

amic associació
amitjana
de comunicació

psd

ob

Núm. 311 novembre 2025 publicació mensual gratuïta

25

Els

colors

Revista fundada l'any 2000

del Pla de l'Estany

26 desembre
al 4 gener

PETER
PAN

Gran CIRC
sobre GEL

Girona

La Devesa

Gran Carpa a La Copa

www.PeterPanSobreGel.com

#311 Índex



- 04 EN QUIMET DURAN ENS HA DEIXAT,
Per Jordi Galofré
- 06 L'ENTREVISTA,
La Xarxa Ciutadana per la Mort i la Vida.
- 08 NOTÍCIES
- 12 LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA
BANYOLINA, per Josep Grabuleda
- 14 MENJAR BÉ, per Jaume Fàbrega
- 16 (ID)ENTITATS DE LA COMARCA,
Centre Excursionista de Banyoles
- 18 DONES AMB HISTÒRIA,
per Maica Palmada
- 20 FARMÀCIES DE GUÀRDIA
TELÈFONS D'INTERÈS
- 22 CONSULTORI OBERT, per Marta Expósito
- 24 ANIMALS PROPERES, per Clínica 1001
- 26 PREVENCIÓ I SEGURETAT,
per Faust Moreno
- 28 UNS ULLS ESTRANYS, per Mar Vilà
- 30 TEMPS AL TEMPS,
per Enric i Gabriel Estragués
- 32 RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA...,
per Joan Comalat i Josep Grabuleda
- 34 GENERACIÓ POST, Ona Trepapat Rubirola
- 36 ON ANAR
- 62 LA GUIA DE SERVEIS
- 64 ANUNCIS PER PARAULES
- 66 ASTRONOMIA, per Carles Puncernau



Editor_ Josep Font Administració_ Anna Sitjà Publicitat_ 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885






Col·laboradors_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos_ Núria Fontbernat. Disseny gràfic_ elscolors@primaveradigital.com

Edita_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta  

Fons d'imatges_ www.freepik.com 

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433  Segueix-nos a  @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciant per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.



LA SOLANA

DE BANYOLES

**"LA SOLANA I L'ESTANY,
DOS CORS QUE BATEGUEN JUNTS"**



PROFESSIONAL: EDUCADORA SOCIAL

A La Solana tenim cura de les persones amb estima, dedicació i una mica de màgia... la dels nostres gossos.



Tel. 972 57 66 34 • Mòbil 672 685 883

Carrer del Prior Miquel Agustí, 17
17820 Banyoles (Girona)

www.residencialasolana.com
info@residencialasolana.com

Segueix-nos a:



Residencia la Solana



lasolanadebanyoles



Text: Jordi Galofré Foto: Pere Duran

En Quimet Duran ens ha deixat

Ha mort Joaquim Duran i Ametller, el capità manaia, com l'anomenava Antoni M. Rigau. Havia nascut a Banyoles el 12 de novembre de 1945. Corredor d'assegurances de professió, en Quimet era amable, generós, meticulós, compromès, bon amic. Va ser l'ànima del Manípul de Manaies de Banyoles. Ell és al darrere de l'extraordinària florida experimentada per l'entitat. No va escatimar esforços i dedicació per portar els manaies a l'esplendor actual, amb un creixement notable i amb una seu pròpia. La seva figura, desfilant majestuosament pels carrers de Banyoles, era un digne colofó a la seva incansable activitat organitzadora.

Va moure cel i terra per aconseguir els fons necessaris per renovar el Manípul, per editar el butlletí anual, per impulsar activitats tan notables i espectaculars com la Trobada de Manaies de 1999, per celebrar el 50è aniversari de la restauració del Manípul, amb una plaça de les Rodes ocupada per manaies i armats vinguts d'arreu. Ell va ser la veu pública dels Manaies quan va pronunciar el pregó de la Festa Major del 2009, en ocasió del 60è aniversari de la restauració del Manípul. En el seu parlament, en un Teatre Municipal ple a vessar, va fer referència als orígens de l'entitat, esmentant un document de 1832 trobat per Antoni M. Rigau, va explicar la restauració de 1949 impulsada per Lluís Fraguell i Rafel Angelats, i va passar revista al creixement posterior. Cal recordar les seves reflexions sobre el sentit que té ser manaia. Per a ell, els manaies "són un bon exemple de la combinació de tradició i sentit religiós. Ser manaia, avui, és sentir-se mantenidor de la tradició i la devoció dels banyolins". I va esmentar unes paraules de Joan Solana, que parlava dels manaies com a "barreja de tradició i modernitat, de convicció religiosa i esperit cívic".

Però les activitats públiques d'en Quimet Duran no s'acaben amb els manaies. A la dècada de



1960 va participar en el moviment escolta banyolí, s'hi va involucrar amb una gran dedicació i va ser cap de l'Agrupament de Sant Martíria fins a la seva dissolució el 1970. Va col·laborar també activament en l'organització dels Aplecs de la Sardana, formant part de la junta de la Comissió de l'Aplec com a tresorer, tasca que va assumir amb la seva meticulositat característica. Era també soci del Centre d'Estudis Comarcals de Banyoles.

El maleït alzheimer el va apartar de la vida pública. L'any 2021 encara va poder assistir, amb molta satisfacció, a la inauguració de la nova seu dels Manaies a la plaça de les Rodes, que ell havia impulsat. Ja no va poder participar, en canvi, en l'organització de la gran trobada de manaies de l'any 2024, celebrant el 75è aniversari del Manípul, que va aplegar uns 2.000 manaies vinguts d'arreu de Catalunya i del País Valencià, però hi va poder assistir discretament com a espectador.

Va passar els darrers anys de la seva vida al Sagrat Cor, on va morir el 13 d'octubre passat. El multitudinari funeral celebrat l'endemà, amb els manaies acompanyant solemnement el fèretre, va ser el testimoni de l'estimació dels seus conciutadans.

Que la terra sigui lleu al capità manaia.

VI Setmana de la Diversitat Religiosa

Dissabte 15 de novembre de 2025

Ruta de temples religiosos

Presentació ruta digital

Lloc: Davant l'església Santa Maria dels Turers

Hora: 10:00h

Dijous 20 de novembre de 2025

Vida consagrada:

Una finestra oberta per parlar de les diferents congregacions i ordres catòliques

A càrrec de Puri Rojo

Lloc: Museu Darder

Hora: 18:00h

Diumenge 16 de novembre de 2025

Sessió de meditació a través del Txikung

A càrrec d'Amparo Nanclares

Lloc: Els desmais i paratge del Vilar

Hora: 10:00h a 11:00h

IGUALS
IGUALS

Els nostres drets,
els drets de tothom
Els nostres drets,
els drets de tothom



**Ajuntament
de Banyoles**

Banyoles
comunitat
Ten acció



La Xarxa Ciutadana per la Mort i la Vida

Aquest novembre es realitzaran unes jornades al voltant de la Mort i el Dol. La Xarxa Ciutadana per la Mort i la Vida es va formar per trencar tabús, obrir converses i posar a disposició dels ciutadans els recursos que hi ha a la comarca.

Què és la Xarxa Ciutadana per la Mort i la Vida?

La Xarxa és una iniciativa ciutadana que vol agrupar les eines que hi ha disseminades per Banyoles i comarca, i posar-les a disposició de la població. Volem crear una xarxa per donar a conèixer tant l'actual situació legislativa, com els recursos que existeixen (grups de suport, teràpies com ioga o art aplicat, psicologia, grups de dol, doulas de la mort...) i també realitzar actes culturals per parlar d'allò que encara és un tabú.

Com i quan va sorgir la Xarxa?

Tot va començar a principis d'aquest 2025. Tres dones sensibilitzades amb el tema ens havíem adonat de les mancances existents: que, tot i que hi ha propostes per treballar la Mort i el Dol, estan tan disseminades que el ciutadà té dificultats per accedir-hi quan ho necessita. En descobrir Som Provisionals i el seu documental *Viure La Mort* (Som Provisionals-La Papaia produccions) vam decidir portar-ho a Banyoles (al Museu Darder), i organitzar una xerrada sobre el tema (a La Local Cooperativa). Val a dir que prèviament vam tenir la feinada d'investigar qui treballava aquesta temàtica, contactar-hi i fer-los

la proposta de participació.

Les jornades van ser un èxit. D'aquí va sortir el grup de la Xarxa. Ara som unes 35 persones, des de professionals vinculats fins a persones individuals. És important reiterar que aquest és un grup obert, i que tothom qui vulgui està convidat a participar-hi.



Què ens proposeu per aquest novembre?

Com heu vist en els cartells, hi ha dues xerrades al Centre Excursionista de Banyoles.

El 6 de novembre tractarem *Alternatives Funeràries Econòmiques i Ecològiques*, a càrrec de Jordi Miralles. I en acabar, l'Escola de Música ens oferirà un petit concert. El dia 7 de novembre Tànit Güell parlarà sobre Eutanàsia i Voluntats Anticipades.

La Biblioteca de Banyoles hi col·labora cedint-nos llibres de tot tipus sobre el tema, que allà es podran fullejar, i que es podran agafar en préstec a la biblioteca. I l'Escola de Música de Banyoles ens oferirà un petit concert acústic el dia 6, en acabar.

Ens agradaria que aquestes jornades tinguin continuïtat. Pensem que és important trobar uns dies per reflexionar sobre el final de la Vida, la Mort i el Dol.

I esperem en properes edicions incorporar-hi tallers, concerts, espais de reflexió, teatre... Sempre amb respecte i sensibilitat, però amb l'objectiu de parlar sobre la Mort i trencar el tabú que l'envolta.

Així, sí!

A la natura, porta el gos lligat,
per no molestar els animals
salvatges i els ramats,
per la seguretat del teu gos
i per respecte a la resta
de visitants.



'CONNECTEM BANYOLES': TRANSFORMACIÓ DELS BARRIS DE CANALETA, BARRI VELL EST I LA FARGA



L'Ajuntament de Banyoles ha presentat el projecte 'Connectem Banyoles', inclòs al Pla de Barris de la Generalitat de Catalunya. El consistori ha elaborat un projecte que té com a principal objectiu l'enfortiment dels barris i la cohesió de la ciutat amb un total de 54 accions transversals per un valor exacte de 25 milions d'euros i que girarà sobre tres grans eixos: urbanisme, acció social i transformació ecològica.

El projecte, que contempla millorar i connectar els barris de Canaleta, Barri Vell Est (sota monestir) i La Farga, ho farà partint de dos equipaments, de l'Institut Josep Brugulat al pavelló de La Farga, passant pel Barri Vell Est, on s'hi ubicarà un dels futurs equipaments més emblemàtics de la ciutat: La Cooperativa, que acollirà l'Oficina del Pla de Barris. En un entorn ple d'història, aquest espai esdevindrà un contenidor d'activitat, de vida associativa i de comunitat.

TEISA I LA GENERALITAT DOBLEN ELS SERVEIS DIRECTES PER CARRETERA ENTRE BARCELONA I OLOT I AUGMENTEN ELS BUSOS QUE UNEIXEN LA CAPITAL CATALANA AMB BANYOLES



La companyia d'autocars TEISA i el Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica de la Generalitat de Catalunya reforcen la connexió per carretera entre Olot i Barcelona i ho fan ampliant el servei que uneix ambdues ciutats.

La línia que connecta Olot i Barcelona per l'autopista AP-7, amb parada a Banyoles, s'incrementarà. Entre setmana se sumaran 4 serveis més, 2 per cada sentit. Un d'ells sortirà a les 5:45h i farà parada a l'avinguda Meridiana de Barcelona abans de les 7:10h, arribant a Gran Via a 2/4 de 8 del matí, una hora i quart abans dels

horaris actuals. A la inversa, el primer trajecte començarà a les 7:45h i finalitzarà a la capital del Pla de l'Estany a les 9:30h, pel que es guanyarà poc més d'una hora. La resta de serveis nous sortiran a les 12 del migdia de Banyoles i a 2/4 de 4 de Barcelona.

SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



Els Cirerers
residència per a gent gran

HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Disposem de 1.800 m² en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5

17482 Medinyà (Girona)

Tel. 972 49 81 49

www.cirerers.com

residencia@cirerers.com

SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)



43a

EXPOSICIÓ
MONOGRÀFICA
DEL GOS D'ATURA
CATALÀ

47a

MOSTRA DEL CAVALL
I DE L'ASE CATALÀ

20a

TRA
TES
ES
S

ANUL·LADA!

Motiu: Prohibició de certàmens ramaders i concentracions de bestiar de qualsevol espècie com a mesura per fer front a la malaltia de la Dermatosi Nodular Contagiosa a Catalunya, fins a la contenció dels focus.

ESPAI
GASTRONÒMIC
RAÇA-TAST

MERCAT
D'ARTESANIA

SANT
MARTIRIÀ
LA FIRA 
BANYOLES

14*, 15 i 16

DE NOVEMBRE DE 2025
AL PARC DE LA DRAGA

De les 10 del matí a les 8 del vespre

*De les 10 del matí a la 1 del migdia, jornada educativa.
A les 6 de la tarda, inauguració i espectacle equestre.

www.firasantmartiria.banyoles.cat



LA XARCUTERIA I CARNISSERIA CAN PERICUS DE BANYOLES REP EL PREMI NACIONAL A L'ESTABLIMENT COMERCIAL CENTENARI, ATORGAT PER LA GENERALITAT



La Xarcuteria i Carnisseria Can Pericus de Banyoles ha estat guardonada amb el Premi Nacional a l'Establiment Centenari que atorga la Generalitat de Catalunya com a reconeixement als més de 125 anys de trajectòria d'un negoci que es va fundar a finals del segle XIX. El compromís amb la qualitat i la tradició del producte carni i xarcuter artesà, la seva aposta constant per la innovació, la proximitat amb el client i el territori i també el respecte per la tradició gastronòmica catalana són d'altres elements que s'han tingut en compte a l'hora de premiar aquest comerç,

un referent a la ciutat de Banyoles i a la comarca del Pla de l'Estany. Els Premis Nacionals a l'Establiment Centenari, que aquest 2025 arriben a la 25ª edició, condecoren el valor de les empreses comercials i d'aquells serveis que han mantingut la seva activitat durant més de cent anys, contribuint d'aquesta manera al desenvolupament econòmic, social i cultural de Catalunya.

David Roca, actual propietari de Can Pericus, ha explicat que "estem molt contents d'haver rebut aquest guardó. És un reconeixement a tota la feina feta durant tot aquest temps fins

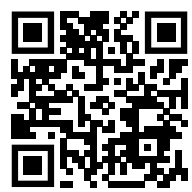
arribar a dia d'avui i alhora ens anima a continuar treballant en el futur. Em sento orgullós d'haver seguit una trajectòria que el meu besavi va iniciar fa més d'un segle. Generació rere generació, s'ha anat treballant amb humilitat, generositat i honestetat per construir un projecte que encara perdura. Som una nissaga que sempre ens ha agradat el que fem i que tenim l'orgull de ser carnisseres i xarcuters, una feina que els meus avantpassats han estimat i que els qui hi som avui, encara estimem". El President de la Generalitat de Catalunya, Salvador Illa, ha fet entrega del guardó als propietaris de la Xarcuteria i Carnisseria Can Pericus durant l'acte que ha tingut lloc al Palau de la Generalitat, a Barcelona, i que ha comptat també amb la presència del Conseller d'Empresa i Treball, Miquel Sàmper. Salvador Illa ha expressat que "el comerç esdevé un bon termòmetre de la salut d'un país i en el cas de Catalunya es fa difícil imaginar un poble o una ciutat sense comerços".

NYOLES 1899 CAN PERICUS B
899 CAN PERICUS BANYOLES

Cistelles i lots de Nadal | 125 anys



canpericus.com





Sort de *La Deliciosa*

A vegades hi ha casualitats i irregularitats que salven vides. Un d'aquests casos va passar al 1892, en una Banyoles bolcada cap a l'Estany.

La notícia la va difondre el diari del Partit Liberal Conservador gironí *La Província* el 21 de febrer de 1892. Aquest periòdic tenia un corresponçal a Banyoles tot l'any, que informava de fets tràgics i festius. Aquest corresponçal va descriure a *La Província* un intent de suïcidi d'una banyolina. Tot va acabar en una temptativa gràcies a *La Deliciosa*. *La Deliciosa* era un establiment de begudes proper a l'Estany.

Els fets, que van passar a les onze del matí del dimarts dia 16, estan relatats de la següent manera: «Nuestro apreciable corresponçal de Bañolas, nos manifiesta que serían las once de la mañana del martes último cuando Joaquina Isern, de 33 años de edad y vecina de la población, al intento de suicidarse, se arrojó á la laguna por la parte que dá frente al paseo que conduce desde la plaza del Cármen á la misma.» La banyolina de bona família, Joaquina Isern, de trenta-tres anys, es va voler negar a l'Estany davant del carrer de la Barca. Era un dimarts al matí i, segurament, devia pensar que aquell dia i a aquella hora no seria gaire freqüentat. Joaquina Isern i Casademont era originària de Camallera i era propietària de diferents cases. Vivia al carrer de Sant Antoni. Estava casada amb l'hisendat Jaume Dellunder, de can Tassi de Puigpalter. Era, doncs, una rica propietària i sembla que no patia estretors econòmiques.

Amb tot, va fracassar en el seu propòsit, ja que es va voler suïcidar prop d'un establiment de begudes anomenat *La Deliciosa* i el propietari

i diferents clients es varen llençar a l'aigua i la varen salvar: «No pudo conseguir su intento gracias á los vecinos Salvador Dilmé, Eudaldo Garcia y otros que al apercibirse desde la tienda de bebidas llamada la *Deliciosa* contigua á la orilla de la laguna, se arrojaron al agua sacando del peligro á la espresada Isern [...]». Els motius, segons va confessar ella mateixa, no eren econòmics, sinó a causa d'un estat de depressió permanent: «quien les manifestó que quería morirse porque hace mucho tiempo que sufre de los nervios y que le cansa la vida». «Els salvadors» citats eren Salvador Dilmé i Eudald Garcia. Eudald Garcia i Verdaguer era un cafeter que el 1902, juntament amb la seva dona Isabel Dorca i Vidal, regentaven un local al carrer de l'Abeurador, número 1 i que, al cap de poc, el 1902, va ser substituït per la fleca de Salvador Garcia i Verdaguer, més endavant coneguda com a fleca Quintana. Per la seva banda, Salvador Dilmé i Riera, de cinquanta-tres anys, vivia al carrer del Born, número 18 (o al carrer d'Alfons XII, 25, l'actual carrer de la Llibertat) i era d'ofici blanquer. Tanmateix, solia regentar negocis a tocar l'Estany. El 1890 volia establir durant la Festa Major un «tiro de gallinas, patos y demás aves» en una «casita pesquera» que utilitzava i era propietat de Carles Vila i de Ameller. I el juny d'aquest mateix any havia demanat permís per posar un «puesto de bebidas» davant de l'Horta de Carles Vila, a l'Estany (a prop del carrer de la Barca). Això no obstant, li va ser denegat, però, dos anys més tard, legalitzat o no legalitzat, menava *La Deliciosa*.

ASIS GRUP

serveis per a tu!

ET **CUIDEM**
PER DONAR-TE
EL **BENESTAR**
QUE ET
MEREIXES.

acra
Membres del Consell
Català del SAD

#gencat
Proveïdors del Sistema
Català de Serveis Socials




www.asisgrup.cat
972 410 325




SOAF BANYOLES

SERVEI GRATUÏT
D'ORIENTACIÓ I
ACOMPANYAMENT
A LES FAMÍLIES

 El Portal - C/Migdia, 3

 972 57 11 37 - 691 497 136

 soaf.serveissocials@ajbanyoles.org

OFERIM

Un **espai d'escolta i confiança** per
acompanyar-vos en la criança i
educació dels vostres fills/es

Criança
positiva

Autonomia

Estils
educatius

Emocions

Autoestima

Límits

Comunicació

Hàbits

Frustració





Costelló amb castanyes

Un deliciós platillo de costelló, és el nom que es dona a la costella de porc a la Catalunya Nord, al Lenguadoc i a les comarques de Girona, d'on procedeix aquest plat. La meva àvia em deia que a Banyoles, per Sant Martíria, era típic també el costelló amb castanyes.

INGREDIENTS

Mig quilo de costelles de porc
Una ceba
Un pols de farina
Dos tomàquets
Mig quilo de castanyes
Oli
Llard
Sal

ELABORACIÓ

Feu tallar les barnilles de costelló pel vostre carnisser a petits trossos, d'uns quatre a sis centímetres. Desgreixeu-los.

Feu bullir les castanyes durant una mitja hora. Poseu una cassola de terrissa al foc amb oli i tireu-hi els talls de costelló, prèviament salats, fins que siguin rossos. Llavors hi afegireu la ceba ratllada. Quan sigui sofregida, poseu-hi el



tomàquet, també picolat. Deixeu-ho com una confitura, tot fent-hi un ros de farina. Espereu uns minuts, cobriu-ho amb aigua i deixeu que bulli a poc a poc. Torneu-hi a posar el costelló, així com les castanyes bullides i pelades. Deixeu-ho fent la xup-xup, com a mínim una mitja hora.

NOTES

Hi és molt bona una picada, que s'hi posa uns minuts abans de treure el platillo del foc. S'elabora amb all, ametlles, avellanes, pa fregit o galeta (carquinyolí, maria, segons el gust de cadascú), julivert, fonoll i vi ranci.

JAUME & POL

CONSULTORIA GASTRONÒMICA

TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 · fabrega.jaume@gmail.com

Recommended



Bufet Sprint

RESTAURANT QUIRU 2024



www.bufetsprint.com



ESPECIALITAT I AMPLI ESPAI PER GRUPS I TROBADES FAMILIARS



BUFET

MENJAR CASOLÀ
MENÚS VEGETARIANS I VEGANS

Dijous i divendres, **15€.**

Dissabte i diumenge, **20€.**

**PER MÉS DE 20 PERSONES,
RESERVEM EL BUFET I EL MENJADOR
EN EXCLUSIVA!**



OBERT DE DIJOURS A DIUMENGE, DE 13 A 15 H.

Mn. Baldiri Reixach, 25 de Banyoles · Reserves: 637 977 365

www.bufetsprint.com · sprintbanyoles@gmail.com

Centre Excursionista de Banyoles: més de 70 anys fent camí

Quan l'any 1953 es funda oficialment el Centre Excursionista de Banyoles (CEB), la idea no era nova. Als anys trenta ja havien existit el Grup Excursionista Banyolí, posteriorment Marca Piu, antecedents que evidencien l'interès per la muntanya a la nostra ciutat.

Des dels inicis, el Centre va gaudir d'una molt bona acollida gràcies a un tarannà obert i inclusiu, que va fer créixer ràpidament l'entitat fins als més de mil socis actuals.

El Centre sempre ha estat compromès amb l'activitat esportiva i cultural de Banyoles, acollint iniciatives tan diverses

com la **Penya Motorista**, els escacs, l'esquí, l'hoquei patins, el pessebrisme, l'astronomia o el cant coral, a més de la **filatèlia** i la **numismàtica**, que des del 1981 organitza la **Fira del Cop d'Ull** i des del 1989, també en versió infantil.

Un punt d'inflexió arriba el 1957 amb la inauguració del **Refugi de Sant Aniol d'Aguja** i la recuperació del tradicional **Aplec dels Francesos**, després d'anys interromput per les guerres. Aquest refugi va tenir una gran repercussió en el món excursionista català, ja que només una altra entitat del país disposava de refugis en aquell moment.

Tot i el seu tancament el 1982, aquest 2025 ha estat reobert gràcies a l'esforç dels **Amics de Sant Aniol**, entitat nascuda el 2010 de la unió d'esforços del **CEB**, **Peu Alegre de Sant Llorenç de Cerdans** i **Terra Aspre de Montagut**.

L'any 1978, el Centre adquireix l'edifici actual i, més endavant, **Cal Racó**, la casa del costat. Després de

les reformes realitzades, des de 1980 acull l'**Escola de Belles Arts**, amb tallers de **dibuix infantil**, **ceràmica**, **pintura** i, des de 1988, **bonsai**. Avui dia, també s'hi ofereixen activitats com **marxa nòrdica**, **ioga**, **pilates**, **escalada infantil** i **experimentació artística**.

El 1963, inspirats per una iniciativa del president Kennedy, el Centre organitza una **marxa popular no competitiva de 80 km**.

Davant l'exigència del recorregut, es redueix a 40 km el 1965, i es converteix en la mítica **Marxa dels 40 km** que esdevé una gran festa popular amb més de **9.000**

participants en els anys de màxima esplendor.

Tot i ser pioners en aquest tipus de caminades, l'última edició es fa el 1998, per excés de feina i burocràcia. Però el 2019, la marxa reneix en format **bianual**, amb **itineraris per corriols i camins de la comarca**, i participació limitada a 500 persones inicialment, que s'ha ampliat a **1.000** en les **darreres edicions**.

El CEB ha superat els límits dels Pirineus i els Alps, participant o organitzant **expedicions internacionals** en indrets tan exigents com: **Kangchenjunga**, **Yanganuco**, **Denali-McKinley**, **Makalu**, **Andes xilens** i **bolivians**, **Broad Peak**, **Shisha Pangma**, entre altres.

Amb més de set dècades d'història, el Centre ha sabut evolucionar, deixant enrere les activitats que han perdut interès i obrint les portes a noves propostes, sempre fidel a l'esperit que el va veure néixer: **fer cultura, fer esport, fer ciutat i fer camí**.





HomeWoodHome
Construccions amb fusta

☎ 664 687 895

📷 @homewoodhome

✉ infohomewoodhome@gmail.com

SUSSI VILA
TAXI

SERVEI 24 HORES

sussivila@hotmail.com



Telèfon

609 284 872



TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS
SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES
CURTS I LLARGS RECORREGUTS

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



CEMCAT
Centre Oficial



RENOVACIÓ DE
TOTS ELS PERMÍSOS:
DE CONDUIR, MOTO,
CAMIÓ, CAÇA, MARINA,
ANIMALS PERILLOSOS,
GRUES...

DILLUNS DE 18:00 A 19:30
DIMECRES DE 19:00 A 20:30
DIJOUS DE 10:00 A 12:00
DISSABTE DE 9:00 A 11:00

972
572
002



NO CAL FOTO



HO REPS A CASA



ELS DISSABTES
ET CONVIDEM
A ESMORZAR

treballem
amb mutues

ESPECIALITATS MÈDIQUES
MEDICINA GENERAL
PSICOLOGIA-DIETISTA
FISIOTERÀPIA-REHABILITACIÓ
REVISIONS MÈDIQUES PER OPOSICIONS
Mossos d'Esquadra, Policia Municipal,
Bombers, Administració pública...

CENTRE OBERT
DILLUNS A DIJOUS 16:30 A 20:30
DISSABTE DE 9:00A 11:00

C/PERE ALSIUS, 2 BAIXOS
(al costat del teatre municipal)
17820 BANYOLES - 972 572 002
cemcatbanyoles@gmail.com



Qui va ser Ruth Belville?

Coneguda com “Dama del Temps de Greenwich”

Ruth Belville va néixer a Londres el 5 de març de 1854. Els seus pares, John Henry i Mary, tenien un ofici molt peculiar: venien el temps a la gent. Aquest ofici, que Ruth continuaria més endavant, la faria famosa per oferir l'hora exacta de Greenwich a Londres i als voltants, en una època en què encara no existia una distribució massiva i immediata del temps oficial.

El seu pare va crear el servei el 1836, amb uns 200 clients. Cada matí anava a l'Observatori Reial de Greenwich, on havia treballat, i posava el seu rellotge en hora amb el de referència. Després recorria la ciutat amb la seva calessa i sincronitzava els rellotges dels clients amb el seu. En morir, va ser la seva dona qui es va fer càrrec del negoci, fins que es va jubilar i el negoci va passar a Ruth.

Durant gairebé 50 anys, de 1892 a 1940, Ruth es llevava cada matí i feia els 18 quilòmetres fins a l'Observatori de Greenwich, on arribava a les nou del matí per posar en hora el seu cronòmetre portàtil de precisió. Després iniciava el recorregut diari pel centre de Londres i el West End, visitant uns 200 clients que, a canvi d'una petita quantitat de diners, es podien ajustar els rellotges comparant-los amb el seu famós cronòmetre, anomenat *Arnold*.

Aquest rellotge era un cronòmetre de butxaca *John Arnold*, model número 485/786, fabricat originalment per al duc de Sussex amb una caixa d'or. El seu pare, però, en rebre'l, l'havia traslladat a una caixa de plata, preocupat per un possible robatori. En morir Ruth, el rellotge va passar al Gremi de Rellotgers de Londres.

El servei de Ruth era fiable i més econòmic que altres alternatives comercials que començaven a sorgir, com la ràdio o els senyals elèctrics. Tot i això,



el seu negoci es va veure amenaçat quan St. John Wynne, director de la *Standard Time Company*, va introduir un servei d'hora per telegrafia i es va convertir en el seu principal competidor. Wynne, fins i tot, va arribar a ridiculitzar-la en un discurs públic, afirmant que el seu mètode era “obsolet” i insinuant que utilitzava “la seva feminitat” en els negocis. Lluny d'enfonsar-se, Ruth va aprofitar l'escàndol per convertir-lo en publicitat i fins i tot va aconseguir incrementar els clients.

Va ser una dona que va desafiar els rols de gènere del seu temps i va mantenir viu un negoci familiar únic. El seu treball demostra com, abans de les tecnologies modernes, la distribució d'informació essencial com el temps depenia de persones que recorrien la ciutat amb instruments de precisió. El seu caràcter amable i la seva constància la van fer molt respectada i estimada.

Va vendre temps fins al 1940 i va morir a Londres el 7 de desembre de 1943, a l'edat de 89 anys.

V&T VERGÉ - TEIXIDOR I ASSOCIATS

ASSESSORIA

FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · ASSEGURANCES

JURÍDICA

Avda. Països Catalans, 45-47 entresòl 1a - 17820 BANYOLES

Tel. 972 570 919 - Fax 972 573 611

e-mail: administracio@vergeteixidor.com - www.vergeteixidor.com

Horari d'oficina:

De dilluns a dijous: de 8 a 13:30 h. i de 16 a 18:30 h. Divendres, de 8 a 14:30 h.

CATÀLEG DE PRODUCTES I PRODUCTORS CONNECTATS AL PLA DE L'ESTANY

ACONSEGUEIX-LO!

19 productors
+ de 100 productes

VISITA ELS PRODUCTORS
I GUANYA UN PREMI

Visites guiades, tastis i activitats

Descarrega't el catàleg



Pots trobar-lo a:

L'Oficina de Turisme de Banyoles
Al teu ajuntament
Al Consell Comarcal



Més informació: turisme.plaestany.cat



Reservats tots els drets. No es pot reproduir o utilitzar cap part d'aquesta obra sense el consentiment escrit dels editors.



FARMÀCIES DE GUÀRDIA NOVEMBRE 2025

BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

DIA 1	A. MASGRAU	DIA 16	ESTEVE ALSIUS
DIA 2	A. MASGRAU	DIA 17	J. OMEDES
DIA 3	LÍDIA VIDAL	DIA 18	NÚRIA BALLÓ
DIA 4	EVA LLAVERIA	DIA 19	ROSA ALSIUS
DIA 5	M. FÀBREGA	DIA 20	A. MASGRAU
DIA 6	F. FIGUERAS		LÍDIA VIDAL
DIA 7	ESTEVE ALSIUS	DIA 21	LÍDIA VIDAL
DIA 8	NÚRIA BALLÓ	DIA 22	M. FÀBREGA
DIA 9	NÚRIA BALLÓ	DIA 23	M. FÀBREGA
DIA 10	ROSA ALSIUS	DIA 24	F. FIGUERAS
DIA 11	A. MASGRAU	DIA 25	ESTEVE ALSIUS
	LÍDIA VIDAL	DIA 26	J. OMEDES
DIA 12	LÍDIA VIDAL	DIA 27	NÚRIA BALLÓ
DIA 13	EVA LLAVERIA	DIA 28	ROSA ALSIUS
DIA 14	M. FÀBREGA	DIA 29	LÍDIA VIDAL
DIA 15	ESTEVE ALSIUS	DIA 30	LÍDIA VIDAL

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

PORQUERES

Dies 3, 4, 5, 6, 7
JOSEP M. TORRES
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

SERINYÀ

Dies 17, 18, 19, 20, 21
ROSA M. PIJUAN
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

CORNELLÀ DEL TERRI

Dies 10, 11, 12, 13, 14
M. CARMÉ BUSQUET
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

FONTCOBERTA

Dies 24, 25, 26, 27, 28
NATÀLIA RUHÍ
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

ADRECES I TELÈFONS

ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 00 79

ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles
Tel. 972 57 05 95

NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles
Tel. 972 57 63 08

CARMÉ BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri
Tel. 972 59 40 11

MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles
Tel. 972 58 38 01

FRANCESC FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles
Tel. 972 57 13 04

NÚRIA DELLONDER FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 · Camós
Tel. 972 57 42 24
Mòb. 673 586 979

EVA LLAVERIA

C/ Figueras, 41 (Can Puig) · Banyoles
Tel. 972 58 27 35

ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles
Tel. 972 57 01 29

JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles
Tel. 972 57 01 46

ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tusell, 6 · Serinyà
Tel. 872 20 22 87

NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta
Tel. 972 57 32 15

JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres
Tel. 667 989 894

LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles
Tel. 972 57 24 33
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.
Dissabte, de 9 a 14h.



TELÈFONS D'INTERÈS

BANYOLES

Ajuntament.....	972 57 00 50
Aigües de Banyoles.....	972 57 01 01
Agri - Energia, SA.....	972 58 00 58
Ateneu - CMEM.....	972 57 60 49
Bassols Energia.....	972 57 03 14
Biblioteca Pública.....	972 57 16 02
Bombers.....	972 57 40 80
CAP.....	972 57 25 10
Casal Cívic Banyoles.....	972 57 11 62
Centre d'Estudis Comarcals.....	972 57 23 61
Clinica Salut Infirmorum.....	972 57 02 08
Club Natació Banyoles.....	972 57 08 59
Consell Comarcal.....	972 57 35 50
Consell Comarcal - Benestar Social.....	972 57 03 88
Correus.....	972 57 09 99
Escola d'Adults.....	972 57 10 80
Escola Baldri Reixac.....	972 57 06 60
Escola bressol La Balca.....	972 57 35 36
Escola Camins.....	972 58 03 42
Escola Can Puig.....	972 57 44 65
Escola La Draga.....	972 57 23 56
Escola Oficial d'Idiomes.....	972 58 49 29
Escola Pla de l'Ametller.....	972 57 15 28
IES Josep Brugulat.....	972 57 14 31
IES Pere Alsius.....	972 57 09 91
IES Pla de l'Estany.....	972 58 07 93
Jutjat de Pau.....	972 57 02 05
Mossos d'Esquadra.....	972 18 16 50
Museu Darder.....	972 57 44 67
Museu Arqueològic.....	972 57 23 61
Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac.....	972 58 32 11
Oficina Turisme de l'Estany.....	972 58 34 70
Parròquia de Sant Pere.....	972 57 09 81
Parròquia de Santa Maria.....	972 57 04 95
Pavelló Poliesportiu de la Draga.....	972 58 20 00
Polícia Local.....	972 57 57 57
Punt del Voluntariat.....	972 58 03 88
Ràdio Banyoles.....	972 58 04 33
Tanatori del Pla de l'Estany.....	972 58 35 25
Taxis.....	972 57 05 14
Teisa.....	972 57 00 53
Urgències sanitàries.....	061

CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	972 59 40 01
Casal del Jubilat.....	972 59 44 96
Centre Sanitari.....	972 59 81 91
Escola Vall del Terri.....	972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament.....	972 59 70 65
Consultori Municipal.....	972 59 72 30
Taxis.....	620 958 451 - 609 729 551

ESPONELLÀ

Ajuntament.....	972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny.....	972 59 71 35

FONTCOBERTA

Ajuntament.....	972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	972 57 42 71

PALOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	972 59 44 48
-----------------	--------------

PORQUERES

Ajuntament.....	972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè.....	972 58 38 98
Casal de la Gent Gran.....	972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres.....	972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles.....	972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

Ajuntament.....	972 57 46 26
-----------------	--------------

SERINYÀ

Ajuntament.....	972 59 31 28
Escola Bora Gran.....	972 59 30 60

VILADEMULS

Ajuntament.....	972 56 02 04
-----------------	--------------



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

Otorinolaringologia

Dra. Mercedes Cardiello



- ✓ Otorinolaringologia pediàtrica i d'adults
- ✓ Vertigens
- ✓ Sorolls interns (acúfens)



972 57 02 08

Telèfon i WhatsApp



Defenses naturals...

Perquè el teu cos tingui unes bones defenses, primer de tot serà important eliminar aliments que no ens beneficien. Ja saps que els ultraprocessats no són la millor opció. Evita comprar aliments massa processats i de baixa qualitat. Serà imprescindible que a casa entrin aliments reals, aliments que sabem d'on venen, el mínim de processats, de qualitat i de temporada. Un cop hagis eliminat els ultraprocessats i estiguis comprant: fruites i verdures de temporada, beguis aigua de qualitat i et moguis sovint, estàs preparat/da per posar atenció a alguns aliments que t'ajudaran:

- Aliments probiòtics com el iogurt natural sense sucre ni edulcorants artificials, el kèfir, els escurtits, el xucrut, el kimchi, te kombucha (podries prendre'n 100 ml al dia), etc. Aquests aliments ajudaran a mantenir una microbiota intestinal sana, ja que la majoria de defenses del cos són a l'intestí. Amb això també t'has d'assegurar d'ingerir suficients verdures, fulles i fruites de temporada que faran un efecte prebiòtic a l'organisme.
- Entre els vegetals, et recomano especialment els alls i les cebes com a acció antibiòtica. Al teu dia a dia serà important que hi hagi també

les verdures crucíferes (bròquil, col, col-i-flor, col kale, rúcula, ravenets...) i els pebrots com a vegetals amb bons nivells de vitamina C. Aquesta vitamina no s'acumula al cos i a més a més és molt volàtil, per tant procura menjar-ne a diari i no coure massa els aliments.

- Les fruites amb més vitamina C són les cítriques (kiwi, aranja, taronja, ...). Procura que hi siguin presents cada dia.
- El zinc és un altre mineral molt interessant per ajudar el sistema immune. Els aliments que en contenen són les pipes de carbassa, les ostres, la carn, el peix, els llegums...
- No oblidem la famosa vitamina D, la vitamina del sol, podem prendre el sol encara millor. Uns 10-20 minuts al dia serien ideals. Recorda, sempre sense crema de protecció solar i sense maquillatge.

Tot això i un bon exercici físic, ajudaran a millorar el sistema immune. Espero que sigui d'utilitat per tu i la teva família!

Si teniu algun dubte o suggeriment, podeu escriure un correu a martadietista@gmail.com o bé consultar a www.martaexposito.cat

Consulta de nutrició personalitzada
Programes de salut i benestar

Visita el nou web per veure'n les novetats
www.martaexposito.cat

marta
nutrició per
viure millor

HOSTAL ** RESTAURANT MAS FERRER

Cra. C-66 km, 41,8
CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)
Tel. 972 59 40 23

reservas.masferrer@gmail.com

Horari:
De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23h.

HABITACIONS REFORMADES
AMB TV i BANY COMPLET

www.hostalmasferrer.es

VINE A DISFRUTAR DE...

TOTS ELS PARTITS DE FUTBOL...



LES CURSES DE MOTO GP I FÓRMULA 1



GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA!

ESCANEA PER A MENÚ DIARI ▶



 **Occident**
Maite Viñas Assegurances

Horari

De Dilluns a Divendres
9.00h - 20.00h

Assegurances

Estalvi i jubilació | Automòbil
i Vida | Negocis i Decessos i Llar

A Occident Banyoles t'ofereim assegurances de salut amb un tracte proper i personalitzat. Ens cuidem de tu perquè tu et puguis cuidar del que estimes.

**La teva salut és la nostra prioritat.
Des d'avui i per sempre.**

Avinguda Països Catalans, 235, Banyoles.
Maite.vinas@occident.com

Mòb. 616 787 234
Tel. 972 100 658

Descobreix més sobre nosaltres
@maite.assegurances

Ja ha passat la Festa Major i arribaria la Fira de Sant Martirià. Hi ha qui diu que som portadores de l'amor, Mercè Rodoreda escriví de la Mort. Però el que està clar és que ens agrada ballar i volar i cantar. Que ens mirin més que no pas que ens cacin. Si ens sents "parrupar" vigila que no t'ataquin! De vestit elegant i mirada forta. Ja saps qui sóc?



Català: Tórtora eurasiàtica; Castellà: Tórtola europea; Anglès: European Turtle Dove; Llatí: *Streptopelia turtur*

CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

Mesura 28 cm de llargària i 49-55 d'envergadura. És estiuenca i migradora als Països Catalans. És en l'època reproductiva quan és possible de sentir el típic parrup d'aquesta au i de tots els coloms. És agressiva territorialment. Vol ràpid amb freqüents canvis de direcció bategant les ales espasmòdicament. Un cop acabada la cria, al setembre, volen de nit (al contrari dels altres coloms) i en petits esbarts en direcció a Àfrica.

HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes

Urgències / Servei a domicili



C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · **Telèfon 972 580 661**



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes

Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes



C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:
 @fusteria_jpla

CORBALAN ASSESSORS - DES DE 1986

I-SEGUR  BANYOLES
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL

35 anys al servei dels clients de la nostra comarca

**EL DIA QUE NO HI SIGUEM, QUE QUEDI TOT BEN COBERT
SENSE CÀRREGUES, SENSE TRÀMITS, SENSE PREOCUPACIONS
INFORMA'T DE LES NOSTRES ASSEGURANCES DE DECESSOS
TAMBÉ PER MAJORS DE 65 ANYS, A PRIMA ÚNICA**

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

#E2KBROKERNET

Xarxa Nacional de Corredors d'Assegurances

I-SEGUR BANYOLES,
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL
Av. Països Catalans, 96 Entresòl A 17820 BANYOLES
T. 972 57 19 96
www.i-segurbanyoles.cat · info@i-segurbanyoles.cat



Estafa mexicana o del bon treballador

COM FUNCIONA?

En aquest cas, treballadors de diferents establiments reben una trucada telefònica on l'interlocutor es fa passar per una empresa de missatgeria que ha de lliurar una suposada comanda.

Els interlocutors acostumen a ser llatins i gairebé sempre acostumen a donar alguna dada concreta sobre l'establiment, especialment el nom de l'encarregat, amb qui diuen haver o estar parlant en aquell moment precís, per intentar donar més veracitat a la trucada.

Fins i tot la víctima manifesta en ocasions que li sembla haver sentit la veu de fons del seu encarregat o cap mentre parlava amb l'estafador. Els autors diuen que el pagament de la comanda s'ha de fer en aquell moment, ja que en cas contrari hi haurà un recàrrec o es perdrà l'opció de compra.

També hi ha algun cas en què han demanat el número de telèfon mòbil al treballador per realitzar-li una trucada simultània de l'empresa que ha de lliurarla documentació i així crear una situació més estressant per evitar que s'adoni de l'engany.

Els pagaments fraudulents s'acostumen a fer utilitzant especialment:

- Plataformes virtuals de pagament (XOOM, REMITLY i WORLDREMIT).
- Empreses de transferències internacionals (WESTERN UNION, RIA MONAY i MONEY GRAM)
- Aplicacions (REVOLUT, REMITLY, TAPTAP SEND).

RECOMANACIONS


- Desconfieu de les amenaces, les urgències o altres situacions que us demanin de fer alguna acció de forma immediata.
- No realitzeu cap tipus de pagament ni transferència amb caràcter urgent.
- Implantau protocols interns d'actuació o verificació.
- En cas de dubtes, verifiqueu amb l'empresa per via interna el pagament pendent.
- Aviseu les persones del vostre entorn que considereu que poden ser més vulnerables.
- Si sou víctimes d'un delicte, aviseu immediatament els Mossos d'Esquadra al telèfon 112.



tapissats



vilanova
soler

C/ Pintor Solives, 82 - Banyoles
Tel. 972 57 05 90 - 972 57 10 57 - 630 261 366 
tapissatsvilanovasoler@gmail.com


Pressupostos sense compromís



JORDI RAMON CARRERAS

DISTRIBUÏDOR DE PRODUCTES DE NETEJA, PARAMENTS HOSTALERIA I LLAR



 **627 797 789**


 **972 580 990**

 info@jordiramon.cat

 www.jordiramon.cat

 De 9:00 a 17:00 h.

 [jordiramoncarreras_oficial](https://www.instagram.com/jordiramoncarreras_oficial)

 C/ de la Cassanya, 20 · 17820 Banyoles (Girona)

CLINICA DENTAL ROVER

TOTES LES ESPECIALITATS EN ODONTOLOGIA

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT!

Banyoles - Pg. De la Indústria, 47, bxs - 17820 Banyoles - 972 58 21 71

Celrà - Ctra. de Juià, 80-82, bxs - 17460 Celrà - 972 49 42 88

www.clinicadentalrover.com



Uns ulls girats

Per molt que passin els anys, Banyoles no deixarà de sorprendre'm. Sempre hi ha alguna cosa o alguna situació que em crida l'atenció. Però fa uns dies em va passar una cosa que no m'havia passat mai fins ara. Em vaig haver de quedar a Barcelona un dia i, per primera vegada, em sentia una estranya a la ciutat. Aquells ulls que durant tants anys comparaven la vida de Banyoles amb la de Barcelona i que havien de fer esforços per entendre la vostra manera de fer, ara se sentien estranys a Barcelona. Jo que presumia de la meua *dobles nacionalitat* i de saber-me moure per Barcelona i per Banyoles sense problemes, i de cop Barcelona em semblava una cursa d'obstacles. No us sabria dir ben bé per què, però de sobte em vaig trobar enmig del carrer, sense cap cara coneguda al voltant, sense cap veu familiar que et saluda des de l'altra vorera. Estava entre botigues que, tot i mirant l'aparador, no sabia què venien. La gent parlant llengües inintel·ligibles, i les poques persones que parlaven català, parlaven de coses que no era capaç d'entendre. El terra estava ple de ratlles de colors i se'm feia impossible saber per on havia de passar sense que se m'enduguessin per davant. I quan vaig voler agafar un autobús, vaig tenir seriosos problemes per validar la targeta intentant entrar-



la per un forat que no tocava. A part d'una vergonya horrorosa, em vaig adonar que havia deixat d'entendre Barcelona. Ara resultava que el meu cervell sabia orientar-se millor enmig del bosc que entre les línies del metro, i que estava més preparada per creuar un riu que per creuar una gran avinguda plena de cotxes. Era com si hagués estat els últims 20 anys aïllada del món i ara no entengués res de com funciona. Si! Ja ho sé, mai no he fet gaire esforç per entendre el món, però tenia uns mínims que em permetien circular. Només espero que no se'm noti gaire a la cara que a Barcelona vaig més perduda que un peix. I síplau, no aneu escampant que Barcelona se'm fa estranya, que si se n'assabenten a casa, em faran tancar.



EXPLOTACIONS FORESTALS
Garriga S.C.

Venda de llenyes i carbons
Ctra. Pujarnol, 6 (Pla de la Perpinyana) Porqueres
Servei a domicili - Tel. 972 581 057 i 972 302 970

EL

DI VENDRES 28/11 20h
DISSABTE 29/11 18 i 20h
DIUMENGE 30/11 18h

MUNTA PLATS

Harold Pinter

Tere
SOLÀ

Dirigida per:

Salvador
DURAN

Belin
BOIX

MUNTA PLATS

Harold Pinter

DI VENDRES 28/11 20h
DISSABTE 29/11 18 i 20h
DIUMENGE 30/11 18h

EL



Teatrebrik

Escena

Ajuntament de Banyoles



La història del perfum que arriba a Banyoles

Benvolguts lectors de la revista *Els Colors*, aquest mes de novembre i ja a les portes de Nadal, hem pensat que seria bo de conèixer Grasse, la capital mundial del perfum. Aquest producte és un dels regals més utilitzats pels joves i grans de Banyoles. Aquesta regió de la Provença Oriental té un microclima que combina temperatures càlides amb la proximitat del mar Mediterrani. La humitat moderada del mar i la calidesa de l'ambient crea condicions ideals per al desenvolupament de les flors delicades essencials per a la indústria del perfum.

Quan s'arriba a la ciutat, situada dalt d'un turó i de carrers estrets amb pendent, es nota que el perfum inunda la ciutat. Les valls que l'envolten estan cobertes de flors, especialment roses, gessamins, espígol, violetes i nards, i la gran quantitat de botigues, fàbriques i museus dedicats als perfums i altres productes cosmètics són l'essència de la ciutat. Grasse porta amb orgull acollir 40 dels 200 perfumistes que hi ha al món. Gran part de la novel·la *El Perfum*, de Patrick Süskind, es desenvolupa a Grasse, cosa que ha contribuït a donar-li encara més fama.

La perfumeria Fragonard és la més cèntrica de la ciutat i rep el nom del famós pintor nascut a Grasse. En entrar a l'àmplia botiga, trobes totes les varietats d'aromes que et puguís imaginar. Pots visitar la *Fabriques des Fleurs*, instal·lada en una antiga adoberia del segle XVIII i veure les sales d'alambins, les de condicionament, maceració i filtratge, elaboració de sabons i el laboratori del perfumista, on podràs posar a prova la teva capacitat olfactiva. Finalment pots també elaborar



la teva pròpia Eau de parfum al Taller de colònies Galimard, que elabora perfums des de 1747.

La perfumeria és la principal indústria de Grasse, amb una xarxa d'una seixantena d'empreses que donen feina a 3.500 persones a la ciutat i els voltants. El gessamí ocupa des de dècades una xifra de mà d'obra important: les flors han de ser recollides a mà al clarejar, exclusivament entre les 6 i les 11 del matí, en el moment en què el seu perfum està més desenvolupat, per ser tractades immediatament per maceració, tal com exigeixen les grans marques com Chanel, que posseeix plantacions de roses i de gessamins a Grasse.

Grasse està situada en un dels llocs més bonics de la Costa Blava, a l'entrada dels Alps Marítims i a 14 km de la ciutat de Cannes, sobre un turó i amb impressionants vistes de les valls plenes de les flors destinades als perfums.

A la foto adjunta podem veure la Sílvia Morera, de Banyoles, fent el curset de mestre perfumista al laboratori de la fàbrica-perfumeria Galimard.

Per a més informació www.meteobanyoles.com

ASSISTÈNCIA SUPRA

- Garanties hospitalàries i extrahospitalàries
- Assistència a l'estranger i segon diagnòstic internacional
- App Salut: videoconsultes, fisioteràpia digital, ...
- 12% de descompte fins el 31/12/2025

ASSEGURANÇA SANITÀRIA SENSE COPAGAMENT

 **MAPFRE**

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724

 **MAPFRE**

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

Associació d'Asseguradors
Ad'a
COL·LEGIAT

Segueix-nos a 

TA



ALBERT

TANCAMENTS

ALUMINI, PVC, VIDRE

T. 661 279 397

www.tancamentsalbert.com • tancamentsalbert@gmail.com

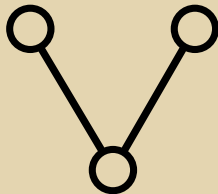


Gent del nostre entorn

La revista *Els Colors* té el goig de publicar tota una sèrie de retrats fotogràfics inèdits de persones, majoritàriament de l'entorn geogràfic més proper, realitzats per Joan Comalat i Vilà al llarg de la seva carrera de fotògraf periodístic i documental.

El pagès banyolí Josep Brugada i Clotas, de can Teixidor del Terme.

La fotografia es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany (Fons de Joan Comalat i Vilà).



**Osteopatia
i fisioteràpia
Pau Vela**

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres - 686 895 281

XXI SETMANA DE LA CIÈNCIA AL PLA DE L'ESTANY

ACTIVITATS BIBLIOTECA



HORA DEL CONTE

Dijous 20 de novembre. 17:30 h. Biblioteca.

Seguint les constel·lacions

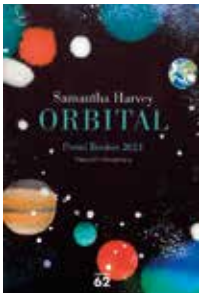
A càrrec d'Astrobanyoles.

En Marc i la Clara s'han perdut i no troben el camí de tornada, però saben que l'Estrella Polar – que sempre assenyalava el nord- els pot guiar. Però, com trobar-la entre tantes estrelles?

Després del conte realitzarem un petit taller d'observació astronòmica al Parc de la Draga.

A partir de 5 anys.

Coorganitza: Astrobanyoles.



CLUB DE LECTURA

Dimarts 18 de novembre. 19 h. Museu Darder.

Orbital

De Samantha Harvey.

Premi Booker 2024. Sis astronautes giren a bord de l'Estació Espacial Internacional. Duen a terme una tasca vital, però a poc a poc es comencen a preguntar: què és la vida sense la Terra? Què és la Terra sense la humanitat? Una novel·la fascinant i esperançadora.

Conductor: Enric Figueras

Coorganitza: Astrobanyoles.



EXPOSICIÓ

Del 3 al 29 de novembre. Biblioteca.

XXI Setmana de la Ciència a Pla de l'Estany

Exposició dels cartells creats per l'alumnat dels instituts del Pla de l'Estany i recomanacions de llibres de ciència.

SI HI ESTEU INTERESSATS/DES, DEMANEU INFORMACIÓ A LA BIBLIOTECA

C/ Llibertat, 155 - 1r (Vila Olímpica) 17820 BANYOLES

Tel. 972 57 16 02 · biblioteca@ajbanyoles.org · www.bibgirona.cat/bibliotecadebanyoles

ONA TREPAT RUBIROLA *Escultora especialitzada en artesania i cistelleria*

La teva història?

He crescut a Serinyà, al camp, i ho he fet entre herbaris de plantes, un petit taller de fusteria amb invents de tot tipus, una cuina plena de cassoles i converses, i una família de ments inquietes. La meva naturalesa curiosa s'inclinava amb interès per l'antropologia, la medicina, l'arquitectura, o els sistemes filosòfics d'arreu, de la mateixa manera que ho feia per l'art i l'artesania. No obstant, vaig optar per estudiar Belles Arts a la Universitat de Barcelona i dedicar el meu temps professional a l'art. Amb els anys he entès que aquesta tendència cap a un coneixement integral defineix d'alguna manera la meua vida i la meua recerca artística.

Mentre estudiava Belles Arts vaig començar a visitar tallers d'artesans i a qüestionar-me l'art des de l'artesania. D'alguna manera, les meves preocupacions artístiques van trobar respostes en aquests apropaments: la relació amb el territori, la consciència mediambiental, l'art en la vida quotidiana, el treball artesanal, la qüestió de l'autoria o el sentit del sagrat.

Aquesta investigació teòrica, històrica i humana em va apropar especialment a la cistelleria i a les fibres vegetals. Més tard, he fet d'aquesta disciplina quelcom similar a un ofici, per allò d'aprendre a estimar uns coneixements, uns materials i unes pràctiques concretes. Podrien ser les fibres vegetals o qualsevol altra cosa, la qüestió és entregar-se. Perquè, més enllà del vessant material, el que m'interessa és rescatar el vessant cultural i identitari de l'artesania, la seva forma d'estar amb el món.



Ara ja fa uns anys que gaudeixo compartint les meves inquietuds amb alumnes de diferents universitats, amb projectes educatius i d'art comunitari i amb formacions intensives al meu taller.

Ambició o vocació?

Jo em situo sense cap dubte en la màxima de l'artèsà: aquell que s'implica completament en el que fa. Allò vocacional implica d'alguna manera assumir la pròpia voluntat, però sempre si és una voluntat desinteressada. A mi, el que m'interessa és situar-me en la lògica de la recepció, de l'observació, de la impressió —o de la "crida"—, més que no pas en la de l'ambició o la innovació.

L'art possibilita un inevitable: evidencia la carència de la dimensió exclusivament física del món, i ens situa en el territori de l'enigma. Potser per això l'art només pot ser vocacional?

Viure per treballar o treballar per viure?

Viure i treballar poden ser dues coses diferenciades? En l'art, almenys, és clar que no. Art i vida són una mateixa cosa. A la meua vida hi ha moltes altres coses, a part de la feina, però m'interessa entendre la feina com una tasca més del meu viure; al mateix grau que cuidar un hort, fer el dinar o tenir cura d'un familiar. Hi ha alguna diferència entre cuidar i crear?

Com deia Simone Weil, treballar és el mitjà per arrelar en el món. Així la feina no és el fi, sinó un mitjà, però un mitjà emancipador.





2025



**Presentació del Pessebre
del Centenari dins
la 61^a exposició de pessebres
i diorames de Banyoles.**

**Inauguració 29 de novembre de 2025
a les 19:00 h Monestir de Sant Esteve**

club natació banyoles



BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles

ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA

DISCO AFRICA + BEUTSET

Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya.

Disco Africa (llargmetratge).

Beutset (curtmetratge).

Divendres 31 octubre, 20 h. Auditori de l'Ateneu. Gratuït.

CINEMA

BANEL & ADAMA + LEES VAXUL

Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya.

Banel & Adama (llargmetratge).

Lees Vaxul (curtmetratge).

Dissabte 1 novembre, 20 h. Auditori de l'Ateneu. Gratuït.

MÚSICA CLÀSSICA

OLGA BENITO

Clàssic Vermut: L'Arpa entre França i Catalunya.

Diumenge 2 novembre, 12 h. Claustre del Monestir. Preu: 8 €.

ESPECTACLE FAMILIAR

MATRES

Cia. Campi Qui Puguí.

Diumenge 2 novembre, 12 h i 17 h. Teatre Municipal. Preu: 5 € anticipada / 7 € taquilla.

CINEMA

XALÉ + SAMEDI CINEMA

Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya.

Xalé (llargmetratge).

Samedi Cinema (curtmetratge).

Diumenge 2 novembre, 18 h. Auditori de l'Ateneu. Gratuït.

MÚSIQUES MODERNES

GRABU

Presentació oficial de *Pulse*.

Divendres 7 novembre, 20 h. Auditori de l'Ateneu.

Preu: 8 € anticipada / 11 € taquilla.

TEATRE

GOLA

Amb Oriol Pla.

Dissabte 8 novembre, 20 h. La Factoria d'Arts Escèniques.

Preu: 20 €.

TEATRE

TEORIA KING KONG

Espectacle inclòs a la programació de Temporada Alta 2025.

Dissabte 14 novembre, 20 h. Teatre Municipal. Preu: 28 €.

FLAMENC

KIKI MORENTE

Espectacle inclòs al festival FlamenGI.

Diumenge 16 novembre, 18 h. Auditori de l'Ateneu. Preu: 12 €.

Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Tels. 639 006 601 - 629 624 584
www.taxisbanyoles.com



TAXIS BANYOLES
 TOTS ELS DESTINIS AL SEU ABBAT



DEMANI'NS

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

MÚSICA CLÀSSICA

GIO SYMPHONIA I DIEGO ARES

Concert III Residència artística: Transformant el model.

Dissabte 22 novembre, 20 h. Auditori de l'Ateneu.
Preu: 15 €.

TEATRE

IAIA

Mambo Project.

Diumenge 23 novembre, 17 h i 19 h. La Factoria d'Arts Escèniques. Preu: 12 €.

TEATRE

EL MUNTAPLATS

Belín Boix i Tere Solà, dirigides per Salvador Duran.

Amb un humor negre punyent i tocs de surrealisme inquietant, *El muntaplats*, de Harold Pinter, és una comèdia de l'absurd que parla tant a través del silenci com de les paraules.

Les funcions es faran en repartiment canviat. A les sessions del divendres a la nit i de dissabte a la tarda la Belín serà *Ben* i la Tere serà *Gus*. A les sessions de dissabte a la nit i de diumenge a la tarda la Belín serà *Gus* i la Tere serà *Ben*. És el mateix text, però el repartiment farà que siguin dues obres diferents.

Divendres 28 novembre, 20 h.

Dissabte 29 novembre, 18 h i 20 h.

Diumenge 30 novembre, 18 h.

ESPAI: La Factoria d'Arts Escèniques. Preu: 12 €.

MÚSICA FUSIÓ

VIDA

Dani Jané amb Pulmon Beatbox, Pablo Giménez, Marcel Torres i Albert Cases.

Dissabte 29 novembre, 20 h. Auditori de l'Ateneu.
Preu: 15 €.

CINEMA

SORDA

Cicle Gaudí.

Vida. Durada: 100 minuts.

Diumenge 30 novembre, 18 h. Auditori de l'Ateneu. Preu: 4'5 €.

BIBLIOTECA DE BANYOLES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

HORA DEL CONTE

Dijous 6 de novembre, 17:30 h. Biblioteca.

Contes per menjar.

A càrrec de Joan de Boer.

A partir de 4 anys.

Dissabte 8 de novembre, 12 h. Biblioteca.

Story Time.

A càrrec de BNY Language Corner.

A partir de 5 anys.

Dijous 20 de novembre, 17:30 h. Biblioteca.

Seguint les constel·lacions.

A càrrec d'Astrobanyoles. A partir de 5 anys.

Emmarcat en la XXI Setmana de la Ciència al Pla de l'Estany.

CLUB DE LECTURA INFANTIL

Dijous 13 de novembre, 17 h. Biblioteca.

La nena de l'arbre.

De Rubèn Montaña.

Per a nens i nenes de 9 a 12 anys.

Conductora: Meritxell Margarit.

ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres.

Saps què hi diu?

E_ PE_E I E_ LLOP

De les lletres que xucla en fa frases fetes.

Sabeu què vol dir ... ENTRAR-LI PER UNA

ORELLA I SORTIR-LI PER L'ALTRA

Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes.

ACTIVITATS ADULTS

VEUS I MOTS ENTRE LÍNIES

Dimarts 4 de novembre, 10 h. Biblioteca.

TALLER DE LECTURA

Caminar i escriure en solitari.

A càrrec de Marie-Noëlle Marange.

CLUBS DE LECTURA

Dimarts 18 de novembre, 19 h. Museu Darder.

Orbital.

De Samantha Harvey.

Conductor: Enric Figueras.

Emmarcat en la XXI Setmana de la Ciència al Pla de l'Estany.

Dijous 27 de novembre, 20 h. Biblioteca.

Black Like Me.

By John Howard Griffin.

Moderador: Matthew Tree.

PRESENTACIÓ

Dissabte 22 de novembre, 12 h. Museu Darder.

Diari de campanya d'un soldat qualsevol.

De Martí Xena i Casas.

EXPOSICIONS

Del 3 al 29 de novembre. Biblioteca.
XXI Setmana de la Ciència a Pla de l'Estany.
 Exposició dels cartells creats per l'alumnat dels instituts del Pla de l'Estany i recomanacions de llibres de ciència.

NOVETATS NOVEMBRE**INFANTIL - FICCIÓ**

Una cosa. Aviël Basil. Takatuka.
Els monstres ho tenen pelut. Camille Masson
 Sess. Bruixola.

INFANTIL - CONEIXEMENTS

Lligams salvatges. Laure Camón. Zahorí Books.
Llops. Rena Ortega. Bocins.
Street màgia. Gilles Arthur. Larousse.

NARRATIVA JUVENIL

De debò, Goa? Míriam Tirado. B de Blok.
Només passarem per allà amb la bici. Ellen Strömberg. L'Altra editorial.
El regne verd. Cornelia Funke. Estrella Polar.
Welcome, Goa? Míriam Tirado. B de Blok.

ADULTS - FICCIÓ

Com l'oculta flor d'un cactus. Gemma Casamajó i Solé. Quaderns Crema.
Lisa Cohen. Ada Klein Fortuny. L'Altra editorial.
Lo que sé de Almudena. Rafael Reig. Tusquets.

ADULTS - NO FICCIÓ

De vidre: històries i receptes de les remeieres dels Pirineus. Marina Barberà. Sidillà.
I ara què li dic: respostes a preguntes incòmodes sobre sexualitat (que et poden agafar en calces). Elena Crespi, Sílvia Catalán. Eumo.
La meditació soleada: propuesta para una cultura mental. Juan Arnau. Galaxia Gutenberg.

CÒMIC

Astra Nova. Lisa Blumen. Salamandra.

CINEMA

Woman in the Yard. De Jaume Collet-Serra.
 EUA 2025.

HORARI

Matí: de dimarts a dissabte, de 10:30 a 14 h.
Tarda: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.

TANCAT PER INVENTARI

Dies 10 i 11 de novembre.

ADREÇA

Llibertat, 155, 1r (Vila Olímpica)
 BANYOLES.
 Tel. 972 57 16 02
 Correu electrònic: biblioteca@ajbanyoles.org

MUSEUS DE BANYOLES**XERRADES**

Dijous 13 de novembre. A les 5 de la tarda.
 Sala d'Actes del Museu Darder.
DIJOURS CULTURALS.
Matrimoni forçat: quan el "sí" no és lliure. A càrrec de Valentines i Acompanyades.
 Xerrada per entendre i fer visible el matrimoni forçat, amb eines per detectar-lo i acompanyar des de la comunitat.

Més informació:

Museu Darder de Banyoles,
 comunicaciomuseus@ajbanyoles.org;
 Tel. 972 574 467.
 Activitat gratuïta.

ACTIVITATS FAMILIARS

Diumenge 23 de novembre. D'11 a 14 h. A la Muralla.
Els Museus surten al carrer. Aquest any a Banyoles!
 Activitat gratuïta.

TALLERS DE NADAL DELS MUSEUS

Dies 22, 23, 29 i 30 de desembre. De 9 a 13 h.
 Preu: 10€ per taller. Descompte del 10% (no acumulable) per famílies nombroses, monoparentals o amb dos o més germans inscrits al mateix taller.

Divendres 14 de novembre. A les 19 h. Sala d'Actes del Museu Darder. *Cómo desaparecer completamente: exilio y filiación en el cine de Víctor Erice.* A càrrec de Jaime Pena, director Filmoteca de Galícia.
 (Conferència en castellà).



CAFETERIA
MINAIRONS

C/ Sant Andreu, 39 · Mata, Porqueres
Tel. 972 97 79 45



Vine a tastar les nostres torrades!



@cafeteria_minairons



Dilluns a dijous, de 8 a 16 h.
Divendres i dissabte, de 8 a 16 i de 20 a 23:30 h.
Diumenges i festius, tancat.

MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES. NOVEMBRE

COL·LOQUI

Dies 6 i 7 de novembre.

*L'ARQUEOLOGIA PREHISTÒRICA A CATALUNYA:
DELS ORÍGENS AL PRESENT. 50 anys d'excavacions
recents a Serinyà.*

Dijous 6 de novembre

A les 10 h. Dr. Narcís Soler: "L'arqueologia prehistòrica a Serinyà, dels orígens fins el 1975".

A les 11:30 h. Dr. Francesc Gràcia: "L'arqueologia prehistòrica a Catalunya, dels orígens fins el 1980".

A les 12:30 h. Dra. Maite Miró: "Els 45 anys de gestió de l'Arqueologia per part de la Generalitat de Catalunya (1980-2025)".

A les 17:30 h. Dra. Assumpció Vila: "La creació i el desenvolupament de les infraestructures de recerca de l'àrea d'Arqueologia de la Institució Milà i Fontanals (CSIC, Barcelona)".

A les 18:30 h. Dr. Jordi Estévez: "La creació i el desenvolupament de les infraestructures de

recerca del Departament de Prehistòria de la Universitat Autònoma de Barcelona".

Divendres 7 de novembre. Museu Darder de Banyoles.

A les 9:30 h. Dr. João Zilhão: "El conocimiento del Paleolítico medio de Europa en los últimos 50 años".

A les 11 h. Dr. Valentín Villaverde: "El conocimiento del Paleolítico superior de la Iberia mediterránea en los últimos 50 años".

A les 16 h. Dr. Josep M. Fullola: "La creació i el desenvolupament del SERP (Universitat de Barcelona)".

A les 17 h. Dr. Eudald Carbonell i Dr. Robert Sala: "La creació i el desenvolupament de l'IPHES-CERCA (Tarragona)".

A les 18 h. Lluís Figueras, Andrea Ferrer i Joan Frigola: "El nou Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles".

Preu: gratuït.

Inscripcions: a <https://cecbanyoles.cat/>

VISITES GUIADES

Diumenges 2 i 16 de novembre. A les 11.30 h.

Parc Neolític de la Draga.

Visita al Parc Neolític de la Draga.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Durada: 1,5 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dissabte 15 de novembre. A les 10 h. A Santa Maria dels Turers.

Ruta dels temples.

Edat: a partir de 7 anys. Durada: 2 hores.

Preu: gratuït.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia.

MUSEU DARDER DE BANYOLES

EXPOSICIONS

Fins el 21 de desembre. Al Museu Darder.

Emergència climàtica. Un reptu social inevitable.

Una exposició de Lucas Vallecillos.

Entrada gratuïta.

XERRADES

Dissabte 8 de novembre. A les 7 de la tarda.

Sala d'actes del Museu Darder i en directe per Youtube.

TARDES DE CIÈNCIA.

Astroturisme. A càrrec de Kilian Vindel, certificació Starlight, divulgador astronòmic i cofundador d'Astrolliuorona.

Activitat gratuïta.

Dissabte 22 de novembre. A les 7 de la tarda.

Sala d'Actes del Museu Darder i en directe per Youtube.

SETMANA DE LA CIÈNCIA.

Max Planck. Derrota i drama: una constant fonamental. A càrrec de Enric Figueras, professor de física i química d'institut i secretari d'Astrobanyoles.

Activitat gratuïta.

VISITES GUIADES

Diumenge 9 de novembre. A les 11:30 h.

Al c/ dels Tríops (pàrquing del Clot d'Espolla).

Ruta per l'Estany d'Espolla: aigua, tríops i roques amb llengua de signes.

Activitat emmarcada dins la Setmana de la Ciència.

Edat: no recomanada per menors de 7 anys.

Durada: 1,5 hores.

Gratuït.

HORARIS MUSEUS

De dimarts a dissabte, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

Tots Sants (1 de novembre)

De 10:30 a 13:30 h. i de 16 a 18:30 h.

MUSEU ARQUEOLÒGIC. Tancat per obres.

MONESTIR. Dissabtes, de 10:30 a 13:30 h., diumenges de 10:30 a 14 h.

Més informació: www.museusdebanyoles.cat



**BANYOLES
OCUPACIÓ**



Ajuntament de Banyoles
Àrea de Promoció Econòmica

**El portal que us acosta a les
ofertes de feina del territori**

Pg. de la Generalitat, 15-17, Banyoles

972 58 11 20

borsadetreball@ajbanyoles.org

De 9 a 14 h de dilluns a divendres

ocupacio.banyoles.cat

OFICINA JOVE CAL DRAC

SERVEIS PER A JOVES I ENTITATS

SI ETS JOVE I VOLS...

- **Estudiar:** orientació educativa, beques i ajuts, informació sobre cursos i formacions, convalidacions, proves d'accés, etc.
- **Treballar:** Tècnica d'Ocupació Juvenil, servei d'emprenedoria, xerrades i tallers, etc.
- **Marxar a l'estranger:** assessorament en mobilitat internacional, Servei de Voluntariat Europeu, Erasmus+, xerrades i tallers, carnets d'alberguista/estudiant/professor internacional, etc.
- **Un espai per:** aula d'estudi, espai d'autoconsulta i d'informació, wifi gratuït, ...
- **Participar en activitats:** informació i organització d'activitats a la comarca (Futbolnet, Tarda Jove, casals d'estiu...), etc.
- **Rebre informació:** butlletí electrònic, xarxes socials, Punt d'Informació Juvenil, informació als instituts, etc.
- **Parlar sobre sexoafectivitat i gènere:** Servei d'atenció integral LGTBIQ+

SI FORMES PART D'UNA ENTITAT I VOLEU...

- **Assessorament:** crear-ne una, modificacions de l'entitat, inscripció al cens de joventut, normatives de lleure, etc.
- **Formacions:** cursos de formació en el lleure, manipulació d'aliments, normativa i lleis, etc.
- **Difondre activitats** que organitzeu.
- **Un espai per a reunir-vos:** a Cal Drac tenim sales disponibles.
- **Informació sobre ajudes i subvencions** que poden sol·licitar les entitats.

EL PUNT VOLAT ARRIBA ALS PATIS DELS INSTITUTS!

El Punt Volat és el nou projecte de l'Oficina Jove que es planta als patis dels instituts de la comarca per portar-te info que t'interessa de veritat. Un cop al mes, cada institut rebrà la visita de l'informador juvenil i una tècnica de joventut, que vindran carregats d'informació i tot allò que pot ser útil per a tots els joves.

Ens veiem la tercera setmana de cada mes. No cal que ens busquis, ens trobaràs al pati!

PUNT DE SALUT JOVE

El Punt de Salut Jove és un servei gratuït i confidencial destinat a persones joves de 14 a 25 anys. L'objectiu del Punt de Salut Jove és acompanyar, donar suport, fer seguiment i assessorar les persones joves sobre la seva salut emocional. És un espai segur on les persones joves poden parlar lliurement de tot allò que els preocupa o els inquieta.

Cada dimecres, de 10 a 13 h., i de 16:30 a 18:30h. S'atén amb cita prèvia al 636 139 882 o enviant un correu electrònic a salutjove@ajbanyoles.org.
Més informació: plaestanyjove.cat

TÈCNICA DE SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

Busques feina? Et podem ajudar!
T'oferim orientació laboral, recerca de feina i formacions. Contacta amb la Roser.
Més informació: Tel. 672 386 866
rguiu@plaestany.cat.
[@promocioterritorialccpe](https://www.instagram.com/promocioterritorialccpe) (Instagram).

FES-TE EL CARNET JOVE DBNY

Si tens entre 14 i 30 anys, ets del Pla de l'Estany i vols gaudir de descomptes i avantatges en diferents establiments de la comarca, fes-te el *Carnet Jove DBny*.

Més informació: plaestanyjove.cat

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BANYOLES

CURSOS REGULARS

MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA
INICIACIÓ MUSICAL PER A NADONS, PARES I MARES.

Període: d'octubre de 2025 a maig de 2026.

Preu: 40 € mes/nadò + acompanyant.

Dirigit a nadons d'un a tres anys. Un taller que busca enfortir i afavorir el vincle amb el nadó mitjançant la música. Amb cançons, jocs de falda, danses i audicions, jocs musicals i instruments, els infants van adquirint noves experiències que afavoreixen el seu desenvolupament.

JOVENTUTS MUSICALS DE BANYOLES

OLGA BENITO

MÚSICA CLÀSSICA

Diumenge 2 de novembre. 12 h. Claustre del Monestir. 8 €.

CLÀSSIC VERMUT: *L'ARPA ENTRE FRANÇA I CATALUNYA*

L'arpa entre França i Catalunya proposa un viatge sonor que explora la riquesa de dues tradicions musicals mitjançant les sonoritats i particularitats de l'arpa. El repertori inclou obres originals així com adaptacions de compositors com Claude Debussy i Frederic Mompou.

GIO SYMPHONIA I DIEGO ARES

MÚSICA CLÀSSICA I ANTIGA

Dissabte 22 de novembre. 20 h. Auditori de l'Ateneu. 15 €.

CONCERT III RESIDÈNCIA ARTÍSTICA:
TRANSFORMANT EL MODEL

El terme *neoclàssic* és especialment rellevant al segle XIX i XX, quan compositors com Leigh i Stravinsky van adaptar elements musicals del passat (recursos estructurals, instrumentals, melòdics i harmònics) des d'una perspectiva nova i personal.

DANI JANÉ AMB PULMON BEATBOX, PABLO GIMÉNEZ, MARCEL TORRES I ALBERT CASES

MÚSICA FUSIÓ

Dissabte 29 de novembre. 20 h. Auditori de l'Ateneu. 15 €.

VIDA

Vida és un viatge sonor que fusiona diferents estils musicals: flamenc, jazz, música folklorica i beatbox.

CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DE BANYOLES

NOVEMBRE

Diumenge 9 de novembre, a les 9.15 h.

Conèixer el Pla de l'Estany: Serinyà.

Volta circular d'uns quatre quilòmetres, en bona part per corriols, amb algun tram herbat o amb una mica de pendent.

Lloc: Correus de Banyoles.

Divendres 14 de novembre, a les 19 h.

Els divendres, parlem: Sobre els dimonis. També n'hi ha a la ciència.

A càrrec de Rafel Juanola.

Lloc: Tint.

COL·LOQUI

L'ARQUEOLOGIA PREHISTÒRICA A CATALUNYA: DELS ORÍGENS AL PRESENT, 50 ANYS D'EXCAVACIONS RECENTS A SERINYÀ

BANYOLES, 6 I 7 DE NOVEMBRE

Dijous 6, matí.

A les 9 h. Rebuta dels participants.

A les 9:30 h. Parlaments inaugurals.

A les 10 h. Dr. Narcís Soler: "L'arqueologia prehistòrica a Serinyà, dels orígens fins el 1975".

A les 11 h. Pausa.

A les 11:30 h. Dr. Francesc Gràcia:

"L'arqueologia prehistòrica a Catalunya, dels orígens fins el 1980".

A les 12:30 h. Dra. Maite Miró: "Els 45 anys de gestió de l'Arqueologia per part de la Generalitat de Catalunya (1980-2025)".

Dijous 6, tarda.

A les 16 h. Visita guiada al Parc del poblat neolític de la Draga (Banyoles).

A les 17:30 h. Dra. Assumpció Vila: "La creació i el desenvolupament de les infraestructures de recerca de l'àrea d'Arqueologia de la Institució Milà i Fontanals (CSIC, Barcelona)".

A les 18:30 h. Dr. Jordi Estévez: "La creació i el desenvolupament de les infraestructures de recerca del Departament de Prehistòria de la Universitat Autònoma de Barcelona".

Divendres 7, matí.

A les 9:30 h. Dr. João Zilhão: "Cincuenta años de debate sobre los Neandertales y el Paleolítico medio en Eurasia: un paso adelante, dos pasos atrás".

A les 10:30 h. Pausa.

A les 11 h. Dr. Valentín Villaverde: "El conocimiento del Paleolítico superior de la Iberia mediterránea en los últimos 50 años".

A les 12:30 h. Visita a l'Arqueoparc de les Coves Prehistòriques de Serinyà i a l'exposició *L'edat de gel a Europa*.

Divendres 7, tarda.

A les 16 h. Dr. Josep M. Fullola: "La creació i el desenvolupament del SERP (Universitat de Barcelona)".

A les 17 h. Dr. Eudald Carbonell i Dr. Robert Sala: "La creació i el desenvolupament de l'IPHES-CERCA (Tarragona)".

A les 18 h. Lluís Figueras, Andrea Ferrer i Joan Frigola: "El nou Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles".

El col·loqui se celebrarà al Museu Darder de Banyoles. L'assistència al col·loqui és gratuïta però cal inscriure's prèviament mitjançant el formulari que trobareu a:

<https://cecbanyoles.cat/arqueologia/>

ARXIU COMARCAL DEL PLA DE L'ESTANY

Dissabte 29 novembre. 12 h. Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany. CONFERÈNCIA. La deportació de republicans als camps de concentració nazis. Un balanç 80 anys després de l'alliberament. A càrrec de Josep Calvet, historiador (Memorial Democràtic).

El proper 6 de febrer de 2026, Banyoles homenatjarà amb la col·locació de quatre llambordes Stolpersteine, les quatre víctimes banyolines del nazisme: Antoni Oliva, Gumersind Dilmé, Joaquim Batlle i Josep Soler. En aquesta conferència, coincidint amb el 80è aniversari de l'alliberament dels camps, es caracteritzarà, a mode de balanç, les singularitats de la seva deportació. Gratuït.

ASTROBANYOLES

ACTIVITATS NOVEMBRE

TARDES DE CIÈNCIA

Dissabte 8 de novembre. 19 h. Museu Darder de Banyoles. Tema: "Astroturisme". Convidat: Kilian Vindel.

ELS DIVENDRES, PARLEM

Divendres 14 de novembre. 19 h. El Tint. Tema: "Sobre els dimonis. També n'hi ha a la ciència". Convidat: Rafel Juanola.

CLUB DE LECTURA

Dimarts 18 de novembre. 19 h. Museu Darder. Llibre: «Orbital» de Samantha Harvey. A càrrec d'Enric Figueras, membre d'Astrobanyoles.

HORA DEL CONTE A LA BIBLIOTECA

Dijous 20 de novembre. 18 h. Biblioteca Comarcal del Pla de l'Estany.

Seguint les constel·lacions. A càrrec d'Anna Larroy, membre d'Astrobanyoles.

Tot seguit, Observació Astronòmica al passeig central de la Draga per tots els que s'hi animin.

SETMANA DE LA CIÈNCIA

Dissabte 22 de novembre. 19 h. Museu Darder. Tema: "Max Planck: derrota i drama, una constant universal". Convidat: Enric Figueras, membre d'Astrobanyoles.

CINE-FÒRUM ASTROBANYOLES

Dissabte 29 de novembre. 17 h. Teatre de l'escola Baldiri Reixach, "La Vila". Pel·lícula: *Interstellar*, de Christopher Nolan (2014).

Es projectarà el film i després hi haurà un debat conduït per l'Anna Larroy.

FONDIL



CARNISSERIA, XARCUTERIA, PLATS CUINATS
DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS: POLLASTRES A L'AST

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04

25N ALLIBEREM-NOS DE LES VIOLÈNCIES

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

Dia 2 de novembre. 18 h. Auditori de l'Ateneu. Pel·lícula *Xalé*. Festival Itinerant Cinemes Africans. Gratuït.

Dijous 13 de novembre. 17 h. Museu Darder. Conferència Dijous Culturals "Matrimoni Forçat: quan un sí no és lliure", amb Valentines i acompanyades. Gratuït.

Divendres 14 de novembre. 20 h. Teatre Municipal de Banyoles. Teatre. *Teoria King kong*.

Divendres 21 de novembre. 19 h. Gimnàs Triops. Xerrada "Pressió estètica", amb Marta Ballester. Gratuït.

Dimarts 25 de novembre. 25N Alliberem-nos de les Violències.

A les 12 h. Lectura del manifest institucional davant l'Ajuntament de Banyoles.

Dimecres 26 de novembre. A la plaça Major de Banyoles:

A les 18:30 h. Lectura del manifest, pel Grup de dones del Pla de l'Estany amb traducció de signes.

A les 19 h. Cor Obert Cor feminista de l'Ateneu Obert de la Dona. Punt Lila amb informació per prevenir les violències.

Del 24 de novembre a l'1 de desembre. Exposició "Les 1.000 cares dels masclismes", que té com a objectiu visibilitzar els relats escrits per dones i recollits per Mar Sibila.

Divendres 28 de novembre. Xerrada - Taller "Acompanyant un cos rebel", adreçat a famílies per acompanyar les diversitats corporals d'infants i adolescents amb la Cooperativa Magranes.

Amb servei de canguratge gratuït per infants de 3 a 12 anys, amb inscripció prèvia a: serveisigualtat@ajbanyoles.org o 636 139 882.

Lloc: El Portal (c/ migdia 1-3), de 17:30 a 19:30 h.

Dissabte 29 de novembre. 25N Alliberem-nos de la pressió estètica.

Els actes es realitzaran a Cornellà del Terri, al pati de l'Escola Vall del Terri. Tots són gratuïts. **A les 11:30 h.** Espectacle familiar "L'Anegueta Gorda", a càrrec de la Cia. Mitja i Mitjoneta. Gratuït.

Seguidament, Lectura de la Declaració Institucional.

A les 12:45 h. Vermut musical de l'Orquestrina de Raül. Gratuït.

Durant tot el mes de novembre:

"La taula del mes", amb llibres i contes sobre pressió estètica a la Biblioteca Carles Fontserè de Porqueres.

Racó de llibres i contes sobre pressió estètica a la Biblioteca de Banyoles.

VI SETMANA DE LA DIVERSITAT RELIGIOSA

Dissabte 15 de novembre. 10 h. Davant l'església de Santa Maria dels Turers. Ruta de temples religiosos.

Diumenge 15 de novembre. De 10 a 11 h. A Els desmais i paratge del Vilar. Sessió de meditació a través del Txikung. A càrrec d'Amparo Nanclares.

Dijous 20 de novembre. A les 18 h. Al Museu Darder. *Vida consagrada: Una finestra oberta per parlar de les diferents congregacions i ordres catòliques.* A càrrec de Puri Rojo.

ESCOLA DE NATURA DE BANYOLES

CASAL D'HIVERN 2025-26

El casal ideal per gaudir d'unes vacances d'hivern plenes de jocs, d'amics i de natura! Corre a apuntar-t'hi!!

PARTICIPANTS:

Infants d'Infantil i Primària.

HORARI:

Entrada: entre les 8,45 i les 9,15 h.

Sortida: entre les 13 i 13,15 h.

DATES I PREUS:

1r torn (3 dies): del 22 al 24 de desembre (43 €).

2n torn (5 dies): del 29 desembre al 5 de gener de 2026 (58 €).

Descomptes per a germans i famílies nombroses i monoparentals.

INSCRIPCIONS:

- A través del web www.escolanaturabanyoles.org

- Per telèfon 972 58 13 16 - 626 302 162 (de 9,30 a 13,30 h.)

Places limitades.

DEPAS - XARXA CIUTADANA PER A LA MORT I LA VIDA

DIJOUS 6 DE NOVEMBRE

Banyoles. Centre Excursionista de Banyoles.

A les 19 h. Jordi Miralles. "Creus que et pots enterrar per menys de 2.000€?".

A les 20 h. Actuació d'alumnes de l'Escola

Municipal de Música de Banyoles.

Guixeta inversa preu recomanat 2€.

DIVENDRES 7 DE NOVEMBRE

Banyoles. Centre Excursionista de Banyoles.

A les 19 h. Tànit Güell. "Posem llum a la mort", eutanàsia i voluntats anticipades.

Guixeta inversa preu recomanat 2€.

Més informació: xarxaciutadanamd@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE PESSEBRISTES DE BANYOLES

INAUGURACIÓ DE LA 61a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES DIORAMES

Dissabte 29 de novembre. A les 7 de la tarda.

Monestir de Sant Esteve. Ens hi acompanyaran el grup musical TOCATS PER LA MÚSICA, de Junts i Endavant.

CASTANYADA DEL BARRI DE MAS PALAU

Dia 8 de novembre, a la plaça Canigó de Banyoles.

A les 16:30 h. Jocs tradicionals.

A les 17:30 h. Actuació de Jaume Barri.

Venda de castanyes a 3€.

Servei de bar amb dolços casolans.

LA BOMBONERA BANYOLES

Divendres 14 novembre, a les 19 h. Al Museu Darder.

CONFERÈNCIA "Cómo desaparecer completamente: exilio y filiación en el cine de Victor Erice", a càrrec de Jaime Pena, director Filмотeca de Galícia.

Divendres 21 de novembre, a les 19 h. Al Fons d'Art Teresa Vallmajó, al carrer Major 5, baixos.

CLUB DE LECTURA: "El Sur d'Adelaida García Morales", dirigit per Anna Caballé, escriptora i professora de Literatura Espanyola, Universitat Barcelona.



Factory Store
HARIBO
BLACK FRIDAY
3x2 en bosses de 1kg i 2kg
Tel. 972 596 999




INSPIRA
c/ Església, 19 - 17846 Mata (Porqueres)
Telèfon 972 581 660
Mòbil 634 500 951 
www.inspirafisioestetica.com
info@inspirafisioestetica.com
ALTA COSMÈTICA NATURAL I ORGÀNICA CERTIFICADA  

SESSIÓ FORMATIVA BANYOLES EMPRÈN+

Dirigida a persones emprenedores, autònoms i microempreses.

Dilluns 10 de novembre. De 9.30 a 11.30 h.

*Veri*factu: prepara el teu negoci per al canvi obligatori.*

Una sessió pràctica per entendre què canvia, quan i com adaptar-t'hi.

Objectius:

- Conèixer els principals canvis normatius en matèria de facturació i Veri*factu.
- Entendre a qui afecta, quan entra en vigor i quins requisits cal complir.
- Identificar opcions i eines digitals per adaptar-se de manera senzilla.
- Resoldre dubtes pràctics sobre l'aplicació real en petits negocis i autònoms.

Ubicació i inscripcions:

Servei d'Ocupació Municipal (SOM)
Pg. de la Generalitat, 15-17 - Banyoles.
Tel. 972 58 11 20
promocio@ajbanyoles.org

CORAL VEUS DE L'ESTANY

Diumenge 9 de novembre. A les 6 de la tarda.

Auditori de Banyoles.

CONCERT DE TARDOR, amb l'Orfeo

Jonquerenc, l'Orfeo de l'Empordà, els

Cantaires de Sarrià i la coral Veus de l'Estany.

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

SALUT I BENESTAR FEM DRECERA! - 2025

Destinataris: Tots els públics.

CAMINADA LLARGA A PORQUERES

Dia 9 de novembre.

Punt de sortida: De 7.30 a 8. h Zona Esportiva de Porqueres.

Distància: 11,4 km.

46 

CAMINADA LLARGA A VILADEMULS

Dia 23 de novembre.

Punt de sortida: 8.30 h. Local Social Vilafreser.

CAMINADA LLARGA A CRESPIÀ

Dia 6 de desembre.

Punt de sortida: 8.30 h. Plaça Major de Crespià.

Més informació i inscripcions:

www.ceplaestany.cat

COR ACTIU

Destinataris: Adults i gent gran.

POSA'T EN FORMA

ESPONELLÀ.

Lloc: Cal Baró.

Horari: Dijous, de 15.15 a 16.15 h.

Inscripcions: al telèfon del Consell Esportiu
972 58 13 44.

MARXA NÒRDICA

CORNELLÀ DEL TERRI.

Lloc: Piscina Municipal.

Horari: Dijous, de 17 a 18 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

MANTENIMENT

BANYOLES (grup nou!)

Lloc: Banyoles - Pavelló de La Draga.

Horari: Divendres, de 10.20 a 11.20 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

VILADEMULS (grup nou!)

Lloc: Galliners (antigues escoles).

Horari: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT

Activitats gratuïtes amb places disponibles

Marxa Nòrdica. Esponellà. Dimarts, de 15.30 a 16.30 h. (Parc de Salut).

Marxa Nòrdica. Vilademuls. Divendres, de 15.15 a 16.15 h. (Escola Sant Esteve de Guialbes).

Sessions d'exercici físic. Sant Miquel de Campmajor. Dilluns, de 10.45 a 11.45 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Serinyà. Dilluns, de 15.15 a 16.15 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Crespià. Divendres, de 9 a 10 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Camós. Dimecres, de 15:15 a 16:15 h. (Parc de Salut).

EDUCACIÓ I ESPORT - CURS 2025-26

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de Primària.

EXTRAESCOLARS PER A JOVES - SLOT

Lloc: Local Club Banyoles Slot.

Activitat gratuïta per a joves d'ESO i batxillerat els dijous, de 16.30 a 18 h.

Fins al 18 de desembre.

Més informació: www.ceplaestany.cat

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Lloc: Escoles de la comarca.

Activitats extraescolars d'iniciació a diversos esports i ball i ritme.

Més informació: www.ceplaestany.cat

COMPETICIÓ

CIRCUIT DE CURSES POPULARS DE PLA DE L'ESTANY

1a PROVA

XVIII Marxa popular ciutat de Banyoles.

Diumenge 23 de novembre.

Horari: Sortida a les 10 h.

Inscripcions i més informació:

www.cursesplaestany.cat o el mateix dia de la prova, de 8 a 9.45h.

2a PROVA

XXIX Cursa Popular de Porqueres.

Dilluns 8 de desembre.

Horari: Sortida a les 10 h.

Inscripcions i més informació:

www.cursesplaestany.cat o el mateix dia de la prova de 8.00 a 9.45h

ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA CURS 2025-26

Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària i joves de 1r a 4t d'ESO.

BARRIS 10

BARÇA ACTIVA'T

Horari: Dilluns i dimecres, de 17 a 18.30 h.

Lloc: Institut Josep Brugulat.

Destinataris: Joves de 1r a 4t d'ESO.

Més informació: www.ceplaestany.cat

DANSA'T

Horari: Dimecres, de 17 a 18.30 h.

Lloc: Gimnàs de l'escola Can Puig.

Destinataris: Infants de 3r de primària a joves de 4t d'ESO.

Més informació: www.ceplaestany.cat

ARTS MARCIALS

Horari i destinataris: Dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h. Infants de 1r a 6è de Primària.

Lloc: Pavelló La Farga (Sala Tatami).

Més informació: www.ceplaestany.cat

ESPORT I BARRIS

Lloc, horari i destinataris:

Barri de Canaleta: dimarts, de 17 a 18.30 h. (joves) i divendres, de 17 a 18.30 h. (infants).

Barri de Sant Pere: divendres, de 17 a 18.30 h.

Infants de 1r a 6è de Primària.

Més informació: www.ceplaestany.cat

MARBRES DEL TERRI

Tel. 872 720 057 - 676 989 031

marbresdelterri@hotmail.com

Pol. Industrial Pont Xetmar - c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI

CLUB NATACIÓ BANYOLES

PIRAGÜISME

Dia 8 de novembre.

Festa Final de Temporada + acte Centenari.

WATERPOLO

Dia 8 de novembre.

Infantil Mixte vs CNMolins de Rei.

Infantil Femení vs CN Badia.

Dia 15 de novembre.

Absolut Masculí vs CWP Sant Adrià.

Dia 23 de novembre.

Infantil Femení vs CNCatalunya.

Dia 29 de novembre.

Absolut Masculí vs CNCaldes.

CASAL CÍVIC COMUNITARI

NOUS TALLERS NOVEMBRE I DESEMBRE

Inscripcions obertes.

BALLEM SWING

Vine a aprendre a ballar swing.

Dimecres, de 17.30 a 19 h.

Del 12 de novembre al 3 de desembre.

GIMNÀSTICA AMB CADIRA

Exercicis físics.

Dilluns, de 9.30 a 11 h.

Del 10 de novembre a l'1 de desembre.

CONVERSES ENTRE DONES

Taller dinàmic i participatiu de construcció comunitària dinamitzada per una professional en la perspectiva de gènere.

Dilluns, de 17 a 18.30 h.

Dia 1 de desembre.

A càrrec de Dones amb empena (DAE).

PROJECCIÓ DE L'AUDIOVISUAL: EL CAMP D'AVIACIÓ DE BANYOLES 1938-1960

Presentació a càrrec dels seus autors, Joaquim Ejarque i Miquel Rustullet.

Dimecres 5 de novembre, a les 17.30 h.

A la sala d'actes del Casal.

Dijous, a les 11 h.

Vine a jugar a escacs.

Espai billar carambola.

Servei de cafeteria-menjador.

Sol·licita la programació a:

cc.banyoles@gencat.cat

Informació:

Presencialment al Casal Cívic i Comunitari Banyoles o trucant al 972 571 162.

Les activitats organitzades pel Casal són gratuïtes.



CAMÓS

ACTIVITATS NOVEMBRE A CAMÓS

XERRADA

Dissabte 22 de novembre. A 2/4 d'11 del matí, Local Social. *Què cal saber de l'osteoporosi?*

A càrrec de Núria Dellonder, farmacèutica de Camós.

Xerrada gratuïta.





MUSICA PER L'ONCOLLIGA AMB LES ANXOVETES

CONCERT SOLIDARI A BENEFICI DE LA FUNDACIÓ ONCOLLIGA

Diumenge 2 de novembre. A les 6 de la tarda. A Can Font de Borgonyà. Preu: 6 €.

XERRADA DEL PRESIDENT DE LA GENERALITAT ARTUR MAS

CAP A LA CATALUNYA DEL FUTUR: OPORTUNITATS I DESAFIAMENTS

Dilluns 10 de novembre. A 2/4 de 8 del vespre. Sala de Plens de l'Ajuntament de Cornellà del Terri.

BALLANT PER LA VIDA

ELS AMICS DEL BALL DE CORNELLÀ DEL TERRI PER LA MARATÓ DE TV3

Dissabte 15 de novembre. De 9 a 13 h. A Can Font de Borgonyà. Preu: aportació voluntària a favor de la Marató de TV3.

FESTA DELS 40 ANYS DEL CLUB PATINATGE CORNELLÀ DEL TERRI

Dissabte 29 de novembre. De 4 a 6 de la tarda. Pavelló de Cornellà del Terri. Gran festa sobre patins!
- Música, retrobaments, diversió i sorpreses.
- Xocolatada i coca.

- Rifa panera fruita i un espatllot.
Entrada 5€.
Cal reservar plaça al WhatsApp 645 173 871.

Diumenge 30 de novembre. Pavelló de la Draga. Gran Festival dels 40 anys. "La Banda sonora dels nostres 40 anys".

25N - DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

ALLIBEREM-NOS DE LA PRESSIÓ ESTÈTICA

Dissabte 29 de novembre. Escola la Vall del Terri. A les 11:30 h. Espectacle familiar "L'anegueta Gorda", a càrrec de la Cia. Mitja i Mitjoneta. Seguidament, Lectura de la Declaració Institucional. A les 12:45 h. Vermut musical amb Orquestrina Raul. Activitats gratuïtes.

FESTA MAJOR DE SANT ANDREU DEL TERRI

Diumenge 30 de novembre. 12 h. Església de Sant Andreu del Terri. Missa Solemne amb l'acompanyament de la Principal de Porqueres. Seguidament, sardanes amb la Principal de Porqueres i vermut per tothom.

XERRADES DE SALUT A CÀRREC DE LA FARMACÈUTICA CARME BUSQUET

EL BON ÚS DELS MEDICAMENTS

Dilluns 17 de novembre. A 1/4 de 7 de la tarda. A l'Ateneu la Vall del Terri.



-  Fiscal i tributari
-  Comptabilitat
-  Assegurances
-  Laboral
-  Servei legal

 Tel. 972 58 11 27

 Fax 972 57 20 62

 Av. Països Catalans 9, baix
17820 Banyoles

 info@assessoriapladelestany.com

 www.assessoriapladelestany.com

QUÈ CAL SABER DE LA MENOPAUSA

Dilluns 1 de desembre. A 1/4 de 7 de la tarda.

Lloc: Ateneu la Vall del Terri.

ACTIVITATS DE L'ATENEU

De dilluns a divendres, de 15 a 18 h. Obert.
Espai de trobada i de jocs de taula.

Cada divendres, a partir de les 5 de la tarda,
al local de l'Ateneu. Ens veiem per jugar a
ESCACS (no importa el nivell de coneixement
ni l'edat).

Matins de dimarts i divendres, de 10 a 12 h.
Trobada per jugar a PETANCA.

Cada dilluns, de 4 a 6 de la tarda. RACÓ
DE LABORS. Vine, porta les teves labors i
passarem una bona estona. Activitat gratuïta.

TALLER DE CERÀMICA

Cada dilluns (inici dilluns 3 de novembre).

Lloc: Centre Cultural de Cornellà del Terri.

Hora: 2/4 de 6 de la tarda

Inscripcions: al WhatsApp 622 741 588.

EXCURSIÓ A FIGUERES

CASA NATAL DE SALVADOR DALÍ / VISITA
MUSEU DALÍ

Dijous 13 de novembre. A les 8 del matí.

Sortida davant l'Ajuntament.

**Inscripcions fins al 27 octubre al 660 747 224
- 610 195 805.**

Visita guiada Casa natal i visita lliure Museu.
Inclou visitar la Madonna de Portlligat.

Preu: 55€ socis / 60 € No socis.

Inclou dinar i autocar.

RACÓ DEL CONTE

Contes de Hans Christian Andersen.

A Càrrec de Carme Güell.

Divendres 14 novembre. A les 5 de la tarda.

Al Centre Cultural de Cornellà del Terri.

CLUB DE LECTURA

Canto jo i la muntanya balla, d'Irene Solà Saez

Divendres 21 novembre. A les 7 de la tarda.

Al Centre Cultural.

CAMINADA A SANT LLORENÇ DE LA MUGA

Sortida a fer un tram del camí de ronda amb
opció de dinar.

Divendres 21 de novembre. A les 8 del matí.

Sortida: davant l'Ajuntament de Cornellà del
Terri.

Inscripcions: al WhatsApp 622 741 588.



ESPONELLÀ

FOT-LI CASTANYA

PEDALADA DE MICROPOBLE A MICROPOBLE

Dissabte 1 de novembre, ruta circular amb
BTT/E-bike, entre Sant Miquel de Campmajor
i Esponellà.

Començarà a les 9 a Sant Miquel.

En arribar a Esponellà, botifarrada.

Tornada a Sant Miquel i castanyes a l'arribada.

Inscripcions al Consell Esportiu del Pla de
l'Estany (www.ceplaestany.cat).

TORNEIG FUTBITO I CASTANYADA

Dissabte 1 de novembre, durant tot el dia.
Torneig de futbito.

A les 6 de la tarda, castanyada popular.

Totes les activitats a Cal Baró.

Transportes **EL RAYO**

17600 FIGUERES - "Pol. Recinte Fira" C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41

17458 FORNELLS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01

08210 BARBERÀ DE VALLÈS - Pl. Can Salvatella C/ Bellvei, 11-17, nau 3 - Tel. 93 719 74 68 - Fax 93 719 74 69

Servei diari convencional i urgent
a tot Espanya i Europa

www.elrayo.info

FESTA SPEDULIAS

Diumenge 2 de novembre, a les 5 de la tarda, al local social. Joc musical de Tots Sants i sopar.

FESTA DE LA GENT GRAN

Diumenge 9 de novembre. Festa en homenatge a la gent gran del municipi.

A 2/4 de 12 del migdia. Missa solemne.

A les 2 de la tarda, al Local Social, dinar de germanor.

A 2/4 de 5 de la tarda. Màgia amb el mag Eduard Juanola.

CLUB DE LECTURA

Dimecres 12 de novembre, a les 7 de la tarda, a l'Espai 1 d'Octubre, sessió del club de lectura per comentar el llibre *Les mares no abandonen*, de Sandra Freijomil, amb presència de l'autora.

FESTA MAJOR DE CENTENYS

Dissabte 15 de novembre. Festa Major de Centenys en honor de Sant Iscle i Santa Victòria.

A les 5 de la tarda. Missa Solemne a l'església de Centenys.

A 2/4 de 7 de la tarda. Castanyada Popular a l'exterior de Can Vila.

XERRADA

QUÈ CAL SABER DE L'OSTEOPOROSI

Divendres 28 de novembre, a les 5 de la tarda, la farmacèutica Gemma Fontbernat explicarà què cal saber de l'osteoporosi.

SERVEI DE BIBLIOMÒBIL

Els dijous 6 i 20 de novembre, servei de Bibliomòbil a Cal Baró, de 10 fins 2/4 de 2.




Fontcoberta


FESTA PETITA DE VILAVENUT EN HONOR A SANT SADURNÍ

DIA 30 DE NOVEMBRE DE 2025



A les 10:30 h. Ofici en honor a Sant Sadurní, acompanyat per la Coral "Fontcoberta Canta".

QUÈ CAL SABER DE L'INSOMNI 

Programa d'Educació Sanitària sobre el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)



DIA: Dijous 13 de novembre de 2025
HORA: 16h
LLOC: Casal de la gent gran de PORQUERES
A càrrec de Gemma Fontbernat (Farmacèutica)

 Generalitat de Catalunya  CONSELL DE COL·LEGIS FARMACÈUTICS DE CATALUNYA

XVII TROBADA DE COTXES ANTICS I CLÀSSICS



Memorial Vicenç Pedret

BANYOLES, 2 NOVEMBRE 2025

INSCRIPCIONS A PARTIR DE LES 9:00 H al pavelló de la Farga

ESMORZAR DE FORQUILLA: DE 09:30 H A 10:30 H **SORTIDA: A LES 10:30 H**

PREU INSCRIPCIÓ SOCS: GRATUÏTA
PREU INSCRIPCIÓ NO SOCS: 15 €

OBSEQUI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS

Contacte: **Jordi Argente**
Jordi: 607 48 27 88
Joan: 678 98 98 79
Jordi: 638 24 38 30


Espanyolisme (Pedret), S.L.U.
Comissió d'Organització

Comissió d'Organització de l'EPESA
Associació de Motos i Vehicles de l'Era de l'Or

A les 11 h. Dins la mateixa església, presentació del llibre *La Parròquia de Vilavenut*, a càrrec de Guillem García, director de l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany.

Seguiment, parlaments de les autoritats i de l'autor del llibre, Jaume Colomer i Feliu.

A les 12 h. Signatura de llibres per l'autor, Jaume Colomer i Feliu, i vermut popular a la plaça Mn. Salvador Pagès.

A les 13 h. Joc tradicional infantil de trencar l'olla, a l'Escola Vella.

A les 14 h. Dinar de Germanor del poble, amb l'assistència dels figurants i col·laboradors del pessebre vivent del 2024. S'han de portar plats, gots i coberts.

Seguiment, actuació de DI-GENTLEMEN'S.



PALOL DE REVARDIT

VI MARKET NADAL PALOL DE REVARDIT 29 I 30 DE NOVEMBRE AL CASTELL DE PALOL DE REVARDIT

DIA 29 DE NOVEMBRE

A les 11 h. Obertura Mercat de Nadal i del parc infantil de Nadal.

A les 11 h. Activitat infantil de la mà de la fada Motina i del follet Riudell: Vine a descobrir on s'amaga el teu tí. Cada nen s'emportarà un tí personalitzat amb el seu nom.

Preu 12€ anticipada, 14€ mateix dia.

Per inscripcions i més informació a:

<https://forms.gle/mxz3LN47PYfg6kR98>

A les 11:30 h. Exhibició a càrrec de Dans Banyoles. Sona el Nadal a la Ciutat.

A les 13 h. Coral Yes the music.

A les 13 h. Taller degustació de cervesa. A càrrec de Lorena Bazán. Cal inscripció prèvia a: aprimmat@gmail.com

A les 16 h. Taller familiar *Crea la teva tassa personalitzada de Nadal*, a càrrec de Mireia Muñoz. Cal inscripció prèvia a:

<https://forms.gle/mtmtbhQgpX9SJKAs5>

A les 16 h. Activitat infantil de la mà de la fada Motina i del follet Riudell: Vine a descobrir on s'amaga el teu tí. Cada nen s'emportarà un tí personalitzat amb el seu nom.

Preu 12€ anticipada, 14€ el mateix dia.

Per inscripcions i més informació a:

<https://forms.gle/mxz3LN47PYfg6kR98>

A les 16 h. Buscant Santa Cecília al mercat de Nadal. A càrrec de l'escola PRELUDI.

A les 17:30 h. Buscant Santa Cecília al mercat de Nadal. A càrrec de l'escola PRELUDI.

A les 18 h. Taller decoració d'espelmes amb herbes per Nadal. Aprendràs a crear espelmes aromàtiques amb ingredients naturals com la cera de soja, cera d'abella, olis essencials i herbes màgiques. Perfecte per perfumar i il·luminar la teva llar. A càrrec de Sahumeris Trementinaire Pilar.

<https://forms.gle/cKWuE4W6KTrZi5Ba7>

A les 19 h. Buscant Santa Cecília al mercat de Nadal. A càrrec de l'escola PRELUDI.

A les 20 h. Música en directe a càrrec de Àuria Franch. Reinterpreta clàssics del pop i del rock internacional, així com temes més actuals, adaptant-los amb cura i sensibilitat al català. Cada versió és una nova manera de sentir aquestes melodies, una celebració de la música i de la força expressiva de la nostra llengua.

DIA 30 DE NOVEMBRE

A les 10 h. Obertura Mercat de Nadal i del parc infantil de Nadal.

A les 10:30 h. Balls en línia amb els Amics de ball Can Font.

A les 11 h. Activitat infantil de la mà de la fada Motina i del follet Riudell: Vine a descobrir on s'amaga el teu tí. Cada nen s'emportarà un tí personalitzat amb el seu nom.

Preu 12€ anticipada, 14€ el mateix dia.

Per inscripcions i més informació a:

<https://forms.gle/mxz3LN47PYfg6kR98>



PORQUERES

BIBLIOTECA CARLES FONTSERÉ

HORA DEL CONTE

Divendres 14, a les 17:30 h.

PAPEIPOEMES!

A càrrec de Meritxell Yanes Contacontes. Vet aquí una vegada hi havia un país on la gent gairebé no parlava, i les poques vegades que parlaven ho feien amb poesia. Això no vol dir que només parlessin amb poesia, però sí que ho feien més que nosaltres! Per dir «bon dia», sabeu com ho feien?

Entrarem dins d'un conte per passejar-nos per diversos poemes infantils de diferents autors. Una manera divertida d'acostar la poesia als nens i nenes!

Activitat recomanada a infants a partir de 4 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

XERRADA

Dijous 20, a les 18 h.

A càrrec de Carme Porta, sobre *Renda bàsica, dret a l'existència*.

Activitat oberta a tothom.

Organitzat per ERC Pla de l'Estany.

CLUB DE CINEMA

Divendres 28, a les 18 h.

Projectarem la pel·lícula *Legítima defensa*, dirigida per Francis Ford Coppola, basada en la novel·la de John Grisham.

Projecció oberta a tothom.

A les 11 h. Taller familiar. Crea la teva tassa personalitzada de Nadal, a càrrec de Mireia Muñoz.

Cal inscripció prèvia a:

<https://forms.gle/mtmtbhQgpX9SJKAs5>

A les 11:30 h. Concert de JULIEN LEONE finalista d'Eufòria.

A les 13 h. Taller degustació de cervesa. A càrrec de Moska Girona.

Cal inscripció prèvia a: aprimmat@gmail.com

A les 13 h. Dj Coltrane, swing en vinil i pissarra.

A les 15:30 h. Músics de Palol Castell Grup.

A les 16 h. Activitat infantil de la mà de la fada Motina i del follet Riudell: Vine a descobrir on s'amaga el teu tíó. Cada nen s'emportarà un tíó personalitzat amb el seu nom.

Preu 12€ anticipada, 14€ mateix dia.

Per inscripcions i més informació a:

<https://forms.gle/mxz3LN47PYfg6kR98>

A les 16 h. Xerrada *Les 12 nits màgiques de Rauhnaçhte*. A càrrec de Sahumeris Trementinaire Pilar.

Las Rauhnaçhte o nits màgiques són un període de dotze nits entre Nadal (25 de desembre) i la nit de Reis (6 de gener), considerat un temps místic i sagrat. Cada nit simbolitza un mes de l'any següent permet realitzar rituals, reflexionar i preveure el futur.

A les 16 h. Exhibició de Gimnàstica rítmica.

A les 17 h. New Generation Choir.

A l'interior del castell i haurà parades amb productes artesans i de Nadal.

A l'exterior hi haurà foodtrucks, on la gent podrà menjar i gaudir d'un entorn privilegiat.



ALUTECNIC BANYOLES

DESIJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en la instal·lació d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

SOL·LICITA EL SEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



JUAN FUNTANÉ LÓPEZ
c/ Canat, núm 80 - Banyoles
Mòbil 675 888 613 · alutecnicbanyoles@gmail.com

CONSTRUCCIÓ I REFORMES

KIKO CASAS SL

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA
(Col·locació de pedra)



C/ Dels De Ameller, 21
17820 Banyoles | Girona
T. 681 055 933
kikocasas1974@gmail.com

A LA TAULA DEL MES

Durant el mes de novembre. A la taula del mes... llibres per a l'eliminació de la violència vers les dones. En commemoració del 25 de novembre, Dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones. Amb la col·laboració del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Consell Comarcal del Pla de l'Estany.

EXPOSICIONS

Fins al 8 de novembre. *Les termites i jo*, de Joan Roque. Exposició de peces de fusta recuperada i transformada per Joan Roque. Obert a tothom.

Més informació:

Biblioteca Carles Fontserè. c/ Balmes, 27.
Tel. 972 583 898. biblioteca@porqueres.cat

ACTIVITATS DE TURISME

LA LLEGENDA DE LES GOGES

Diumenge 9 de novembre, a les 11 h.

Descoberta de Les Estunes, amb titelles i taller. Quins secrets amaga el bosc de Les Estunes? Com és que hi ha travertí? Com es van formar les esquerdes per on podem passar? Qui són aquests éssers fantàstics que l'habiten? Descobrirem el bosc, explicarem la llegenda de les goges i confeccionarem el nostre propi titella.

Durada: 1,5 hores.

Punt de trobada: Aparcament de les Estunes

Edat: activitat per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

<http://www.banyoles.cat/turisme>
turisme@ajbanyoles.org

DE L'ESTANY A LES ESTUNES

Diumenge 23 de novembre, a les 11 h.

Itinerari hidrogeològic.

Tot fent una passejada tranquil·la, podrem descobrir el procés de formació de l'estany

de Banyoles i el funcionament hidrogeològic, les particularitats de la font de la Puda, els estanyols Cendra i Montalt i els laberints de roca que formen les Estunes.

Durada: 2,5 hores.

Punt de trobada: Camp de futbol nou de Banyoles (Estadi Miquel Coromina).

Edat: No recomanable per a infants menors de 8 anys.

Informació i inscripcions:

<https://turisme.banyoles.cat/ca-es/agenda>
turisme@ajbanyoles.org

CENTRE CÍVIC DE PORQUERES

RERELTELÓ

Espectacle de presentació de la temporada 2025-26.

11a edició.

Divendres 7 de novembre, a les 20.30 h.

AMANDA MUR. Música.

Espectacle gratuït amb reserva a:

www.rereltelo.cat

Centre Cívic de Porqueres.

Rerelteló és una proposta cultural amb produccions de petit format en un espai escènic amb caràcter propi on descobrirem una programació d'arts en viu poc convencional i, sobretot, un lloc privilegiat per viure la cultura de ben a prop.

Viu la cultura de prop!

Segueix l'actualitat a Instagram @rereltelo

VISITA GUIADA A L'ESTUDI TALLER CARLES FONTSERÈ

Dissabte 8 de novembre, a les 12 h.

Fes un recorregut per la vida i l'obra de l'artista Carles Fontserè i descobreix un espai dissenyat pel mateix Fontserè amb zones de treball perfectament diferenciades segons la funció a la qual es destinaven i una mostra d'alguns dels seus quadres, objectes personals,

llibres i fotografies que et permetran conèixer part de l'univers creatiu de l'artista.

Entrada general: 4 € / Entrada reduïda: 2 €

Reserva d'entrades a:

www.centrecivicporqueres.cat.

L'INCÍVIC

Dissabte 22 de novembre.

Centre Cívic de Porqueres.

Entrades a 25 € / 19 h (obrim portes).

Venda d'entrades i més informació a:

IG: @l.incivic

Torna l'Incívic, el festival que sacseja els fonaments del Pla de l'Estany! El 22 de novembre viurem la quarta edició de l'incívic amb un cartell IM-PER-DI-BLE! Prepara't per una nit de música en directe, energia salvatge i actitud sense filtres. Amb artistes que no tenen por de cridar ben fort i un ambient que només es viu a l'incívic.

MERINA GRIS

+ ST.FRANCES

+ FLEXFAB

+ B1NO

BOSC DE CAN GINEBREDÀ

DISSABTE 8 DE NOVEMBRE

VISITA GUIADA AL BOSC DE CAN GINEBREDÀ I MINI TALLER AMB MATERIALS RECICLATS.

T'imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb unes 150 escultures per a visitar? El Bosc de Can Ginebreda,

també conegut com el Bosc d'en Xicu, ho és.

Durant la visita recorrerem el bosc i us anirem desxifrant què s'amaga darrere de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes. Al final de la visita, experimentarem creant amb materials reciclats.

Una experiència única per gaudir que no us deixarà indiferents!

Adreçada a: públic general.

Preu: 5 €/persona.

Menors de 6 anys entrada gratuïta.

Hora d'inici: 11 h.

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

DISSABTE 22 DE NOVEMBRE

CAMINADA EN SILENCI I POESIA.

Un passeig pel bosc des d'una perspectiva completament diferent! La naturalesa ens aporta uns beneficis insubstituïbles per la nostra salut integral. Augmenta vitalitat física i benestar psicològic, millora la interacció i la cohesió social i fomenta la capacitat de meravella, el sentit d'unitat i pertinença. Durant l'activitat, caminarem pel bosc de Can Ginebreda, en silenci, escoltarem els sons de la natura i els poemes que ens acompanyin. Una activitat de salut a la natura per augmentar l'equilibri intern, el benestar, la pau i l'harmonia.

Vine a gaudir-ne!

Dirigida a: públic adult i sènior.

Preu: 5 €/persona. Menors de 6 anys entrada gratuïta.

Hora d'inici: 11 h.

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

FESTA SANT ANDREU DE MATA

DIUMENGE 30 DE NOVEMBRE

A les 11 del matí, a l'església de Sant Andreu de Mata, ofici solemne acompanyat pel Cor de Mata.

Seguidament, Joana Graboleda ens explicarà la figura d'en Joan Matamala Gournés en reconeixement a la seva contribució al patrimoni històric i cultural del municipi natal, conegut com "En Pedrera de Mata". Es dedicarà un carrer de Mata al seu nom.

A la sortida de Missa, refrigeri per a tots els assistents.

A les 17.30 h., al local social, actuacions amb La Banda de Camós, grup d'acordions i el Cor Punt de Solfa.

MAFONSA

Subministres l'Estany, SL

Pol. Ind. del Terri - C/ Indústria, s/n
17834 PORQUERES

Tel. 972 576 704

email: porqueres@mafonsa.cat

ACTIVITATS ESPORTIVES

11a MARXA POPULAR DE PORQUERES

Diumenge 9 de novembre.

Lloc: Sortida i arribada zona esportiva de Miànigues.

Inscripcions a partir de les 7:15 h.

Sortida a les 8 h.

Recorregut: 11,4 km.

Preu: 6 € anticipades, 9 € mateix dia. (Obsequi i esmorzar).

Inscripcions anticipades a:

www.esportsporqueres.com

Marxa a peu de muntanya no competitiva, oberta a caminadors i corredors. Inclou a circuit comarcal "Fem Drecera".

Organitza: Ajuntament de Porqueres - Consell Esportiu Pla de l'Estany.

Més informació: www.esportsporqueres.com

CASAL DE LA GENT GRAN ACTIVITATS NOVEMBRE

FESTA DEL SOCI

Dissabte 15 de novembre. A les 11 h. Ofici solemne a l'església de Mata amb la Coral de l'església.

A les 12.30 h. Sardanes davant del Restaurant La Carpa.

A les 14 h. Dinar al Restaurant La Carpa de l'Estany i per acabar ball amb l'Andreu.

També es faran els homenatges als socis que celebrin els 50 anys de casats. Preu: 30 €.

Podeu apuntar-vos-hi els dies 7, 10 i 11 de novembre, de 16 a 19 h.

XERRADA QUÈ CAL SABER DE L'INSOMNI?

Dijous 13 de novembre, a les 16 h., al Casal de la Gent Gran.

Xerrada. *Què cal saber de l'insomni?*

A càrrec de Gemma Fontbernat (Farmacèutica) Programa d'educació sanitària a la gent gran.

LOTERIA NACIONAL

Es pot anar a buscar directament a la loteria de Mata. Núm. 38491.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Més informació a les oficines del Casal o trucant al 972 572 601.

Fem Català: dilluns, de 10.30 a 11.30 h. Cada 15 dies.

Fem memòria: dilluns, de 16.30 a 17.30 h. Cada setmana.

Fem memòria: dijous, a la biblioteca, de 10 a 11 h. Cada 15 dies.

Fem memòria: dijous, a la zona esportiva, d'11.30 a 12.30 h. Cada 15 dies.

Fem Hipopressius (3 grups): dimarts, de 9 a 10 h; de 10 a 11 h; d'11 a 12 h. Cada setmana.

Fem Gimnàs: dimecres, de 6 a 7 del vespre.

Fem Balls en línia: dilluns, de 7 a 8 del vespre. Cada setmana.

Fem Balls en línia avançats: divendres, de 19.30 a 20.30 h.

Caminada amb pals: dimecres, de 8 a 9 del matí. Cada setmana.



SERINYÀ

ACTIVITATS NOVEMBRE CÍVIC CAN XERRIC

FIT PILATES

Una classe que combina l'essència del pilates amb exercicis de força i resistència per tonificar el cos i activar el sistema cardiovascular.

Dimarts i dijous, de 19 a 20 h.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

FIT DONA

Entrenament dissenyat per a dones, que treballa força, mobilitat, resistència i potència. Una proposta pensada per cuidar el cos, adaptar-se a cada etapa i guanyar qualitat de vida.



Dilluns i dimecres, de 15:15 a 16:15 h.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

ZUMBA

Una explosió d'energia i diversió a través del ball. Mou-te al ritme de la música mentre millores la resistència, la coordinació i el càrdio.

Dilluns, de 19:45 a 20:45 h.

35 €/mes.

IOGA

El hatha-ioga és una pràctica que té com a objectiu la transformació física i mental, buscant l'equilibri entre flexibilitat i força. És un estil pausat però intens.

Dimecres, de 20 a 21:15 h.

35 €/mes.

HIPOPRESSIUS

Les sessions d'hipopressius milloren la postura, enforteixen el sòl pèlvic, redueixen la faixa abdominal i afavoreixen la recuperació postpart.

Dijous, de 15:15 a 16:15 h.

Inici 6 de novembre.

35 €/mes.

APRÈN

CONVERSA EN ANGLÈS PER A ADULTS

Vols guanyar fluïdesa parlant anglès? En aquest taller conversarem en un ambient relaxat sobre temes quotidians.

Nivell 1: dilluns, de 18 a 19 h.

Nivell 2: dilluns, de 19 a 20 h.

Preu: 35 €/mes.

COSTURA

Vine i entra en el món de la costura per aprendre les tècniques bàsiques per cosir a mà i a màquina. Patchwork, bosses, davantals...

Cada alumne/a tria la peça que vol fer.

Dimecres, de 16 a 19 h.

25 €/mes.

ETNOBOTÀNICA

Aprendràs a reconèixer i valorar la flora del teu entorn, recuperant la saviesa popular.

També coneixeràs tècniques per elaborar productes naturals com ungüents, sabons, cremes o licors.

Dimarts o dijous, de 18:30 a 20 h.

42 €/mes.

EXPRESSA'T IMPROVISACIÓ TEATRAL

Amb dinàmiques d'improvissació, exercicis corporals i jocs, creem un espai segur d'experimentació.

Dimarts, de 17 a 19 h.
35 €/mes.

BALLA EL TEU GROOVE

Ens centrarem en el significat del groove, explorant diferents ritmes, formes d'interpretar diversos estils de dansa, el temps, l'expressió i la sensació de la música. Aquestes classes són un espai per connectar amb el cos i trobar l'alegria en el moviment. Tots els cossos són benvinguts i no cal tenir experiència prèvia en dansa.

Dilluns, de 19 a 20:30 h.
50 €/mes o 120 €/trimestre.

EXPOSICIÓ DIBUIXOS "RACONS DE SERINYÀ"

Com cada any, per la festa, els nens i nenes de l'Escola Bora Gran de Serinyà dibuixen diferents racons del poble. L'exposició estarà oberta a partir del dia 27 de novembre i fins al 31 de desembre.

El dia 28 de novembre es farà el lliurament de premis de cada categoria.

ARTS PLÀSTIQUES PER A MAINADA

Novembre: Ceràmica.

Un espai on els infants poden experimentar amb tècniques artístiques, deixar volar la imaginació i passar-ho genial! Cada mes, un taller temàtic diferent per fomentar la creativitat i l'expressió artística.

Dimarts, de 17 a 19 h.
25 €/mes.

L'HORA DEL CONTE

Un grup de persones voluntàries narren contes per als infants amb la finalitat de despertar l'interès i la motivació per la lectura.

Divendres 29 de novembre, a les 17:30 h.

TALLER DE CULTIU DE BOLETS: TRES TÈCNIQUES EN TRONC (TTT)

Taller sobre el cultiu tradicional de bolets de soca, treballant amb troncs i tres tècniques principals:

llescat, tòtem i perforat amb segellat.

A càrrec de Boscum (boscum.com)

Organitza: Node Pirineu Oriental del Col·lectiu Eixarcolant.

Dissabte 8 de novembre, de 10 a 13 h.
65 €.

SERINYÀ – DIA INTERNACIONAL PER L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Dilluns 10 de novembre.

Inici exposició VEUS COMPARTIDES de Raquel Morón.

Divendres 21 de novembre, a les 17:30 h. Presentació de l'exposició VEUS COMPARTIDES.

Dimarts 25 de novembre, a les 17 h. Lectura del manifest.

CASAL GENT GRAN

FEM CAMÍ

Dimecres cada 15 dies, a les 15:30 h.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i divendres, a les 9 h.

ASSEFONT
MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724

MAPFRE

ASSEFONT 1977 S.L. / Agencia d'assegurances exclusiva de Mapfre / C00058817824566



GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ

Dimarts i divendres, a les 10 h.

TALLER DE MEMÒRIA

Dijous, a les 15:30 h.

CURS DE CATALÀ

Dilluns cada 15 dies, a les 10 h.

MARXA POPULAR DE BTT A SERINYÀ TERRITORI BORA

DIUMENGE 9 DE NOVEMBRE

Distància: 23 km i 800 m+ o 38 km i 1.400 m+

HORARI:

De 8 a 8.45 h., inscripcions el mateix dia i recollida de dorsals.

A les 8.50 h. Sortida E-Bikes.

A les 9 h. Sortida Llargà i Curta.

INSCRIPCIONS:

Abans del 26 d'octubre a preu reduït o al mateix dia.

16,00€, inscripcions prèvies.

20,00€, inscripcions mateix dia.

Més informació i inscripcions:

<https://serinya.cat/territori-bora-2025-marxa-popular-btt/>



CURS DE SOCORRISME DE LA CREU ROJA PLA DE L'ESTANY: ATENCIÓ SANITÀRIA IMMEDIATA II

A la nostra seu de Banyoles: c/ Carrilet, 4

Modalitat mixta:

- Teoria en format virtual
- Part pràctica presencial.

Sessions pràctiques:

Dissabte 29 de novembre. Matí, de 9 a 15 h.

Dissabte 13 de desembre. Matí, de 9 a 15 h.

Inscripcions oficials a partir del 3 de novembre.

Interessats podeu trucar al 972 58 25 76 o enviar

un email a: concepcio.riera@creuroja.org

Places limitades.

Sopar Solidari Contra el Càncer

Associació Contra el Càncer a Banyoles

21 de novembre, 20:30 h

 Restaurant La Carpa
de l'Estany



Preu: 40€

Informació i reserves:

659 990 786 (Montse) i al 669 167 365 (Carme).

Disponibles 24h i 365 dies
900 100 036
contraelcanceras

el Restaurant
Carpa de l'Estany

associació
contra el càncer
a Banyoles

EXPOSICIÓ SOBRE DISSENY I PERSONES INVISIBLES

*Instal·lació de projectes de col·lectius
en situació de vulnerabilitat
amb el dissenyador Curro Claret*

INTERVINDRAN:

Àngels Camós Plana, directora de Carítas
Diocesana de Girona

Antoni Millán Massana, director de la proposta
de text legal sobre el senseallotjament.

Curro Claret Martí, dissenyador amb projectes
participats per col·lectius en risc d'exclusió.

INAUGURACIÓ:

- divendres 7 de novembre
- a les 6 de la tarda
- al Puntal D'arts (C/ Girona, 161 de Banyoles)

DURADA EXPOSICIÓ:

- del 7 al 29 de novembre
- dilluns, dimecres i divendres de 17 a 20 h i dissabtes de 10 a 13 h





ARTISTA CONVIDAT CICLE D'EXPOSICIONS A L'INSTITUT JOSEP BRUGULAT

L'Institut Josep Brugulat inaugura un cicle d'exposicions amb l'obra de Samuel Salcedo, del 30 d'octubre a principi de desembre.

Inauguració: dijous 30 d'octubre a les 11:15 h., al hall de la planta 0.

Activitat oberta a tothom.



Ajuntament de Banyoles

CONSELLS DE BARRI - TARDOR 2025

Consell de barri de les Rodes

Dia 3 de novembre, a les 8 del vespre, a l'Ajuntament de Banyoles.

Consell de barri de Canaleta

Dia 10 de novembre, a les 8 del vespre, al socioeducatiu de Canaleta.

Consell de barri de Mas Palau

Dia 12 de novembre, a les 8 del vespre, al casal de barri de Mas Palau.

Consell de barri del Barri Vell

Dia 17 de novembre, a les 8 del vespre, al gimnàs de l'escola de la Vila "Baldiri Reixac" (entrada per la plaça Miquel Boix, pel pati de l'escola).

Consell de barri de Sant Pere

Dia 19 de novembre, a les 8 del vespre, al casal de barri de Sant Pere.

Consell de barri de la Farga

Dia 26 de novembre, a les 8 del vespre, al casal de barri de la Farga.

Consell de barri de la Vila Olímpica

Dia 1 de desembre a les 8 de la tarda al gimnàs de l'escola de la Draga (entrada pel passeig Lluís Marià Vidal).

Consell de barri de Can Puig

Dia 3 de desembre, a les 8 del vespre, al gimnàs de l'escola de Can Puig (entrada per la porta principal de l'escola).

XVII TROBADA DE COTXES ANTICS I CLÀSSICS MEMORIAL VICENÇ PEDRET

Diumenge 2 de novembre. A les 10:30 del matí. Sortida des del pavelló de la Farga. Organitza l'Associació de Vehicles Històrics Pla de l'Estany.

Ajuda'ns a restaurar l'orgue de Santa Maria dels Turers!

Estàs d'orgues?

INFORMACIÓ I DONACIONS: www.associ.organs.cat

POTS DESGRAVAR LA TEVA DONACIÓ A LA DECLARACIÓ DE LA RENDA!

60 **colors**

MÉS A MÉS



ASSOCIACIÓ PRO-CAPELLA DE SANT MARTIRIÀ AL PUIG DE LIÓ

Dilluns 24 de novembre, a 1/4 de 4 de la tarda, tothom qui ho desitgi podrà prendre part al Sant Rosari que es resarà al Puig de Sant Martírià, al lloc denominat la "CREU" (Convent Vell), amb cant dels goigs de Sant Martírià al final.

En cas de pluja, el res del Rosari tindrà lloc a la Capella del Santíssim de l'església de Santa Maria dels Turers, a la mateixa hora.



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

COSTUMS I TRADICIONS BANYOLINES. Recull "de quan érem petits".

De Joan Anton Abellán.

Dissabte 29 de novembre, a les 12 h., al Museu Darder de Banyoles (plaça dels Estudis, 2).

Intervindran:

Jaume Boix i Angelats, periodista i escriptor.
Joan Anton Abellán, autor del llibre.

ARXIPRESTAT DE BANYOLES I COMARCA

Dissabte 8 de novembre, a les 11 h. Capella dels Màrtirs de Serinyà (Pont del Riu Ser). PEREGRINACIÓ A SERINYÀ. En record dels set Missioners del Sagrat Cor Màrtirs.

Dissabte 8 de novembre, a les 11 h. Monestir de Sant Esteve de Banyoles. CATALONIA SACRA: RETAULE DE LA MARE DE DÉU DE L'ESCALA DE BANYOLES.



PENYA BLAUGRANA COMARCA DE BANYOLES 40è ANIVERSARI 1985-2025

Es va celebrar l'acte institucional de commemoració amb els exjugadors del Barça Andreu Fontàs, Quim Ferrer, Pep Masdevall, Dani Zamora i Pere Gratacós, presentat per Xavi Crehuet i amb les intervencions del president de la penya, Josep Oliva, i el regidor d'Esports, Jordi Congost. A més, es va inaugurar el nou local de la penya situat a l'avinguda Països Catalans, 96, de Banyoles, es va organitzar una passejada amb la Tirona i un dinar amb l'actor i humorista Pep Plaza.

Renda bàsica, dret a l'existència

Parlem amb Carme Porta sobre renda bàsica, una proposta per millorar les condicions de vida dels ciutadans

Dijous 20 de novembre 18:30h
Biblioteca Carles Fontserè - Porqueres

Som Pla de l'Estany



LA GUIA SERVEIS PROFESSIONALS I COMERCIALS

A AGÈNCIA DE VIATGES



Viatges els 10 continents
GC 888

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64
Fax 972 57 49 85
silvia@els10continents.com
www.els10continents.com

B BARS



Rda. Monestir, 80
BANYOLES
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,
tancat



JORDI MONTIEL
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPAARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21

ANIMALS DOMÈSTICS



1001
Clínica veterinària

URGÈNCIES - PERRUQUERIA CANINA
COMPLEMENTS PER ANIMALS

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661



EL BAR DEL POBLE

BAR JUNCÀ
SERINYÀ

TAPES VARIADES
*Gambón a l'ajillo, Pop saltejat,
Pinxito moruno, Patates braves*

Els dilluns no festius, tancat per descans setmanal

M MENJARS



Cuinats "La Farga"

C/ Paper, s/n · Tel. 972 58 11 04
C/ Jacint Veraguera, 42 · Tel. 973 07 00 17
17820 BANYOLES

www.cuinatslafarga.cat

ASSEGURANCES



ASSEFONT
REGIDORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 

© MAPFRE ASSEFONT 1977 SL
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre
CD0058B17824566

C CAFETERIES



CAFETERIA
MINAIRONS

C/ Sant Andreu, 39 Mata, Porqueres
972 97 79 45 @cafeteria_minairons



Boifet

Tel. 972 57 07 62
www.boifet.com

Ctra. Camós, 73 - BANYOLES

Ara més a prop teu  Occident

MAITE VIÑAS ORIOL
Agent d'assegurances exclusiu
núm. reg. C046840449561J
maite.vinas@occident.com

Av. Països Catalans, 253
17820 BANYOLES
T. 616 787 234 · F. 972 100 658

J JARDINERIA



Tel. 972 58 10 93
9jardi.com - info@9jardi.com
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

MOBLES




BRUGADA

Av. Països Catalans, 163 - 17820 Banyoles
872 208 812 - 630 462 892 - banyoles@moblesbrugada.com

PER ANUNCIAR-TE, DEMANA'NS INFORMACIÓ AL 636 133 433

Q QUEVIURES

@calanor1965



ca la nor 1965

Pg. Mn. Constans, 265 · BANYOLES
Tel. 972 57 68 59 · 1965calanor@gmail.com



can pons

Plaça Major, 7 · Banyoles
Tel. 972 572 790

HOSTAL

RESTAURANT
MAS FERRER

Cra. C-66 km, 41,8 · CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 972 59 40 23
reservas.masferrer@gmail.com
www.hostalmasferrer.es

MENÚ DIARI **HABITACIONS 24h**

R RESTAURANTS



RESTAURANT
BORGONYÀ

Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri
Tel. 972 59 48 94
Dinarts i dimecres tancat

Registret a  elborgonya



Restaurant Bar
Can Selvatà
Especialitat en plats casolans

*Esmorzars i menú migdia cada dia
També menjars per emportar*

Dilluns, tancat

Tel. 972 59 40 80 · www.canselvata.cat
Ctra. Girona - Banyoles, km. 14,8 · Cornellà del Terri



Passeig Mediterrània, s/n
Camp de futbol i piscina de Porqueres
660 168 685

Can Garriga

RESTAURANT · BAR · BRASERIA

ESPECIALITATS A LA BRASA
AMB BARBACOA OBERTA DE CARBÓ DE LLENYA

DINARS DE DIMECRES A DIUMENGE
SOPARS DIJOUS, DIVENDRES I DISSABTE
Tancat: **dilluns i dimarts**

 Ctra. Camós, 271 - 972 57 09 48

RESTAURANT canXABANET
des de 1942

MENÚ DE DILLUNS A DIVENDRES
CARTA I TAPES
OBERT DINAR CADA DIA.
SOPAR DIJOUS, DIVENDRES, DISSABTES.

Plaça del Carme, 24-27 · 17820 Banyoles
Tel. 972 570 252
www.canxabanet.cat · canxabanet@hotmail.com

La Trobada
Bar - Restaurant

CUINA CATALANA I MARROQUINA

MENÚ DIARI
ESMORZARS DE FORQUILLA

Reserves a:
Tel. 972 59 70 07 - 633 978 322
Plaça U d'Octubre - CRESPIA



can Pericus
Banyoles

Tel. 972 575 988
www.canpericus.com



CASA ANAMARIA

17833 Ollers, Vilademuls, Girona
+34 872 591 721
info@hotelcasaanamaria.com · www.hotelcasaanamaria.com



 eL_Trobador

SALSITXERIA
HAMBURGUESERIA
CREPERIA

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 · BANYOLES
www.eltrobadorbanyoles.cat

ANUNCIS PER PARAULES

FUSTERIA DE BANYOLES CONSOLIDADA EN EL SECTOR BUSCA

FUSTERS/ES PER AMPLIAR L'EQUIP
Requerim experiència i carnet de conduir.
Salari negociable segons experiència

Telèfon 972 57 05 64

REST. MAS FERRER

Cerca cambrer/a a jornada completa. Feina tot l'any.

Interessats/des:

Tel. 972 594 023 o CV a:
reservas.masferrer@gmail.com

VOLS FER UN REGAL ORIGINAL?

ES FAN CARICATURES A LLAPIS I A COLOR
Peipetit. Tel. 747 408 523.

TOT EN PINTURA.

EMPRESA DE PINTURA EN GENERAL

Seriosa, professional i responsable.

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS,

adequats als temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada).

Lluís Massegú.
Tel. 680 336 757.

TAXI SUSSI VILA. Serveis a particulars i empreses.

Consulti'ns pressupost sense compromís.

Telèfon 609 284 872.

TAXIS BANYOLES. Telèfons de contacte 639 006 601 i 629 624 584, tots els serveis i destins al seu abast.

BUSCO dona de can Puig o Canaletes per anar a caminar a les tardes. Tel. 671 431 166 (Susanna).

VENC rentacaps d'una plaça i mostrador de perruqueria amb molt bon estat, preu a convenir. Tel. 673 740 790 (Genís).

COMUNITAT ENERGÈTICA: T'agradaria formar part de la primera comunitat energètica de Banyoles impulsada per la ciutadania? Escriu-nos a celbanyoles@gmail.com i forma part del canvi!

GUARDO caravanes i autocaravanes (Borgonyà). Tel. 629 513 654.

DESBROSSAMENT amb tractor de parcel·les, camps, boscos, etc. Tel. 616 451 021 (Jordi).

CARNISSERIA TOT BO, busca dependenta de carnisseria per substitucions puntuals. Més informació al 611 382 030.

HABITACIONS PER MAJORS 60 ANYS. Projecte de pis compartit per a persones majors, habitació privada, espais comuns. A la plaça Major de Banyoles. Per entrar a viure a partir de gener 2026. Obrim llista d'espera a partir del setembre. Contactar al mail: habitacionsbanyoles@gmail.com

PROFESSOR particular amb nivell C2 s'ofereix per fer classes d'anglès a gent de totes les edats i nivells. De l'A1 fins al C2! Tel. 635 384 833.

RESTAURACIÓ i decoració de mobles i objectes, pressupost sense compromís.

Tel. 667 940 819
www.obrador3a.com.

VOLS fer un regal original? Es fan caricatures a llapis i a color. Peipetit, tel. 747 408 523.

ES LLOGA garatge tancat al passeig de la Indústria. 70 € . Tel. 666 816 844 (tarda vespre).

VENC cadires metàl·liques. Tel. 679 852 139.

ES BUSCA PERSONAL per l'oci nocturn a Banyoles, cambres, staff, promotors, relacions públiques, neteja i seguretat. Tel. 628 275 455.

VENC llibres 1r Batxillerat, 4t ESO, llibre Ireneu Segarra 2n, musical, sabates futbol n. 35, 37, 39, boteller metàl·lic 96x46x36cm. Tel. 618 547 607.

VENC Disc dur multimèdia, revistes geogràfiques, rellotge Suunt 9 Sportiu, maxicosi i cotxet bebè Casual Play, Iphone 12 capacitat 64 GB, amb carregador i caixa. Tel. 677 732 266.

ES LLOGUEN HABITACIONS al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. Disponibilitat immediata. Més informació al Tel. 659 120 283.

S'OFEREIX xofer de camió amb carnet C, CAP vigent i Targeta de Tacògraf. 25 anys d'experiència. Tel. 680 707 640.

ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ (ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE
WWW.REVISTAELSCOLORS.COM

GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

ANUNCIS PER PARAULES

Podeu adreçar-vos a:

Arxifesta.

Av. Països Catalans, 227 - T. 972 575 310

Llibreria Dictum.

Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

VENC botes equitació núm. 38, roba de caça, moble rebedor, roba rem talles M i S, peces x BBQ d'obra, termòstat d'aquari, receptor satèl·lit, cavallets de fusta. Tel. 660 475 195.

TOT EN PINTURA. Empresa de pintura en general, seriosa, professional i responsable. Pressupostos sense compromís, adequats al temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada). Lluís Masegú, tel. 680 336 757.

HOTEL DE LA COMARCA

CERCA PERSONAL. Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. Tel. 972 193 137, demaneu pel Fabi o envieu un Whatsapp al 623 294 976.

VENC màquina ARCADE CLASSIC. Tel. 621 683 985.

VENC testos de terrissa de varies mides. Preu a convenir. Tel. 618 117 264.

BUSQUEM contes, llibres infantils i juvenils en bon estat perquè altres persones puguin llegir-los i gaudir-los. Porta'ls a la botiga de l'Encant i col·labora amb el nostre projecte social "Les golfes de l'Encant", al c/ Llibertat, 65, de Banyoles.

Gràcies per fer-ho possible!
GESPA artificial diverses mides, cotxet maxicosi, bambes Munich 34-35-37, recanvis robot Roomba, trofeus petanca, tocadiscos. Tel. 618 547 607.

FESTES PRIVADES, esdeveniments, events d'empresa, lloguer d'espai...
BLITZ DISCO és el lloc on celebrar!
Informació al 628 275 455.

SPRINT, c/ Mossèn Baldri Reixac, 25, de Banyoles. Bufet de dijous a diumenge, de 13 a 15 h. Especialitat i ampli espai per grups i trobades familiars. Tel. 637 997 365.

MANETES A DOMICILI. Tota mena de manteniments a preu assequible amb servei d'urgències. **JUCLÀ REFORMES I SERVEIS.** Tel. 686 147 356.

ES TRASPASSA

PERRUQUERIA home-dona-estètica en ple rendiment, a Torroella de Montgrí, per jubilació. Tel. 618 145 110.

T'AGRADARIA tenir un ingrés extra compartint un estil de vida saludable? Flexibilitat i suport. Sense compromís ni inversió. Tel. 660 248 814.

AC
**Assessoria
Codina**



C/ dels Vern, 3
17004 Girona

972 205 100

codina@codinacia.com

www.assessoriacodina.com

**ASSESSORAMENT
A EMPRESES I
PROFESSIONALS**



Antropocè. La gran acceleració

Estem començant una nova era geològica? En teoria som a l'Holocè, dins del període Quaternari, una època en què destaca la petjada humana des de diversos punts de vista, geològic, climatològic, biològic i altres. No tots els experts hi estan d'acord, però el que sí és clar és que a partir de la segona meitat del segle XX, l'acció humana està deixant prou canvis que podrien arribar a justificar una nova subdivisió cronològica, l'antropocè.

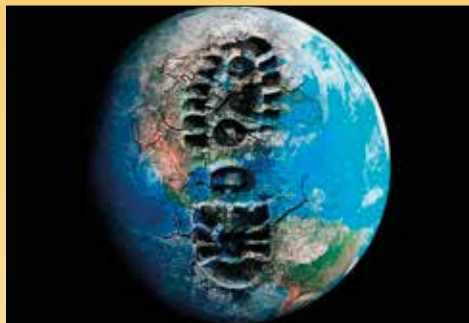
Si ara es fessin cates de registres estratigràfics, potser no ressaltarien gaire, però amb els anys, potser centenars, sí que s'observarien. Per exemple, un increment d'elements radioactius alliberats pels assaigs nuclears, les partícules de carbó deixades anar per les centrals tèrmiques, la contaminació per microplàstics, així com altres components generats per la producció industrial que abans no existien. També l'escalfament global a un ritme sense precedents i les seves repercussions en el canvi climàtic i l'extinció accelerada d'un gran nombre d'espècies quedarien visibles.

Tots aquests canvis antropogènics van permetre al químic i meteoròleg holandès Paul Crutzen (1933-2021), marcar els anys cinquanta del segle XX com l'inici de la gran acceleració d'un seguit de factors que determinen l'evolució de la Terra.

L'any 2004 Steffen et al. van proposar un paquet de 24 indicadors, 12 de socioeconòmics i 12 del sistema terrestre, on des del 1750, inici de la revolució industrial, i fins aquell any, es veu com cap al 1950 hi ha una gran arrencada en vertical de gairebé tots 24 indicadors. Només el contingut de metà i d'ozó atmosfèric semblen controlats, tota la resta fan pujades espectaculars.

El primer grup el formen: població mundial, producte interior brut, inversió directa estrangera, població urbana, consum d'energia primària, consum de fertilitzants, construcció de grans preses, consum d'aigua, producció de paper, transports, telecomunicacions i turisme internacional.

El segon grup està format per diòxid de carboni,



òxid nítrós, metà, ozó estratosfèric, temperatura superficial, acidificació dels oceans, captures de peix al mar, aqüicultura de gambes, nitrogen costaner, pèrdua de bosc tropical, domesticació de la natura i degradació de la biosfera terrestre.

Observant aquestes gràfiques, queda palès que l'activitat humana, i especialment el sistema econòmic mundial, és avui el motor principal del canvi en el sistema terrestre. Segons destaca un document de la Generalitat, Dep. MA elaborat el 2021.

L'any 2009, els científics van proposar unes Fronteres Planetàries quantitatives dins de les quals la humanitat pot continuar desenvolupant-se i prosperant durant les properes generacions. Creuar aquests límits augmenta el risc de generar canvis ambientals bruscos o irreversibles a gran escala.

El concepte identifica nou prioritats globals relacionades amb els canvis provocats per l'home en l'entorn. Dos d'aquests, el canvi climàtic i la integritat de la biosfera, són els que els científics anomenen "límits bàsics". Si modifiquem significativament qualsevol d'aquests límits bàsics, el sistema terrestre es convertiria en un estat nou.

Blog personal de l'autor:

<http://elsmeusescritscpf.blogspot.com.es/>

centre
auditiu

audio
PLANAS



SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA

**De dilluns a divendres
de 9:00 a 13:30 i de 16:00 a 19:30**

Vine a fer-te una revisió
auditiva totalment **gratuïta**.


Disposem d'un equip mòbil per a
persones que no es puguin desplaçar.

**REVISIONS, PROVES, SEGUIMENT
I MANTENIMENT GRATUÏT**

Tel. 872 27 09 09

 **641 10 51 89**

 banyoles@audioplanas.cat

 [@audioplanas.centreauditiu](https://www.instagram.com/audioplanas.centreauditiu)

**Avinguda Països Catalans, 54
17820 Banyoles, Girona.**

audioPLANAS
centre auditiu



agrienergia
GRUP AE



FES MATCH A L'ESTALVI!

Contracta Llum i Gas

www.agrienergia.com/tarifadual



 972 58 00 58

 oficina@agrienergia.com

 www.agrienergia.com

 Av. Paisos Catalans, 140 · Banyoles

