

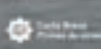
Els colors

Revista fundada l'any 2000 **del Pla de l'Estany**

Del 10 al 14 de setembre

WORLD ROWING MASTERS REGATTA

EL CAMPIONAT DEL MÓN DE REM
DE VETERANS I VETERANES ARRIBA A BANYOLES



#309 Índex



- 04 **L'ENTREVISTA**, Àlex Terés, president del Consell Comarcal del Pla de l'Estany
- 06 **NOTÍCIES**
- 08 **LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA BANYOLINA**, per Josep Grabuleda
- 10 **(ID)ENTITATS DE LA COMARCA**, Associació Banyoles Comerç i Turisme
- 12 **MENJAR BÉ**, per Jaume Fàbrega
- 14 **FARMÀCIES DE GUÀRDIA TELÈFONS D'INTERÈS**
- 16 **ANIMALS PROPERS**, per Clínica 1001
- 18 **UNS ULLS ESTRANYS**, per Mar Vilà
- 20 **TEMPS AL TEMPS**, per Enric i Gabriel Estragués
- 22 **TORNADA AL COLE!**
Calendari Escolar 2025/26
- VISIÓ ÒPTICA**, per Núria Ferrer,
Vistaòptica
- COL·LABORACIÓ**, per Andreu Moreno
Consell Esportiu del Pla de l'Estany
- PREVENCIÓ I SEGURETAT**,
per Faust Moreno
- CONSULTORI OBERT**, per Marta Expósito
- GENERACIÓ POST**, Laura Expósito Ferrer
- DONES AMB HISTÒRIA**,
per Maica Palmada
- 38 **ON ANAR**
- 59 **CALENDARI FUTBOL 4a CATALANA**
Atlètic Club Banyoles
- 60 **RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA...**,
per Joan Comalat i Josep Grabuleda
- 62 **LA GUIA DE SERVEIS**
- 64 **ANUNCIS PER PARAULES**
- 66 **ASTRONOMIA**, per Carles Puncernau

Editor_ Josep Font **Administració_** Anna Sitjà **Publicitat_** 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885




Col·laboradors_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos_ Núria Fontbernat. **Disseny gràfic_** elscolors@primaveradigital.com

Edita_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES
info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta  

Fons d'imatges_ www.freepik.com 

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433  **Segueix-nos a**  @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista **Els Colors del Pla de l'Estany** es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista **Els Colors del Pla de l'Estany** no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciants per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.

Àlex Terés, president del Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Alcalde de Vilademuls i, des del 10 de juliol passat, president del Consell Comarcal del Pla de l'Estany en compliment del pacte de govern del juliol de 2023 entre els grups d'ERC i JUNTS. El pacte preveia el relleu a la presidència de l'alcalde de Porqueres, Francesc Castañer (ERC), a la meitat de la legislatura.

Com ha estat el traspàs de Conseller a president del Consell Comarcal del Pla de l'Estany?

Bé, ha estat força senzill tenint en compte que fa deu anys que soc Conseller, he estat Conseller de Personal, Conseller de Protecció Civil i Emergències, vicepresident i president del Consell d'Alcaldies,

A més, hem estat treballant colze a colze amb Francesc Castañer i continuarem treballant plegats.

Quina ha de ser la funció d'un Consell Comarcal?

El Consell Comarcal ha de representar els interessos de la comarca, tant dels ajuntaments com dels veïns. És un ens dinamitzador dels serveis que necessiten els municipis i també dels serveis que presta per compte de la Diputació de Girona i la Generalitat de Catalunya.

Cal continuar vetllant perquè tots els veïns, siguin de municipis grans o petits, puguin gaudir d'uns serveis de qualitat, que els permetin viure millor i més feliços.

Algun repte o projecte en especial a dur a terme en aquesta legislatura?

De reptes n'hi ha molts. Per dir-ne alguns... hem



d'acabar la reestructuració del Consell Comarcal per encarar-lo als reptes del segon quart de segle del segle XXI, la transició energètica, una gestió molt més eficient de la recollida de residus i la clausura de l'abocador comarcal... Sense deixar de prestar amb eficiència cap dels altres serveis que es presten des de la comarca.

Quin missatge adreçaria als veïns del Pla de l'Estany?

Per mi és un honor tenir la confiança dels dos grups polítics per presidir la comarca i també un repte, i tant jo, com la resta de consellers comarcals que formem l'equip de govern, ens comprometem a treballar incansablement per millorar la comarca i perquè els nostres veïns visquin millor.



www.plaestany.cat

Tel. 972 573 550





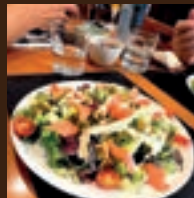
CAFETERIA
MINAIRONS

C/ Sant Andreu, 39 · Mata, Porqueres
Tel. 972 97 79 45

Nova gerència!



Vine a tastar les nostres torrades!



 @cafeteria_minairons



Dilluns a dijous, de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte, de 8 a 16 i de 20 a 23:30 h.
Diumenges i festius, tancat.

AC
**Assessoria
Codina**



C/ dels Vern, 3
17004 Girona

972 205 100

codina@codinacia.com

www.assessoriacodina.com

**ASSESSORAMENT
A EMPRESES I
PROFESSIONALS**

L'EMBARCACIÓ LA TIRONA RONDA EL MIG MILER DE VIATGERS



Coincidint amb el cap de setmana de més activitats de les Festes de la Mare de Déu d'Agost de Banyoles, es va tornar a posar en marxa l'embarcació de La Tirona. Un cap de setmana que, tot i que va estar marcat per les temperatures més altes de la darrera onada de calor, no va afectar al servei de passeigs amb catamarà per l'Estany de Banyoles. En aquest sentit, no es va haver de suspendre cap dels 5 viatges diaris que ofereix La Tirona, i s'ha assolit al voltant de 500 passatgers, amb una mitjana de 25 persones per sortida. L'acollida ha estat molt bona i en els primers 4 dies l'embarcació assolí una mitjana

de 125 passatgers per dia.

Fins el 7 de setembre s'ofereixen sortides regulars de dimecres a diumenge i festius a les 12 del migdia, a 2/4 de 2 de la tarda, a 2/4 de 4 de la tarda, a les 5 tarda i a 2/4 de 7 de la tarda. Del 8 de setembre al 31 de desembre el servei s'oferirà els divendres a les 12 del migdia, i els cap de setmana a les 12 del migdia, a 2/4 de 2 de la tarda, a 2/4 de 4 de la tarda i a les 5 de la tarda.

Els preus van des de 8 euros per adults a 4 euros per infants dels 3 a 10 anys. Els tiquets es poden adquirir directament a l'Oficina de Turisme i també a través de la pàgina web latirona.com.

BANYOLES IMPULSA LA LLENGUA CATALANA ALS BARRIS DE CANALETA I LA FARGA



L'Àrea de Serveis Socials, Acció Comunitària, Polítiques d'Igualtat i Salut de l'Ajuntament de Banyoles posarà en marxa tallers de conversa en català als barris de Canaleta i la Farga. L'acció compta amb la col·laboració de l'entitat NouSol i es dirigeix a les persones d'origen estranger que viuen a la ciutat, tant a les nouvingudes, com les que porten anys vivint-hi, i que volen aprendre o millorar el català. L'actuació s'emmarca en el servei d'acollida i polítiques migratòries de l'Ajuntament de Banyoles i vol afavorir l'ús social del català i garantir-ne l'accés en igualtat de condicions a tota la ciutadania. Els tallers

responen a la necessitat de reforçar les competències lingüístiques de les persones que viuen a la ciutat, facilitant que la llengua sigui un instrument de comunicació, participació i cohesió social, i contribuint així a l'arrelament i a la convivència entre veïns i veïnes. La formació es farà els dimecres i els divendres als casals de barri de la Farga i de Canaleta en horari de 2/4 d'11 del matí a 2/4 d'1 del migdia. Les inscripcions es poden fer a través del telèfon 681.139.705.

81 TRAVESSIA DE L'ESTANY



2025

BANYOLES

21 d'octubre 2025





Robatori curiós al Remei

Els robatoris en esglésies són un clàssic en els «afers delictius». I més probables si l'església en qüestió està en un indret disseminat i fora del nucli urbà. Aquest és el cas d'un furt a l'església de Sant Pere de Guèmol o del Remei que va passar a finals del segle XIX. Llavors el veïnat de Guèmol era al Terme, fora del nucli urbà banyolí. En aquella època el veïnat de Guèmol estava disposat al voltant de l'església de Sant Pere o del Remei. El 1900 tenia uns seixanta-nou habitants. L'església parroquial de Sant Pere de Guèmol o del Remei és citada el 957, però va ser reconstruïda el 1803. Era situada als afores del nucli urbà, neoclàssica de planta basilical d'una sola nau amb capelles laterals annexes. La porta d'entrada és rectangular. El campanar és de base quadrada, que es converteix en planta octogonal en la part superior amb obertures ogivals, cúpula i balustrada.

Els fets varen passar a començament de 1896 i ens l'expliquen diversos diaris d'arreu. Entre els quals el banyolí *Semanario de Bañolas* (el 12 de gener de 1896), els gironins *El Baluarte* (el 15 de gener) i *La Lucha* (el 17 de gener), el barceloní *El Diluvio* (el 16 de gener) i el madrileny *El Resumen* (el 20 de gener).


El primer en narrar el crim va ésser el *Semanario de Bañolas*. Tot va passar l'endemà de Reis, entre els dies 7 i 8 de gener: «En la noche del 7 á la mañana del 8 del corriente [...]». Els lladres varen saquejar l'església del Remei: «[...] los ladrones

saquearon la iglesia del Remedio en el barrio de Guemol». Eren persones (no se sap quantes) molt persistents i primer varen intentar entrar-hi pel teulat, però no varen poder, i després ho varen provar pel campanar: «Parece que hubieron de escalar el campanario porque habiendo intentado penetrar por el tejado encontraron bóveda debajo y no pudiendo perforar.»

Tanta activitat es va haver de fer de nit i a les fosques, i sense fer fressa, ja que cap veí ho va sentir. Finalment, ho varen assajar per un altre lloc, sense resultat: «Por medio de un hierro á manera de gánzua trataron de abrir una cerradura y no lográdolo intentaron romper la puerta, cosa que tampoco consiguieron [...]». Tanmateix, no es varen donar per vençuts i varen tornar a insistir fins a assolir el seu objectiu: «No obstante entraron en el templo, rompieron la puerta de la sacristia y descerrajaron los cepillos.»

Tanta feina bé mereixia «una recompensa» i varen poder entrar per la porta de la sagristia i es varen emportar els diners de l'almoïna que havien deixat els fidels. I no se'n sap més, ja que el *Semanario de Bañolas* informa que: «Esto es cuanto hemos podido inquirir. No somos extensos porque el assumpte está *sub judice*.»

Van ésser, doncs, uns lladregots molt persistents i per aquest motiu el barceloní *El Diluvio* i el madrileny *El Resumen* mostraven en les seves respectives cròniques una «certa simpatia» i els titllaven de «audaces ladrones».



A Occident Banyoles t'ofereim assegurances de salut amb un tracte proper i personalitzat. Ens cuidem de tu perquè tu et puguis cuidar del que estimes.

**La teva salut és la nostra prioritat.
Des d'avui i per sempre.**

Avinguda Països Catalans, 235. Banyoles
Maite.vinas@occident.com

Mòb. 616 787 234
Tel. 972 100 658

Descobrix més sobre nosaltres
@maite.assegurances

TA

ALBERT

TANCAMENTS

ALUMINI, PVC, VIDRE

Tel. 661 279 397

www.tancamentsalbert.com · tancamentsalbert@gmail.com

Segueix-nos a 

Associació Banyoles Comerç i Turisme de Banyoles

L'Associació Banyoles Comerç i Turisme de Banyoles és una entitat sense ànim de lucre. La seu ha canviat d'ubicació recentment i la trobareu al carrer del Mercadal, 4. Agrupa més de 150 establiments dels sectors de comerç, de serveis i de turisme. L'objectiu de l'associació és unir forces, defensar els interessos dels sectors i fer créixer la xarxa d'establiments local amb accions reals i útils. L'actual junta està formada per Dolors Busquets com a presidenta, Anna Magallon com a vicepresidenta, Helena Frigola com a secretària i Pere Espar com a tresorer.

Es va formar el mes de juny de 2012, hereus de l'entitat denominada Unió de Comerciants Barri Vell Banyoles (creada a l'abril de l'any 1998), i de la unió de 4 de les 5 associacions de comerciants a la ciutat de Banyoles: Vila Olímpica, Farga, Barri Vell i Mossèn Constans, i plaça Sant Pere. L'any 2013 s'hi va integrar també l'Associació de Comerç de Banyoles i el Pla de l'Estany. Per tant, és una associació que recull l'experiència i el testimoni de molts anys de feina al món associatiu i comercial de la nostra ciutat, forma part de la història viva de Banyoles.

Totes les campanyes que es porten a terme al llarg de l'any es financen gràcies a les quotes dels socis i les subvencions de l'Ajuntament, la CCAM-Generalitat de Catalunya i la Diputació de Girona. Les campanyes vigents actualment són: Rebaixes d'Hivern i d'Estiu, Firestoc, Gangues d'Hivern i d'Estiu, Sant Jordi amb el

conte adaptat d'una llegenda de Banyoles, Clubs Esportius en els mesos de maig i d'octubre, È bo, è mell!, Exposició de Flors, (A)phònica, Festes d'Agost, Passaport que dura 2 mesos, Festa Major, Tiquets d'aparcament amb mitja hora gratuïta, Mapa dels establiments associats, Black Friday i Nadal (Rasca de Nadal, Caga Tió amb en Jordi Tonietti, Home dels Nassos, Bombes dels Reis i la Ruta dels Avets amb l'Escola Natura).

Què es fa pels soci des de l'associació? Promocionar els establiments associats amb

campanyes anuals potents. Oferir-los visibilitat, dinamisme i activitat comercial constant per TV Banyoles, revistes de Banyoles i les xarxes. Ajudar-los a resoldre dubtes, accedir a recursos i subvencions. Connectar-los amb

altres comerços per fer xarxa i compartir idees. Oferir tiquets d'aparcament de ½ hora gratuïta per als seus clients. Incloure'ls al Mapa d'Establiments Associats i posicionar-los com a part d'un comerç actiu i compromès.

Si ets un establiment de Banyoles i vols formar part d'una xarxa activa, compromesa i que treballa dia a dia per fer créixer el comerç, els serveis i el turisme de la nostra ciutat, només has de fer un pas, apuntar-te com a soci.

Contacta'ns per correu a
info@banyolescomerciturisme.cat



26*, 27 i 28 DE SETEMBRE, 2025

ALOJA

XVII FIRA MEDIEVAL FANTÀSTICA

DE BANYOLES

**Només de 20:30 a 23 h.*

Representació fictícia de la reconstrucció del monestir de Sant Esteve de Banyoles després dels terratrèmols del 1427 i 1428, impulsada, entre d'altres, per l'Abat Guillem de Pau.

creativecorneragency.com

Organitza: _____



Ajuntament
de Banyoles

De Banyoles

En conveni amb: _____



ASSOCIACIÓ BANYOLES
comerç i turisme

Collabora: _____



Diputació de Girona





Fideuada

La fideuada o "fideuà" (la grafia més difosa, però incorrecta), és un plat originari de Gandia, al País Valencià, que s'ha fet justament famós tant per les seves bondats com pel concurs anual que se celebra en honor seu. Hi ha diverses versions, fetes en cassola (serien les tradicionals) o en paella o paelló, que és actualment la més estesa.

INGREDIENTS

Fideus gruixuts del número 2 o número 3, o bé els "del foradet" (uns 100/150 g. per persona).

Tres o quatre tomàquets grossos.

Dos o tres grans d'all.

De 3/4 a 1 quilo de morralla o peix de roca (escòrpora, aranya, galeres, cap de rap, os de nero, gallinetes, vetes, crancs).

Quatre escamarlans i vuit gambes.

Una sèpia o un rapet petit.

Una ceba grossa (uns 200 o 250 g.).

Dos grans d'all.

Julivert.

Una culleradeta de pebre vermell.

Sal.

ELABORACIÓ

Amb la morralla, el cap de rap i l'os de nero feu un brou de peix, que podeu aromatitzar amb una ceba sencera en una versió, o, en l'altra – preferible –, hi afegiu un sofregit fet amb ceba, alls i tomàquet. Feu-ho bullir de mitja hora a



tres quarts. Poseu la paella (de dues nanses) al foc amb oli i hi feu sofregir els escamarlans i les gambes i, si n'hi poseu (hi donen molt bon gust), les galeres. Les traieu i reserveu.

A la mateixa paella poseu-hi els alls amb pela (que un cop fregits retirareu), la sèpia neta i tallada, o be trossets de rap, i el tomàquet ben aixafat en una versió i, en l'altra, feu un sofregit amb ceba, all i tomàquet, tot trinxat. Hi feu donar uns tombs, hi tireu el pebre vermell i ja hi podeu fregir els fideus. Ho barregeu bé, hi feu donar uns tombs i hi afegiu el brou bullent i, si no l'hi heu posat abans, el pebre vermell.

A la fi de la cocció que, en total, és d'uns vint minuts, hi tornem a posar les gambes, els escamarlans i les galeres, col·locant-les d'una forma escaient.

JAUME & POL

CONSULTORIA GASTRONÒMICA

TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 • fabrega.jaume@gmail.com

Recommended



Bufet Sprint
RESTAURANT GURU 2024



www.bufetsprint.com



ESPECIALITAT I AMPLI ESPAI PER GRUPS I TROBADES FAMILIARS



BUFET

MENJAR CASOLÀ
MENÚS VEGETARIANS I VEGANS

Dijous i divendres, **15€.**

Dissabte i diumenge, **20€.**



OBERT DE DIJOURS A DIUMENGE, DE 13 A 15 H.

Mn. Baldiri Reixach, 25 de Banyoles · Reserves: 637 977 365

www.bufetsprint.com · sprintbanyoles@gmail.com



FARMÀCIES DE GUÀRDIA SETEMBRE 2025

BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

DIA 1	LÍDIA VIDAL	DIA 16	NÚRIA BALLÓ
DIA 2	EVA LLAVERIA	DIA 17	ROSA ALSIUS
DIA 3	M. FÀBREGA	DIA 18	A. MASGRAU
DIA 4	F. FIGUERAS		LÍDIA VIDAL
DIA 5	ESTEVE ALSIUS	DIA 19	LÍDIA VIDAL
DIA 6	NÚRIA BALLÓ	DIA 20	M. FÀBREGA
DIA 7	NÚRIA BALLÓ	DIA 21	M. FÀBREGA
DIA 8	ROSA ALSIUS	DIA 22	F. FIGUERAS
DIA 9	A. MASGRAU	DIA 23	ESTEVE ALSIUS
	LÍDIA VIDAL	DIA 24	J. OMEDES
DIA 10	LÍDIA VIDAL	DIA 25	NÚRIA BALLÓ
DIA 11	EVA LLAVERIA	DIA 26	ROSA ALSIUS
DIA 12	M. FÀBREGA	DIA 27	LÍDIA VIDAL
DIA 13	ESTEVE ALSIUS	DIA 28	LÍDIA VIDAL
DIA 14	ESTEVE ALSIUS	DIA 29	EVA LLAVERIA
DIA 15	J. OMEDES	DIA 30	M. FÀBREGA

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

CORNELLÀ DEL TERRI

Dies 1, 2, 3, 4, 5
M. CARMÉ BUSQUET
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

SERINYÀ

Dies 8, 9, 10, 12
ROSA M. PIJUAN
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

FONTCOBERTA

Dies 15, 16, 17, 18, 19
NATÀLIA RUHÍ
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

CAMÓS

Dies 22, 23, 24, 25, 26
CARMÉ FRIGOLÉ
Tel. 673 586 979 (Guàrdia)

PORQUERES

Dies 29, 30
JOSEP M. TORRES
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

ADRECES I TELÈFONS

ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 00 79

ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles
Tel. 972 57 05 95

NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles
Tel. 972 57 63 08

CARMÉ BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri
Tel. 972 59 40 11

MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles
Tel. 972 58 38 01

FRANCESC FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles
Tel. 972 57 13 04

CARMÉ FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 Baixos · Camós
Tel. 972 57 42 24

EVA LLAVERIA

C/ Figueras, 41 (Can Puig) · Banyoles
Tel. 972 58 27 35

ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles
Tel. 972 57 01 29

JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles
Tel. 972 57 01 46

ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tussell, 6 · Serinyà
Tel. 872 20 22 87

NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta
Tel. 972 57 32 15

JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres
Tel. 667 989 894

LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles
Tel. 972 57 24 33
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.
Dissabte, de 9 a 14h.



TELÈFONS D'INTERÈS

BANYOLES

Ajuntament.....	972 57 00 50
Aigües de Banyoles.....	972 57 01 01
Agri - Energia, SA.....	972 58 00 58
Ateneu - CMEM.....	972 57 60 49
Bassols - Energia.....	972 57 03 14
Biblioteca Pública.....	972 57 16 02
Bombers.....	972 57 40 80
CAP.....	972 57 25 10
Casal Cívic Banyoles.....	972 57 11 62
Centre d'Estudis Comarcals.....	972 57 23 61
Clinica Salus Infirmorum.....	972 57 02 08
Club Natació Banyoles.....	972 58 08 59
Consell Comarcal.....	972 57 35 50
Consell Comarcal - Benestar Social.....	972 58 03 88
Correus.....	972 57 09 99
Escola d'Adults.....	972 57 10 80
Escola Baldri Reixac.....	972 57 06 60
Escola bressol La Balca.....	972 57 35 36
Escola Camins.....	972 58 03 42
Escola Can Puig.....	972 57 44 65
Escola La Draga.....	972 57 23 56
Escola Oficial d'Idiomes.....	972 58 49 29
Escola Pla de l'Ametller.....	972 57 15 28
IES Josep Brugulat.....	972 57 14 31
IES Pere Alsius.....	972 57 09 91
IES Pla de l'Estany.....	972 58 07 93
Jutjat de Pau.....	972 57 02 05
Mossos d'Esquadra.....	972 18 16 50
Museu Darder.....	972 57 44 67
Museu Arqueològic.....	972 57 23 61
Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac.....	972 58 32 11
Oficina Turisme de l'Estany.....	972 58 34 70
Parròquia de Sant Pere.....	972 57 09 81
Parròquia de Santa Maria.....	972 57 04 95
Pavelló Poliesportiu de la Draga.....	972 58 20 00
Polícia Local.....	972 57 57 57
Punt del Voluntariat.....	972 58 03 88
Ràdio Banyoles.....	972 58 04 33
Tanatori del Pla de l'Estany.....	972 58 35 25
Taxis.....	972 57 05 14
Telesa.....	972 57 00 53
Urgències sanitàries.....	061

CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	972 59 40 01
Casal del Jubilat.....	972 59 44 96
Centre Sanitari.....	972 59 81 91
Escola Vall del Terri.....	972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament.....	972 59 70 65
Consultori Municipal.....	972 59 72 30
Taxis.....	620 958 451 - 609 729 551

ESPONELLÀ

Ajuntament.....	972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny.....	972 59 71 35

FONTCOBERTA

Ajuntament.....	972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	972 57 42 71

PALOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	972 59 44 48
-----------------	--------------

PORQUERES

Ajuntament.....	972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè.....	972 58 38 98
Casal de la Gent Gran.....	972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres.....	972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles.....	972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

Ajuntament.....	972 57 46 26
-----------------	--------------

SERINYÀ

Ajuntament.....	972 59 31 28
Escola Bora Gran.....	972 59 30 60

VILADEMULS

Ajuntament.....	972 56 02 04
-----------------	--------------



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

Cirurgia General i Digestiva



- ✓ Visita personalitzada
- ✓ Particulars i de mútues
- ✓ Hèrnies, lipomes, fissures, fistules, hemorroides, reflux o acidesa...
- ✓ Cirurgia laparoscòpica

Dr. Marcel Pujadas



972 57 02 08

Telèfon i WhatsApp

*Hi ha qui balla el funky, d'altres que fan el punky, i després hi ets tu.
Que mentre em mires jo desfilo amb la meva cresta i els meus colorets, a contrallum.
En cada llengua em diuen diferent, però jo sempre canto igual i segueixo el meu rumb.
Ja has endevinat el meu nom?*



NOM: Català: *Puput*; Castellà: *Abubilla*; Anglès: *Hoopoe*; Llatí: *Epops*.

CARACTERÍSTIQUES MÀXIMES

De 25 a 29 cm de llargària. 44 cm d'envergadura. 15 dies de període d'incubació. 5,7 cries de mitjana.

CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

Viu en zones obertes, horts i boscos. Fa el niu en forats d'arbres vells o de murs o cases enrunades. El seu cant és molt fàcil d'identificar, ja que fa "pu-pu-put" i el repeteix moltes vegades des de terra. A la tardor, emigra cap al nord i centre d'Àfrica, i retorna al febrer següent.

HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes
Urgències / Servei a domicili



C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · Telèfon 972 580 661



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes

Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes



**Especialistes en fusteria i
tancaments des de 1964**

C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:
 [@fusteria_jpla](https://www.instagram.com/fusteria_jpla)

PROTECCIÓ TOTAL

- Instal·lació sense cost
- 50 Trèbols en la contractació
- 100€ de bonificació en l'assegurança de la llar
- 5% de descompte el primer any en l'assegurança



ASSEGUANÇA DE LA LLAR + ALARMA  **MAPFRE**

ASSEFONT
MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724

 **MAPFRE**

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

Alta Autoritat
AdA
COL·LEGIAT



Teràpia de mercat

És un dimecres d'estiu i aprofito per anar a mercat. Durant l'any em resulta bastant impossible. Però durant les vacances d'estiu, Nadal, Setmana Santa i algun festiu perdut, m'agrada anar-hi a passejar. Al principi només hi anava a mirar, però amb el temps he après a deixar-me portar i perdre la por a comprar-hi. Com els altres dimecres d'aquest estiu, hi he anat amb una llista feta de tot el que volia. Tomates, prunes (si són clàudies, serà premi), i algun préssec. Tot en poca quantitat, que a l'estiu tot es fa malbé més de pressa. Com us ho explico: he acabat amb dos o tres quilos de tomates, un quilo i mig d'alcovats, un quilo de clàudies i un meló de més de tres quilos. Com he acabat amb tot això a les mans? No ho sé. I com ho he carregat fins a casa, tampoc. Suposo que he fet això de "deixar-se portar". He vist una parada amb plats a 1€ de peces "poc atractives" però igualment bones, i he agafat dos plats: el de la carretada de tomates i el de la propina d'alcovats. A la recerca de quatre clàudies per treure'm el cuquet, he acabat amb una safata d'un quilo. I per si no tenia les mans prou plenes, encara no sé com, m'ha caigut un meló gegant a la bossa. Davant la impossibilitat de carregar res més, he anat a descarregar a casa i he tornat a baixar per buscar planter i fer una volta per les parades de roba. He tornat a casa per segona vegada, amb un vestit, una bossa de platja, tres mocadors de tela... i sense planter!!! I per acabar de fer el boig he passat per la carnisseria a comprar una botifarra dolça (17 anys a Banyoles i encara no l'havia tastada) i per la pastisseria per encarregar un pastís pel meu sant (és la primera vegada en 40 anys que encarrego un pastís a una pastisseria en lloc de comprar-lo al supermercat).



I aquest descontrol, Mar? Deus estar malalta?? Qui ho sap... Però entre la gent de les parades, els coneguts que m'he trobat comprant i hem estat una estona xerrant i arreglant el món, el que crida perquè té la fruita més bona, i el que et diu totes les floretes del diccionari perquè compris a la seva parada... Entre tot això, estar *malalta* m'està estupendament bé.

MAFONSA

Subministres l'Estany, SL

Pol. Ind. del Terri - C/ Indústria, s/n
17834 PORQUERES

Tel. 972 576 704

email: porqueres@mafonsa.cat

HOSTAL ** RESTAURANT MAS FERRER

Cra. C-66 km, 41,8
CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)
Tel. 972 59 40 23

reservas.masferrer@gmail.com

Horari:
De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23h.

HABITACIONS REFORMADES
AMB TV i BANY COMPLET

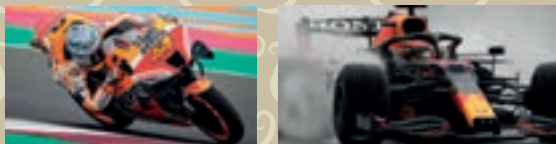
www.hostalmasferrer.es

VINE A DISFRUTAR DE...

TOTS ELS PARTITS DE FUTBOL...



LES CURSES DE MOTO GP I FÓRMULA 1



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA!

ESCANEA PER A MENÚ DIARI



CLINICA DENTAL ROVER

TOTES LES ESPECIALITATS EN ODONTOLOGIA

Banyoles - Pg. De la Indústria, 47, bxs - 17820 Banyoles - 972 58 21 71
Celrà - Ctra. de Juià, 80-82, bxs - 17460 Celrà - 972 49 42 88
www.clinicadentalrover.com

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT



2025, un estiu de nova dimensió climatològica

Aquests tres mesos d'estiu que ha viscut la comarca del Pla de l'Estany, juny, juliol i agost 2025, podem afirmar sense por d'errar, que hem entrat en una nova dimensió meteorològica i també climatològica.

Després d'un juny d'una onada de calor desconeguda i sense precedents coneguts a Banyoles, amb rècord de temperatura inclosa, vàrem passar a un juliol plujós.

Banyoles va viure el juliol més plujós des que tenim dades fiables: 147,2 mm. Període 1950-2025. D'entrada podem afirmar que ha estat un juliol molt i molt plujós. Tots sabem que el mes de juliol és el més sec de tots els 12 mesos de l'any; això és una realitat inqüestionable des que tenim registres de precipitacions fiables i precises de Banyoles, a partir de l'any 1950.

Un juliol de més de 100 litres/m² de pluja és un fet molt rar, anormal i molt esporàdic i des de l'any 1950 fins el 2025 només s'havia produït en 6 ocasions. Doncs bé, aquest juliol 2025 ha trencat tots els pronòstics i ha estat el juliol més plujós d'ençà que tenim dades de pluja, amb 147,2 litres/m², superant el fins ara intocable i rècord de pluja per un juliol de l'any 1981 amb 146,0 litres/m².

Aquestes descàrregues de pluja des dels núvols, afortunadament han mantingut a ratlla la calor i les altes temperatures, convertint el juliol 2025 en un mes d'ambient agradable.

L'agost es va presentar a la comarca amb la seva cara més calorífica, varen tornar les onades de calor amb temperatures diàries per sobre dels 37 graus, i també les nits tropicals i indormibles a causa de la intrusió d'aire càlid del Sàhara. La foto



que adjuntem mostra la saturació de les nostres platges a l'agost.

Actualment i desgraciadament, aquests extrems meteorològics de calor tòrrida i de pluges descontrolades ja són d'una altra dimensió desconeguda fins ara, bàsicament per culpa de l'emissió de gasos d'efecte hivernacle (CO₂ i CH₄). Altres aspectes gens menyspreables són la desforestació descontrolada i la pèrdua de gel de les zones àrtiques i de glaceres de les muntanyes. Agafem com un bon exemple d'aquest desgavell climàtic, les anomalies meteorològiques de Banyoles del juny, juliol i agost 2025. El juny vàrem tenir unes fortíssimes onades de calor històricament desconegudes pel primer mes de l'estiu. El juliol va ser tot el contrari, pluges molt abundants i també desconegudes pel segon mes d'estiu, històricament el més sec de tot l'any. I l'agost, una tremenda i perillosa onada de calor de llarga durada. Podem afirmar que allò excepcional es torna quotidià.

Per a més informació www.meteobanyoles.com

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724



© MAPFRE

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

Potenciem el teu benestar amb Pilates i una gran varietat d'activitats dirigides. Gaudeix d'un programa personalitzat, amb tracte proper i grups reduïts.

**OBERTURA
1 DE SETEMBRE**



OFERTA EXCLUSIVA:

Matrícula Gratuïta i Samarreta tècnica de regal!!*

Vàlid per a noves inscripcions fins al 15 de setembre



Segueix-nos a @FitStudioPilatesbanyoles i entra al

SORTEIG de 3 bosses d'esport exclusives.

Tens fins al 15 de setembre per participar.



Veniu a conèixer-nos! Estem al passeig de la Draga, 3 de Banyoles
Inscripcions a: fitstudiopilatesbanyoles@gmail.com i al 660 406 834

BENVINGUT A FITSTUDIO&PILATES



Escola d'adults
Pla de l'Estany

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

ESCOLA D'ADULTS

CFA PLA DE L'ESTANY

CURS 2025/2026

INSCRIPCIONS A PLACES VACANTS: DEL 8 AL 17 DE SETEMBRE

La inscripció per als alumnes del curs 24/25 i preinscrits el juny és del 2 al 5 de setembre de 2025 (horaris a la web)

+info



TREU-TE L'ESO!

**CLASSES
PRESENCIALS**

o

A DISTÀNCIA (IOC)

ioc

**TORNA A
L'ESCOLA!**

**ALFABETITZACIÓ
3 NIVELLS**



**APRÈN
IDIOMES !**

CATALÀ A1, A2 I B1

CASTELLÀ A1

ANGLÈS A1 I A2



**APRÈN
INFORMÀTICA !**

COMPETIC INICIAL

COMPETIC 1

COMPETIC 2

NOU: COMPETIC 3

(EL COMPETIC 2 I 3 SEAN
SEMIPRENCIALS)

**CENTRE
EXAMINADOR
PROVES ACTIC**



**Matrícula gratuïta
Certificats oficials**

@CfaPla

clapladelestany

@claplaestany



Ajuntament de Banyoles
SERVEI D'EDUCACIÓ
Banyoles Ciutat Educadora

Calendari escolar del curs 2025-2026

Dia 8 de setembre de 2025: inici de les classes a educació infantil i primària, educació secundària obligatòria i cicles formatius de grau bàsic.

Dia 5 de desembre de 2025: dia de lliure disposició.

Dia 12 de setembre de 2025: inici de les classes a batxillerat i cicles formatius de grau mitjà i grau superior.

Dia 20 d'octubre de 2025: festa local.

Dia 21 d'octubre de 2025: lliure disposició a l'Escola Municipal de Música.

Dia 20 de desembre de 2025 a 7 de gener de 2026: vacances de Nadal (ambdós inclosos).

Dia 13 i 16 de febrer de 2026: dies de lliure disposició.

Dia 28 de març a 6 d'abril de 2026: vacances de Setmana Santa (ambdós inclosos).

Dia 30 d'abril de 2026: dia de lliure disposició.

Dia 18 de maig de 2026: dia de lliure disposició (excepte Escola Municipal de Música).

Dia 19 de juny de 2026: finalització del curs escolar.

DIES FESTIUS CALENDARI LABORAL

2025

Dia 11 de setembre.

Dia 20 d'octubre.

Dia 1 de novembre.

Dia 6 i 8 de desembre.

Dies 25 i 26 de desembre.

2026

Dia 1 i 6 de gener.

Dies 3 i 6 d'abril.

Dia 1 de maig.

Dia 24 de juny.

Dia 15 d'agost.

TORNADA AL COLE!

Articles, informació i centres d'extraescolars que us poden ser útils a l'hora de preparar la tornada a l'escola.

abcdefghijklmnop
hijklmnop
qrstuvwxyz



escola oficial d'idiomes
BANYOLES

Jornada de
**Portes
obertes**

**DIJOUS 4
DE SETEMBRE**
DE 10:00 A 19:00 H



Contacta amb nosaltres:
972 584929



Per a més informació:
www.eoibanyoles.cat

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

FEMENINA I MASCULINA

A PARTIR DE 3 ANYS

TOTS ELS NIVELLS



MATRÍCULA OBERTA TOT L'ANY
CAN CARRERES -PORQUERES-

GAP.CAT
INFO@GAP.CAT

CURSOS DE FOTOGRAFIA 2025-26



WWW.MULTIFOTOS.ORG


ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES


PREINSCRIPCIÓ TELEMÀTICA


www.eoibanyoles.cat

DE L'1 AL 8 DE SETEMBRE

**CERTIFICA EL TEU NIVELL
D'ANGLÈS I FRANCÈS**

 C/ Llibertat, 155, 2n - E

 972 58 49 29

 eoibanyoles@xtec.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació



Tornada al cole! Visió Òptica

Text: Núria Ferrer Riera
Òptic-Optometrista
Número de col·legiada 15917

Cinc raons per reduir l'ús de pantalles en adolescents i prohibir-les en nadons

El setembre implica una tornada a l'escola, deures, extraescolars... inclou també la reducció d'hores de llum natural i l'arribada del fred en els mesos posteriors.

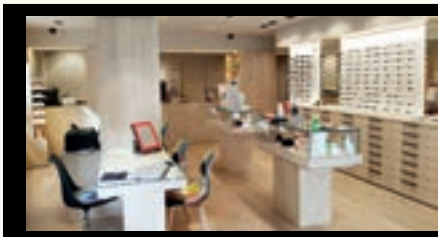
Això provoca que estiguem més hores tancats a casa, d'aquesta manera, és molt més fàcil que un adolescent agafi el mòbil o la tauleta per poder passar l'estona de forma més divertida.

A part de l'addicció que poden generar certs jocs o xarxes socials que es miren a través d'aquests dispositius, i que tant mal poden fer en els nostres joves, el sistema visual també en rep les conseqüències, i alguna de les raons són aquestes:

1. Si mirem una pantalla a una distància curta, obliguem el sistema visual a fer un esforç intens d'enfocament i convergència, provocant a la llarga una falsa miopia.
2. Si sotmetem un nadó, encara que sigui poca estona, davant de pantalles, l'obligues a veure en un món en 2D, sense profunditat. El que necessita un nadó per estimular el sistema visual és el moviment, per poder crear els seus mapes espacials en 3D i poder-se moure amb agilitat i seguretat en el món en què vivim.



3. Davant d'una pantalla reps un excés d'il·luminació en la retina central, moltes hores acaben provocant un allargament de la longitud axial i la conseqüent miopia.
 4. Les pantalles petites redueixen els moviments oculars d'alta amplitud, fet que redueix l'agilitat en els esports o jocs de pilota.
 5. Davant de les pantalles no parpellegem ni la mateixa quantitat ni qualitat que sense pantalles i això incrementa la sequedat ocular.
- Incrementem els jocs a l'aire lliure, estimuleu l'infant a la pràctica dels jocs de taula, dibuix o escriptura en paper, així permetreu que el seu sistema visual es desenvolupi de forma normal.



VISTA ÒPTICA

ÒPTICA, AUDIOLOGIA I TERÀPIA VISUAL

C/ del Born, 14 · Banyoles
Hores convingudes: 972 584 986



#nomésalcívic

TALLERS ANUALS 2025-2026
Inscripcions en línia a partir de l'1 de setembre
Consulta tota la programació a:
centrecivcporqueres.cat



CENTRE CÍVIC
DE PORQUERES

C. Mercè Rodoreda, 5
17834 Porqueres
972 573 612 - 672 220 255
info@centrecivcporqueres.cat
centrecivcporqueres.cat



[civc_porqueres](https://www.instagram.com/civc_porqueres)



672 220 855

L'Escola Multiesportiva: una extraescolar per créixer jugant

Amb l'inici de curs, moltes famílies es plantegen quines activitats extraescolars poden afavorir el benestar i el desenvolupament dels seus fills i filles. En aquest context, l'Escola Multiesportiva es consolida com una proposta educativa, saludable i divertida per a infants de 3 a 12 anys a les escoles del Pla de l'Estany. Forma part d'**Edusport 360 - Créixer en moviment**, el programa que engloba totes les activitats del Consell Esportiu pensades per a infants i famílies. L'Escola Multiesportiva neix amb l'objectiu de fomentar l'activitat física com a eina per al creixement integral de l'infant. A través d'una oferta variada (que inclou multiesport, ball i ritme, i d'altres disciplines específiques), s'ofereix una experiència completa que treballa les habilitats motrius, però també aspectes personals, socials i emocionals.

Les activitats es fan dins de l'entorn escolar, amb grups adaptats a cada etapa educativa i amb un **monitoratge qualificat i proper**. A més, al llarg del curs es realitzen **dos informes de seguiment** individualitzat (al desembre i al maig) que permeten a les famílies rebre una valoració del progrés de cada infant. Aquest vincle comunicatiu afavoreix una experiència de qualitat, on l'infant se sent acompanyat i reconegut.

Un dels punts forts del programa és el **caràcter educatiu**. A banda de la pràctica esportiva, es promouen hàbits saludables, la cooperació, l'autonomia i el respecte. També es duen a terme activitats especials vinculades a dates rellevants (com dies mundials o setmanes temàtiques), reforçant valors com la igualtat, la sostenibilitat o l'esforç.

El projecte compta amb el suport del **Pla Català**



d'Esport a l'Escola, fet que permet aplicar una subvenció directa a cada inscripció. Aquest ajut facilita l'accés a les famílies i permet mantenir uns preus assequibles sense renunciar a la qualitat del servei.

Les inscripcions s'obren a l'inici de curs i, fora del període establert, es poden fer noves altes sempre que hi hagi places disponibles (amb el preu sense descompte). És per això que es recomana fer la inscripció dins del termini per garantir plaça i preu reduït.

Per què triar l'Escola Multiesportiva?

Perquè és molt més que fer esport. És una manera d'aprendre a conviure, de moure's amb sentit i de créixer a través del joc. És una activitat que educa, que cuida i que acompanya. Una proposta que connecta amb el ritme i les necessitats de cada infant.

Perquè moure's també és créixer.



CURS 25-26

ESCOLA MULTIESPORTIVA DEL PLA DE L'ESTANY

INSCRIPCIONS OBERTES!

CONSULTA LA TEVA ESCOLA ESCANEJANT EL CODI QR

MULTIESPORT

BALL I RITME

ESCACS





Prevenió i seguretat

Text: Faust Moreno Rodríguez
Agent - Oficina de Relacions amb la Comunitat
Comissaria Districte Banyoles - Pla de l'Estany

Tornada a l'escola amb mobilitat segura

Els infants observen i copien moltes vegades les accions dels progenitors, també les relacionades amb la seguretat viària. Creuar un carrer per un lloc no habilitat per fer-ho, passar un semàfor en vermell perquè tenim pressa o no subjectar els infants amb el sistema de retenció infantil (SRI) per petits desplaçaments, són conductes que posen en risc els infants. De camí a l'escola és un moment oportú perquè aprenguin seguretat viària.

Aquest retorn a les aules és una nova oportunitat per actualitzar i recordar alguns consells bàsics perquè els desplaçaments dels infants siguin més segurs:

SI ANEU A PEU

- Durant el trajecte, si els acompanyeu, els podeu ensenyar seguretat viària des del punt de vista dels vianants.
- Travesseu els carrers per un pas de vianants i amb el semàfor en verd i sempre després d'haver mirat als dos costats.
- Camineu per l'interior de la vorera, allunyant-vos de la calçada o carril.
- Els infants haurien d'anar sempre acompanyats d'un adult que tingui cura de la seva seguretat.

SI US DESPLACEU EN COTXE

- Els nens amb una altura igual o inferior a 135 cm han d'ocupar obligatòriament els seients del darrere i han d'utilitzar un SRI adaptat a la seva talla i pes.
- Cal utilitzar cadiretes homologades i amb respallier almenys fins als 135 cm d'estatura.
- Es considera que la posició més segura del sistema de retenció infantil al vehicle és a contramarxa.
- No viatgeu amb objectes a sobre dels seients, ni poseu equipatge o mascotes al vehicle al costat dels infants.

SI US DESPLACEU AMB BICILETA

- Trieu la ruta més adequada i segura per fer el desplaçament amb aquest mitjà.
- Respecteu sempre les senyals de trànsit i ensenyeu-los el significat.
- Porteu el casc per donar exemple. És obligatori per als menors de 16 anys i per tothom fora de la ciutat.
- És recomanable que porteu elements de protecció corporals.





VINE DESCOBRIR LA GIMNÀSTICA RÍTMICA



CLUB RÍTMICA PLA DE L'ESTANY

Pavelló de Paloi de Revardit

- 🎯 Nivells des de Iniciació fins a Bateria Nacional
- 🎯 Iniciació: Dimarts i Dijous de 17h a 18h
- 🎯 Escalari: Dimarts i Dijous de 17:45h a 20h
- 🎯 Bateria

Inscripcions i més info:
 ☎ 699 804 586 / 630 292 874 / 627 178 706
 ✉ info@clubritmicapladelestany@gmail.com

Ajuntament
Paloi de Revardit



Descobreix la bellesa del xinès mandarí amb

Professorat expert i proper

De principiants a avançats A1-C2

Per a totes les edats 3-70anys

Classes particulars i grups reduïts presencials i telemàtiques

Viu la llengua i la cultura xinesa

Obre noves portes amb el xinès



☎ 434 880 457 638 (Mòbil)
 ✉ nadiaoqa@gmail.com
 📍 Carrer del Canot, 95, Banyoles 17820, Girona




MIRA EL SETEMBRE AMB BONS ULLS!

TORNEM A L'ESCOLA!
 TORNEM A LA FEINA!
 TORNEM A LA RUTINA!

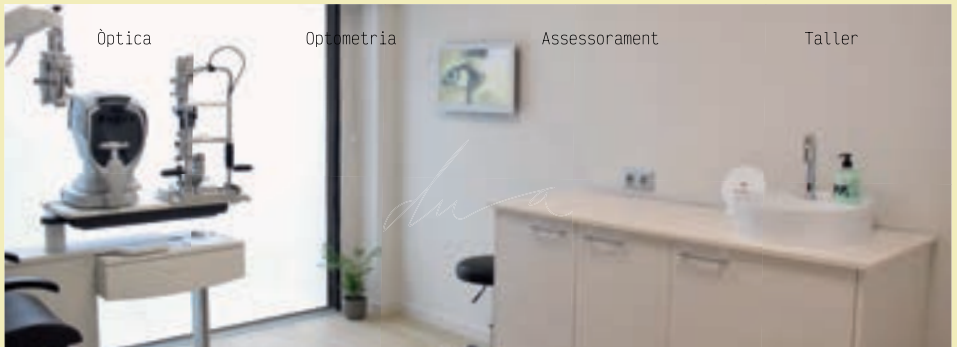
I ELS TEUS ULLS, ESTAN PREPARATS?

Demana la teva cita al 699 50 84 20!

A DUA ÒPTICA fem revisions visuals **completes** per detectar qualsevol problema i ajudar-te a començar el setembre amb la millor visió possible.

De Dill a Div de 9:30h a 13:00h i de 16:15h a 19:45h.

Troba'ns al Carrer Llibertat n.149



Òptica

Optometria

Assessorament

Taller



Tornada al cole! Consultori Obert

Text: Marta Expósito

Tornem-hi!

Benvinguda rutina! Una altra vegada l'escola i el nou ritme al qual ens hem de tornar a adaptar. A mi els canvis sempre em costen uns dies d'adaptació, però per prevenir-ho sempre ho planifico una mica i així és menys dur.

Amb els menjars és el mateix. Si no tens planificat què menjareu per sopar, pot ser que arribi l'hora i no hi hagi res saludable per cuinar o bé faci mandra preparar-ho, perquè entre que ho penses i ho fas ja has consumit l'energia que et quedava del dia.

Entenc dos tipus d'organització dependent de com siguis:

1. Planificar els menús setmanals i així la compra ja està lligada a això.
2. Proposar-se comprar aliments i no productes, d'aquesta manera al rebost i a la nevera hi haurà aliments saludables. I si pots cuinar un dia el que vulguis, però així ja tens les bases per alguns àpats, no han d'haver estat organitzats prèviament, però si estan cuinats segur que se t'acudeix una manera de consumir aquells plats. A més a més ja et treu feina al moment.

Sigui com sigui, et recomano que aquest setembre et facis les següents preguntes:

- Com vols que sigui l'alimentació a casa?
- Quins aliments/productes decidiu que entren a casa?
- Voleu organitzar menús o bé cuinar plats i deixar-los preparats?
- Quins aliments agraden a casa?

- Quins aliments no heu tastat i t'agradaria que es mengessin?
- Quina flexibilitat alimentària tolereu?

En funció d'això pot anar la nostra compra, però primer de tot hem de tenir clar (almenys els adults), quina alimentació volem seguir, quins valors li donem i què agrada a casa. Així anem tots a la una i tot resulta tremendament més fàcil.

Quan vagis a comprar procura:

- Vegetals variats, de temporada, de colors diferents. Pensa com els cuinaràs quan els compris, així veuràs si et falta algun ingredient més o no.
- Proteïna (una per cada àpat): carn, peix, ous, llegums. Combina-les entre si al llarg de la setmana.
- Carbohidrats: arròs, pasta, patata, etc.
- Postres: què menjareu si teniu gana? Fruita / iogurt... preparem alguna cosa tots junts?

Tan sols comprant saludable, pensant quins plats en sortiran, t'ajudarà a millorar l'alimentació durant aquest proper curs escolar. És simple, només cal que sigui el propòsit familiar (almenys dels adults) i que cada dia es facin petits canvis, que al final del curs seran canvis establerts i rutinaris.

Us desitjo un saborós nou curs escolar!

Si teniu algun dubte o suggeriment, podeu escriure un correu a martadietetista@gmail.com o bé consultar a www.martaexposito.cat

Dictum

LLIBRERIA - PAPERERIA

@llibreria.dictum

ARRIBA EL...

VAL ESCOLAR 60€

Motxilles · Estoigs · Jocs

Llibres de text · Calculadores i molt més

Rda. Monestir, 88 - BANYOLES - Tel. 972 580 269 // 618 427 095 - dictum@dictum.cat

JUDO

Vine a provar-ho!



HORARI INFANTIL

JUDO INICIACIÓ (14, 15, 1r, 2n i 3r de Primària):

Dimarts i dijous, de 17:15 a 18:15 h.

JUDO MITJÀ (3r, 4t, 5è i 6è de Primària + 1r i 2n ESO):

Dimarts i dijous, de 18:15 a 19:15 h.

JUDO TECNIFICACIÓ (Grup Iniciació i Grup Mitjà):

Últim dimarts i dijous de cada mes, de 17:15 a 18:15 h.



HORARI ADULTS

Dilluns, dimecres i divendres, de 19:30 a 21 h.

PREINSCRIPCIONS ONLINE 2025/26

www.judovalldelterri.cat



**VOLS APRENDRE
DEFENSA PERSONAL?**



CLASSES MIXTES

Recomanat per a dones i adolescents.

Divendres, de 18:15 a 19:15 h.

CLUB ESPORTIU VALL DEL TERRI C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 4. Tels. 972 594 001 - 686 189 922

LLOC: PAVELLÓ DE CORNELLÀ DEL TERRI

STUART'S

CLASSES D'ANGLÈS

**TAMBÉ FEM CLASSES
AL MATÍ,
INCLOSOS DISSABTES**

INSCRIPCIONS OBERTES PEL NOU CURS ESCOLAR

**PROFESSOR NADIU
TOTS ELS NIVELLS
NENS I NENES DES DE 10 ANYS
GRUPS REDUÏTS (MÀXIM 4 ALUMNES)**

PREPARACIÓ PER EXÀMENS DE CAMBRIDGE!

Plaça Major, 20 1r · BANYOLES · Tels. 972 57 60 38 / 619 271 675 
stuarthaynes62@gmail.com

Club de Lectura

INFANTIL

SETEMBRE

(a partir de 9 anys)



Dijous 25 de setembre

17 h / Biblioteca

El peix número 14

de Jennifer Holm

Conductora: **Meritxell Margarit**

NOVEMBRE



Dijous 13 de novembre

17 h / Biblioteca

La nena de l'arbre

de Rubèn Montaña

Conductora: **Meritxell Margarit**



CPA Porquere

patinatge@esportsporqueres.com



Descobreix la màgia del patinatge artístic!

Vols formar part d'un món ple de llum, música i emoció? Al nostre Club, no només aprendràs a patinar sinó que et convertiràs en artista sobre rodes!

Perquè unir-te al nostre Club?

- Aprenderàs tècnica i estil amb un equip tècnic apassionat i d'alt nivell.
- Participaràs en festivals i competicions que et faran brillar.
- Desenvoluparàs disciplina, confiança i creativitat.
- Faràs bones amistats i formaràs part d'un gran equip amb un projecte comú.

El projecte del Patinatge Artístic Porqueres comprèn la difusió de la pràctica del patinatge artístic sobre rodes dins i fora del nostre municipi. Els seus principals objectius són educar aplicant els valors universals de l'esport com l'esperit de superació, l'autodisciplina, el treball en equip, el companyerisme, l'amistat, la diversió...

Actualment el Patinatge Artístic Porqueres està format per una setantena de patinadores dirigides per l'entrenadora Carla Martí Fructuoso i algunes monitores formades al

mateix Club; disposem d'un equip tècnic molt preparat i motivat per portar a terme els entrenaments dels diferents grups, contant amb tot el suport de la Junta Directiva del Club.

Entrenem seguint una metodologia concreta, orientada a motivar la pràctica esportiva saludable i divertida, potenciant l'equilibri, la flexibilitat, l'esforç i l'amistat, i entenent la "competició" com una millora continua que forma part de cada patinadora.

A més dels entrenaments habituals, oferim continuïtat dels entrenaments durant el mes de juliol, organitzem matinals per Setmana Santa, tecnificacions al mes d'agost, participem en activitats del poble, organitzem festivals... i sobretot intentem sempre combinar la part esportiva amb la part més lúdica. (segueix-nos pel nostre instagram! cpa_porqueres)

Ja fa uns anys que disposem d'un grup d'adults que entrena setmanalment, amb l'objectiu d'aprendre, practicar esport i passar una bona estona. Us invitem a formar-ne part!

Som de mentalitat oberta i flexible; volem innovar, identificar punts de millora i convertir-los en fortaleses que ens permetin avançar de forma òptima.

Volem continuar amb el nostre projecte, amb el suport de tots els que formen i formaran part del nostre Club; volem millorar, assolir objectius i sobretot, ser un gran equip.

Tant si comences de zero com si ja tens experiència: **tenim un lloc per tu!**

Vine, patina, somia... perquè el teu escenari t'espera i descobriràs tot el que ets capaç d'aconseguir!

Descobreix la màgia del patinatge!

DEMANA
INFO



CPA Porqueres

patinatge@esportsporqueres.com

Patinatge Artístic Individual

1 de setembre: Inici entrenaments

Desembre: Festival "Patinada!"

PROVA-HO AL SETEMBRE:

Dilluns, de 17 a 18:30 h.

Divendres, de 18 a 19:30 h.

Oferim

Període de prova gratuït

Apte per tots els nivells

Deixem els patins

No cost de matriculació

Aprenentatge i diversió

Entrenament d'alt nivell

Grup entrenament adults



Tenim un lloc per tu!

Club Patinatge Artístic Porqueres · C/ Montseny, s/n · Porqueres

Tel. 669 716 180 (Pilar) - 648 021 405 (Isa)

Segueix-nos! cpa_porqueres

LAURA EXPÓSITO FERRER MESTRA D'EDUCACIÓ INFANTIL

La teva història?

Des de petita ja era un cul inquiet i m'agradava provar activitats diferents; des del teatre fins a la música, tocant instruments com la guitarra, la bateria o el piano. També he fet esports com el tennis, el bàsquet i el futbol; fins i tot un any vaig deixar el judo per provar la gimnàstica rítmica. Els idiomes sempre m'han atret i també combinava classes d'anglès i d'alemany. Amb 6 anys em va enganxar la costura: m'agradava fer punt de creu com la meua iaia. Fins i tot vaig provar el ioga o la meditació, encara que em costaven més. En resum: mai m'avorria! Suposo que això ja em ve de família, els meus pares tampoc són gaire tranquils. El que no em ve de família és la meua professió. A part de totes aquestes activitats que m'omplien el temps lliure i que tant em divertien, des de petita m'ho passava molt bé amb els nens petits, amb només 14 anys vaig començar a donar classes de repàs a alguna veïna del poble i amb 18, ja tenia més de vint alumnes als estius. Vaig veure-ho clar: volia ser mestra d'educació infantil.

Vaig estudiar a la Universitat de Girona i, tot i que no em va entusiasmar, l'Erasmus a Suècia que vaig fer a tercer, ho va arreglar tot. Va ser el pont per tenir ganes d'acabar la carrera i poder-me dedicar a allò que més m'agrada.

Després vaig començar a treballar pel Departament d'Educació, on necessites la sort perquè no et facin voltar com una baldufa. La veritat és que en



vaig tenir molta; sempre vaig estar el curs sencer a la mateixa escola. Vaig començar a Salt i més tard, Olot, Banyoles, Girona, altre cop a Banyoles i ara estic a l'aula hospitalària del Trueta.

He tingut la sort de conèixer moltes metodologies i maneres de treballar diferents, però sobretot, m'emporto moltes amistats que aquesta bonica professió m'ha regalat.

Ambició o vocació?

Penso que una cosa no va deslligada de l'altra. Sempre he tingut vocació de mestra: des de petita ho sentia de tot cor, i aquests anys de feina no han fet més que confirmar-ho. És una professió plena de reptes i per a mi és molt gratificant veure com evolucionen els infants del setembre fins al juny. Al mateix temps, penso que la nostra feina està carregada d'ambicions i són aquestes precisament les que et fan gaudir més d'aquesta professió.

Viure per treballar o treballar per viure?

M'encanta la meua feina, però treballo per viure, i m'està bé així. Des de ben petita he sabut que per viure cal treballar, i he tingut la sort de treballar del que m'agrada. Tal com diu la meua parella, «per a tu, cada dia al matí és festa major» i és que els nens donen vida, energia i molta alegria.



L'EXTRAESCOLAR DE LA TEVA **VIDA!**

VIDEOJOC

ROBÒTICA

PROGRAMACIÓ

I.A.

**INSCRIU-TE AVUI I PROVA
UNA CLASSE GRATUÏTA!**



codelearn
computational thinking

C/ Josep Maria Bohigas, 32
17820 Banyoles • T. 657 200 302
banyoles@codelearn.cat
codelearn.cat/banyoles



Descobreix **Rockart!**

Un espai viu i acollidor al Pla de l'Estany
on l'activitat física es converteix en diversió i benestar.

**Vols posar-te en forma, desconnectar de la
rutina i gaudir de l'esport en bona
companyia?**

Al Rockart hi trobaràs molt més que un rocòdrom:

· Escalada per a totes les edats i nivells, SENSE CORDA! Posat els peus de gat i a escalar, AIXÍ DE FÀCIL!



- Classes de ioga i pilates per cuidar cos i ment.
- Teles aèries i pole dance per desafiar la gravetat.
- Cal·listènia i gimnàs per entrenar amb llibertat i força.
- EXTRAESCOLARS de P6 a 2n ESO, i l'avors ESCOLA DE BULDER. Prova gratuïta!

Vine a provar-ho i descobreix quin és el teu repte!

Pol. Ind. La Banyeta Nova, 20 - Palol de Revardit - www.rockart.cat - info@rockart.cat **T. 621 237 888**



Tornada al cole!

Dones amb història

Text: Maica Palmada

Qui va ser Leonor Serrano Pablo?

Va defensar l'educació com un element clau per a l'emancipació de les dones

Va néixer a Hinojosas de Calatrava (Ciudad Real) el 22 de febrer de 1890, en una família pagesa humil. Filla de Luis Serrano, jornaler, i Maximina de Pablo, que van tenir set fills, dels quals només en van sobreviure quatre.

Des de petita va demostrar una gran intel·ligència i gràcies a una beca va estudiar deu anys al Colegio del Sagrado Corazón de Madrid. Obtingué el títol de Mestre de Primer Ensenyament Superior i va formar part de la primera promoció de dones de l'Escola d'Estudis Superiors de Madrid (1909-12).

El 1913 va accedir al cos d'inspectores d'ensenyament, s'instal·là a Barcelona i fou nomenada inspectora provincial el 1915. Va ser una defensora activa de l'educació infantil i la igualtat d'oportunitats, i va promoure escoles bressol, cantines escolars i l'accés de les dones a l'ensenyament secundari i professional. L'any 1914 va assistir a un curs a Roma amb Maria Montessori, i va impulsar el seu mètode pedagògic a Catalunya. Va defensar l'escolarització universal, inclosa la de la petita infància, i va impulsar la creació de cantines escolars. Considerava aquestes mesures essencials per permetre a les dones treballar i alliberar les nenes grans de la cura dels germans petits, perquè també poguessin anar a escola. El 1918, va participar en la creació de l'Institut de Segon Ensenyament de Barcelona, obert a les dones.

El 1924 va viatjar per Europa amb una beca per conèixer escoles de formació laboral i d'adults, experiència que va recollir en els seus llibres *La Enseñanza Complementaria Obrera* i *La educación y las profesiones femeninas*.

Amb l'arribada de la dictadura de Primo de Rivera, li van exigir que delatés els mestres que feien servir el català a l'escola. Ella s'hi va negar, i per això va ser desterrada de Catalunya juntament amb el seu marit, Josep M. Xandri. El 1926 va ser destinada primer a Castelló, després a Osca, i finalment a Saragossa, el 1929. Durant el seu exili interior, va estudiar Dret i es llicencià amb brillants qualificacions als quaranta anys.

El 1930 va tornar a Barcelona i va combinar la feina d'inspectora amb l'advocacia, tot defensant els drets laborals i educatius de les dones. Va fer campanya pel dret al vot femení i va mantenir un activisme constant per la igualtat.

Durant la Guerra Civil, va ser destituïda del seu càrrec. El 1938 va perdre el seu fill, Andreu, en un bombardeig a Barcelona i, pocs mesos després, el seu marit. S'exilià a França, però va tornar per cuidar la seva mare i es va instal·lar a Madrid, on visqué en condicions precàries. Va ser jutjada pel Tribunal de Responsabilidades Polítiques, i va morir el 24 d'abril de 1942, als 52 anys, mentre esperava la resolució del seu expedient.

L'any 2018, es va inaugurar una Escola Bressol Municipal al barri del Clot de Barcelona amb el seu nom, en reconeixement a la seva trajectòria i compromís amb l'educació i la igualtat.





Acadèmia de Francès Banyoles

Aprèn francès online amb classes participatives i dinàmiques.
Classes particulars i en grup per nivells A1, A2, B1 i B2.

Tel i  659 598 841 Més informació: www.francesbanyoles.com 

Clàssic Vermut



CONCERTS DE MÚSICA
CLÀSSICA AMB VERMUT
CLAUSTRE DEL MONESTIR
DE SANT ESTEVE DE BANYOLES
14 SET / 5 OCT / 2 NOV / 12 H / 8 €
Entrades: cultura.banyoles.cat

@JM_BANYOLES
JMBANYOLES.COM





BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles

ALOJA 2025 **XVII FIRA MEDIEVAL FANTÀSTICA** **DIES 26, 27 I 28 DE SETEMBRE** **#debanyoles**

DIVENDRES 26 DE SETEMBRE

Dia 20:30 h. ESPECTACLE INAUGURAL. Alma Cubrae. Muralla.

A les 21 h. CINEMA MEDIEVAL A LA FRESCA. Àrea de Joventut de Banyoles. Muralla.

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

A les 10:30 h. CERCAVILA DE MÚSICS MEDIEVALS. Joglars de la Bota. Punt de sortida: Muralla.

A les 11:30 h. *La pastisseria, una temptació monacal?* Visita guiada amb tast de productes dolços. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Turisme i Museus Banyoles.

Punt de trobada: Monestir de Sant Esteve.

A les 12 h. Espectacle familiar. Alma Cubrae. Muralla.

A les 12:30 h. CERCAVILA "L'ARBRE MÀGIC". Joglars de la Bota.

Punt de sortida: Muralla.

A les 16:30 h. CERCAVILA D'HEROIS, CAVALLERS I DAMES DE LA CORT, ALOGES, MÚSICS I ALTRES PERSONATGES FANTÀSTICS.

Alma Cubrae i Joglars de la Bota.

Itinerari: Muralla, c/ Girona, plaça Major, c/ Major, c/ Pia Almoïna, Muralla.

A les 17:30 h. PAS D'ARMES. Alma Cubrae. Muralla.

A les 18 h. CERCAVILA DEL XANQUER DE PAGÈS AMB MÚSICS MEDIEVALS. Joglars de la Bota.

Punt de sortida: Muralla.

A les 21 h. CERCAVILA NOCTURNA FANTÀSTICA I DE FOC.

Alma Cubrae i Joglars de la Bota.

Itinerari: Muralla, c/ Girona, plaça Major, c/ Major, c/ Pia Almoïna, Muralla.

Amb la col·laboració amb la Colla de Diables i Tambors Minotaure d'Amposta.

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

A les 11 h. CERCAVILA DE MÚSICS MEDIEVALS. Joglars de la Bota.

Punt de sortida: Muralla.

A les 11:30 h. *La pastisseria, una temptació monacal?* Visita guiada amb tast de productes dolços. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Turisme i Museus Banyoles.

Punt de trobada: Monestir de Sant Esteve.

A les 11:30 h. Espectacle familiar. Joglars de la Bota. Muralla.

A les 17 h. CERCAVILA "L'ARBRE MÀGIC". Joglars de la Bota. Punt de sortida: Muralla.

A les 17:30 h. PAS D'ARMES. Alma Cubrae. Muralla.

A les 19 h. CERCAVILA DE MÚSICS MEDIEVALS. Joglars de la Bota.

Punt de sortida: Muralla.

Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Tels. 639 006 601 - 629 624 584
www.taxisbanyoles.com



TAXIS BANYOLES
TOTS ELS DESTINS AL SEU ABAST



DEMAN'NS
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

A les 20:30 h. "XAVIER POTTER I LES RELIQUIES DE SANT MARTIRIÀ". Espectacle final amb foc. Alma Cubrae amb la col·laboració de la Colla de Diables i Tambors Minotaure d'Amposta.

ESPAIS DE LA FIRA

PLAÇA MAJOR I CARRERS ADJACENTS

· MERCAT MEDIEVAL

Amb unes 50 parades de productes d'artesanía i de proximitat.

MURALLA I CARRER PIA ALMOINA

- ESPECTACLES MEDIEVALS
- TALLERS MEDIEVALS I ACTIVITATS INFANTILS
- ESCOLA DE CAVALLERIA (SOFTCOMBAT)
- TORNEIG INFANTIL DE CAVALLERS (SOFTCOMBAT)
- TALLER D'ARQUERIA

A més, VINE COSTUMITZAT i GUANYA 50 €!
Si vens costumitzat d'algun personatge medieval (cavaller, dama, mercader, bufó, ...) o d'algun ésser mitològic fantàstic medieval (aloja, drac o qualsevol altre monstre) podràs afegir-te a les cercaviles i participar en el sorteig de 2 vals de 50€ gentilesa de l'Associació Banyoles Comerç i Turisme

MÉS INFORMACIÓ A:

Oficina de Turisme
Pg. Darder. Pesquera num. 10 – Banyoles.
Tel. 972 58 34 70, Whatsapp 690 853 395.
turisme@ajbanyoles.org
@turismebanyoles, @alojabanyoles
#ALOJA2025
www.alojabanyoles.cat

BIBLIOTECA DE BANYOLES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

HORA DEL CONTE

Dijous 18 de setembre. 17:30 h. Biblioteca.
HORA DEL CONTE.

Superheroïnes. De Mertixell Yanes.
Una sessió plena de contes en clau d'humor per reivindicar i empoderar el gènere femení, però sobretot per fer valer les petites coses de cada dia.

CLUB DE LECTURA

Dijous 25 de setembre. 17 h. Biblioteca.
CLUB DE LECTURA INFANTIL.

El peix número 14. De Jennifer Holm.
La vida de l'Ellie Cruz, de 12 anys, es capgira com un mitjó quan el seu avi, el famós científic Melvin Sagarsky, es presenta a casa seva amb l'aparença d'un adolescent. L'home ha descobert la fórmula de l'eterna joventut ...
Conductora: Meritxell Margarit.

ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres. Saps què hi diu?
E_ MONS_RE DE BANY_LES
De les lletres que xucla en fa frases fetes. Sabeu què vol dir ... TENIR BON ULL
Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes.

ACTIVITATS ADULTS

CLUBS DE LECTURA

Dimarts 16 de setembre. 19 h. Museu Darder.
CLUB DE LECTURA.

Les Metamorfosis. D'Ovidi.
Una de les obres cabdals de la poesia universal i el millor manual possible de mitologia clàssica. Ovidi narra inesgotables històries que han trenat la imaginació i la iconografia del món occidental d'una manera profunda i plaent.
Conductor: Francesc Morfulleda.



-  **Fiscal i tributari**
-  **Comptabilitat**
-  **Assegurances**
-  **Laboral**
-  **Servei legal**

 Tel. 972 58 11 27

 Fax 972 57 20 62

 Av. Països Catalans 9, baix
17820 Banyoles

 info@assessoriapladel'estany.com

 www.assessoriapladel'estany.com

Dijous 25 de setembre. 20 h. Biblioteca.
CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS.
Strangers on a Train. By Patricia Highsmith.
 From the moment that he constructs a perfect alibi, Guy Haines is trapped in a nightmare of Shared guilt and an insidious merging of his personality with that of his conspirator.
 Moderator: Matthew Tree.

PRESENTACIONS

Dimarts 23 de setembre. 19 h. Museu Darder.
PRESENTACIÓ.
Signes. De Genoveva Montserrat.
 Un recull de vivències emmarcades en la simplicitat de moments quotidians de la vida, que ens relacionen amb el sentir més profund de cadascú.
 Amb l'autora, Genoveva Montserrat.

Dissabte 27 de setembre. 12 h. Museu Darder
PRESENTACIÓ.
L'Alcorà. Una immersió ràpida.
 De Dolors Bramon.
 L'Alcorà és el llibre sagrat dels musulmans. Recull la predicació feta pel profeta Mahoma i constitueix la doctrina de l'Islam. Ara, els lectors en llengua catalana disposaran d'una excel·lent introducció a aquest llibre fonamental de la mà de la professora banyolina Dolors Bramon.
 Amb l'autora, Dolors Bramon.

NOVETATS SETEMBRE

INFANTIL - FICCIÓ

L'extraordinària biblioteca de Feathersville.
 Beatriz Giménez de Ory. Loqueleo.
El jardí de fades de la senyora Cottingley. Roger Simó. Animallibres.
On és el Nuc? Émilie Boré. Entredós.

INFANTIL - CONEIXEMENTS

El fabulós i esgarrifós món dels somnis i els malsons. Eva Manzano. Flamboyant.
Pirates, tota la veritat. Ekaterina Stepanenko. Takatuka.
Què és el temps? Som nosaltres! Stefano Ascari. Takatuka.

NARRATIVA JUVENIL

Ales d'Ònix. Rebecca Yarros. Columna.
Què ens devora de nit. T. Kingfisher. Obscura.

ADULTS - FICCIÓ

De quatre grapes. July Miranda. Angle.
Desfilada. Rachel Cusk. LesHores.
El jardiner i la mort. Gueorgui Gospodínov. Periscopi.

ADULTS - NO FICCIÓ

Adeu, Martha: històries d'un edifici jueu. Ingke Brodersen. Comanegra.
Cuestión de olfato. Bill Hansson. Crítica.
Els aneguts lletjos. Boris Cyrulnik. Eumo.

CÒMIC

Divendres cuscús. Alger 1993. Yacine Belahcene. Pol·len.
La senda del llop. Virgile Dureuil. Símbol.

HORARI D'ESTIU

Fins al 14 de setembre.
Matí: de dimarts a divendres, de 10:30 a 14 h.
Tarda: de dilluns a dijous, de 16 a 20 h.

HORARI

Matí: de dimarts a dissabte, de 10:30 a 14 h.
Tarda: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.

Tancat de l'11 al 14 de setembre.

ADREÇA

Llibertat, 155, 1r (Vila Olímpica)
 BANYOLES.
 Tel. 972 57 16 02
 Correu electrònic: biblioteca@ajbanyoles.org

MUSEUS DE BANYOLES

XERRADES

CICLE ART I EXILI

Dimecres 24 de setembre. 19 h. Sala d'Actes del Museu Darder.
La llarga lluita d'Àfrica pel seu Art. A càrrec de Bénédicte Savoy, professora Technische Universität Berlin.
 Història d'un fracàs postcolonial. Durant dècades, les nacions africanes han lluitat

per la restitució d'innombrables obres d'art robades en època colonial per ser exposades en els museus occidentals. Per què s'ha impedit el retorn d'aquests objectes quan ja als anys 70, en el moment de la independència de les antigues colònies africanes, semblava acordat?. Bénédicte Savoy resseguirà aquestes lluites i ens revelarà com els museus europeus, implicats en l'extracció massiva i sovint violenta de bens culturals, han intentat dissimular informació sobre les seves col·leccions.

(Conferència en francès, amb servei de traducció simultània).

Organitza: La Bombonera en conveni amb Ajuntament de Banyoles.

Divendres 26 de setembre. 19 h. Sala d'Actes del Museu Darder.

Projecció *Dahomey*, de Mati Diop.

Coproducció documental entre França, Senegal i Benín, de la mà de l'actriu i realitzadora Mati Diop, i que el 2024 va guanyar l'Os d'Or del Festival de Berlín. El documental, navegant elegantment entre la ficció i la realitat, narra el periple de 26 artefactes del regne de Dahomey (1600-1904) que foren saquejades en una expedició colonial punitiva i que estaven exhibides en el Musée du Quai Branly-Jacques Chirac.

Organitza: La Bombonera en conveni amb Ajuntament de Banyoles.

MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES. SETEMBRE

VISITES GUIADES

Dies 6, 9, 11, 14 i 21 de setembre. 11.30 h. Parc Neolític de la Draga.

Visita al Parc Neolític de la Draga.

Entrarem dins les reconstruccions de les cabanes prehistòriques i descobrirem el dia a dia d'un grup de pagesos i ramaders neolítics. Esbrinarem què

menjaven, què caçaven, què cultivaven, quins estris i eines utilitzaven, etc.

Les visites del 9, 11 i 14 de setembre es fan en anglès.

Durada: 1,5 hora.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dies 8 i 12 de setembre. 17 h. Banyes Vells.

La ruta del Rec Major.

Itinerari que ressegueix el recorregut del rec Major des de l'Estany fins al centre de Banyoles per conèixer el desenvolupament industrial de la ciutat vinculat a la presència de l'aigua.

Visites en anglès.

Durada: 2 hores.

Preu: 5 euros (a partir de 6 anys).

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dia 13 de setembre. 17 h. Museu Arqueològic de Banyoles.

Del carrer al campanar.

Itinerari per conèixer com es va fundar Banyoles i com s'hi vivia durant l'edat mitjana. El recorregut permetrà passejar-nos pels carrers actuals on encara podem trobar les empremtes d'aquella Banyoles medieval i pujarem al campanar del monestir de Sant Esteve, des d'on podrem gaudir

SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



Els cirerers
residència per a gran grup

HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Disposem de 1.800 m² en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5
17482 Medinyà (Girona)
Tel. 972 49 81 49
www.cirerers.com
residencia@cirerers.com

SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)



d'una vista immillorable dels carrers de Banyoles.

La visita es fa en castellà.

Edat: a partir de 7 anys

Durada: 1,5 hora

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

VISITES GUIADES

Dissabte 27 i diumenge 28 de setembre.

La pastisseria, una temptació monacal?

Ens endinsarem en el món dels dolços, descobrirem receptes medievals i curiositats sobre la vida dels monjos. Una visita plena d'història, anècdotes i molt de gust!

Hora: 11:30 h.

Edat: A partir de 7 anys

Lloc: Monestir de Sant Esteve

Preu: entrada gratuïta.

Durada: 1,5 h.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia.

ACTIVITATS FAMILIARS

Dissabte 27 de setembre. 17 h. Museu Arqueològic de Banyoles.

Artesans medievals: fem vitralls.

En el marc de la Fira Aloja proposem un taller amb el qual ens endinsem en el món medieval per tal de descobrir la societat feudal amb els

seus artesans i gremis. Posarem en pràctica un d'aquests artesanats: el vitrall.

Durada: 1,5 hores.

Edat: a partir de 6 anys acompanyats d'un adult.

Preu: 5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Arqueològic de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

MUSEU DARDER DE BANYOLES

EXPOSICIONS

Fins al 14 de setembre.

XXIII Concurs de Fotografia de la natura. "La vida entre les roques". Exposició de les millors fotografies presentades en la darrera convocatòria del concurs. Entrada gratuïta.

VISITES GUIADES

Dimecres 10 de setembre. 17 h. Museu Darder.

Visita guiada al Museu Darder.

El 1916 es crea el Museu Darder amb les col·leccions del veterinari i taxidermista Francesc Darder (1852-1918). El 2007 s'hi fa una remodelació integral. A l'Espai Darder s'explica l'origen dels museus de ciències naturals. A l'Espai Estany, les característiques de l'estany de Banyoles.

Edat: No recomanada per menors de 7 anys.

Durada: 1,5 hores

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 7 anys, entrada gratuïta.

Idioma: castellà.



SUSSI VILA
TAXI

609 284 872 21 anys al vostre servei

SERVEI 24 HORES



PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS · SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES · CURTS I LLARGS RECORREGUTS

Entrades: www.museusdebanyoles.cat
Organitza: Museu Darder de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.
 Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

HORARIS MUSEUS

De dimarts a dissabte, de 2/4 d'11 a 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

11 de setembre: horari habitual.

MUSEU ARQUEOLÒGIC. Tancat per obres.

MONESTIR:

Dissabtes i diumenges, de 2/4 d'11 a 2.

Obert també l'11 i 12 de setembre.

LA DRAGA:

De dimarts a dissabte, fins el 14 de setembre, de 10 a 13 h i de 18 a 20 h.

Diumenge, de 10 a 13 h.

Més informació: www.museusdebanyoles.cat

OFICINA JOVE CAL DRAC

SERVEIS PER A JOVES I ENTITATS

SI ETS JOVE I VOLS...

- **Estudiar:** orientació educativa, beques i ajuts, informació sobre cursos i formacions, convalidacions, proves d'accés, etc.
- **Treballar:** Tècnica d'Ocupació Juvenil, servei d'emprenedoria, xerrades i tallers, etc.
- **Marxar a l'estranger:** assessorament en mobilitat internacional, Servei de Voluntariat Europeu, Erasmus+, xerrades i tallers, carnets d'alberguista/estudiant/professor internacional, etc.
- **Un espai per:** aula d'estudi, espai d'autoconsulta i d'informació, wifi gratuït, ...
- **Participar en activitats:** informació i organització d'activitats a la comarca (Futbolnet, Tarda Jove, casals d'estiu...), etc.
- **Rebre informació:** butlletí electrònic, xarxes socials, Punt d'Informació Juvenil, informació als instituts, etc.
- **Parlar sobre sexoafectivitat i gènere:** Servei d'atenció integral LGTBIQ+

41a TROBADA D'ESTIU DE MOTOCICLISTES ANTIGUES
RUTA PLA DE L'ESTANY

07/09/2025

INSCRIPCIONS A PARTIR DE LES 8:00 H
al pavelló de la Farga

ESMORZAR: DE 08:30 H A 09:30 H **SORTIDA: A LES 10:00 H**

PREU INSCRIPCIÓ SOCI: GRATIS
PREU INSCRIPCIÓ NO SOCI: 15 €

OPORTUNITAT PER A TOTS LES PARTICIPANTS!

EPESA
 EPOSAIPEA S.L.

SANT LLOP

DIUMENGE 7 DE SETEMBRE DE 2025

11:00 h - 12:00 h **12:00 h - 13:00 h** **13:00 h - 14:00 h** **14:00 h - 15:00 h** **15:00 h - 16:00 h** **16:00 h - 17:00 h** **17:00 h - 18:00 h** **18:00 h - 19:00 h** **19:00 h - 20:00 h** **20:00 h - 21:00 h** **21:00 h - 22:00 h** **22:00 h - 23:00 h** **23:00 h - 24:00 h**

MIÁNIGUES

SI FORMES PART D'UNA ENTITAT I VOLEU...

- **Assessorament:** crear-ne una, modificacions de l'entitat, inscripció al cens de joventut, normatives de lleure, etc.
- **Formacions:** cursos de formació en el lleure, manipulació d'aliments, normativa i lleis, etc.
- **Difondre activitats** que organitzeu.
- **Un espai per a reunir-vos:** a Cal Drac tenim sales disponibles.
- **Informació sobre ajudes i subvencions** que poden sol·licitar les entitats.

BO CULTURAL 2025

Joves nascuts el 2007 que compleixin o hagin complert 18 anys al llarg del 2025, poden sol·licitar el bo cultural a través del web oficial fins al proper 31 d'octubre.

<https://beneficiarios.2025.bonoculturajoven.gob.es/>

BECA NEE

Ja s'ha obert la convocatòria per sol·licitar la beca per a estudiants amb Necessitats Educatives Específiques (NEE).

Si vols que t'ajudem a demanar-la, truca'ns al 972 583 211 o envia'ns un WhatsApp al 680 656 709 (Eva) o al 654 652 932 (Dell).

PUNT DE SALUT JOVE

El Punt de Salut Jove és un servei gratuït i confidencial destinat a persones joves de 14 a 25 anys. L'objectiu del Punt de Salut Jove és acompanyar, donar suport, fer seguiment i assessorar les persones joves sobre la seva salut emocional. És un espai segur on les persones joves poden parlar lliurement de tot allò que els preocupa o els inquieta.

Cada dimecres, de 10 a 13 h., i de 16:30 a 18:30h. S'atén amb cita prèvia al 636 139 882 o enviant un correu electrònic a salutjove@ajbanyoles.org.

Més informació: plaestanyjove.cat

TÈCNICA DE SUPORT A L'OCCUPACIÓ JUVENIL

Busques feina? Et podem ajudar! T'oferim orientació laboral, recerca de feina i formacions. Contacta amb la Roser.

Més informació:

672 386 866 /

rguiu@plaestany.cat /

[@promocioterritorialccpe](https://www.instagram.com/promocioterritorialccpe) (Instagram).

FES-TE EL CARNET JOVE DBNY

Si tens entre 14 i 30 anys, ets del Pla de l'Estany i vols gaudir de descomptes i avantatges en diferents establiments de la comarca, fes-te el *Carnet Jove DBny*.

Més informació: plaestanyjove.cat

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BANYOLES

REUNIÓ DE PRESENTACIÓ DEL CURS 2025-26

Dijous 4 de setembre. 19 h.

Auditori de l'Ateneu.

La reunió informativa de presentació del curs 2025-26 va adreçada a famílies i nous alumnes, i és on s'explica el projecte educatiu de l'EMMB i les principals novetats del nou curs.

INICI DE LES CLASSES A L'EMMB

Divendres 12 de setembre.

Ateneu Banyoles.

El 12 de setembre comencen les classes del nou curs escolar a l'Escola Municipal de Música de Banyoles. S'inicia un any amb projectes i activitats molt engrescadores per a totes les edats.

CURSOS REGULARS

MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA
INICIACIÓ MUSICAL PER A NADONS, PARES I
MARES.

Període: d'octubre de 2025 a maig de 2026.

Període d'inscripcions: del 8 al 26 de setembre a
través del web emmb.banyoles.cat

Preu: 40 € mes/nadó + acompanyant.

Dirigit a nadons d'un a tres anys. Un taller que
busca enfortir i afavorir el vincle amb el nadó
mitjançant la música. Amb cançons, jocs de falda,
dances i audicions, jocs musicals i instruments,
els infants van adquirint noves experiències que
afavoreixen el seu desenvolupament.

JOVENTUTS MUSICALS DE BANYOLES

TRIO DEFILLÓ

MÚSICA CLÀSSICA.

Diumenge 14 de setembre. 12 h.

Claustre del Monestir. 8 €.

CLÀSSIC VERMUT: ENTRE LLUMS I OMBRES.

El Trio Defilló es un grup de cambra nascut a
Barcelona. El seu objectiu és que l'oient pugui
gaudir de la música, que l'entengui, i sobretot, la
visqui. Per aquest programa, han escollit tríos del
repertori del classicisme i el romanticisme amb
obres de Haydn, Beethoven i Schumann.

FESTEIG I GIRAVOLT

MÚSICA CLÀSSICA.

Diumenge 21 de setembre. 18 h.

Auditori de l'Ateneu. 15 €.

DE LA PRODUCTORA

BARDOLET&CASADEVALL PRODUCTIONS.

Festeig i giravolt, estrenada el juny de 2025
a L'Atlàntida de Vic, és una opereta de Jofre
Bardolet sobre la vida d'Eduard Toldrà. Amb
estil musical eclèctic, combina escenes teatrals,
cançons i cartes per retratar el seu amor, l'òpera El
giravolt de maig i l'efervescència cultural catalana.

CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DE BANYOLES

SETEMBRE

Divendres 19 de setembre, a les 19 h.

*Els divendres, parlem: L'univers medieval trobadoresc
vers el món contemporani.*

Sota la capa delicada de la fin'amor o amor
cortès de la lírica trobadoresca, s'hi amaga una
lluïta aferrissada de confrontació social entre els
trobadors, les trobairitz, els joglars i els cavallers.
Influïts per Ovidi, tracten l'emoció des d'una ètica
transgressora i alternativa a la moral catòlica
seguint aquest únic objectiu. Amor, literatura i
conflictes, en un univers de música i poesia.
Presentació del llibre: Lírica trobadoresca
medieval.

Autor. Antoni Rossell. Dinsic 2024.

A càrrec de Marissa Planas i Antoni Rossell.

Lloc: El Tint.

Diumenge 21 de setembre, a les 9.15 h.

Conèixer el Pla de l'Estany: Banyoles.

Itinerari per alguns dels habitatges de l'obra
restaurada de Jeroni Moner a la ciutat.

Lloc: Correus de Banyoles.

Més informació i inscripcions a:

www.cecbanyoles.cat

Dissabte 27 de setembre, a les 8 h.

*Els dissabtes, sortim: Sortida a Prada de Conflent i a
La Mina Canta-Mina d'en Negrin.*

Visita a Prada, centre de l'exili cultural català (Pau
Casals, Pompeu Fabra i Aurora Bertrana). Dinar. I a
la tarda, visita a La Mina Canta-Mina d'en Negrin.

Lloc: El Tint.

Places molt limitades. Inscripció prèvia.

REVISIONS
PROVES
SEGUIMENT
MANTENIMENT
GRATUÏT

Disposem d'un
equip de revisions
mòbil

SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA
audioPLANAS
centre auditiu

Tel. 872 27 09 09 / 641 10 51 89

Avinguda Països Catalans, 54, 17820 Banyoles, Girona.

banyoles@audioplanas.cat [@audioplanas-centreauditiu](https://www.instagram.com/audioplanas-centreauditiu)

ESBARGIR

TEMPS DE JOC, TEMPS DE CURES I TEMPS PER LES FAMÍLIES

Per infants de 0 a 8 anys.

Horari fins el 5 de setembre:

Dilluns, dimarts i dijous, de 17 a 19 h.

Dimecres i divendres, de 10 a 12 h.

A l'Edifici 'El Portal' (carrer Migdia, 3).

Gratuït.

Més informació:

Tel. 691 497 136 i app.esbargir.com

ESCOLA DE NATURA

ESPLAI VERD 2025

Apunta't a l'Escola de Natura i omple les vacances d'experiències bestials!

Participants: 13 a 2n d'ESO (grups per edats).

Dates: Fins al 5 de setembre. Torns setmanals.

Horari: De 9 a 13 h.

Preu/setmana: 49,5 € / 45,5 € (descompte per a germans, família nombrosa i monoparental).

Inscripcions:

www.escolanaturabanyoles.org

626 302 162 / 972 58 13 16.

Presencialment: Escola de Natura (matins).

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES EOI BANYOLES

De l'1 al 8 de setembre preinscripció telemàtica.

Certifica el teu nivell d'anglès i francès.

Dijous 4 de setembre, de 18 a 20 h. Jornada de portes obertes.

Més informació:

C/ Llibertat, 155 2n E. Tel. 972 584 929.

eoibanyoles@xtec.cat

SETMANA EUROPEA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

BANYOLES - SETEMBRE 2025

Dijous 18.

CLICA I MOU-TE!

Arrencada del Recurs Visual Interactiu sobre Mobilitat Sostenible.

Dissabte 20.

BICIBARRIS.

Ruta en bicicleta pels barris de Banyoles, apta per a tothom, amb música i piscolabis.

A les 10 h. Sortida a la plaça Major.

MOVEM-NOS BÉ

Zona de jocs familiars sobre mobilitat sostenible.

D'11 a 14 h. Pg. Indústria.



HomeWoodHome
Construccions amb fusta

☎ 664 687 895

📷 @homewoodhome

✉ infohomewoodhome@gmail.com

CONSTRUCCIÓ I REFORMES **KIKO CASAS SL**

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA
(Col·locació de pedra)



C/ Dels De Ameller, 21
17820 Banyoles | Girona

T. 681 055 933

kikocasas1974@gmail.com

COM HAS VINGUT?

Dinàmica participativa L'Estenedor estadístic i Taller familiar de matrícules.

De 16,30 a 19,30 h. Parc Manel Saderra (Pla de l'Ametller). Festa d'Inici de Temporada de T Tela.

Dilluns 22

INICI DE LES ACTIVITATS ALS CENTRES EDUCATIUS

Primària: Dinàmica participativa *Com anem a l'escola?*

Secundària: Circuit d'educació viària a 1r ESO a càrrec de la Policia Local.

Totes les activitats són gratuïtes.

Organitza:

Ajuntament de Banyoles - Escola de Natura de l'Estany de Banyoles.

Col·labora:

Emergència Climàtica Pla de l'Estany - Mou-te en Bici Pla de l'Estany.

Associacions de Veïns de Banyoles.

T Tela Banyoles.

MANAIES X BANYOLES

El dissabte 13 de setembre, el Manípul de Manaies de Banyoles, aprofitant la festivitat de la Mare de Déu dels Dolors de setembre (15/09/2025), organitza un reguitzell d'activitats per apropar els manaies als ciutadans de Banyoles.

ACTIVITATS

A les 9 del matí. Despertar amb la Banda del Manípul de Manaies.

Recorregut: Plaça de les Rodes, carrer Vallespirans, carrer Jacint Verdaguer, plaça dels Turers, carrer Canal, plaça dels Estudis, carrer Sant Martírià, carrer del Canat, carrer Sant Benet, carrer Nou i plaça del Monestir (descans), carrer del Puig, plaça del Teatre, carrer Escrivanies, plaça de la Font, carrer Major, carrer Mercadal, plaça Major (descans), porta Turers, plaça dels Turers, carrer de la Rambla i plaça de les Rodes.

D'11 a 1 del matí i de 5 a 7 de la tarda. Activitats a la plaça Major.

A la plaça Major hi haurà una paradeta del Manípul de Manaies i quatre parades de les associacions amb què el Manípul ha col·laborat: Junts i Endavant, Caritas, NeuroEstany i la Fundació Heka.

A les 6 de la tarda. Sortida del Manípul de Manaies. Piquem per la Fundació Heka.

Recorregut: plaça de les Rodes, carrer Estany, carrer de la Barca, passeig Lluís Maria Vidal, passeig Gaudí, passeig de la Draga (figures), carrer Josep Tarradellas, plaça Catalunya, carrer Cervantes, carrer Sant Martírià, plaça dels Estudis, carrer Mercadal, plaça Major (figures), carrer Mercadal, plaça dels Estudis, carrer la Canal, plaça dels Turers, carrer de la Rambla i plaça de les Rodes.

A partir de 2/4 de 9 del vespre, sopar popular.

Els tiquets del sopar s'han d'encarregar al whatsapp del Manípul 621 209 109 fins al divendres 12 de setembre, indicant el nom i la quantitat. S'ha de passar a pagar a la paradeta del Manípul a la plaça Major el dissabte 13 de setembre, d'11 a 1.



DESITJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en la instal·lació d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

SOL·LICITA EL SEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



JUAN FUNTANÉ LÓPEZ
Mòbil 675 888 613 · alutecnicbanyoles@gmail.com



INSPIRA

VACANCES DE L'1 AL 8 DE SETEMBRE

c/ Església, 19 · 17846 Mata (Porqueres)
Tels. 972 581 660 - 634 500 951

www.inspirafisioestetica.com · info@inspirafisioestetica.com

ALTA COSMÈTICA NATURAL I ORGÀNICA CERTIFICADA



ANC PLA DE L'ESTANY ASSEMBLEA NACIONAL CATALANA

PARADA INFORMATIVA 11S

Dissabte 6 de setembre, de 10 a 13 h, a la Plaça Major de Banyoles.

DIADA 11 DE SETEMBRE MANIFESTACIÓ UNITÀRIA GIRONA

A les 17:14 h. Plaça Catalunya fins als Jardins de la Devesa.

LA BOMBONERA BANYOLES

CONFERÈNCIA

La llarga lluita d'Àfrica pel seu art.

A càrrec de: Bénédicte Savoy, professora Universitat Tècnica de Berlin.

Presentació a càrrec de Kumba Sakoli, professora Ciències Polítiques UdG.

Dimecres 24 setembre, 19 h.

Museu Darder.

PROJECCIÓ

Dahomey, de Mati Diop.

Divendres 26 setembre, 19 h.

Museu Darder.

OFF VADART!

Dissabte 13 setembre, a les 20 h., a l'Auditori de l'Ateneu de Banyoles.

TIGER MENJA ZEBRA. Rock Electrònic futurista. Entrada 8€.

TIGER MENJA ZEBRA. *Admirables* (2024).

Aquest grup català de tall rock electrònic futurista garanteix una proposta única i efímera. Presentació del seu disc *Admirables*, dedicat a vuit persones de diferents àmbits de la cultura a les quals admiren i que els han influenciat al llarg de les seves vides.

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

SALUT I BENESTAR FEM DRECERA! - 2025

Destinataris: Tots els públics.

CAMINADA LLARGA A CORNELLÀ DE TERRI

Dia 10 de setembre.

Punt i hora de sortida: 20 h. Camp de futbol de Cornellà del Terri.

Distància: 9 km / 4,7 km

Més informació i inscripcions:

www.ceplaestany.cat

CAMINADA LLARGA A CAMÓS

Dia 28 de setembre.

Punt i hora de sortida: 8.30 h. Pavelló municipal de Camós.

Més informació i inscripcions:

www.ceplaestany.cat

COR ACTIU - NOVETATS CURS 25-26

Destinataris: Adults i gent gran.

POSA'T EN FORMA

FONTCOBERTA.

Lloc: Exterior Pavelló Municipal d'Esports.

Horari: Divendres, de 7 a 8 h.

Inscripcions: al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

PORQUERES.

Lloc: plaça Major.

Horari: Dijous, de 15.15 a 16.15 h.

Inscripcions: al telèfon del Consell Esportiu, 972 58 13 44.

ESPONELLÀ.

Lloc: Cal Baró.

Horari: Dijous, de 15.15 a 16.15 h.

Inscripcions: al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

FONDIL



CARNISSERIA, XARCUTERIA, PLATS CUINATS
DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS: POLLASTRES A L'AST

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04

MARXA NÒRDICA

BANYOLES - PERFECCIONAMENT.

Horari: Dimecres, de 18.15 a 19.15 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

FONTCOBERTA.

Lloc: Pavelló Municipal d'Esports, exterior

Horari: Dimarts, de 10.30 a 11.30 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

SERINYÀ.

Lloc: Plaça de l'Ajuntament.

Horari: Dimecres, de 17 a 18 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

CORNELLÀ DEL TERRI.

Lloc: Piscina Municipal.

Horari: Dijous, de 17 a 18 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

MANTENIMENT

BANYOLES

Lloc: Banyoles - Pavelló de La Draga.

Horari: Divendres, de 10.20 a 11.20 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

VILADEMULS

Lloc: Galliners (antigues escoles).

Horari: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

EDUCACIÓ I ESPORT - CURS 2025-26

Destinatari: Nens i nenes de P3 a 6è de Primària

EDUSPORT360

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Lloc: Escoles de la comarca.

Activitats extraescolars d'iniciació a diversos esports i ball i ritme.

Inscripcions: De l'1 al 19 de setembre.

Més informació: www.ceplaestany.cat

ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA

CURS 2025-26

Destinatari: Nens i nenes de P3 a 6è de primària i joves de 1r a 4t d'ESO

BARRIS 10

BARÇA ACTIVA'T

Horari: Dilluns i dimecres, de 17 a 18.30 h.

Lloc: Institut Josep Brugulat.

Destinatari: Joves de 1r a 4t d'ESO.

Més informació: www.ceplaestany.cat



DANSA'T

Horari: Dimecres, de 17 a 18.30 h.
Lloc: Gimnàs de l'escola Can Puig.
Destinatari: Infants de 3r de primària a joves de 4t d'ESO.
Més informació: www.ceplaestany.cat

ARTS MARCIALS

Horari i destinatari: Dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h. Infants de 1r a 6è de Primària.
Lloc: Pavelló La Farga (Sala Tatami).
Més informació: www.ceplaestany.cat

ESPORT I BARRIS

Lloc, horari i destinatari:
 Barri de Canaleta: dimarts, de 17 a 18.30 h. (joves) i divendres, de 17 a 18.30 h. (infants).
 Barri de Sant Pere: divendres, de 17 a 18.30 h.
 Infants de 1r a 6è de Primària.
Més informació: www.ceplaestany.cat

CASAL CÍVIC I COMUNITARI BANYOLES

TALLERS 3r CICLE

Cinefòrum Ballar les violències

A partir del visionat del documental del projecte Ballar la Garrotxa es planteja un debat per explorar diferents temàtiques relacionades amb la festa. A càrrec de l'entitat Lo Relacional.
Dilluns 29 de setembre, de 18 a 19 h.

Taller de dibuix de personatges Manga

-Per a majors de 10 anys-
 Divendres, de 17 a 18.30 h.
 Del 3 d'octubre al 5 de desembre.
 A càrrec de Bati Vidal.

Mobilitat i flexibilitat

Dijous, de 10.25 a 11.25 i d'11.30 a 12.30 h.
 Del 25 de setembre al 18 de desembre.
 A càrrec de Thays Hidalgo.

Estiraments

Dimarts, de 9.15 a 10.30 h. i de 10.45 a 12 h.
 Del 23 de setembre al 9 de desembre.
 A càrrec de Thays Hidalgo.

Aeròbic

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h.
 Del 22 de setembre al 15 de desembre.
 A càrrec de Gabriela Moros.

Receptes amb massa

Dimarts, de 19 a 20.45 h.
 Del 7 al 28 d'octubre, grup 1.
 Del 4 al 25 de novembre, grup 2.
 A càrrec de Alba Mora.

Iniciació a l'aquarel·la

Dijous, de 17 a 18.30 h.
 Del 25 de setembre al 27 de novembre.
 A càrrec de Mercè Mas.

Aprendre a tocar la guitarra

Dimecres, de 17.15 a 18.45 h. i de 19 a 20.30h.
 Del 24 de setembre a 10 de desembre.
 A càrrec de David Soteras.

Cançons de taverna

Cantem cançons de taverna amb l'acordió d'en Nasi.
 Dimarts, de 10.30 a 12 h.
 Del 23 de setembre al 9 de desembre.
 A càrrec de Nasi Marco.

Estimulació cognitiva

Taller de memòria.
 Dimarts, de 15.45 a 17.15 h.
 Del 23 de setembre al 9 de desembre.
 A càrrec de Gabriela Moros.

Ens movem pel món digital

Per adquirir autonomia en l'ús de les eines habituals del món digital.
 Dilluns i dimecres, de 9.30 a 12 h.
 Del 29 de setembre al 17 d'octubre.
 A càrrec de l'entitat Nascor.

í... IOGA EN FAMÍLIA, a partir de 5 anys, dimecres, a les 18 h.

Consciència i moviment, organitza Junts i Endavant; Tao Kung, organitza Silat; Relaxació, organitza Consell esportiu; Gimnàstica per a gent gran, Amics Lectors i Escriptura creativa, organitza Fundació La Caixa; i els tallers que organitzen l'Associació Gent Gran de Banyoles: loga, loga iyengar, Gimnàstica, tallers de

memòria, ball en línia, tauletes i mòbils, country, conversa en anglès, idiomes, dibuix i pintura, petanca, ganxet i taller pràctic de la intel·ligència artificial, taller d'astronomia i ciència, organitzat Astrobanyoles.

Dilluns, a les 16 h., vine a fer ganxet.
Dimarts, a les 17 h., vine a jugar al Rummikub.
Dimecres, a les 16.30 h., vine a Fem-la petar. Espai de tertúlia.
Dijous, a les 11 h., vine a jugar a escacs.

Espai billar carambola.
Servei de cafeteria-menjador.

Sol·licita la programació a:
cc.banyoles@gencat.cat

PREINSCRIPCIONS
De l'1 al 8 de setembre.

INFORMACIÓ
Presencialment al Casal Cívic i Comunitari de Banyoles o a

CASAL CÍVIC I COMUNITARI:
Tel. 972 57 11 62 - Whatsapp 677 260 703.
cc.banyoles@gencat.cat
C/ Josep M. Bohigas, 19 – Banyoles.



CAMÓS

DIADA DE CATALUNYA 2025

DIMECRES 10 DE SETEMBRE
A 2/4 de 10 del vespre, a la plaça de l'Ajuntament. Cantada d'havaneres a càrrec del grup TERRA ENDINS.
A la mitja part hi haurà ROM CREMAT per a tots els assistents.
Organitza: Ajuntament de Camós.

DONACIÓ DE SANG

DILLUNS 29 DE SETEMBRE
De 6 de la tarda a 9 del vespre, al Local Social de Camós, vine a donar sang!

XERRADA FARMACÈUTICA

DISSABTE 27 DE SETEMBRE
A 2/4 d'11 del matí, Local Social de Camós.
Què cal saber de la hipertensió arterial? A càrrec de Núria Dellonder, farmacèutica de Camós.
Organitza: Col·legi de Farmacèutics de Girona.

CAMINADA "FEM DRECERA"

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE
Sortida i arribada al Pavelló de Camós.
Sortida a 2/4 de 9 del matí.
Inscripcions: 6€ a www.ceplaestany.cat
Organitza: Consell Esportiu del Pla de l'Estany.



**CORNELLÀ
DEL TERRI**

FESTA MAJOR DE PUJALS DELS PAGESOS

DISSABTE 13 DE SETEMBRE
A les 17 h. Xocolatada per tothom a la plaça de l'Església amb concert del grup Brindis.
A les 20.30 h. Exhibició de balls en línia a Can Font, dels Amics del Ball en Línia de Cornellà del Terri.
A les 21 h. Sopar de Festa Major a Can Font, a càrrec d'El Pebre Roig. Menú: Taula combinada d'embotits i formatges amb pa amb tomata. Pollastre i botifarra. Brunyols de vent.

**MARBRES
DEL TERRI**

Polígon Industrial Pont Xetmar
c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 872 720 057 - 676 989 031
marbresdelterri@hotmail.com

Aigua, vi, cafès i infusions.
Cal portar plats, gots i coberts.
Preu per persona: 20€.
Ball amb Cristina Cat.

DIUMENGE 14 DE SETEMBRE

A les 11 h. Ofici solemne amb concert de la Coral Veus de l'Estany, i seguidament vermut

NOTES

Venda de tiquets fins el dimecres 10 de setembre a: l'estanc de Can Valls i al pavelló poliesportiu de Cornellà del Terri. L'organització es reserva el dret de modificar el programa si causes imprevistes hi obliguessin.
Informació a: www.cornelladelterri.cat i xarxes socials Ajuntament de Cornellà del Terri.

FESTA MAJOR DE BORGONYÀ DIES 19, 20 I 21 DE SETEMBRE

DIVENDRES 19

A les 18 h. Rua musical sobre rodes: Vine amb bici, patinet, patins,... Sortida de la plaça dels Gínjols fins arribar a la plaça de dalt el poble. Tot seguit, festa de l'escuma!
A les 21 h. Sopar popular a Can Font. Cal portar, plat, got i coberts.
Tot seguit, discomòbil amb Xanadú.

DISSABTE 20

De 9 a 2/4 d'1. 5a Trobada d'intercanvi de plaques de cava dins el recinte de Can Font.
A les 16:30 h. Animació infantil: Disco baby + Festa Holi. Plaça dels Gínjols.
A les 19:30 h. Exhibició de Balls en Línia amb el grup de Balls en Línia de Can Font. Dins l'espai Can Font.
En acabar, servei de bar amb entrepans calents.
A les 22 h. Ball amb el Grup la Band Gogh. Can Font.

DIUMENGE 21

D'11 a 14 h. i de 16 a 19 h. Inflables durant tot el dia. 3 euros (plaça del Gínjols).
Durant el matí, a dalt a la plaça de l'Església, exposició de pintura a l'oli, de Mili Gómez i Miquel Vilà.
A les 11 h. Missa cantada i concert per la coral La Vall del Terri. Tot seguit, vermut.
A les 18 h. A la plaça dels Gínjols, havaneres amb el grup Oreig de Mar. Rifa i rom cremat.
Final de festa amb focs.

MARXA NOCTURNA LA VALL DEL TERRI - FEM DRECERA

DIMECRES 10 DE SETEMBRE

Hora: 20 h.
Lloc: Zona Esportiva de Cornellà del Terri.
Preu: 6€ anticipades (inscripcions a www.ceplaestany.cat).
9€ mateix dia, a partir de les 19 h.
Inclou entrepà calent, beguda, assegurança i obsequi.
Més informació a:
www.cornelladelterri.cat / 619 706 130.

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

DIA 10 SETEMBRE

Informació a: www.cornelladelterri.cat i xarxes socials Ajuntament de Cornellà del Terri

VI CLASSIC RAID PLA DE L'ESTANY CLÀSSICS LA VALL DEL TERRI

Dissabte 20 de setembre. VI Classic Raid Pla de l'Estany – Clàssics La Vall del Terri.

Dissabte 14 de setembre. Raid de regularitat per a vehicles clàssics.
Puntuable per a l'Off-Road Classic Cup 2025

Transportes EL RAYO Servei diari convencional i urgent a tot Espanya i Europa

17600 FIGUERES - "Pol. Recinto Ferial" C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41
17458 FORNELLÉS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01
08210 BARCELONA DE VILLES - Pl. Can Salvadora C/ Belles, 15-17, nou 3 - Tel. 93 719 74 66 - Fax 93 719 74 69

www.elrayo.info

+100 km totals amb 8 zones de regularitat cronometrades (ZR), recorregut mixt (terra).
Vehicles de més de 25 anys.

TORNEIG PLA DE L'ESTANY DE BÀSQUET AMATEUR MÀSCULI I FEMENÍ

DIVENDRES 19, DISSABTE 20 I DIUMENGE 21 DE SETEMBRE

Lloc: Pavelló de Cornellà del Terri.
Organitza: Club Bàsquet Vall del Terri.
Col·labora: Ajuntament de Cornellà del Terri.

A+A OCTUBRE

FIRA DE L'ALL DE CORNELLÀ DEL TERRI
Dies 3, 4 i 5 d'octubre.



ESPONELLÀ

FESTA MAJOR DE VILERT

DIVENDRES 5 DE SETEMBRE

A 2/4 de 7 de la tarda. Sortida de la plaça Major.
Caminada per l'entorn de Vilert.
A la tornada, sopar d'entrepà o carmanyola.

DISSABTE 6 DE SETEMBRE

A les 10 del matí. CAMPI QUI PUGUI: baixada en barca pel Fluvià.
A les 4, TARDA JOVE, a les Escoles Velles de Vilert.
Organitzada pel Jovent del poble.
A les 7 de la tarda. CONCERT amb MINI-STRESS, a la plaça Major.
Tot seguit, SOPAR de veïns i veïnes.

DIUMENGE 7 DE SETEMBRE

A 2/4 de 12 del matí. OFICI SOLEMNE.

ARROSSADA POPULAR A CENTENYS

DIUMENGE 7 DE SETEMBRE

A partir de les 11 del matí. INFLABLES i jocs per a la mainada.
A les 2 del migdia. ARROSSADA popular a Can Vila.
A les 5 de la tarda. CONCERT amb Guillem Ballaz, Festival Itinera.
Venda de tiquets per a l'arrossada, a l'Ajuntament d'Esponellà.

FESTA MAJOR D'ESPONELLÀ

DISSABTE 20 DE SETEMBRE

A les 6 de la tarda, a Cal Baró. FESTA HOLI, organitzada pels joves.
A 2/4 de 8 del vespre. CONCERT amb Invictus.
A 2/4 de 9 del vespre. SOPAR POPULAR de botifarra o planxat, disponibles al bar.
A les 10 de la nit. CONCERT amb Sedeta Gospel Singers.

DIUMENGE 21 DE SETEMBRE

A 2/4 de 12 del matí. OFICI SOLEMNE.
Tot seguit, VERMUT MUSICAL a la plaça Major.
A les 5 de la tarda, al local Social. Espectacle familiar L'ÀFRICA, amb ROMANCERA TEATRE.

DIADA DE CATALUNYA 11 DE SETEMBRE

A 2/4 de 10 del matí. PUJADA AL CASTELL, des de la plaça 1 d'Octubre. Plantada de l'estelada i lectura del manifest. Esmorzar (cadascú se'l porta).

CLUB DE LECTURA

Dimecres 24, a les 7 de la tarda, a l'Espai 1 d'Octubre. Sessió del club de lectura per comentar els llibres *La vida feliz*, de David Foenkino i *Cavall, atleta, ocell*, de Manuel Baixauli.

CICLE DE CONCERTS

Dies 27 i 28 de setembre, a les 7 de la tarda, a l'església de Centenys.
CICLE DE CONCERTS AURELLA.

BIBLIOMÒBIL

Hi haurà servei de Bibliomòbil a Cal Baró el dia 25, de 10 del matí a 2/4 de 2 del migdia.



FONTCOBERTA

BIRRAVENUT - FIRA DE LA CERVESA ARTESANAL DE VILAVENUT

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

A les 11 h. Pregó del/la KARRETILLA.
A les 12 h. DJ PAPUPELUT "Reggae".

A les 14 h. Arrossada popular.

A les 17 h. Espectacle màgic clown per a tots els públics amb MADAME MENTAL, Mentalisme Elemental.

A les 18:30 h. Concert amb PELUKASS.

A les 20:30 h. Dj ROBERT DE PALMA.

Durant tota la jornada hi haurà paradetes de productes artesans, servei de barra amb tapes, cerveses artesanes i molta Karretilla, la cervesa del poble.



PALOL DE REVARDIT

SOPAR DE LA DIADA

Dia 10 de setembre. 21 h. Sopar de la Diada. Pavelló de Palol de Revardit. Menú: Amanida Catalana amb embotit, botifarra a l'ast amb patates i postres, cafè i begudes. Opció d'amanida sense embotit (cal avisar en fer la reserva). Sopar gratuït per la Gent empadronada al municipi. Gent no empadronada al municipi, preu tiquet 18€. Cal reservar el tiquet abans del dia 5 de setembre a l'Ajuntament de Palol de Revardit (972 59 44 48) o bé a la Ferreteria Soler. Cal portar-se plat, got i coberts.

FESTA MAJOR DE LA MOTA

DISSABTE 6 DE SETEMBRE

A partir de les 17 h. INFLABLES pels més petits a l'esplanada de l'església de la Mota.

A les 20:30 h. SOPAR POPULAR a Sant Martí de la Mota. Menú: Amanida, arròs, postres vi i aigua. Cal portar plat, got i coberts.

Venda de tiquets fins el dilluns 3 de setembre a la Ferreteria Soler, a l'Ajuntament de Palol de Revardit i a Vet aquí Centre Veterinari (Mata). Preu: 15€.

Havent sopat. Concert amb el grup REMOVIDA. Seguidament DJ.

Durant la festa hi haurà servei de bar.

DIUMENGE 7 DE SETEMBRE

A les 11 h. MISSA a l'església parroquial de Sant Martí de la Mota.

Seguidament, SARDANES a la plaça Major, amb la Cobla LA PRINCIPAL DE PORQUERES.

A la sortida hi haurà vermut per a tothom.

En cas de pluja es farà al Pavelló de Palol de Revardit.

FESTA MAJOR PALOL DE REVARDIT

DIVENDRES 26 DE SETEMBRE

A partir de les 23 h. Pavelló de Palol de Revardit. FM Jove. Aleixos Dj. Seguidament: Oreja del Tik Tok. I per acabar Dj Sala.

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

A les 16:30 h. Local Polivalent. INFLABLES al pavelló pels més petits i XOCOLATADA per a tots els assistents.

A les 18 h. El Castell de Palol. Inauguració Exposició.

A les 21 h. SOPAR DE GERMANOR al Local Polivalent. Menú: Entremès, carn a la brasa i postres. Cal portar plats, gots, coberts i BEGUDES. Preu adult: 20€.

Menú infantil: Sticks de pollastre + Bossa de Patates + Postres. Preu infantil: 16€

Venda de tiquets fins el dimarts 23 de setembre a la Ferreteria Soler i a l'Ajuntament de Palol de Revardit (tel. 972 59 44 48).

Hi haurà l'opció de menjar sense gluten, vegetarià i vegà. És molt important sol·licitar-ho a l'hora d'adquirir el tiquet.

Havent sopat, ball amb el conjunt LA BETTY ORQUESTRA.

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

A les 10 h., a l'església parroquial. MISSA CANTADA amb acompanyament de la cobla LA PRINCIPAL DE PORQUERES.

Tot seguit, al local social, PREGÓ de la Festa Major, a càrrec de Fina Carreras Illa, 25 anys de cuinera principal de l'Escola la Vall del Terri.

Seguidament, a la plaça Major, SARDANES amb la Cobla LA PRINCIPAL DE PORQUERES. A l'acabar hi haurà vermut per a tothom.



PORQUERES

BIBLIOTECA CARLES FONTSERÈ

CLUB DE LECTURA + VISITA AUTORA

Dimecres 17, a les 17:30 h. Ens acompanyarà Maria Climent per comentar la lectura d'*A casa teníem un himne*. Activitat oberta a tothom, passeu per la biblioteca a demanar el llibre en préstec.

TALLER FAMILIAR DE HAIKUS

Dilluns 22, a les 17:30 h. Taller de haikus amb l'escriptor Josep Navarro Santaaulàlia, a partir del seu llibre *Temps de haikus*.

Adreçat a famílies amb infants de 8 a 13 anys. Aforament limitat, cal inscripció prèvia a biblioteca@porqueres.cat, presencialment o al tel. 972 583 898.

CONFERÈNCIA

Divendres 26 de setembre, a les 18:30 h.

Del periodisme a la política. Què es cou a Madrid?
A càrrec del periodista, escriptor i diputat Francesc-Marc Álvaro Vidal. Acte presentat per Laia Cañigüeral Olivé, diputada al Parlament de Catalunya. Activitat oberta a tothom. Organitzat per ERC del Pla de l'Estany i Jovent republicà.

LA BIBLIOTECA FA 12 ANYS!!

Dilluns 29 de setembre. A les 17 h. Xocolatada. Amb la col·laboració del Casal d'Avis de Porqueres.
A les 17:30 h. Hora del conte. *L'espectacle Arzabastayan*, amb Ruskus Patruskus.
No cal inscripció prèvia, es farà sota el porxo.

Dimarts 30 de setembre. A les 17:30 h. Hora dels més petits. A càrrec de Creixent amb *Arran de mar*. Espectacle immersiu sobre el mar, amb música, sons, petites històries, cançons marines i material per mirar i tocar.

Adreçat exclusivament a famílies amb infants de 6 mesos a 3 anys.
Aforament limitat, cal inscripció prèvia a biblioteca@porqueres.cat, presencialment a la biblioteca o al tel. 972 583 898.

INSCRIPCIONS AL CLUB DE LECTURA

Fins el 15 de setembre us podreu inscriure als clubs que ofereix la biblioteca.
A través de biblioteca@porqueres.cat, presencialment o trucant al tel. 972 583 898.
El club de lectura és una activitat gratuïta.
Places limitades.

CLUB DE LECTURA D'ADULTS
4t dimecres dels mesos parells, a les 19 h.

CLUB DE CINEMA (CLUB DE LECTURA)
4t divendres dels mesos imparells, a les 18 h.

CLUB DE NOVEL·LA NEGRA
3r o 4t divendres dels mesos parells, a les 19 h.

CLUB DE NOVEL·LA ROMÀNTICA
2n dilluns dels mesos parells, a les 18 h

A LA TAULA DEL MES

Durant el mes de setembre A la taula del mes... superherois. Hi trobareu còmics, llibres i pel·lícules d'aquests personatges.

HORARI D'HIVERN

A partir del 8 de setembre.

Matins: dilluns, dijous, divendres i dissabte, de 10 a 13 h.

Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.

EXPOSICIONS

Àngel Guimerà, matar el llop. Ideada per Ramon Bacardit, comissari de l'Any Àngel Guimerà.

Pluja de poesia. Una selecció de llibres de poesia per a mainada amb l'objectiu que s'acostin a la literatura poètica.

També a la taula de recomanats trobareu una selecció de poemaris infantils i d'adults.

Més informació:

Biblioteca Carles Fontserè. c/ Balmes, 27.
Tel. 972 583 898. biblioteca@porqueres.cat

DIADA DE CATALUNYA

Dimecres 11 de setembre, a les 18 h. A la plaça 11 de Setembre. Audició de Sardanes a càrrec de la Principal de Porqueres amb l'estrena de la sardana *La Diada a Porqueres*, d'Esteve Palet i Ribas.

ACTIVITATS DE TURISME

L'ENIGMA DEL BOSC DE LES GOGES

Joc familiar de descoberta de Les Estunes.

Diumenge 7 de setembre, a les 10.30 h.

Punt de trobada: Aparcament de les Estunes.

Edat: activitat per a famílies amb infants a partir de 4 anys. **Durada:** 2 h.

Informació i inscripcions:

<http://www.banyoles.cat/turisme>
turisme@ajbanyoles.org

ACTIVITATS ESPORTIVES

X COPA PLA DE L'ESTANY

Dies 5, 6 i 7 de setembre. Camp de futbol de Miànigues. Inici dia 5, a les 20 h.

MULLA'T PER L'ONCOLLIGA (TANCAMENT TEMPORADA PISCINA)

Diumenge 7 de setembre. 12 h.
Piscina municipal. Donatiu voluntari.

XXXIII TORNEIG D'ESTIU MEMORIAL JOAN ESTANY

Dimecres 10 de setembre. 20:30 h.
Lloc: Camp de futbol de Miànigues.
Horari: 20:30 h. UE Porqueres (2a catalana)
amb el CF Empuriabrava Castelló (3a catalana).

XII ESPERXADA - GRAN FONTS BTT

Diumenge 14 de setembre. Sortida i Arribada zona esportiva de Miànigues.
Horaris: Sortida recorreguts L i M, 8:30 h.
E-bikes i S, 10 h.
Inscripcions: anticipades fins el 10 de setembre, a www.sendicadelpedal.cat

CASAL DE LA GENT GRAN ACTIVITATS SETEMBRE

DINAR PER LA DIADA

Dissabte 6 de setembre, a les 14 h., a Can Carreras. Dinar i ball amb Andreu de Roses.
Preu 20 €.
Cal portar plats i coberts

Per apuntar-vos-hi i més informació:

Dies 29 d'agost i 1 i 2 de setembre, a les oficines del Casal, de 16 a 19 h.



SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

APLEC DE SANT FERRIOL

DIUMENGE 14 DE SETEMBRE

A les 10 h. Obertura mercat artesanal.
A les 10 h. Portes obertes Castell.
A les 12:30 h. Cavalcada medieval.
A les 12:30 h. Celebració litúrgica.
A les 14:30 h. Dinar popular (venda de tiquets a l'Ajuntament de Sant Miquel de Campmajor).

FESTA MAJOR

DIES 26, 27 I 28 DE SETEMBRE

DIVENDRES 26 DE SETEMBRE

A les 21:30 h. Activitat inici de festa.
Més informació a la web de l'ajuntament.

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

A les 9 h. Torneig de Petanca de Festa Major (per veïns del poble i socis del club).
A les 9:30 h. Caminada popular (punt de trobada, plaça de les escoles).
A les 17 h. Gimcana Familiar (punt de trobada, plaça de les escoles).
A les 21:30 h. Sopar popular (Local del Sindicat). Primers a compartir (tothom porta alguna cosa). Brasa per coure la carn (que es porta i es cou cadascú)
A les 23:30 h. Concert amb Timeless (Local del Sindicat).

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

A les 12:30 h. Celebració litúrgica en honor a Sant Miquel, cantada pel Grup de Caramelles (església de Sant Miquel).
A les 13 h. Mitja audició de Sardanes i Vermut (església de Sant Miquel).
A les 18 h. Concert Johnny Bigstone & Sweet Marta (plaça de les Escoles).
A les 19 h. Rom cremat i concert del Grup de Caramelles de Sant Miquel de Campmajor (plaça de les Escoles).



SERINYÀ

ACTIVITATS SETEMBRE

FIT PILATES. Dimarts i dijous, de 19 a 20 h. Inici dia 16. 1 dia, 35 €/mes. 2 dies, 60 €/mes.

FIT DONA. Dilluns i dimecres, de 15:15 a 16:15 h. Inici dia 15. 1 dia, 35 €/mes. 2 dies, 60 €/mes.

ZUMBA. Dilluns, de 19:45 a 20:45 h. Inici dia 15. 35 €/mes.

GIMNÀSTICA MANTENIMENT +65. Pavelló.

GIMNÀSTICA REHABILITACIÓ +65.

Es treballarà una correcta postura corporal, la respiració, i moviments per exercitar tot el cos.

QI GONG I CONSCIÈNCIA EN MOVIMENT.

Dilluns, de 18 a 19 h. Inici 6 d'octubre. 35 €/mes.

IOGA. Dimecres, de 20 a 21:15 h. Inici dia 3. 35 €/mes.

BAUMA: ESPAI D'AUTOCONEIXEMENT A TRAVÉS LES ARTS EXPRESSIVES. Dimecres, de 18:15 a 19:45 h. Inici 1 d'octubre. 40 €/mes.

IMPROVISACIÓ TEATRAL. Avançat. Dimarts, de 17 a 19 h. Inici dia 9. Grup inicial. Dimecres, de 17 a 19 h. Inici 1 d'octubre. 35 €/mes.

BALLA EL TEU GROOVE. Dilluns, de 19 a 21 h. Inici dia 22. 50 €/mes. 120 €/trimestre.

ARTS PLÀSTIQUES PER A MAINADA - OCTUBRE: DIBUIX I PINTURA.
Cada mes, un taller temàtic diferent.

COSTURA. Dimecres, de 16 a 19 h. Inici dia 3.

L'HORA DEL CONTE

Divendres 26 de setembre, a les 17:30 h.

11 DE SETEMBRE

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

A les 8 h. Caminada popular amb sortida des del pavelló de Serinyà en direcció a la Creu Blanca. Un cop arribats al cim, es col·locarà la senyera al punt més alt del municipi.

A les 18 h. Cantada d'havaneres, actuació del grup Mestre d'Aixa. Hi haurà cremat per a tothom.

SANT MIQUEL SES VINYES

DISSABTE 27 DE SETEMBRE

De 10 a 17 h. Workshop.

APLEC DE SANT MIQUEL SESVINYES

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE

A les 10 h. Pugem a Sant Miquel Sesvinyes.

Sortida parada del bus. Mercat de proximitat.

A les 10:30 h. Muntatge de la instal·lació a càrrec d'Ona Trepat.

A les 11:30 h. Missa.

A les 12 h. Música tradicional, a càrrec d'Alejandro Garcia i Roger Tugues. Música en directe.

A les 13:30 h. Dinar popular. Amanida, arròs, cuixa de pollastre amb xips, xuixo, pa, aigua i vi. Cal portar plats i coberts.

A les 16 h. Sardanes a càrrec de La Principal de Banyoles.

Hi haurà servei de bar a càrrec de l'AFA Bora Gran.

En cas de pluja es farà al pavelló.

FEM DRECERA 2025

CIRCUIT DE CAMINADES LLARGUES

Entre 9 i 15 Km

Pensades per a persones caminadores que busquen un repte més exigent. Inclouen rutes emblemàtiques com la Marxa Nocturna de la Vall del Terri i la Marxa Popular de Porqueres.

Calendari:

- Fontcoberta - Dia 31 d'agost.
- Cornellà del Terri - Dia 10 de setembre.
- Camós - Dia 28 de setembre.
- Serinyà - Dia 26 d'octubre.
- Porqueres - Dia 9 de novembre.
- Vilademuls - Dia 23 de novembre.
- Crespià - Dia 6 de desembre.

APLEC DE SANT PATLLARI

DIUMENGE 21 DE SETEMBRE

A les 11 h. Sortida a peu dels amics de Pujarnol per trobar-nos tots plegats a dalt a l'ermita de Sant Patllari.

A les 12:30 h. Ofici religiós, celebració de la Litúrgia de la Paraula.

A les 13 h. Vermut per gentilesa de l'Ajuntament de Porqueres.

A les 13:30 h. Dues sardanes.

A les 14 h. Dinar de germanor (arròs de mar i muntanya), amb acompanyament musical.

A les 16 h. Cant de l'hora dels adéus.

Pel dinar cal apuntar-se al Centre Excursionista de Banyoles o bé a la secció de Veterans (grup de Whatsapp).

MÉS A MÉS



APLEC DE SANT MAURICI DEL CALÇ

Continuem festejant Sant Maurici. El Centre Excursionista de Banyoles juntament amb els veïns de Pujarnol i la col·laboració de l'Ajuntament de Porqueres tornen a organitzar una de les antigues anades de la comarca. Les tradicions són cultura.

DISSABTE 13 DE SETEMBRE DE 2025

A les 12 h. A l'ermita es celebrarà la missa en honor a Sant Maurici. L'acte religiós anirà a càrrec de mossèn Ivan Roco Véliz. Cant dels goigs al sant protector dels joves que anaven a fer la guerra i la mili. Vermut popular pels assistents. Audició de dues sardanes.

A les 13:30 h. Cloenda de l'acte.

Tothom hi és convidat.



X COPA PLA DE L'ESTANY

Dies 5, 6 i 7 de setembre.

Camp de Futbol Municipal de Miàinigues (Porqueres).

QUARTS DE FINAL

Divendres 5 de setembre

20:00 h. UE Porqueres vs Atlètic CB

21:10 h. UE Fontcoberta vs CF Camós

22:20 h. CE Banyoles vs FC Serinyà

23:30 h. UE Sant Miquel vs AE Cornellà

SEMIFINALS:

Dissabte 6 de setembre.

FINAL FEMENINA:

Diumenge 7 de setembre, a les 19:30 h.

FINAL MASCULINA:

Diumenge 7 de setembre, a les 20:45 h.

DONACIONS DE SANG SETEMBRE

05/09/2025 BANYOLES. Manaies.
De 16 a 20:30 h.

06/09/2025 BANYOLES. Clínica Salus.
De 10 a 14 h.

06/09/2025 BANYOLES. Clínica Salus.
NOMÉS PLASMA. De 16 a 20 h.

16/09/2025 FONTCOBERTA. Pavelló Municipal.
De 17 a 21 h.

21/09/2025 BANYOLES. Club Natació. BUS.
De 10 a 14 h.

29/09/2025 CAMÓS. Local Social.
De 17 a 21 h.

Per reservar hora (opcional):

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/sang/on/>

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/plasma/inscripcio/>

**MÉS MOTIUS 115
QUE MAI** *independència*

GIRONA

🕒 CONVOCATÒRIA 17:14 H

📍 PLAÇA CATALUNYA

🎪 ESCENARI
JARDINS DE LA DEVESA

ada.assemblea.cat



CAMPIONAT DE L·LIGA DE FUTBOL

TEMPORADA 2025/26 · CALENDARI 4a CATALANA GRUP 4

ATLÈTIC CLUB BANYOLES

J. 01 04/10/2025 UCE Celrà - <i>Atlètic</i>	J. 02 11/10/2025 <i>Atlètic</i> - EF Gironès-Sàbat	J. 03 18/10/2025 UD Cassà - <i>Atlètic</i>	J. 04 25/10/2025 <i>Atlètic</i> - UE Comacros
J. 05 01/11/2025 <i>Atlètic</i> - AE Cornellà	J. 06 08/11/2025 Sant Ponç At. - <i>Atlètic</i>	J. 07 15/11/2025 <i>Atlètic</i> - CF Cellera	J. 08 22/11/2025 AE Sant Gregori - <i>Atlètic</i>
J. 09 29/11/2025 <i>Atlètic</i> - CF Bonmatí	J. 10 14/12/2025 Montessori-Palau - <i>Atlètic</i>	J. 11 20/12/2025 <i>Atlètic</i> - CF Sarrià	J. 12 10/01/2026 Penya Bons Aires - <i>Atlètic</i>
J. 13 17/01/2026 <i>Atlètic</i> - CA Sant Narcís	J. 14 24/01/2026 <i>Atlètic</i> - UCE Celrà	J. 15 31/01/2026 EF Gironès-Sàbat - <i>Atlètic</i>	J. 16 07/02/2026 <i>Atlètic</i> - UD Cassà
J. 17 21/02/2028 UE Comacros - <i>Atlètic</i>	J. 18 28/02/2026 AE Cornellà - <i>Atlètic</i>	J. 19 07/03/2026 <i>Atlètic</i> - Sant Ponç At.	J. 20 14/03/2026 CF Cellera - <i>Atlètic</i>
J. 21 21/03/2026 <i>Atlètic</i> - AE Sant Gregori	J. 22 28/03/2026 CF Bonmatí - <i>Atlètic</i>	J. 23 11/04/2026 <i>Atlètic</i> - Montessori-Palau	J. 24 18/04/2026 CF Sarrià - <i>Atlètic</i>
J. 25 25/04/2026 <i>Atlètic</i> - Penya Bons Aires	J. 26 02/05/2026 CA Sant Narcís - <i>Atlètic</i>		

FES-TE SOCI

COL·LABORA AMB L'ATLÈTIC I, DE REGAL,
LA SAMARRETA DE SOCI DE LA TEMP. 25-26

MÉS INFORMACIÓ: WWW.ATLETIC.CAT



Durant les campanyes d'octubre i maig, amb el carnet de soci de l'Atlètic, gaudiràs de descomptes a més de 60 establiments de l'Associació Banyoles Comerç i Turisme.

Autèntic futbol des del 30 de novembre de 2006



100% ATLÈTIC PER NOMÉS:
25€



ORTOPTÈDIA
ALSJUS

NEXUM

Curo&Espigutè

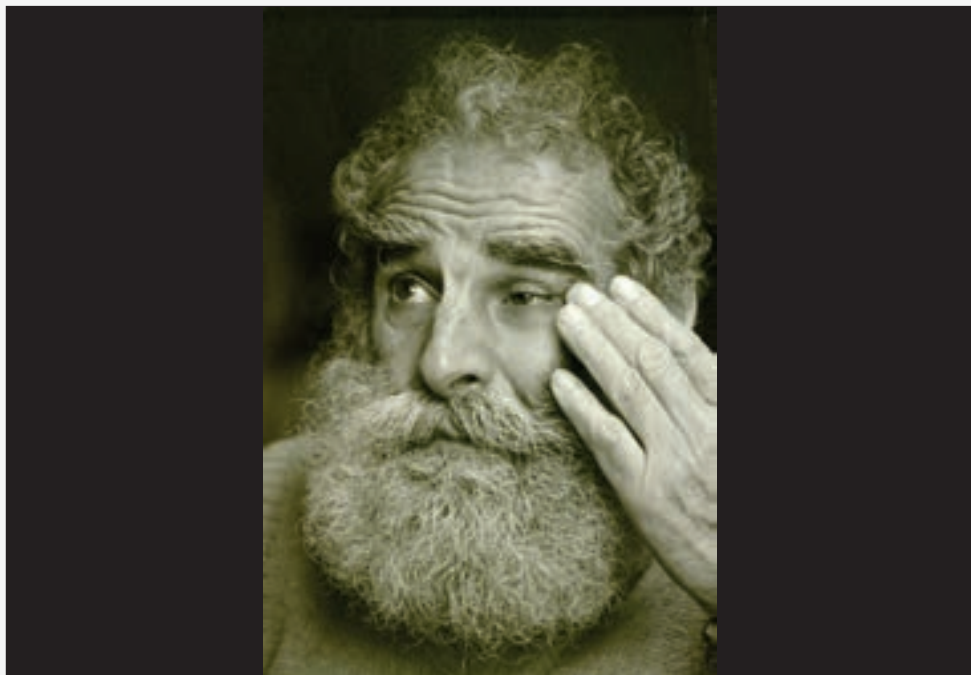
arpuba

vital
fisioteràpia

masó
BARBERIA

AMB CONVENI AMB:



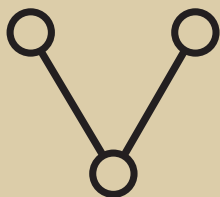


Gent del nostre entorn

La revista *Els Colors* té el goig de publicar tota una sèrie de retrats fotogràfics inèdits de persones, majoritàriament de l'entorn geogràfic més proper, realitzats per Joan Comalat i Vilà al llarg de la seva carrera de fotògraf periodístic i documental.

L'artista plaestanyenc Carles Fontserè i Carrió (Barcelona, 1916 - Girona, 2007).

La fotografia es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany. (Fons de Joan Comalat i Vilà).



Osteopatia i fisioteràpia Pau Vela

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres - 686 895 281



**Girona
Excel·lent**®

Segell de qualitat agroalimentària



Diputació de Girona

DDGI2030
DEMARCACIÓ SOSTENIBLE

137 productes de 83 empreses gironines, guardonades amb el segell Girona Excel·lent de qualitat agroalimentària 2025-2026

El concurs ha comptat amb 17 categories que inclouen 142 subcategories diferents. Com és habitual, la metodologia utilitzada per a la tria i valoració dels productes han estat els tasts a cegues.

40 tastadors especialitzats del sector agropecuari, la gastronomia i la restauració han determinat la qualitat dels productes, amb la col·laboració de Pep Nogué com a responsable gastronòmic; Jordi Àvila, director de tast, i Salvador Garcia-Arbós, responsable de la selecció dels tastadors.

Els productes guardonats podran utilitzar, a partir d'ara i de forma gratuïta, la marca Girona Excel·lent durant els dos propers anys (2025-2026).

Es beneficiaran d'accions de promoció i difusió, de la participació en fires i esdeveniments especialitzats —també en l'àmbit estatal i internacional— i de serveis de formació i de treball en xarxa empresarial. Tot per afavorir el creixement i l'expansió de les empreses del sector agroalimentari de la demarcació.

Descobriu tots els productes amb segell Girona Excel·lent al web www.gironaexcellent.cat

LA GUIA SERVEIS PROFESSIONALS I COMERCIALS

A AGÈNCIA DE VIATGES



Viatges els 10 continents
GC 808

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64
Fax 972 57 49 85
silvia@els10continents.com
www.els10continents.com

B BARS



Rda. Monestir, 80
BANYOLES
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,
tancat



JORDI MONTIEL
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPAARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21

ANIMALS DOMÈSTICS



1001
Clínica veterinària

URGÈNCIES · PERRUQUERIA CANINA
COMPLEMENTS PER ANIMALS

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661



EL BAR DEL POBLE

BAR JUNCA
SERINYÀ

TAPES VARIADES
*Gambón a l'ajillo, Pop saltejat,
Pinxito moruno, Patates braves*

Els dilluns no festius, tancat per descans setmanal

M MENJARS



Cuinats "La Farga"

C/ Paper, s/n · Tel. 972 58 11 04
C/ Jacint Veraguera, 42 · Tel. 973 07 00 17
17820 BANYOLES

www.cuinatslafarga.cat

ASSEGURANCES



ASSEFONT
MEJORADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 

© MAPFRE ASSEFONT 1977 SL
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre
CD0058B17824566

C CAFETERIES



CAFETERIA
MINAIRONS

C/ Sant Andreu, 39 Mata, Porqueres
972 97 79 45 @cafeteria_minairons



Boifet

Tel. 972 57 07 62
www.boifet.com

Ctra. Camós, 73 · BANYOLES

Ara més a prop teu  Occident

MAITE VIÑAS ORIOL
Agent d'assegurances exclusiu
núm. reg. C046840449561J
maite.vinas@occident.com

Av. Països Catalans, 253
17820 BANYOLES
T. 616 787 234 · F. 972 100 658

J JARDINERIA



9 JARDI

Tel. 972 58 10 93
9jardi.com - info@9jardi.com
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

MOBLES



BRUCADA

Av. Països Catalans, 163 - 17820 Banyoles
872 206 812 - 630 462 892 - banyoles@moblesbrugada.com

PER ANUNCIAR-TE, DEMANA'NS INFORMACIÓ AL 636 133 433

Q QUEVIURES

@calanor1965



ca la nor 1965

Pg. Mn. Constans, 265 · BANYOLES
Tel. 972 57 68 59 · 1965calanor@gmail.com



can pons

Plaça Major, 7 · Banyoles
Tel. 972 572 790

HOSTAL

RESTAURANT
MAS FERRER

Cra. C-66 km, 41,8 · CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 972 59 40 23
reservas.masferrer@gmail.com
www.hostalmasferrer.es

MENÚ DIARI **HABITACIONS 24h**

R RESTAURANTS



RESTAURANT
BORGONYÀ

Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri
Tel. 972 59 48 94
Dimarts i dimecres tancat

sigabecosa @elborgonya



Restaurant Bar
Can Selvatà
Especialitat en plats casolans

*Esmorzars i menú migdia cada dia
També menjars per emportar*

Dilluns, tancat

Tel. 972 59 40 80 · www.canselvata.cat
Ctra. Girona - Banyoles, km. 14,8 · Cornellà del Terri



Passeig Mediterrània, s/n
Camp de futbol i piscina de Porqueres
660 168 685

Can Garriga

RESTAURANT · BAR · BRASERIA
ESPECIALITATS A LA BRASA
AMB BARBACOA OBERTA DE CARBÓ DE LLENYA

DINARS DE DIMECRES A DIUMENGE
SOPARS DIJOUS, DIVENDRES I DISSABTE
Tancat: **dilluns i dimarts**

📍 Ctra. Camós, 271 - 972 57 09 48

RESTAURANT can XABANET
des de 1942

MENÚ DE DILLUNS A DIVENDRES
CARTA I TAPES
OBERT DINAR CADA DIA.
SOPAR DIJOUS, DIVENDRES, DISSABTES.

Plaça del Carme, 24-27 · 17820 Banyoles
Tel. 972 570 252
www.canxabanet.cat · canxabanet@hotmail.com

La Trobada
Bar - Restaurant


CUINA CATALANA I MARROQUINA
MENÚ DIARI
ESMORZARS DE FORQUILLA

Reserves a:
Tel. 972 59 70 07 - 633 978 322
Plaça U d'Octubre - CRESPIA



can Pericus
Banyoles

Tel. 972 575 988
www.canpericus.com



CASA ANAMARIA

17833 Ollers, Vilademuls, Girona
+34 872 591 721
info@hotelcasaanamaria.com · www.hotelcasaanamaria.com



@eL_Trobador

SALSITXERIA
HAMBURGUESERIA
CREPERIA

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 · BANYOLES
www.eltrobadorbanyoles.cat

ANUNCIS PER PARAULES



VENC taula de centre metàl·lica amb vidre a sobre. Mides: 1 m x 60 cm, aprox. Preu a convenir. **Telèfon 618 117 264.**

TAXI SUSSI VILA. Serveis a particulars i empreses. Consulti'ns pressupost sense compromís. **Telèfon 609 284 872.**

TAXIS BANYOLES. Telèfons de contacte 639 006 601 i 629 624 584, tots els serveis i destins al seu abast.

S'OFEREIX conductor de camió amb experiència. Carnet C, CAP vigent i Targeta de Tacògraf. **Tel. 680 707 640.**

VENC màquina de cosir Sigma antiga en bon estat per 30€.
Tel. 671 431 166, (Susanna).

HABITACIONS PER MAJORS 60 ANYS. Projecte de pis compartit per a persones majors, habitació privada, espais comuns. A la plaça Major de Banyoles. Per entrar a viure a partir de gener 2026. Obrim llista d'espera a partir del setembre. Contactar al mail: habitacionsbanyoles@gmail.com

VENC rentacaps d'una plaça, de color gris i pica blanca, amb butaca incorporada. 150€.
Tel. 673 740 790 (Genís).

VENC mostrador per rebedor de marbre rosa de Portugal amb mirall inclòs. 100€.

Tel. 673 740 790 (Genís).

VOLS fer un regal original? Es fan caricatures a llapis i a color. Peipetit, tel. 747 408 523.

OFEREIXO assessorament de ciberseguretat a particulars i empreses per protegir ecosistemes digitals.

WhatsApp 634 380 643.

BUSCO feina pels caps de setmana i festius a la tarda. **Tel. 669 202 673.**

BUSCO feina de neteja i cura de persones grans. Disponible de 9 matí a 5 tarda.

Tel. 632 920 850.

CADAQUÉS, lloguer casa centre poble, amb aparcament i terrassa. Per caps de setmana o setmanes completes. 8 places. **HUTG-26765.**

Tel. 636 911 480.

ES BUSCA PERSONAL per l'oci nocturn a Banyoles, cambrers, staff, promotors, relacions públiques, neteja i seguretat.

Tel. 628 275 455.

PROFESSOR particular amb zcertificat de nivell C2 ofereix classes de repàs o estudi d'anglès a gent de totes les edats i nivells (A1-C2).

Tel. 635 384 833.

VENEM Vespino model VP003 2/20.750, color taronja.

En molt bon estat.

Tel. 620 181 314.

RESTAURANT MAS FERRER cerca cambrer/a a jornada completa. Feina tot l'any.

Interessats/des:

Tel. 972 594 023 o CV a: reservas.masferrer@gmail.com

VENC piano de paret vertical marca Astor en molt bon estat. **Tel. 620 181 314.**

VENC testos de terrissa de varies mides. Preu a convenir. **Tel. 618 117 264.**

PROFESSORA amb 20 anys d'experiència en educació ofereix classes de reforç per a ESO i Batxillerat. Format: presencial o online. Aprendre pot ser fàcil i motivador! **Tel. 675 661 798 (Lidia).**

CLASSES de guitarra clàssica i moderna per a tots els nivells. **Tel. 636 244 489.**

ES LLOGUEN HABITACIONS al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. Disponibilitat immediata. Més informació al **Tel. 659 120 283.**

TOT EN PINTURA. Empresa de pintura en general, seriosa, professional i responsable.

Pressupostos sense compromís, adequats al temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada). **Lluís Massegú, tel. 680 336 757.**

HOTEL DE LA COMARCA CERCA PERSONAL. Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. **Tel. 972 193 137,** demaneu pel Fabi o envieu un **WhatsApp al 623 294 976.**

BUSQUEM contes, llibres infantils i juvenils en bon estat perquè altres persones puguin llegir-los i gaudir-los. Porta'ls a la botiga de l'Encant i col·labora amb el nostre projecte social "Les golfes de l'Encant", al c/ Llibertat, 65, de Banyoles. Gràcies per fer-ho possible!

ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ (ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE WWW.REVISTAELSCOLORS.COM
GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

ANUNCIS PER PARAULES

Podem adreçar-vos a:

Arxifesta.

Av. Països Catalans, 227 - T. 972 575 310

Llibreria Dictum.

Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

SPRINT, c/ Mossèn Baldri
Reixac, 25, de Banyoles. Bufet
de dijous a diumenge, de 13 a
15 h. Especialitat i ampli espai
per grups i trobades familiars.
Tel. 637 997 365.

VENC disc dur multimèdia,
revistes geogràfiques, rellotge
Suunt 9 Sportiu, maxicosi
i cotxet bebè Casual Play,
Iphone 12 capacitat 64 GB,
amb carregador i caixa.
Tel. 677 732 266.

VENC llibres 1r Batxillerat, 4t
ESO, llibre Ireneu Segarra 2n
musical, sabates futbol núms.
35, 37, 38, boteller metàl·lic
96x46x36 cm.
Tel. 618 547 607.

GUARDO caravanes i
autocaravanes a Borgonyà.
Tel. 629 513 654.

CARNISSERIA TOT BO, busca
dependent de carnisseria per
substitucions puntuals. Més
informació al 611 382 030.

MILLORA la teva vida amb
Feng shui professional.
Harmonitza casa teva i el
teu negoci. Tel. 675 942 438
(Magdala).

FESTES PRIVADES,
esdeveniments, events
d'empresa, lloguer d'espai...
BLITZ DISCO és el lloc on
celebrar!

Informació al 628 275 455.

FUSTERIA DE BANYOLES
consolidada en el sector busca
Fusters/es per ampliar l'equip.
Requerim experiència i carnet
de conduir. Salari negociable
segons experiència.
Tel. 972 570 564.

VENC botes equitació núm. 38,
roba de caça, moble rebedor,
roba rem talles M i S, peces x
BBQ d'obra, termòstat d'aquari,
receptor satèl·lit, cavallets de
fusta. Tel. 660 475 195.


VENC gespa artificial diverses
mides, escombra jardí, calaixos
túnel aïllant per persiana,
barres cortina, matalàs
90x185x11 cm.

Tel. 618 547 607 (Nancy).
COMPRO discos, pop, rock,
jazz, blues, soul i revistes
musicals. Ho recullo a domicili.
Tel. 626 016 641.

DESBROSSAMENT amb
tractor de parcel·les, camps,
boscos, etc.

Tel. 616 451 021 (Jordi).


ES VENEN llibres,
enciclopèdies,... antics.
Tel. 677 732 267.



**L'ÚNICA REVISTA DEL
PLA DE L'ESTANY**
amb la tirada mensual
d'exemplars **certificada** per
l'**OJD**, **PGD** i avalada per l'**AMIC**

OJD (Oficina de Justificació de la Difusió), certifica
la difusió de diaris, revistes i publicacions
professionals.

PGD (Publicaciones Gratuitas Ejemplares
Distribuibles), que certifica els exemplars de
distribució gratuïta.




18 SETEMBRE
CLICA I MOU-TE!
Arrencada del Recurs Visual Interactiu
sobre Mobilitat Sostenible.

20 SETEMBRE
BICIBARRIS
Ruta en bicicleta apta per a totxorn,
amb música i placoteia.
10,00h Sortida Pl. Major

MOVEM-NOS BÉ
Zona de jocs familiars.
11,00h-14,00h Pl. Indústria

COM HAS VINGUT?
Estenedor estadístic
Tailor de matricules.
16,30h-19,30h Parr. Moner Sotera.
(Inici Temporada T Tala)

A PARTIR 22 SETEMBRE
ACTIVITATS ALS CENTRES EDUCATIS
Primària: Dinàmica "Com anem a l'escola?"
Secundària: Circuit d'Educació Viària amb la Policia Local.





Pot fallar Internet?

No em refereixo a les típiques fallades temporals, de minuts o hores, que solen ocórrer. Em refereixo a durades llargues, de dies o mesos. Pel que he llegit, un dels majors riscos el tenim per la proximitat del Sol. Si a la seva superfície es produís una fulguració forta amb ejecció de massa coronal i que, a més, es donés la coincidència que l'estel ens estigués apuntant directament a nosaltres, al planeta Terra, sí que podríem tenir problemes com aquest.

De fet, quan a les nostres latituds veiem aurores boreals, com la del maig de 2024, vol dir que ha succeït un fenomen com aquest. Històricament han quedat reflectits episodis similars el 1859 (efecte Carrington), el 1921 a Nova York o el 1989 a Quebec. El problema el tenim nosaltres, ara més que abans, car cada cop som més dependents de l'electricitat.

Fa poc vaig llegir un article a la revista digital *Science Alert* titulat: "Les allaus submarines amagades són un gran problema per a Internet". No tan sols el Sol ens pot causar problemes, sinó també els moviments de les plaques tectòniques que suporten els continents.

És conegut que Islàndia s'acosta a la península escandinava a una velocitat de 2 cm cada any, o 2 m per segle. Segons l'article esmentat, al davant del Marroc, a l'oceà Atlàntic, al Canó d'Agadir, va ocórrer fa 60.000 anys una esllavissada i va viatjar 400 km a través del canó submarí més gran del món i 1.600 km més a través del fons marí. Movent una quantitat de sediments equivalent a 140.000 estadis olímpics i originant una rasa de 30 metres i 15 km d'amplada.

Una altra esllavissada important va ser el 1929 arran d'un gran terratrèmol davant de la costa de Terranova que va trencar 11 cables del fons marí. També van morir 28 persones al llarg de la costa a causa del tsunami.



Avui dia, existeixen més de 550 cables submarins actius a tot el món amb una longitud total d'1,4 milions de km. Imagineu si part d'aquest cablejat, majoritàriament de fibra òptica, es trenqués per culpa de les roques que li han caigut a sobre. Tota la informació que circula per aquests cables, internet, telefonia, televisió, quedaria aturada o, en el millor dels casos, caldria buscar-li una nova via de circulació, com amb els cotxes quan es talla l'autopista, però aquest trasbals comportaria pèrdues de temps i econòmiques molt més elevades.

Un altre terratrèmol que va ocasionar molts problemes va ser el 2006 a Taiwan, a Pingtung. Va tallar molts cables que unien el sud-est asiàtic amb la resta del món. L'operador més gran de la Xina va reportar pèrdues del 90% del trànsit cap als EUA. La reparació de la xarxa va durar 39 dies i el cost va ser de milions de dòlars en pèrdues.

Per sort aquest tipus d'esdeveniments són pocs freqüents i cada cop estem més preparats per afrontar-los. Esperem que el canvi climàtic no empitjori aquesta situació.

Blog personal de l'autor:

<http://elsmeusescritscpf.blogspot.com/es/>



2025



World Rowing Masters Regatta Del 10 al 14 de setembre

81a Travessia de l'Estany 21 de setembre de 2025

club natació banyoles
Tota la informació a cnbanyoles.cat

TENIM LA TEVA MITJA TARONJA

Tarifa dual llum i gas d'Agrienergia

Fes match a l'estalvi!



COMPROMÍS | PERSONES | ENERGIA

Contracta-ho a
www.agrienergia.com

