corresponen a una població estel·lar de composició química diferent



de la nostra. Conclusió: el seu origen era una altra galàxia satèl·lit de la nostra, Gaia-Enceladus, amb la que havíem xocat fa uns deu mil milions d'anys. També que ens estem barrejant amb la galàxia nana de Sagitari de forma repetitiva cada certs milers de milions d'anys.

De fet, les estrelles no xoquen, hi ha massa espai buit entremig, però sí que tenen efectes gravitacionals i es produeixen interaccions.

De fet, s'ha comprovat que la Via Làctia està devorant un grup de cúmuls globulars i galàxies nanes, uns 40 en total. També ha descobert tres nous forats negres dins de la Via Làctia, tot estudiant els moviment relatius de les estrelles.

El gener de 2025 va deixar de funcionar, per esgotament de la seva font d'energia. Però el balanç que podem fer és que ha estudiat més de 2.000 milions d'objectes, dels quals 1.800 milions són estrelles de la nostra galàxia, un 2% del total.

Les dades que ha anat recollint i alliberant (Data Release) no acabaran de ser estudiades fins al final d'aquesta dècada. Els astrònoms tenen feina per anys gràcies a Gaia i a l'ESA.

Blog personal de l'autor:

<http://elsmeusescritscpf.blogspot.com.es/>



Gaudeix de l'estiu
a la nostra terrassa,
amb propostes gastronòmiques d'autor
i música en directe cada dijous.



**CASA
ANAMARIA**

Especialistes en assegurances de **salut i decessos**

Aquest estiu
TOCA EL 2!
Amb
dues quotes gratis

en la contractació
d'una nova pòlissa
de Salut

Promoció vàlida de l'1 de maig al 31 de juliol de 2025

Permanència fins 31 de desembre de 2026

No poden accedir a la promoció les persones que ja s'hagin beneficiat d'una campanya MONTEPIO els últims 3 anys, ni aquelles persones que hagin estat sòcies en el últims 2 anys i ara estiguin de baixa.

Consulta les condicions de la promoció al web

montepiogirona.com

 **972 486 486**