

Els colors

Revista fundada l'any 2000

del Pla de l'Estany



Aquest Nadal
regala emocions!

Regala els
millors Circs!



www.PeterPanSobreGel.com
www.FestivaldelCirc.com

Bon Nadal i felic Any Nou!



#312 Índex

- | | |
|---|--|
| 04 EDITORIAL, <i>Vells Costums, bons costums</i>
Per Josep Font, editor d'Els Colors | 22 PREVENCIÓ I SEGURETAT,
per Faust Moreno |
| 06 L'ENTREVISTA,
Anna Oliver Coma, Associació de Veïns
de Vilavenut, organitzadors del Pessebre
Vivent de Vilavenut | 24 FARMÀCIES DE GUÀRDIA
TELÈFONS D'INTERÈS |
| 08 NOTÍCIES | 26 CONSULTORI OBERT, per Marta Expósito |
| 10 LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA
BANYOLINA, per Josep Grabuleda | 28 ANIMALS PROPERS, per Clínica 1001 |
| 12 MENJAR BÉ, per Jaume Fàbrega | 30 UNS ULLS ESTRANYS, per Mar Vilà |
| 14 (ID)ENTITATS DE LA COMARCA,
Associació de Donants de Sang de Girona | 34 ON ANAR |
| 16 DONES AMB HISTÒRIA,
per Maica Palmada | 102 LA GUIA DE SERVEIS |
| 18 COM REGALAR ALS NENS AQUEST
NADAL, per AMIC | 103 RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA...,
per Joan Comalat i Josep Grabuleda |
| 20 GENERACIÓ POST, David Triadó Villardell | 104 TEMPS AL TEMPS,
per Enric i Gabriel Estragués |
| | 106 CALENDARI ELS COLORS 2026 |
| | 108 ANUNCIS PER PARAULES |
| | 110 ASTRONOMIA, per Carles Puncernau |


Editor_ Josep Font Administració_ Anna Sitjà Publicitat_ 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885






Col·laboradors_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos_ Núria Fontbernat. **Disseny gràfic_** elscolors@primaveradigital.com

Edita_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta 

Fons d'imatges_ www.freepik.com 

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433  **Segueix-nos a**  @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciant per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.

BS

ARQUITECTURA TÈCNICA

Vells costums, bons costums

Observo encara un món convuls, farcit d'uns enciams poc comestibles, -en una derivada gastronòmica, si se'm permet, que no té molta gràcia. És d'una narrativa malèvola, quasi perversa, malauradament rutinària; un joc d'ous estrany, una mena de pudor que no se'n va, alhora instal·lats en la desafecció més absoluta: ens toca combregar amb aquest món incòmode com a assenyats espectadors. Ara referents, ara indiferents. Ara ja no sé, ara ja en tinc prou.

Serà cosa de l'edat madura que tot afecta, cansa. El mecanisme de protecció és una mena de memòria selectiva que només pretén focalitzar, quasi reivindicant-se, els vells costums, que hi són i ens defineixen: una normalitat de vida, una tranquil·litat de viure, una vida amb menys ensurts, si pot ser.

Vull dir que a mi em compensa el refugi. En aquestes dates festives, retrobo aquella tonteria innocent d'estar més content, aquell esverament inexplicable per fer les coses; certa pressa nerviosa, ara posseïts d'un neguit estrany per fer, per dir; fins i tot, per sentir molt

més de tot allò necessari. I ens fem petons, ens abracem, i per uns dies, quasi tots som amics de tothom.

Però agrada aquesta tonteria tan maca. Cada vegada més. Si tu vols, és una sensació heretada d'una tradició sentimental, de bons

costums esperats que no fan mal, ans al contrari, com dirien els clàssics més "estupendus". El Nadal ens connecta, per dir-ho d'alguna manera, treu pes a la nostra gravetat, i dibuixa un somriure molt preciós que té totes les dents. El Nadal ens cuina, ens alimenta, i també ens engreixa una mica més.

Així doncs, us vull donar les gràcies, estimats clients, col·laboradors tan macos, lectors fidels, inestimables tots, que feu possible *Els Colors*, any rere any, apassionadament. És una sensació tan agradable de

sentir, que també et fa més agradable la vida, penso. Tanmateix com un vell costum, o un bon amor adolescent, vosaltres sou el meu refugi sentimental de sempre.

Bons costums i bones festes!



Consulta aquí tota
la programació
nadalenca de la ciutat



AQUEST NADAL, OMPLIM BANYOLES DE DESITJOS!



Ajuntament
de Banyoles

De Banyoles

CULTURABANYOLES



ASSOCIACIÓ BANYOLES
comerç i turisme
En conveni

Collabora



Diputació
de Girona

Anna Oliver Coma, de l'Associació de Veïns de Vilavenut, organitzadors del Pessebre Vivent de Vilavenut

Com i quan sorgeix la idea de fer el Pessebre Vivent?

La idea de representar el Pessebre Vivent sorgeix de Mn. Salvador Pagès, rector de la parròquia, l'any 1989. Cada any es feia un gran pessebre artístic a l'església, i aquell any ell va proposar de fer el naixement sota les voltes de la rectoria, en aquells moments acabada de restaurar.

El primer Pessebre Vivent constava de dues escenes, el naixement i la berenada dels pastors, en total 15 nens i joves del poble com a figurants. A partir d'aquell any el Pessebre Vivent ha anat creixent amb escenes i figurants, fins arribar als 150 entre tots dos dies.

Una anècdota d'aquest Pessebre Vivent és que cada any s'ofereix la representació de la Mare de Déu, Sant Josep i el nen Jesús al matrimoni, o parella del poble que ha tingut un fill. Si aquell any no n'hi ha hagut cap s'ofereix a uns amics o familiars.

Cal dir que des del primer Pessebre Vivent el nen Jesús ha estat representat sempre per una criatura. I des del segon Pessebre Vivent fins avui el caganer ha sigut sempre la mateixa persona.

Hi participa molta gent del poble?

Vilavenut és un poble petit, d'uns 100/110 habitants. A la representació del Pessebre Vivent hi participa força gent del poble, però també gent



de la comarca i pobles del voltant. Aquells dies hi ha més figurants que habitants!!

Diferent és la preparació del Pessebre Vivent, el muntatge de les diferents escenes. Tot i que són uns dies molt bonics perquè es fa poble, s'aglutina gent de diferents edats treballant-hi, es cohesionen la gent del poble, però la feina que porta muntar totes les escenes és feixuga, s'ha de traslladar material, llums, tanques, carros, cistells, coves etc. La prèvia del pessebre és treballar-hi molt, un gran treball d'equip, per això la participació dels voluntaris i la gent del poble que s'hi implica és molt important per tal que l'activitat funcioni.

A tots els figurants i col·laboradors se'ls obsequia cada any amb una arrossada i una actuació musical l'últim diumenge de novembre, coincidint amb la festa petita de Vilavenut, Sant Sadurní.

Cal dir que en diferents pessebres hi han participat diverses entitats com l'Esbart dansaire Fontcoberta, La Coral Veus de l'Estany, Joves de l'Institut Josep Brugulat, alguns joves de la Fundació Estany i la col·laboració d'Alma Cubrae. Des d'aquestes ratlles us animem perquè participeu a figurar en el Pessebre Vivent. Com diem nosaltres "Per viure un Nadal diferent figura en el Pessebre Vivent".

Quina és l'escena més destacada?

Les escenes més destacades són el naixement i el Palau del Cèsar de dins la rectoria, aquestes dues són les dues cireretes del pessebre. També s'ha de tenir en compte l'escena que representen els nostres amics d'Alma Cubrae, que normalment es canvia cada any i és digna de veure, com també el mercat, els pastors, algun any hem tingut la matança del porc, amb un porc sencer...

Es fa alguna activitat complementària?

Actualment no es fa cap activitat complementària.

Abans de la pandèmia després de la primera representació es feia una quina al local de l'escola vella, i després de la segona representació un cant coral a l'església. Això es va acabar amb la pandèmia, i no s'ha tornat a instituir, ja que també s'han canviat les dates de representació. Abans es representava el dia 24 a la nit després de la missa del gall i el dia 26.

La Comissió del pessebre va decidir, després de la pandèmia, d'estar tranquils amb la família els dies de Nadal i actualment es representa el cap de setmana abans de Nadal.

Quins dies el podem visitar aquest Nadal?

Aquest Nadal es podrà visitar el dissabte dia 20 i el diumenge 21 de desembre, a les 19 h.

A tots els visitants se'ls obsequia amb un brou abans de començar la representació, que l'empresa Aneto regala a tots els pessebres, i amb una bona

i calenta xocolata i galetes, a la sortida.

Cal dir que el pessebre de Vilavenut és des de sempre d'entrada gratuïta, amb taquilla inversa, o sigui la gent dona la voluntat a la sortida.

Dels recursos obtinguts, un petit tant per cent s'ingressa cada any a la Marató de TV3.

També cal esmentar que sense els recursos de les diferents institucions que ajuden com l'Ajuntament de Fontcoberta, Diputació de Girona... seria impossible portar-lo a terme.

Esperem doncs, que vinguin molts visitants i que gaudeixin de la visita al 37è Pessebre Vivent de Vilavenut.



37è Pessebre vivent de Vilavenut

Dissabte 20 i diumenge 21
de desembre a les 19h

Amb la col·laboració
d'ALMA CUBRAE

Entrada gratuïta

Organitza: Associació de veïns de Vilavenut i l'Ajuntament de Fontcoberta

www.vilavenut.eu



L'AJUNTAMENT DE BANYOLES APROVA UN PRESSUPOST SUPERIOR ALS 30 MILIONS D'EUROS PER A L'EXERCICI 2026



El ple de l'Ajuntament de Banyoles ha aprovat el pressupost del consistori per al proper any 2026, que augmenta un 2,79% respecte al de l'any 2025 ascendeix a un total de 30.802.550 euros. L'import del pressupost consolidat de l'Ajuntament de Banyoles més el Consorci de l'Estany és de 31.281.084,10 euros.

El pressupost de l'exercici 2026 preveu un total de 2.238.100 euros destinats a inversions dels quals una part es financen amb subvencions d'altres administracions.

Respecte a la previsió de despeses, destaca l'increment en capítol I, de despeses de personal, com a conseqüència de la consolidació del personal procedent dels processos de selecció de l'exercici 2025, entre altres, i de la previsió de l'increment salarial del 2% sobre els imports previstos en el pressupost del 2025.

L'alcalde de Banyoles Miquel Noguer ha destacat que "és un pressupost que cobreix les necessitats del dia a dia de la ciutat, i que per primera vegada a la història del consistori, supera els 30 milions d'euros.

LA FAMÍLIA ALSIUS DONA LA MANDÍBULA DE BANYOLES A LA CIUTAT



L'Ajuntament de Banyoles i la família Alsius han presentat l'acord de donació per tal que el consistori rebi la Mandíbula de Banyoles, un dels fòssils humans més importants de la península d'Europa i possiblement també un dels més ben estudiats. La Mandíbula serà una de les joies de la corona que s'exposarà al renovat Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles (MACB).

Miquel Noguer, alcalde de Banyoles, ha agraït públicament a la família Alsius aquesta donació, a més de destacar que "a les portes

de la renovació del Museu Arqueològic la família Alsius ha aprofitat aquesta oportunitat per després de 140 anys custodiant la mandíbula, donar-la a la ciutat perquè estigui exposada al museu".

Per la seva banda, Esteve Alsius ha detallat que "amb la remodelació del Museu Arqueològic de Banyoles tota la família vam considerar que era el moment adequat per fer aquest pas que feia anys que volíem fer", a més de remarcar que "sempre va ser la voluntat del nostre pare i de totes les generacions anteriors que la mandíbula no fos exposada de forma definitiva fora de Banyoles i, malgrat que han estat diversos els intents per allunyar-la de la nostra població, avui podem celebrar que fem aquesta donació a la ciutat".

EL FESTIVAL RECÒNDIT, PREMIAT ALS PREMIS ARC COM A MILLOR PROGRAMACIÓ DE FESTIVAL O CICLE DE CONCERTS DE PETIT FORMAT



Aquest premi és un reconeixement a una programació que enguany ha portat noms de primer nivell de la música catalana als pobles més petits del Pla de l'Estany. Seguint la línia de les edicions celebrades fins ara, el Recòndit va vestir aquest 2025 una proposta eclèctica i variada, que s'obria a diferents públics i combinava veus consolidades del panorama musical amb propostes emergents i en creixement.

Inauguració:
13 de desembre a les 11 h

Portes obertes:
del 13/12 al 04/01

LA MARE QUE ENS VA PARIR

Vine a conèixer-la al nou Museu Arqueològic



Un tintorer assassinat

El segle XIX va ésser un segle de conflagracions armades i de trastorns socials continuats. La dècada dels quaranta no va contradir aquest fet contrastat. No es fa estrany, doncs, que, en aquest mar convuls, l'any 1841 es produís un estrany assassinat, que només va deixar rastre en la partida de defunció de l'església parroquial de Santa Maria dels Turers de Banyoles.

La sagnant Primera Guerra Carlina (1833-40) s'havia acabat feia poc i encara existia a la vila banyolina una conflictivitat latent, que en anys posteriors tornaria a prendre forma de lluita armada. La societat banyolina presentava notables esquerdes internes.

El 29 d'abril de 1841 es va sepultar en el cementiri parroquial un tintorer que havia estat mort a la pujada del Convent Vell, al Puig de Sant Martíria. En aquesta època el cementiri era al carrer de Sant Martíria, cap al final, on, més tard, s'hi va instal·lar l'escorxadador municipal i on actualment s'hi localitzen uns blocs de pisos propietat d'InmoCaixa.

El Puig de Sant Martíria a l'any 1841 estava fora del nucli de la població i en un entorn pràcticament deshabitat, ja que l'antic convent dels pares servites estava en ruïnes. El cadàver va ser trobat el dia 28 d'abril al matí «en la subida del Conv[en]to viejo de S[a]n Martirian» i es va

determinar que es tractava d'un assassinat: «que hallaront asasinado el dia anterior por la mañana». Deuria ser molt clar que es tractava d'un assassinat, tot i que no s'especifica com es va concloure això. En tot cas, es va poder precisar la filiació del difunt. Era un foraster d'ofici tintorer. Es deia Manuel Presas, tenia quaranta anys i era natural de Barcelona, tot i que residia a Girona. Estava casat amb Maria Fàbrega, del Vendrell, i era fill de Joan Presas i Teresa. No se sap si era molt conegut a Banyoles o només era un passavolant. Tanmateix, va ser possible establir qui era gràcies a uns papers que portava i a informacions d'algú no especificat: «por los documentos de Seguridad Publica que le han hallado el Mag[ní]fico Ayunta[mien]to de esta villa y otros informes dados».

Manuel Presas era una persona forastera i aliena a la comunitat banyolina, per aquest motiu la seva mort, tot i ésser violenta, no va merèixer gaires comentaris del prevere Narcís Escarrà, encarregat d'inscriure la seva defunció a la partida corresponent. I no sabem què feia a Banyoles, què el va portar al Puig de Sant Martíria, com va morir i qui era sospitós del seu assassinat. Curiosament, Narcís Escarrà també va trobar la mort el 1875, quan era rector de Borgonyà, a mans de les tropes liberals.



EXPLOTACIONES FORESTALS

Garriga S.C.

Venda de llenyes i carbons
Ctra. Pujarnol, 6 (Pla de la Perpinyana) Porqueres
Servei a domicili • Tel. 972 581 057 i 972 302 970

El Pla de l'Estany de totes i tots

Per continuar avançant junts i fer créixer el país sense deixar ningú enrere, treballem arreu del territori.

Aquest dissabte, 13 de desembre,
coincidint amb la **Fira de Nadal** i la **Mostra d'Oficis Artesans,**
ens trobaràs a **Banyoles.**

Allà, compartirem amb tu els projectes que volem impulsar al Pla de l'Estany.

T'hi esperem!



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
TotHom



Ànec rostit

L'ànec rostit és un plat d'excepció, que necessita pocs additaments, tot i que uns bolets, rovellons, múrgoles, etc. el perfumen i enriqueixen i el converteixen, encara més, en un plat de festa. Se sol preferir un ànec mut (que encara que sigui un fet poc conegut ens va venir d'Amèrica), menys greixós que el xerraire. La tècnica de cocció en cassola –tradicionalment de terrissa, com es feia a casa-, dona lloc a un procediment molt característic de la cuina dels Països Catalans.

INGREDIENTS

Un ànec d'uns dos quilos.

Una ceba petita.

Dos tomàquets petits (de penjar van bé).

Oli.

Una cabeça d'alls.

Un got de vi ranci.

Sal, pebre i canyella.

ELABORACIÓ

Socarrimeu i netegeu l'ànec. Talleu-lo en 8 trossos.

Saleu-los i sofregiu-los lentament en una cassola amb l'oli a fi que es fongui al màxim el greix que té. Un cop ros, escorreu el greix i, si voleu,



rebutgeu-lo, posant-n'hi de nou. Torneu-hi a posar la carn, la cabeça d'alls, la ceba i la tomata, pebre i una mica de canyella de canó. Afegiu-hi el vi i deixeu-lo reduir. Tapeu-ho i deixeu-ho coure a foc lent, fins que estigui al punt. De tant en tant, si s'assequés, hi podeu afegir alguna cullerada d'aigua.

NOTES

Aquest rostit és molt bo amb bolets: poden ser variats –llenegues, pinetells, llores, potes de rata– o bé només rovellons.

JAUME & POL

CONSULTORIA GASTRONÒMICA

TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 · fabrega.jaume@gmail.com

Recommended



Bufet Sprint
RESTAURANT QUIRÚ 2024



www.bufetsprint.com



Bones Festes!



ESPECIALITAT I AMPLI ESPAI PER GRUPS I TROBADES FAMILIARS



BUFET

MENJAR CASOLÀ
MENÚS VEGETARIANS I VEGANS

Dijous i divendres, **15€.**

Dissabte i diumenge, **20€.**

**PER MÉS DE 20 PERSONES,
RESERVEM EL BUFET I EL MENJADOR
EN EXCLUSIVA!**



OBERT DE DIJOURS A DIUMENGE, DE 13 A 15 H.

VACANCES DEL 18 DE DESEMBRE AL 18 DE GENER (AMBDÓS INCLOSOS)

Mn. Baldiri Reixach, 25 de Banyoles · Reserves: 637 977 365

www.bufetsprint.com · sprintbanyoles@gmail.com

Associació de Donants de Sang de Girona

Aquest any s'ha celebrat els cinquanta anys de la junta promotora del que va ser, inicialment, la Germandat de Donants de Sang i, actualment, l'Associació de Donants de Sang de Girona. És al 1988, quan es crea la comarca del Pla de l'Estany, que s'estableix la delegació territorial de la comarca i es despleguen delegacions a tots els pobles.

L'associació té, per tant, un recorregut històric important en què ha passat, al principi, de ser l'entitat que s'encarregava d'organitzar les extraccions amb personal i material propi, i feia arribar la sang als hospitals i clíniques, fins a l'actualitat en què la part tècnica ha quedat a càrrec del Banc de Sang i Teixits i l'associació s'encarrega de la

part social, el voluntariat i atenció als donants. És doncs un dels actors, entre molts altres, que ha contribuït al model actual de donació de sang a Catalunya, reconegut a tot el món.

És en aquesta part social i de voluntariat i de preservació del model de donació de sang on queden els objectius actuals de col·laborar per tal que s'aconsegueixin, amb donacions altruistes, els components sanguinis necessaris per mantenir l'activitat assistencial de la sanitat i de promoure la cooperació, foment i divulgació de la donació altruista i no remunerada de sang i plasma, mitjançant la presa de consciència de la ciutadania, organismes i institucions.

Les campanyes més destacades són, evidentment, la participació en les donacions. Actualment es fan a Banyoles quatre donacions,

repartides trimestralment durant l'any, cadascuna el divendres a la tarda al local del Manípul de Manaies més el dissabte a la Clínica Salus. A més a més, es fan dos busos al costat del Club Natació Banyoles, els dies de la Travessia de l'Estany i de la Mitja Marató. Com a novetat se'n farà una al Gimnàs Triops i una altra cap al mes de juny que s'està acabant de concretar, esperem que tinguin bona acollida per part dels

donants i continuïtat en el temps. A Porqueres i a Fontcoberta es realitzen tres donacions a l'any, al Centre Cívic i al Pavelló Municipal, respectivament. Mentre que se'n realitzen dues a Cornellà del Terri, a la Llar de Jubilats i, també dues, a Serinyà, al Pavelló. I, de forma més

regular o puntual, una donació a Esponellà i a Sant Esteve de Guialbes.

També com a acció visible, l'agraïment a l'altruisme dels veritables protagonistes, els donants de sang, amb els diferents monuments repartits pels pobles de la comarca.

Tinguem present que la sang no es pot fabricar artificialment i que a Catalunya calen regularment mil donacions al dia. Per ser donant cal pesar més de 50 kg i tenir entre 18 i 70 anys. Amb cada donació pots salvar fins a tres vides.

Les properes donacions s'indiquen a:
bancsang.net.

I si vols participar com a voluntari contacta'ns a:
pladelestany@gidonantsdesang.cat





2025

"Si ets del CNB...
que es noti al balcó!"

30 de desembre de 2025.
100 anys
Informa't a cnbanyoles.cat



club natació banyoles



Qui va ser Bessi Coleman?

Primera dona aviadora negra de la història

Va néixer el 26 de gener de 1892 a Atlanta, un petit poble de l'estat de Texas (Estats Units), dins d'una família molt humil. Era la desena de tretze germans. El seu pare, d'origen cherokee i afroamericà, va abandonar la família quan ella era petita, per tornar a una reserva indígena. La mare va quedar sola amb els fills i va treballar com a netejadora i planxadora per mantenir-los.

Tot i la pobresa i les limitacions racials, Bessie era una nena intel·ligent i decidida. Caminava diversos quilòmetres cada dia per assistir a l'escola segregada per a afroamericans, on va destacar per bones notes en matemàtiques i per la curiositat constant.

Ja de jove, es va traslladar a Chicago, on va treballar com a esteticista i manicurista. Allà va escoltar per primera vegada les històries dels pilots que tornaven de la Primera Guerra Mundial i va començar a somiar a volar. Però, com a dona negra i indígena, cap escola de vol dels Estats Units l'acceptava.

Animada pel seu entorn i amb una gran força de voluntat, va aprendre francès i, amb l'ajuda econòmica de patrons afroamericans, va viatjar a França per estudiar aviació.

El 15 de juny de 1921, amb 29 anys, es va convertir en la primera dona afroamericana i nativa americana a obtenir una llicència internacional de pilot, atorgada per la Fédération Aéronautique Internationale de París.

Després de la seva formació, va aprendre acrobàcia aèria i va iniciar una carrera com a pilot d'espectacles als Estats Units. Es guanyava la vida fent exhibicions de vol, piruetes i salts en paracaigudes. Coneguda com a "Queen Bess", va aconseguir una gran popularitat, sobretot entre el públic afroamericà. No només volava: també lluitava pels drets civils. Es negava a actuar davant de públic segregat i defensava la igualtat d'oportunitats. El seu gran somni era fundar una escola de vol per a joves afroamericans,



especialment dones, per obrir-los les portes que a ella li havien estat tancades.

El 30 d'abril de 1926, mentre preparava una exhibició a Jacksonville (Florida), va patir un accident aeri mortal. Volava com a passatgera quan l'avió es va estavellar a causa d'un error mecànic. Tenia només 34 anys. La seva mort va commocionar profundament la comunitat afroamericana.

Tot i morir jove, Bessie Coleman va obrir camins que semblaven impossibles. El seu coratge i perseverança van inspirar generacions de pilots negres, dones i activistes. Va esdevenir un símbol de superació i resistència davant la discriminació racial i de gènere.

L'any 1930 es va fundar el Club d'Aviadors Negres de Chicago en honor seu, i el 1995 va aparèixer en un segell commemoratiu del servei postal dels Estats Units.

"L'aire és lliure per a tothom... Per què no per a mi?"

Bones festes de Nadal!



LA SOLANA DE BANYOLES

**"LA SOLANA I L'ESTANY,
DOS CORS QUE BATEGUEN JUNTS"**



PROFESSIONAL: FISIOTERAPEUTA

***A la Solana la fisioteràpia és la via per una vida en moviment,
i el moviment és vida!***



Tel. 972 57 66 34 • Mòbil 672 685 883

Carrer del Prior Miquel Agustí, 17
17820 Banyoles (Girona)

www.residencialasolana.com
info@residencialasolana.com

Segueix-nos a:



Residencia la Solana



lasolanadebanyoles

Com fer regals als nens aquest Nadal

Fer regals als nens no és només una qüestió de comprar joguines, sinó també una oportunitat d'educar, estimular la seva creativitat i transmetre valors. I és que els nens, necessiten estímuls que vagin més enllà del simple entreteniment.

Veiem alguns exemples:

- **Joguines educatives:** puzles, blocs de construcció, jocs de memòria o ciència que desenvolupen habilitats cognitives i motrius.
- **Llibres i contes:** fomenten l'hàbit de la lectura i la imaginació.
- **Experiències:** entrades a museus, teatres, activitats esportives o tallers creatius.
- **Artístic i creatiu:** pintures, plastilina, instruments musicals o kits de manualitats.
- **Tecnologia amb moderació:** tauletes educatives o robots programables poden ser útils si s'utilitzen de manera equilibrada.

Moltes famílies es pregunten quants regals són adequats. Algunes recomanacions:

- 3 regals: sovint s'aconsella un regal gros (desitjat), un de mitjà (educatiu o creatiu) i un de petit (curiós o divertit). Aquesta fórmula ajuda a equilibrar il·lusió i pràctic.
- Evitar l'excés: massa regals poden saturar i fer que el valor de cada un es perdi. També pot fomentar una actitud més materialista.

Quan regalem, podem tenir diversos objectius:

- Estimulació intel·lectual i creativa: regals que afavoreixin l'aprenentatge i la imaginació.



- **Desenvolupament emocional:** fomentar l'empatia, la paciència i el treball en equip amb jocs compartits.
- **Valors i hàbits:** regals que ensenyin responsabilitat (com cuidar una planta o mascota de joguina) o hàbits saludables.
- **Diversió i lleure:** perquè jugar també és necessari per relaxar-se i ser feliç.

Consells pràctics

- Ajustar els regals a l'edat i a les capacitats del nen.
- Prioritzar qualitat sobre quantitat.
- Equilibrar joguines, llibres i experiències.
- Evitar regals que imiten models massa adults o tecnologies molt complexes.

En definitiva, fer regals als nens és una oportunitat per combinar diversió, aprenentatge i afecte. Tria amb cura i recorda que sovint, el millor regal és compartir moments junts.

BONES FESTES
Que aquestes festes et portin nits de descans i dies plens d'energia

dormitum

www.dormitum.cat
info@dormitum.com - Tel: 972 273 282 - @dormitum

Divendres 12 de desembre de 2025

Gran Quina

Amb l'objectiu de recaptar diners per al viatge de final d'etapa de l'alumnat de 3r i 4t d'ESO

19.30 a 23 h al menjador de l'escola

Dissabte 13 de desembre de 2025

37è Pessebre Vivent

18.30 h als jardins de la Finca

Diumenge 1 de febrer de 2026

Concert d'instruments d'hivern

A càrrec de l'alumnat d'instrument, des d'i5 fins a ESO

A l'Auditori de l'Ateneu de Banyoles

Bon Nadal i Fel·liç 2026

ESCOLA 
CASA NOSTRA
Una escola per créixer

www.escolacasanostra.cat



DAVID TRIADÚ VILARDELL PILOT DE LÍNIA AÈRIA

La teva història?

Podria resumir la meua trajectòria dient que avui soc allò que sempre vaig voler ser de petit. Recordo que ja amb cinc o sis anys tenia clar que volia volar, que volia ser pilot. Mai vaig imaginar-me fent una altra cosa, i segurament gràcies a aquesta convicció, molta perseverança i, sobretot, al suport de la meua família, ho he aconseguit.

Amb 18 anys, després d'haver passat tota la vida a Banyoles —a l'Escola Casa Nostra fins a l'ESO i a l'IES Pere Alsius durant el Batxillerat—, vaig fer les maletes i vaig marxar a Sabadell per estudiar a l'escola de pilots, on em vaig formar fins als 21 anys.

Entrar en el món aeronàutic no va ser fàcil. No va ser fins al 2013, amb 23 anys, que vaig trobar la meua primera oportunitat laboral com a pilot comercial. Vaig haver de creuar mig món i instal·lar-me a l'oceà Índic, entre les Maldives i l'Índia. En aquell paradís vaig passar gairebé tres anys, guanyant experiència i acumulant hores de vol, però sempre amb la idea i l'ambició de tornar i volar a casa.

Finalment, el 2016 vaig tornar a Catalunya i, des d'aleshores, treballo a Barcelona, a l'aerolínia més gran de l'aeroport del Prat. Ja fa nou anys que hi soc, volant per tot Europa, l'Àfrica i l'Orient Mitjà, amb el privilegi de tenir, sens dubte, l'oficina amb les millors vistes del món.



Ambició o vocació?

Tot i que crec que ambdues coses estan estretament relacionades, en el meu cas predomina la vocació. Ho tenia clar de petit, i amb els anys he comprovat que no m'equivocava: m'apassiona el que faig, gaudeixo cada instant als aires i cap dia és igual a l'anterior. Ara bé, l'ambició també és necessària en aquesta professió, perquè cal millorar constantment, i per això és essencial no conformar-se i continuar progressant. La tecnologia avança molt de pressa, i els avions també.

Viure per treballar o treballar per viure?

Avui dia diria que ni una cosa ni l'altra. Intento viure la vida que vull i que em fa feliç. Procuo que la feina no marqui el meu ritme, sinó que sigui jo qui decideix com viure. Pot semblar una feina molt nòmada, però la realitat és que tinc molts dies lliures i, en certa manera, puc triar quan volo i quan no. No visc per treballar, però tampoc treballo només per viure.

De fet, jo mai dic "vaig a treballar". Sempre dic: "vaig a volar!"



MENÚ DE CAP D'ANY

BENVINGUDA

Pernil ibèric
Ostra
Cava de saüc

APERITIU

Crema de ceps amb botifarra negra
Ravioli de gamba i papada de porc amb caviar

ENTRANT

Tonyina vermella salvatge amb consomé d'au i
espinacs

DE LA COSTA

Llenguado amb velouté de plàncton marí i
escamarlans

DE L'INTERIOR

Rulo de garri amb crema d'api-nap i espàrrecs

DOLC

Tartaleta amb cremós de mandarina i sorbet de
cava

PETIT FOURS

RAIM

175€/ persona

MENÚ INFANTIL

APERITIU

Croquetes de pernil ibèric

ENTRANT

Canelons tradicionals de la Casa

PRINCIPAL

Filet de vedella amb patates fregides

DOLC

Gelat de xocolata i vainilla

50€/infant

ESCAPADA CAP D'ANY

2 nits d'allotjament amb esmorzar
Sopar de Gala de Cap d'Any

Des de 385€/persona

Reserves - info@hotelcasaanamaria.com - 872 591 721

CASA
ANAMARIA



Nadal segur

AVUI TOCA FER COMPRES DE NADAL?

- Al cotxe, no hi deixis objectes de valor, no és una caixa forta.
- Si pots, emporta-te'ls. Sinó intenta estacionar el vehicle en llocs il·luminats i concorreguts.
- No feu viatges per portar les compres mentre tens el vehicle estacionat. Cada vegada que obres el cotxe es poden veure els paquets.
- Si veus alguna persona al voltant del vehicle en actitud sospitosa, truca immediatament al 112.
- Si trobes el cotxe forçat, no toquis res i truca al 112.

COMPRES PER INTERNET?

- Fes-ho amb precaució!
- Comprova que la pàgina compleix els protocols de seguretat.
- Veuràs un cadenat verd. Vés al web oficial i comprova que tingui el protocol de connexió segura https.
- Controla les operacions bancàries.
- Desconfia davant ofertes increïbles. No donis dades innecessàries.
- Paga amb sistemes segurs.

FIRES I MERCATS NADALENCES?

- Vigila sempre les teves pertinences, els lladres aprofiten les aglomeracions i descuits. Desconfia dels contactes cos a cos que es puguin produir de forma accidental a causa de les llargues cues a les fileres de les caixes. La situació pot ser creada per emmascarar el furt de la cartera, el mòbil o altres objectes de valor.
- No portis la cartera o el telèfon a les butxaques posteriors dels pantalons. Sempre els hem de portar en les davanteres, de forma que els puguem controlar en tot moment.
- No perdís de vista la bossa de mà o altres pertinences en el moment de carregar les compres al vehicle.
- No duguis les claus de casa i del vehicle en el mateix clauer. Si el perdem o ens el prenen, tenim un doble problema. Millor per separat.
- Evita portar els diners i la documentació en el mateix moneder.
- Si perds o et roben la targeta de dèbit o crèdit, truca ràpidament per anul·lar-la i evitar-ne l'ús fraudulent.
- Es recomana que es denunciïn tots els delictes. Per fer-ho no cal ser-ne víctima; també ho poden fer les persones que en són testimonis.




*Bon Nadal
i Felix Any Nou!!*

tapissats



**vilanova
soler**

C/ Pintor Solives, 82 - Banyoles
Tel. 972 57 05 90 - 972 57 10 57 - 630 261 366 
tapissatsvilanovasoler@gmail.com

Pressupostos sense compromís

ASSESSORAMENT
FISCAL, COMPTABLE I LABORAL
PER EMPRESES I PARTICULARS

972 57 48 55 · C/Rambla, 12 · Banyoles
www.compta-1.cat · c1b@compta-1.cat

Garatge
Pla de l'Estany S.L.



- SERVEI RÀPID
- MECÀNICA
- ELECTRICITAT
- PNEUMÀTICS
- AMORTIDORS
- FRENS
- PRE ITV
- BATERIES
- AIRE CONDICIONAT
- REVISIONS DE MANTENIMENT

MÉS DE
25 ANYS
AL TEU SERVEI



Bones Festes!



 **640 395 002**  **garatgepladelestany**

Telers, 102 · Pol. Ind. La Farga BANYOLES · Tel. 972 57 22 31
info@garatgeplaestany.com



FARMÀCIES DE GUÀRDIA DESEMBRE 2025

BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

DIA 1	EVA LLAVERIA	DIA 17	A. MASGRAU
DIA 2	M. FÀBREGA		LÍDIA VIDAL
DIA 3	F. FIGUERAS	DIA 18	LÍDIA VIDAL
DIA 4	ESTEVE ALSIUS	DIA 19	EVA LLAVERIA
DIA 5	J. OMEDES	DIA 20	F. FIGUERAS
DIA 6	ROSA ALSIUS	DIA 21	F. FIGUERAS
DIA 7	ROSA ALSIUS	DIA 22	ESTEVE ALSIUS
DIA 8	A. MASGRAU	DIA 23	J. OMEDES
DIA 9	LÍDIA VIDAL	DIA 24	NÚRIA BALLÓ
DIA 10	EVA LLAVERIA	DIA 25	F. FIGUERAS
DIA 11	M. FÀBREGA	DIA 26	ESTEVE ALSIUS
DIA 12	F. FIGUERAS	DIA 27	EVA LLAVERIA
DIA 13	J. OMEDES	DIA 28	EVA LLAVERIA
DIA 14	J. OMEDES	DIA 29	M. FÀBREGA
DIA 15	NÚRIA BALLÓ	DIA 30	F. FIGUERAS
DIA 16	ROSA ALSIUS	DIA 31	ESTEVE ALSIUS

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

CAMÓS

Dies 1, 2, 3, 4, 5
NÚRIA DELLONDER
Tel. 673 586 979 (Guàrdia)

PORQUERES

Dies 9, 10, 11, 12
JOSEP M. TORRES
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

CORNELLÀ DEL TERRI

Dies 15, 16, 17, 18, 19
M. CARME BUSQUET
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

SERINYÀ

Dies 22, 23, 24
ROSA M. PIJUAN
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

FONTCOBERTA

Dies 29, 30, 31
NATÀLIA RUHÍ
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

ADRECES I TELÈFONS

ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 00 79

ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles
Tel. 972 57 05 95

NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles
Tel. 972 57 63 08

CARME BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri
Tel. 972 59 40 11

MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles
Tel. 972 58 38 01

FRANCESC FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles
Tel. 972 57 13 04

NÚRIA DELLONDER FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 · Camós
Tel. 972 57 42 24
Mòb. 673 586 979

EVA LLAVERIA

C/ Figueres, 41 (Can Puig) · Banyoles
Tel. 972 58 27 35

ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles
Tel. 972 57 01 29

JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles
Tel. 972 57 01 46

ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tusell, 6 · Serinyà
Tel. 872 20 22 87

NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta
Tel. 972 57 32 15

JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres
Tel. 667 989 894

LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles
Tel. 972 57 24 33
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.
Dissabte, de 9 a 14h.



TELÈFONS D'INTERÈS

BANYOLES

Ajuntament.....	972 57 00 50
Aigües de Banyoles.....	972 57 01 01
Agri - Energia, SA.....	972 58 00 58
Ateneu - CMEM.....	972 57 60 49
Bassols Energia.....	972 57 03 14
Biblioteca Pública.....	972 57 16 02
Bombers.....	972 57 40 80
CAP.....	972 57 25 10
Casal Cívic Banyoles.....	972 57 11 62
Centre d'Estudis Comarcals.....	972 57 23 61
Clinica Salus Infirmorum.....	972 57 02 08
Club Natació Banyoles.....	972 57 08 59
Consell Comarcal.....	972 57 35 50
Consell Comarcal - Benestar Social.....	972 57 03 88
Correus.....	972 57 09 99
Escola d'Adults.....	972 57 10 80
Escola Baldri Reixac.....	972 57 06 60
Escola bressol La Balca.....	972 57 35 36
Escola Camins.....	972 58 03 42
Escola Can Puig.....	972 57 44 65
Escola La Draga.....	972 57 23 56
Escola Oficial d'Idiomes.....	972 58 49 29
Escola Pla de l'Ametller.....	972 57 15 28
IES Josep Brugulat.....	972 57 14 31
IES Pere Alsius.....	972 57 09 91
IES Pla de l'Estany.....	972 58 07 93
Jutjat de Pau.....	972 57 02 05
Mossos d'Esquadra.....	972 18 16 50
Museu Darder.....	972 57 44 67
Museu Arqueològic.....	972 57 23 61
Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac.....	972 58 32 11
Oficina Turisme de l'Estany.....	972 58 34 70
Parròquia de Sant Pere.....	972 57 09 81
Parròquia de Santa Maria.....	972 57 04 95
Pavelló Poliesportiu de la Draga.....	972 58 20 00
Polícia Local.....	972 57 57 57
Punt del Voluntariat.....	972 58 03 88
Ràdio Banyoles.....	972 58 04 33
Tanatori del Pla de l'Estany.....	972 58 35 25
Taxis.....	972 57 05 14
Teisa.....	972 57 00 53
Urgències sanitàries.....	061

CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	972 59 40 01
Casal del Jubilat.....	972 59 44 96
Centre Sanitari.....	972 59 81 91
Escola Vall del Terri.....	972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament.....	972 59 70 65
Consultori Municipal.....	972 59 72 30
Taxis.....	620 958 451 - 609 729 551

ESPONELLÀ

Ajuntament.....	972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny.....	972 59 71 35

FONTCOBERTA

Ajuntament.....	972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	972 57 42 71

PALOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	972 59 44 48
-----------------	--------------

PORQUERES

Ajuntament.....	972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè.....	972 58 38 98
Casal de la Gent Gran.....	972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres.....	972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles.....	972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

Ajuntament.....	972 57 46 26
-----------------	--------------

SERINYÀ

Ajuntament.....	972 59 31 28
Escola Bora Gran.....	972 59 30 60

VILADEMULS

Ajuntament.....	972 56 02 04
-----------------	--------------



VEURE-HI BÉ ÉS
VIURE MILLOR

VEURE-HI BÉ ÉS
VIURE MILLOR

VEURE-HI BÉ ÉS
VIURE MILLOR

Revisió visual

Cataractes

Estrabisme

Glaucoma

Malalties de la retina



972 57 02 08

Telèfon i WhatsApp



Dra. M. F. Martínez

Collegiada número 40289



Escotar la gana quan és festa i quan no ho és

Menges quan tens gana? Menges quan tens temps? O ho fas quan veus menjar? O potser menges sense gana?

Moltes vegades mengem per avoriment, per ansietat, per estrès, per celebrar alguna cosa, per tristesa... i per tant, moltes vegades, sense gana... Potser fins i tot has intentat posar-hi remei perquè no vols estar "picant" durant tot el dia. O bé, fas 3 o 4 àpats al dia, de tota la vida. En qualsevol cas, avui et vull explicar què passa quan escoltem la gana i per què és interessant que ho fem.

Avui dia, no solem estar en situació de passar gana, per tant, quan volem menjar, normalment ho fem. Així que no cal anar amb un plàton a la motxilla per si de cas.

Si el nostre cos és tan savi, dissenyat d'una manera tan "perfecta", vol dir que la sensació de gana tindrà un significat i fer-li cas pot ser de rellevant importància. Això sí, el nostre cos funciona millor amb aliments reals, evitant tots els processats, els que ens poden dir que tenim gana quan realment no n'hi ha.

Quan nosaltres mengem la quantitat d'aliments que necessitem en funció de la nostra gana, si aquests són de qualitat, la gana serà real.

A més a més, deixar reposar el sistema digestiu entre menjades és molt important per la salut. Durant els períodes de dejuni, quan l'estómac i l'intestí prim no contenen aliment, apareixen uns moviments que ajuden el cos a eliminar les restes d'aliments i bacteris. Fixa't que si mengem durant tot el dia, cada 15-20 minuts o cada hora o cada dues... o fins i tot fem els 5 àpats al dia, pot ser que el nostre cos no faci aquesta neteja tan important i apareguin algunes incomoditats com inflor, problemes digestius, més gasos, etc.

Dit això, et faig algunes recomanacions:

- Fes una llista d'aliments reals. Mira la nevera i el rebost, posa en una capsa els aliments processats, els que no són aliments reals, i elimina'ls. Cada vegada que vagis a comprar,

procura cenyir-te als aliments de la llista. Recorda que hi hauria d'haver vegetals abundants, si no poden ser ecològics, procura que siguin de proximitat i temporada.

- Posa-t'ho fàcil per menjar qualitat. Deixa't aliments reals cuits i preparats a la nevera perquè quan tinguis gana trobis cuinats saludables. Això serà imprescindible per poder seguir una alimentació sana. D'aquesta manera, no caldrà que vigilis la quantitat que menges, sinó que ingereixis per la gana que tens.
- Posa't la norma de menjar assegut/da, sense distraccions (no miris la TV, mòbil...), observa, assaboreix i gaudeix del plaer de menjar.
- Amb tot això, procura escoltar la teva gana, caldrà que cada vegada abans de menjar et preguntis si en tens i, si és que no, pregunta't també si més tard, quan en tinguis, estaràs en un lloc on hi haurà possibilitat de poder menjar.
- Procura mantenir una vida activa dins les teves possibilitats físiques.
- I per aquestes festes o celebracions en general et recomano que quan seguis a taula de grans plats suculents, escoltis primer la gana, i de tot el que hi ha, vegis què realment t'encanta i què vols gaudir. Gaudeix però no deixis d'escoltar la gana. Tu pots escollir el que menges i la quantitat en funció de la gana que tens. Si fas un dinar més copiós o amb plats més elaborats, pots perfectament no sopar, si així ho demana el cos.

Espero que amb tot això puguis gaudir de l'alimentació sana, respectant la teva gana i gaudeixis de molt bona salut el 2026!

¹Evitar en cas de diabetis tipus 1, en funció dels nivells de glucosa.

Si teniu algun dubte o suggeriment, podeu escriure un correu a martadietista@gmail.com o bé consultar a www.martaexposito.cat

Can Garriga

RESTAURANT · BAR · BRASERIA

ESPECIALITATS A LA BRASA
AMB BARBACOA OBERTA DE CARBÓ DE LLENYA



**VINE A VEURE ELS PARTITS DE FUTBOL,
MOTO GP I FÓRMULA 1 EN DUES PANTALLES GEGANTS**

ESMORZARS

**DE FORQUILLA I GANIVET
DE DIMECRES A DIUMENGE**

SOPARS

DIJOUS, DIVENDRES I DISSABTES

DINARS

DE DIMECRES A DIUMENGE

.....
DISSABTES I DIUMENGES:
VERMUTS
.....

**Vacances del 22 de desembre al 13 de gener (ambdós inclosos)
OBRIM EL DIMECRES 14 DE GENER**



Ctra. Camós, 271 - 972 57 09 48

Tancat: dilluns i dimarts

Canto que el fred arriba i el Nadal també! Canto i volo i miro com jugueu al carrer. Que els llums brillen, igual que el sol quan surt. I les estrelles i les ovelles al seu corral. Que sincers els cants que faig. Canto com canten els que canten i m'encanta. Ja saps qui sóc?



Català: Rossinyol; Castellà: Ruiseñor Común; Anglès: Common Nightingale; Llatí: Luscinia megarhynchos

CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

Els primers escriptors que van utilitzar aquest ocell en les seves composicions amb motiu del seu cant assumeien que cantava la femella quan en realitat és el mascle. El cant és fort, amb una impressionant gamma de xiulets, trins i gargoteigs. És una espècie insectívora migratòria.

En les cançons, acostuma a ser missatger d'enamorats.

HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes

Urgències / Servei a domicili



C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · Telèfon 972 580 661

AUTORONDA

Mecànica i Electricitat
de l'Automòbil



Bones Festes!

Taller multimarca especialitzat
en la reparació i manteniment
de vehicles.

✉ hola@tallerautoronda.com

📷 @tallerautoronda

Ronda Monestir, 146 - Banyoles
972580799 - 640662103
www.tallerautoronda.com



RESTAURANT BORGONYÀ



Esmorzars de forquilla · Menú diari i carta

Vacances del 23 de desembre a l'1 de gener
(ambdós inclosos)

Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri
Tel. 972 59 48 94

Dimarts i dimecres, tancat

Seguix-nos a **elborgonya**

CLÍNICA DENTAL BESALÚ

*Us desitgem molt
Bones Festes!*

Conservadora
Implantologia
Periodòncia
Ortodòncia
Odontopediatria
Pròtesis
Estètica Dental

MONTSE ANGELATS
(col·legiat núm. 5545)

T'ajudarem a somriure més i millor!

Horari: De dilluns a dijous, de 9 a 20 h.
Divendres, de 9 a 16 h.

www.clinicadentalbesalu.cat

Av. Lluís Companys, 15 - 17850 BESALÚ

Tel. 972 590 698
info@clinicadentalbesalu.cat

Kati'S

Perruqueria & Belleza

us desitja unes
Bones festes!

@katisperruqueria
972 57 25 93
C/ Llibertat, 31, 17820



Un Nadal massa llarg

Encetem el mes de desembre i comencem a acostar-nos a les festes nadalenques. Una època de torrons, polvorons, escudella, llums de Nadal, abrics i bufandes...

Anem per parts. Els torrons i els polvorons ja fa dos mesos que es passen per les prestatgeries dels supermercats. Els llums de Nadal, hi ha llocs com Barcelona que, a mig agost, ja van començar a penjar-los. I el tema abrics i bufandes, sí, fa Nadal, però també és cert que els últims anys fa més temps de bermudes i gorra, que de barret i guants.

Ja fa anys que intentem estirar el Nadal com un xiclet i, per molt que siguem al desembre, si al pic del dia freguem els 20 graus, ve més de gust un gelat que un tall de torró. Que sí, que tot és una estratègia comercial per vendre més. Encara no hem acabat l'última barbacoa de l'estiu, que ja ens hem d'empassar els panellets i els torrons amb un embut. Encara ens estem traient la sorra dels peus, que ja ens venen números de la loteria. Encara anem amb el banyador i la tovallola, que els aparadors de les botigues ja estan plens d'abric i botes, mentre al carrer passem dels 30 graus. I si m'atrevis a mirar la televisió, suposo que ja deu fer un munt de setmanes que han



tornat el anunci de joguines.

Estic molt d'acord en estirar el Nadal. Però si ho fem, fem-ho. Estirem també les vacances de Nadal!!! Que comencin el 15 d'octubre per tenir temps de preparar l'escudella, de pelar les gambes, d'embolicar regals, d'afinar la veu per cantar nadales... En tot cas, aquest any em fabrico el meu propi Nadal: calça curta, ulleres de sol i granissats. Total, si el 21 de desembre és el solstici d'hivern, això vol dir que a partir del 22 de desembre, l'estiu ja comença a donar una puntada de peu a l'hivern.

Bona entrada d'estiu!!!

V&T
VERGÉ - TEIXIDOR I ASSOCIATS
ASSESSORIA

Bones Festes!

FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · ASSEGURANCES
JURÍDICA

Avda. Països Catalans, 45-47 entresòl 1a - 17820 BANYOLES - Tel. 972 570 919 - Fax 972 573 611
administracio@vergeteixidor.com - www.vergeteixidor.com

Horari d'oficina: De dilluns a dijous, de 8 a 13:30h. i de 16 a 18:30h. Divendres, de 8 a 14:30h.

ASIS  GRUP

serveis per a tu!

ET **CUIDEM**
PER DONAR-TE
EL **BENESTAR**
QUE ET
MEREIXES.

acra

Membres del Consell
Català del SAD

#gencat

Proveïdors del Sistema
Català de Serveis Socials



www.asisgrup.cat
972 410 325



**GAUDEIX DE
L'HIVERN A L'AIRE
LLIURE AMB LES
TEVES ULLERES DE
SOL!**

VISTAOPTICA US DESITJA

BONES FESTES!



VISTA  PTICA

 C/ del Born, 14 · Banyoles · Hores convingudes: **972 584 986**

HORARI ESPECIAL AULA D'ESTUDI

Desembre 2025 - del 9 al 19
Gener 2026 - del 7 al 24


DE DILLUNS A DIVENDRES

matins: 10 - 14 h
tardes: 16 - 22 h

DISSABTES I DIUMENGES

matins: 10:30 - 14 h
tardes: 16 - 22 h

Per a majors de 16 anys.

Connexió WIFI 

És necessari presentar un document d'identitat.

No hi ha servei de Préstec.



ESMORZARS
DE FORQUILLA
A CAN SELVATÀ

CTRA. GIRONA-BANYOLES
KM 14,8-972 59 40 80
CORNELLÀ DEL TERRI



BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles

AGENDA DE NADAL

ENCESA DE LLUMS DE NADAL

Divendres 28 de novembre. Plaça Major.
A les 19 h. Benvinguda al Nadal per part de l'Alcalde.
Projecció de Màppings dels instituts i entitats socials de Banyoles i comarca: INS Pere Alsius i Torrent, INS Josep Brugulat, INS Pla de l'Estany, Escola Casa Nostra, Fundació Estany i Fundació Autisme Mas Casadevall.
Cantada de Nadales a càrrec de l'Agrupació coral VEUS DE L'ESTANY de Banyoles.
Xocolatada popular a càrrec de l'Associació del Casal de la Gent Gran de Banyoles. Es recomana portar el got o tassa de casa.

18a FIRA DE NADAL

Tallers i mostra d'oficis artesanals.
Plaça Major.

Dissabte 13 de desembre, de 10 a 20 h.

Diumenge 14 de desembre, de 10 a 14 h.



MERCAT DE NADAL

Amb més de 40 parades d'entitats locals i de productes artesanals i nadalencs.

MOSTRA D'OFICIS ARTESANS

Pl. Estudis, davant de Forn de Pa i Pastisseria Jaume Figueras.
Cisteller, forjador, marroquiner, paperer,

enquadernador, cal·lígraf, origami, rajoler, sabater, torner amb fusta, vidriera, vitrallera, neuler (novetat!).

TALLERS NADALENCIS I D'OFICIS ARTESANS

Dissabte, d'11 a 13 h i de 17 a 19 h.

Diumenge, d'11 a 14 h.

Cistells, Esteve Masó.
Espelmes, Fundació Mas Casadevall.
Forja, Art fet a mà. Francisco Martín.
Fusta - *Fes el teu Tió de Nadal*, Olga Riu.
Paper artesanal de Nadal - *Paper especial i sorpresa de Nadal!*, Sastres Paperers.
Menú de figures nadalencs amb origami, La Barretina de Paper.
Rajols, Jordi Galí.
Vidre - *Fes el teu collaret de vidre*, Josefina Burdalo.
Vitralls de Nadal, Ingrid Solé - Art en vidre.

ESPAI DE CIRC FAMILIAR

Dissabte, de 10:30 a 14 h i de 16 a 19 h.

Diumenge, de 10:30 a 13 h.

A càrrec de l'Associació Cultural Un Salt al Circ. Malabars, equilibris sobre objectes, teles aèries, trapezi fix (novetat!).

INVISIBLE

Espectacle de circ

Dissabte, 19 h.

Diumenge, 13 h.

ESPAI DE JOCS INFANTILS: ATELIER DELS OFICIS

Artesania i jocs per nadons i nens i nenes fins a 6 anys.

Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Tels. 639 006 601 - 629 624 584
www.taxisbanyoles.com



Bones Festes!
TAXIS BANYOLES
TOTS ELS DESTINIS AL SEU ABBAT



DEMANI'NS

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

RASCA-RASCA * DE NADAL *

DEL 8 AL 14 DE DESEMBRE



+500
BUTLLETES
PREMIADES!

**AQUEST NADAL,
RASCA UN REGAL!**

*Campanya vàlida del 8 al 14 de desembre. Els premis es podran recollir als establiments fins el 5 de gener de 2026. Es pot participar tantes vegades com es vulgui. Podràs consultar tots els establiments associats participants a la campanya "Rasca-Rasca de Nadal" a la pàgina web de l'Associació: banyolescomerciturisme.cat i a les xarxes socials.

Dissabte, de 10:30 a 14 h i de 16 a 19 h.

Diumenge, de 10:30 a 14 h.

A càrrec de Kincakau.

LA RUTA DOLÇA

Visita guiada.

Dissabte 13 de desembre. De 10:30 a 12 h.

Punt de trobada: plaça Major.

Activitat gratuïta amb reserva prèvia al tel.

972 58 34 70, whatsapp 690 853 395 o

turisme@ajbanyoles.org (aforament limitat).

A través d'un itinerari guiat per les pastisseries i les fleques de la ciutat, us convidem a gaudir d'una experiència que combina la història, la cultura i el millor de la gastronomia dolça local. Durant la ruta podreu tastar, a més, alguns dels dolços més emblemàtics, des dels clàssics més estimats fins a les creacions més innovadores. La ruta dolça de Banyoles us espera per oferir-vos moments plens de sabor i autenticitat.

La Ruta Dolça és un producte que forma part de la Banyoles Dolça, actuació del Pla de Sostenibilitat Turística en Destinació - Banyoles, Ciutat de l'Aigua, finançat per la Unió Europea.

Més informació: Oficina de Turisme.

ARRIBADA DELS PATGES

Monestir de Sant Esteve.

Dissabte 14 desembre, 18:15h.

PRESENTACIÓ DELS PATGES REIALS A BANYOLES

Aquest serà el segon Nadal que la Nuna, la Pipa, la Mot i en Lup arribaran a Banyoles, ben emocionats i amb alguna sorpresa sota el braç. Veniu-los a rebre perquè segur que

necessitaran la vostra ajuda.

Celebrem tots junts l'inici d'aquestes festes tan especials!

AMBAIXADA REIAL

Claustre del Monestir.

RECOLLIDA DE CARTES I VISITA A

L'AMBAIXADA REIAL

Dissabte 27 de desembre. De 10 a 14 h.

Diumenge 28 de desembre. De 10 a 14 h.

Dिवendres 2 gener. De 16 a 20 h.

Dissabte 3 gener. De 16 a 20 h.

Veniu a visitar l'Ambaixada Reial de Banyoles!

I gaudiu d'una visita guiada màgica, meravellosa i molt emocionant amb els Patges de l'Orient a Banyoles.

Hi haurà una sessió cada 15 minuts amb una durada de 30 minuts aproximadament.

Retirada d'entrades a través de www.festesbanyoles.cat a partir del dia 15 de desembre, a les 10 h.

SESSIÓ ACCESSIBLE AMBAIXADA REIAL

Dissabte 3 de gener, a les 15:45 h.

Sessió especial dirigida a persones que necessitin un espai tranquil, on s'utilitzarà un llenguatge més accessible perquè tothom pugui gaudir de la visita a l'Ambaixada Reial. A part, comptarem amb intèrprets en llengua de signes i visió tàctil per als infants amb necessitats visuals.

S'han de sol·licitar les entrades per a la funció accessible de l'Ambaixada a través del correu electrònic: reis@ajbanyoles.org



Fiscal i tributari



Comptabilitat



Assegurances



Laboral



Servei legal



Tel. 972 58 11 27



Fax 972 57 20 62



Av. Països Catalans 9, baix
17820 Banyoles



info@assessoriapladelestany.com



www.assessoriapladelestany.com

Bon Nadal i felicitat Any Nou!



BENVINGUDA A SES MAJESTATS ELS REIS D'ORIENT I CAVALCADA REIAL

Zona Estany – Estadi Miquel Coromina i Moretó (Camp de futbol Nou).

DILLUNS 5 DE GENER

A partir de les 18:15 h. Arribada de la Comitiva Reial: músics i cossos de ball; tamponers, caramellers i polsim; les bandes, els dracs i les màscares.

A les 18:30 h. Arribada dels Reis i inici de la Cavalcada de Ses Majestats els Reis d'Orient

Recorregut: Inici a l'estany (davant l'estadi Miquel Coromina i Moretó – Camp Nou), passeig Darder, c/ Barca, c/ Vallespirans, plaça de les Rodes (entre 19:45 i 20:15 h.), c/ Jacint Verdager, Porta dels Turers, plaça Major (entre 20:25 o 20:55 h.), c/ Àngel Guimerà, passeig de la Indústria (entre 21:05 i 21:35 h.) i final davant l'Ajuntament.

A les 19:30 h. Xocolatada plaça de les Rodes.

TRAM DE BAIXOS ESTIMULS

S'ha previst un tram de baixos estímuls on la música, els llums i la quantitat de gent siguin més moderats, a fi de reduir-ne la intensitat i contribuir

a què tothom pugui gaudir la cavalcada.

C/ Vallespirans (des de la plaça del Carme fins a la plaça de les Rodes).

RUTES ALTERNATIVES

Pel carrer Estany.

ESPAIS DE CALMA

Durant el recorregut de la cavalcada hi haurà espais on les persones que ho necessitin, ja sigui per estrès del moment, distància de l'aglomeració i estimulació que pot suposar la cavalcada, per alletament, etc., necessitin estar durant una estona en un espai tranquil.

Aquests espais són:

Restaurant La Carpa (passeig Darder, s/n davant l'Estany).

Restaurant Can Xabanet (plaça del Carme, 24).

Espai Eat Art (plaça Major, 33).

MOBILITAT REDUÏDA

La zona reservada per a persones amb mobilitat reduïda serà un espai sense aglomeracions ni acumulacions, amb regulació de l'afluència de gent i de fàcil accés.

Plaça del Carme.

Consulteu la informació actualitzada a:

www.festesbanyoles.cat

A les xarxes:

@festesbanyoles i a l'instagram dels patges

@reisbanyoles

ARTS ESCÈNIQUES

TEATRE

SCROOGE

Cor de Teatre.

Per començar el desembre i despertar l'esperit nadalenc, Cor de Teatre consolida la seva adaptació a capella del *Conte de Nadal* de Charles Dickens.

Preu: 5 € anticipada / 7 € taquilla.

Espai: La Factoria d'Arts Escèniques.

Dissabte 6 desembre, 17 h i 19 h.

Diumenge 7 desembre, 17 h i 19 h.

CINEMA

MOLT LLUNY

Cicle Gaudí.

Durada: 100 minuts.

Pel·lícula recomanada per a majors de 12 anys.

Preu: 4,5 €.

Espai: Auditori de l'Ateneu.

Divendres 12 desembre, 20 h.

JAZZ

GREGORI HOLLIS

Now I Know

Now I Know és el segon àlbum i quart treball discogràfic de Gregori Hollis. Un disc que neix d'un parèntesi entre la recerca de la seva identitat i l'elecció del seu nou destí.

Preu: 15 €.

Espai: Auditori de l'Ateneu.

Dissabte 13 desembre, 20 h.

ESPECTACLE FAMILIAR

SONS DE NADAL

Cia. Ninnus.

Un viatge nadalenc pensat per als més menuts de casa al costat de les seves famílies. "Sons de Nadal" és un concert que recull tota la màgia d'aquestes festes a través de la música amb esperit nadalenc d'aquelles cançons d'ara, d'abans i de sempre. El repertori és una

selecció molt acurada de tot l'ampli ventall de música arranjades per a les orelles dels més petits.

Edat recomanada: de 0 a 6 anys.

Preu: 5 € anticipada / 7 € taquilla.

Espai: La Factoria d'Arts Escèniques.

Diumenge 14 de desembre, 12 h i 17 h.

MÚSIQUES MODERNES

QUIMI PORTET

World Tour 2025

Més enllà dels èxits amb *Los Burros*, *Los Rápidos* i *El Último de la Fila*, Quimi Portet s'ha mantingut fidel al seu propi univers. Un món on el rock'n'roll es transforma en vehicle de pensament i d'ironia.

Preu: 14 € anticipada / 17 € taquilla.

Espai: Auditori de l'Ateneu.

Divendres 19 desembre, 20 h.

CINEMA FAMILIAR

L'INCIDENT ALIENÍGENA DEL PETIT ALAN

CineXic.

Quan els pares del Petit Alan es divorcien, ha de canviar de pis i anar-se'n a viure a una altra ciutat. Als seus onze anys, té moltes ganes de connectar amb la gent i fer noves amistats.

Recomanada a partir de 5 anys.

Preu: 3 €.

Espai: Auditori de l'Ateneu.

Diumenge 21 de desembre, 17 h.

TEATRE

ELS PASTORETS DE BANYOLES

Cor de Teatre.

Un gran espectacle musical: una gran història, amb personatges sobrenaturals, àngels i dimonis en lluita constant; i amb personatges humans, senzills, que emocionen i ens fan riure.

Una obra tradicional i contemporània per a públics de totes les edats.

Preu: 12 €.

Espai: Teatre Municipal.

Divendres 26 desembre, 18 h.

Dissabte 27 desembre, 18 h.

Diumenge 28 desembre, 18 h.

Dissabte 3 gener, 18 h.

Diumenge 4 gener, 18 h.

Dimarts 6 gener, 18 h.

Dictum 

LLIBRERIA - PAPERERIA

Bones Festes!

Ens exalta el nou i ens enamora el vell

Ronda Monestir, 88 - BANYOLES
Tel. 972 58 02 69 // 618 427 095
dictum@dictum.cat

Aconseguix la bossa de ràfia Nadalena de **HARIBO**



*Presentant aquest cupó a Caixa
Tel. 972 596 999

 Restaurant Bar

Can Selvatà
especialitat en plats casolans

Bones Festes!

Dia de Nadal, 25 de desembre, TANCAT
Sant Esteve, 26 de desembre, OBERT

Vacances del 30 de desembre al 6 de gener
Obrim dimecres 7 de gener

Ctra. Girona - Banyoles, kn. 14,8
Tel. 972 59 40 80 - Cornellà del Terri (Girona)
www.canselvata.cat

PINTURES QUIM

 972 572 025  www.pinturesquim.com

 686 452 608  Quim Pintura Decoració

 696 445 275  Ctra. Camós, 67 - 17834 Camós

Bones Festes!



INSTTEC
INSTAL·LACIONS TÈCNiques

T 972 580 505
M 669 666 113

info@insttec.com
www.insttec.com

C/ Paper 21, Baixos
BANYOLES

 @insttec_instal.lacions



HomeWoodHome
Construccions amb fusta

 664 687 895

 @homewoodhome

 infohomewoodhome@gmail.com

BIBLIOTECA DE BANYOLES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

HORA DEL CONTE

Dijous 4 de desembre. 17:30 h. Biblioteca.
BIBLIONADONS

Lentament

A càrrec de Cacauet Teatre.
A partir de 6 mesos i fins a 3 anys.
Cal inscripció a cultura.banyoles.cat

Dijous 18 de desembre. 17:30 h. Biblioteca.

HORA DEL CONTE

Flordeneu, la fada de Nadal

A càrrec de Bel Contes.
A partir de 3 anys.

TALLER

Dijous 11 de desembre. 17:30 h. Biblioteca.

TALLER DE NADAL

Postals de Nadal estil manga

A càrrec de Beti Vidal.
Per a nens i nenes de 9 a 12 anys.
Aforament limitat, cal inscripció a:
cultura.banyoles.cat

ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres.

Saps què hi diu?

LA REI_A DE _ES NE _S

De les lletres que xucla en fa frases fetes.
Sabeu què vol dir... PER NADAL, UN PAS DE PARDAL.

Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes.

ACTIVITATS ADULTS

Dimarts 16 de desembre. 10 h. Biblioteca

TALLER DE LECTURA

Veus i mots entre línies: *Àpats nadalencs*.

A càrrec de: Marie-Noëlle Marange.

Dimarts 16 de desembre. 18.30 h. Museu

Darder.

CLUB DE LECTURA

Una altra vida, encara.

De Theodor Kallifatides.

Conductor: Francesc Morfuleda.

Del 2 de desembre al 7 de gener. Biblioteca.
EXPOSICIÓ DOCUMENTAL

El Nadal ja és aquí!

Llibres, cançons, revistes... per preparar i gaudir el Nadal. Enguany, el Calendari d'Advent de les Biblioteques, cada dia us proposarà un poema triat pel personal de les Biblioteques de les comarques gironines. Bones festes!

AULA D'ESTUDI

Del 9 al 19 de desembre de 2025.
Del 7 al 24 de gener de 2026. Biblioteca.

AULA D'ESTUDI

De dilluns a divendres:

De 10 a 14 h i de 16 a 22 h.

Dissabtes i diumenges:

De 10:30 a 14 h i de 16 a 22 h.

La Biblioteca amplia horaris i ofereix un espai silenciós i tranquil apte per a l'estudi i el treball. L'Aula d'Estudi és un servei adreçat a investigadors i estudiants majors de 16 anys. Coorganitza: Espai Jove Cal Drac.

NOVETATS DESEMBRE

INFANTIL - FICCIÓ

Annie Lumsden, la nina del mar. David Almond. Duomo.

Els alienígenes no són verds. Marco Quadri. Libros del Zorro Rojo.

El llibre més estimat del bosc. Mar Picó. La Galera.

No ens emboliquis. Anna Manso. Cruïlla.

La Terra no és plana. Andrea Antinori. Libros del Zorro Rojo.

INFANTIL - CONEIXEMENTS

Atles de cuina. Lucas Riera. Mosquito.

Mi primer libro sobre inteligencia artificial.

Nerea Luis Mingueza. Anaya.

Mitos egipcios. Jean Menzies. DK.

Países de todos los colores. Magdalena Konečná. Albatros.

¿Qué esconde el nido de un pájaro? Rachel Ignatofsky. Errata Naturae.

Sobreviu a la muntanya glaçada. Emily Hawkins. Blume.

LA GRAN SARDANA DE L'HOME DELS NASSOS!

FEM-LA TOTS JUNTS!



EL 31 DE DESEMBRE
A LES 11 DEL MATÍ A LA PLAÇA MAJOR I AL BARRI VELL

ACTIVITAT INFANTIL
ENSENYAREM A BALLAR SARDANES A L'HOME DELS NASSOS!

DISSENY: CANSEMANTRA'S



AYUNTAMIENTO DE BARCELONA
GOBERNACIÓN LOCAL

b

NARRATIVA JUVENIL

El Caballero de los siete reinos. George R. Martin. Plaza&Janés.

El cor del bosc negre. Laia Longan. Animallibres.
Un Lobo llamado Fire. Rosanne Parry. Errata Naturae.

La luz en la niebla. Victoria Álvarez. Molino.

Més enllà de la fi del món. Gerard Guix. Elàstic.

Por estar allà arriba. Mónica Rodríguez.

Loqueleo.

Vacaciones en Saltkrakan. Astrid Lindgren.

Kókinos.

ADULTS - FICCIÓ

Una carta molt llarga. Mariana Bâ. Jande.

Proses rapsodes. Miquel Martín. Periscopi.

Poesía de los campos de concentración

el testimonio en verso de las víctimas del

Holocausto. Desvelo.

ADULTS - NO FICCIÓ

Com llegir un arbre: pistes i patrons de les arrels a les fulles. Tristan Gooley. Sidlilla.

Elogi del camí inesperat. Rebecca Solnit. Angle.

Sobreviure al disseny: context, memòria i temps.

Marta Cerdà. Anagrama.

CÒMIC

Recuérdanos para vivir. Joanna Rubin Dranger. Planeta.

CINEMA

Parenostre. De Manuel Hueriga. Catalunya 2025.

HORARI

Matí: de dimarts a dissabte, de 10:30 a 14 h.

Tarda: de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.

DIES DE TANCAMENT ESPECIAL

Del 6 al 8 de desembre.

Des de la tarda del 24 fins al 28 de desembre.

Des de la tarda del 31 de desembre fins al 6 de gener.

ADREÇA

Llibertat, 155, 1r (Vila Olímpica)

BANYOLES.

Tel. 972 57 16 02

Correu electrònic: biblioteca@ajbanyoles.org

42 

MUSEUS DE BANYOLES

XERRADES

Dijous 11 de desembre. A les 5 de la tarda.

Sala d'Actes del Museu Darder.

DIJOUS CULTURALS.

Soledats compartides. Presentació del documental *Erèmia, soledats compartides en el món rural.* A càrrec de Laura Teixidor i Lluís Ramió.

Erèmia, soledats compartides en el món rural és un documental social participatiu realitzat per un grup de persones de La Vall d'en Bas que pateixen o han sentit la soledat durant el seu trajecte vital. És un grup divers de persones valentes que es disposen a parlar de forma col·lectiva sobre la soledat no volguda en l'àmbit rural. L'equip del documental, format per un grup intergeneracional de persones, aborda la soledat des de diferents eixos creatius com l'art, l'escriptura o la investigació. Aquest projecte s'ha realitzat amb el suport de la Fundació Hospital d'Olot i l'Ajuntament de la Vall d'en Bas.

Més informació:

Museu Darder de Banyoles,

comunicaciomuseus@ajbanyoles.org;

Tel. 972 574 467.

Activitat gratuïta.

TALLERS DE NADAL DELS MUSEUS

Dies 22, 23, 29 i 30 de desembre. De 9 a 13 h.

Preu: 10€ per taller. Descompte del 10% (no acumulable) per famílies nombroses, monoparentals o amb dos o més germans inscrits al mateix taller.

NADAL ALS MUSEUS

Del 6 de desembre al 7 de gener.

Nadal als museus.

Un any més els 26 museus de les Comarques de Girona s'uneixen per impulsar una nova edició de Nadal al Museu. Vine als museus a descobrir què hem preparat per a vosaltres, participa-hi i t'enduràs un obsequi!

Lloc: Museus de Banyoles.

FORN DE PA

"CALNINO"

**BONES FESTES
DE NADAL!**

BANYOLES:

PLAÇA DELS TURERS, 2 · TEL. 626 302 151

SERINYÀ:

C/ NOU, 67 (CTRA. GIRONA A OLOT)
TEL. 638 223 614

SEGUÏX-NOS A



VEUS de l'estany



CONCERT DE
SANT ESTEVE

Banyoles, 25 de desembre del 2025, a les 12 del migdia
Església de Santa Maria dels Turers

La Trobada

Bar - Restaurant

CUINA CATALANA I MARROQUINA

DINARS DE NADAL

PER EMPRESES I GRUPS

Diversos menús



Plaça U d'Octubre - CRESPIÀ

Tel. 972 59 70 07 - 633 978 322

ann@Gemma

perruqueria & estètica
- banyoles -

*Bones
Festes de Nadal!*



C/ Llibertat, 149 Baixos · 17820 BANYOLES
Telèfon 872 500 813

MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES DESEMBRE

INAUGURACIÓ DEL NOU MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES

Dissabte 13 de desembre. A les 11 h.
Lloc: Museu Arqueològic de Banyoles.
Portes obertes: des del dissabte 13 de desembre al diumenge 4 de gener.

VISITES GUIADES

Dissabte 6 de desembre, a les 11:30 h.
Visita al Parc Neolític de la Draga.
Entrarem dins les reconstruccions de les cabanes prehistòriques i descobrirem el dia a dia d'un grup de pagesos i ramaders neolítics. Esbrinarem què menjaven, què caçaven, què cultivaven, quins estris i eines utilitzaven, etc.
Lloc: Parc Neolític de la Draga.
Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.
Durada: 1,5 hora.
Entrades: museusdebanyoles.cat
Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

ACTIVITATS FAMILIARS

Diumenge 14 de desembre, a les 11:30 h.
Artisans medievals: fem vitralls
En el marc de la Fira de Nadal i mostra d'oficis proposem un taller amb el qual ens endinsem en el món medieval per tal de descobrir la societat feudal amb els seus artesans i gremis. Posarem en pràctica un d'aquests artesanats: el vitrall.
Durada: 1,5 hores.
Eat: a partir de 6 anys acompanyats d'un adult.
Lloc: Museu Arqueològic de Banyoles.
Preu: les activitats familiars són de pagament per als infants i els acompanyants (5 €/persona).
Entrades: museusdebanyoles.cat
Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

MUSEU DARDER DE BANYOLES

PRESENTACIONS

Dimecres 17 de desembre. 19 h. Museu Darder. PRESENTACIÓ.
L'herència islàmica. De Dolors Bramon.
Les terres gironines van estar a prop de setanta anys sota domini de l'islam. El núm. 244 dels *Quaderns de la Revista de Girona*, a càrrec de l'arabista i historiadora Dolors Bramon, fa un recull de les restes i elements que perduren com a testimoni d'aquella etapa. Gratuït.

Dिवendres 19 de desembre. 19 h. Museu Darder. PRESENTACIÓ.
Escenaris d'un col·leccionista. De Jordi Gimferrer, Marissa Planas i Maria de Lluç Serra. El núm. 27 dels *Quaderns de Banyoles* és el llibre de memòries de Jordi Gimferrer, il·lustre col·leccionista que va ser amic personal d'artistes com Tàpies, Miró o Saura. Inclou també un catàleg de la seva col·lecció, que serà el nucli del futur Centre d'Art de Banyoles. Gratuït.

EXPOSICIONS

Fins el 21 de desembre. Museu Darder.
Emergència climàtica. Un repte social inevitable.
Una exposició de Lucas Vallecillos. Assaig audiovisual sobre l'emergència climàtica que estem vivint en l'Estat desenvolupat per l'autor durant 3 anys, que fomenta els *Objectius de Desenvolupament Sostenible* convida a reflexionar sobre les dimensions del repte que la societat haurà d'afrontar en els pròxims anys. Entrada gratuïta.

XERRADES

Dissabte 13 de desembre. A les 7 de la tarda.
A la Sala d'actes del Museu Darder i en directe per Youtube.
TARDES DE CIÈNCIA.
El Sol i les tempestes solars. A càrrec d'Àngels Aran Sensat, professora agregada de la Universitat de Barcelona. Activitat gratuïta.

CAN PERICUS BANYOLES

1er Premi Millor Caneló Tradicional 2025



Volem donar les gràcies a:



Generalitat
de Catalunya



www.canpericus.com

Encarrega a la botiga web, trucant o enviant un WhatsApp al 972.575.988

Ja els tenim a la carta! Vine al nostre Gastrobar a menjar-los!

Can Pericus Carnisseria, Xarcuteria i Servei de Càtering: Pl. Major 11 i Pl. Catalunya 2 - 17820 Banyoles

Can Pericus Gastrobar: Plaça Catalunya 3 - 17820 Banyoles

Can Pericus Obrador de Pastissos i Esdeveniments : Carrer Llibertat 144 - 17820 Banyoles

VISITES GUIADES

Diumenge 7 de desembre. A les 11 h.

A través de les pesqueres. Visita guiada per a públic general.

Les pesqueres, construïdes des de mitjan segle XIX, han perdurat en el temps com a imatge icònica de l'Estany de Banyoles. Farem un recorregut per veure des de les antigues i senzilles pesqueres tradicionals fins a les més emblemàtiques. Veurem per a què servien, com s'han construït i quina relació tenen amb l'espai natural de l'Estany.

Edat: no recomanada per menors de 7 anys.

Punt de trobada: pesquera Mata.

Punt de finalització: pesquera Gimferrer.

Preu: 5 euros (a partir de 6 anys).

Durada: 1 h 30 minuts.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

VISITA TEATRALITZADA

Diumenge 7 de desembre. A les 20 h.

Anem de nit al museu amb el Senyor Darder.

Francesc Darder és a Banyoles preparant la inauguració del Museu que ha cedit a la població. Està molt atabalat per la feinada de tenir-ho tot a punt, i aquesta nit s'ha acostat al museu, que està tancat i tot fosc perquè encara no hi han instal·lat la llum. Què hi farà, amb tots els curiosos que s'ha trobat davant la porta?

Edat: no recomanada per menors de 6 anys.

Lloc: Museu Darder.

Preu: 5 euros (a partir de 6 anys).

Durada: 1 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

HORARIS MUSEUS

De dimarts a dissabte, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

El Museu Arqueològic obrirà amb aquest horari a partir del 13 de desembre.

MONESTIR. Dissabtes, de 10:30 a 13:30 h., diumenges de 10:30 a 14 h.

DATES ESPECIALS

Dissabte 6 a diumenge 7: de 10:30 a 13:30 h.

Dilluns 8: de 10:30 a 14 h.

Dimecres 24 i 31: de 10:30 a 13:30 h (tarda tancat).

Tancat els dies 25 i 26 de desembre, i 1 i 6 de gener de 2026 amb motiu de les Festes de Nadal.

MONESTIR

En dates especials, el mateix horari dels museus, però només al matí.

Més informació: www.museusdebanyoles.cat

OFICINA JOVE CAL DRAC

SERVEIS PER A JOVES I ENTITATS

SI ETS JOVE I VOLS...

- **Estudiar:** orientació educativa, beques i ajuts, informació sobre cursos i formacions, convalidacions, proves d'accés, etc.
- **Treballar:** Tècnica d'Ocupació Juvenil, servei d'emprenedoria, xerrades i tallers, etc.
- **Marxar a l'estranger:** assessorament en mobilitat internacional, Servei de Voluntariat Europeu, Erasmus+, xerrades i tallers, carnets d'alberguista/estudiant/professor internacional, etc.
- **Un espai per:** aula d'estudi, espai d'autoconsulta i d'informació, wifi gratuït, ...
- **Participar en activitats:** informació i organització d'activitats a la comarca (Futbolnet, Tarda Jove, casals d'estiu...), etc.
- **Rebre informació:** butlletí electrònic, xarxes socials, Punt d'Informació Juvenil, informació als instituts, etc.
- **Parlar sobre sexoafectivitat i gènere:** Servei d'atenció integral LGTBIQ+

SI FORMES PART D'UNA ENTITAT I VOLEU...

- **Assessorament:** crear-ne una, modificacions de l'entitat, inscripció al cens de joventut, normatives de lleure, etc.

Un regal Picant per Nadal

sex&love
Juguines per ser Felix

WWW.SEXILOVE.ES
@sexilove_juguets

FIGUERES: C/ Mendez Núñez, 11 666913633
GIRONA: C/ Bailèn, 6 697399302

Que el sexe no sigui un tabú

SCORPIO

PERRUQUERIA UNISEX

Soraya Martínez
Hores convingudes **Bones Festes!**
De dilluns a dissabte. No tanquem al migdia

Ctra. de Vilavenut, 157 CAN PUIG - Banyoles
Tel. 640 614 196 - Ampli aparcament al davant

Que passau unes
Màgiques Festes de Nadal!

PLANETA Màgic BANYOLES

Av. de la Farga, 112 17820 BANYOLES Tel. 972 575 718
info@planetamagicbanyoles.com
www.planetamagicbanyoles.com

CAGA TIÓ!
19, 20, 21, 22 i 23 de desembre

PATGE REIAL!
3 i 4 de gener

HORARIS DE NADAL:
de 16.00 a 20.30 h
a partir del 19 de desembre
(Tancat els dies 24, 25, 26 i 31 de desembre i 1, 5 i 6 de gener)

BONES FESTES!

AURA

ESPAI DE BENESTAR PER
COS, MENT I ÀNIMA

Fem xecs regal

Aquest Nadal regala bellesa!

HORES CONVINGUDES
Tel. 972 580 546 · Mòbil 647 983 923

c/ de la Llibertat, 24 1r 3a · 17820 BANYOLES
esteticaaura@yahoo.es

- **Formacions:** cursos de formació en el lleure, manipulació d'aliments, normativa i lleis, etc.
- **Difondre activitats** que organitzeu.
- **Un espai per a reunir-vos:** a Cal Drac tenim sales disponibles.
- **Informació sobre ajudes i subvencions** que poden sol·licitar les entitats.

PUNT DE SALUT JOVE

El Punt de Salut Jove és un servei gratuït i confidencial destinat a persones joves de 14 a 25 anys. L'objectiu del Punt de Salut Jove és acompanyar, donar suport, fer seguiment i assessorar les persones joves sobre la seva salut emocional. És un espai segur on les persones joves poden parlar lliurement de tot allò que els preocupa o els inquieta.

Cada dimecres, de 10 a 13 h., i de 16:30 a 18:30h. S'atén amb cita prèvia al 636 139 882 o enviant un correu electrònic a: salutjove@ajbanyoles.org.

Més informació: plaestanyjove.cat

TÈCNICA DE SUPORT A L'OCCUPACIÓ JUVENIL

Busques feina? Et podem ajudar! T'oferim orientació laboral, recerca de feina i formacions. Contacta amb la Roser.

Més informació: Tel. 672 386 866 rguiu@plaestany.cat.

@promocioterritorialccpe (Instagram).

FES-TE EL CARNET JOVE DBNY

Si tens entre 14 i 30 anys, ets del Pla de l'Estanty i vols gaudir de descomptes i avantatges en diferents establiments de la comarca, fes-te el *Carnet Jove DBny*.

Més informació: plaestanyjove.cat

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BANYOLES

CURS REGULAR

MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA
INICIACIÓ MUSICAL PER A NADONS, PARES I MARES.

Període: d'octubre de 2025 a maig de 2026.

Preu: 40 € mes/nadó + acompanyant.

Dirigit a nadons d'un a tres anys. Un taller que busca enfortir i afavorir el vincle amb el nadó mitjançant la música. Amb cançons, jocs de falda, danses i audicions, jocs musicals i instruments, els infants van adquirint noves experiències que afavoreixen el seu desenvolupament.

CONCERTS DE NADAL DE L'EMMB

Dilluns 11 de desembre.

Divendres 19 de desembre.

Ateneu de Banyoles.

Quan s'acosten les festes de Nadal, a l'EMMB se celebren els tradicionals *Concerts de Nadal*, pensats per compartir amb les famílies el que s'ha estat treballant aquest primer trimestre.

JOVENTUTS MUSICALS DE BANYOLES

GREGORI HOLLIS

JAZZ

Dissabte 13 de desembre. 20 h. Auditori de l'Ateneu. 15 €.

NOW I KNOW

Entre la recerca de la seva identitat i el nou destí sorgeix el segon àlbum de Gregori Hollis. És una proposta atrevida que fusiona el jazz modern amb música urbana i electrònica, acompanyat d'influències flamenques, afro-cubanes i, fins i tot, música clàssica.



CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DE BANYOLES

DESEMBRE

Diumenge 14 de desembre, a les 9.15 h.

Conèixer el Pla de l'Estany: CRESPIÀ.

Punts d'interès que visitarem: Sant Bartomeu del Portell, forn de calç del Pla de les Arenes, pedrera de Cal Taco (Incarcal), rentador del Regadiu, forn de calç de Can Ginestera, els Quatre Camins, serrat de Can Masós, el Portell.

Lloc: Correus de Banyoles.

ASTROBANYOLES

ACTIVITATS DESEMBRE

TARDES DE CIÈNCIA

Dissabte 13 de desembre. A les 19 h. Al

Museu Darder de Banyoles.

Tema: *El Sol i les Tempestes Solars.*

Convidat: Àngels Aran.

ASSOCIACIÓ BANYOLES COMERÇ I TURISME

CAMPANYA DE NADAL 2025

De l'1 de desembre fins el 7 de gener, *La Ruta dels Avets* pels establiments associats que hi participen, a càrrec de l'Escola Natura.

La setmana del 8 al 14 de desembre, *Rasca de Nadal* (+500 regals), en tots els establiments associats que hi participen.

Diumenge 21 de desembre, a partir de les 11 del matí, a la plaça Major, Cagatió amb en Jordi Tonietti.

Dimecres 31 de desembre, a les 11 del matí, *La gran sardana de l'Home dels Nassos a Banyoles.*

Dissabte 3 de gener, de les 11 del matí fins a la 1 del migdia, a la plaça Major, taller de bombes per anar a esperar els Reis de l'Orient, a càrrec l'Escola de Natura.

ASSOCIACIÓ DE PESSEBRISTES DE BANYOLES

61a EXPOSICIÓ DE DIORAMES PESSEBRES

Al monestir de Sant Esteve de Banyoles.

Fins a l'11 de gener.

Dissabtes i festius:

D'11 a 14 h. i de 17 a 20 h.

Feiners:

Dies 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 29 i 30 de desembre i 2 de gener, de 18 a 20 h.

Dies 24 i 31 de desembre i 5 de gener, TARDA TANCAT.

Dia 11 de gener al matí, tancat.

Espectacle de llum i so a les 18, 19 i 20 h.

CONCURS PESSEBRES A LES LLARS

ESCOLARS, per escoles i instituts.

ENTITATS, per entitats, institucions i empreses.

FAMILIAR, per famílies o més de 12 anys.

INFANTIL, per nenes i nens de menys de 12 anys.

Per participar cal enviar una gravació amb el mòbil d'uns 15 segons al 616 392 037, indicant nom, edat, correu electrònic i categoria.

ESCOLA DE NATURA DE BANYOLES

CASAL D'HIVERN 2025-26

El casal ideal per gaudir d'unes vacances d'hivern plenes de jocs, d'amics i de natura! Corre a apuntar-t'hi!

PARTICIPANTS:

Infants d'Infantil i Primària.

HORARI:

Entrada: entre les 8,45 i les 9,15 h.

Sortida: entre les 13 i 13,15 h.

DATES I PREUS:

1r torn (3 dies): del 22 al 24 de desembre (43 €).

Bones Festes!

ALUTECNIC BANYOLES

DESITJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en la instal·lació d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

SOL·LICITI EL SEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS




JUAN FUNTANÉ LÓPEZ
c/ Canat, núm 80 - Banyoles
Mòbil 675 888 613 · alutecnicbanyoles@gmail.com

BON NADAL I FELIÇ ANY NOU!

MAFONSA

Subministres l'Estany, SL

Tel. 972 576 704
e-mail: porqueres@mafonsa.cat

Pol. Ind. del Terri · C/ Indústria, s/n
17834 PORQUERES

Bones Festes!



CONSTRUCCIONS pere morgadas

REHABILITACIONS · RESTAURACIONS
OBRA NOVA

Pujals dels Pagesos · Tel. 669 758 092
info@construccionsperemorgadas.com
www.construccionsperemorgadas.com

LLUÍS TORRES - PINTOR



BONES FESTES!

636 099 828 C/ Sant Andreu, 90 bx-1
lluís.pinturaidecoracio@hotmail.com 17834 Porqueres

Bones Festes!

Auto Elèctric Banyoles, S.L.

- AIRE CONDICIONAT I CLIMATITZACIÓ
- ELECTRICITAT I ELECTRÒNICA DE L'AUTOMÒBIL
- INJECCIÓ ELECTRÒNICA
- CARBURACIÓ
- MAQUINÀRIA AGRÍCOLA




RONDA CANALETA, SN - POLÍGON LA FARGA
17820 BANYOLES - Tel. 972 571 205

MARBRES DEL TERRI

Polígon Industrial Pont Xetmar
c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 872 720 057 - 676 989 031
marbresdelterri@hotmail.com

2n torn (5 dies): del 29 desembre al 5 de gener de 2026 (58 €).

Descomptes per a germans i famílies nombroses i monoparentals.

INSCRIPCIONS:

- A través de www.escolanaturabanyoles.org
- Per telèfon 972 58 13 16 - 626 302 162 (de 9,30 a 13,30 h.).

Places limitades.

LA BOMBONERA

XERRADA

Divendres 5 de desembre, 19h. Al Museu Darder.

Giorgio Morandi. Acollir el món en el propi silenci, a càrrec de Marilena Pasquali, directora del Centro di Studi Giorgio Morandi de Bologna. Fundadora del Museu Morandi de Bologna el 1982, va dirigir la institució fins que es fusiona amb el MAMBo (Museo d'Arte Moderna di Bologna) el 2001, quan prossegueix la investigació institucional sobre l'artista bolonyès a través del Centre d'Estudis Girogio Morandi. A part de múltiples monografies sobre la seva faceta de pintor, dibuixant i gravador, Marilena Pasquali ha publicat aquest 2025 una biografia exhaustiva que presentarà en primícia nacional i estatal a Banyoles, on descobrirem un artista connectat al món des del seu aïllament. Perquè el de Morandi és un exili centripet, que atrau múltiples personalitats i intel·lectuals de la seva època i li permet de construir-se un lloc preeminent en la història de l'art. Conferència en italià, amb servei de traducció simultània.

LLIBRERIA DICTUM

PRESENTACIONS DE LLIBRES

Dia 11 de desembre, a les 18:30 h. *Càndida. La Mare del Cuplet Català*, de Laura Reixach, amb Gemma Busquets, periodista del diari *El Punt*.

Dia 12 de desembre, a les 19 h. *Fent ganyotes a la mort*, d'Anna Vila Llansó, amb Anna Viñolas Massegur.

Dia 20 de desembre, a les 11 h. *Històries de Tramuntana (volum 4)*, amb tots els seus escriptors.

ASSOCIACIÓ CANAAN

XERRADA

Dia 16 de desembre, a les 11:30 h. Al Casal Cívic Banyoles. Xerrada *Estafes, com podem evitar-les?* A càrrec de Faust Moreno, Agent de relacions amb la Comunitat de Mossos d'Esquadra.

Activitat Gratuïta, no cal inscripció prèvia.

BANYOLES SLOT

12 HORES SLOT SOLIDÀRIES PER LA MARATÓ 3CAT

MEMORIAL JOAN LLACH

Dies 13 i 14 de desembre. Apropa't al club i fes la teva volta solidària.

Més informació:

Pg. de la Puda, 14 de Banyoles.
www.banyoleslot.com
Tel. 649 104 543.

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

SALUT I BENESTAR FEM DRECERA! - 2025

Destinataris: Tots els públics.

CAMINADA LLARGA A CRESPIÀ

Dia 6 de desembre.

Punt de sortida: 8.30 h. Plaça Major de Crespià.

Més informació i inscripcions:

www.ceplaeatany.cat

COR ACTIU

Destinataris: Adults i gent gran.

POSA'T EN FORMA ESPONELLÀ.

Lloc: Cal Baró.

Horari: Dijous, de 15.15 a 16.15 h.

Inscripcions: al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

ROVER

CLÍNICA DENTAL

Bon Nadal i feliç any nou

CLINICADENTALROVER.COM

☎ 972 58 21 71

📍 PG. DE LA INDÚSTRIA, 47 BXS, BANYOLES

📷 ROVER_CLINICA



CUINES

X TU

FETES A MIDA

HEM RENOVAT
L'EXPOSICIÓ DE CUINES!

cuines@materium.cat

nobilia Pando
GERMANY'S NO.1 KITCHEN integralcooking

BLANCO COSENTINO

Quooker DEKTON

FRECAN SILESTONE

I MOLTES MARQUES MÉS....

BigMat

MATERIALS BANYOLES - SUMINISTROS AMPURIABRAVA



MATERIUM
TANCAMENTS

tancaments@materium.cat

MARXA NÒRDICA

CORNELLÀ DEL TERRI.

Lloc: Piscina Municipal.

Horari: Dijous, de 17 a 18 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

MANTENIMENT

BANYOLES

Lloc: Banyoles - Pavelló de La Draga.

Horari: Divendres, de 10.20 a 11.20 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

VILADEMULS

Lloc: Galliners (antigues escoles).

Horari: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT

Activitats gratuïtes amb places disponibles

Marxa Nòrdica. Esponellà. Dimarts, de 15.30 a 16.30 h. (Parc de Salut).

Marxa Nòrdica. Vilademuls. Divendres, de 15.15 a 16.15 h. (Escola Sant Esteve de Guialbes).

Sessions d'exercici físic. Sant Miquel de Campmajor. Dilluns, de 10.45 a 11.45 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Serinyà. Dilluns, de 15.15 a 16.15 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Crespià. Divendres, de 9 a 10 h. (Parc de Salut).

EDUCACIÓ I ESPORT CURS 2025-26

EXTRAESCOLARS PER A JOVES - TENNIS TAULA

Lloc: Institut Pere Alsius.

Activitat gratuïta per a joves d'ESO, els dijous, de 16.30 a 18 h.

Del 15 gener al 26 de març.

Més informació: www.ceplaestany.cat

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Lloc: Escoles de la comarca.

Activitats extraescolars d'iniciació a diversos esports i ball i ritme.

Consulta de places disponibles: 972 581 344.

Més informació: www.ceplaestany.cat

COMPETICIÓ

CIRCUIT DE CURSES POPULARS DE PLA DE L'ESTANY

2a PROVA

XXIX Cursa Popular de Porqueres.

Dilluns 8 de desembre.

Horari: Sortida a les 10 h.

Inscripcions i més informació:

www.cursesplaestany.cat o el mateix dia de la prova de 8 a 9.45 h.

3a PROVA

VIII Descoberta Run - Fontcoberta.

Diumenge 21 de desembre.

Horari: Sortida a les 10 h.

Inscripcions i més informació:

www.cursesplaestany.cat o el mateix dia de la prova de 8 a 9.45 h.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

CIRCUIT DE CURSES INFANTILS

Dates:

-Dilluns 8 de desembre, a l'exterior del pavelló de Porqueres.

-Diumenge 25 de gener, a la plaça del Maig, de Cornellà del Terri.

Horari: de 10 a 11 h., atletisme i a les 11.15 h., cursa infantil.

Inscripcions i més informació:

www.ceplaestany.cat

CAMPIONAT COMARCAL ESCOLAR DE FUTSAL FANTASY

Dimarts 23 de desembre

Horari: Inici a les 10 h.

Inscripcions i més informació:

www.ceplaestany.cat



XXXXXXTTTTT...
TAMBÉ ENS EQUIVOQUEM!



BEN AVIAT ENS TRASLLEDEM!!!

A PARTIR DEL ~~24 DE DESSEMBRE~~ ENS TROBAREU A L'AVINGUDA PAÏSOS CATALANS, 255 - 257



Gil's

Marisqueria

Tel. 972 572 852

Trobe'ns a www.marisqueriagils.cat
i seguix-nos a l'Instagram



Us desitjem unes bones Festes

I us recordem que per aquestes dates de Nadal i Cap d'Any fem mariscades per emportar o qualsevol plat de la nostra carta

Si voleu regalar un dinar o un sopar també fem vals regal (des de menús a carta) també online.



Tanquem per vacances de l'1 al 21 de gener

ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA CURS 2025-26

Destinatari: Nens i nenes de P3 a 6è de primària i joves de 1r a 4t d'ESO.

BARRIS 10

BARÇA ACTIVA'T

Horari: Dilluns i dimecres, de 17 a 18.30 h.

Lloc: Institut Josep Brugulat.

Destinatari: Joves de 1r a 4t d'ESO.

Més informació: www.ceplaestany.cat

ARTS MARCIALS

Horari i destinatari: Dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h. Infants de 1r a 6è de Primària.

Lloc: Pavelló La Farga (Sala Tatami).

Més informació: www.ceplaestany.cat

ESPORT I BARRIS

Lloc, horari i destinatari:

Barri de Canaleta: dimarts, de 17 a 18.30 h.

(joves) i divendres, de 17 a 18.30 h. (infants).

Barri de Sant Pere: divendres, de 17 a 18.30 h.

Infants de 1r a 6è de Primària.

Més informació: www.ceplaestany.cat

CLUB NATACIÓ BANYOLES

WATERPOLO

Dia 12 de desembre. A les 21 h.

Absolut Masculí vs CEF Creu Groga.

Dia 13 de desembre. A les 19 h.

Cadet Masculí vs CN Mataró B.

Dia 14 de desembre. A les 13 h.

Infantil Mixt vs CN Badia.

Dia 20 de desembre. A les 18:45 h.

Absolut Masculí vs AESE.

Dia 21 de desembre. A les 11:45 h.

Infantil Femení vs CN Sant Feliu.

A les 17h. Infantil Mixt vs CN Igualada.

56 

LA MARATÓ DE TV3

El 14 de desembre el Club serà un dels platós territorials de La Marató de TV3, aquest any dedicada al càncer.

Com ja és tradició, comptarem amb l'espining solidari amb 3 sessions:

A les 9:30 h., a les 10:30 h. i a les 11:30 h.

És obert a tothom.

Més informació a la pàgina web:

cnbanyoles.cat/noticies

CASAL CÍVIC COMUNITARI

INSCRIPCIONS ALS TALLERS DEL CASAL DEL 7 AL 14 DE GENER

IOGA AMB FAMÍLIA (a partir de 5 anys)

Dimercres, de 17.15 a 18.45 h.

AERÒBIC

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h.

AQUAREL·LA

Dijous, de 19.30 a 20 h.

CAL·LIGRAFIA CREATIVA I LETTERING

Dijous, de 17 a 18.30 h.

CANÇÓ DE TAVERNA

Dimarts, de 10.30 a 12 h.

CUINA

Dimarts, de 19 a 20.45 h.

GIMNÀS AMB CADIRA

Dilluns, de 9.30 a 11 h.

MOBILITAT I FLEXIBILITAT

Dijous, de 10.25 a 11.20 h. / 11.30 a 12.30 h.

ESTIRAMENTS

Dimarts, de 9.15 a 10.30 h. / 10.45 a 12 h.

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Dimarts, de 15.45 a 17.15 h.



CONVERSES ENTRE DONES

Intercanvi d'informació, reflexió i debat per facilitar l'activisme i la mobilització per a la lluita pels propis drets.

Taller dinàmic i participatiu de construcció comunitària dinamitzada per una professional en la perspectiva de gènere.

Dilluns, de 17 a 18.30 h.

Dia 1 de desembre, a càrrec de Dones amb empena (DAE).

XERRADA

Dimarts, a les 17.30 h.

Dia 2 de desembre. De Pina a Banyoles, a càrrec de Mercè Borràs.
Organitza Fem-la petar.

Dijous, a les 11 h. Vine a jugar a escacs.

Espai billar carambola.

Servei de cafeteria-menjador.

TALLERS ENTITATS

BANYOLES SOLIDÀRIA

Europa en els darrers 500 anys.

Els dilluns, a les 19 h.

JUNTS I ENDAVANT

Aprendre a tocar la guitarra.

Els dimecres a la tarda.

JUNTS I ENDAVANT

Consciència i moviment

Els dimecres, de 19.15 a 20.15 h.

SILAT DE LA GRULLA BLANCA

Tao Kung

Els divendres al matí.

CAP BANYOLES

Millora qualitat del son.

Els dijous a la tarda.

CAP BANYOLES

Benestar emocional.

Els dimarts al matí i a la tarda.

CNL

Català per adults.

Els dimarts i dijous al matí.

CONSELL ESPORTIU

Relaxació.

Els dijous, de 9.15 a 10.15 h.

ASS. QIUSHI D'INTERCANVI CULTURAL I EDUCATIU

Cal·ligrafia xinesa + llengua xinesa + cultura xinesa.

Els dijous, de 10.30 a 12 h.

ASS. QIUSHI D'INTERCANVI CULTURAL I EDUCATIU

Cuina xinesa.

Els dimecres, de 12 a 14 h.

ESCENARIS ESPECIALS

Formació teatral per a majors de 60 anys.

Els dijous, de 16.30 a 17.45h.

Sol·licita la programació a:

cc.banyoles@gencat.cat

Informació:

Presencialment al Casal Cívic i Comunitari Banyoles o trucant al 972 571 162.

Les activitats organitzades pel Casal són gratuïtes.

ASSEFONT

MEMBRES D'ASSOCIACIÓ DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724



MAPFRE

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / C00059817824566

MARS GAMING

DELL

acer

Lenovo

hp

Canon



Bon Nadal i felix Any Nou 2026!

Comercial
Garestany

Venda i reparació d'equips informàtics

17820 BANYOLES:

c/ Llibertat, 30-32

Tel. 972 57 12 67 - M. 630 433 863

banyoles@garestany.com

17800 OLOT:

c/ Major, 16

Tel. 972 26 45 39



MOTOS, BICICLETES, JARDINERIA I LLOGUER DE MAQUINÀRIA

OBERTA LA LLISTA DE RESERVES PER NADAL I REIS!



TENIM
LES MILLORS
OFERTES
EN BICICLETES
I ACCESSORIS



STIHL
OFERTES DE TARDOR

Bones Festes!



CONCESSIONARI OFICIAL AL PLA DE L'ESTANY:

STIHL

ORBEA

coluer



Av. Països Catalans, 93-95 · Banyoles · Tel. 972 57 02 61 · www.xumbikes.com · www.tallercanxumeia.com

ON ANAR



CAMÓS

ÉS NADAL A CAMÓS

TALLER DE CUINA

Dimarts 9 de desembre. A les 8 del vespre.

Al pavelló municipal de Camós. A càrrec de Ramon Ferrer.

Preu: 10€.

Inscripcions presencials a l'Ajuntament de Camós, a partir de l'1 de desembre.

TALLER D'AMIGURUMIS DE NADAL

Dissabte 13 i diumenge 21 de desembre.

De 10 del matí a la 1 del migdia. Al Local Social de Camós. Vine a gaudir d'un taller de ganxet on aprendràs a fer el teu Tió de Nadal d'amigurumi. El taller anirà a càrrec de Niudeniús, un projecte creat per dues germanes apassionades del ganxet, que comparteixen les seves creacions a les xarxes socials @niudeniús.

El taller tindrà un durada de dos dies i es demana un coneixement bàsic en ganxet per a realitzar-lo. Les places són limitades.

Preu: 30€. Material inclòs.

Inscripcions a www.camós.cat, a partir del dia 1 de desembre.

PARC INFANTIL DE NADAL A CAMÓS

Diumenge 14 de desembre. A partir de les 4

de la tarda. Al pavelló municipal de Camós. Podreu gaudir amb inflables, tallers i activitats per a grans i petits.

A 2/4 de 6 de la tarda, es farà cagar el Tió de Camós amb un petit regal per a tots els infants.

Hi haurà servei de bar a càrrec del Grup de Joves de Camós.

Entrada: 5€/infant.

Tots els beneficis aniran destinats a La Marató de TV3.

Organitza: Grup de Joves de Camós Tabitum.

o  3 colors

QUINA DE NEUROESTANY

Diumenge 21 de desembre. A partir de les 5 de la tarda. Al pavelló municipal de Camós.

La Quina de NeuroEstany és una activitat solidària per recaptar fons i seguir oferint suport a persones afectades per malalties neurodegeneratives.

Local climatitzat i servei de bar a càrrec del Grup de Joves de Camós.

Organitza: NeuroEstany.

Col·labora: Grup de Joves de Camós Tabitum.

MISSA DE NADAL

Dimecres 25 de desembre. A les 11 del migdia. A l'església de Sant Vicenç de Camós.

Ofici solemne amb l'acompanyament del grup Brindis.

Un cop acabat l'ofici hi haurà xocolatada popular per a tothom.

QUINA DEL CAMÓS CF

Dies 25, 26 de desembre i 1 de gener. A partir de les 6 de la tarda. Pavelló Municipal de Camós.

Local climatitzat i servei de bar a càrrec del Camós CF.

Organitza: Camós CF.

VISITA DEL CARTER REIAL A CAMÓS

Divendres 26 de desembre. Plaça de l'Ajuntament.

El carter reial arribarà a les 11 del matí a Camós i després de fer una ruta pel poble amb la seva carrossa s'aturarà a la plaça de l'Ajuntament a 2/4 de 12 del migdia per recollir totes les cartes dels més petits.


En cas de pluja es farà al pavelló municipal.

Organitza: Comissió de Reis de Camós.

ARRIBADA DELS REIS A CAMÓS

Dilluns 5 de gener. A partir de 3/4 de 7 de la tarda.

CAMPAMENT REIAL A CAMÓS

Campament Reial per a petits i grans a 

BON Nadal i FELIÇ ANY NOU!

JOHNNY & GERARD

PERRUQUERIA D'HOMES

HORARI DE DIMARTS A DIVENDRES:
MATINS: DE 9:30 A 13h. - TARDES: DE 16 A 20h.

DISSABTES:
MATINS: DE 9:30 A 13h. - TARDES: DE 15 A 18h.

HORES CONvingudes

AV. GIRONA, 14 - TEL. 972 594 676 - CORNELLÀ DEL TERRI

LLUÍS MASEGÚ PADROSA

Bones Festes!

PINTURA GENERAL

ESPECIALITAT EN FAÇANES
(bastida pròpia homologada)

POLIT I ABRILLANTAT DE TERRES

 **680 336 757**
972 574 769

Navata, 10 baixos - 17820 BANYOLES
Esteve Paluzie Mayola, 10 baixos - 17800 OLOT
lluismasegu@hotmail.es

Impremta

PALMADA

i.palmada@gmail.com

Bones Festes!

c/ Sant Martíria, 17-19 - Tel. 972 57 07 42
17820 BANYOLES

Can Dermat

Bones festes

TAVERNA 1926
CUINA CASOLANA

Menú migdia, de dilluns a divendres

Menú cap de setmana

Diumenge tancat

C/ Santa Maria, 5 - BANYOLES
Tel. 972 570 498



VIÑOLAS

Ebenisteria fusteria

BONES FESTES!

Pol. Ind. Melianta - 17833 Fontcoberta
Tel. 972 57 52 03
Mòbil 645 504 976
email: xavi.vinyolas@gmail.com

CONSTRUCCIÓ I REFORMES

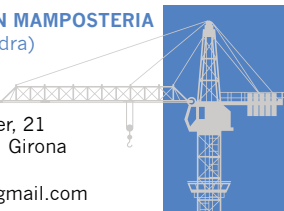
KIKO CASAS SL

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA
(Col·locació de pedra)

Bones Festes!

C/ Dels De Ameller, 21
17820 Banyoles | Girona
T. 681 055 933
kikocasas1974@gmail.com



l'interior del Pavelló Municipal de Camós.

RECEPCIÓ REIAL

A les 7 de la tarda. Recepció de Ses Majestats Els Reis d'Orient a la plaça de l'Ajuntament de Camós.



CAVALCADA DE REIS

Un cop acabada la Recepció Reial, la cavalcada seguirà un recorregut des de l'Ajuntament de Camós fins al Pavelló Municipal, on els infants podran pujar a l'escenari per veure de ben a prop a Ses Majestats Els Reis d'Orient. Local climatitzat i amb xocolata calenta per a tots els assistents.

Organitza: Comissió de Reis de Camós.

GRAN QUINA PAGESA

Dimarts 6 de gener. A partir de les 6 de la tarda. Al pavelló municipal de Camós. A càrrec del Grup de Joves de Camós Tabitum. Una quina per tots els públics que arriba aquest any amb més premis, més sorpreses i, sobretot, més ganes de fer-vos-ho passar molt bé. Per acabar les Festes de Nadal de la millor manera possible. Obertura de portes a partir de les 5 de la tarda, aforament limitat. Local climatitzat i servei de bar a càrrec del Grup de Joves.

Organitza: Grup de Joves de Camós Tabitum

ACTIVITATS PARAL-LELES

EXPOSICIÓ "ESPAI PESSEBRE"

Del 6 de desembre al 6 de gener. A l'Espai Baldufes. Instal·lació del Pessebre Municipal.

CAMÓS TERRA DE TIONS "LA CERCA DEL TIÓ PERDUT"

Del 6 al 31 de desembre. Pel municipi de Camós. Durant el mes de desembre, a Camós, podreu trobar quatre tions amagats pel municipi. Per trobar el lloc on són amagats haureu de resoldre les complicades pistes que el Tió de Camós us ha deixat a l'Instagram de @joves_camós.

Els primers que trobin cada Tió hauran de fer-lo arribar al Grup de Joves per tal que se'ls obsequï amb un cartró de la "Gran Quina Pagesa" del dia 6 de gener.



CORNELLÀ DEL TERRI

XERRADES DE SALUT A CÀRREC DE LA FARMACÈUTICA CARME BUSQUET

QUÈ CAL SABER DE LA MENOPAUSA

Dilluns 1 de desembre. A 1/4 de 7 de la tarda.
Lloc: Ateneu la Vall del Terri.

FESTA PETITA DE SANTA LLOGAIA DEL TERRI

DISSABTE 6 DE DESEMBRE

A les 12 h. Celebració de la Missa i Murri. Espectacle Infantil familiar de màgia i humor. Seguidament, vermut musical amb l'actuació de MENTA FRESCA.

Lloc: A la plaça del Poble.

Preu: Vermut Adults, 7€. Vermut nens/es, 3€.

FONDIL



BONES FESTES!

CARNISSERIA, XARCUTERIA, PLATS CUINATS
DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS: POLLASTRES A L'AST

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04

FESTA DE NADAL ARRIBADA D'EN MIL ULLS I FEM CAGAR EL TIÓ GEGANT

Dissabte 20 de desembre. De 4 a 7 de la tarda.
Al pavelló.

ACTIVITATS

Tallers de dibuixos de Nadal.

Photocall amb en Mil Ulls.

Xocolatada popular.

Fem Cagar el Tió gegant.

Inflables.

A les 18h. Concert infantil amb Jordi Tonietti.

I moltes sorpreses més...

CASALET DE NADAL

Dies 22, 23, 24, 29, 30, 31 de desembre i 2 i 5 de gener.

Lloc: Escola Vall del Terri.

Horari: de 9 a 13 h.

Més informació:

<http://cesp-cornelladelterri.blogspot.com/> i

Instagram @cespdelterri

QUINA DE L'AFÀ DE L'ESCOLA VALL DEL TERRI

Divendres 26 de desembre, a les 6 de la tarda.

Al pavelló de Cornellà del Terri.

CONCERT DE CAP D'ANY CORAL LA VALL DEL TERRI

Diumenge 28 de desembre. A les 5 de la tarda. A l'església de Cornellà del Terri.

ACTIVITATS DE L'ATENEU

MERCAT SOLIDARI

DONES PER LA MARATÓ DE TV3.

Dissabte 13 de desembre, de 8 a 14 h.

Si no ho fas servir, dona-ho per la Marató TV3.

Pots portar mobles, roba d'abric, llibres, joguines o petits objectes en bon estat.

Passeig 11 de Setembre (zona esportiva).

Les persones que vinguin a fer donacions podran gaudir d'un esmorzar solidari.

De dilluns a divendres, de 15 a 18 h. Obert. Espai de trobada i de jocs de taula.

Bones Festes!



**RENOVACIÓ DE
TOTS ELS PERMISOS:
DE CONDUIR, MOTO,
CAMIÓ, CAÇA, MARINA,
ANIMALS PERILLOSOS,
GRUES...**

DILLUNS DE 18:00 A 19:30

DIMECRES DE 19:00 A 20:30

DIJOUS DE 10:00 A 12:00

DISSABTE DE 9:00 A 11:00

972

572

002



NO CAL FOTO



HO REPS A CASA



ELS DISSABTES
ET CONVIDEM
A ESMORZAR

**treballem
amb mútues**

ESPECIALITATS MÈDIQUES
MEDICINA GENERAL
PSICOLOGIA-DIETISTA
FISIOTERÀPIA-REHABILITACIÓ
REVISIONS MÈDIQUES PER OPOSICIONS
Mossos d'Esquadra, Policia Municipal,
Bombers, Administració pública...

CENTRE OBERT
DILLUNS A DIJOUS 16:30 A 20:30
DISSABTE DE 9:00 A 11:00

C/PERE ALSIUS, 2 BAIXOS
(al costat del teatre municipal)
17820 BANYOLES - 972 572 002
cemcatbanyoles@gmail.com

Cada divendres, a partir de les 5 de la tarda, al local de l'Ateneu, ens veiem per jugar a ESCACS (no importa el nivell de coneixement ni l'edat).

Matins de dimarts i divendres, de 10 a 12h., a la zona esportiva. Trobada per jugar a PETANCA.

Els dilluns, de 4 a 6 de la tarda. RACÓ DE LABORS. Vine, porta les teves labors i passarem una bona estona. Activitat gratuïta.

TALLER DE CERÀMICA

Cada dilluns, a 2/4 de 7 de la tarda. A l'Ateneu la Vall del Terri. A càrrec de la Samantha.
Inscripcions: al WhatsApp de l'Ateneu al número 622 741 588.

RACÓ DEL CONTE

Divendres 12 desembre, a les 5 de la tarda, al Centre Cultural de Cornellà del Terri. Contes de Hans Christian Andersen. A Càrrec Pau M. Miserachs.

CLUB DE LECTURA AMB EL LLIBRE

Divendres 12 de desembre, a les 7 de la tarda, al Centre Cultural. *Les Calces al sol*, de Regina Rodríguez Sirvent.

CAMINADA A CARTELLÀ I VISITA AL RECINTE DE PESSEBRES DE CAN ROSETA

Dissabte 13 de desembre.
Sortida a fer un tram del camí de ronda amb opció de dinar.

Hora: a les 9 del matí.

Sortida: Davant Ajuntament de Cornellà del Terri.

Observacions: opció de dinar en algun restaurant de la zona.

Inscripcions: al WhatsApp de l'Ateneu al número 622 741 588 o al grup de caminades.

Organitza: Secció Caminades de l'Ateneu la Vall del Terri.

A+A EL MES DE GENER 2026

QUINA ESPORTIVA

Dijous 1 de gener.

Lloc: Pavelló de Cornellà del Terri.

Hora: 6 de la tarda

Organitza: AE Cornellà del Terri i Club Patinatge Cornellà del Terri.

FESTA NADALENCA A CORNELLÀ DEL TERRI - ESCUDELLA DE NADALES

Diumenge 4 de gener.

Arribada del Patge Reial: d'11 a 13 h. i de 16 a 18 h.

Actuació de Cor de Teatre.

Actuació grup de teatre de Cornellà del Terri.

Tallers Nadalencs a càrrec del CESP.

Escudellada Popular.

Lloc: Plaça del Maig i capella Sant Antoni.

Més informació a www.cornelladelterri.cat i xarxes socials de l'Ajuntament de Cornellà del Terri.

Organitza: Ajuntament de Cornellà del Terri

CAVALCADA DELS TRES REIS D'ORIENT

Diumenge 5 de gener.

Més informació a www.cornelladelterri.cat i xarxes socials de l'Ajuntament de Cornellà del Terri.

QUINA ESPORTIVA

Dilluns 6 de gener, a les 6 de la tarda.

Lloc: Pavelló de Cornellà del Terri.

Organitza: AE Cornellà del Terri i Club Patinatge Cornellà del Terri.



CRESPIÀ

FESTA MAJOR DE CRESPIÀ 2025

DIVENDRES 5 DE DESEMBRE

A les 20:30 h. Primer concurs de Grups Emergents Km0 amb Invictus i Skaldats (hi haurà servei d'entrepans).



FISIOTERÀPIA I ESTÈTICA PROFESSIONAL

BONES FESTES!
*Regala salut i benestar
a qui més estimes!*



Tenim packs d'alta cosmètica natural fets a mida per a elles, ells i els més petits!



**VALS REGAL
DE SALUT
I BELLESA**



ATENEM AMB CITA PRÈVIA: Tel. 634 500 951



 centre_inspira

 inspirafisioestetica

C/ Església, 19 · 17846 Mata (Porqueres)
www.inspirafisioestetica.com · info@inspirafisioestetica.com

 **Occident**
Maite Viñas Assegurances

Horari

De Dilluns a Divendres
9.00h - 20.00h

Assegurances

Estalvi i jubilació | Automòbil
| Vida | Negocis | Decessos | Llar

A Occident Banyoles t'ofereix assegurances de salut amb un tracte proper i personalitzat. Ens cuidem de tu perquè tu et puguis cuidar del que estimes.

**La teva salut és la nostra prioritat.
Des d'avui i per sempre.**

Avinguda Països Catalans, 235, Banyoles
Maite.vinas@occident.com

Mòb. 616 787 234
Tel. 972 100 658

Descobreix més sobre nosaltres
@maite.assegurances

ON ANAR

DISSABTE 6 DE DESEMBRE

A les 8 h. A la pista esportiva, inscripcions del Fem Drecera – Circuit de Caminades del Pla de l'Estany. Sortida a les 8:30 h.

A les 19 h. Gran Quina Farra, a la Sala del Ball (accés amb la compra de 6 cartrons).
Seguidament, sessió de música amb el DJ Puju.

DIUMENGE 7 DE DESEMBRE

A les 11 h. Concert d'animació a càrrec de Jordi Tonietti a la pista esportiva.

A les 12:30 h. A l'església de Santa Eulàlia, ofici solemne i seguidament petit concert de música catalana amb la coral Veus de l'Estany.

A les 18 h. A la Sala del Ball, tarda de màgia amb l'increïble Mag Stigman i l'espectacle de gran format *El Circ dels Impossibles*.

Acte gratuït, aforament limitat, cal reserva prèvia trucant a l'Ajuntament en horaris d'oficina. Els residents al municipi tindran preferència en la reserva.

DILLUNS 8 DE DESEMBRE

A les 11 h. A la pista esportiva, activitats infantils varies: castells inflables, lliit elàstic, caseta de boles,

A les 12 h. Pregó de Festa Major, a càrrec de Dolça Abella, a Sala del Ball.

Seguidament, a la Sala del Ball. Dinar de Festa Major (amanida, fideuà de peix, pa, vi, aigua i postres). Preu 15€. Tiquets a l'Ajuntament fins el dia 3 de desembre. Aforament limitat.

A tots els actes hi haurà servei de bar i lavabos. En cas de pluja o mal temps, els actes a l'aire lliure es faran a la Sala de Ball.
Organitza Associació JoVent d'Aurella.

CALVALCADA DE REIS 2026

Dia 5 de gener. A les 19 h. A la plaça del Pi. Sortida de la cavalcada de Reis.

Recorregut: plaça del Pi, c/ Major, c/ Darrerera les Cases, c/ Gènova i final a la plaça Major.



ESPONELLÀ

CURS DE CUINA DE NADAL

Dijous 4 de desembre, de 5 a 7 de la tarda, a l'Espai 1 d'Octubre, curs de cuina de Nadal, a càrrec de Maria Farners.

Inscripcions a l'Ajuntament. Preu 5 €.

ESPECTACLE DE NADAL I QUINA

Divendres 12 de desembre, a les 5 de la tarda, al Local Social, espectacle *Error 24 des*, a càrrec de les nenes i nens de l'escola Carles de Fortuny.

Tot seguit, al mateix Local. Gran Quina organitzada per l'AFA de l'escola.

LECTURA DEL POEMA DE NADAL

Diumenge 14 de desembre, a les 6 de la tarda, a l'església parroquial d'Espotellà, lectura del *Poema de Nadal*, de Josep Ma. de Segarra, amb acompanyament del Cor de Cambra, Cor de Noies de Claufaula.

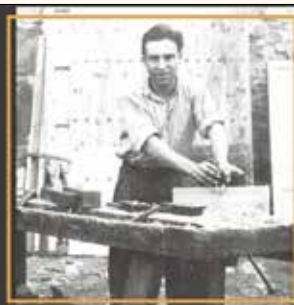
FUSTERIA
Esteve Gifreu

MOBLES A MIDA
OBRA NOVA I REHABILITACIÓ
TREBALLS AMB CNC

Av. de Carles de Fortuny, 1
17832 - ESPONELLÀ
estevegifreu@gmail.com

☎ 604 45 39 98 📞 WhatsApp

Bones Festes!



VISITA DEL PATGE REIAL

Dilluns 29 de desembre, a 2/4 de 6 de la tarda,
a Cal Baró. Recollida de les cartes reials.

MOSTRA DE PESSEBRES I ORNAMENTS NADALENCES

Durant les festes de Nadal, a l'Espai 1
d'Octubre. Mostra de Pessebres i Ornaments
nadalencs.

Es podrà visitar el dia de Nadal, de 5 a 7 de la
tarda, i el diumenge 28 de desembre, de 12 a
2 del migdia.

Diumenge 11 de gener, a les 12 del migdia.
Lliurament d'obsequis.

SERVEI DE BIBLIOMÒBIL

Dijous 4 i 18, de 10 a 13 h. Servei de Bibliomòbil
a Cal Baró.



FONTCOBERTA

NADAL A FONTCOBERTA I VILAVENUT

TALLER DE NADAL DE VILAVENUT

Dissabte 3 de gener, d'11 a 13 h., a l'escola
vella de Vilavenut, l'equip de "Just 4 kids"
oferirà un taller de nadal per a nens d'entre 3

i 14 anys amb activitats per a totes les edats.

Tot seguit, farem un pisolabis.

Preu: 2 euros per criatura, pel pisolabis.

Places limitades, cal fer reserva al telèfon
mòbil de l'Ajuntament 722 785 373.

CAVALCADA DE REIS DE VILAVENUT

El dia 5 de gener, a les 17:30 h., ens reunirem
a la plaça Mn. Salvador Pagès a esperar
l'arribada de Ses Majestats, els Reis de
l'Orient, que està prevista a les 18 h.

Ens acompanyarà el grup de batucada Rovell
d'Ou.

L'excel·lentíssima senyora alcaldessa, Dolors
Bustins, lliurarà les claus del poble als Reis i els
podrem visitar a la seva tenda.

Regalaran caramels i hi haurà xocolatada per
a tothom!

PESSEBRE VIVENT DE VILAVENUT

**Dissabte 20 i diumenge 21 de desembre, a
les 19 h.**

Als visitants se'ls obsequia amb caldo abans de
començar la representació, i amb una bona i
calenta xocolata i galetes, a la sortida.

El pessebre de Vilavenut és d'entrada gratuïta,
amb taquilla inversa.

Dels recursos obtinguts un petit tant per cent
s'ingressa cada any a la Marató de TV3.

SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



Bones Festes!

Els Cirerers

residència per a gent gran

HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Disposem de 1.800 m² en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolellades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5
17482 Medinyà (Girona)

Tel. 972 49 81 49

www.cirerers.com

residencia@cirerers.com

SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)



ON ANAR

50è PESSEBRE VIVENT DE FONTCOBERTA

Dissabte 27 i diumenge 28 de desembre, a les 18:30 h i a les 19 h.

Celebració especial 50 anys de representacions!

Amb caldo i xocolata per a tothom.

CELEBRACIÓ DELS 50 ANYS DEL PESSEBRE VIVENT DE FONTCOBERTA

Diumenge 7 de desembre, al pavelló de Melianta (Fontcoberta).

A partir de les 10 h. Esmorzar popular i una taula rodona amb testimonis que han viscut el Pessebre des de dins (obert a tothom).

A les 14 h. Dinar dels figurants del Pessebre Vivent del 2024 i tots els que us hi vulgueu unir.

Per apuntar-se i més informació trucar a:

Ajuntament de Fontcoberta (972 574 139).
I la festa acabarà amb una sorpresa activa i divertida que no us deixarà indiferents!

QUINES AL PAVELLÓ MUNICIPAL DE FONTCOBERTA

Dies 14 de desembre, a partir de les 4 de la tarda, en benefici de La Marató.

Dia 26 de desembre, a partir de 2/4 de 6 de la tarda, en benefici del Futbol Sala Fontcoberta.

Dia 1 de gener de 2026, a partir de 2/4 de 6 de la tarda, en benefici de l'AFA de l'Escola Alzina Reclamadora.

Dia 6 de gener, a partir de 2/4 de 6 de la tarda, en benefici de l'Agrupament Escolta i Guia del Pla de l'Estany.

CAVALCADA DE REIS DE MELIANTA



Dia 5 de gener, a les 18:45 h. Ses Majestats, els Reis Mags d'Orient, arribaran a Melianta acompanyats de la batucada i del seguici reial. Es farà un recorregut pels diferents carrers del poble i finalitzarà a la plaça Catalunya on hi haurà el campament reial.

Se'ls podrà visitar, repartiran caramels i hi haurà xocolata per a tothom.

Ses Majestats, faran una visita a la residència La Torre de Melianta al llarg de la tarda.



PALOL DE REVARDIT

DESEMBRE A PALOL DE REVARDIT

Dissabte 13 de desembre, a les 5 de la tarda, a la Sala d'Exposicions del Castell, inauguració de l'exposició *Colors al Límit*, de Lluís Largarda. Els quadres són peces úniques i manuals.

CONSULTORI D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA ECOGRAFIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA



3D/4D



Bon Nadal i Felç Any Nou!

Dr. JOSEP M^a RAMOS i MAESO

Ed. FLORA. Av. Països Catalans, 3 2n E - Banyoles

Telèfon: **972 58 27 27** (hores convingudes)

Per demanar hora:

Dilluns i dijous, a la tarda, de 16:15 a 20 h.

Exposició fins el 4 de gener.

Horari:

Dissabtes, de 10 a 14 h i de 17 a 19 h.

Diumenges, de 10 a 14 h.

FESTA DE SANTA LLÚCIA

DIUMENGE 14 DE DESEMBRE

A les 9:30 h. Concentració de vehicles clàssics.

A les 10 h. Esmorzar per tots els participants inscrits.

A les 11 h. Ruta de vehicles clàssics pel municipi.

A les 11 h. Ofici de Santa Llúcia.

A les 12 h. Exposició de vehicles clàssics.

A les 12 h. Sardanes a la plaça 1 d'Octubre amb la cobla La Principal de Porqueres.

A les 13:30 h. Vermut a la plaça 1 d'Octubre.

QUINA POPULAR DE NADAL

Dissabte 20 de desembre, a les 9 del vespre.

Quina popular de Nadal al pavelló.

MISSA DEL GALL

Dimecres 24 de desembre, a 2/4 de 11 de la nit. Missa del Gall a l'església de Palol.

MISSA DE NADAL

Diumenge 25 de desembre, a les 10 del matí, missa de Nadal a l'església de Riudellots amb acompanyament dels Músics al Castell.

VISITA DEL PATGE REIAL AL CASTELL

Diumenge 28 de desembre, de 5 a 7 de la tarda, visita del Patge Reial al Castell.



PORQUERES

DESEMBRE I NADAL ANY 2025

QUINA DEL CASAL DE LA GENT GRAN

Dissabtes 13, 20 i 27 de desembre.

Horaris: Cada sessió començarà a les 17 h.

Al Local Social de Porqueres.

Quina organitzada pel Casal de la Gent Gran de Porqueres.

TORNEIG NADALENC DE PETANCA

Dissabte 13 de desembre, a partir de les 9 h.

Pistes municipals, plaça dels Poetes.

Anticipades al 680 027 349 (Kiko). 30€ per tripleta.

Competició de tripletes lliure, oberta a equips masculins, femenins i mixtos.

Organitza: Club Unió Esportiva Petanca Porqueres.

VISITA GUIADA AL BOSC DE CAN GINEBREDÀ I MINI TALLER ESPELMATORIES NADALENQUES CREATIVES

Dissabte 13 de desembre.

Imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb unes 150

escultures per a visitar? El Bosc de Can

Ginebreda, també conegut com *el Bosc d'en*

Xicu, ho és. Durant la visita recorrerem el bosc

i us anirem desxifrant què s'amaga darrere

**REVISIONS
PROVES
SEGUIMENT
MANTENIMENT
GRATUÏT**

Disposem d'un
equip de revisions
mòbil

SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA

audioPLANAS

centre auditiu



Tel. 872 27 09 09 / 641 10 51 89

Avinguda Països Catalans, 54, 17820 Banyoles, Girona.

✉ banyoles@audioplanas.cat 📱 @audioplanas.centreauditiu

de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes. Al final de la visita, experimentarem creant espelmatòries nadalenes amb materials del Bosc. Una experiència única de què gaudir i que no us deixarà indiferents!

Adreçada a públic en general.

Preu: 5 €/persona.

Hora d'inici: 11 h.

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

HORA DELS MÉS PETITS "NADAL DE NADONS"

Dimecres 17 de desembre, a les 17.30 h.

A la Biblioteca Carles Fontserè.

A càrrec d'Olga Cercós, amb música nadalenca enregistrada per Marina Pagès.

La música, que serveix, com a base de l'espectacle, ajuda a crear una atmosfera festiva i emotiva, capta l'atenció dels nadons i transmet els valors associats a aquestes dates especials.

A través de narracions plenes de sentiment, es destaca com un detall pensat amb amor i consideració pot fer que una sorpresa sigui encara més significativa. Els relats fomenten valors com l'amabilitat, la generositat, l'empatia, elements essencials per a una convivència harmoniosa durant Nadal i tots els dies de l'any.

Activitat recomanada a infants a partir de 18 mesos fins a 3 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

READING PARTY NADALENCA

Divendres 19 de desembre, a les 18 h.

La biblioteca proposa una *reading party* nadalenca adreçada a joves amb interès per la lectura i la cultura, oferint un espai de foment de l'hàbit lector i convivència entre joves amb inquietuds literàries.

Dinamitzat per Estel·la Vilà Gri,
@lectoraviatgera.

Primer es llegirà una estona i es comentaran les lectures amb els participants. Així es compartiran idees per properes lectures o regals per aquest Nadal.

Activitat adreçada a joves nascuts entre el 2005 i el 2011 (consultar si és una edat diferent a l'esmentada).

Activitat gratuïta, cal inscripció.

TALLER CREATIU "LES TEXTURES DEL BOSC"

Dissabte 20 de desembre.

El bosc se'ns mostra des de moltes textures diferents que descobrirem (buscarem, sentirem, mirarem i tocarem) mentre passegem pel bosc de Can Ginebreda. Després, al taller plasmarem i experimentarem com reproduir amb diferents materials aquestes textures. Un taller on deixar anar la imaginació i la creativitat de la mà de la naturalesa!

Dirigida a públic en general.

Preu: 5 €/persona.

Hora d'inici: 11 h.

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

CONCURS DE PESSEBRES I CONCURS D'ENLLUMENAT NADALENC EXTERIOR A LES LLARS

Les inscripcions al Concurs de Pessebres i al Concurs d'Enllumenat Nadalenc exterior a les llars s'han de fer abans del dia 20 de desembre (inclòs).

Per apuntar-se tant a un concurs com a l'altre, com a tots dos, ho podeu fer a mitjançant el correu electrònic pessebres@porqueres.cat, o bé amb els fulls d'inscripció que estaran disponibles als següents establiments o equipaments: Ajuntament, Escola l'Entorn, biblioteca Carles Fontserè, Can Llop (Les Pedreres) i Can Paliro.

El Jurat passarà a veure els pessebres el divendres 26 de desembre durant el matí; pel que fa a l'enllumenat nadalenc exterior, serà valorat durant les festes de Nadal.

L'organització informará més endavant del dia de lliurament dels premis als participants.

Els premis del concurs d'enllumenat nadalenc seran cortesia de Mapel.



EMMAGATZEMATGE

TRANSPORT

DISTRIBUCIÓ

Bones Festes

El Mirador de l'Estany

Residència per a gent gran

Tel. 972 58 04 63

www.elmiradorestany.com

Ctra. Banyoles a Figueres, km. 1,5 - 17820 Banyoles (Girona)

e-mail: elmiradorestany@gmail.com



BON NADAL I FELIÇ ANY NOU!

Us recordem que tenim **SERVEI DE CENTRE DE DIA**

ARRIBADA DELS CARTERS REIALS DE PORQUERES

Diumenge 21 de desembre.

Els carters reials i el patge dels xumets arribaran als diferents pobles de Porqueres per recollir totes les cartes dels nens i nenes; pares i mares; avis i àvies... Perquè tots els vostres desitjos es facin realitat el dia de Reis.

A les 11 h. Plaça del Centre Cívic.

A les 12:30 h. L'Era de davant de l'església de Miànigues.

A les 16 h. Plaça Major (biblioteca Carles Fontserè).

PATINADAL PORQUERES ANY 2025

Diumenge 21 de desembre, a partir de les 17 hores.

Pavelló de Porqueres.

Actuació dels diferents grups que integren el Patinatge Artístic Porqueres, així com la participació de diferents clubs de patinatge convidats de tota la província.

Organitza: Patinatge Artístic Porqueres.

Més informació:

<http://www.facebook.com/patinatgeporqueres>

CONCERT DE NADAL

Diumenge 21 de desembre, a les 18 h.

A l'església de Sant Joan de les Pedreres de Porqueres.

El concert comptarà amb el cor les Estunes de Porqueres i el cor Puig Vocalis de Banyoles.

Concert en benefici de la Marató.

PARC INFANTIL DE NADAL

Dilluns 22 de desembre, de 10 a 13,30 h. i de 15,30 a 19 h., a Can Carreras.

Dilluns al matí, paral·lelament, es farà torneig de bàsquet 3x3 i futbol 5 a les pistes de l'Entorn.

El Parc Infantil de Nadal oferirà jocs i activitats pels més petits i pels més grans.

De 0 a 14 anys.

Hi haurà servei de bar.

Organitza: AFA's de les escoles l'Entorn i El Frigolet.

Preu: 5 € (tarda o matí).

Preu torneig: 3€.

MISSA DEL GALL

Dimecres 24 de desembre, a les 18.30 h.

A l'església de Sant Joan de les Pedreres.

QUINA D'ENTITATS ESPORTIVES DE PORQUERES

Dies 25, 26, 27, 28 de desembre i 1, 2, 3, 4 i 6 de gener.

Lloc: Pavelló de Porqueres.

Horaris: A partir de les 18:30 h. els dies 25, 26, 28 de desembre i 1, 4 i 6 de gener.

Dies 27 de desembre i 2 i 3 de gener, a partir de les 20 h.

Organitza: UE Porqueres, Bàsquet Porqueres, CFS Porqueres, Gimnàstica Artística Porqueres, Patinatge Artístic Porqueres, Club Vòlei Aloges Porqueres.

Més informació:

www.esportsporqueres.com

ELS PASTORETS DE PORQUERES: LES AVENTURES D'EN PATLLARI I EN GARROFA

Divendres 26 de desembre. 19 h.

Dissabte 27 de desembre. 19 h.

Centre Cívic Porqueres.

Aquest any els pastorets us sorprendran amb un espectacle totalment renovat: nous personatges, noves històries i encara més aventures que ens faran riure i passar-ho d'allò més bé!

Preu: 10 €.

Venda d'entrades a:

www.centreciviciporqueres.cat

Les entrades infantils fins a P5 són gratuïtes (cal reservar seient i fer la compra presencial). La venda d'entrades començarà a partir del 15 de desembre, a les 17 h.

Organitza: Associació Els Pastorets de Porqueres

TALLER INFANTIL FAMILIAR DE FANALETES

Dilluns 29, a les 11 h i dimarts 30, a les 17 h.

A la Biblioteca Carles Fontserè.

A càrrec de Vidalfont Paper.

Taller familiar per a la creació de fanalets per

Bones Festes!

ARA

260€

~~ABANS
450€~~



Mod. Foppapedretti UP3



Mod. Chipolino Zara



MATALASSOS I SOMIERS MB
FACOLAN, S.L.

c/ Rubió d'Ors, nau 18
(al costat de l'Ajuntament)

PORQUERES

Tel. 972 58 30 39

www.botiguesbonanit.com



LLISTES DE NAIXEMENT



ESTÈTICA
LLUÏSA

Bones Festes!

**REGALS PERSONALITZATS
PER AQUESTES FESTES**

VALS DE REGAL



C/ ÀNGEL GUIMERÀ, 7 · TEL. 972 57 32 79 · 17834 PORQUERES (GIRONA) · esteticalluisa@gmail.com

anar a esperar els Tres Reis de l'Orient. Taller imaginatiu on cada participant elaborarà la decoració de forma senzilla però treballant la memòria, la motricitat fina i la creativitat.

A partir de 3 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

TEATRE MÀGIC "LLEGIR ELS ESTELS"

Dissabte 3 de gener, a les 11 h.

A la Biblioteca Carles Fontserè.

A càrrec de Pau Borrell.

Cada any a principis de gener els deixem entrar mentre dormim. I ho fem confiats perquè la nit de Reis és la confiança en la màgia que entra a casa.

Pau Borrell ens proposa un teatre màgic: un relat teixit de jocs de mans explicat per un patge que, seguint el camí de les estrelles, reomple la tradició de sentit.

A partir de 4 anys, edat mínima per assistir al teatre de màgia.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

BIBLIOJOC

A la Biblioteca Carles Fontserè, durant l'horari d'obertura.

Per Nadal a la biblioteca trobareu jocs de taula, puzles... per compartir amb la família i amics. A més de la cuineta que trobareu a la sala infantil.

PESSEBRE LITERARI

A la Biblioteca Carles Fontserè.

A partir del 10 de desembre, a l'entrada de la biblioteca trobareu per tercer any consecutiu el pessebre nadalenc on les figures són llibres. Veniu a visitar-lo!

EXPOSICIÓ DE VITRALLS DE NADAL ALS LOCALS PARROQUIALS

Durant tot aquest Nadal vine a visitar els nostres vitralls de Nadal, uns vitralls artesanals que reproduïen l'esperit nadalenc més tradicional.

Pots visitar-los de fosc, amb la combinació de llum el fa molt més especial.

Vitrall de Nadal als locals parroquials.

Organitza: Parròquies de Mata i Les Pedreres.

PREPAREU-VOS PER REBRE ELS REIS DE L'ORIENT!

Prepareu-vos perquè Ses Majestats els Reis de l'Orient tornen a visitar Porqueres!

Heu escrit ja tots els desitjos? Teniu el fanalet llest per il·luminar-los el camí?

Doncs només falta que ens reunim per donar la benvinguda als Tres Reis de l'Orient!

La cavalcada tindrà lloc el dilluns 5 de gener, a les 18:30 h., i la comitiva reial desfilarà pels carrers del nostre poble.

Recorregut: Sortida c/ Sant Pere de Roda, c/ Miquel Martí i Pol, plaça dels Poetes, c/ Riera i Bertran, c/ Guillem de Cabestany, c/ Amadeu Vives, c/ Eugeni d'Ors, c/ Josep Pla, c/ Joan Gris, c/ Víctor Balaguer, plaça de l'Onze de Setembre, c/ Víctor Balaguer, c/ Catalunya, c/ de Mossèn Ramon Avellana, c/ Jaume Pahissa i plaça Major.

Un any més, sortim tots al carrer amb els fanalets i deixem-nos endur per la màgia de la cavalcada! I recordeu que, mentre esperem l'arribada a la plaça Major, hi haurà xocolata calenta per a tothom i un espai ben acollidor perquè Ses Majestats puguin rebre els infants.

XXIX FIRA D'HIVERN DE PORQUERES. DEL 5 AL 8 DE DESEMBRE

DIVENDRES 5 DE DESEMBRE TOT COMENÇA AMB L'AIGUA

Xerrada de Tara Badoom, membre del grup de suport de Palestina del Pla de l'Estany.

A les 18 h., a la Biblioteca Carles Fontserè.

Tot comença amb l'aigua és una travessa per diferents moviments d'activisme social i ecològic, narrada en primera persona i amb un to poètic que convida a la reflexió. Des de les costes d'Irlanda, on les comunitats locals s'han enfrontat a l'extracció de gas per defensar el territori i el mar, fins al cor del Mediterrani, en què una flotilla navega cap a Gaza per obrir un corredor humanitari, el relat recorre geografies de lluita i esperança unides pel mateix element essencial: l'aigua.

Aquesta presentació combina testimoni vital i expressió artística per oferir una experiència



JORDI RAMON CARRERAS

DISTRIBUÏDOR DE PRODUCTES DE NETEJA, PARAMENTS HOSTALERIA I LLAR



 **627 797 789**


 **972 580 990**

 **info@jordiramon.cat**

 **www.jordiramon.cat**

 **De 9:00 a 17:00 h.**

 **jordiramoncarreras_oficial**

 **C/ de la Cassanya, 20 · 17820 Banyoles (Girona)**

Bones festes!

Cuinats "La Farga"

**FACI'NS EL SEU ENCÀRREC PER
AQUESTES FESTES DE NADAL
I CAP D'ANY**

Tots els plats són d'elaboració pròpia
Ampli assortiment de plats cuinats per emportar
Especialitat en rostits i canelons
Preus econòmics per colles i celebracions



Els dies 25, 26 de desembre i 1 de gener, TANCAT

BANYOLES: C/ del Paper, s/n · Tel. per encàrrecs 972 581 104
Horari: de 10 a 15 h. i de 17 a 20 h. Dilluns tancat.

C/ Mn. Jacint Verdaguer, 42 · Tel. 973 070 017
Horari: de 10 a 15 h. Dilluns tancat.

www.cuinatslafarga.cat

que va més enllà del relat: un viatge sensorial i compromès que ens interpel·la a repensar la nostra relació amb la natura i amb els altres. Tara Badoom, formada en sociologia i ciències econòmiques, combina l'activisme, l'escriptura, la divulgació i la música com a formes de compromís i expressió.

El passat 31 d'agost es va embarcar com a tripulant en la flotilla humanitària cap a Gaza, una de les iniciatives solidàries amb més ressò dels últims temps, i ara vol compartir les seves reflexions a partir de la seva experiència.

TARDA JOVE

Espai d'oci juvenil dinamitzat amb Escambell.

De 19 a 22 h., a Can Carreras.

Per a joves de 1r a 4t d'ESO.

Hi haurà servei de sopar.

Futbolí humà, inflables Palo loco i Gladiador, quina musical i altres activitats dinamitzades amb Escambell.

A les 21 h., quina musical. No te la perdís!

Activitat 100% gratuïta.

L'ARANNÀ

Concert de presentació de *Turmari*.

A les 20.30 h., al Centre Cívic.

Entrades a 10 € a www.rereltelo.cat

Amb l'espectacle *Turmari*, el duet L'Arannà

es capbussa en la tradició de la música popular de les illes Pitiüses per oferir, a través de l'experimentació sonora que les caracteritza, una mirada particular sobre Eivissa i Formentera. Sintetitzadors i teclats comparteixen escenari amb les castanyoles, el tambor, l'espasí, la flauta i estètiques que s'inspiren en les del ball pagès.

Entre gloses i cants redoblats, alguns rescats d'arxius sonors i altres de creació pròpia, el grup eivissenc-català traça un relat que ressegueix la realitat i les arrels de dues illes que són alguna cosa més que el paradís somiat per tanta gent. El resultat és un repertori musical innovador i propi que mostra la tècnica tradicional en un context actual i sota el prisma d'un grup jove, femení i emergent.

DISSABTE 6 DE DESEMBRE

MOSTRA D'ENTITATS I FIRA D'ARTESANS

Estands d'entitats del municipi i parades de proximitat

De 10 a 13 h., a la plaça Major.

Programa:

Tallers artesanals del Cívic.

De 10 a 13 h., a l'espai de la fira.

Demostracions dels tallers de cistelleria, ceràmica i etnobotànica del Centre Cívic de Porqueres. Aprofita-ho i participa-hi!

"ARRELS" DE TOC DE FUSTA INSTAL·LACIÓ DE JOCS

De 10 a 13 h., a l'espai de la fira.

Arrels és un viatge cap a l'essència del joc, on aquest s'entrellaça amb la tradició.

Una col·lecció de jocs originals, cada un amb la seva història i caràcter, lligats de forma directa amb la tradició en què s'inspiren.

Fets a mà en fusta, *Arrels* és una proposta perquè tots els membres de la família hi trobin el seu espai de joc, de forma intuïtiva i lliure. Recomanat per a tota la família, a partir de 2 anys.

BALL DE CAPGROSSOS

+ BANDA DE GÀRGOLLES DE FOC

A les 12.30 h., a l'espai de la fira.

El grup de capgrossos de Porqueres ens mostrarà els seus balls i dansarem amb la banda de Gàrgoles de Foc.

MILLENIUM

Concert i ball de música catalana.

A partir de les 17 h., a Can Carreras.

El ball es farà un cop acabat el concurs.

Primerament, de 17 a 18 h., hi haurà el concert de música catalana i, després del

Concurs popular d'Allioli, a les 19.30 h., es farà el ball de cloenda.

Activitat gratuïta fins a completar aforament.

CONCURS D'ALLIOLI

Concurs popular i tast d'allioli.

A les 18.30 h., a Can Carreras.

Les inscripcions es faran a partir de mitja hora abans de l'inici del concurs.



Assegurem tot
el que t'importa

Josep Tubert i Llença

Tel. 872 04 74 52 - M. 669 473 381

josep.tubert@occident.com

Agent d'Assegurances Exclusiu

Núm. reg. C046840299888R

APROFITA ELS DESCOMPTES SEGONS EL PRODUCTE QUE NECESSITIS:



Salut



Comunitats



Caravanes



Jubilació



Negocis



Automòbil



Protecció
jurídica



Vida



Motocicletes



Llar



Estalvi



Accidents



Mascotes



Decessos

**Contacta amb nosaltres
sense cap compromís**

C/ Llibertat, 58 - 17820 BANYOLES

BONES FESTES!



**CUINES I AMBIENTS
SANTI CARRERAS**

C/ Josep Tarradellas, 14 · BANYOLES - 17820 (Girona)

Mòbil 690 868 821 · Tel. 972 584 018

www.cuinesiambients.com - cuinesiambients@hotmail.com



MOBILIARI DE CUINA · MOBILIARI DE BANY · ARMARIS I VESTIDORS · PARQUETS

En **finalitzar** es podrà degustar l'allioli preparat pels concursants. Hi haurà servei d'entrepans i beguda.

Informació del concurs:

Categories adult i infantil. La categoria infantil és fins a 16 anys. L'organització subministrará els ingredients necessaris, però no els utensilis (mà de morter, setrill...).

Hi haurà premi per als tres millors de cada categoria.

TASTOS CLANDESTINS

Tast de vins amb Vins Vidart.

Localització secreta; es confirmarà abans del tast.

Dissabte 6 de desembre, a les 20 h.

Diumenge 7 de desembre, a les 20 h.

Dilluns 8 de desembre, a les 12 h.

Preu: 20 €.

Entrada a www.vinsvidart.com

Els tastos són activitats per a majors de 18 anys.

Aforament limitat.

És una iniciativa que fusiona la passió pel vi, l'experiència de passar una bona estona amb els amics, la coneixença de nous amants del vi i la descoberta del patrimoni de Porqueres.

Convidem els participants a una immersió sensorial diferent en la qual el misteri i l'emoció s'uneixen a l'excel·lència del vi.

Quina millor manera de descobrir els secrets de Porqueres que a través de l'experiència enològica que estimula tots els sentits?

La durada serà de 2 hores aproximadament.

Organitza: VinsVidart amb la col·laboració de l'Ajuntament de Porqueres i els cellers participants en els tastos.

DIUMENGE 7 DE DESEMBRE DINAMITZACIÓ I EXHIBICIÓ DEL BIKE PARK

Matinal de bikers a la Zona Esportiva.

De 10 a 12 h., al bike park.

Activitat gratuïta.

De 10 a 11 h. Dinamització.

Curs d'introducció i conducció.

Aprendrem a circular de forma segura per les diferents zones del bike park.

L'edat mínima per participar-hi és de 5 anys.

És imprescindible portar bicicleta i casc.

Activitat gratuïta amb reserva prèvia a www.esportsporqueres.com

A les 11.30 h. Exhibició de salts.

Un grup de riders experimentats farà una exhibició de salts i acrobàcies.

Espectacle assegurat!

SORTIDA ETNOBOTÀNICA

Descobreix el món de les plantes als jardins de l'Estudi Taller Carles Fontserè.

A les 11.30 h. a l'Estudi Taller Carles Fontserè.

A càrrec de Laura Sitjà - La silvestre.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a www.centrecivicporqueres.cat

Aforament limitat.

Vine a descobrir les plantes i els seus usos a través de la sortida etnobotànica als Jardins de l'Estudi Taller Carles Fontserè. Aprendre sobre les plantes que es troben a l'entorn, els usos i les propietats que tenen a través d'un recorregut a peu pels jardins.

ESPERA

Espectacle de circ amb la Cia. EIA.

A les 12.30 h., al Centre Cívic de Porqueres.

Durada: 40 minuts.

Activitat gratuïta.

Espera és un espectacle de circ participatiu on el públic està convidat, de manera sensible i molt subtil, a viure de prop les acrobàcies que succeeixen en escena.

Quan el límit entre l'escenari i el públic desapareix, l'espectacle es converteix en una ocasió per compartir una experiència col·lectiva, on ens mirem a la cara amb desconeguts i ens escoltem amb els cossos. En una atmosfera que ens transporta a un lloc fora de temps, fet de gestos simples, on els acròbates es converteixen en artesans del moviment i apareixen paisatges perduts, plens de gestos humans i trobades sinceres.

Idea original, direcció i interpretació: Celso Pereira i Francesca Lissia.

Producció: Companyia de Circ EIA.

Música: Micah P. Hinson, Kepa Junquera, Chango Spasiuk, Sondeseu amb els consells de



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes


Tancaments

Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes

Bones Festes!

**Especialistes en fusteria i
tancaments des de 1964**

C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobreix els nostres projectes a:
 @fusteria_jpla



Bon Nadal i Felç Any Nou!



EL TEU TALLER DE CONFIANÇA



MECÀNICA GENERAL



MECÀNICA RÀPIDA



FRENS



PNEUMÀTICS



CLIMA A/C



DIAGNOSIS



AMORTIDORS



BATERIES



PRE ITV

C/ Dels Escatllar, 3 · 17820 (Banyoles) · T. 972 58 07 81 · M. 651 657 820 
info@rsmotor.cat

Cristiano Della Monica.

Escenografia: Celso Pereira i Francesca Lissia, Floc a Floc Creacions, Campanacci Ditta Sulis amb els consells de Slow Fusta and Carpinteria y Restauración Peimar.

Vestuari: Iga Arizaga, Fabrizio Giannini
Premi de la crítica 2017 al millor espectacle de carrer / Premi al millor espectacle al festival TAC de Valladolid 2021.

DINER NEGRE

Teatre amateur amb el grup El Paller de Camós.
A les 20.30 h., al Centre Cívic de Porqueres.

Entrades a 5 € a:

www.centreciviciporqueres.cat

Quan en Carles Vila, un comptable corrent, intercanvia per error el seu maletí amb un altre ple de diners, veu l'oportunitat perfecta per fer les maletes i marxar amb la seva dona a Bali. El que semblava un cop de sort es converteix en un embolic esbojarrat amb policies, amics desconcertats i veïnes tafaneres. Una comèdia plena de ritme que portarà els personatges –i el públic– al límit del desconcert i el riure.

DILLUNS 8 DE DESEMBRE

ESPAI NIU

Espai de joc nadalenc dinamitzat amb Just4kids.

De 10 a 12.30 h., al Centre Cívic de Porqueres.
1a sessió: de 10 a 11 h.

2a sessió: d'11.30 a 12:30 h.

Edat recomanada: infants de 3 a 8 anys acompanyats d'un adult.

Activitat gratuïta fins a completar aforament. El nostre espai de joc infantil inspirat en el Nadal ofereix un entorn màgic en què els més petits poden explorar el joc i gaudir-ne en un espai segur de lliure circulació. Amb peces soltes que no tenen una funció específica, els nens i nenes poden crear les seves històries i construccions, cosa que fomenta la seva imaginació i creativitat. Aquesta proposta promou el joc lliure, on no hi ha límits ni regles fixes, només l'oportunitat de descobrir, compartir i somiar en un ambient nadalenc ple de màgia.

XXVII CURSA POPULAR DE PORQUERES

Cursa popular competitiva.

A les 10 h., davant el pavelló municipal.

Recorregut de 7,2 km.

Classificacions per categories.

Preu de la inscripció: anticipada, 10 €; el mateix dia, 15 €.

Més informació i inscripcions a:

www.esportsporqueres.com

XXIII FIRA DEL PETIT MERCADER

Fira infantil de venda de joguines.

A partir de les 10 h., a la pista coberta.

Normativa de funcionament:

L'espai s'habilitarà a partir de les 8.30 h per preparar la parada. Queda prohibida la instal·lació de parades abans de l'arribada de l'organització. L'organització posa a disposició dels participants una taula per parada. No es permet reservar taules ni guardar llocs a altres participants. Les taules disponibles són limitades. És obligatori participar en la campanya de recollida de joguines organitzada per Càritas Pla de l'Estany amb, com a mínim, una donació que compleixi els requisits. És obligatori que a cada parada hi hagi un responsable adult i que sigui present a la fira durant la jornada. Es recomana que la compravenda de joguines sigui entre els infants sense la intervenció dels tutors responsables. L'incompliment de la normativa pot ser motiu d'expulsió de la fira. Es recomana no portar joguines en mal estat, bèl·liques o sexistes.

VISITA GUIADA I MINI TALLER AMB ELEMENTS NATURALS DEL BOSC

A les 11 h., al Bosc de Can Ginebreda.

Activitat gratuïta amb reserva prèvia a bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

"El Bosc és un aparell de provocació i de suggeriment, de despertar curiositats i interessos", Xicu Cabanyes.

El Bosc de Can Ginebreda, també conegut com *el Bosc d'en Xicu*, és un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb més de 150 escultures. Durant la visita guiada recorrerem el bosc i us anirem desxifrant què

s'amaga darrere d'una quarantena d'obres de l'escultor Xicu Cabanyes.

Al final de la visita, crearem un mòbil amb materials del bosc.

Una experiència única de què gaudir i que no us deixarà indiferents!

PLAYBACK

Actuació del grup de playback del Casal de la Gent Gran.

A les 17 h., al Centre Cívic de Porqueres.

Donatiu: 5 € per a la Marató de TV3.

No et perdís l'actuació d'aquest grup de gent gran que s'ho passa genial interpretant les cançons dels seus artistes favorits!

Hi trobaràs una selecció musical variada i acurada en què combinen peces clàssiques i algunes de més modernes de gèneres com la cançó catalana, la rumba i també música espanyola.

ENCESA DELS LLUMS DE NADAL AMB COR DE PORCS

Il·luminació nadalenca del lledoner centenari de l'Ajuntament.

A les 19 h., als jardins de l'Ajuntament.

Activitat gratuïta.

Celebrem l'inici de la campanya de Nadal a Porqueres amb l'acte simbòlic de l'encesa del lledoner que il·lumina els jardins de l'Ajuntament durant aquestes dates tan especials. Un any més comptarem amb una petita actuació del cor de cant Cor de Porcs i en finalitzar hi haurà una xocolatada per a tothom que posarà punt final a la Fira d'Hivern.

BIBLIOTECA CARLES FONTSERÈ

CLUB DE NOVEL·LA ROMÀNTICA

Divendres 1 de desembre, a les 18 h.

Comentarem la lectura de *Bajo el muérdago*, de Beth O'Leary.

CLUB DE LECTURA INFANTIL

Dimecres 10 de desembre, a les 17 h.

Comentarem la lectura de *El superdetectiu Blomkvist*, d'Astrid Lindgren.

HORA DELS MÉS PETITS

Dimecres 17 de desembre, a les 17:30 h.

NADAL DE NADONS

A càrrec d'Olga Cercós, amb música nadalenca enregistrada per Marina Pagès. La música, que serveix com a base de l'espectacle, ajuda a crear una atmosfera festiva i emotiva, capta l'atenció dels nadons i transmet els valors associats a aquestes dates especials. A través de narracions plenes de sentiment, es destaca com un detall pensat amb amor i consideració pot fer que una sorpresa sigui encara més significativa. Els relats fomenten valors com l'amabilitat, la generositat, l'empatia, elements essencials per a una convivència harmoniosa durant Nadal i tots els dies de l'any.

Activitat recomanada per a infants a partir de 18 mesos fins a 3 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

CLUB DE LECTURA

Dimecres 17 de desembre, a les 19 h.

Comentarem la lectura de la novel·la *Era primavera a l'hivern*, d'Eulàlia Comas Lamarca.

READING PARTY

Divendres 19 de desembre, a les 18 h.

A càrrec d'Estel·la Vilà Gri, @lectoraviatgera. De cara a aquestes festes de Nadal volem compartir lectures juvenils i us proposem participar en una "reading party". Durant una estona, els joves llegiran. Després, qui vulgui comentarà la seva lectura amb els altres participants. Així, podran agafar idees per llegir o regalar.

Activitat adreçada a joves nascuts del 2005 al 2011 (consulteu-ho si és una edat diferent a l'esmentada).

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.



Residència Assistida Pla de Martís

Veinat Martís de Baix, Esponellà (Girona) - 972 59 70 00

plademartís@suara.coop - <https://centresresidencials.suara.coop/es>



Bones Festes!



micaló-ramió s.l.
CONSTRUCCIONS

TALLER FAMILIAR DE FANALETES

Dilluns 29 de desembre, a les 11 h.

Dimarts 30 de desembre, a les 17 h.

A càrrec de Vidalfont Paper.

Taller familiar per a la creació de fanalets per anar a esperar els Tres Reis de l'Orient. Taller imaginatiu on cada participant elaborarà la decoració de forma senzilla però treballant la memòria, la motricitat fina i la creativitat.

A partir de 3 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

TEATRE MÀGIC «LLEGIR ELS ESTELS»

Dissabte 3 de gener de 2026, a les 11 h.

A càrrec de Pau Borrell.

Cada any a principi de gener els deixem entrar mentre dormim. I ho fem confiats perquè la nit de Reis és la confiança en la màgia que entra a casa.

Pau Borrell ens proposa un teatre màgic: un relat teixit de jocs de mans explicat per un patge que, seguint el camí de les estrelles, reomple la tradició de sentit.

A partir de 4 anys, edat mínima obligatòria.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

TALLER BIBLIOMAKERS

CREA EL TEU VIDEOJOC EN 3D

Obrim inscripcions per crear el teu videojoc en Kodu.

L'activitat consistirà en assistir a les 3 sessions formatives.

1a sessió: 15 de gener, a les 17 h.

Introducció al món Kodu.

2a sessió: 22 de gener, a les 17 h.

El disseny del nostre videojoc «game desing».

3a sessió: 29 de gener, a les 17 h.

El nostre videojoc.

Dirigit a mainada de 8 a 12 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia.

A LA TAULA DEL MES

Durant el mes de desembre A la taula del mes... llibres de cuina.

Aprofitant que s'acosten dates assenyalades i que se celebraran al voltant d'una taula, a la biblioteca trobareu un munt de novetats

culinàries d'aquí i d'arreu del món, tant infantils com d'adults.

BIBLIOJOC

Per Nadal a la biblioteca trobareu jocs de taula, puzles... per compartir amb amics i família. A més de la cuineta que trobareu a la sala infantil.

PESEBRE LITERARI

A partir del 10 de desembre, a l'entrada de la biblioteca trobareu per tercer any consecutiu un pessebre on les figures són llibres. Veniu a veure'!

CURS D'ESCRITURA CREATIVA

Obrim inscripcions pel proper curs d'escriptura creativa. Seran el tercer o quart divendres dels mesos de gener a juny (6 sessions).

Durada de la sessió 90 minuts.

A càrrec de Marta Masó.

La Marta descriu els tallers com un viatge per a aventurers i exploradors, no pas per a erudits, no cal que s'hagi escrit abans ni un gran coneixement.

Només cal llibreta i bolígraf i ganes d'escriure.

Consultar condicions a la biblioteca presencialment, trucant al 972.58.38.98 o enviant correu electrònic a biblioteca@porqueres.cat

Cal inscripció prèvia, aforament limitat.

EXPOSICIÓ

Durant tot el mes de desembre, exposició dels cartells *La ciència quàntica. Quan la realitat desafia la intuïció*, amb motiu de la celebració de la XXI SETMANA DE LA CIÈNCIA del Pla de l'Estany.

Organitzat per Servei Educatiu del Pla de l'Estany.

Més informació:

Biblioteca Carles Fontserè.
c/ Balmes, 27.

Tel. 972 583 898.

biblioteca@porqueres.cat

EL PETIT CAU

ESPAI FAMILIAR

ESPAI FAMILIAR (0-3 ANYS)

ESPAI DE TROBADA PER COMPARTIR TEMPS I EXPERIÈNCIES ENVERS LA CRIANÇA DELS FILLS I FILLES.



Dimarts, de 10 a 13:30 h



El Portal (C/Migdia, 3)



691 497 136 / 662 304 257

Activitat gratuïta

PLACES LIMITADES!

INSCRIPCIONS A:

☎ 691 497 136

✉ local.servicioafiliats@ajepompeya.org

COMUNITAT I XARXA ENTRE FAMILIES

ESPAI DE RELACIÓ I JOC LLIURE ADAPTAT A L'ETAPA 0-3 ANYS

SUPORT, TALLERS I XERRADES SOBRE TEMES DE CRIANÇA

US HI ESPEREM!



Bon Nadal i feliç 2026!

EL BAR DEL POBLE



BAR JUNCA
SERINYÀ

TAPES VARIADES

Els dilluns no festius, tancat per descans setmanal

LLOC ENCISADOR

ACTIVITATS DE TURISME

ECOAVENTURA AQUÀTICA. NOVA!

Diumenge 14 de desembre, a les 11 h.

Us imagineu un lloc on l'aigua és a tot arreu? Un estany d'aigües profundes, un estanyol misteriós, una font ferrosa, una surgència sulfurosa, rieres que serpentejen entre els arbres... Un indret ple de secrets per descobrir! Veniu a explorar aquest ecosistema fascinant, convertiu-vos en científics per un dia, observant, investigant i resolent enigmes naturals.

Us espera una ecoaventura inoblidable!

Lloc de trobada: Església de Santa Maria de Porqueres.

Dinamitza: Escola de Natura.

Activitat per a famílies amb infants de 3 a 12 anys.

Informació i inscripcions:

<https://turisme.banyoles.cat/ca-es/agenda>
turisme@ajbanyoles.org

CENTRE CÍVIC DE PORQUERES

RERELTELÓ

Divendres 5 de desembre, a les 20.30 h. Al Centre Cívic.

L'ARANNÀ. Concert de presentació de *Turmari*.

Entrades a 10 € a: www.rereltelo.cat
Espectacle emmarcat dins la programació d'arts en viu Rerelteló.

Rerelteló és una proposta cultural amb produccions de petit format en un espai escènic amb caràcter propi on descobrireu una programació d'arts en viu poc convencional i, sobretot, un lloc privilegiat per viure la cultura de ben a prop.

Viu la cultura de prop!

Sigueix l'actualitat a Instagram [@rereltelo](https://www.instagram.com/rereltelo)

VISITA GUIADA A L'ESTUDI TALLER CARLES FONTSERÈ

Dissabte 13 de desembre, a les 12 h.

Fes un recorregut per la vida i l'obra de l'artista Carles Fontserè i descobreix un espai dissenyat pel mateix Fontserè amb zones de treball perfectament diferenciades segons la funció a la qual es destinaven i una mostra d'alguns dels seus quadres, objectes personals, llibres i fotografies que et permetran conèixer part de l'univers creatiu de l'artista.

Entrada general: 4 €.

Entrada reduïda: 2 €.

Reserva d'entrades a:

www.centrecivicporqueres.cat.

ELS PASTORETS DE PORQUERES

Divendres 26 i dissabte 27 de desembre, a les 19 h. Al Centre Cívic de Porqueres.

Preu: 10 €.

Venda d'entrades a:

www.centrecivicporqueres.cat

Aquest any els pastorets us sorprendran amb un espectacle totalment renovat: nous personatges, noves històries i encara més aventures que ens faran riure i passar-ho d'allò més bé!

Les entrades infantils fins a P5 són gratuïtes (cal reservar seient i fer la compra presencial).

La venda d'entrades començarà a partir del 15 de desembre, a les 17 h.

Organitza: Associació Els Pastorets de Porqueres.

BOSC DE CAN GINEBREDÀ

DISSABTE 13 DE DESEMBRE

Visita guiada al Bosc de Can Ginebredà i mini taller espelmatòries nadalenques creatives

Imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb unes 150

escultures per a visitar? El Bosc de Can

Ginebredà, també conegut com *el Bosc d'en*

Xicu, ho és. Durant la visita recorrerem el bosc

i us anirem desxifrant què s'amaga darrere

BON NADAL I FELIÇ 2026!

VENDA I REPARACIÓ DE MOTOS,
BICICLETES I MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

MOTOS·CAMPS

**BICICLETES, MOTOS
I ACCESSORIS**

**REGALA IL·LUSIÓ!
A MOTOS CAMPS TENIM MOLTES IDEES!**

NOVA MARCA
DE BICICLETES INFANTILS

COLUER
From Light to Dark



Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h. i de 15 a 20 h. Dissabte matí, de 9 a 13 h.

C/ Rambla, 32 · BANYOLES · Tel. 972 570 695 · motos.camps@hotmail.com



INSTAL·LACIÓ, MANTENIMENT I REPARACIÓ DE TOTA CLASSE DE PORTALS AUTOMÀTICS I D'ACCESSOS A LOCALS COMERCIALS

Més de 25 anys d'experiència en instal·lació i manteniment d'automatismes.



SI NECESSITES UN COMANDAMENT, NOSALTRES EL TENIM!

I ARA TAMBÉ...

OBRE I TANCA EL PORTAL DE CASA AMB EL MÒBIL!

Bones Festes!

OBRI-MATIC

c/ Bassa del Cànem, 38 · Banyoles
Tel. 972 574 440 · www.obrimatic.es

de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes.

Al final de la visita, experimentarem creant espelmatòries nadalenes amb materials del Bosc. Una experiència única de què gaudir i que no us deixarà indiferents!

Adreçada a públic en general.

Preu: 5 €/persona.

Hora d'inici: 11 h.

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

DISSABTE 20 DE DESEMBRE

Taller creatiu "Les textures del bosc".

El bosc se'ns mostra des de moltes textures diferents que descobrirem (buscarem, sentirem, mirarem i tocarem) mentre passegem pel bosc de Can Ginebreda.

Després, al taller plasmarem i experimentarem com reproduir amb diferents materials aquestes textures. Un taller on deixar anar la imaginació i la creativitat de la mà de la naturalesa! Dirigida a públic en general.

Preu: 5 €/persona.

Hora d'inici: 11 h

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

ACTIVITATS PER LA MARATÓ DE TV3

La Marató d'enguany està dedicada a la divulgació i l'impuls de la recerca del càncer. Així que durant aquests dies a Porqueres, un any més ens sumarem a La Marató i programarem activitats per conscienciar la ciutadania i per recaptar fons. Participa-hi!

PLAYBACK

Actuació del grup de playback del Casal de la Gent Gran.

Dilluns, 8 de desembre, a les 17 h., al Centre Cívic de Porqueres.

Donatiu: 5 € per a la Marató de TV3.

CAMINADA PER LA MARATÓ

Diumenge 14 de desembre.

Lloc: Sortida i arribada Centre Cívic de Porqueres.

Horari: 10 h.

Caminada de 7,5 km, amb parada per esmorzar a mig recorregut. Donatiu voluntari. Tota la recaptació anirà destinada a la marató de TV3. Inscripcions el mateix dia, no cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

Més informació: www.esportsporqueres.com

CAMINADA FAMILIAR ANEM A SANT PATLLARI PER LA MARATÓ

Diumenge 14 de desembre.

Lloc: Sortida i arribada Casa de Colònies El Clar del Bosc - Pujarnol.

Horari: 10 h.

Caminada familiar d'uns 8 km, amb avituallament a mig camí i amb entrepà calent a l'arribada a l'Ermite de Sant Patllari. Donatiu de 6 euros. Tota la recaptació anirà destinada a la Marató de TV3.

Inscripcions: el 4 de desembre, a les 16:30 h., a l'Escola l'Entorn.

Organitza: AFA Escola l'Entorn i AFA Escola el Frigolet.

Més informació:

Instagram @afaentorn @afa_frigolet

CONCERT DE NADAL

Diumenge 21 de desembre, a les 18 h.

A l'església de Sant Joan de les Pedreres de Porqueres.

El concert comptarà amb el cor les Estunes de Porqueres i el cor Puig Vocalis de Banyoles.

Concert en benefici de la Marató.

ACTIVITATS ESPORTIVES

DINAMITZACIÓ I EXHIBICIÓ BIKE PARK

Diumenge 7 de desembre.



Ctra. de Camós, 73
17820 Banyoles
Tel. 972 570 762

info@boifet.cat · www.boifet.cat

Dies 24 i 31 de desembre, de 10 a 19 h.
Dies 25 de desembre i 1 de gener, tancat.

Fes-nos el teu
encàrrec!

AQUESTES FESTES DE NADAL VOLEM CUINAR PER TU

**TAMBÉ ET PODEM PREPARAR UN MENÚ AL TEU GUST
CONSULTA'NS ELS NOSTRES PLATS ESPECIALS
DE NADAL I CAP D'ANY**



Pop a la gallega



Vedella amb bolets



Lluç amb cloïsses
a la marinera



Rostit

Bones Festes! 



QUINA ÈSPORTIVA DE PORQUERES

LA QUINA DE L'IPHONE

DESEMBRE

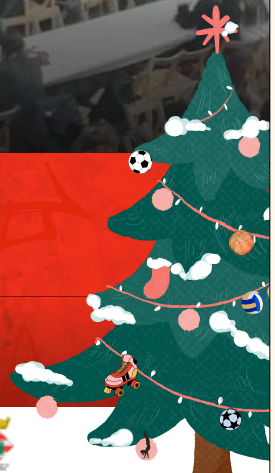
25 - 26 - 28 27
18:30 h 20:00 h

GENER

1 - 4 - 6 2 - 3
18:30 h 20:00 h

Sorpreses i premis fins i tot a la mitja part

Pavelló de Porqueres



Lloc: Bike Park Miàinigues.

De 10 a 11:30 h. Dinamització.

A les 12 h. Exhibició de salts.

Obligatori portar bicicleta i casc.

Edat mínima 5 anys.

Tots els participants disposaran d'una assegurança d'accident.

Inscripció prèvia obligatòria (gratuïta).

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

Més informació i inscripcions:

www.esportsporqueres.com

XXIX CURSA POPULAR DE PORQUERES

Dilluns 8 de desembre.

Lloc: Sortida i Arribada Pavelló de Porqueres.

Horari: A les 10 h.

Cursa Popular competitiva amb un recorregut de 7,2 km. Es fan classificacions per les diferents categories.

Preu d'inscripció: Anticipades 10 €, el mateix dia 15 €.

Puntuable pel circuit comarcal de curses populars.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

Més informació i inscripcions:

www.esportsporqueres.com

TORNEIG NADALENC DE PETANCA

Dissabte 13 de desembre.

Lloc: Pistes municipals, plaça dels Poetes.

Horari: A partir de les 9 hores.

Inscripcions: Anticipades al 680 027 349 (Kiko). 30€ per tripleta.

Competició de tripletes lliure, oberta a equips masculins, femenins i mixtos.

Organitza: Club Unió Esportiva Petanca Porqueres.

CAMINADA PER LA MARATÓ DE TV3

Diumenge 14 de desembre.

Lloc: Sortida i arribada Centre Cívic de Porqueres.

Horari: 10 h.

Caminada de 7,5 km, amb parada per esmorzar a mig recorregut.

Donatiu voluntari. Tota la recaptació anirà destinada a la marató de TV3.

Inscripcions el mateix dia, no cal inscripció prèvia.

Organitza: Ajuntament de Porqueres.

Més informació: www.esportsporqueres.com

PATINADAL PORQUERES 2025

Diumenge 21 de desembre.

Lloc: Pavelló de Porqueres.

Horari: A partir de les 17 hores.

Actuació dels diferents grups que integren el Patinatge Artístic Porqueres, així com la participació de diferents clubs de patinatge convidats de tota la província.

Organitza: Patinatge Artístic Porqueres.

Més informació:

<http://www.facebook.com/patinatgeporqueres>

QUINA D'ENTITATS ESPORTIVES DE PORQUERES

Dies 25, 26, 27, 28 de desembre i 1, 2, 3, 4 i 6 de gener.

Lloc: Pavelló de Porqueres.

Horaris: A partir de les 18:30 hores dies 25, 26, 28 de desembre i 1, 4 i 6 de gener.

Dies 27 de desembre i 2 i 3 de gener, a partir de les 20 h.

Organitza: UE Porqueres, Bàsquet Porqueres, CFS Porqueres, Gimnàstica Artística Porqueres, Patinatge Artístic Porqueres, Club Vòlei Aloges Porqueres.

Més informació: www.esportsporqueres.com

CASAL DE LA GENT GRAN ACTIVITATS DESEMBRE

QUINA DEL CASAL DE LA GENT GRAN

Dissabtes 13, 20 i 27 de desembre.

Horaris: Cada sessió començarà a les 17 h.

Al Local Social de Porqueres.

Quina organitzada pel Casal de la Gent Gran de Porqueres.

AC

**Assessoria
Codina**

C/ dels Vern, 3
17004 Girona

972 205 100

codina@codinacia.com

www.assessoriacodina.com

**ASSESSORAMENT
A EMPRESSES I
PROFESSIONALS**



TA
ALBERT
TANCAMENTS
ALUMINI, PVC, VIDRE

T. 661 279 397

www.tancamentsalbert.com • tancamentsalbert@gmail.com

Segueix-nos a



PLAYBACK

Dilluns 8 de desembre, a les 17 h., al Centre Cívic de Porqueres. Actuació del grup de playback del Casal de la Gent Gran. Donatiu: 5 € per a la Marató de TV3. No et perdís l'actuació d'aquest grup de gent gran que s'ho passa genial interpretant les cançons dels seus artistes favorits! Hi trobaràs una selecció musical variada i acurada en què combinen peces clàssiques i algunes de més modernes de gèneres com la cançó catalana, la rumba i també música espanyola.

LOTERIA NACIONAL

Es pot anar a buscar directament a la loteria de Mata. Núm. 38491.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Més informació a les oficines del Casal o trucant al 972 572 601.

Fem Català: dilluns, de 10.30 a 11.30 h. Cada 15 dies.

Fem Memòria: dilluns, de 16.30 a 17.30 h. Cada setmana.

Fem Memòria: dijous, a la biblioteca, de 10 a 11 h. Cada 15 dies.

Fem Memòria: dijous, a la zona esportiva, d'11.30 a 12.30 h. Cada 15 dies.

Fem Hipopressius (3 grups): dimarts, de 9 a 10 h; de 10 a 11 h; d'11 a 12 h. Cada setmana.

Fem Gimnàs: dimecres, de 6 a 7 del vespre.

Fem Balls en línia: dilluns, de 7 a 8 del vespre. Cada setmana.

Fem Balls en línia avançats: divendres, de 19.30 a 20.30 h.

Caminada amb pals: dimecres, de 8 a 9 del matí. Cada setmana.

La Junta del Casal de la Gent Gran de Porqueres us desitja un Bon Nadal i feliç any 2026.

SANT MIQUEL DE CAMPAJOR



ENCESA DE LLUMS

Dia 8 de desembre, a partir de les 17.30 h., al pati de l'Espai Roqueta. Xocolatada. Quan es faci fosc (18.30 h.), encesa dels llums de l'arbre de Nadal i tots seguit cantarem nadesles plegats.

VISITA DELS PATGES REIALS

Dia 28 de desembre, a les 12 h. Els carters enviats per Ses Majestats els Reis d'Orient visitaran els nens i nenes de Sant Miquel de Campmajor a la Sala del Sindicat.

QUINA UE SANT MIQUEL

Dia 25 de desembre, a les 18 h., al Local el Sindicat.

Grans lots i premis diversos. Es convidarà tothom a xocolatada. Us hi esperem a tots!

VISITA DELS TRES REIS

Dia 5 de gener, a les 19 h., al local del Sindicat, arribada dels Tres Reis d'Orient. Rebran totes les nenes i els nens abans de fer la seva màgica visita nocturna per deixar els regals a cada casa sense ser vistos.



Transportes **EL RAYO**

17600 FIGUERES - "Pol. Recinte Fira" C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41
17458 FORNELLS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01
08210 BARBERÀ DE VALLÈS - Pl. Can Salvatella C/ Belvei, 11-17, nau 3 - Tel. 93 719 74 68 - Fax 93 719 74 69

Servei diari convencional i urgent
a tot Espanya i Europa

www.elrayo.info



TEISA 1920

Som Elèctrics, Som Futur.

TRANSPORTS ELÈCTRICS INTERURBANS, SA



@teisa1920

Bones festes de Nadal!

Bones Festes!

HOSTAL ** RESTAURANT MAS FERRER

Cra. C-66 km, 41,8
CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)
Tel. 972 59 40 23

reservas.masferrer@gmail.com

Horari:

De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23h.

RESTAURANT TANCAT
DEL 22 DE DESEMBRE AL 2 DE GENER
(AMB DÓS INCLOSOS)
HOSTAL OBERT

HABITACIONS REFORMADES
AMB TV I BANY COMPLET

www.hostalmasferrer.es

DISPOSEM D'AMPLIS MENJADORS PER LES VOSTRES
CELEBRACIONS I FESTES DE NADAL.

DINARS I SOPARS
D'EMPRESSES I GRUPS
TRES MENÚS DIFERENTS A ESCOLLIR



DEMANA'NS INFORMACIÓ



ESCANEAJA PER A
MENÚ DIARI

VINE A VEURE TOTS ELS PARTITS DE FUTBOL...





SERINYÀ

ACTIVITATS DESEMBRE CÍVIC CAN XERRIC

FIT PILATES

Una classe que combina l'essència del pilates amb exercicis de força i resistència per tonificar el cos i activar el sistema cardiovascular.

Dimarts i dijous, de 19 a 20 h.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

FIT DONA

Entrenament dissenyat per a dones, que treballa força, mobilitat, resistència i potència. Una proposta pensada per cuidar el cos, adaptar-se a cada etapa i guanyar qualitat de vida.

Dilluns i dimecres, de 15:15 a 16:15 h.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

ZUMBA

Una explosió d'energia i diversió a través del ball. Mou-te al ritme de la música mentre millores la resistència, la coordinació i el càrdio.

Dilluns, de 19:45 a 20:45 h.

35 €/mes.

IOGA

El hatha-ioga és una pràctica que té com a objectiu la transformació física i mental, buscant l'equilibri entre flexibilitat i força. És un estil pausat però intens.

Dimecres, de 20 a 21:15 h.

35 €/mes.

HIPOPRESSIUS

Les sessions d'hipopressius milloren la postura, enforteixen el sòl pelvià, redueixen la faixa abdominal i afavoreixen la recuperació postpart.

Dijous, de 15:15 a 16:15 h.

Inici 6 de novembre.

35 €/mes.

APRÈN

CONVERSA EN ANGLÈS PER A ADULTS

Vols guanyar fluïdesa parlant anglès? En aquest taller conversarem en un ambient relaxat sobre temes quotidians.

Nivell 1: dilluns, de 18 a 19 h.

Nivell 2: dilluns, de 19 a 20 h.

Preu: 35 €/mes.

COSTURA

Vine i entra en el món de la costura per aprendre les tècniques bàsiques per cosir a mà i a màquina. Patchwork, bosses, davantals...

Cada alumne/a tria la peça que vol fer.

Dimecres, de 16 a 19 h.

25 €/mes.

ETNOBOTÀNICA

Aprendràs a reconèixer i valorar la flora del teu entorn, recuperant la saviesa popular.

També coneixeràs tècniques per elaborar productes naturals com ungüents, sabons, cremes o licors.

Dimarts o dijous, de 18:30 a 20 h.

42 €/mes.

EXPRESSA'T

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Amb dinàmiques d'improvisació, exercicis corporals i jocs, creem un espai segur d'experimentació.

Dimarts, de 17 a 19 h.

35 €/mes.

BALLA EL TEU GROOVE

Ens centrarem en el significat del *groove*, explorant diferents ritmes, formes d'interpretar diversos estils de dansa, el temps, l'expressió i la sensació de la música. Aquestes classes són un espai per connectar amb el cos i trobar l'alegria en el moviment. Tots els cossos són benvinguts i no cal tenir experiència prèvia en dansa.

Dilluns, de 19 a 20:30 h.

50 €/mes o 120 €/trimestre.

20 Anys

VALL DEL TERRI

Centre de Serveis per a la Gent Gran

Bon Nadal i felix Any Nou!

RESIDÈNCIA ASSISTIDA · CENTRE DE DIA
CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 35 · Cornellà del Terri (Girona) · Te1. 972 594 050
www.residenciavalldelterri.cat · tsocialvalldelterri@gmail.com
@residenciavalldelterri

CORBALAN ASSESSORS - DES DE 1986

I-SEGUR  BANYOLES
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL

35 anys al servei dels clients de la nostra comarca

**EL DIA QUE NO HI SIGUEM, QUE QUEDI TOT BEN COBERT
SENSE CÀRREGUES, SENSE TRÀMITS, SENSE PREOCUPACIONS
INFORMA'T DE LES NOSTRES ASSEGURANCES DE DECESSOS
TAMBÉ PER MAJORS DE 65 ANYS, A PRIMA ÚNICA**

CONSULTA'NS SENSE COMPROMÍS

#E2KBROKERNET

Xarxa Nacional de Corredors d'Assegurances

**I-SEGUR BANYOLES,
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL
Av. Països Catalans, 96 Entresòl A 17820 BANYOLES
T. 972 57 19 96**

BONES FESTES!

www.i-segurbanyoles.cat · info@i-segurbanyoles.cat

ARTS PLÀSTIQUES PER A MAINADA

Desembre: Decorem la casa per Nadal.

Un espai on els infants poden experimentar amb tècniques artístiques, deixar volar la imaginació i passar-ho genial! Cada mes, un taller temàtic diferent per fomentar la creativitat i l'expressió artística.

Dimarts, de 17 a 19 h.

25 €/mes.

L'HORA DEL CONTE

Un grup de persones voluntàries narra contes per als infants amb la finalitat de despertar l'interès i la motivació per la lectura.

Divendres 12 de desembre, a les 17:30 h.

CASAL GENT GRAN

FEM CAMÍ

Dimecres cada 15 dies, a les 15:30 h.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i divendres, a les 9 h.

GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ

Dimarts i divendres, a les 10 h.

TALLER DE MEMÒRIA

Dijous, a les 15:30 h.

CURS DE CATALÀ

Dilluns cada 15 dies, a les 10 h.

NADAL 2025-26

ENCESA DE LLUMS

Dissabte 13 de desembre, a les 19 h.

La plaça de Sant Andreu s'il·luminarà amb les veus dels Cantaries del Terri.

I per escalfar-nos, una beguda calenta per a tothom!

Aquest dia també hi haurà el mercat de proximitat.

CANTATA DE NADAL

Divendres 12 de desembre, a les 15:15 h.

Ja és tradició! Els alumnes de l'escola Bora Gran, dirigits per Alejandro Garcia, ens alegraran el Nadal amb les seves cançons al pavelló.

QUINA

NARI NAN

Dissabte 20 de desembre, a les 18 h. Pavelló Municipal

CASAL GENT GRAN

Dilluns 29 de desembre, a les 17 h. Cívic Can Xerric.

FC SERINYÀ

Dijous 25 de desembre, a les 18 h. Pavelló Municipal.

FC SERINYÀ

Dissabte 27 de desembre, a les 18 h. Pavelló Municipal.

PIN DE NADAL

Dimecres 3 de gener de 2026, a les 16 h.

L'AFA Bora Gran organitza un altre cop el seu parc infantil, ple d'activitats per a nens i nenes. Recordeu que aquest dia arriba el Patge Reial.

CAVALCADA DE REIS

Dimecres 5 de gener, a les 18:30 h.

Recorregut pels carrers del poble, amb final a la plaça de Sant Andreu, on hi haurà una xocolatada.

Salutació dels Tres Reis des del balcó de l'Ajuntament.

Si vols que els Reis visitin casa teva, cal que ho comuniquis a l'Ajuntament abans del 2 de gener.





Bones Festes!

JA SOM TALLER EUROREPAR!

ARA AMPLIEM ELS NOSTRES SERVEIS I US OFERIM:

- MECÀNICA DEL VEHICLE
- PLANXA I PINTURA
- VEHICLE DE SUBSTITUCIÓ

**FEM EL MANTENIMENT DEL
TEU VEHICLE DINS
EL TEU HORARI LABORAL**

(Amb cita prèvia)

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

De dilluns a dijous, de 8 a 18 h. Divendres, de 8 a 13 h.

NO TANQUEM AL MIGDIA

MIQUEL i MARC TABERNER

T. 646 636 551 - 646 660 106 - 972 59 45 87

M. info@larcplanxa.com W. www.larcplanxa.com

Polígon Industrial Pont Xetmar, c/ P, 3 - Cornellà del Terri



**BERTRAN
ENGINEYERIA**

ARQUITECTURA ENGINEYERIA URBANISME



BONES FESTES!

c/ Barcelona, 29-31 baixos | 17820, BANYOLES

tel: 972 572 658 | www.bertran.es

bertran@bertran.es

BAR REST. SPORT

DES DE 1993

*Us desitgem molt bones festes
de Nadal i feliç Any Nou!*



VACANCES DEL 22 AL 28 DE DESEMBRE

Pol. Industrial Pont Xetmar C/ A, 12
17844 - Cornellà del Terri

Telèfon 972 59 50 17



fisiostany
SÍLVIA ESTANY i MATAMALA _ Col.968

Rehabilitació _ Reeducació Postural (RPG) _
SCHROTH _ Massatge Esportiu _ Drenatge Limfàtic _
Reeducació Sòl Pèlvic _ Osteopatia _ Acupuntura _

972 58 33 69

C/ Remei cantonada Pintor Pigem
17820 BANYOLES
www.fisiostany.cat

ASSISTÈNCIA SUPRA

- Garanties hospitalàries i extrahospitalàries
- Assistència a l'estranger i segon diagnòstic internacional
- App Salut: videoconsultes, fisioteràpia digital, ...
- 12% de descompte fins el 31/12/2025

ASSEGUANÇA SANITÀRIA SENSE COPAGAMENT

 **MAPFRE**

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724

 **MAPFRE**

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

Agència d'Assegurances
Adà
COL·LEGIAT

Passa per la nostra botiga i gaudeix
de la màgia ...

Bon Nadal!

FLORISTERIA SIC

T/W. 972572237 I. @FLORISTERIASIC E. CARFODI@GMAIL.COM

MÉS A MÉS



Ajuntament de Banyoles

CONSELLS DE BARRI - TARDOR 2025

Consell de barri de la Vila Olímpica

Dia 1 de desembre a les 8 del vespre al gimnàs de l'escola de la Draga (entrada pel passeig Lluís Marià Vidal).

Consell de barri de Can Puig

Dia 3 de desembre, a les 8 del vespre, al gimnàs de l'escola de Can Puig (entrada per la porta principal de l'escola).



ARXIU COMARCAL DEL PLA DE L'ESTANY

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

LA PARRÒQUIA DE VILAVENUT

De Jaume Colomer.

Dijous 11 de desembre. A les 19 h. A l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany. Gratuït. L'obra esdevé un recorregut exhaustiu de la parròquia de Vilavenut des del segle XI fins als nostres dies. La presentació començarà amb el parlament de l'alcaldesa de Fontcoberta Dolors Bustins i continuarà amb una ronda de preguntes i respostes sobre el llibre entre el director de l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany, Guillem Garcia, i l'autor de l'obra, Jaume Colomer.

DONACIONS DE SANG - DESEMBRE

12/12/2025 BANYOLES. Manaies.

De 16 a 21 h.

13/12/2025 BANYOLES. Clínica Salus.

De 10 a 14 h. (de 16 a 20 h només plasma).

15/12/2025 SERINYÀ. Pavelló municipal.

De 17 a 21 h.

Per reservar hora (opcional):

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/sang/on/>

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/plasma/inscripcio/>

DESEMBRE 2025 Blitz DISCO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
				WASHBURN	WASHBURN	AAA XOXO
8	9	10	11	12	13	14
				WASHBURN BACK TO 2000	WASHBURN	
15	16	17	18	19	20	21
				WASHBURN	WASHBURN	Blitzzy
22	23	24	25	26	27	28
		TBA			AAA	
29	30	31				
		LA GRAN FESTA				

Blitzzy 43 *WASHBURN* *digitalHits 11 FM*

AV. DE LA FARGA 75 BANYOLES WWW.BLITZDISCO.COM

impremtapagès
— des de 1945 —
impressionat

Av. Can Planes, s/n | 17150 Anglès (Girona) | Tel. 972 43 01 07 | info@impremtapages.com



RECONeixEMENT DE LA DIPUTACIó DE GIRONA AL CLUB NATACIó BANYOLES AMB MOTIU DEL SEU CENTENARI

El president de la Diputació de Girona, Miquel Noguer, ha rebut a la seu de la corporació una comitiva del Club Natació Banyoles, encapçalada pel president, Jordi Casanova. També hi ha assistit el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles, Jordi Congost. L'entitat, pionera de l'esport a Catalunya, està commemorant aquest 2025 el seu centenari, consolidada com una entitat de referència en l'àmbit esportiu i social no només del Pla de l'Estany, sinó d'arreu de la demarcació. Actualment, compta amb vuit seccions (natació, rem, piragüisme, waterpolo, triatló, atletisme, salvament i socorrisme i caicac polo) i més de 700 esportistes federats. Des del 1964, n'han sorgit vint-i-vuit esportistes olímpics.

El Club Natació Banyoles, que supera els 10.400 socis, va aconseguir, durant el maig del 2019, l'estatus d'Entitat d'Utilitat Pública com a reconeixement administratiu que el club està constituït per assolir finalitats d'interès general i sense cap afany de lucre. A banda de la Travessia de l'Estany, amb més de vuitanta anys d'història, organitza proves a àmbit estatal i internacional, així com la World Rowing Masters Regatta d'aquest passat setembre, i participa activament en esdeveniments socials i culturals de Banyoles. Al final de l'acte, ha lliurat una placa commemorativa al president del Club Natació Banyoles, Jordi Casanova.

Per la seva part, l'entitat ha obsequiat la Diputació de Girona amb l'obra del Centenari titulada «rastres del centenni» de l'artista Aitor Climent.



LA XARCUTERIA I CARNISSERIA CAN PERICUS DE BANYOLES GUANYA EL PRIMER PREMI EN EL CONCURS DEL MILLOR CANELÓ 2025

La Xarcuteria i Carnisseria Can Pericus de Banyoles ha estat guardonada amb la màxima distinció en la segona edició del concurs que tria el Millor Caneló tradicional de l'any 2025 a Catalunya. El certamen, organitzat pel Gremi de Carnissers i Xarcuters Artesans de les Comarques Gironines amb la col·laboració del segell Girona Excel·lent, de la Diputació de Girona, va designar-ne el guanyador final durant la 63a Fira de Mostres, saló multisectorial impulsat per Fira de Girona. El jurat, format per professionals de l'àmbit gastronòmic, especialistes en productes carnis i representants de la comunitat local, va reconèixer l'excel·lència artesanal, la qualitat dels ingredients utilitzats i l'elaboració dels canelons. La participació estava oberta només a receptes de canelons tradicionals, aquells farcits de carn, amb beixamel i formatge i posteriorment gratinats. Van recollir el premi Pere Roca i Kimi Turró, de la Xarcuteria i Carnisseria Can Pericus, acompanyats per les cuineres Irene Casademont i Janeth Reina. El cuiner Pep Nogué va ser el conductor de l'acte.

David Roca, actual propietari de Can Pericus, assegura que "sempre ens hem definit com a innovadors i ens agraden les tendències més actuals, però alhora som amants dels clàssics i de la tradició. És per això que ens fa especial il·lusió que se'ns hagi premiat pels nostres canelons, una recepta de tota la vida que fa més de 40 anys que elaborem."



**Girona
Excel·lent**

Segell de qualitat agroalimentària

UNES FESTES AMB SEGELL D'EXCEL·LÈNCIA

La Diputació de Girona concedeix els segells Girona Excel·lent de qualitat agroalimentària als guanyadors del seu **concurso biennal**.

Els productes són valorats per **jurats formats per reconeguts professionals** del sector agroalimentari, a través de **tastos a cegues**.

Trobareu tots els productes amb el segell Girona Excel·lent de qualitat agroalimentària 2025-2026 al web www.gironaexcellent.cat.



Diputació de Girona

DDGI203
DEMARCATIÓ SOSTENIBLE

A AGÈNCIA DE VIATGES



Viatges els 10 continents
GC 888

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64
Fax 972 57 49 85
silvia@els10continents.com
www.els10continents.com

B BARS



Rda. Monestir, 80
BANYOLES
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,
tancat



JORDI MONTIEL
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPAARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21

ANIMALS DOMÈSTICS



1001
Clínica veterinària

URGÈNCIES - PERRUQUERIA CANINA
COMPLEMENTS PER ANIMALS

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661



@el_Trobador

SALSITXERIA
HAMBURGUESERIA
CREPERIA

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 - BANYOLES
www.eltrobadorbanyoles.cat

M MENJARS



Cuïnats "La Farga"

C/ Paper, s/n · Tel. 972 58 11 04
C/ Jacint Veraguera, 42 · Tel. 973 07 00 17
17820 BANYOLES

www.cuinatslafarga.cat

ASSEGURANCES

ASSEFONT
REGIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 

© MAPFRE ASSEFONT 1977 SL
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre
CD0058B17824566

C CAFETERIES



CAFETERIA
MINAIRONS

C/ Sant Andreu, 39 Mata, Porqueres
972 97 79 45 @cafeteria_minairons



Boifet

Tel. 972 57 07 62
www.boifet.com

Ctra. Camós, 73 - BANYOLES

Ara més a prop teu

MAITE VIÑAS ORIOL
Agent d'assegurances exclusiu
núm. reg. C046840449561j
maite.vinas@occident.com

Av. Països Catalans, 253
17820 BANYOLES
T. 616 787 234 · F. 972 100 658


J JARDINERIA



Tel. 972 58 10 93
9jardi.com - info@9jardi.com
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

Q QUEVIURES

@calanor1965



ca la nor 1965

Pg. Mn. Constans, 265 - BANYOLES
Tel. 972 57 68 59 · 1965calanor@gmail.com

RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA

Foto: Joan Comalat Text: Josep Grabuleda



Gent del nostre entorn

La revista *Els Colors* té el goig de publicar tota una sèrie de retrats fotogràfics inèdits de persones, majoritàriament de l'entorn geogràfic més proper, realitzats per Joan Comalat i Vilà al llarg de la seva carrera de fotògraf periodístic i documental. L'empresari i polític banyolí Miquel Callis i Prat (Banyoles, 1933-2023).

La fotografia es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany (Fons de Joan Comalat i Vilà).



www.revistaelscolors.com

SUSSI VILA TAXI

SERVEI 24 HORES

sussivila@hotmail.com



Bones Festes!

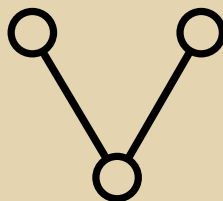
Telèfon

609 284 872



**TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS
SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES
CURTS I LLARGS RECORREGUTS**

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



Osteopatia i fisioteràpia Pau Vela

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres
686 895 281



Què ha portat el temps de destacat aquest any 2025?

Aquest mes de desembre i a les acaballes de l'any, donarem un cop d'ull a les quatre notícies meteorològiques més destacades, que els banyolins hem viscut i suportat estoicament durant aquest any 2025.

1. Gener. Aquest gener 2025 ha estat molt càlid, el quart més càlid des que hi ha registre de temperatures a Banyoles: 10.4 graus de mitjana. A causa d'aquesta calor quasi sense precedents coneguts durant pràcticament tot el gener, les temperatures han patit un brutal augment diari i la temperatura mitjana per un mes de gener a Banyoles, s'ha situat com la quarta més alta des de l'any 1950.

2. Març. Banyoles ha viscut l'episodi de dies de pluja consecutius més llarg del quals es té coneixement a la nostra ciutat. Han estat 19 dies de pluja de molta o poca quantitat, però cada dia un raig. Del dia 6 al dia 24 de març, els núvols han precipitat diàriament. Han estat 174 hores reals de pluja dividides entre els 19 dies, amb un total de 260,7 litres/m². La pluja durant 19 dies de manera diària, és un fet extraordinari de pluges de llarga durada i sense precedents coneguts a Banyoles, si més no des de l'any 1950.

3. Juny. Ha estat el juny més calorós des que hi ha dades fiables de temperatura a Banyoles (des de l'any 1950) 75 anys. La temperatura mitjana ha estat de 26,8 graus, deixant enrere el mític i fins ara rècord intocable del mes de juny de l'any 2003 amb 26,4 graus. Durant 14 dies diferents la temperatura màxima va superar els 35 graus. Aquest valor de 35 graus és la barrera de referència entre suportable i insuportable. Hem tingut 15 nits tropicals, s'entén per nit tropical quan la temperatura mínima no baixa dels 20



graus. Amb aquests valors tan alts, les nits són indormibles. El dia de més calor del mes va ser el 28, a les 14:53 hores el termòmetre senyalava el valor de 39,5 graus. Aquest valor és el segon rècord absolut de temperatura màxima del qual es té coneixement a Banyoles per un mes de juny dels últims 75 anys.

4. Octubre. Banyoles i la comarca del Pla de l'Estany han viscut un octubre meteorològic 2025 realment extraordinari. Ha estat l'octubre més sec del qual es dades fiables, com a mínim des de l'any 1940, amb 6,1 litres/m². Ara ja fa com a mínim 85 anys, que a Banyoles i durant un mes d'octubre tenim tan poques precipitacions, ni líquides ni sòlides. L'anterior rècord de menys pluja per un octubre data de l'any 1968 amb només 7,0 litres/m² i ara ha quedat polvoritzat. Ja sabem que els octubres i els abrils són els mesos de més pluja de tot l'any a la nostra ciutat, principalment l'octubre. Però aquest any el temps continua fent tot el contrari de la pura lògica meteorològica.

Per a més informació www.meteobanyoles.com

LA BANYOLES QUE ENS MEREIXEM!

L'Estany de Banyoles constitueix el centre natural, social i emocional de la ciutat, és identitat, salut i convivència. Un espai per passejar, fer esport, conversar i gaudir de la natura. Un patrimoni que ens uneix i que cal preservar.

UN ESPAI MASSA OCUPAT PER VEHICLES

La circulació i l'aparcament de cotxes, motos i furgonetes redueixen l'espai per caminar i pedalar, generen inseguretat i trenquen la funció social de l'Estany.

RECUPEREM EL FRONT D'ESTANY PER LES PERSONES

Proposem que el tram entre el Club Natació i el camp de futbol Nou es transformi en espai lliure de cotxes:

- Més seguretat i tranquil·litat
- Millor Accessibilitat
- Un espai per passejar, descansar, conversar, jugar i contemplar el paisatge

UNA DECISIÓ VALENTA

Transformar el front d'Estany no requereix grans inversions, sinó voluntat política. Alliberar-lo de vehicles seria un pas històric, com la peatonalització del Barri Vell o la reforma de la Plaça Major.

Un pas cap a una Banyoles més humana, sostenible i connectada amb la natura.



La Banyoles que tenim




La Banyoles que ens mereixem

Els colors del Pla de l'Estany

Calendari de sobretaula

GENER		FEBRER		MARÇ	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

ABRIL		MAIG		JUNY	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



FOTOGRAFIA: ANTONI LACORTA. MONTAIGNE: JORDI GARCIA. DISENY: ANTONI LACORTA. MONTAIGNE: JORDI GARCIA. DISENY: ANTONI LACORTA.

colors
del Pla de l'Estany

Tel. 972 580 849 - 636 133 433
www.revistaelscolors.com

2026

JULIOL		AGOST		SETÈMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

OCTUBRE		NOVEMBRE		DESEMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



FOTOGRAFIA: ANTONI LACORTA. MONTAIGNE: JORDI GARCIA. DISENY: ANTONI LACORTA. MONTAIGNE: JORDI GARCIA. DISENY: ANTONI LACORTA.

colors
del Pla de l'Estany

Tel. 972 580 849 - 636 133 433
www.revistaelscolors.com

2026

Calendari personalitzat

Calendari de sobretaula personalitzats amb dues fotografies del Calendari d'Els Colors 2026

JULIOL		AGOST		SETÈMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

OCTUBRE		NOVEMBRE		DESEMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



FLECA PASTISSERIA
Padrés

C/ Major, 47 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849
P. de. C. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

GENER		FEBRER		MARÇ	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

ABRIL		MAIG		JUNY	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



Garatge Pla de l'Estany S.L.

972 580 849 - 636 133 433
Pla. 102 - Pla de l'Estany - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849
P. de. C. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

GENER		FEBRER		MARÇ	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

ABRIL		MAIG		JUNY	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



FUSTERIA J. PLA

FORNALS DE L'ESTANY - TORROELLA DE SEGÚRIA
C/ Major, 47 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849
P. de. C. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

JULIOL		AGOST		SETÈMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

OCTUBRE		NOVEMBRE		DESEMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



SEGUR BANYOLES

COMITAT D'ASSISSORS - DES DE 1986
CORREDOR D'INSSUBROGACIONS S.L.

Majoria d'assissors
Pla. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

JULIOL		AGOST		SETÈMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

OCTUBRE		NOVEMBRE		DESEMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



PINTURES TOMAS TELIXIDOR

MAJORIA D'ASSISSORS
Pla. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

GENER		FEBRER		MARÇ	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

ABRIL		MAIG		JUNY	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



DICTUM

LABORERS - FOTOGRAFIA
C/ Major, 47 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849
P. de. C. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

JULIOL		AGOST		SETÈMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

OCTUBRE		NOVEMBRE		DESEMBRE	
01	02	03	04	05	06
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30



SEGUR BANYOLES

COMITAT D'ASSISSORS - DES DE 1986
CORREDOR D'INSSUBROGACIONS S.L.

Majoria d'assissors
Pla. Girona, 10 - Torroella de Segúria - 43100 - T. 972 580 849

2026

Calendari d'Els Colors 2026

Amb festes locals dels municipis del Pla de l'Estany



PRESENTACIÓ:

Dimarts 2 de desembre, a les 10 h.
al Consell Comarcal del Pla de l'Estany.

DEMANA'LA:

ASSEFONT

Dr. JOSEP M^º
RAMOS i MAESO
CONSULTORI D'OBSTETRICIA
I GINECOLOGIA

MAITE VIÑAS ORIOI
Agent d'assegurances exclusiu
núm. reg. 0346840449561J
maite.vinas@occident.com

Dictum
LLIBRERIA - PAPERERIA

FLECA PASTISSERIA



nc
Assessoria
Codina

TA
ALBERT
TANCAMENTS
ALUMINI, PVC, VIDRE

100 ANYS
T
TEISA 1920

Res-Quatre

Amb el suport de:

PLA DE L'ESTANY
COMARCA QUE BATEGA

AJUNTAMENT DE
BANYOLES

AJUNTAMENT DE
CRESPÍ

AJUNTAMENT DE
PALOL DE REVARDIT

AJUNTAMENT DE
PORQUERES

AJUNTAMENT DE
VILADEMULS

**Moltes gràcies als nostres col·laboradors que, un any més,
han fet possible l'edició del Calendari d'Els Colors**

ANUNCIS PER PARAULES

FUSTERIA DE BANYOLES CONSOLIDADA EN EL SECTOR BUSCA

FUSTERS/ES PER AMPLIAR L'EQUIP
Requerim experiència i carnet de conduir.
Salari negociable segons experiència

Telèfon 972 57 05 64

TAXI SUSSI VILA. Serveis a particulars i empreses. Consulti'ns pressupost sense compromís.

Telèfon 609 284 872.

TAXIS BANYOLES. Telèfons de contacte 639 006 601 i 629 624 584, tots els serveis i destins al seu abast.

DONA de Banyoles busca feina. Neteja domèstica per alguna empresa de Banyoles, de netejadora en cases particulars, comunitats, etc.

Tel. 652 135 687 (tarda).

VENC jaqueta de pel nova, 300 euros. si Tel. 652 135 687 (Marta).

VENC màquina ARCADE CLASSIC. Tel. 621 683 985.

T'AGRADARIA tenir un ingrés extra compartint un estil de vida saludable? Flexibilitat i suport. Sense compromís ni inversió. Contacta'm!
Tel. 660 248 814.

ES LLOGA pàrquing al passeig de la Indústria. 70 €. Tel. 666 816 844 (tarda i vespre).

DESBROSSAMENT amb tractor de parcel·les, camps, boscos, etc. Tel. 616 451 021 (Jordi).

HABITACIONS PER MAJORS 60 ANYS. Projecte de pis compartit per a persones majors, habitació privada, espais comuns. A la plaça Major de Banyoles. Per entrar a viure a partir de gener 2026. Obrim llista d'espera a partir del setembre. Contactar al mail: habitacionsbanyoles@gmail.com

RESTAURANT MAS FERRER. Cerca cambrer/a a jornada completa tot l'any. Interessats/des truqueu al 972 594 023 o envieu currículum vitae a: reservas.masferrer@gmail.com

S'OFEREIX paleta per obra nova o reformes. També guix i pladur. Tel. 669 363 329.

ES TRASPASSA carnisseria en ple rendiment.

Tel. 611 382 030.

VOLS fer un regal original? Es fan caricatures a llapis i a color. Peipetit, tel. 747 408 523.

GUARDO caravanes i autocaravanes (Borgonyà). Tel. 629 513 654.

LLOGO local 40 m² amb parquet, llum, aigua i bomba d'aire, wc. Tel. 636 306 033.

S'OFEREIX conductor de camió amb molta experiència. Carnet C, CAP vigent i Targeta de tacògraf. Tel. 680 707 640.

OPORTUNITAT Farmasi: emprèn en bellesa amb ingressos extra i horaris flexibles. Informa't al 602 036 247.

ES VEN Transporti per gat, impecable, només s'ha fet servir 2 vegades. Tel. 649 697 203.

BUSCO noia catalana per neteja domèstica durant un temps per substitució. Tel. 671 431 166.

VENC testos de terrissa de varies mides. Preu a convenir. Tel. 618 117 264.

COMPRO discos rock, pop, jazz, blues, soul i revistes musicals. Ho recullo a domicili. Tel. 626 016 641.

ES BUSCA PERSONAL per l'oci nocturn a Banyoles, cambrers, staff, promotors, relacions públiques, neteja i seguretat. Tel. 628 275 455.

SI NECESSITES guardar mobles, trastos, etc., tinc el lloc on estarà ben guardat, a 100 m. de la zona esportiva de Porqueres. Tel. 656 194 036.

MANETES A DOMICILI. Tota mena de manteniments a preu assequible amb servei d'urgències. JUCLÀ REFORMES I SERVEIS. Tel. 686 147 356.

ES LLOGUEN HABITACIONS al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. Disponibilitat immediata. Més informació al Tel. 659 120 283.

VENC gespa artificial diverses mides, esombra de jardí, calaixos tunel aïllant per persiana, barres de cortina, funda ordinador, trencaclosques. Tel. 618 547 607 (Nancy).

TOT EN PINTURA. Empresa de pintura en general, seriosa, professional i responsable. Pressupostos sense compromís, adequats al temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada). Lluís Massagú, tel. 680 336 757.

ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ (ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE WWW.REVISTAELSCOLORS.COM
GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

ANUNCIS PER PARAULES

Podeu adreçar-vos a:

Arxifesta.

Av. Països Catalans, 227 - T. 972 575 310

Llibreria Dictum.

Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

PROFESSORA ofereix reforç personalitzat en ciències (física, química, biologia i matemàtiques) per alumnes d'ESO i batxillerat.

Classes presencials a Besalú i rodalies, amb enfocament pràctic i adaptat al ritme de cada estudiant.

Ideal per millorar resultats, preparar exàmens i guanyar confiança.

Zona: Besalú i pobles propers. Tel. 675 661 798 (Lidia).

GESPA artificial diverses mides, bames Munich 34, 35 i 37, recanvis robot Roomba i aspiradora Dyson, barra fotocèl·lula per portal garatge, tocadiscos. Tel. 618 547 607.

VENC estufa de llenya, tubs i manta elèctrica individual nova per estrenar. Tel. 972 574 821.

ES TRASPASSA PERRUQUERIA home-dona-estètica en ple rendiment, a Torroella de Montgrí, per jubilació. Tel. 618 145 110.

FESTES PRIVADES, esdeveniments, events d'empresa, lloguer d'espai... **BLITZ DISCO** és el lloc on celebrar!

Informació al 628 275 455.

SPRINT, c/ Mossèn Baldiri Reixac, 25, de Banyoles. Bufet de dijous a diumenge, de 13 a 15 h. Especialitat i ampli espai per grups i trobades familiars. Tel. 637 997 365.

VENC llibres 1r Batxillerat, 4t ESO, llibre Ireneu Segarra 2n musical, botes futbol nùms 35, 37 i 39, boteller metàl·lic 96x46x36cm. Tel. 618 547 607.

HOTEL DE LA COMARCA CERCA PERSONAL. Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. Tel. 972 193 137, demaneu pel Fabi o envieu un Whatsapp al 623 294 976.

VENC botes equitació nùms. 38, roba de caça, moble bebedor, roba rem talles M i S, peces x BBQ d'obra, termòstat d'aquari, receptor satèl·lit, matalàs 90x1'85x 11cm.

Tel. 660 475 195.

VENC disc dur multimèdia, revistes geogràfiques, rellotge Suunt 9 Sportiu, maxicosi i cotxet bebè Casual Play, matalàs 90x185x11cm, màquina afaitar, garlandes de Nadal. Tel. 677 732 266.

Cerquem Distribuidor o Comissionista per la zona de Girona i Província.

CUSCÓ i COMAS Mes Informació Tel. 627 93 02 05

E-Mail: cuscomas@gmail.com

CAVA

The advertisement features a blue-toned background with a cava machine. In the foreground, there are five bottles of Cusco i Comas Cava (two green, one orange, one green with a pink label) and a green box with the brand name. A bucket of ice is on the left.



Temps espacials

El temps espacial és l'estat físic i fenomenològic dels ambients espacials naturals. La disciplina associada té com a objectiu, mitjançant l'observació, el seguiment, l'anàlisi i la modelització, entendre i predir l'estat del sol, els entorns interplanetaris i planetaris i les pertorbacions solars i no solars que els afecten; i també en la previsió i pronòstic en l'actualitat dels possibles impactes sobre els sistemes biològics i tecnològics.

Aquesta definició tan exhaustiva va ser redactada en un congrés a Sofia (Bulgària) l'any 2007 en el curs de la Setmana Europea de la Meteorologia Espacial sota l'auspici de l'ONU.

Quan parlem del temps sempre pensem en l'atmosfèric, núvols, vent, pluja, sol. Però per sobre de la nostra atmosfera existeix també un concepte de temps espacial que cal conèixer. Afecta tot l'espai entre el Sol i el nostre planeta i està originat pel vent solar i les explosions que es produeixen a la seva superfície. S'estén a tot el sistema solar i el seu espai interplanetari.

Fins el 1859, quan en Richard Carrington (1826-75), un astrònom anglès, va observar allò que es coneixia com a *Efecte Carrington*, en què es van arribar a produir aurores fins a latituds com el Carib, ningú les havia relacionat amb les fulguracions o erupcions solars, produïdes 17 hores abans, ni amb el tall de les línies del telègraf. El va originar una tempesta geomagnètica.

Al llarg del segle XX amb el desenvolupament dels satèl·lits, tan militars com comercials, es va veure que fenòmens del clima espacial podien interferir en el bon funcionament dels aparells i dels senyals de ràdio que emetien i que, també, podien afectar les tripulacions i passatgers dels avions, especialment si feien la ruta polar.

A Espanya se n'encarrega el Servei Nacional de



Meteorologia Espacial (SeNMEs) amb seu a la Universitat d'Alcalá d'Henares (Madrid). Va ser creat el 2015 i és el responsable de monitorar i alertar sobre l'activitat solar. A nivell europeu ho fa l'ESA i a Amèrica la NOAA. La paraula equivalent en anglès és Space Weather.

Existeixen tres tipus d'activitat solar que cal diferenciar, l'alliberament sobtat de radiació electromagnètica, les ejeccions de massa coronal i els successos de partícules energètiques solars. Cal estudiar-les en qualsevol longitud d'ona, des de raig X fins a ones de ràdio. La llum del Sol triga 8 minuts i 20 segons a arribar fins a la Terra, però les ejeccions poden viatjar entre un i quatre dies abans de pertorbar el nostre camp magnètic. El risc pels humans augmenta quan la radiació apunta cap al nostre planeta.

Quan les fulguracions solars o les ejeccions originen partícules energètiques, bàsicament protons, accelerats fins a velocitats relativístiques, poden ser perillosos per les tripulacions de les naus espacials i els seus aparells. Aquest serà un dels principals riscos de les exploracions espacials, la protecció contra aquestes partícules.

Blog personal de l'autor:

<http://elsmeusecritscpf.blogspot.com.es/>

agrienergia
GRUP AE



FES MATCH A L'ESTALVI!

Contracta Llum i Gas
www.agrienergia.com/tarifadual



 972 58 00 58

 www.agrienergia.com

 oficina@agrienergia.com

 Av. Països Catalans, 140 · Banyoles





Us desitgem unes bones Festes de Nadal

FLECA PASTISSERIA



Padrés

C/ Major, 30
Telèfon 972 570 676
Banyoles

Pg. Mn. Constans, 157
Telèfon 972 570 934
Banyoles

Segueix-nos a 