

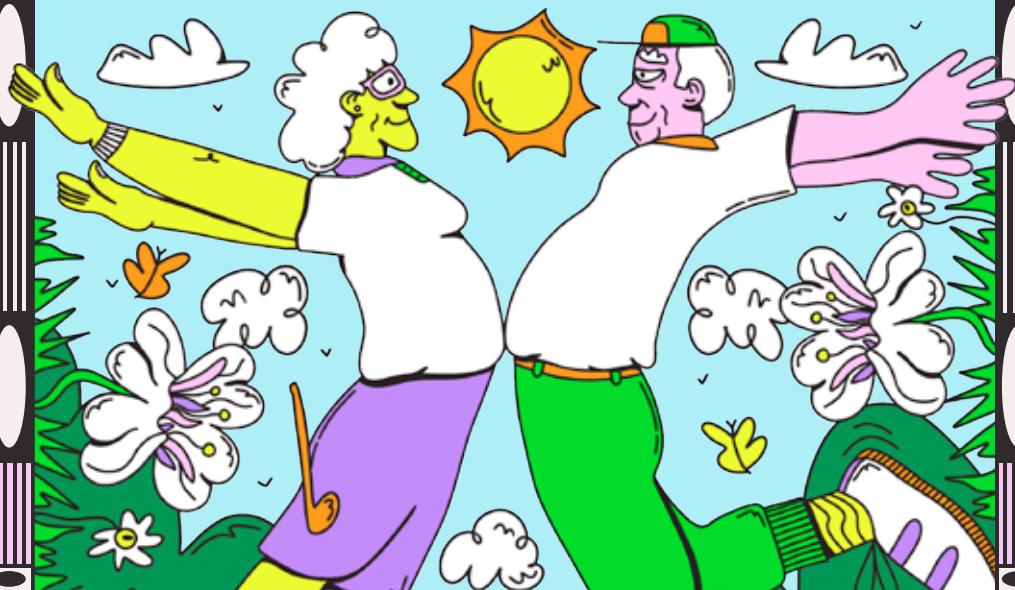
Els colors

Revista fundada l'any 2000

del Pla de l'Estany

FESTES D'AGOST

DEL 8 AL 17 D'AGOST · BANYOLES · 2025



festesbanyoles.cat

[f](#) [@](#) [x](#) @festesbanyoles

CULTURA BANYOLES



Ajuntament
de Banyoles

#308 Índex



- | | | | |
|----|--|----|--|
| 04 | L'ENTREVISTA, Miquel Juncà | 22 | ON ANAR A MENJAR AQUEST ESTIU! |
| 06 | NOTÍCIES | | MENJAR BÉ , per Jaume Fàbrega |
| 08 | LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA
BANYOLINA, per Josep Grabuleda | | CONSULTORI OBERT , per Marta Expósito |
| 10 | (ID)ENTITATS DE LA COMARCA ,
Associació Canaan del Pla de l'Estany | 28 | ANIMALS PROPERS , per Clínica 1001 |
| 12 | DONES AMB HISTÒRIA ,
per Maica Palmada | 30 | ON ANAR |
| 14 | PREVENCIÓ I SEGURETAT ,
per Faust Moreno | 62 | TEMPS AL TEMPS ,
per Enric i Gabriel Estragués |
| 16 | UNS ULLS ESTRANYS , per Mar Vilà | 63 | CALENDARI FUTBOL 1a DIVISIÓ
FC Barcelona |
| 18 | FARMÀCIES DE GUÀRDIA
TELÈFONS D'INTERÈS | 64 | LA FOTO NOTÍCIA D'ARA FA... ,
per Joan Comalat i Josep Grabuleda |
| 20 | GENERACIÓ POST , Adrià Nierga Valés | 65 | CALENDARI FUTBOL 1a DIVISIÓ
RCD Espanyol de Barcelona |
| | | 66 | LA GUIA DE SERVEIS |
| | | 68 | ANUNCIS PER PARAULES |
| | | 70 | ASTRONOMIA , per Carles Puncernau |


Editor_ Josep Font Administració_ Anna Sitjà Publicitat_ 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885






Col·laboradors_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos_ Núria Fontbernat. Disseny gràfic_ elscolors@primaveradigital.com

Edita_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta 

Fons d'imatges_ www.freepik.com 

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433  Segueix-nos a  @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciants per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.

BRUGADA

Av. Països Catalans, 163 - 17820 - Banyoles
872.206.812 - 630.462.892 - banyoles@moblesbrugada.com



Tu demanes, nosaltres ho fem realitat





Miquel Juncà, l'esport de viure

Feia temps que tenia ganes de parlar amb en Miquel: empresari, esportista, emprenedor; un visionari de la gestió esportiva amb un indissimulable orgull per la terra: "gaudeixo amb l'experiència del camí, allò que va calant com pluja fina".

Tu mateix, Miquel, parla'm dels inicis en el rem...

Amb 12 anys començo a remar, i quan en tinc 14, l'any 72, apareix Pedro Abreu, el gran mecenes del rem a Banyoles. En aquella edat, ets com una esponja, imagina't doncs l'arrelament d'uns valors; disciplina, companyerisme, treball en equip, esforç... que et configuren com a persona.

L'etapa més intensa la vaig viure com a juvenil. Vaig aconseguir ser doble campió d'Espanya i també guanyar la final de consolació al Campionat del Món. Com a remer veterà he guanyat 15 campionats d'Espanya.

Vaig encetar l'etapa sènior amb dubtes sobre com compaginar estudis i esport d'elit (i una petita aturada a Londres per millorar l'anglès). En tornar, prioritzo estudis, tot i que segueixo remant. Al cap de poc segresten Abreu. Juntament amb Dick Pieper, una colla de remers ens constituïm com a comissió de rem per ajudar a mantenir el seu llegat. Els següents 12 anys vaig ser membre de la junta, com a delegat de rem, i més tard, com a vicepresident de l'entitat.

El projecte Triops...

Una colla de familiars i amics, -l'estimat Piti Pinsach, entre ells-, compartíem el somni d'aportar valor en l'àmbit de l'esport local, i l'any 1988 va cristal·litzar en aquest projecte de gimnàs en constant evolució. Volíem arrelar l'afecció per l'activitat física com a segell identitari.

I arriben els Jocs Olímpics del 92, en què col·labores en l'organització, també com a locutor pel públic assistent. I l'any següent fundes Agenda Gestió Esportiva.

Sí, una mena d'oficina tècnica per ajudar a



dinamitzar les possibilitats del nostre entorn en l'àmbit del turisme esportiu: organitzar estades d'entrenament per clubs, federacions i universitats. També som coneguts per la introducció del Dragon Boat.

El futur més immediat es diu Fit&Fun, són estades programades que combinen experiències esportives amb activitats turístiques.

Al setembre, la World Rowing Masters Regatta 2025. Hi participes?

No m'ho perdo, i menys en el meu estimat estany! La meva relació amb aquesta competició comença el 99, quan una colla de remers vàrem dir: "Ostres, el Campionat del Món de Veterans es fa a Sevilla!"; des de llavors me n'he perdut tres. Participaré en un 8, dos dobles i un individual (esquif), el meu desafiament personal. Ara mateix, el nivell d'inscripció és el més alt de tots els precedents.

I així continua una conversa molt més extensa, personal i transferible, però l'espai no ens dona per més. Parlar amb en Miquel és sempre un plaer, una extensa passió. Per a una persona com ell, que aspira a un "model de permanència" de les coses, l'èxit "no és més que el fracàs del fracàs".

Del 10 al 14 de setembre

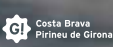
WORLD ROWING MASTERS REGATTA

EL CAMPIONAT DEL MÓN DE REM DE
VETERANS ARRIBA A BANYOLES



wrmr2025.com

**SIGUES VOLUNTARI/ÀRIA,
INSCRIVINT-TE A TRAVÉS DEL QR**



l'AMIC CONSOLIDA EL SEU PAPER COM A PRINCIPAL ALIAT DELS ASSOCIATS A LA 28a ASSEMBLEA CELEBRADA A SANTA COLOMA DE GRAMENET



El municipi de Santa Coloma de Gramenet va acollir el divendres 11 de juliol, la 28a Assemblea general ordinària de l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC). Més de 120 associats van participar en aquesta trobada anual que serveix per fer balanç de l'any, presentar els nous projectes i objectius i definir els reptes de futur.

A l'Assemblea es va presentar la memòria d'activitats de l'Associació, així com els serveis que ofereix l'AMIC i els resultats econòmics. Els ingressos de l'any 2024 han superat els 3.528.152 € i una previsió de més de 3.960.000 € per al 2025. Així com el nombre total d'associats

que ha arribat a més de 600 - 206 mitjans en paper, 365 mitjans digitals, 14 audiovisuals i 13 creadors adherits -, xifres que no deixen de créixer des del 2014. Amb l'afegit que, del total de mitjans de l'AMIC, 305 estan auditats per OJD, PGD o OJDinteractiva, una fita única a l'Estat. Per finalitzar l'acte, l'Associació ha fet entrega de diplomes per commemorar els mitjans que han celebrat 5, 10, 20, 25, 30 i 40 anys.

EL CONSORCI DE L'ESTANY INICIA TREBALLS DE MILLORA DE CAMINS AL SECTOR NORD-EST DE L'ESTANY



El Consorci de l'Estany inicia una nova actuació de millora als camins del sector nord-est de l'Estany de Banyoles, concretament als trams de la Caseta de Fusta i de l'Antón Prat. Aquestes obres donen continuïtat als treballs ja executats durant l'any 2023, entre el Parc de la Draga i la Caseta de Fusta, amb l'objectiu d'ordenar l'ús públic i minimitzar l'impacte ambiental sobre aquest entorn natural protegit. Les obres inclouen la millora i delimitació d'uns 1.000 metres de camins existents per reduir-ne l'amplada i evitar l'erosió dels marges, afavorint la regeneració natural de la vegetació de ribera. També es preveu el reforç estructural d'un dels ponts de l'itinerari, així com la

creació d'un nou tram de 34 metres de camí per connectar el carril bici amb el camí de vianants a la zona de les graderies del camp de regates.

El pressupost d'execució d'aquests treballs de millora de camins és de 42.732,35 euros, dels quals 25.532,76, són subvencionats per part de la Diputació de Girona.

SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



Els Cirerers
residència per a gent gran
HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Disposen de 1.800 m² en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5
17482 Medinyà (Girona)
Tel. 972 49 81 49
www.cirerers.com
residencia@cirerers.com

SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ) 

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES

PREINSCRIPCIÓ TELEMÀTICA

DE L'1 AL 8 DE SETEMBRE

CERTIFICA EL TEU NIVELL D'ANGLÈS I FRANCÈS



C/ Llibertat, 155, 2n - E



972 58 49 29



eoibanyoles@xtec.cat



www.eoibanyoles.cat



L'alcalde provoca un motí

L'autoritat pública sovint vol controlar la moralitat de la seva població i, a vegades, desencadena un conflicte ciutadà. Això va passar durant el carnaval de 1892. Les dimensions de l'esdeveniment les dona una carta des de Barcelona, del 16 de març de 1892, adreçada al cap del sometent banyolí, del comandant general del Sometent de Catalunya Gregorio Valencia. La cosa va ser greu i el comandant general felicitava el sometent banyolí: «En nombre de la Comision organizadora, doy á V[sted] las gracias y á los individuos de ese somaten q[ue] le acompañaron p[or] el servicio que prestaron poniendose á las ordenes del alcalde para aplacar el motin que se armó con motivo de haber prohibido dicha Autoridad los bailes de Salon que se iban á celebrar en esa localidad durante las fiestas del pasado Carnaval.»

L'alcalde, que en aquella època era el farmacèutic Pere Alsius i Torrent, alcalde de 1891 a 1893, va prohibir algunes de les activitats carnavalesques i es va produir un motí dels joves, que va provocar la intervenció de la guàrdia civil i del sometent. Tot i això, s'ha de dir que l'Ajuntament banyolí, com cada any, va subvencionar la festa: «por los bailes públicos en la plaza de la Constitución durante los días de Carnaval, pero si se presenta otra solicitud para el mismo objeto se repartirá la subvención y de renunciarla aquel será íntegra al último» (de 50 pessetes a Carles Vila i de Ameller). O «Concedióse una subvención de veinte y cinco pesetas á la Sociedad "El Iris Bañolense" por haber contribuido al mayor lucimiento de las fiestas de Carnaval dando bailes públicos en la Plaza de la Constitución».

Doncs, quin va ser el problema? Dels fets ens n'informa el diari del Partit Liberal Conservador gironí *La Provincia* el 6 de març de 1892. Tot estava

relacionat amb la prohibició de tocar (i ballar) la polca o americana. Alguns catòlics consideraven la polca o americana un ball immoral, ja que veien manca de pudor en l'execució dels seus passos: el gest de poder-se agafar en parella suposava un daltabaix moral per a molts pensaments catòlics. N'hi havia que opinaven que la dona que ballava un vals, una polca o una americana perdia la virtut i la vergonya, perquè donava el seu cos a l'home amb qui ballava. Sembla ser, que els joves s'hi feien molt en aquest ball durant el carnestoltes (era una mena de deliri) i alguns veien la polca o americana com una insana fusió de cossos.

Sigui com sigui, el dimarts de carnaval, a un quart de sis de la tarda, es ballaven sardanes a la plaça Major: «y serian unos doce ó catorce jóvenes con sus correspondientes parejas que se pusieron á bailar polka en medio de una sardana, con toda la decencia y formalidad debida [...]». Tanmateix, quan va començar a tocar l'orquestra banyolina els Juncans: «[...] se presentó un delegado de la autoridad local ordenando dejase de hacerlo [...]». I és va complir aquesta ordre i, seguidament, es varen produir crits perquè tornés la música a la Plaça. I l'orquestra de Tortellà va començar a tocar: «[...] inmediatamente el mismo delegado les dijo que parasen, entonces todo el pueblo, sin distinción pedía [...] las sardanas que faltaban [...]». I es varen posar a cridar. I la guàrdia civil va intervenir amb el tacte acostumat: «Con esto el señor Comandante del puesto de la Guardia Civil creyó debia intervenir y sable en mano [...] se abalanzó á los que creian pedir una cosa justa, logrando dispersarles.»

No es té notícies de persones ferides, però, segurament, va quedar ferida la moral d'algun element catòlic intransigent.



ASSOCIACIÓ BANYOLES
comerç i turisme



A BANYOLES!

CAMPANYA de l'1 d'agost al 30 de setembre

Per a més informació

www.banyolescomerciturisme.cat



 Generalitat
de Catalunya

El Govern de
tothom!!!

Canaan Pla de l'Estany

Imagina't que tinguessis un desig tan fort pel qual faries qualsevol cosa, encara que aquest et provoqués un deteriorament de la salut, problemes amb la família i amics, conseqüències negatives a la feina,... i un munt de coses més.

Al llarg del temps, a les persones afectades per l'addicció els han anomenat de moltes maneres: viciosos, febles, egoistes,... Però des de fa uns anys sabem que aquestes persones lluiten diàriament amb una malaltia mental i amb tot el que això suposa: estigma, recaigudes, medicació i indiferència.

La missió de l'Associació Canaan no ha canviat en els 32 anys d'existència: vam néixer per ser un suport en el camí de la recuperació de les persones que pateixen addicció i també un recolzament per les seves famílies.

Amb els anys hem pogut anar consolidant els nostres serveis i donar-los a conèixer al Pla de l'Estany i també als professionals de la xarxa de salut mental de la qual formem part.

SERVEIS QUE TENIM A DISPOSICIÓ:

- 2 centres concertats de mitja estada: Pisos de reinserció on es realitza tractament mentre la persona fa el seu procés d'inserció social, laboral o formatiu.
- Programa SAVA: Tractament ambulatori i/o domiciliari per les persones que continuen amb suport una vegada finalitzen el tractament residencial.
- Programa SAFE: acompanyament i suport psicològic grupal per a les famílies, parelles, fills que conviuen amb la realitat de l'addicció o consums problemàtics.

- Programa de prevenció de conductes addictives: un programa comunitari on treballem per donar a conèixer aquesta realitat als joves de la nostra comarca fent tallers, xerrades, formacions i participant amb altres dispositius i entitats de la comarca amb el mateix objectiu.
- L'Encant: és un taller d'inserció laboral en el qual posem en pràctica els coneixements del taller d'inserció i on tenim una secció dedicada a la redistribució de contes i llibres infantils: Les Golfes.

PERSONES QUE FAN REALITAT EL PROJECTE:

Compromís, professionalitat, proximitat... son alguns dels valors que defineixen les persones voluntàries, els socis, la junta directiva i també les treballadores i treballadors de Canaan. Segurament per aquest motiu les Administracions públiques com el Departament de Benestar i Inclusió de la Generalitat, Dipsalut, l'Ajuntament de Banyoles i també entitats privades com Fundació la Caixa ens han fet confiança durant tot aquest temps.

Ara torna't a imaginar que tens un desig tan fort pel qual faries qualsevol cosa, encara que aquest et provoqués un deteriorament de la salut, problemes amb la família i amics, conseqüències negatives a la feina... i un munt de coses més. Doncs imagina't també que ben a prop tens l'Associació Canaan que et pot orientar i ajudar en el que sigui possible...



AVANÇA'T:

FORMAT HÍBRID

(presencial o online)



APRENEM SOBRE CONDUCTES ADDICTIVES

Espai de cures: coneixent-nos i l'ABC de les conductes addictives

Factors de risc i de protecció

Com podem afavorir o prevenir una conducta addictiva?

Indicadors de la conducta addictiva

Com detectem l'ús problemàtic del consum?

Gènere i consum + recursos específics en conductes addictives

Espai de cures: compartint

Tancament del cicle de xerrades

■ 23 i 30 d'octubre i 6 de novembre

● 12:00 a 14:00

📍 Centre de negocis

(Pg. de la Indústria, 78 Banyoles)

Inscripció prèvia* a

canaanorienta@gmail.com

*És recomanable però no imprescindible assistir a totes les sessions.

CAN+AN
PLA DE L'ESTANY



Amb el finançament de:



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



Qui va ser Mercedes Padrosa Allué?

La pianista de les dues mans dretes

Va ser una gran pianista que va actuar en escenaris i auditoris d'arreu del món. Coneguda com "la pianista de les dues mans dretes", destacava pel seu talent extraordinari.

Va néixer a Girona al carrer de la Plateria, el 3 de gener de 1892. Era la segona filla de set germans, els seus pares eren Enric Padrosa Basil, nascut a Crespià, i Flora Allué Duazo, nascuda a Panticosa (Osca).

Va ser una nena prodigi. De ben petita ja demostrava un talent innat i una predisposició per la música, i pel piano en concret. Quan era una nena, es va traslladar a estudiar a Saragossa. Va seguir estudis superiors a l'Escola Municipal de Música de Barcelona, amb Joaquim Canals, i tres anys seguits amb Enric Granados.

Als disset anys i amb el nom encara de Merceditas Padrosa, feia concerts pel Midi francès, i al cap d'un any, el 10 de març del 1910, al Teatre Principal de Barcelona. Els crítics es van mostrar perplexos pel seu talent i coincidien amb els elogis rebuts al país veí, on van qualificar-la d'"exquisita virtuosa del piano".

El 1911, es va traslladar a París per estudiar amb Louis Diémer. Va guanyar la primera Medalla i Diploma d'Honor al Concurs Internacional de Pianistes Virtuoses, entre 140 concursants. A partir d'aquí, va començar una intensa gira de concerts per Europa i Amèrica.

El 1914 es va establir a Lima (Perú), on va debutar amb èxit amb la Filarmònica. Després de la mort del seu pare, a començaments de 1916, va tornar a Barcelona, on es va casar el 20 de juliol de

1916, a l'església de Santa Anna, amb el violinista i promotor peruà Héctor Cabral Aranibar. El matrimoni es va establir al districte de Miraflores (Lima) i van tenir dos fills.

Junts van iniciar una nova gira per Espanya, el Marroc i altres països, amb una carrera concertística en ascens. Van mantenir el contacte amb altres ciutats hispanoamericanes, com Buenos Aires, on participaven en activitats culturals del Club Español, un dels centres de referència de la cultura hispanoamericana de l'època.

Entre 1929 i 1932, va ser professora a l'Academia Nacional de Música Alzedo. El 1930, pensionats pel Govern del Perú, van viure dos anys a Barcelona, combinant la recerca amb concerts al Palau de la Música. Fundaren el Conservatorio Padrosa, un centre de referència per a joves músics.

Al llarg de la seva carrera, va rebre nombrosos premis, com la Medalla d'Or de la ciutat de Lima (1942). La reina Victòria Eugènia la va rebre en audiència el 1917, i el Conservatori del Perú li atorgà post mortem la seva màxima distinció.

Va morir a Miraflores el 26 de juliol de 1972, als 80 anys.



MAFONSA

Subministres l'Estany, SL

Pol. Ind. del Terri - C/ Indústria, s/n
17834 PORQUERES

Tel. 972 576 704

email: porqueres@mafonsa.cat



2025

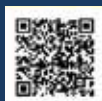


Concert d'agost

Dimarts 12 d'agost a les 22h

PELUKASS

club natació banyoles



Entrada + sopar popular + 2 consumicions 13€

Entrada concert 3€

Entrades i més informació



PREVENCIÓ I SEGURETAT

Per Faust Moreno Rodríguez
Agent - Oficina de Relacions amb la Comunitat
Comissaria Districte Banyoles - Pla de l'Estany

Al transport, sempre atents

Durant aquests dies d'estiu és molt important mantenir la guàrdia. A nivell de seguretat mai podem fer vacances. Els lladres aprofiten les aglomeracions, confusions entre els viatgers o qualsevol distracció per cometre robatoris.

Als transports públics, cal estar atents per evitar possibles robatoris, ja que els lladres aprofiten els moments de distracció per actuar. Per tal de prevenir aquest tipus de situacions, us fem una sèrie de recomanacions de seguretat:

- Desconfieu de les persones que portin una peça de roba penjada al braç, un diari doblegat per la meitat a la mà o un plànol. Els delinqüents ho utilitzen per dissimular les maniobres amb la mà i els objectes que sostreuen.
- Les bosses de mà sense tancament amb cremallera són un objectiu fàcil pels carteristes.
- Els pantalons amb butxaques baixes laterals i les jaquetes amb butxaques àmplies sense tancament també són de fàcil accés pels furtadors.
- Sigueu sempre conscients del vostre entorn.
- Pareu atenció a les vostres pertinences (bosses, maletes...) quan us atureu per consultar els panells informatius a les parades.



- En cas d'aglomeracions de gent, porteu les motxilles i bosses davant vostre. Les carteres, els diners, els mòbils i els objectes a les butxaques exteriors de les motxilles són presa fàcil.
- A l'interior del transport, mantingueu l'equipatge a prop i a la vista, comproveu regularment les vostres bosses de mà i assegureu-vos que les bosses col·locades a terra són davant vostre.


Si creieu que heu estat víctima o testimoni d'un delicte. Aviseu immediatament la policia al telèfon d'emergència 112 (gratuït) per explicar el cas.



tapissats



**vilanova
soler**

C/ Pintor Solives, 82 - Banyoles
Tel. 972 57 05 90 - 972 57 10 57 - 630 261 366 
tapissatsvilanovasoler@gmail.com

Pressupostos sense compromís

CLINICA DENTAL ROVER

VACANCES DE L'11 AL 29 D'AGOST

(AMB DÓS INCLOSOS)

**TOTES LES ESPECIALITATS
EN ODONTOLOGIA**

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT!

Banyoles - Pg. De la Indústria, 47, bxs - 17820 Banyoles - 972 58 21 71

Celrà - Ctra. de Juià, 80-82, bxs - 17460 Celrà - 972 49 42 88

www.clinicadentalrover.com

AC

**Assessoria
Codina**



C/ dels Vern, 3
17004 Girona

972 205 100

codina@codinacia.com

www.assessoriacodina.com

**ASSESSORAMENT
A EMPRESES I
PROFESSIONALS**



Famílies

Segons el DIEC, la definició de família és: *conjunt de persones unides per estret parentiu, o bé, conjunt de persones que viuen en una mateixa casa.* Però de vegades la vida et porta a trobar *família* més enllà del parentiu. Fa 17 anys vaig arribar a Banyoles sola i ara tinc la família més gran que em podia imaginar. Llavors, si pot haver-hi *família* més enllà del parentiu biològic i polític, què és realment *família*? *Família* és trobar-se amb la colla, els dissabtes al matí, per esmorzar i arreglar el món. *Família* és que una cara coneguda pari el cotxe per acostar-te al teu destí. *Família* és que aquell caixer del supermercat que coneixes, allargui 2 minuts el seu torn perquè no hakis de fer cua a les altres caixes. *Família* no és veure's constantment, és ser-hi quan faci falta. *Família* és donar un cop de mà amb els teus mitjans. *Família* és no llençar allò que no necessites per si mai algú ho necessita. *Família* és estimar l'altre, malgrat l'insuportable i desesperant que pugui arribar a ser, sense voler canviar-lo. *Família* és riure i plorar. *Família* és trucar a algú que fa dies que no en saps res i simplement preguntar: *tot bé?* *Família* és regalar temps, mirant la sortida del sol, resseguint un camí infinit, planejant una aventura, compartint un entrepà. I com a totes



les famílies, hi ha persones que arriben i se'n van, persones que vénen per quedar-se, i persones que el temps se les enduu, sempre massa aviat. Banyoles m'ha regalat germans grans i germans petits, avis i àvies... fins i tot algun padrí que m'ha regalat alguna tortada. Banyoles m'ha regalat una altra *família*.

FLECA PASTISSERIA



Padrés

Vacances fins al 18 d'agost



Obrim el dimarts 19 d'agost

C/ Major, 30 · Banyoles

Telèfon 972 570 676

Pg. Mn. Constans, 157 · Banyoles

Telèfon 972 570 934

Segueix-nos a  

CORBALAN ASSESSORS - DES DE 1986

I-SEGUR BANYOLES

CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL

35 anys al servei dels clients de la nostra comarca

**LA TEVA ASSEGURANÇA DE VIDA AMB
EL 50% DE DESCOMPTE EL PRIMER ANY**

Descompte vàlid per noves pòlisses fins 31/12/2025

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

#E2KBROKERNET

Xarxa Nacional de Corredors d'Assegurances

**I-SEGUR BANYOLES,
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL**
Av. Països Catalans, 96 Entresòl A 17820 BANYOLES
T. 972 57 19 96
www.i-segurbanyoles.cat · info@i-segurbanyoles.cat



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes


Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes



**Especialistes en fusteria i
tancaments des de 1964**

C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:
 [@fusteria_jpla](https://www.instagram.com/fusteria_jpla)



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

AGOST 2025

BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

DIA 1	J. OMEDES	DIA 16	F. FIGUERAS
DIA 2	ROSA ALSIUS	DIA 17	F. FIGUERAS
DIA 3	ROSA ALSIUS	DIA 18	ESTEVE ALSIUS
DIA 4	A. MASGRAU	DIA 19	J. OMEDES
	LÍDIA VIDAL	DIA 20	NÚRIA BALLÓ
DIA 5	LÍDIA VIDAL	DIA 21	ROSA ALSIUS
DIA 6	EVA LLAVERIA	DIA 22	A. MASGRAU
DIA 7	M. FÀBREGA		LÍDIA VIDAL
DIA 8	F. FIGUERAS	DIA 23	EVA LLAVERIA
DIA 9	J. OMEDES	DIA 24	EVA LLAVERIA
DIA 10	J. OMEDES	DIA 25	M. FÀBREG
DIA 11	NÚRIA BALLÓ	DIA 26	F. FIGUERAS
DIA 12	ESTEVE ALSIUS	DIA 27	ROSA ALSIUS
DIA 13	A. MASGRAU	DIA 28	J. OMEDES
	LÍDIA VIDAL	DIA 29	NÚRIA BALLÓ
DIA 14	LÍDIA VIDAL	DIA 30	A. MASGRAU
DIA 15	EVA LLAVERIA	DIA 31	A. MASGRAU

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

CORNELLÀ DEL TERRI

Dia 1
M. CARME BUSQUET
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

SERINYÀ

Dies 4, 5, 6, 7, 8
ROSA M. PIJUAN
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

FONTCOBERTA

Dies 11, 12, 13, 14
NATÀLIA RUHÍ
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

CAMÓS

Dies 18, 19, 20, 21, 22
CARME FRIGOLÉ
Tel. 673 586 979 (Guàrdia)

PORQUERES

Dies 25, 26, 27, 28, 29
JOSEP M. TORRES
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

ADRECES I TELÈFONS

ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 00 79

ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles
Tel. 972 57 05 95

NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles
Tel. 972 57 63 08

CARME BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri
Tel. 972 59 40 11

MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles
Tel. 972 58 38 01

FRANCESC FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles
Tel. 972 57 13 04

CARME FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 Baixos · Camós
Tel. 972 57 42 24

EVA LLAVERIA

C/ Figueras, 41 (Can Puig) · Banyoles
Tel. 972 58 27 35

ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles
Tel. 972 57 01 29

JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles
Tel. 972 57 01 46

ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tusell, 6 · Serinyà
Tel. 872 20 22 87

NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta
Tel. 972 57 32 15

JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres
Tel. 667 989 894

LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles
Tel. 972 57 24 33
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.
Dissabte, de 9 a 14h.



TELÈFONS D'INTERÈS

BANYOLES

Ajuntament.....	972 57 00 50
Aigües de Banyoles.....	972 57 01 01
Agri - Energia, SA.....	972 58 00 58
Ateneu - CMEM.....	972 57 60 49
Bassols Energia.....	972 57 03 14
Biblioteca Pública.....	972 57 16 02
Bombers.....	972 57 40 80
CAP.....	972 57 25 10
Casal Cívic Banyoles.....	972 57 11 62
Centre d'Estudis Comarcals.....	972 57 23 61
Clinica Salus Infirmorum.....	972 57 02 08
Club Natació Banyoles.....	972 57 08 59
Consell Comarcal.....	972 57 35 50
Consell Comarcal - Benestar Social.....	972 58 03 88
Correus.....	972 57 09 99
Escola d'Adults.....	972 57 10 80
Escola Baldri Reixac.....	972 57 06 60
Escola bressol La Balca.....	972 57 35 36
Escola Camins.....	972 58 03 42
Escola Can Puig.....	972 57 44 65
Escola La Draga.....	972 57 23 56
Escola Oficial d'Idiomes.....	972 58 49 29
Escola Pla de l'Ametller.....	972 57 15 28
IES Josep Brugulat.....	972 57 14 31
IES Pere Alsius.....	972 57 09 91
IES Pla de l'Estany.....	972 58 07 93
Jutjat de Pau.....	972 57 02 05
Mossos d'Esquadra.....	972 18 16 50
Museu Darder.....	972 57 44 67
Museu Arqueològic.....	972 57 23 61
Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac.....	972 58 32 11
Oficina Turisme de l'Estany.....	972 58 34 70
Parròquia de Sant Pere.....	972 57 09 81
Parròquia de Santa Maria.....	972 57 04 95
Pavelló Poliesportiu de la Draga.....	972 58 20 00
Polícia Local.....	972 57 57 57
Punt del Voluntariat.....	972 58 03 88
Ràdio Banyoles.....	972 58 04 33
Tanatori del Pla de l'Estany.....	972 58 35 25
Taxis.....	972 57 05 14
Telesa.....	972 57 00 53
Urgències sanitàries.....	061

CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	972 59 40 01
Casal del Jubilat.....	972 59 44 96
Centre Sanitari.....	972 59 81 91
Escola Vall del Terri.....	972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament.....	972 59 70 65
Consultori Municipal.....	972 59 72 30
Taxis.....	620 958 451 - 609 729 551

ESPONELLÀ

Ajuntament.....	972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny.....	972 59 71 35

FONTCOBERTA

Ajuntament.....	972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	972 57 42 71

PALOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	972 59 44 48
-----------------	--------------

PORQUERES

Ajuntament.....	972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè.....	972 58 38 98
Casal de la Gent Gran.....	972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres.....	972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles.....	972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

Ajuntament.....	972 57 46 26
-----------------	--------------

SERINYÀ

Ajuntament.....	972 59 31 28
Escola Bora Gran.....	972 59 30 60

VILADEMULS

Ajuntament.....	972 56 02 04
-----------------	--------------



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

Servei de Psicologia

Sr. Simon Puig



- ✓ Ansietat
- ✓ Depressió
- ✓ Dol
- ✓ Estrès
- ✓ Dificultats relacionals
- ✓ Canvis d'ànim
- ✓ Fòbies
- ✓ Obsessions
- ✓ Bloquejos mentals
- ✓ Creixement personal



972 57 02 08

Telefon i WhatsApp

ADRIÀ NIERGA VALÉS ESPECIALISTA EN APLICACIÓ EN LA INDÚSTRIA PASTISSERA

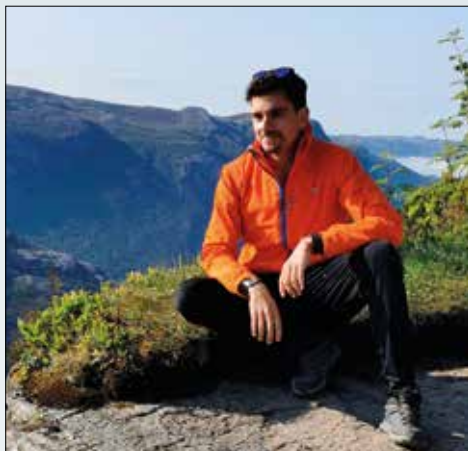
La teva història?

De jove, mai vaig tenir clar el meu camí. La meua mare sempre m'havia delectat amb els seus menjars, i potser per això i algun altre motiu que ara se m'escapa, em vaig inclinar per l'hostaleria. Després de moure'm uns anys entre fogons, vaig adonar-me que aquest no era el meu lloc. No vaig abandonar el món de l'alimentació; simplement ho vaig enfocar diferent.

Després de cursar un parell de cicles relacionats amb la indústria alimentària i laboratori, vaig iniciar la trajectòria professional en una empresa del sector especialitzada en la fleca, la pastisseria i la xocolata. Allà, després de transitar uns anys en el departament de qualitat, vaig passar a especialitzar-me en la pastisseria i la xocolata dins del departament d'R+D de la mateixa companyia. Aquest va ser el punt de partida d'una nova i enriquidora etapa, plena de desafiaments, que encara perdura avui dia.

Ambició o vocació?

Ja de gran, he descobert un munt de passions, fins ara amagades en una caps de pandora, com la literatura, l'esport o l'escriptura. M'encanta pensar que si les hagués conegut abans, de petit,

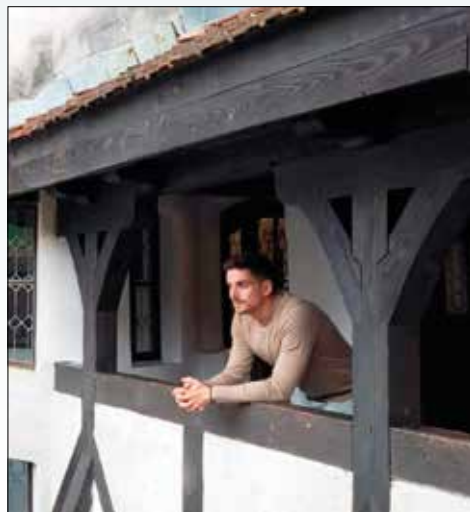


potser la meua feina hauria pres un altre rumb. Malgrat tot, la gastronomia encara m'acompanya. A la meua feina, aprenc dia a dia sobre el que mengem, sobre l'origen dels ingredients i com aquests són processats. Aquest és un coneixement que desperta en mi un gran interès, i és potser el motor que m'empeny a valorar la meua ocupació. Així mateix, voldria esmentar les oportunitats de viatjar que m'ofereix aquesta ocupació, on cadascuna esdevé una ocasió per nodrir-me de noves experiències.

Viure per treballar o treballar per viure?

Soc de l'opinió que cada persona ha de viure alienada a una vocació. A vegades, trobar-la és complicat, i en cas que ja la coneguis, assolir-la pot semblar un repte aclaparador. Aquí la perseverança és clau; mai has de renunciar quan et trobes en aquesta etapa.

En algunes etapes de la meua vida he viscut per treballar, sense propòsit, sense aquella força interior per aspirar a més. Afortunadament, a hores d'ara, no puc dir el mateix: el treball em dona un propòsit, sí, però la vida no s'acaba aquí. Aquesta s'ha d'omplir d'objectius, siguin o bé professionals o bé personals. Quan et despertes cada matí i tens una meta a la qual aspirar, un camí per recórrer, és quan pots regalar-te un somriure i viure de manera plena.



Can Garriga

RESTAURANT · BAR · BRASERIA

ESPECIALITATS A LA BRASA

AMB BARBACOA OBERTA DE CARBÓ DE LLENYA

ESMORZARS, DINARS I SOPARS A LA FRESCA!



**TERRASSES
INTERIOR I EXTERIOR
RENOVADES**



ESMORZARS

DE FORQUILLA I GANIVET
DE DIMECRES A DIUMENGE

DINARS

DE DIMECRES A DIUMENGE

SOPARS

DIJOUS, DIVENDRES I DISSABTES

**VINE A VEURE
ELS PARTITS DE FUTBOL,
MOTO GP I FÓRMULA 1
EN DUES PANTALLES GEGANTS**

DISSABTES I DIUMENGES:
VERMUTS



Ctra. Camós, 271 - 972 57 09 48

Tancat: dilluns i dimarts

ON ANAR

a menjar aquest estiu

Un any més, és temps de gaudir de l'estiu i us oferim un recull dels millors llocs per esmorzar, dinar o sopar, amb el millor ambient.

Quan fa calor, el sol brilla i pugen les temperatures, no hi ha res més satisfactori que gaudir d'una beguda o un menjar refrescant. Ja sigui per hidratar-se, per disfrutar d'una bona companyia o per acompanyar un bon plat.

Tenim moltes opcions, per això, aquest any, en aquesta secció, parlem de **PLATS I BEGUDES REFRESCANTS PER L'ESTIU**.

HOSTAL
**
RESTAURANT
MAS FERRER



ESCANJAR PER MENÚ



NOVETAT! SANGRIA GRANITZADA!

SOPARS A LA FRESCA / MENÚ DIARI

Cra. C-66 km, 41,8 · CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)
Telèfon 972 59 40 23
reservas.masferrer@gmail.com

Horari: De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23 h.
www.hostalmasferrer.es



Instagram and Facebook icons

**ELS DIVENDRES VESPRE...
MÚSICA EN VIU A LA TERRASSA**

RESTAURANT can **XABANET**
des de 1942

**MENÚ DE DILLUNS A DIVENDRES
CARTA I TAPES
OBERT DINAR CADA DIA.
SOPAR DIJOUS, DIVENDRES, DISSABTES.**

Plaça del Carme, 24-27 · 17820 Banyoles
Tel. 972 570 252
www.canxabanet.cat · canxabanet@hotmail.com



can pons

Vine a fer un Can Pons!

Plaça Major, 7 · Banyoles
Tel. 972 572 790

Crema de meló



Una crema freda de meló és molt refrescant a l'estiu i ens la podem prendre a qualsevol hora o àpat del dia.

INGREDIENTS (per 4 persones):

- Un meló maduret de qualitat.
- Suc d'una llimona (opcional).
- Un iogurt o dos formatgets.
- Sal.
- Menta (al gust).
- Encenalls de pernil ibèric.

PREPARACIÓ:

Abans de tallar el meló a trossets, fem quatre boletes de meló, per persona, amb una cullereta petita i les guardem a la nevera.

Tallem el meló i juntament amb un polsim de sal, el iogurt, la menta i el suc de la llimona, ho batem tot junt, depenent del tipus de batidora potser ho hauràs de fer en dues vegades.

Un cop ho tenim tot batut, ho posem en un recipient i el deixem a la nevera.

Quan sigui l'hora de menjar-lo, queda molt bé servit en un bol (per persona) afegint-hi les 4 boletes que tenim guardades a la nevera.

En relació amb els encenalls de pernil, els passarem per la paella fins que quedin un xic cruixents i llavors en posarem per sobre de la crema de meló donant-li un contrast de color.



Restaurant Bar

Can Selvatà

Especialitat en plats casolans

Menú migdia cada dia
També menjars per emportar
Els divendres i dissabtes,
sopars a la fresca

ESMORZARS DE FORQUILLA
A LA TERRASSA



Dilluns, tancat

Tel. 972 59 40 80 · www.canselvata.cat
Ctra. Girona - Banyoles, km. 14,8 · Cornellà del Terri

La Trobada

Bar - Restaurant

CUINA CATALANA I MARROQUINA

Esmorzars de forquilla
Menú diari
Sopars per grups per encàrrec
Menjar per emportar



Plaça U d'Octubre - CRESPIÀ
Tel. 972 59 70 07 - 633 978 322



Licor de cireres

La meva àvia de Banyoles –i jo encara ho faig, com ella, en una vella ampolla heretada– cada any elaborava aquesta ratafia o “aiguardent” de cireres. Ho feia amb una mena especial: unes cireres de color blanquinós o rosat, de carn molt ferma, produïdes per un cirerer que hi havia a casa mateix i que, per desgràcia, el temps ha fet desaparèixer. Les més semblants que he trobat, i que van bé per aquest aiguardent, són les anomenades “d’en Roca”, que produeixen els pagesos d’Arenys de Munt, i que, precisament cullen el dia de Sant Joan, data de la celebració de la Fira de la Cirera d’en Roca en aquesta població del Maresme.

INGREDIENTS

Un litre d’aiguardent.

Dos cents grams de sucre (aproximadament, depèn del gust).

Un grapat de cireres (uns cent grams).

ELABORACIÓ

Escolliu unes cireres ben senceres i fermes, sense cap macadura. Traieu-ne la cua, esbandiu-les i deixeu-les assecar. Poseu-les en una ampolla



de boca ampla, tireu-hi l’aiguardent i el sucre i deixeu-ho en repòs. Es pot començar a beure pels volts de Nadal.

NOTES

Hi podeu posar sucre si feu servir aiguardent sec. En cas que sigui anís, en podeu prescindir.

Les cireres sempre han de quedar cobertes per l’aiguardent.

Es poden menjar, i molts les troben boníssimes. Jo les robava de l’ampolla de la meva àvia, tot i que alguna vegada, si no em trobava gaire fi, me’n donava.

JAUME & POL

CONSULTORIA GASTRONÒMICA

TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 · fabrega.jaume@gmail.com



el_Trobador

SALSITXERIA HAMBURGUESERIA CREPERIA



VINE A VEURE'NS

**Tasta les nostres creps o
les galettes bretones
fetes amb blat de sarraí
sense gluten!**

També pots escollir entre la millor varietat de salsitxeria alemanya!

O bé tasta alguna de les nostres hamburgueses 100% casolanes amb vedella de proximitat!

Tot això, acompanyat de l'assortiment de cervesa artesana que disposem o d'autèntica sidra de la Bretanya francesa!

C/del Born, 10 · BANYOLES · Tel. 621 059 412
www.eltrobadorbanyoles.cat

Batut de coco i pinya

Barreja refrescant.

INGREDIENTS:

- 200 gr. de coco.
- 600 gr. de pinya.
- 4 glaçons de gel.

PREPARACIÓ:

Netegem bé la pinya, la tallem a trossos i la posem a la batedora.

Llavors hi afegim el coco ratllat i els glaçons de gel.

Ho triturem tot fins obtenir una barreja uniforme, i ja ho tenim a punt per servir.

També, si ho volem fer més atractiu, el podem servir col·locant unes rodanxes fines de pinya i un xic de coco ratllat per sobre dels gots.

Batut de xocolata i plàtan

Barreja que combina els dos sabors i que agrada a tothom.

INGREDIENTS:

- 500 ml de llet.
- Dos plàtans.
- Cinc dàtils.
- Una cullerada de cacau en pols sense sucre.

PREPARACIÓ:

Trossegem els plàtans i tallem i traiem els pinyols dels dàtils. Ho posem a la batedora juntament amb la llet i el cacau fins que quedi una barreja uniforme i sense trossets de fruita. El servim ben fred i el podem decorar amb cacau en pols per sobre.





Crems fredes!

El gaspatxo és un preparat fresc i ideal per l'estiu, però us haig d'avisar que la tomata pot incrementar l'àcid úric i també la glucosa en sang. Per tant, tot i que és molt saludable, vigila si tens probabilitats que s'incrementi l'àcid úric i la glucosa a la teva analítica.

Per això et proposo una altra crema freda, perquè puguis anar combinant diferents crems i així no sempre tinguis el gaspatxo com a primer plat.

CREMA FREDA DE PASTANAGA

Ingredients (per 4 persones):

500 gr de pastanagues.

1 ceba i 1 porro (si tens gasos sovint, pots posar-hi 1 bon grapat de cibulet en lloc de ceba i porro).
Sal.

600 ml d'aigua.

(Opcional si no tens tolerància als lactis. Perquè quedi més cremós: 2 cullerades de iogurt natural sencer. Si tens intolerància als lactis pots posar-hi 2 cullerades de iogurt de coco natural).

Preparació:

Ratllar o tallar en petits trossos les pastanagues. Primerament ofegar una mica la ceba i el porro a foc lent amb oli d'oliva. Quan estigui mig cuit, hi afegim les pastanagues, ho deixem coure una mica i hi afegim l'aigua i la sal. Bullir 15 minuts i



triturar. Al final de tot, s'hi pot afegir 2 cullerades de iogurt natural sencer perquè quedi cremós si es vol menjar la crema freda. Es torna a remenar i un cop la crema estigui més refredada, es guarda a la nevera.

També s'hi poden posar pipes de gira-sol o de carbassa per sobre. Així es mastega més la crema i no s'empassa. D'aquesta manera afavorim la digestió.

Us desitjo un agost ple de plats frescos i saludables!

Si teniu algun dubte o suggeriment, podeu escriure un correu a martadietista@gmail.com o bé consultar a www.martaexposito.cat

Consulta de nutrició personalitzada
Programes de salut i benestar

Visita el nou web per veure'n les novetats
www.martaexposito.cat

marta
nutrició per
viure millor



**RESTAURANT
BORGONYÀ**



Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri
Tel. 972 59 48 94

Dimarts i dimecres, tancat

Seguir-nos a  [elborgonya](https://www.instagram.com/elborgonya)

Batut de maduixa i nabius

L'acidesa de les maduixes i la dolçor dels nabius ens ajuda a mantenir-nos frescos quan fa més calor.

INGREDIENTS

- Dues tasses de maduixes.
- Una tassa de nabius.
- Una tassa de llet.
- Quatre glaçons de gel.
- Aigua

PREPARACIÓ:

Col·loquem tots els ingredients a la batedora i ho barregem fins a aconseguir una barreja homogènia. Si ens queda massa espès hi afegim aigua freda fins que tinguem la textura que més ens agradi. Podem servir-ho amb gots freds que hagin estat al congelador i ho podem decorar amb alguna maduixa o nabiu per sobre.



AQUEST ESTIU VINE A MIÀNIGUES² !!!

**DILLUNS, DIMARTS,
DIMECRES I DIJOUS**

De 10:00h a 21:00h

DIVENDRES

De 10:00h a 00.00h

DISSABTE I DIUMENGE

De 10:00h a 00.00h

+

Bufet de 13:15h a 16:00h!!!

(Disponible també qualsevol altre dia amb un mínim de 10 pers. i reserva prèvia)



17,90€

Beguda no
inclosa

Passeig Mediterrània s/n
Camp de futbol i piscina de Porqueres.
660168685

De setembre a setembre corro, sense febre, fent festa amb les meves orelles. Del Fluvià a l'Ebre no paro de fer fressa pels marges de totes les carreteres. M'esquives o m'endevines?



NOM: Català: *Llebre*; Castellà: *Liebre*; Anglès: *Hare*; Llatí: *Lepus*.

CARACTERÍSTIQUES MÀXIMES

Depèn de l'espècie:

Poden arribar als 75 cm i 7 kg. Poden arribar als 64 km/h. Salt de més de 3 metres de llargària.

CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

El petit de la llebre és el *llebretó*, *llebretí* o *llebrau* (Catalunya del Nord) i la farnaca (llebre jove). Tenen una distribució gairebé cosmopolita. De 3 a 8 cries a cada part, i més de 4 parts l'any.

La llebre en el folklore europeu és símbol de velocitat i també hi ha la constel·lació de la llebre.

HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes

Urgències / Servei a domicili



C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · Telèfon 972 580 661

BUSQUEM GRAVACIONS ANTIGUES!

Des del projecte Càntut continuem recopilant i difonent les cançons de transmissió oral a les comarques gironines. Si a casa tens gravacions antigues en cassets o vídeos amb cançons o cantarelles tradicionals i populars, posa't en contacte amb nosaltres!

Cantades de goigs, àpats familiars, trobades d'amics, festes de poble, treballs escolars, gravacions casolanes...

Entre tots, podem preservar les veus que fan perviure la memòria dels pobles.

Escriu-nos a
cantut@cantut.cat



Consulta l'arxiu
del Càntut, amb més
de 2000 gravacions



Premi Nacional
de Cultura 2022



BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles



PROGRAMACIÓ FESTES AGOST 2025

DIVENDRES 8 AGOST

CARNAVAL D'ESTIU

Aparcament Pavelló de la Draga.

De 19:30 a 22:30 h.

FESTA DE L'ESCUMA + DJajas

Amb inflables d'aigua, tallers de maquillatge, toro mecànic, servei de barra, zona de picnic i food Trucks.

CARNAVAL D'ESTIU

Concerts. Parc de la Draga. 23 h.

FESTA DEL CARNAVAL D'ESTIU

A les 23 h. LAS DIVAS

A la 01 h. DJ K-ZU LIVE SHOW

A les 03 h. MON DJ

DISSABTE 9 AGOST

CONCERTS

Parc de la Draga.

De 19 a 5 h. FRESSA! Concerts de música alternativa i local.

A les 19 h. Primera edició del FRESSAMIX.

A les 21:30 h. Concerts FRESSA! amb NÖIA, NITA, COMIC SANS, TATUAJE I DJ KIVILI.

Servei de bar i sopar amb preus populars.

DIUMENGE 10 AGOST

VISITA GUIADA

Parc de la Draga.

A les 10 h. VISITA AL PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA.

Entrades a: www.museusdebanyoles.cat

DIMARTS 12 AGOST

CULTURA POPULAR

Plaça Major.

A les 18:30 h. ASSAIG CASTELLER A LA FRESCA.

Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Tels. 639 006 601 - 629 624 584
www.taxisbanyoles.com



TAXIS BANYOLES
TOTS ELS DESTINIS AL SEU ABBAT



DEMAN'NS
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



ACADÈMIA
GAMMA

Plaça Major, 46 - BANYOLES
Tel. 972 57 30 55 - 699 639 936
admin@acgamma.com
www.acgamma.com

CURS HIVERN 2025-26

MECANOGRAFIA

Aprendre a utilitzar correctament un teclat
Per a nens i nenes a partir de 4t. de Primària

INFORMÀTICA

Per a nens i nenes i també per a adults

HORARIS DE MATINS I/O TARDES

INSCRIPCIONS OBERTES!

DIMARTS 12 AGOST

CONCERTS

Club Natació Banyoles. Obertura portes, 20 h.

A les 20 h. Campionat de DJ.

A les 22 h. Concert Pelukass.

Informació i venda d'entrades:

www.cnbanyoles.cat

DIJOUS 14 AGOST

CULTURA POPULAR

Pl. Miquel Boix.

A les 21 h. CORREFOC TXIQUI.

Recorregut: pl. Miquel Boix - c/ Servites - pl. dels Estudis - c/ Valls - pl. Santa Maria - c/ Nou - pl. Monestir - c/ del Puig - pl. del Teatre - c/ Escrivanies - placeta de la Font - c/ Major - c/ Mercadal - pl. dels Estudis - c/ Servites - pl. Miquel Boix.

CULTURA POPULAR

Plaça Major.

A les 20:30 h. SARDANES, a càrrec de la cobla La Principal de Banyoles.

CONCERTS

Plaça Major.

A partir de les 23 h. CONCERTS DE FESTES

D'AGOST:

- SEXENNI
- OUINETA
- DJ SALAA

DIVENDRES 15 AGOST

CULTURA POPULAR

Monestir de Sant Esteve.

A les 11:45 h. REPIC DE FESTA des del Campanar del Monestir.

A càrrec de Campaners de Banyoles - Joventuts Musicals de Banyoles.

ACTIVITATS FAMILIARS

Barri Vell.

De 10:30 a 13:30 h. JOCS PER A TOTA LA FAMÍLIA. A càrrec de Kincakau, joc i lleure respectuós.

Pl. Santa Maria i c/ Església. Palla, palla i més palla.

Pl. del Teatre. Juguem amb la natura.
Pl. de la Font. Espai nadó (0-1 anys).
C/ Santa Maria. Espai Creatiu Lliure (>4 anys).

ACTIVITAT FAMILIAR

Plaça Major.

A les 11 h. CONCERT FAMILIAR amb LA COLLA PIRATA.

ACTIVITAT FAMILIAR

Espectacle itinerant.

A les 12 h. CERCAVILA BUFANT FORT STREET BAND. Inici a la plaça Major.

CULTURA POPULAR

Pl. del Monestir.

A les 18:30h. CERCAVILA DE GEGANTS I CAPGROSSOS. Organitza: Colla de gegants, capgrossos i grallers de Banyoles.

CONCERTS

Plaça Major.

A les 22:30 h. CONCERTS FESTES D'AGOST:

- LAS KARAMBA
- FUNKTORY

DISSABTE 16 AGOST

FIRA

Pg. Dalmau.

De 10 a 14 h. 90a. FIRA DEL COP D'ULL. Fira d'antiguitats, brocanteria i col·leccionisme.

JORNADA DE PORTES OBERTES

Museu Darder.

Horari: de 10:30 a 14 h i de 16 a 19 h.

ACTIVITAT FAMILIAR

Pesquera Santa Rosa (davant camp de futbol Miquel Coromina i Moretó).

De 10:30 a 13 h. CREA LA TEVA JOGUINA amb l'Escola de Natura.

De 17 a 20 h. TARDA DE CIRC en família a la vora de l'estany:

Racó de Lectura amb la mòbil, biblioteca pop up itinerant.

De 17 a 19 h. TALLER DE CIRC amb Los Herrerita.

A les 19 h. LA PARADETA de Circ Vermut.

Més informació: www.ttela.cat i

<https://www.instagram.com/ttelabanyoles/>

CULTURA POPULAR

Paratge dels Desmais.

A les 18 h. SARDANES, a càrrec de la cobla La Principal de Porqueres.

VISITES GUIADES

Banyes Vells.

A les 19 h. LA RUTA DEL REC MAJOR

Entrades a: www.museusdebanyoles.cat

CULTURA POPULAR

La Muralla.

A les 22h. CORREFOC GRAN.

Recorregut: La Muralla - c/ Muralla - c / Porta



-  Fiscal i tributari
-  Comptabilitat
-  Assegurances
-  Laboral
-  Servei legal

Tel. 972 58 11 27

Fax 972 57 20 62

Av. Països Catalans 9, baix 17820 Banyoles

info@assessoriapladelestany.com

www.assessoriapladelestany.com



Potenciem el teu benestar amb Pilates i una **GRAN VARIETAT D'ACTIVITATS DIRIGIDES**. Gaudeix d'un programa personalitzat, amb tracte proper i grups reduïts.

OBERTURA 1 DE SETEMBRE

OFERTA EXCLUSIVA:

MATRÍCULA GRATUÏTA I SAMARRETA TÈCNICA DE REGAL!

Vàlida per a noves inscripcions fins el 15 de setembre.



Segueix-nos a

@FitStudioPilatesbanyoles i entra al **SORTEIG de 3 bosses d'esport exclusives**. Tens fins al 15 d'agost per participar.

Veniu a conèixer-nos!

Estem al passeig de la Draga, 3 de Banyoles

Inscripcions a:

fitstudiopilatesbanyoles@gmail.com i al 660 406 834

del Forn - pl. del Teatre - c / Església - pl. Santa Maria - c / Sant Antoni - c / Sant Martíria - c / Sant Benet - Aparcament de Can Castanyer.

Un cop finalitzi el correfoc i fins les 00:30h.

Aparcament de Can Castanyer.

TEKNO GARGO FEST, amb DJ Masdetek.

BALL

Plaça de les Rodes.

A les 22:30 h. BALL AMB LA MONTECARLO.

DIUMENGE 17 AGOST

VISITA GUIADA

Pesquera Mata.

A les 10 h. A TRAVÉS DE LES PESQUERES.

Entrades a: www.museusdebanyoles.cat

ACTIVITATS FAMILIARS

De 10:30 a 13:30 h. JOCS PER A TOTA LA FAMÍLIA

Exterior del monestir de Sant Esteve - Espai de Joc La caseta dels Ratolins, taller de xapes i taller de clauers màgics. A càrrec d'Imaginarí Kids.

C/ Nou i pl. Monestir - Espai de joc "ECOracó, diversió reciclada" i taller Reciclar't. A càrrec de Just4kids.

ACTIVITAT FAMILIAR

Claustre del Monestir.

A les 11 h. MÚSICA DIMINUTA amb Alquímia musical Espectacle d'estimulació musical primerenca (dirigit a infants de 0 a 5 anys i a les seves famílies).

ACTIVITAT FAMILIAR

Pl. de la Font.

A les 12 h. TRANSHUMÀNCIA, de la Cia Xip Xap. Itinerant, espectacle itinerant.

Recorregut: pl. Font, c/ Abeurador, c/ Església, c/ Nou i pl. Monestir.

MÚSICA CLÀSSICA

Claustre del Monestir.

A les 19 h. DUO TOURNESOL: MARÍA PASCUAL ÁLVAREZ I BARBARA WINCOR.

Preu: 12 €. www.cultura.banyoles.cat

CONCERT

Plaça Xesco Boix (Sant Pere).

A les 22 h. HAVANERES. Amb Els Pescadors de l'Escala. Hi haurà cremat a càrrec de l'Associació de Veïns de Sant Pere.

ACTIVITATS PARALLELES

EXPOSICIÓ

Museu Darder.

A les 10:30h. XXIII CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA NATURA: "La vida entre les roques".

Entrada gratuïta.

Del 21 de juny al 14 de setembre.

Descoberta de l'entorn. Monestir de Sant Esteve.

A les 10:30 h. OBERTURA MONESTIR DE SANT ESTEVE.

Horaris: dissabtes, de 10.30 a 13.30h i diumenges, de 10.30 a 14 h.

ACTE RELIGIÓS

Església de Santa Maria dels Turers.

A les 12 h. OFICI SOLEMNE DE L'ASSUMPCIÓ DE LA MARE DE DÉU.

NORMES DE SEGURETAT

PER ALS CORREFOCS

PER ALS PARTICIPANTS:

- Portar roba de cotó, preferiblement vella, amb mànigues i pantalons llargs.

- Portar un barret amb ales que cobreixi tot el cap i tapar-se el clatell amb un mocador de cotó.
- Protegir-se els ulls.
- Portar el calçat adequat (esportiu, de muntanya...) Tenir cura de tapar-se les orelles per disminuir els sorolls de les explosions pirotècniques.
- Queda prohibit portar productes pirotècnics particulars, únicament es faran servir els preparats pels organitzadors.
- Respectar les figures de foc, els seus portadors i els músics.
- Adoptar una actitud correcta amb els diables i no obstaculitzar el pas ni fer-los caure.
- Seguir en tot moment les indicacions dels diables.
- Assabentar-se abans de l'inici del recorregut del Correfoc i dels punts d'assistència sanitària.
- En el cas de patir cremades, caldrà dirigir-se immediatament als punts d'assistència sanitària.
- En cas de perill, seguir les instruccions dels diables.
- No demanar aigua als veïns.
- Obeir les indicacions dels serveis d'ordre públic i de sanitat.

PER ALS VEÏNS I COMERCIANTS:

- Retirar tots els vehicles dels carrers de l'itinerari.
- Abaixar els portals metàl·lics o persianes en els edificis que en disposin.

REVISIONS
PROVES
SEGUIMENT
MANTENIMENT
GRATUÏT

Disposem d'un equip de revisions mòbil

SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA

audioPLANAS 

centre auditiu

Tel. 872 27 09 09 /  641 10 51 89

Avinguda Països Catalans, 54, 17820 Banyoles, Girona.

 banyoles@audioplanas.cat  @audioplanas.centreauditiu



CLASSES DE PIANO

ALBERT 673 380 859

Tots els nivells, petits, joves i adults
Preparatori per accés al Conservatori

**INSTRUMENT, LENGUATGE MUSICAL
I HARMONIA**

Possibilitat de fer les classes
al teu domicili.



- Protegir els vidres de les finestres, portes i aparadors amb cartrons gruixuts.
- Enrotllar tots els tendals exteriors dels habitatges i locals, tant de planta baixa com de primer pis.
- No tirar aigua als participants ni als espectadors del Correfoc per la perillositat que representa.
- Desconnectar tot tipus d'alarmes.
- Retirar de la via pública qualsevol objecte que pugui dificultar el pas dels actors, organitzadors i participants al Correfoc.

Per a més informació:

www.festesbanyoles.cat

www.cultura.banyoles.cat;

Facebook "Banyoles de Festa"

Twitter @festesbanyoles

Instagram "Banyoles de Festa"

BIBLIOTECA DE BANYOLES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

QUADERN D'ESTIU 2025

Quan arriba l'estiu, no hi pot faltar el QUADERN D'ESTIU de les biblioteques públiques de Girona, enguany dedicat als animals literaris, on trobareu un munt d'activitats divertides relacionades amb la lectura i els llibres.

Si tens de 7 a 12 anys, vine a la Biblioteca i demana el Quadern d'estiu. Quan l'acabis aconseguiràs un obsequi!

Organitza:

Diputació de Girona – Servei de Biblioteques.

CLER: Club de lectures recomanables.

TALLERS FAMILIARS

Un munt de jocs de taula us esperen a la Sala Infantil de la Biblioteca per jugar amb amics i família. Jocs per a desenvolupar l'enginy, ampliar coneixements i descobrir noves maneres de passar-s'ho bé.

Dijous 7 d'agost. 11 h. Biblioteca. TALLER FAMILIAR. Jocs de taula. A càrrec de Ludic Land. Taller familiar on mostrarem una àmplia varietat



Tel. 972 597 065 ajuntament@crespia.cat · www.crespia.cat

EL SENDER DE PONENT

El sender de ponent transcorre per un relleu definit per la presència del riu Fluvià i per la d'alguns turons que s'alcen a prop seu, donant lloc a uns desnivells apreciables. Des de bon principi un camí elevat sobre el riu ens permet veure la vall del Fluvià i el lent discórrer del riu. Abans d'arribar a les ermites de Sant Bartomeu del Portell i de Sant Miquel de Roca -situada a 170 m d'alçada- podem baixar, a tocar del riu, a veure l'entrada d'un túnel inacabat -al qual no hem d'entrar- i la curiosa Roca Caputxa. Pràcticament tot el recorregut transcorre dins d'un bosc mixt mediterrani, fins que es torna a baixar a tocar del riu, en un indret

anomenat la Salida, on les arbrades hi guanyen terreny. De camí al bonic veïnat de Pedrinyà -amb la seva església dels Sants Just i Pastor- passem pel costat mateix de la pedrera de cal Taco (Incarcal), lloc on s'hi han trobat nombroses restes d'animals prehistòrics.

Per tornar al poble, ens endinsem altra volta pel mig del bosc, pugem fins al veïnat del Portell -des d'on es divisa una bonica vista de la vall del Fluvià- i finalment baixem per la riba dreta del torrent Merler.

La llargada total del sender (sense comptar els desviaments) és de 8 km i la del sender curt és de 4,5 km.



El Fluvià



Roca Caputxina



Sant Bartomeu del Portell



Sant Miquel de Roca



Pedrera de Cal Taco



Sants Just i Pastor de Pedrinyà





Marques dels senders



- Sigueu respectuosos amb la flora i la fauna de l'entorn.
- Tingueu-ne cura, no l'embruti i respecteu les propietats particulars.
- Trobareu més informació a la web de l'Ajuntament (www.crespia.cat).
- La realització d'aquestes dues rutes ha estat possible gràcies a la brigada de Voluntaris de Crespia, amb el suport de l'Ajuntament de Crespia.

EL SENDER DE LLEVANT

El sender de llevant transcorre en la seva part inicial per l'extensa plana coberta de noguers, actualment arbre característic de Crespia. En aquest indret s'hi troba el pi de can Llavanera i més enllà el pou de glaç de can Manosa. Al veïnat de Llavanera, el camí s'endinsa per un bosc mixt mediterrani de pins i alzines que, després d'un extens altiplà, ens baixa a la riera de Sant Jaume, la qual separa els termes de Crespia i Cabanelles i, per extensió, el Pla de l'Estanty de l'Alt Empordà. En el punt d'unió d'aquesta riera amb la de Turbany s'hi troba el lloc més emblemàtic del recorregut, Roca

Barcelona, un indret molt interessant des del punt de vista geològic, i on hi veurem la font homònima sota un penya-segat sorprenent.

Ja més cap a ponent, i després del veïnat de Pompià, el recorregut ens puja a les costes boscoses del nord del municipi i un cop a dalt se'ns obre l'horitzó del Prepirineu, amb la presència d'algun camp de pastura. Acabem el sender baixant al poble per la bonica vall del torrent Merler.

La llargada total del sender (sense comptar els desviaments) és de 10 km i la del sender curt és de 6,3 Km.



Camps de noguers



Pou del Glaç de Can Manosa



Pi de Can Llavanera



Veïnat de Llavanera



Roca Barcelona



Rentador de Can Paperina

de jocs de taula i explicarem les regles i el seu funcionament. Per descomptat, també hi jugarem, tot practicant allò que hem après. L'activitat està pensada perquè hi participin els infants, acompanyats de família i/o amics. Durada aproximada: 2 hores.

ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres.

Saps què hi diu?

E_ SOLDA_ET DE PLO_

De les lletres que xucla en fa frases fetes.

Sabeu què vol dir...

OFEGAR-SE EN UN GOT D'AIGUA.

Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes. Sort!

NOVETATS AGOST

INFANTIL - FICCIÓ

La casa perfecta. Roberto Antonioni. Akal.

Els germans Corb: el gran viatge. Oriol Canosa. Bindi Books.

Hortense. Malika Ferdjoulkh. Blackie Books.

INFANTIL - CONEIXEMENTS

Bombers al rescat! RW Alley. Joventut.

Ha nascut una illa. Virginie Aladjidi. Zahori Books.

Un paisatge, una flor. Inês Castel-Branco. Akiara Books.

NARRATIVA JUVENIL

Expedient Papasseit. JR Barat. Vicens Vives.

La mort blanca. Francesc Gibert. Andana.

Senyals perduts. Kay Kerr. Elastic.

ADULTS - FICCIÓ

Elefants. Toni Güell. Empúries.

Veure i saber. Paul Klee; antologia i introducció de Feliu Formosa. La Breu.

Victorian Psycho. Viginia Feito. La Campana.

ADULTS - NO FICCIÓ

La hipocresia solidària: per què unes víctimes són menys important que d'altres: una crònica de l'Afganistan i Ucraïna. Folch i Folch.

La memòria dels catalans: la construcció històrica de la identitat. Sota la direcció de Borja de Riquer. Edicions 62.

Orientalisme. Edward W. Said. Tigre de Paper.

CÒMIC

Una història catalana. Jordi Casanovas. Pagès.

CINEMA

Bambi. Michel Fessler. França 2024.

HORARI D'ESTIU

Fins al 14 de setembre.

Matí: de dimarts a divendres, de 10:30 a 14 h.

Tarda: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h.

Tancat per vacances de l'11 al 17 d'agost.

ADREÇA

Libertat, 155, 1r (Vila Olímpica)

BANYOLES.

Tel. 972 57 16 02

Correu electrònic: biblioteca@ajbanyoles.org

MUSEUS DE BANYOLES

FESTA PETITA DE BANYOLES

Dissabte 16 d'agost.

JORNADES DE PORTES OBERTES ALS MUSEUS DE BANYOLES.

Horari: de 10:30 a 14 h i de 16 a 19 h.

Lloc: Museu Darder de Banyoles (Museu Arqueològic Comarcal tancat per reformes).

Organitza: Museus de Banyoles.

Entrada gratuïta.



REBAIXES

EN LLENÇOLS, TOVALLOLES, COBRELLITS D'ESTIU...



MATALASSOS I SOMIERS MB
FACOLAN, S.L.

c/ Rubió d'Ors, nau 18
(al costat de l'Ajuntament)
PORQUERES
Tel. 972 58 30 39

www.botiguesbonanit.com



LLISTES DE NAIXEMENT



 **Occident**
Maite Viñas Assegurances

Horari

De Dilluns a Divendres
9.00h - 20.00h

Assegurances

Estalvi i jubilació | Automòbil
i Vida | Negocis i Decessos | Llar

A Occident Banyoles t'ofereix assegurances de salut amb un tracte proper i personalitzat. Ens cuidem de tu perquè tu et puguis cuidar del que estimes.

**La teva salut és la nostra prioritat.
Des d'avui i per sempre.**

Avinguda Països Catalans, 235, Banyoles
Maite.vinas@occident.com

Mòb. 616 787 234
Tel. 972 100 658

Descobreix més sobre nosaltres
[@maite.assegurances](https://www.occident.com)

MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES. AGOST

VISITES GUIADES

Dies 2, 10, 16 i 24 d'agost.

VISITA AL PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA

Entrarem dins les reconstruccions de les cabanes prehistòriques i descobrirem el dia a dia d'un grup de pagesos i ramaders neolítics. Esbrinarem què menjaven, què caçaven, què cultivaven, quins estris i eines utilitzaven, etc.

Hora: 10 h.

Lloc: Parc Neolític de la Draga.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Durada: 1,5 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dia 16 d'agost.

LA RUTA DEL REC MAJOR

Itinerari que ressegueix el recorregut del rec Major des de l'Estany fins al centre de Banyoles per conèixer el desenvolupament industrial de la ciutat, tan vinculat a la presència de l'aigua. Inclou la visita a edificis patrimonials industrials que ens parlen de l'origen de la vila, dels oficis i dels gremis, però també de la importància de l'aigua, de la presència de l'Estany i del seu ecosistema.

Hora: 19 h.

Lloc: Banys Vells.

Preu: 5 euros (a partir de 6 anys).

Durada: 2 hores.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dia 23 d'agost.

ROBATORI SACRÍLEG AL MONESTIR DE BANYOLES

11 de gener de 1980, de nit, en la foscor, quan tothom dorm, un dels tresors més preuats de Banyoles descansa tranquil·lament fins que desapareix... Seguirem la pista per descobrir qui i com va cometre aquest robatori sacríleg... Ens hi acompanyes?

Hora: 21 h.

Edat: a partir de 10 anys.

Lloc: Monestir de Sant Esteve.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

ACTIVITATS FAMILIARS

Dia 30 d'agost.

EL VIATGE DE L'AIXA I EN TEIX

L'Aixa i en Teix, els nostres amics del poblat de la Draga, estan atrafegats preparant-se per emprendre un viatge molt llarg que els conduirà més enllà de les muntanyes per





INSPIRA

**VACANCES DEL 30 D'AGOST
AL 8 DE SETEMBRE**

c/ Església, 19 · 17846 Mata (Porqueres)
Tels. 972 581 660 - 634 500 951 

www.inspirafisioestetica.com · info@inspirafisioestetica.com

ALTA COSMÈTICA NATURAL I ORGÀNICA CERTIFICADA  

aconseguir unes pedres molt especials per la gent del poblat. Vine a descobrir per què serveixen i com viuen amb la seva família i amics al poblat. A més us endureu un record de la vostra visita fet per vosaltres!

Conte que inclou la visita a les cabanes i un taller d'argila.

Hora: 18 h.

Edat: A partir de 3 anys

Lloc: Parc Neolític de la Draga

Preu: 5 euros; menors de 3 anys entrada gratuïta.

Durada: 1,5 h.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

VISITA TEATRALITZADA

Dia 2 d'agost. A les 19 h.

NUPTIALIS

Els habitants de Vilauba estan de festa! Es casa la filla del propietari. Assistirem, com a convidats inesperats, a una cerimònia de casament a la romana. Serà un casament tradicional seguint els ritus o les coses es torçaran? Esperem que al final puguem brindar per la salut dels nuvis.

Lloc: Vil·la romana de Vilauba.

Preu: 5 €/persona, menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Durada: 1 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

MUSEU DARDER DE BANYOLES

EXPOSICIONS

Fins al 14 de setembre.

XXIII Concurs de Fotografia de la natura.

"La vida entre les roques". Exposició de les millors fotografies presentades en la darrera convocatòria del concurs.

Entrada gratuïta.

VISTES GUIADES

Diumenge 17 d'agost.

A TRAVÉS DE LES PESQUERES

Visita guiada per a públic general.

Les pesqueres, construïdes des de mitjans del segle XIX, han perdurat en el temps com a imatge

EL BAR DEL POBLE



BAR JUNCÀ

SERINYÀ

TAPES VARIADES

*Gambón a l'ajillo, Pop saltejat,
Pinxito moruno, Patates braves*

Els dilluns no festius,
tancat per descans setmanal

LLOC ENCISADOR

CONSULTORI D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA ECOGRAFIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA

Dr. JOSEP M^a RAMOS i MAESO



3D/4D

Ed. FLORA. Av. Països Catalans, 3 2n E - Banyoles

Telèfon: **972 58 27 27**

(hores convingudes)

Per demanar hora:

Dilluns, dimarts i dijous, a la tarda, de 16:15 a 20 h.

icònica de l'Estany de Banyoles. Farem un recorregut per veure des de les antigues i senzilles pesqueres tradicionals fins a les més emblemàtiques. Veurem per a què servien, com s'han construït i quina relació tenen amb l'espai natural de l'Estany. Durant la visita podrem entrar a algunes de les pesqueres i acabarem el recorregut amb un tast degustació amb productes locals.

Hora: 10 h.

Edat: no recomanada per menors de 7 anys.

Punt de trobada: pesquera Mata

Punt de finalització: pesquera Gimferrer.

Preu: 5 euros (a partir de 6 anys).

Durada: 1 h 30 minuts

Entrades: www.museusdebanyoles.cat+

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

HORARIS MUSEUS

De dimarts a dissabte, de 2/4 d'11 a 2 i de 4 a 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

Es dies 15 i 16 d'agost (festius) s'obre amb l'horari habitual.

MUSEU ARQUEOLÒGIC. Tancat per obres.

MONESTIR:

Dissabtes i diumenges, de 2/4 d'11 a 2.

LA DRAGA:

De dimarts a dissabte, de 10 a 13 h i de 18 a 20 h.

Diumenge, de 10 a 13 h.

Més informació: www.museusdebanyoles.cat

OFICINA JOVE CAL DRAC

SERVEIS PER A JOVES I ENTITATS

SI ETS JOVE I VOLS...

- **Estudiar:** orientació educativa, beques i ajuts, informació sobre cursos i formacions, convalidacions, proves d'accés, etc.
- **Treballar:** Tècnica d'Ocupació Juvenil, servei d'emprenedoria, xerrades i tallers, etc.
- **Marxar a l'estranger:** assessorament en mobilitat internacional, Servei de Voluntariat Europeu, Erasmus+, xerrades i tallers, carnets d'alberguista/estudiant/professor internacional, etc.
- **Un espai per:** aula d'estudi, espai d'autoconsulta i d'informació, wifi gratuït, ...
- **Participar en activitats:** informació i organització d'activitats a la comarca (Futbolnet, Tarda Jove, casals d'estiu...), etc.
- **Rebre informació:** butlletí electrònic, xarxes socials, Punt d'Informació Juvenil, informació als instituts, etc.



ALUTECNIC BANYOLES

DESITJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en la instal·lació d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

SOL·LICITA EL SEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS




JUAN FUNTANÉ LÓPEZ
Mòbil 675 888 613 · alutecnicbanyoles@gmail.com

CONSTRUCCIÓ I REFORMES

KIKO CASAS SL

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA
(Col·locació de pedra)

C/ Dels De Ameller, 21
17820 Banyoles | Girona
T. 681 055 933
kikocasas1974@gmail.com



Jornada de Portes obertes

**DIJOUS 4
DE SETEMBRE
DE 18:00 A 20:00 H**



Contacta amb nosaltres:
972 584929



Per a més informació:
www.eoibanyoles.cat



Al Vostre Gust

De William Shakespeare

21, 22, 23 i 24 D'AGOST a les 21h

CORNELLÀ DEL TERRI

AVANÇA'T:

**GRUP DE FAMILIARS DE PERSONES
AMB DROGODEPENDÈNCIA**

- 25 de juliol
- 5 de setembre
- 17 d'octubre
- 5 de desembre



● 18:00 a 20:00
† Centre de negocis
Pg. de la Indústria, 19 Banyoles
Inscripció prèvia a
cdnbanayoles@gnl.com
El participant porta el seu material
Lloc: 1r nivell del centre

CANAAN
PLA D'ESTUDI



Projecte d'Entrenament de

Generalitat de Catalunya
Departament de
Drets Socials

- **Parlar sobre sexoafectivitat i gènere:** Servei d'atenció integral LGTBIQ+

SI FORMES PART D'UNA ENTITAT I VOLEU...

- **Assessorament:** crear-ne una, modificacions de l'entitat, inscripció al cens de joventut, normatives de lleure, etc.
- **Formacions:** cursos de formació en el lleure, manipulació d'aliments, normativa i lleis, etc.
- **Difondre activitats** que organitzeu.
- **Un espai per a reunir-vos:** a Cal Drac tenim sales disponibles.
- **Informació sobre ajudes i subvencions** que poden sol·licitar les entitats.

PUNT D'INFORMACIÓ OFICINA JOVE CAL DRAC

TANCAT PER VACANCES. Us informem que durant el mes d'agost romandrem tancats per vacances. Tornarem a obrir al setembre amb moltes ganes! Bon estiu a tothom.

BO CULTURAL 2025

Joves nascuts el 2007 que compleixin o hagin complert 18 anys al llarg del 2025, poden sol·licitar el bo cultural a través del web oficial fins al proper 31 d'octubre.
<https://beneficiarios.2025.bonoculturajoven.gob.es/>

BECA NEE

Ja s'ha obert la convocatòria per sol·licitar la beca per a estudiants amb Necessitats Educatives Específiques (NEE).
 Si vols que t'ajudem a demanar-la truca'ns al 972 583 211 o envia'ns un WhatsApp al 680 656 709 (Eva) o al 654 652 932 (Dell).

GUIA D'ESTIU 2025

Ja pots consultar la nostra guia d'estiu amb tota l'oferta de casals, campaments i colònies per als infants i joves. Hi trobaràs propostes diverses per a totes les edats i interessos: activitats de lleure, esportives, culturals i molt més!

PUNT DE SALUT JOVE

El Punt de Salut Jove és un servei gratuït i confidencial destinat a persones joves de 14 a 25 anys. L'objectiu del Punt de Salut Jove és acompanyar, donar suport, fer seguiment i assessorar les persones joves sobre la seva salut emocional. És un espai segur on les persones joves poden parlar lliurement de tot allò que els preocupa o els inquieta.
Cada dimecres, de 10 a 13 h., i de 16:30 a 18:30h. S'atén amb cita prèvia al 636 139 882 o enviant un correu electrònic a salutjove@ajbanyoles.org.
Més informació: plaestanyjove.cat

TÈCNICA DE SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

Busques feina? Et podem ajudar! T'ofereim orientació laboral, recerca de feina i formacions. Contacta amb la Roser.
Més informació:
 672 386 866 / rguiu@plaestany.cat / [@promocioterritorialccpe](https://www.instagram.com/promocioterritorialccpe) (Instagram).

FES-TE EL CARNET JOVE DBNY

Si tens entre 14 i 30 anys, ets del Pla de l'Estany i vols gaudir de descomptes i avantatges en diferents establiments de la comarca, fes-te el *Carnet Jove DBny*.
Més informació: plaestanyjove.cat

ASTROBANYOLES

PLUJA D'ESTELS. PERSEIDS

Dimarts 12 d'agost. A les 21 h. Pista d'aeromodelisme del Pla de Martís.
 Un dels dies de màxima activitat de les *Llàgrimes de Sant Llorenç*, serà enguany el dimarts 12 d'agost. Per això us convidem a acompanyar-nos a l'aeròdrom del Pla de Martís, on a més plantarem un parell de telescopis.
 Es recomana cadira o màrrega, frontal amb



Ajuntament d'Esponellà, Centenys i Vilert



Tel. 972 597 800 • ajuntament@esponella.cat • www.esponella.cat



Esponellà



Centenys



Vilert

ESPONELLÀ, TERRA DE BARONS

A Esponellà trobem les ruïnes d'un Castell, que fins l'any 1991 estava en un estat d'abandonament total. A partir d'aquesta data i fins avui en dia s'ha fet el possible per protegir, estudiar i donar a conèixer aquest patrimoni. S'ha realitzat l'excavació arqueològica, i tot un seguit de treballs de reconstrucció i restauració.

I gràcies a un esponellenc apassionat per la història, en Jaume Tresserras, s'ha publicat el

llibre "Esponellà, terra de barons", amb il·lustracions de Lola Ortiz i el disseny de Georgina Trill. En Jaume ha rescatat informació dels arxius i ens ha donat a conèixer la història de la baronia d'Esponellà i la relació amb el nostre municipi, així com aspectes dels senyors del Castell i dels barons, que sorprenen en tractar-se de personatges històrics rellevants.

Hem pogut conèixer els senyors i senyores del Castell, el primer baró, Guillem Collteller, metge

reial de Pere III, passant per una nissaga de baroneses casades amb alts funcionaris reials i personatges de l'alta noblesa.

L'any 1837 Bernarda de Carpi i Berart es va casar amb Carles de Fortuny i de Sant-Romà, i la baronia d'Esponellà va passar a mans de la família Fortuny fins avui en dia.

Si algú està interessat en tenir aquest llibre, el pot anar a recollir a l'Ajuntament d'Esponellà.



Castell d'Esponellà



LLOCS D'INTERÈS

ESPONELLÀ:

- Les ruïnes del Castell.
- Església de Sant Cebrià.
- El Pont.

MARTÍS:

- La riera i el Salt d'Espolla.
- El Pont Medieval sobre la riera d'Espolla.
- Coves sepulcrales prehistòriques: Les Encantades i La cova de Mariver.

CENTENYS:

- El poble, amb cases medievals.
- L'església parroquial dedicada a Sant Iscle i Santa Victòria.
- Can Vila.
- L'ermita de Sant Miquel.

VILERT:

- El carrer de l'Església.
- L'església de Santa Maria.

FESTES I CELEBRACIONS

ESPONELLÀ

- **Festa Major** dedicada a Sant Cebrià: Dies 20 i 21 de setembre.
- **Festa de la Candelera**, amb el tradicional **Ball del Tortell**: Primer dissabte de febrer.
- **Festa de Sant Galderic** (conjuntament amb Fontcoberta, Serinyà i Porqueres): 12 d'octubre.

VILERT

- **Festa Major**. Dissabte 6 i diumenge 7 de setembre.

CENTENYS:

- **Festa Popular (arrossada)**: diumenge 7 de setembre.
- **Festa de Sant Iscle i Santa Victòria**: Dissabte 15 de novembre.

llum vermella i roba d'abric.
 Activitat restringida a 75 persones amb preferència als socis d'Astrobanyoles.
 Per tal de poder gestionar l'activitat us demanem inscripció prèvia indicant el nombre de persones al correu info@astrobanyoles.cat

ESBARGIR

TEMPS DE JOC, TEMPS DE CURES I TEMPS PER LES FAMÍLIES

Per infants de 0 a 8 anys.

Horari fins el 5 de setembre:

Dilluns, dimarts i dijous, de 17 a 19 h.

Dimecres i divendres, de 10 a 12 h.

A l'Edifici 'El Portal' (carrer Migdia, 3).

Gratuït.

Més informació:

Tel. 691 497 136 i app.esbargir.com

ESCOLA DE NATURA

ESPLAI VERD 2025

Apunta't a l'Escola de Natura i omple les vacances d'experiències bestials!

Participants: 13 a 2n d'ESO (grups per edats).

Dates: Fins al 5 de setembre. Torns setmanals.

Horari: De 9 a 13 h.

Preu/setmana: 49,5 € / 45,5 € (descompte per

a germans, família nombrosa i monoparental).

Inscripcions:

www.escolanaturabanyoles.org

626 302 162 / 972 58 13 16.

Presencialment: Escola de Natura (matins).

Obertes tot l'estiu fins a omplir les places disponibles.

MOLÍ DE CAN BOADA - BANYOLES

Diumenge 17 d'agost, a les 20 h.

Sopar-concert.

Grup resident del molí.

Concert més sopar i copa de cava: 35 €.

Entrada al concert i copa de cava: 15 €.

Informació i reserves al telèfon 640 723 728.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES EOI BANYOLES

De l'1 al 8 de setembre preinscripció

telemàtica.

Certifica el teu nivell d'anglès i francès.

Dijous 4 de setembre, de 18 a 20 h. Jornada

de portes obertes.

Més informació:

C/ Llibertat, 155 2n E. Tel. 972 584 929.

eoibanyoles@xtec.cat

**IMPREMTA
COPISTERIA
PALMADA**

Ber estiu!

Vacances de l'11 al 24 d'agost!
Ens veiem el dilluns 25!

C/ Sant Martíria, 17-19 · Tel. 972 570 742
i.palmada@gmail.com

HomeWoodHome
 Construccions amb fusta

☎ 664 687 895
 📷 @homewoodhome
 ✉ infohomewoodhome@gmail.com



Tel. 972 574 139 • ajuntament@fontcoberta.cat • www.fontcoberta.cat



Festa del Cargol



Birravenut



Sardanes de Festa Major



Capgrossos



Poble de Fontcoberta



Poble de Vilavenut

FESTES, APLECS I ACTIVITATS

2025

JULIOL

- Nits sota la Lloca.
- Fem drecera a Fontcoberta.
- Pregó de Festa Major
- Festa Major de Fontcoberta

AGOST

- Festa Major de Fontcoberta.

SETEMBRE

- Fem drecera a Vilavenut.
- Diada Nacional de Catalunya.
- Birravenut.

OCTUBRE

- Commemoració de l'1 d'octubre.
- Sant Galderic.
- Homenatge a Lluís Companys.

NOVEMBRE

- Festa del Patrocini.
- Aplec de Santa Caterina d'Espasens.
- Festa de Sant Sadurní a Vilavenut.

DESEMBRE

- La Marató de TV3.
- Pessebre Vivent de Fontcoberta.
- Pessebre Vivent de Vilavenut.

2026

GENER

- Cavalcada de Reis.

FEBRER

- Fira de les 2 i 4 Rodes.

MARÇ

- VIII Cursa Popular de Fontcoberta.
- Carnaval.
- Aplec de la Mare de Déu de la Font.
- III Mostra de Teatre.

ABRIL

- III Mostra de Teatre
- Sant Jordi
- Certamen Literari Alzina Reclamadora
- Festa del Cargol

MAIG

- Festa de la Vellella
- Festa del Roser

JUNY

- Festa Major de Vilavenut
- Corpus a Fontcoberta i a Vilavenut
- Revetlla de Sant Joan

*Nota: Les activitats estan subjectes a possibles canvis d'agenda.
Per a més informació podeu consultar la pàgina web de l'Ajuntament.*

FESTA DEL BARRI DE SANT MARTIRIÀ

DIVENDRES 1 D'AGOST

A 2/4 de 10 de la nit, a la plaça dels Estudis, CINEMA A LA FRESCA amb la projecció de l'espectacular pel·lícula d'animació: *MINIONS: L'Origen d'en Gru*. Col·laboració: 3 euros/ persona, inclou: bossa de crispetes, bossa de caramels i ampolla d'aigua.

DISSABTE 2 D'AGOST

A 2/4 de 10 de la nit, al carrer Sant Martírià, SOPAR POPULAR, obert a tothom!
Menú 18 €: entremès amb embotit, fideuada de peix, gelat, pa, vi i aigua.

Menú infantil 10 €: tall pollastre amb xips i olives i fuet, gelat, pa i aigua.

Nota: No cal portar plat, coberts, got ni tovallons ja que està inclòs en el preu del tiquet.

VENDA DE TIQUETS:

De dilluns a dijous:
Impremta PALMADA c/ Sant Martírià, 17-19.

Bar Iris Cafè, placeta dels Estudis.

Dimecres i dijous, de 19 a 21 h.

Seu de l'associació, c/Sant Martírià, 47.

Per més informació: telèfon 699 195 412.

Hi haurà rifa de 2 lots oferts per entitats col·laboradores.

A continuació, a la placeta dels Estudis, SESSIÓ de BALL amb el magnífic Conjunt GENION'S.

DIUMENGE 3 D'AGOST

A 2/4 d'11 del matí, a la placeta d'en Ges, TROBADA de VEÏNS, FAMILIARS I AMICS per acompanyar en CERCAVILA el Sant i el Penó, portat enguany pel veí Sr. Rafel Castañer Sauras, amb la participació de l'Orquestra La Principal de Banyoles.

A les 12 del migdia, MISSA a l'església parroquial de Santa Maria dels Turers.

Al finalitzar, la Cobla La Principal de Banyoles interpretarà la sardana *Glorios Sant Martírià*, de Monsenyor Valentí Miserachs i Grau.

A la 1 del migdia, a la placeta d'en Ges, VERMUT per gentilesa del pendonista Sr. Rafel Castañer Sauras. SARDANES per la Cobla La Principal de Banyoles que interpretarà: *Somni*, de Manel Saderra i Puigferrer, en commemoració del 25è aniversari del seu traspàs. *Floretes del llac*, de Josep Saderra i Puigferrer. *El Barri Sant Martírià*, de Rossend Palmada i Teixidor. Repicó: *És la Moreneta*, d'Antoni Carcellé i Tosca, en commemoració del mil·lenari de Montserrat.

A 2/4 de 9 del vespre, a la plaça dels Estudis, CANTADA D'HAVANERES amb el Grup LLOPS DE MAR. Col·laboració: 4 euros/ persona, inclou: xarrup de RATAFIA (majors de 18 anys) i participació al sorteig de diferents lots de regals oferts per establiments i entitats col·laboradores.

FOMENT DE LA SARDANA

FOLKLORA'T

31è FESTIVAL INTERNACIONAL FOLKLÒRIC DE BANYOLES

Dies 1, 2 i 3 d'agost. A la Pesquera Santa Rosa. Amb grups de la Índia, Sèrbia, Esbart Sant Martí de Barcelona i Esbart Fontcoberta de Banyoles.

Tallers i activitats obertes a tothom.

Servei de bar durant els espectacles i els tallers.

CASAL CÍVIC I COMUNITARI BANYOLES

TALLERS 3r CICLE

Taller de dibuix de personatges Manga

-Per a majors de 10 anys-

Divendres, de 17 a 18.30 h.

Del 3 d'octubre al 5 de desembre.

A càrrec de Bati Vidal.

Mobilitat i flexibilitat

Dijous, de 10.25 a 11.25 i de 11.30 a 12.30 h.

Del 25 de setembre al 18 de desembre.

A càrrec de Thays Hidalgo.



Ajuntament de **Palol de Revardit,** **Riudellots de la Creu i la Mota**



Tel. 972 594 448 ajuntament@palol.cat · www.palol.cat



Església de Palol de Revardit



Església de Sant Martí de la Mota



Església de Riudellots de la Creu

LLOCS D'INTERÈS

- Església de Palol de Revardit
- Església de Riudellots de la Creu
- Església de Sant Martí de la Mota
- Pou del Glaç
- Pont romànic
- Dolmen del Turó de Sant Dalmau (2700-2200 aC)
- Rutes de Salamina
- Castell

ACTIVITATS PREVISTES

Cantada d'havaneres al Castell: 30 d'agost.

Festa Major de La Mota: 6 i 7 de setembre.

Festa Major de Palol: 26, 27 i 28 de setembre.

Festa Major Riudellots: 12 d'octubre.

Market de Nadal al Castell: 29 i 30 de novembre.

Santa Llúcia: 14 de desembre.

Quina de Nadal: 20 de desembre.

Visita del patge Reial: 28 de desembre.

Cavalcada de Reis: 5 de gener de 2026



Castell de Palol



Pou del Glaç



Pont romànic



Dolmen de Sant Dalmau

Estiraments

Dimarts, de 9.15 a 10.30 h. i de 10.45 a 12 h.
Del 23 de setembre al 9 de desembre.
A càrrec de Thays Hidalgo.

Aeròbic

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h.
Del 22 de setembre al 15 de desembre.
A càrrec de Gabriela Moros.

Receptes amb massa

Dimarts, de 19 a 20.45 h.
Del 7 al 28 d'octubre, grup 1.
Del 4 al 25 de novembre, grup 2.
A càrrec de Alba Mora.

Iniciació a l'aquarel·la

Dijous, de 17 a 18.30 h.
Del 25 de setembre al 27 de novembre.
A càrrec de Mercè Mas.

Aprendre a tocar la guitarra

Dimecres, de 17.15 a 18.45 h. i de 19 a 20.30h.
Del 24 de setembre a 10 de desembre.
A càrrec de David Soterias.

Cançons de taverna

Cantem cançons de taverna amb l'acordió d'en Nasi.
Dimarts, de 10.30 a 12 h.
Del 23 de setembre al 9 de desembre.
A càrrec de Nasi Marco.

Estimulació cognitiva

Taller de memòria.
Dimarts, de 15.45 a 17.15 h.
Del 23 de setembre al 9 de desembre.
A càrrec de Gabriela Moros.

Ens movem pel món digital

Per adquirir autonomia en l'ús de les eines habituals del món digital.
Dilluns i dimecres, de 9.30 a 12 h.
Del 29 de setembre al 17 d'octubre.
A càrrec de l'entitat Nascor.

i IOGA EN FAMÍLIA, a partir de 5 anys, dimecres, a les 18 h.

Consciència i moviment, organitza Junts i Endavant; Tao Kung, organitza Silat; Relaxació, organitza Consell esportiu; Gimnàstica per a gent gran, Amics Lectors i Escriptura creativa, organitza Fundació La Caixa; i els tallers que organitzen l'Associació Gent Gran de Banyoles: loga, loga iyengar, Gimnàstica, tallers de memòria, ball en línia, tauletes i mòbils, country, conversa en anglès, idiomes, dibuix i pintura, petanca, ganxet i taller pràctic de la intel·ligència artificial, taller d'astronomia i ciència, organitza Astrobanyoles.

Dilluns, a les 16 h., vine a fer ganxet.
Dimarts, a les 17 h., vine a jugar al Rummikub.
Dimecres, a les 16.30 h., vine a Fem-la petar.
Espai de tertúlia.
Dijous, a les 11 h., vine a jugar a escacs.

Espai billar carambola.
Servei de cafeteria-menjador.

Sol·licita la programació a:

cc.banyoles@gencat.cat

PREINSCRIPCIONS

De l'1 al 8 de setembre.

INFORMACIÓ

Presencialment al Casal Cívic i Comunitari de Banyoles o a

CASAL CÍVIC I COMUNITARI:

Tel. 972 57 11 62 - Whatsapp 677 260 703.
cc.banyoles@gencat.cat
C/ Josep M. Bohigas, 19 - Banyoles.





EL BOSC DE CAN GINEBREDÀ I L'ESTUDI TALLER CARLES FONTSERÈ

A Porqueres quan parlem d'Art, Natura i Cultura els dos espais que ens venen al cap són: El Bosc de can Ginebreda i l'Estudi Taller Carles Fontserè.

El Bosc de Can Ginebreda, conegut també com el **Bosc d'en Xicu**, és el tercer bosc d'escultures més important d'Europa.

Es tracta d'un espai de quaranta mil metres quadrats on es pot gaudir de l'art d'una manera fresca i natural. A través d'un recorregut lliure pel bosc, s'hi poden veure més d'un centenar d'obres de l'artista Xicu Cabanyes, on s'hi representa la crítica, el sarcasme, la denúncia social i política, la passió per les dones, el sexe, la reproducció i la calma de la natura.

El Bosc de can Ginebreda es pot visitar de dilluns a diumenge, de 9 del matí a 8 de la tarda, i té un cost de 4€ per persona (monedes d'1€).

El 4 d'octubre se celebrarà el 50è aniversari d'El Bosc de can Ginebreda.

L'Estudi Taller Carles Fontserè és el resultat de la darrera etapa de la vida de Fontserè, un artista polièdric i únic de la seva generació. L'espai és com una càpsula del temps, ja que s'ha mantingut tal com la parella el tenia mentre hi treballava. Ofereix una mostra d'alguns dels quadres de l'artista, objectes personals, llibres i fotografies que permeten a qui el visita conèixer una part de l'univers creatiu de Fontserè. La visita és un recorregut per la vida i l'obra de l'artista amb la voluntat d'acostar al públic la figura d'un dels artistes clau de la segona meitat del segle XX.

L'Ajuntament de Porqueres i l'Agència Catalana del Patrimoni Cultural porten a terme la gestió conjunta de l'Espai, recentment ha passat a formar part de les cases icòniques de Catalunya.

Pròxima visita guiada a l'Estudi Taller:

Dia 20 de setembre, a les 18 h.

Més informació i reserves www.porqueres.cat.

PRÒXIMES FESTES I CELEBRACIONS

Gales de Mata: Del 22 al 24 d'agost.

Festa de Sant Llop de Miànigues: 7 de setembre.

Festa Major de Pujarnol: 21 de setembre.

50è Aniversari del Bosc de Can Ginebreda: 4 d'octubre.

Sant Andreu de Mata: 30 de novembre.

Fira d'hivern: Del 5 al 8 de desembre.



LLOCS D'INTERÈS

- Església de Santa Maria de Porqueres
- Església de Sant Andreu de Mata
- Església de Sant Patllari
- Església de Sant Romà de Miànigues
- Església de Sant Joan de les Pedreres
- Església de Sant Cebrià de Pujarnol
- Església de Sant Quirze i Santa Julita de Merlant
- Església de Sant Cristòfol d'Usall
- Bosc de can Ginebreda
- Estudi Taller Carles Fontserè
- Puig Clarà
- Llacunes de Can Morgat
- Les Estunes
- Parc del Terri
- El Dòlmen de Pujarnol
- El Baixador de Mata
- Paratges de l'Estany
- Biblioteca Carles Fontserè
- Centre Cívic
- Pavelló municipal
- Zona Esportiva i Piscina municipal



FESTA MAJOR DE SORDS

Divendres 1 d'agost, a les 9 del vespre. Projectió del documental *VEUS TRANSHUMANTS passat, present i futur de la transhumància a Catalunya.* Ens acompanyarà la directora del documental, Paula Escribano.
Seguiment, concert amb la música del grup MISHTO, Jazz Manouche Francès de KM 0. Servei de bar a preus populars.

Dissabte 2 d'agost, a les 8 del vespre. Missa en Honor al nostre beat i màrtir Francesc Roura i Farró, i petit concert amb la CORAL VALL DEL TERRI.

Seguiment, SOPAR A LA FRESCA. Menú: meló amb pènil, cuixa de pollastre i botifarra a la brasa, amb patates xips postres, cafè i gotes... i més tard, cremat de rom.
BALL amb CRISTINA CAT. Preu 18 €. Venda a Can Valls i Cal Flequer, fins el dimecres 30 de juliol. Cal portar plats, coberts i beguda (no hi ha servei de bar). En cas de pluja o neu, anirem a Can Font.

FESTA MAJOR DE PUJALS DELS CAVALLERS

Dissabte 23 i diumenge 24 d'agost. Activitats i programació a: www.cornelladelterri.cat i xarxes socials de l'Ajuntament.

TEATRE A LA CAPELLA DE SANT ANTONI DE CORNELLÀ DEL TERRI

Dijous 21, divendres 22, dissabte 23 i diumenge 24 d'agost.

AL VOSTRE GUST, de Wiliam Shakespeare.

Lloc: Capella Sant Antoni de Cornellà del Terri

Hora: 21 h.

Després de l'èxit de l'any passat de l'obra *El somni d'una nit d'estiu*, aquest estiu presentem la segona edició de "Shakespeare a la fresca" amb la divertidíssima comèdia *Al vostre gust*. Una història d'emboïcs, amor i identitats canviants enmig del bosc, farcida d'humor i cançons en directe.

La proposta compta amb un extraordinari equip d'actors i actrius del Pla de l'Estany, amb la traducció de Salvador Oliva i l'adaptació i direcció de Jordi Centelles.

Taquilla inversa i aforament limitat.

Inscripcions i més informació:

www.cornelladelterri.cat i xarxes socials de l'Ajuntament de Cornellà del Terri.



OFERTA DE FEINA PERSONAL DE NETEJA

Divendres de 8:30h a 16:00h

CENTRE DE SALUT

872 21 39 70

recepcio@masferriol.com

Sant Miquel de Campmajor

MARBRES DEL TERRI

Polígon Industrial Pont Xetmar
 c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 872 720 057 - 676 989 031
marbresdelterri@hotmail.com



Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor



Tel. 972 574 626 ajuntament@santmiqueldecampmajor.cat · www.santmiqueldecampmajor.cat



Torre de Ginestar



Vista de la Vall

LLOCS D'INTERÈS

- Torre de Ginestar.
- Conjunt històric de Briolf.
- Castell de Falgons.
- Pont de Can Prat.
- Castanyer de Sant Nicolau.
- Esglésies: Sant Vicents de Falgons, Sant Miquel de Campmajor i Sant Martí de Campmajor.

FESTES I APLECS

- Visita dels patges reials i Cavalcada dels Reis.
- Dia de la Dona Treballadora: març.
- Cantada de Caramelles: Setmana Santa.
- Aplec de Santa Quitèria: maig.
- Festival Recòndit: juny, juliol.
- Revetlla de Sant Joan.
- Festival d'estiu: juliol.
- Festival Itinera: juliol i setembre.
- Aplec de Sant Ferriol de Falgons: 2n diumenge de setembre.
- Festa Major: última setmana de setembre.
- Castanyada.
- Homenatge a la Gent Gran: novembre.

ALTRES ACTIVITATS

- Publicació de la revista Golany (maig i novembre).
- Sortida per tots els veïns de Sant Miquel.
- Quina Esportiva.
- Caminades Populars.
- Torneigs de petanca.
- Futbol 4a Catalana Territorial.



Briolf



Castell de Falgons

A+A EL SETEMBRE

MARXA NOCTURNA LA VALL DEL TERRI

Dimecres 10 de setembre.

Més informació: www.cornelladelterri.cat



Fontcoberta

FESTA MAJOR DE FONTCOBERTA

DISSABTE 26 DE JULIOL

A les 7 de la tarda. Circuit de cotxes ràdio control. Presentació del club RC Fontcoberta i portes obertes.

Lloc: a la pista del cantó de la piscina.

Col·labora: RC FONTCOBERTA.

DIUMENGE 27 DE JULIOL

A les 8 del matí. Caminada amb esmorzar popular de botifarra, pa i cervesa o beguda per 3€. Sortida i arribada a la plaça Major de Fontcoberta. Col·labora: FONTCOTRAIL.

A 2/4 de 7 de la tarda. Pregó de Festa Major a càrrec de Maria Grau Pagès, exsecretària de l'Ajuntament de Fontcoberta.

Seguidament, lliurament de premis X Concurs de fotografia, lliurament de premis Concurs per decorar l'antic dipòsit d'aigua i presentació del gegantó "Jan de Benejan".

En acabar, refrigeri i música ambient.

Organitza: Comissió de Cultura de l'Ajuntament de Fontcoberta.

DIMARTS 29 DE JULIOL

De 2/4 de 7 a 10 de la nit. Torneig de bàsquet 3X3 Fontcoberta.

Inscripcions al telèfon 674 377 101 a 8 € per equip. Col·labora ACB FONTCOBERTA i TRAIN TODAY.

DIJOUS 31 DE JULIOL

A 2/4 de 10 de la nit. Cinema a la fresca amb la pel·lícula *BARBIE*.

DIVENDRES 1 D'AGOST

De 5 a 7 del vespre. Espai de joc lliure respectuós per mainada de 0 a 8 anys, a càrrec de Kincakau.

Col·labora: AFA Els Plançons.

A 2/4 de 10 de la nit. Teatre. Representació de l'obra *NO ET VESTEIXIS PER SOPAR*.

Representació a càrrec del TRASTER TEATRE DE FONTCOBERTA.

DISSABTE 2 D'AGOST

A les 11 del matí. Jocs a la piscina i

Masterclass a càrrec de Gimnàs Triops, Fitprogram i Wellness.

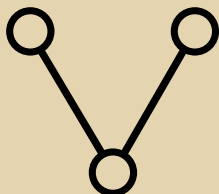
A 2/4 de 4 de la tarda. Campionat local de botifarra.

A les 4 de la tarda. Festa de l'escuma amb BALIGA - BALAGA.

A 2/4 de 6 de la tarda. Espectacle infantil amb DOCTOR FLY SHOW. Màgia, paraula i moviment.

A 2/4 de 7 del vespre. Càsting DEL GRAN PRIX DEL VERANO.

Col·labora LA CLIKA.



Osteopatia i fisioteràpia Pau Vela

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres - 686 895 281



CONÈIXER SERINYÀ A PEU

Itinerari 3.
Prop del nucli de Serinyà
(fonts, glaç i coves)

Fitxa de l'itinerari

Sortida i arribada: plaça de l'Ajuntament de Serinyà. **Distància:** aproximadament 4,680 km.

Desnivells: uns 60 metres. **Resum i elements d'interès:** aquest recorregut ens durà, sense allunyar-nos massa del nucli de Serinyà, per camins de bosc i indrets ombrívols, on visitarem diverses fonts, un pou de glaç, un molí i una balma (o bauma) excepcional, la Bora Gran d'en Carreres, on s'han trobat restes del paleolític superior. **Època recomanada:** qualsevol època de l'any, fins i tot a l'estiu.



FESTES, APLECS I ACTIVITATS

Aplec de Sant Sebastià, gener.

Carnaval, febrer.

Festa de la Dona Treballadora, març.

Festa Major de Sant Andreu,

últim cap de setmana de novembre.

Festa del Roser, Homenatge a la vellesa,

2n cap de setmana de maig.

Sopars a la fresca, juliol.

Diada Nacional de Catalunya, 11 de setembre.

Aplec de Sant Miquel Sesvinyes,

últim diumenge de setembre.

Aplec de Sant Galderic, 12 d'octubre.

Arribada dels Reis Mags d'Orient, gener.

LLOCS D'INTERÈS

Parc de les Coves Prehistòriques.

Plaça del poble, Centre Històric.

Església Parroquial de Sant Andreu.

Ermita de Sant Miquel Sesvinyes.

EQUIPAMENTS MUNICIPALS

Ajuntament de Serinyà - Centre cívic Cal Xerric -
Espai Jove Can Beia - Pavelló d'Esports Polivalent
Camp de Futbol Municipal - Escola Bora Gran -
Llar d'infants El Casalet - Dispensari municipal

A les 9 del vespre. Sopar de germanor. Menú adult: amanida amb patates d'Olot, pollastre, postres, aigua, vi, pa, cava i cafès. Preu: 20 €. Menú infantil: pollastre, pa, refresc i postres. Preu: 12 €.

Cal portar plats, gots i coberts.

Tots els menús es poden adaptar per celiacs enviant un mail a festadecargol@gmail.com
Venda de tiquets als supermercats Ca l'Estrella i Ca la Lídia.

A 2/4 d'11 de la nit. Di-Gentelman's.

A les 12 de la nit. Concert amb THE COVERS BAND.

DIUMENGE 3 D'AGOST

A les 11 del matí. Ofici solemne a l'església parroquial de Fontcoberta amb acompanyament de la cobla BAIX EMPORDÀ.

Seguiment, mitja audició de sardanes amb la mateixa cobla i vermut popular.

A 2/4 de 6 de la tarda. Cercavila de capgrossos.

Col·labora COLLA DE CAPGROSSOS DE FONTCOBERTA.

A les 6 de la tarda. Country. Balls en línia amb JOAN I MONTSE.

A 2/4 de 8 del vespre. Concert de música catalana a càrrec del GRUP MILENIUM.

Seguiment, ball amb el mateix grup.

NOTES:

Servei de bar i entrepans cada dia i inflables el 5 i 6, a partir de les 5 de la tarda.

Tots els actes seran a la plaça Catalunya. Si plou ho farem al pavelló.

Organitza: Ajuntament de Fontcoberta i Comissió de Festes de Fontcoberta.



PORQUERES

BIBLIOTECA CARLES FONTSERÈ

A LA TAULA DEL MES

Durant el mes d'agost. A la taula del mes hi trobareu llibres d'excursions per Catalunya.

BIBLIOJOC

A l'estiu a la biblioteca trobareu jocs de taula, puzzles... per compartir amb amics i família. A més de la cuineta que trobareu a la sala infantil.

LLEGIR TÉ PREMI

I si aquest estiu voleu que els vostres fills millorin la lectura i la comprensió lectora, veniu a la biblioteca perquè *Llegir té premi!* Aquesta iniciativa té per objectiu promoure la lectura, compartir-la, millorar la comprensió lectora i apropar els serveis de les biblioteques entre els infants i joves durant l'estiu.

Més informació:

A la biblioteca i a la web llegirtepremi.cat

HORARI D'ESTIU

Matí, de dilluns a divendres, de 9:30 a 13:30 h.

Tarda, de dilluns a dimecres, de 16 a 20 h.

Tanquem per vacances del 4 al 17 d'agost.

Més informació:

Biblioteca Carles Fontserè. c/ Balmes, 27.

Tel. 972 583 898. biblioteca@porqueres.cat

FONDIL



CARNISSERIA, XARCUTERIA PLATS CUINATS

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS:
POLLASTRES A L'AST

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04



EL TERRAPRIM

Vilademuls és el cap d'un municipi que consta de 12 pobles. Com una bona part del Pla de l'Estany, forma part del paisatge de transició entre la plana empordanesa i els aspres de la Garrotxa. En Josep Pla, d'aquest vessant del país, en deia el Terraprim. I és per això que nosaltres us convidem a fer un passeig per aquest Terraprim que és Vilademuls. És format per dotze pobles: Galliners, Olives, Ollers, Orfes, Parets d'Empordà, Sant Esteve de Guialbes, Sant Marçal de Quarantella, Terradelles, Vilademí, Vilademuls (cap del municipi), Vilafreser i Vilamarí.

El relleu és ondulat amb turons poc elevats, valls i planes no molt extenses que divideixen el municipi en dues conques hidrogràfiques, la del Fluvià al nord i la del Ter al sud. Nombroses rieres, sovint eixutes, drenen el territori. Les que van cap al nord o l'est desemboquen al Fluvià, el riu principal que passa pel municipi, i les que es dirigeixen cap al sud ho fan al Ter.

El catàleg de paisatge de les comarques gironines, elaborat per l'Observatori del Paisatge de la Generalitat, engloba el municipi dins la unitat dels terraprim, però els oriünds usen aquest nom només per indicar les terres de cultiu més aviat magres, de poc gruix de sòl i poc productives. És un paisatge de transició entre la plana empordanesa i els aspres de la Garrotxa, amb conreus de secà, bàsicament cereals, i boscos on el pi blanc és gairebé exclusiu.

Aquest bonic racó del Pla de l'Estany està esquitxat de petits pobles pels quals no ha passat el temps. Descobreix-ne la seva història, el seu paisatge i les seves gents!



Galliners



Parets d'Empordà



Sant Marçal de Quarantella



Terradelles



Vilafreser



Aplec de Sant Mer

LLOCS D'INTERÈS

Ermita de Sant Mer
Ermita de Sant Sebastià
Arc Romà a Vilademuls
La Torre a Vilafreser

ACTIVITATS DE TURISME

LA RUTA DEL TRAVERTÍ AMB TREN PINXO

Diumenge 31 d'agost, a les 10.30 h.

Veurem l'anomenada "pedra viva", el travertí, en diferents llocs i situacions: creixent dins l'Estany, creant curiosos passadissos a Les Estunes, en una antiga pedrera a Mata i, finalment, formant part d'una construcció tradicional. De manera experimental, coneixerem les propietats d'aquesta roca tan nostra i com s'hi formen els fòssils. Els trajectes es faran amb el Tren Pinxo, amb sortida i arribada a l'Estany.

Durada: 2,5 hores.

Punt de trobada: Estany de Banyoles (davant Club Tennis).

Edat: activitat per a famílies amb infants a partir de 5 anys.

Informació i inscripcions:

<http://www.banyoles.cat/turisme>
turisme@ajbanyoles.org

ACTIVITATS ESPORTIVES

PETANCA A LA FRESA

Dissabtes 2, 9 i 23 d'agost.

Lloc: Pistes municipals, plaça dels poetes.

Horari: 17:30 h. inscripcions, 18:00 h. inici partides.

Preu: 5,00 € per jugador/a.

Torneig obert a tothom, que es juga en la modalitat de dobles (poden ser mixtes). Premis a les 4 millors dobles.

Més informació: 680 276 349 (Kiko).

Organitza: Club Unió Esportiva Petanca Porqueres.

PROGRAMACIÓ

GALES DE MATA 2025

NOVETAT!

Del 17 al 24 d'agost.

1r CONCURS DE BALCONS ENGANANATS

Bases del concurs i inscripcions a la web
www.galesdemata.cat fins el 15 d'agost.

DIVENDRES 22 D'AGOST

A les 9 del vespre. 11a CAMINADA NOCTURNA. Sortida des de l'Església de MATA. Ruta circular apta per a tothom. Uns 8 km aproximadament.

2 avaluaments pel camí + botifarrada al final.

Inscripcions mitja hora abans de la sortida.

Es prega puntualitat.

Preu: 5 € (a partir de 10 anys).

DISSABTE 23 D'AGOST

A les 5 de la tarda.

GRAN FESTA DE L'ESCUMA.

A la plaça Rosa dels Vents.

Apta per a totes les edats.

A continuació, XOCOLATADA per a tothom.

A les 9 del vespre. Al Local Social (Casal de la Gent Gran) SOPAR.

I a continuació, duo musical amb SOULSISTERS.

i després, BALL amenitzat pel trio MIL NOTES.

Menú: entremès, carn a la brasa (una botifarra, un pinxo i una xuia) amb patates xíps, postres, pa, vi, aigua i cafè.

Cal portar plats, coberts i got.

Transportes **EL RAYO**

Servei diari convencional i urgent
a tot Espanya i Europa

17600 FIGUERES - "Pol. Recinte Fira" C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41

17458 FORNELLS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01

08210 BARBERÀ DE VALLÈS - Pl. Can Salvatella C/ Bellvei, 11-17, nau 3 - Tel. 93 719 74 68 - Fax 93 719 74 69

www.elrayo.info

PROTECCIÓ TOTAL

- Instal·lació sense cost
- 50 Trèbols en la contractació
- 100€ de bonificació en l'assegurança de la llar
- 5% de descompte el primer any en l'assegurança

ASSEGUANÇA DE LA LLAR + ALARMA  **MAPFRE**

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724

 **MAPFRE**

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566


AdA
COL·LEGIAT

TA

ALBERT

TANCAMENTS

ALUMINI, PVC, VIDRE

Tel. 661 279 397

www.tancamentsalbert.com · tancamentsalbert@gmail.com

Segueix-nos a 

ASSOCIACIÓ TRAMUNTANA DESPRÉS DEL SUÏCIDI



AJUDA AL SUPERVIVENT Junts en el procés del dol

Acompanyem i donem suport a les persones que han patit la pèrdua d'una persona per suïcidi.

- Atenció presencial i telefònica.
- Acollides i grups de suport
- Accions preventives i divulgatives sobre el suïcidi



Contacta amb nosaltres:

Tel. 671 838 111 - tramuntanads@gmail.com
www.tdssuicidio.com

II CURSA I CAMINADA

Parlem del Suïcidi

Dissabte 6 de Setembre

AVINYONET DE PUIGVENTÓS
(Camp de futbol)

ZUMBA | PINTACABES | TALLERS INFANTILS | CEGANTS | ROTIFABRADA | CONCERTS

Venda de tiquets fins al 20 d'agost a:

Speed Center i Carnisseria Can Jesús.

Josep 620 966 632.

Preu: 20 €.

DIUMENGE 24 D'AGOST

A les 11 del matí. A l'església de Sant Andreu, OFICI SOLEMNE amb l'acompanyament de la CORAL VEUS DE L'ESTANY amb concert a l'acabar l'ofici.

Acabada la missa, 48è CONCURS DE DIBUIX RÀPID.

A les 7 de la tarda. Al Local Social (Casal de la Gent Gran), actuació del GRUP DE PLAYBACK del Casal de la Gent Gran de Porqueres.

NOTES:

En cas de pluja els actes se celebraran a la pista coberta de l'Escola l'Entorn.

La comissió es reserva el dret de modificar el programa sense previ avís.

CE BANYOLES 56è TORNEIG DE L'ESTANY

Dies 18 i 21 d'agost.

Estadi Miquel Coromina i Moretó de Banyoles.

SEMIFINALS - 19 D'AGOST

19:30 h. CF Peralada vs UE Figueres

21:30 h. CE Banyoles vs UE Olot

3r i 4t:

Dia 21 d'agost, a les 19:30 h.

FINAL:

Dia 21 d'agost, a les 21:30 h.

DONACIONS DE SANG AGOST

25/08/2025 Esponellà. Ajuntament. De 17 a 21 h.

Per reservar hora (opcional):

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/sang/on/>

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/plasma/inscripcio/>

TALLERS FAMILIARS



Durant el mes d'agost trobareu a l'espai infantil de la Biblioteca un munt de jocs de taula per jugar amb els amics o la família.

Jocs per a desenvolupar l'enginy, ampliar els coneixements i descobrir noves maneres de passar-s'ho bé.

Hi trobareu:

Jocs clàssics: escacs, dames, Formaparaules

Jocs per aprendre: formar parelles d'aus, puzles d'animals

Jocs divertits: Virus, Mistigri, Piratak, Piou Piou

TALLER DE JOCS DE TAULA

Dijous 7 d'agost, a les 11h., a la Biblioteca. A càrrec de Ludic Land.

Taller familiar on es mostraran una àmplia varietat de jocs de taula i s'explicaran les regles i el seu funcionament. Per descomptat, hi jugarem, tot practicant allò que hem après.

L'activitat està pensada perquè hi participin els infants, acompanyats de la família o d'amics.

Duració aproximada: 2 hores.

SI HI ESTEU INTERESSATS/DES, DEMANEU INFORMACIÓ A LA BIBLIOTECA

C/ Llibertat, 155 - 1r (Vila Olímpica) 17820 BANYOLES

Tel. 972 57 16 02 · biblioteca@ajbanyoles.org · www.bibgirona.cat/bibliotecadebanyoles



Juny 2025, xoc tèrmic. 26,8 graus de mitjana, rècord infernal de calor

A la comarca del Pla de l'Estany, igual que la resta de Catalunya, estem immersos en un xoc tèrmic i en una espiral d'emergència climàtica des de ja fa alguns anys, i sembla que no té aturador possible.

La calor que cada any comença més aviat i acaba més tard, està minant la resistència de la gent, i especialment de la població de més de 70 anys. La solució per reduir aquestes onades de calor que cada any són més virulentes, és tan complexa com absolutament possible, però sempre a nivell mundial: tornant a la vida senzilla, sense malbaratar ni cremar innecessàriament els recursos naturals. La foto adjunta agafada d'internet és esgarrifosa: xemeneies llançant gasos i contaminació a l'atmosfera, fan posar la pell de gallina per la indefensió i impotència dels ciutadans.

Agafem com a trist exemple la calor desmesurada i fora de lloc que va sacsejar Banyoles durant l'inici de l'estiu. Segurament que tots vostès han patit i encara tenen gravat a la memòria, la calor infernal que hem hagut de suportar aquest terrible mes passat de juny 2025. Aquestes masses d'aire sobreescalfat d'origen africà, que arriben a la nostra comarca dia sí i dia també, són una autèntica prova de resistència per la indefensa població, que hem de suportar aquestes calors i que cada any van a més sense aturador.

Ha estat el juny més calorós des que hi ha dades fiables de temperatura a Banyoles (des de l'any



1950) 75 anys. La temperatura mitjana ha estat de 26,8 graus, deixant enrere el mític i fins ara rècord intocable del mes de juny de l'any 2003 amb 26,4 graus.

Durant 14 dies la temperatura màxima va superar els 35 graus. Aquest valor de 35 graus és la barrera de referència entre suportable i insuportable. Hem tingut 15 nits tropicals, s'entén per nit tropical quan la temperatura mínima no baixa dels 20 graus. Amb aquests valors tan alts, a la nit és impossible de dormir. El dia de més calor del mes va ser el 28, a les 14:53 hores el termòmetre senyalava el valor de 39,5 graus. Aquest valor és 2n rècord absolut de temperatura màxima del qual es té coneixement a Banyoles per un mes de juny dels últims 75 anys.

Per a més informació www.meteobanyoles.com

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724



© MAPFRE

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566



CAMPIONAT DE L·LIGA DE FUTBOL

TEMPORADA 2025/26 · CALENDARI 1a DIVISIÓ DEL

FUTBOL CLUB BARCELONA

J. 01 17/08/2025

RCD Mallorca - **FC Barcelona**

J. 02 24/08/2025

Levante UD - **FC Barcelona**

J. 03 31/08/2025

Rayo Vallecano - **FC Barcelona**

J. 04 14/09/2025

FC Barcelona - València CF

J. 05 21/09/2025

FC Barcelona - Getafe CF

J. 06 24/09/2025

Real Oviedo - **FC Barcelona**

J. 07 28/09/2025

FC Barcelona - Real Sociedad

J. 08 05/10/2025

Sevilla FC - **FC Barcelona**

J. 09 19/10/2025

FC Barcelona - Girona FC

J. 10 26/10/2025

Real Madrid - **FC Barcelona**

J. 11 02/11/2025

FC Barcelona - Elche CF

J. 12 09/11/2025

RC Celta - **FC Barcelona**

J. 13 23/11/2025

FC Barcelona - Athletic Club

J. 14 30/11/2025

FC Barcelona - Deportivo Alavés

J. 15 07/12/2025

Real Betis - **FC Barcelona**

J. 16 14/12/2025

FC Barcelona - CA Osasuna

J. 17 21/12/2025

Villarreal CF - **FC Barcelona**

J. 18 04/01/2026

RCD Espanyol - **FC Barcelona**

J. 19 11/01/2026

FC Barcelona - Atlético de Madrid

J. 20 18/01/2026

Real Sociedad - **FC Barcelona**

J. 21 25/01/2026

FC Barcelona - Real Oviedo

J. 22 01/02/2026

Elche CF - **FC Barcelona**

J. 23 08/02/2026

FC Barcelona - RCD Mallorca

J. 24 15/02/2026

Girona FC - **FC Barcelona**

J. 25 22/02/2026

FC Barcelona - Levante UD

J. 26 01/03/2026

FC Barcelona - Villarreal CF

J. 27 08/03/2026

Athletic Club - **FC Barcelona**

J. 28 15/03/2026

FC Barcelona - Sevilla FC

J. 29 22/03/2026

FC Barcelona - Rayo Vallecano

J. 30 05/04/2026

Atlético de Madrid - **FC Barcelona**

J. 31 12/04/2026

FC Barcelona - RCD Espanyol

J. 32 19/04/2026

Getafe CF - **FC Barcelona**

J. 33 22/04/2026

FC Barcelona - RC Celta

J. 34 03/05/2026

CA Osasuna - **FC Barcelona**

J. 35 10/05/2026

FC Barcelona - Real Madrid

J. 36 13/05/2026

Deportivo Alavés - **FC Barcelona**

J. 37 17/05/2026

FC Barcelona - Real Betis

J. 38 24/05/2026

València CF - **FC Barcelona**

Penya Blaugrana Comarca de Banyoles



VIATJA AMB L'AUTOCAR DE LA PENYA!

Disfruta dels partits del Barça al Spotify Camp Nou,
amb la màxima comoditat i tranquil·litat.

Informació i reserves: 660 974 401 www.penyablaugranabanyoles.cat · info@penyablaugranabanyoles.cat



La foto notícia d'ara fa 19 anys

Hi ha inauguracions que deixen rastre en el record. En aquesta imatge del 20 d'octubre de 2006 es capta la inauguració de l'estudi del pintor Gonçal

Tabuena a Porqueres.

Es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany (Fons de Joan Comalat i Vilà).



SUSSI VILA
TAXI

609 284 872 21 anys al vostre servei

SERVEI 24 HORES



PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS · SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES
CURTS I LLARGS RECORREGUTS



CAMPIONAT DE L·LIGA DE FUTBOL

TEMPORADA 2025/26 · CALENDARI 1a DIVISIÓ DEL

RCD ESPANYOL DE BARCELONA

J. 01 17/08/2025

RCD Espanyol - At. de Madrid

J. 02 24/08/2025

Real Sociedad - RCD Espanyol

J. 03 31/08/2025

RCD Espanyol - CA Osasuna

J. 04 14/09/2025

RCD Espanyol - RCD Mallorca

J. 05 21/09/2025

Real Madrid - RCD Espanyol

J. 06 24/09/2025

RCD Espanyol - València CF

J. 07 28/09/2025

Girona FC - RCD Espanyol

J. 08 05/10/2025

RCD Espanyol - Real Betis

J. 09 19/10/2025

Real Oviedo - RCD Espanyol

J. 10 26/10/2025

RCD Espanyol - Elche CF

J. 11 02/11/2025

Deportivo Alavés - RCD Espanyol

J. 12 09/11/2025

RCD Espanyol - Villarreal CF

J. 13 23/11/2025

RCD Espanyol - Sevilla FC

J. 14 30/11/2025

RC Celta - RCD Espanyol

J. 15 07/12/2025

RCD Espanyol - Rayo Vallecano

J. 16 14/12/2025

Getafe CF - RCD Espanyol

J. 17 21/12/2025

Athletic Club - RCD Espanyol

J. 18 04/01/2026

RCD Espanyol - FC Barcelona

J. 19 11/01/2026

Levante UD - RCD Espanyol

J. 20 18/01/2026

RCD Espanyol - Girona FC

J. 21 25/01/2026

València CF - RCD Espanyol

J. 22 01/02/2026

RCD Espanyol - Deportivo Alavés

J. 23 08/02/2026

Villarreal CF - RCD Espanyol

J. 24 15/02/2026

RCD Espanyol - RC Celta

J. 25 22/02/2026

At. de Madrid - RCD Espanyol

J. 26 01/03/2026

Elche CF - RCD Espanyol

J. 27 08/03/2026

RCD Espanyol - Real Oviedo

J. 28 15/03/2026

RCD Mallorca - RCD Espanyol

J. 29 22/03/2026

RCD Espanyol - Getafe CF

J. 30 05/04/2026

Real Betis - RCD Espanyol

J. 31 12/04/2026

FC Barcelona - RCD Espanyol

J. 32 19/04/2026

RCD Espanyol - Levante UD

J. 33 22/04/2026

Rayo Vallecano - RCD Espanyol

J. 34 03/05/2026

RCD Espanyol - Real Madrid

J. 35 10/05/2026

Sevilla FC - RCD Espanyol

J. 36 13/05/2026

RCD Espanyol - Athletic Club

J. 37 17/05/2026

CA Osasuna - RCD Espanyol

J. 38 24/05/2026

RCD Espanyol - Real Sociedad

**PENYA PERIQUITOS
DE BANYOLES
I PLA DE L'ESTANY**



**DESPLAÇAMENT A TOTS ELS PARTITS
A L'ESTADI CORNELLÀ-PRAT**

Sortida 2 hores i mitja abans de l'inici del partit.
Lloc de sortida: c/ Lleida - Pàrquing supermercat Consum.

Informació i reserves: Telèfon de la Penya 619 087 102, Fina



LA GUIA

SERVEIS PROFESSIONALS I COMERCIALS

A AGÈNCIA DE VIATGES



Viatges els 10 continents
GC 888

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64
Fax 972 57 49 85
silvia@els10continents.com
www.els10continents.com

B BARS



Rda. Monestir, 80
BANYOLES
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,
tancat

M MENJARS



C/ Paper, s/n · Tel. 972 58 11 04
C/ Jacint Veraguera, 42 · Tel. 973 07 00 17
17820 BANYOLES

www.cuinatslafarga.cat

ANIMALS DOMÈSTICS



1001
Clínica veterinària

URGÈNCIES - PERRUQUERIA CANINA
COMPLEMENTS PER ANIMALS

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661



@el_Trobador

SALSITXERIA
HAMBURGUESERIA
CREPERIA

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 - BANYOLES
www.eltrobadorbanyoles.cat



Tel. 972 57 07 62
www.boifet.com

Ctra. Camós, 73 - BANYOLES

ASSEGURANCES

ASSEFONT
MEJORADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 Adia

© MAPFRE ASSEFONT 1977 SL
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre
CD0058B17824566

J JARDINERIA



Tel. 972 58 10 93
9jardi.com - info@9jardi.com
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

MOBLES



BRUGADA

Av. Països Catalans, 163 - 17820 Banyoles
872 206 812 - 630 462 892 - banyoles@moblesbrugada.com

Ara més a prop teu  Occident

MAITE VIÑAS ORIO
Agent d'assegurances exclusiu
núm. reg. C046840449561j
maite.vinas@occident.com

Av. Països Catalans, 253
17820 BANYOLES
T. 616 787 234 · F. 972 100 658




JORDI MONTIEL
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPAARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

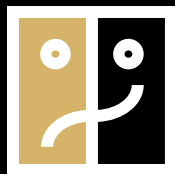
C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21

Q QUEVIURES

@calanor1965



Pg. Mn. Constans, 265 - BANYOLES
Tel. 972 57 68 59 · 1965calanor@gmail.com



25è FITAG

FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRE AMATEUR DE GIRONA
GIRONA INTERNATIONAL AMATEUR THEATRE FESTIVAL



DEL 26 AL 31 D'AGOST / FROM 26 TO 31 AUGUST / 2025

Organitza



Diputació de Girona

Coordina



CCG

Casa de Cultura
Diputació de Girona

Amb la col·laboració de



Ajuntament de Girona



Generalitat
de Catalunya

ANUNCIS PER PARAULES

TOT EN PINTURA.

EMPRESA DE PINTURA EN GENERAL

Seriosa, professional i responsable.

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS,

adequats als temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada).

Luís Masegú.
Tel. 680 336 757.

REST. MAS FERRER

Cerca cambrer/a a jornada completa. Feina tot l'any.

Interessats/des:

Tel. 972 594 023 o CV a:
reservas.masferrer@gmail.com

VOLS FER UN REGAL ORIGINAL?

ES FAN CARICATURES A LLAPIS I A COLOR

Peipetit. Tel. 747 408 523.

FUSTERIA DE BANYOLES CONSOLIDADA EN EL SECTOR BUSCA

FUSTERS/ES PER AMPLIAR L'EQUIP
Requerim experiència i carnet de conduir.
Salari negociable segons experiència

Telèfon 972 57 05 64

TAXI SUSSI VILA. Serveis a particulars i empreses. Consulti'ns pressupost sense compromís. Telèfon de contacte. 609 284 872.

TAXIS BANYOLES. Telèfons de contacte 639 006 601 i 629 624 584, tots els serveis i destins al seu abast.

ES LLOGUEN HABITACIONS al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. A partir de 350 euros/mes. Disponibilitat immediata. Més informació al Tel. 628 275 455.

S'OFEREIX xofer de camió amb carnet C, CAP i Targeta de Tacògraf. Més de 25 anys d'experiència, Tel. 680 707 640.

JUBILAT català busca pis per llogar a Banyoles o rodalies. Podeu contactar per WhatsApp. Tel. 656 915 709.

LLOGO pis turístic a l'Estartit, amb piscina gran, jardí i balcó. Molt ben cuidat. 4 places i preu raonable. Tel. 645 821 407 consulta sense compromís.

GESPA artificial varies mides, cotxet maxicosi, bames Munich 34, 35 i 37, recanvis robot Roomba, trofeus petanca, tocadiscos. Tel. 618 547 607.

COMPRO casa petita per la zona del Pla de l'Estany o Fontcoberta. Tel. 628 103 103.

ES BUSCA PERSONAL per l'oci nocturn a Banyoles, cambrers, staff, promotors, relacions públiques, neteja i seguretat. Tel. 628 275 455.

FESTES PRIVADES, esdeveniments, events d'empresa, lloguer d'espai...
BLITZ DISCO és el lloc on celebrar!
Més informació al 628 275 455.

CADAQUÉS lloguer casa centre poble, amb aparcament i terrassa. Per caps de setmana o setmanes completes. 8 places. HUTG-26765.

Tel. 636 911 480.
COMPRO terreny edificable zona Pla de l'Estany/Meliànta. Tel. 622 374 628.

LLOGO pàrquing a la Vila Olímpica, edifici Biblioteca. Tel. 630 500 040.

NOIA catalana, auxiliar d'infermeria amb experiència, busca feina per hores als matins. Tel. 651 705 280.

PALETA per obra nova, restauració, guix i pladur. Tel. 669 363 329.

VENC vidre 150x47cm, sabates futbol núms 35, 37 i 38, puzzles, joc Trivial Pursuit, boteller 96x46x36 cm, ràdio vintage. Tel. 618 547 607.

ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ (ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE
WWW.REVISTAELSCOLORS.COM
GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

ANUNCIS PER PARAULES

Podeu adreçar-vos a:

Arxifesta.

Av. Països Catalans, 227 - T. 972 575 310

Llibreria Dictum.

Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

VENC disc dur multimèdia, revistes geogràfiques, rellotge Suunt 9 Sportiu, sistema alimentació alarma SAI 650 VA, Iphone 12 capacitat 64 GB, amb carregador i caixa. Tel. 677 732 266.

BUSQUEM contes, llibres infantils i juvenils en bon estat perquè altres persones puguin llegir-los i gaudir-los. Porta'ls a la botiga de l'Encant i col·labora amb el nostre projecte social "Les golfes de l'Encant", al c/ Llibertat, 65, de Banyoles. Gràcies per fer-ho possible!
S'OFEREIX dona catalana amb experiència per tasques de la llar. Tel. 692 583 847.

VENC botes equitació núm. 38, roba de caça, moble bebedor, roba rem talles M i S, peces x BBQ d'obra, termòstat d'aquari, receptor satèl·lit, cavallets de fusta. Tel. 660 475 195.

DESBROSSAMENT amb tractor de parcel·les, camps, boscos, etc. Tel. 616 451 021 (Jordi).

CARNISSERIA TOT BO, busca dependenta de carnisseria per substitucions puntuals. Més informació al 611 382 030.

MANETES a domicili. Tota mena de manteniments a preu assequible amb servei d'urgències. Juclà Reformes i Serveis. Tel. 686 147 356.


OFERIM servei de buidatge de pisos, trasllats, deixalleria i venda d'objectes que puguin tenir una segona vida útil. Contacta amb la Botiga de l'Encant al 972 582 059 o bé al c/ Llibertat, 65, de Banyoles.

CLASSES REPÀS primària i ESO. Totes les matèries. Estudiant de magisteri.

WhatsApp 652 584 674.

HOTEL DE LA COMARCA


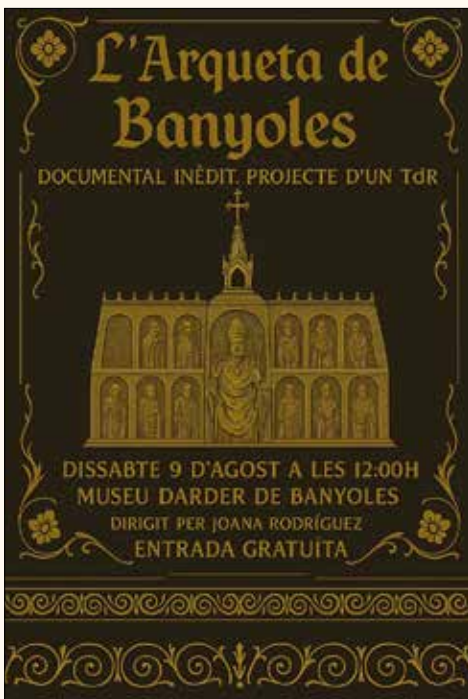
CERCA PERSONAL. Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. Tel. 972 193 137, demaneu pel Fabi o envieu un WhatsApp al 623 294 976.



L'ÚNICA REVISTA DEL PLA DE L'ESTANY
 amb la tirada mensual d'exemplars **certificada** per l'**OJD**, **PGD** i avalada per l'**AMIC**

OJD (Oficina de Justificació de la Difusió), certifica la difusió de diaris, revistes i publicacions professionals.

PGD (Publicaciones Gratuitas Ejemplares Distribuibles), que certifica els exemplars de distribució gratuïta.

L'Arqueta de Banyoles
 DOCUMENTAL INÈDIT. PROJECTE D'UN TDR

DISSABTE 9 D'AGOST A LES 12:00H
 MUSEU DARDER DE BANYOLES
 DIRIGIT PER JOANA RODRÍGUEZ
 ENTRADA GRATUITA



Mart, el futur?

Actualment els nostres objectius extraterrestres són la Lluna i Mart, els cossos de l'espai més propers.

Darrerament Mart s'ha tornat a convertir en una obsessió. Recordem l'episodi del 1938 on Orson Welles radiava una invasió marciana al planeta, escrita per H.G. Wells que va aterrar els radiooients. També van destacar els imaginats canals identificats per Schiaparelli el 1877 que ningú més va confirmar.

Es podria viure al planeta? Seria difícil per nosaltres, les condicions serien extremes. La temperatura mitjana és de -60°C , amb un màxim de $+20^{\circ}$ i un mínim de -150°C i la gravetat seria una tercera part de la nostra, perquè el planeta té menys massa. Tampoc hi ha atmosfera, només un 1% de la que tenim aquí. El vent solar l'ha escombrada per no tenir la protecció del camp magnètic que va desaparèixer quan el nucli de Mart es va solidificar i va deixar de treballar com una dinamo. A la seva superfície es produeixen ventades però només tenen força per aixecar pols del sòl i prou. El seu aspecte superficial és com la d'un desert.

Des del 1960 que ja s'intentaven enviar sondes d'exploració a Mart, primer orbitals i després intentant aterrar. La primera va ser la Viking 1 el 1975. El 1996 s'hi va enviar el primer robot explorador, el Sojourner, i el 2003, l'Spirit i l'Opportunity que hi van estar treballant durant 6 i 14 anys, respectivament. Aquest darrer va trobar roques d'argila, compost que només s'origina en presència d'aigua. A partir d'aquí es dedueix que hi havia aigua al planeta fa uns 4.000 milions d'anys, amb llacs i rius, però, a poc a poc, es va anar quedant despullat. Semblaria lògic pensar que també hi havia més atmosfera, formada per diòxid de carboni, i, per efecte hivernacle, més temperatura.

Les sondes Viking ja van fer experiments biològics per intentar detectar-hi vida. Les primeres proves van donar positives, amb el conseqüent



esverament del científics, però va resultar ser un fals positiu, tal com va fer veure Joan Oró. El resultat obtingut podia haver sigut originat per una simple reacció química no biològica.

El 2011 s'hi va enviar el robot Curiosity i el 2021 el Perseverance, que encara roden per Mart. Aquest darrer està prenent mostres del sòl i les està desant en tubs, en espera que algun dia, potser el 2031, la NASA torni per recollir-les i analitzar-les als seus laboratoris amb totes les condicions i garanties de treball que el mètode científic exigeix. El 2021 també es va posar a prova l'helicòpter Ingenuity, que hi va estar uns 3 anys, fent un total de 72 vols.

A l'estiu de 2024, el Perseverance va detectar unes roques amb incrustacions de fòsfor i ferro que, a la Terra, es relacionen amb una possible activitat biològica de microorganismes.

Amb tot aquest historial la NASA volia continuar enviant sondes, però li han rebaixat els pressupostos globals i l'administració general de l'agència espacial dels Estats Units ha demanat ajuda a empreses privades per aconseguir una missió viable a mig termini. Estarà el futur de l'exploració espacial a les seves mans?

Blog personal de l'autor:

<http://elmeusewritscpf.blogspot.com/es/>



Gaudeix de l'estiu
a la nostra terrassa,
amb propostes gastronòmiques d'autor
i música en directe cada dijous.



**CASA
ANAMARIA**



INSTAL·LA L'AUTOCONSUM AMB AGRIENERGIA

Et donem el millor preu per la llum i el gas,
amb tota confiança, especial per a tu!

COMPROMÍS | PERSONES | ENERGIA

www.agrienergiasolar.com