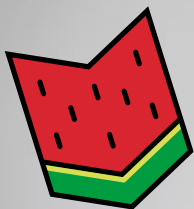


Els colors

Revista fundada l'any 2000

del Pla de l'Estany

EL CASAL D'ESTIU DELS MUSEUS



CUINA'T L'ESTIU!

Del 29 de juny al 31 de juliol
Del 31 d'agost al 4 de setembre

**AQUEST ESTIU, EL CASAL DELS MUSEUS DE BANYOLES
ÉS MÉS SABORÓS QUE MAI!**

De 1r a 6è
De 9h a 13h

50€/setmana

Descompte del 10% (no acumulable) per famílies nombroses, monoparentals o amb dos o més germans inscrits al casal durant la mateixa setmana.

☎ 972 57 23 61 · 972 57 44 67

✉ comunicaciomuseus@ajbanyoles.org

🌐 www.museusdebanyoles.cat

Organitza:



Col·labora:



Amb el suport de:



#316 Índex

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 04 | L'ENTREVISTA, Joan Miquel Oliver | 34 | GENERACIÓ POST, Núria Dellonder Frigolé |
| 06 | NOTÍCIES | 36 | FARMÀCIES DE GUÀRDIA TELÈFONS D'INTERÈS |
| 08 | LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA BANYOLINA, per Josep Grabuleda | 38 | DONES AMB HISTÒRIA, per Maica Palmada |
| 10 | FESTA MAJOR DE CORNELLÀ DEL TERRI Del 3 al 6 d'abril. | 40 | UNS ULLS ESTRANYS, per Mar Vilà |
| 18 | PREVENCIÓ I SEGURETAT, per Faust Moreno | 44 | (ID)ENTITATS DE LA COMARCA, Consell Esportiu del Pla de l'Estany |
| 20 | SANT JORDI 2026 PRODUCCIÓ BIBLIOGRÀFICA BANYOLINA 2025-26, per Jordi Galofré | 46 | ANIMALS PROPERES, per Clínica 1001 |
| 26 | MENJAR BÉ, per Jaume Fàbrega | 50 | ON ANAR |
| 28 | SALUT I BENESTAR | 77 | RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA..., per Joan Comalat i Josep Grabuleda |
| 29 | VISIÓ ÒPTICA, per Núria Ferrer | 78 | TEMPS AL TEMPS, per Enric i Gabriel Estragués |
| 30 | COL-LABORACIÓ, per Dr. Marc Rover | 79 | LA GUIA DE SERVEIS |
| 32 | CONSULTORI OBERT, per Marta Expósito | 80 | ANUNCIS PER PARAULES |
| | | 82 | ASTRONOMIA, per Carles Puncernau |

Editor_ Josep Font Administració_ Anna Sitjà Publicitat_ 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885



Col·laboradors_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos_ Núria Fontbernat. Disseny gràfic_ elscolors@primaveradigital.com

Edita_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta

Fons d'imatges_ www.freepik.com

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433 Segueix-nos a @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciants per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.

BRUGADA


Fes de casa teva
el lloc que sempre
has somiat

Av. Països Catalans, 163

17820 Banyoles

872.206.812 - 630.462.892

banyoles@moblesbrugada.com



www.moblesbrugada.com

Joan Miquel Oliver

Joan Miquel Oliver és un dels músics més inconfusibles de l'escena musical catalana. Ànima i lletrista d'Antònia Font, ja fa anys que combina la banda amb el seu projecte en solitari. Enguany publicarà un nou treball que el seu públic ja espera amb candeletes, i la primera oportunitat per sentir-lo en directe serà al Festival Recòndit. La data, marcada en vermell al calendari, serà el dissabte 2 de maig a Crespià.

Publicaràs un nou treball discogràfic a mitjans d'abril. Com serà aquest disc i què en pot esperar el públic?

És un disc molt natural, són cançons fetes a base de guitarres, bateria i poca cosa més, tampoc arriba a ser simple, però aquesta vegada he prescindit dels sintetitzadors. Se sent una bateria molt acústica, un baix molt present i la veu per damunt de tot. Cal destacar la flauta travessera de Lauriane Orsini, que d'alguna manera substitueix l'ornamentació que en altres discos es deixava als teclats.

Quina ha estat la inspiració principal a l'hora de fer el disc?

Hi ha un poc de tot, però sobretot diria que és un disc escrit des de la solitud, la contemplació, l'enyorança. Les lletres evoquen qualque cosa llunyana i indefinida, des d'un punt de vista una mica resignat, però tranquil, no hi ha grans escarafalls.

Quina evolució trobem en aquest treball respecte de «Electronic Devices», publicat ara fa dos anys i mig?

Diria que aquest és molt millor. L'anterior té alguns temes que podrien ser hits com "Robot



mayordomo" o "Siento feelings", però aquest d'ara és molt més sòlid i coherent. El disc sencer té més sentit, més recorregut, l'anterior és dispers i un poc irregular, amb aquest m'he tret una espineta.

Com serà el directe i el concert de presentació que viurem el 2 de maig al Recòndit?

Segurament començarem amb 25 o 30 minuts de cançons noves, quan el públic encara està fresc i receptiu, i després les cançons de sempre que més ens agradin. Encara està per decidir, tot i que n'hi ha mitja dotzena que són obligades.

agrienergia
GRUP AEE



FES MATCH A L'ESTALVI!

Contracta Llum i Gas

www.agrienergia.com/tarifadual



972 58 00 58



www.agrienergia.com



oficina@agrienergia.com



Av. Països Catalans, 140 · Banyoles



BANYOLES AMPLIA EL CARNET +65 A LES PERSONES AMB DISCAPACITAT



L'Ajuntament de Banyoles ha ampliat el Carnet Municipal de la Gent Gran, conegut popularment com a Carnet +65, a les persones empadronades al municipi que tinguin una discapacitat superior al 65%. Aquest document permet que les persones que el tinguin puguin desplaçar-se, gratuïtament, pel municipi a través del servei de bus interurbà que ofereix TEISA.

Miquel Noguer, alcalde de Banyoles, ha destacat que "aquest carnet es va posar en marxa per incentivar el transport públic interurbà entre els majors de 65 anys. D'acord amb altres grups polítics hem ampliat aquest carnet, que bonifica la mobilitat amb

transport públic interurbà i comarcal, a les persones amb una discapacitat igual o superior al 65%. En definitiva, és un pas més a donar accessibilitat al transport públic interurbà també a un altre sector de la població vulnerable".

Les persones amb discapacitat la podran sol·licitar-la a través d'una instància a la seu electrònica de l'ajuntament o adreçant-se a l'àrea de Serveis Socials.

EL CONSELL COMARCAL DEL PLA DE L'ESTANY PRESENTA LA NOVA EDICIÓ 2026 DE LA GUIA DE RUTES DE SENDERISME, BICICLETA I BTT DE LA COMARCA



L'Àrea de Promoció Territorial del Consell Comarcal del Pla de l'Estany ha publicat la nova edició 2026 de la Guia de rutes de senderisme, bicicleta i BTT de la comarca del Pla de l'Estany, una actualització que reforça l'aposta pel turisme actiu i incorpora noves eines per millorar l'experiència dels visitants.

Entre les novetats destacades, la nova edició identifica les rutes aptes per a bicicleta de gravel, facilitant que els usuaris puguin reconèixer de manera clara quins recorreguts s'adapten a aquesta modalitat en creixement.

La guia es pot recollir a l'oficina de l'Àrea de Promoció Territorial del Consell Comarcal del Pla de l'Estany i a l'Oficina de Turisme de Banyoles. També està disponible per descarregar al web turisme.plaestany.cat.

SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



Els Cirerers
residència per a gent gran

HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Disposem de 1.800 m² en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5

17482 Medinyà (Girona)

Tel. 972 49 81 49

www.cirerers.com

residencia@cirerers.com

SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)



convocatòria

PROJECTES

2026

**Impulsem projectes que promouen
una vida plena i amb drets**

per a persones amb discapacitat intel·lectual
i/o salut mental, amb especial atenció als joves

- > Presentació de sol·licituds del **2 de març al 30 d'abril** de 2026
- > Per projectes al **Pla de l'Estany i Gironès**



Consulta les **bases** i **presenta
el teu projecte** al nostre web:

www.granesfundacio.org





Un romancista capturat

A mitjan segle XIX hi havia banyolins amants de la llibertat d'impremta que eren perseguits. Una breu notícia al *Diario de Barcelona*, el dia 7 de juny de 1845, ens en dona alguna pista.

Segons el relat del *Diario de Barcelona*, el dilluns 12 de maig de 1845 va ser capturat per l'alcalde de la Bisbal el banyolí Jacint Sabater, de quaranta-un anys i baixa estatura. El periòdic publicava que la força pública del partit de la Bisbal d'Empordà va ajudar a capturar Jacint Sabater per «vender libros prohibidos»: «Dicha subdivision auxiliando al alcalde de la espresada villa capturó en ella y en el dia 12 á Jacinto Sabaté, vecino de Bañolas, por vender libros prohibidos, y se encargó de él dicho alcalde».

Jacint Sabater era un destacat romancista banyolí, que venia les seves publicacions de mercat en mercat. Un romancista era una persona que, en fires, mercats, places o carrers, tenia una parada on despatxava romanços estampats, amb narracions de la vida d'alguna persona popular pels seus fets. També podia ser autor d'aquests romanços. En alguns dels seus romanços hi havia escrit en vers: «si voleu sabé qui las ven / jo luego vos hu diré / el Romansista de Bañolas / ques diu Jacinto Sabaté».

Finalment, el varen deixar anar (no se sap amb quina pena) i el 1850 residia al carrer del Puig. Jacint Sabater era natural de Tortellà i estava casat amb Isabel Ripoll. Abans, a Tortellà, havia

exercit de teixidor i la família s'havia instal·lat a la dècada dels vint a Banyoles. A més de romancista feia de «santero» (curava a través de la paraula i de les oracions).

En aquells moments, a la majoria dels habitants de Banyoles, a causa de l'analfabetisme, només els arribaven els romanços de cec, les cançons, les auques, els goigs o, com a molt, la literatura popular tradicional. Tanmateix, els nous aires en la cultura i en les idees impulsaven alguns individus a difondre i publicar obres. Jacint Sabater, doncs, era un representant d'aquesta gent. No sabem quins llibres venia a la Bisbal. Així i tot, va seguir la seva activitat i el 1846 va fer imprimir un llibre: *Historia del esforsat cavaller Partinobles, compte de Bles y Emperadó de Constantinobla. Es traduhida de la llengua castellana á la catalan corretjida y aumentada al estil de la ortografia, y arreglada ab capitols, prolec y taule. Adornada ab una lámina per D.O.T. Ab la guia de camins per anar y venir de las parts mes principals de l'estat y Roma*. Era un llibre de cavalleries clàssic, d'autor anònim, del segle XII, editat inicialment en francès. S'hi explicaven les aventures del cavaller Partinobles («hermós», forçut i valent), descendent dels reis gots i nebot del rei de França, que va enamorar l'emperadriu de Constantinoble, que el va anar a buscar al castell de Bles. Partinobles es va embarcar i va viure mil i una aventures i va acabar essent emperador.



Suma't al projecte DYTSA!

Amb una estratègia renovada, orientada al creixement i a la millora contínua, busquem incorporar nous professionals per a diverses seccions productives de l'empresa.

Oferim incorporació a un projecte en expansió, bon ambient de treball i possibilitats de desenvolupament professional.

an  **Onatrium** company

Si tens ganes de treballar amb nosaltres, porta el teu currículum a DYTSA o ens l'envies a cv@dytsa.es



2026 FESTA MAJOR

CORNELLÀ DEL TERRI

3,4,5 i 6 d'abril

Activitats de la Festa Major de Cornellà del Terri

FESTA TRADICIONAL D'INTERÈS NACIONAL
(Plantada de l'Arbre del Maig i Ball del Cornut)

DEL 3 AL 6 D'ABRIL DE 2026

DIVENDRES 3 D'ABRIL

A les 12 del migdia, a la plaça del Maig TALLADA DE L'ARBRE DEL MAIG, i seguidament anirem a tallar el nou arbre, escollint el més alt de l'indret.

A partir de les 2 del migdia, al recinte de la Festa Major. DINAR POPULAR: SARDINADA, TRUITA, PA AMB TOMÀQUET i BRUNYOLS. Preu: 5€. Venda de tiquets i pagament (efectiu/visa), al pavelló, de dilluns a divendres, de 4 a 8 de la tarda, del 23 al 31 març. Cal portar plats i coberts. La beguda es podrà comprar al bar de les entitats.

A les 4 tarda, al recinte de la Festa Major. CAMPIONAT DE BOTIFARRA. Inscripcions al bar del camp del futbol (AEC Bar la Piscina), de dilluns a divendres, de 4 a 9 del vespre, del 23 de març al 2 d'abril.

Premis als 3 primers classificats:

- 1r. Trofeu, 2 espatlles i 2 caixes de cava.
 - 2n. Trofeu, 2 formatges i 2 caixes de vi.
 - 3r. 2 llonganisses i 2 ampolles de moscatell.
- Preu: 5€ per parella.

Organitza: Entitats del bar de la Festa Major.

De 4 a 6 de la tarda, al recinte de la Festa Major. SOBRETaula D'ENTITATS per a totes les edats, a càrrec del CESP, ATENEU, AFA LA VALL DEL TERRI.

De 4 a 6 de la tarda, al recinte de la Festa Major. LLIURAMENT DE DIBUIXOS amb el títol de "DIBUIXA CORNELLÀ DEL TERRI".

Tota la informació, bases del concurs i inscripcions a: www.cornelladelterri.cat
Els dibuixos es lliuraran al Taller del CESP.

A 2/4 de 5 de la tarda, recinte de la Festa Major. GIMCANA MIC. Els joves del CESP han perdut el material per a poder plantar l'arbre del Maig i necessiten la vostra ajuda per a trobar-lo, o sinó la Festa Major estarà en perill!



RESTAURANT BORGONYÀ



Esmorzars de forquilla · Menú diari i carta

Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri
Tel. 972 59 48 94
Dimarts i dimecres, tancat

Seguix-nos a  [elborgonya](https://www.instagram.com/elborgonya)



Tota mena de treballs en ferro

**Especialitat en llars de foc
metà-liques a mida**

**Veïnat "Mas Ferran", s/n (Sords)
17844 CORNELLÀ DEL TERRI**

Tel. 972 594 863
terrismetall@hotmail.com



Restaurant Bar
Can Selvatà
especialitat en plats casolans

Dilluns, tancat

Ctra. Girona - Banyoles, km. 14,8
Tel. 972 59 40 80
17844 Cornellà del Terri (Girona)

www.canselvata.cat



SALA APLICACIONS
TÈCNiques SL
SAT PUMPS

Ctra. de Banyoles, Km. 14 - P. I. Pont Xetmar
17844 Cornellà del Terri (Girona)
Tel. 972 570 872 - salainstal@telefonica.net
www.salainstal.com

MARBRES DEL TERRI

Polígon Industrial Pont Xetmar
c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 872 720 057 - 676 989 031
marbresdelterri@hotmail.com

A 2/4 de 6 de la tarda, a la plaça del Maig.

Exhibició dels Amics del Ball en Línia.

A les 2/4 de 7 de la tarda, al recinte de la Festa Major. LA CLIKA – Grup familiar.

A les 8 del vespre, al recinte de la Festa Major. ARRIBADA DEL SENYOR FEUDAL.

A les 10 de la nit, al recinte de la Festa Major. CONCERT amb Mazoni i Dj SAIQEL.

DISSABTE 4 D'ABRIL

A les 11 h., a l'Ateneu la Vall del Terri.

Inauguració Exposició 1976 - 2026. 50 aniversari de la Festa de l'Arbre del Maig després del Franquisme. 50 anys de Llibertat.

De 10 a 1 del migdia i de 4 a 7 de la tarda, al recinte de la Festa Major. PARC INFANTIL AMB INFLABLES. Preu: 3€/matí; 3€/tarda i 5€/tot el dia.

A les 11 h., al recinte de la Festa Major. GIMNCANA POPULAR per totes les edats, a càrrec dels Joves del Terri.

A les 12:30 h. VERMUT MUSICAL FEUDAL. Vermut musical organitzat pel Sr Feudal. Un dels seus soldats ens amenitzarà amb música i beuratges al bar de Festa Major.

A les 6 de la tarda, a la plaça del Maig. Teatre Familiar. WOOOF, a càrrec de Pere Hosta.

A les 6 de la tarda, al Camp de Futbol. PARTIT DE FUTBOL entre VETERANS AE CORNELLÀ DEL TERRI i BÀSCARA FC.

A partir de les 8 del vespre, al recinte de la Festa Major. Servei de bar i entrepans amb música de Barraques.

A partir de 2/4 d'11 de la nit, al recinte de la Festa Major. Nit de Concert amb els grups:

Germà Negre, Pelukass i Dj Salaa.

Servei de bus nit a les 4:30 h., davant la parada de la Teisa, Carretera Banyoles.

Preu 3€ (pagament amb targeta – NO efectiu).

DIUMENGE 5 D'ABRIL

De 9 a 11 del matí, al passeig Sant Jordi.

XV TROBADA DE CLÀSSICS. La inscripció per vehicle i conductor serà gratuïta amb esmorzar als 100 primers participants. Hi haurà una ruta pel municipi. Més informació a: classicslavalldelterri@gmail.com

De 2/4 de 10 a 2/4 d'1 del matí, davant de l'Ajuntament de Cornellà del Terri. TROBADA D'INTERCANVI DE PLAQUES DE CAVA.

A les 12 del migdia, a la plaça del Maig. LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS DE DIBUIX "DIBUIXA CORNELLÀ DEL TERRI"

A 2/4 de 1 del migdia, a la plaça del Maig. PREGÓ DE LA FESTA MAJOR, per l'Andreu Comas i Vallmajor, lectura a càrrec de família Comas Casademont.

A 2/4 de 6 de la tarda, a l'església de Sant Pere. CONCERT DE PASQUA – 12a Trobada de Corals: Coral la Vall del Terri, de Cornellà del Terri; Coral de Sant Gregori i Coral de Sils.

A 2/4 de 6 de la tarda, sortida plaça del Maig i final al recinte de la Festa Major. REPRESENTACIÓ TEATRAL A CÀRREC DEL GRUP DE TEATRE DE LA VALL DEL TERRI i cercavila amb la Trastokts street band, acompanyada del grup de Batucada, Bastoners i Capgrossos de L'ESCOLA VALL DEL TERRI i amb els Joves del Terri amb els Gegants del Poble, la Maria i en Galderic.

A 2/4 de 8 del vespre, al pavelló. Concert i Ball amb el Grup MILLENIUM.

A les 2/4 de 8 del vespre, al recinte de la Festa Major. TARDEIG PUBILLA - Tardeig Musical. Les pubilles ens ensenyaran que el poble porta el ritme i els beuratges a les venes.

A 2/4 de 9 del vespre, al recinte de la Festa Major. SOPAR POPULAR, a càrrec de les entitats del bar de la festa amb brindis de Festa Major. Venda de tiquets i pagament (efectiu i targeta) al bar del camp del futbol (AEC Bar la Piscina), de dilluns a divendres, de 4 a 9 del vespre, del 23 al 31 de març. Preu: 10€.

A les 10 de la nit, al recinte de la Festa Major. CONCERT DE VERSIONS, amb el grup REMOVIDA.

DILLUNS 6 D'ABRIL

A les 11:45 h., plaça del Maig. SORTIDA DELS PORTADORS I PORTADORES DE L'ARBRE DEL MAIG. Un cop la comitiva de l'arbre hagi marxat de la plaça del Maig per anar a buscar el nou arbre; EXHIBICIÓ CASTELLERA amb els ESPERXATS DE L'ESTANY, COLLA BASTONERA PALTRUCS i SARDANES, amb la PRINCIPAL DE PORQUERES.

Un cop arriba la comitiva de l'arbre, a la plaça del Maig. PLANTADA DE L'ARBRE DEL MAIG I BALL DEL CORNUT. "Festa Tradicional d'interès Nacional", amb els portadors de l'arbre, els balladors, i el Cornut. Aquest acte serà retransmès en directe per Banyoles Tv

A les 5 de la tarda, a la plaça del Maig. SARDANES, a càrrec de la Cobla-Orquestra SELVATANA, amb la col·laboració de l'escola la Vall del Terri.



FACTORY STORE
HARIBO
Per compres superiors a 5€
1 bossa de cotó
GRATIS!
*Presentant aquest cupó a Caixa
972 596 999



 **Oliveras**
MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ
Ctra. Banyoles - Girona, km 12,8
17844 CORNELLÀ DEL TERRI
Tel. 972 59 41 31
Les Preses - Quart - Figueres - La Cellera
www.oliveras.org



 - PORTES BASCULANTS
- PORTES SECCIONALS
- TANQUES CORREDISSES
- TARGES, PORTES BATENTS...
- AUTOMATISMES
Portes Pamac, SL
Pol. Industrial Pont Xetmar, C/ E núm. 13
17844 Cornellà del Terri
Tel. 972 59 64 54
Mòbil 680 318 899
www.portespamac.net
portespamac@hotmail.com



J'A SOM TALLER EUROREPAR!
ARA AMPLIEM ELS NOSTRES SERVEIS I US OFERIM:

- MECÀNICA DEL VEHICLE
- PLANXA I PINTURA
- VEHICLE DE SUBSTITUCIÓ

**FEM EL MANTENIMENT DEL
TEU VEHICLE DINS
EL TEU HORARI LABORAL**
(Amb cita prèvia)

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

De dilluns a dijous, de 8 a 18 h. Divendres, de 8 a 13 h.

NO TANQUEM AL MIGDIA

MIQUEL i MARC TABERNER

T. 646 636 551 - 646 660 106 - 972 59 45 87

M. info@larcplanxa.com W. www.larcplanxa.com

Polígon Industrial Pont Xetmar, c/ P, 3 - Cornellà del Terri

A 2/4 de 7 de la tarda, al pavelló. CONCERT i BALL DE FI DE FESTA, a càrrec de l'orquestra SELVATANA. Entrades el mateix dilluns 6 d'abril, a partir de 2/4 de 6 de la tarda al pavelló. Preu: 15€.

A les 7 de la tarda, al recinte de la Festa Major. TEATRE amb el Paller – grup de teatre de Camós, amb l'obra *Diner Negre*. Gratuït.

A 2/4 de 9 del vespre, al recinte de la Festa Major. ACOMIADAMENT DEL SENYOR FEUDAL.

Seguidament, al recinte de la Festa Major. FI DE FESTA amb CASTELL DE FOCS, amb Gàrgoles de Foc.

HORARI BAR ENTITATS RECINTE DE LA FESTA

Divendres 3 d'abril: de 12 del migdia a 1 de la nit.

Dissabte 4 d'abril: d'11 del matí a 2 del migdia. De 6 de la tarda a 4 de la matinada.

Diumenge 5 d'abril: de 8 a 1 del migdia. De 6 de la tarda a la 1 de la nit.

Dilluns 6 d'abril: d'11 del matí a 3 de la tarda. De 5 de la tarda a 11 de la nit.

ACTES RELIGIOSOS

Divendres 3 d'abril. A les 10 del matí. Viacrucis.
A les 7 de la tarda. Litúrgia de la passió del senyor.

Dissabte 4 d'abril. A les 8 del vespre. Vetlla Pascual.

Diumenge 5 d'abril. A les 10 del matí. Celebració de la Paraula.

Dilluns 6 d'abril. A les 11 del matí. Celebració de la Santa Missa.

EXPOSICIONS

Al recinte de la Festa Major. *Exposició de fotografies de la Festa Major.* Fotografies cedides per en Carles Dube, recopilatori de fotos de les festes majors dels últims anys. Obert cada dia de la festa major al recinte de la carpa principal.

A l'Ateneu la Vall del Terri. 1976 - 2026 50 aniversari de la Festa de l'Arbre del Maig després del Franquisme. 50 anys de Llibertat. Inauguració: dissabte 4 d'abril, a les 11 del matí, a l'Ateneu. Fons Fotogràfic de: Josep Jordà. Obert cada dia de Festa Major, d'11 del matí a 1 del migdia, de 4 a 7 de la tarda.



Sant Andreu del Terri: 972 59 43 63

Banyoles: 972 57 64 75

Mòbil: 609 72 95 51

www.autocarssola.com

info@autocarssola.com

NOTES

Tots el actes, així com el lloc i horaris, poden ser modificats si causes imprevistes a l'organització així ho aconsellesin.

Organitza: Ajuntament de Cornellà del Terri, comissió de Festa Major, conjuntament amb les entitats i associacions del poble que hi participen.

Agraïment a tots els voluntaris/es que fan possible la Festa Major, cada any som més.

En cas de pluja les activitats programades es faran al pavelló de Cornellà del Terri i a Can Font de Borgonyà, excepte les que es porten a terme a la zona esportiva que quedaran suspeses.

Es recomana que els assistents als actes de la festa es portin el got.

JOHNNY & GERARD PERRUQUERIA D'HOMES

HORARI DE DIMARTS A DIVENDRES:

MATINS: DE 9:30 A 13h. - TARDES: DE 16 A 20h.

DISSABTES:

MATINS: DE 9:30 A 13h. - TARDES: DE 15 A 18h.

HORES CONvingudes

AV. GIRONA, 14 - TEL. 972 594 676 - CORNELLÀ DEL TERRI



CONTACTA AMB NOSALTRES
Ctra. Girona - Ripoll, km. 14.400 - 17844 - Cornellà del Terri (Girona)
www.carretillesgirona.com
☎ 972 59 40 76 📱 660 898 062 ✉ info@carretillesgirona.com



TKROM MATE CONFORT

TKROM ESMALT MULTISUPERFÍCIE

LIKE WOOD FLOORING PARQUET NOBLE OAK

PX120 ORAC DECOR

hiperdecoració

RENOVA sense fer OBRES

www.hiperdecoracio.com girona@hiperdecoracio.com 972 222 322

GIRONA · OLOT · MONTRAS · CORNELLÀ DEL TERRI · VILAFANT · VIC · CABRERA DE MAR · PALAFOLLS

Ball del Cornut

El Ball del Cornut és una dansa tradicional que forma part de la festa major de Cornellà del Terri, al Pla de l'Estany, i se celebra cada any el Dilluns de Pasqua. Aquesta tradició està estretament relacionada amb la plantada de l'Arbre de Maig, que es realitza al centre del poble i es converteix en l'eix principal de la celebració. La festa, que té orígens medievals, està documentada almenys des del segle XIV i actualment està declarada Festa Tradicional d'Interès Nacional des de l'any 1999.

La celebració comença amb la preparació de l'Arbre de Maig. Els veïns del poble van a buscar un pollancre alt dels voltants, que sovint pot superar els vint metres d'alçada. Un cop tallat, el decoren amb banyes i corns d'animals i el porten en cercavila fins a la plaça del poble. Allà l'aixequen amb cordes i la força de moltes persones, i l'arbre queda plantat fins l'any següent. Aquest arbre simbolitza la llibertat del poble i l'inici d'un nou cicle de primavera.

Un cop plantat l'arbre, té lloc el Ball del Cornut. Diverses parelles de balladors, mudades amb el vestit tradicional català, dansen al voltant de la plaça formant una rotllana. Durant la dansa apareix el personatge principal, el Cornut, que porta un barret o casc amb grans banyes de boc. Aquest personatge es mou entre els balladors saltant i fent gestos juganers mentre la música acompanya la festa. Finalment, el Cornut escull una noia del grup i li ofereix un ram de flors, trencant la rotllana i marxant amb ella mentre la resta de participants els segueixen.



Foto: Festa Major de Cornellà del Terri 2023.

Pel que fa a l'origen de la tradició, hi ha diverses interpretacions. La més coneguda explica que el Ball del Cornut recorda la fi del dret de cuixa que exercien els senyors feudals sobre les dones del poble. Segons aquesta versió, l'any 1367 els habitants de Cornellà del Terri es van alliberar d'aquest privilegi feudal i van començar a celebrar-ho amb aquesta dansa plena d'ironia.

Altres estudiosos, però, relacionen la festa amb rituals antics de fertilitat i amb la celebració de l'arribada de la primavera, representada per l'arbre i per les banyes de boc, símbol de força i fecunditat.

En definitiva, el Ball del Cornut és una tradició que combina història, simbolisme i participació popular, i que continua sent un dels elements més característics de la identitat cultural de Cornellà del Terri.



+20
Anys

VALL DEL TERRI

Centre de Serveis per a la Gent Gran

RESIDÈNCIA ASSISTIDA · CENTRE DE DIA
CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT



C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 35 · Cornellà del Terri (Girona) · Tel. 972 594 050
www.residenciavalldelterri.cat · tsocialvalldelterri@gmail.com
@residenciavalldelterri

HOSTAL ** RESTAURANT MAS FERRER

Cra. C-66 km, 41,8
CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)
Tel. 972 59 40 23

reservas.masferrer@gmail.com

Horari:
De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23h.



ESCANEJA PER A
MENÚ DIARI

www.hostalmasferrer.es

HABITACIONS REFORMADES AMB TV I BANY COMPLET

CAP DE SETMANA I FESTIUS!

Porres casolanes i xocolata desfeta espessa i calenta



També per
emportar!

CALÇOTADA MAS FERRER!

Calçots a la brasa amb salsa romesco casolana.
Carn a la brasa a escollir (pollastre, secret, botifarra,
cansalada o xurrasco).
Pa i beguda (vi de la casa, aigua o gasosa).
Postres o cafè.

Ideal per compartir



32€

COMANDES I RESERVES AL 972 59 40 23



Frau comerç de segona mà

A Internet podem trobar moltes plataformes per comprar i vendre productes de segona mà. Les més conegudes són Wallapop, Vinted o eBay, però n'hi ha d'altres com Milanuncios o Marketplace. A més, hi ha particulars que publiquen anuncis a les xarxes socials.

La popularitat d'aquestes plataformes les ha convertit en un objectiu prioritari per als ciberdelinqüents, que es fan passar per venedors o compradors per intentar estafar; per aquest motiu, és vital extreure la precaució.

Una de les metodologies més utilitzades pels ciberdelinqüents consisteix a fer-se passar per possibles compradors. Trien un producte de valor elevat, a partir de 300 o 400 euros, contacten amb el venedor i demanen sortir de la plataforma amb l'excusa d'estalviar-se les despeses de gestió. Solen tenir pressa per comprar i no acostumen a regatejar el preu.

Un cop han convençut el venedor, li envien un correu electrònic amb un enllaç a una falsa entitat bancària on la víctima haurà d'introduir les dades de la seva targeta per rebre l'import acordat. Es tracta de llocs web fraudulents dissenyats per robar les credencials bancàries i, posteriorment, fer càrrecs o compres en nom de la víctima.

En alguns casos, també utilitzen Bizum per cometre l'estafa: en comptes de fer un pagament, envien una sol·licitud de diners. Si el venedor no s'hi fixa bé i ho accepta, acaba enviant els diners a l'estafador en lloc de rebre'ls.

Una altra tipologia d'estafa consisteix a vendre un producte inexistent. En aquests casos, la víctima és el comprador, que fa el pagament o la

transferència per adquirir el producte. En l'estafa del fals venedor, l'article comprat mai no arriba perquè la persona que ven és un ciberestafador. Aquest tipus d'estafa se sol produir fora de les plataformes de compravenda de productes.

CONSELLS DE SEGURETAT:

- Empreu webs i plataformes conegudes per comprar o vendre articles de segona mà.
- Reviseu el perfil del comprador o venedor. Són sospitosos els perfils amb poca antiguitat i sense ressenyes.
- Desconfieu de preus excessivament baixos, canvi de domicili o urgències injustificades.
- No sortiu mai de les aplicacions de compravenda oficials. Aquestes plataformes tenen sistemes de seguretat que detecten enllaços fraudulents i altres mecanismes per evitar les ciberestafes.
- Sospiteu si us demanen dades personals, com ara el correu electrònic, la targeta de crèdit o el DNI.
- Eviteu realitzar pagaments o enviaments fora de l'entorn de la plataforma per garantir la vostra seguretat.
- Si feu la compra o la venda directament amb un particular, prioritzeu el pagament en efectiu. Si feu servir Bizum, assegureu-vos que us estan fent una transferència i no una petició.
- Feu una cerca inversa d'imatges: molts estafadors utilitzen fotos robades d'anuncis reals o d'Internet. Si veieu la mateixa foto en un portal estranger o en un anunci antic, considereu-ho un senyal d'alerta.

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437
www.mapfre.com/oficinas/1724



mapfre ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566



club de lectura no-ficció

Inaugurem el nou **club de lectura no-ficció** per pensar i reflexionar sobre diferents temàtiques: filosofia, ciència, política, història, art, etc.

La Biblioteca proporciona els llibres i el dia del club compartirem la lectura amb autors, traductors, editors o especialistes de la matèria.

Dimarts 24 de febrer

19 h / Museu Darder

La protesta i la queixa

De Joan Vergés

Conductor: Joan Vergés Gifra, professor de filosofia moral i política a la UdG i director de la Càtedra Ferrater Mora de Pensament Contemporani.

Dimarts 14 d'abril

19 h / Museu Darder

La passió dels estranys: una filosofia de l'amistat

De Marina Garcés

Conductor: Joan Vergés Gifra, professor de filosofia moral i política a la UdG i director de la Càtedra Ferrater Mora de Pensament Contemporani.

Dimarts 12 de maig

19 h / Museu Darder

Esmorzar amb partícules: la ciència com mai no s'ha explicat

De Sonia Fernández-Vidal

Ens hi acompanyarà l'autora.

Conductora: Anna Larroy, membre d'Astrobanyoles.

Dimarts 9 de juny

19 h / Museu Darder

Matrioixques sota les bombes: regidores republicanes entre la guerra i l'exili

De Gemma Busquets

Ens hi acompanyarà l'autora.





Sant Jordi 2026

PRODUCCIÓ BIBLIOGRÀFICA BANYOLINA 2025-26

Recull documental: **Jordi Galofré**



El teixit empresarial del Pla de l'Estany: passat, present i futur



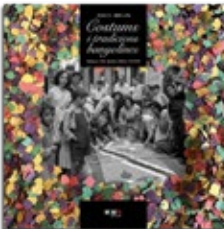
La parròquia de Vilavenut
Jaume Colomer



Lucien Roisin, Un parisenc enamorat de l'Estany
Josep Grabuleda



Recull fotogràfic de places i placetes
Josep Grabuleda



Costums i tradicions banyolines
Joan Anton Abellán



Escenaris d'un col·leccionista
Marissa Planas
i Maria de Lluç Serra



Història del Centre d'Estudis Comarcals de Banyoles
Jordi Galofré



Diari de campanya d'un soldat qualsevol
Martí Xena

Dictum

LLIBRERIA - PAPERERIA

LLIBRES NOUS I DE SEGONA MÀ

Sant Jordi 2026



Ens exalta el nou i ens enamora el vell

Rda. Monestir, 88 - BANYOLES - Tel. 972 580 269 // 618 427 095 - dictum@dictum.cat

SANT JORDI 2026



Floristeria Jic

972572237 - CARFODI@GMAIL.COM

Av.Paisos Catalans, 215 17820 Banyoles

@floristeriasic



Feliç 

Sant Jordi




Regala
Llibres i Roses





sex&love

Joguines per ser Feliç

WWW.SEXILOVE.ES

 @sexilove_jugetes

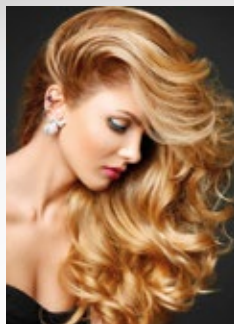
FIGUERES: C/ Mendez Núñez, 11  666913633

GIRONA: C/ Bailèn, 6  697399302

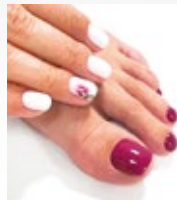
SCORPIO

PERRUQUERIA UNISEX

Soraya Martínez



SERVEI DE
MANICURA
I PEDICURA



*Hores convingudes. De dilluns a dissabte.
No tanquem al migdia*

Ctra. de Vilavenut, 157 CAN PUIG - Banyoles

Tel. 640 614 196 

Ampli aparcament al davant

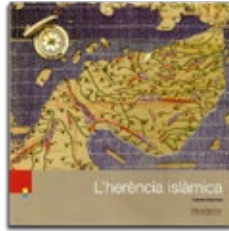
Sant Jordi 2026

PRODUCCIÓ BIBLIOGRÀFICA BANYOLINA 2025-26

Recull documental: **Jordi Galofré**



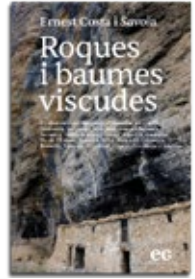
**30 anys Centre El Puig.
Una història d'inclusió**



L'herència islàmica
Dolors Bramon



Foc creuat
Marc Vicens



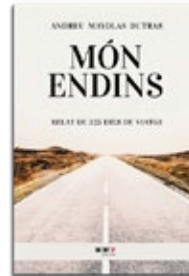
Roques i baumes viscudes
Ernest Costa



Els plans del Míster
Miquel Aguirre



Aquí hi ha dracs
Toni Rosell



**Món endins, Relat de 325
dies de viatge**
Andreu Mayolas



Rock i altres ritmes
Eloi Camps,
Xavier Castellón

LLIBRERIA DICTUM PRESENTACIONS DE LLIBRES

Dissabte 11 d'abril, a les 11:30 h. *Cardem en català.*

Dijous 16 d'abril, a les 19 h. Marina Garcés amb Joan Vergés Gifra, al museu Darder. *La passió dels estranys.* Presentació conjunta amb la llibreria Fòrum.

Dissabte 17 d'abril, a les 19 h. Marta Pasqual Llorenç amb dones de Minimot. *L'àngel que mira.*



NUNCA DIGAS "A MÍ NO ME VA A PASAR" De Miquel Pino

A *Nunca digas «A mí no me va a pasar»*, l'autor explica, basant-se en la seva pròpia experiència, com, amb perseverança i seguint les pautes adequades, és possible preparar-se per als imprevistos i resistir millor qualsevol cop. 27 claus empresarials i personals per a gestionar allò imprevisible.



Llibreria Fòrum

Passeig de la Indústria, 28
17820 BANYOLES
Tel. 972 58 14 81
Mob. 659 204 810 
llibreriaforum@gmail.com



PREMSA, REVISTES, LLIBRES...

HORARI

De dimarts a divendres, de 8 a 16:30 h. (migdia obert)
Dissabte i diumenge, de 8 a 13 h.
Dilluns tancat.



PRESENTACIÓ LLIBRE
CAMINS RAN D'AIGUA. ELS
NOSTRES RIUS A L'ABAST
DE TOT HOM
De Pere Llorens

Dia 17 d'abril, a les 19:30 h. Sala d'actes del
Centre Excursionista de Banyoles.

Presentació per part de Quim Oliver "Xari"
Amb la presència dels autors Pere Llorens i
Jordi Badia.




PRESENTACIÓ LLIBRE
ESQUELLES
De Jordi Nierga

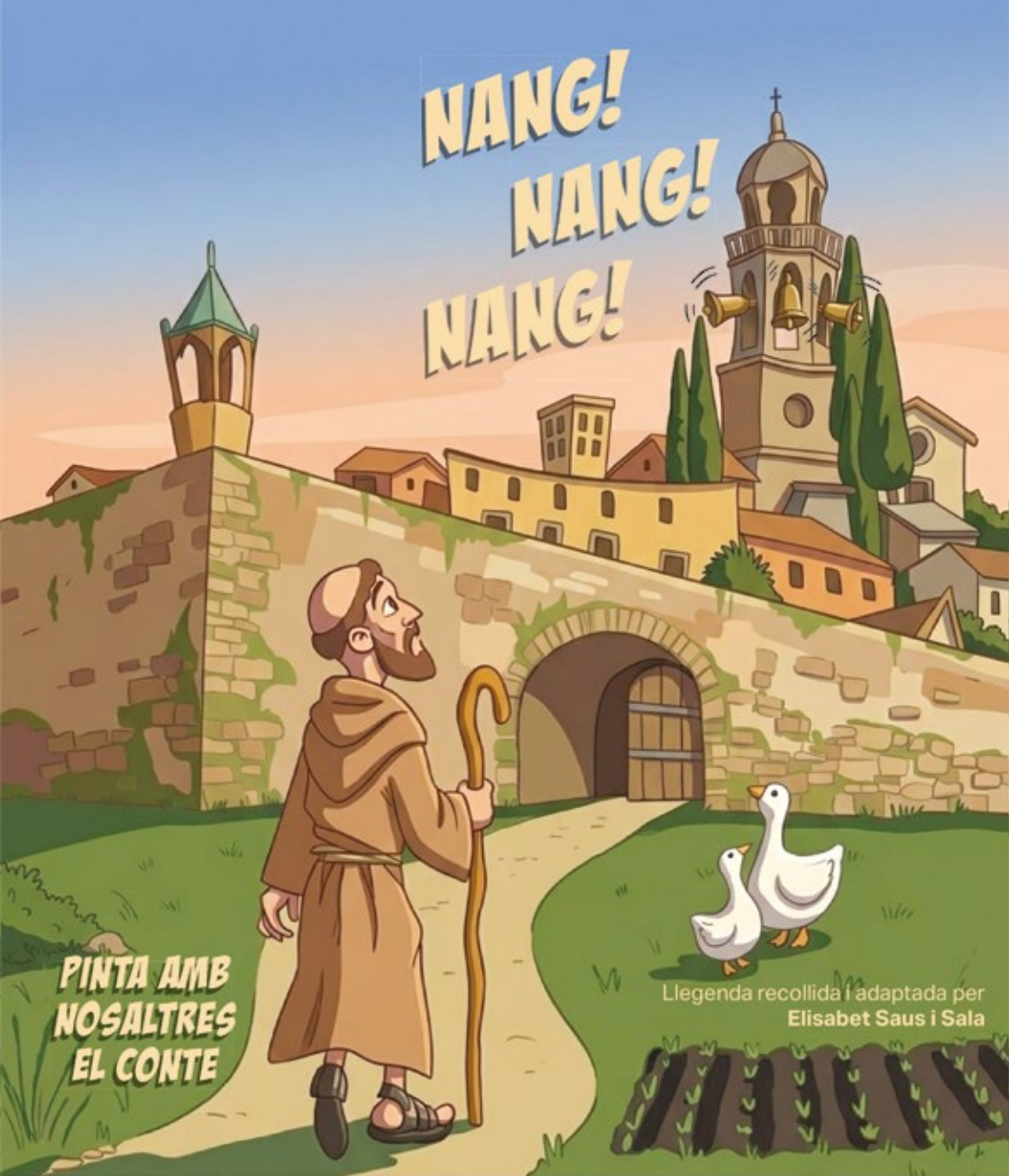
Dissabte 25 d'abril, a les 12 h.
Museu Darder de Banyoles.

Hi intervindran Miquel Cuenca
(regidor de Cultura), Pilar Codony (veterinària i
escriptora), Brigitte Garolera (ramadera a Can
Parella), Jordi Nierga (autor del llibre) i Àngel
Madrà (director d'Editorial Gavarres).

JORDI
MONTIEL
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I
MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG
GESPA ARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21 



NANG!
NANG!
NANG!

**PINTA AMB
NOSALTRES
EL CONTE**

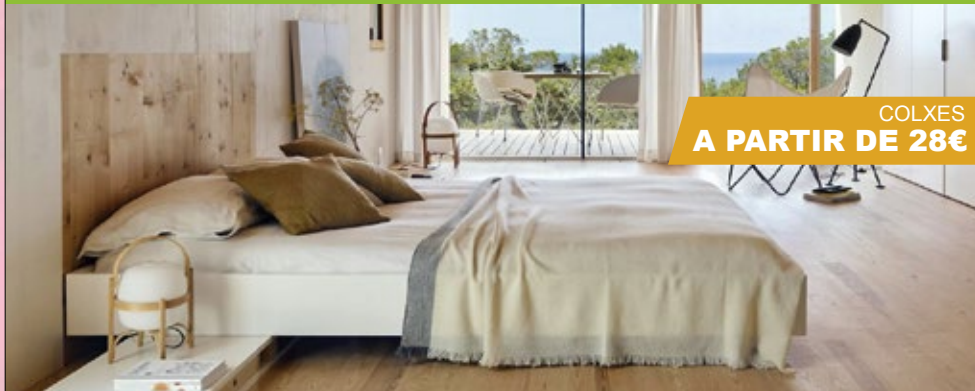
Llegenda recollida i adaptada per
Elisabet Saus i Sala

VOGUEN LES CAMPANES

El 23 d'abril, a la Muralla, porta el teu conte i te'l enquadernarem de 10 a 1 h del matí i de 5 a 7 h de la tarda.

Demana les làmines i els adhesius als establiments associats participants. Vine i viu la màgia!

NOVA COL-LECCIÓ PRIMAVERA-ESTIU



COLXES
A PARTIR DE 28€



MATALASSOS I SOMIERS MB
FACOLAN, S.L.

c/ Rubió d'Ors, nau 18
(al costat de l'Ajuntament)
PORQUERES
Tel. 972 58 30 39

www.botiguesbonanit.com



LLISTES DE NAIXEMENT



MOTOS, BICICLETES, JARDINERIA

I LLOGUER DE MAQUINÀRIA

DES DE
179€



100€
DE
DESCOMpte



FINS A UN **45%**
DE DESCOMpte



**OFERTES
DE PRIMAVERA**



**OFERTA
399€**

STIHL





Llamàntol amb patates

El Llamàntol és un dels mariscos més preuats de la Mediterrània (i de l'Atlàntic), fins i tot per davant de la llagosta. Aquesta recepta exquisida ens aproxima a l'art dels suquets mariners.

INGREDIENTS

Un Llamàntol ben bonic.

Un quilo de patates.

Una ceba.

Un tomàquet gros.

Una cabeça d'all

40 g. d'ametlles (aproximadament).

Sal, oli, aigua o caldo de peix.

ELABORACIÓ

Netegeu el llamàntol i talleu-lo a rodelles d'1 cm aproximadament. No llenceu els sucus que desprèn, que afegireu al plat. Poseu una cassola al foc i hi afegiu oli, fent-hi sofregir alguns grans d'all sencers, que retireu. A continuació hi tireu la ceba ratllada i, més endavant, el tomàquet ratllat, a fi de confeccionar un bon sofregit. Quan sigui a punt, hi afegiu el llamàntol, hi feu donar uns tombs i, a continuació, hi poseu les patates, que, prèviament, haureu pelat i tallat a daus. Es cobreix amb aigua o caldo de peix i es deixa fent xup-xup. Un quartet abans de retirar-ho del foc hi afegiu la picada, feta amb dos grans d'all i un grapat d'ametlles. Tasteu-ho de sal i serviu-ho tot seguit.



NOTES

Podeu enriquir la picada amb altres ingredients com julivert, safrà, pebre, xocolata, pa fregit o galeta i vi ranci.

Es pot substituir la picada per un alloli negat, que afegireu al final de la cocció, sacsejant la cassola a fi que la salsa quedi lligada. Se solen preferir els llamàntols joves.

JAUME & POL

CONSULTORIA GASTRONÒMICA

TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 · fabrega.jaume@gmail.com



LA SOLANA

DE BANYOLES

**"LA SOLANA I L'ESTANY,
DOS CORS QUE BATEGUEN JUNTS"**



PROFESSIONAL: ADMINISTRACIÓ

*A la residència La Solana,
l'escolta i l'entesa es viuen en cada racó compartit.*



Tel. 972 57 66 34 • Mòbil 672 685 883

Carrer del Prior Miquel Agustí, 17
17820 Banyoles (Girona)

www.residencialasolana.com
info@residencialasolana.com

Segueix-nos a:

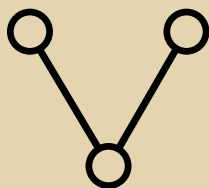


Residencia la Solana



lasolanadebanyoles

Salut i benestar!



Osteopatia i fisioteràpia Pau Vela

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres
686 895 281

CONSULTORI D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA ECOGRAFIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA

Dr. JOSEP M^a RAMOS i MAESO



3D/4D

Ed. FLORA. Av. Països Catalans, 3 2n E - Banyoles
Telèfon: **972 58 27 27**
(hores convingudes)

Per demanar hora:
Dilluns i dijous, a la tarda, de 16:15 a 20 h.

 **Occident**
Maite Viñas Assegurances

Horari

De Dilluns a Divendres
9:00h - 20:00h

Assegurances

Estalvi i jubilació | Automòbil
i Vida | Negocis | Decessos i Ular

A Occident Banyoles t'ofereim assegurances de salut amb un tracte proper i personalitzat. Ens cuidem de tu perquè tu et puguis cuidar del que estimes.

**La teva salut és la nostra prioritat.
Des d'avui i per sempre.**

Avinguda Països Catalans, 235, Banyoles
Maite.vinas@occident.com

|
|

Mòb. 616 787 234
Tel. 972 100 658

Descobreix més sobre nosaltres
@maite.assegurances

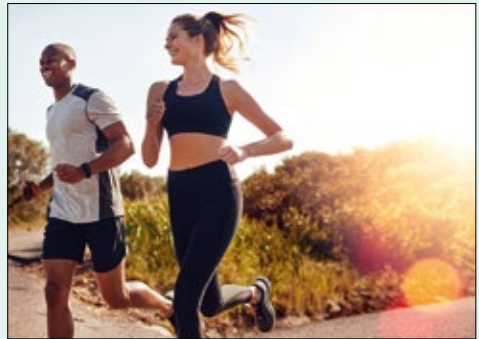


Lents de contacte: llibertat per gaudir del bon temps

Amb l'arribada del bon temps tenim més ganes de sortir a l'aire lliure, fer esport, anar d'excursió o simplement estar més actius. Però per a moltes persones que porten ulleres, aquestes poden convertir-se en una incomoditat: rellisquen, s'entelen, limiten el moviment o fins i tot es poden trencar durant l'activitat.

Les lents de contacte són una excel·lent alternativa per gaudir de totes aquestes activitats amb total comoditat i llibertat. Actualment existeixen lents de contacte per a gairebé totes les graduacions i estils de vida.

Per a les persones que normalment porten ulleres però que, en determinades ocasions, volen prescindir-ne, les **lents d'un sol ús** són una opció molt pràctica. Es posen quan les necessites i després es llencen, sense haver de preocupar-se

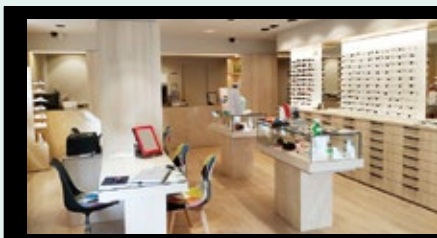


pels líquids de manteniment. A més, cada vegada que les utilitzes saps que són completament noves i higièniques.

També hi ha solucions per a les persones que han començat a portar ulleres progressives però que no volen renunciar a fer esport o a una vida activa. Les **lents de contacte multifocals** permeten, en molts casos, veure bé a diferents distàncies i continuar practicant activitats amb total comoditat.

A la nostra òptica t'assessorarem per trobar les lents de contacte que s'adaptin millor als teus ulls i al teu estil de vida.

Vine a informar-te i descobreix la llibertat de veure-hi bé sense ulleres.



VISTA ÒPTICA

ÒPTICA, AUDIOLOGIA I TERÀPIA VISUAL

C/ del Born, 14 · Banyoles
Hores convingudes: 972 584 986



L'àcid hialurònic: el secret natural de la teva boca

Cada vegada és més freqüent sentir parlar de l'àcid hialurònic, però poques persones saben que també té un paper fonamental en la salut i l'estètica bucal. A la Clínica Dental Rover de Banyoles oferim aquest tractament de forma personalitzada i segura per a tots els perfils de pacients.

QUÈ ÉS L'ÀCID HIALURÒNIC?

L'àcid hialurònic és una molècula que el nostre cos produeix de manera natural. És a la pell, les articulacions i els teixits tous, on actua com un potent hidratant i regenerador. La seva gran capacitat per retenir aigua —fins a 1.000 vegades el seu pes— el converteix en un component essencial per mantenir els teixits tous, hidratats i en bon estat. A mesura que envellim, la producció natural d'aquesta molècula disminueix, i és aquí on els tractaments amb àcid hialurònic poden marcar una diferència real. És una substància *biocompatible*, *aprovada per a ús mèdic* i àmpliament utilitzada arreu d'Europa, amb un excel·lent perfil de seguretat.

COM S'UTILITZA EN ODONTOLOGIA?

Les aplicacions de l'àcid hialurònic en el camp dental són molt diverses. En primer lloc, s'utilitza en el tractament de les genives: ajuda a reduir la inflamació, a regenerar el teixit gingival danyat i a alleujar el dolor en casos de periodontitis o genives sensibles. Els resultats s'aprecien des de les primeres sessions. Una altra aplicació molt valorada és l'estètica facial i labial: el tractament permet augmentar el volum dels llavis, suavitzar les línies d'expressió al voltant de la boca i millorar l'harmonia del somriure, tot sense necessitat de cirurgia. A més, és molt eficaç en el tractament de la



disfunció temporomandibular, on les injeccions directes a l'articulació redueixen el dolor i milloren la mobilitat mandibular. I en el context d'implants o extraccions, afavoreix la regeneració òssia i la cicatrització, escurçant significativament el temps de recuperació.

“Un tractament mínimament invasiu, sense cirurgia, amb resultats visibles des del primer dia i una recuperació immediata.”

ÉS ADEQUAT PER A TOT HOM?

Sí, en termes generals, l'àcid hialurònic és un tractament apte per a homes i dones de qualsevol edat. En ser una substància que el cos reconeix

com a pròpia, les reaccions adverses són molt poc freqüents. Tot i així, cada cas és diferent, i per això a la Clínica Dental Rover realitzem sempre una valoració individualitzada abans de recomanar qualsevol tractament. La seguretat i el benestar del pacient és la nostra prioritat.

Tens dubtes? Tens curiositat per saber si aquest tractament és per a tu? No ho dubtis i consulta'ns. A la Clínica Dental Rover de Banyoles t'assessorarem sense compromís i amb tota la professionalitat.

CLINICA DENTAL ROVER

TOTES LES ESPECIALITATS
EN ODONTOLOGIA

Banyoles - Pg. De la Indústria, 47, bxs - 17820 Banyoles - 972 58 21 71
Celrà - Ctra. de Juià, 80-82, bxs -17460 Celrà - 972 49 42 88
www.clinicadentalrover.com

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT!

CORBALAN ASSESSORS - DES DE 1986

I-SEGUR  BANYOLES
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL

35 anys al servei dels clients de la nostra comarca

Contractant una pòlissa de **VIDA RISC**, abans del 30/11/2026,
gauràs d'un **DESCOMpte** el primer any de fins a un **50%**
i participaràs en el **sorteig d'una espatlla 5J**,
que es realitzarà el 15 de desembre.

Informa't sense compromís!
(1 participació per cada 150€ de prima total)



#E2KBROKERNET

Xarxa Nacional de Corredors d'Assegurances

I-SEGUR BANYOLES, CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL
Av. Països Catalans, 96 Entresòl A - 17820 BANYOLES
T. 972 57 19 96

www.i-segurbanyoles.cat · info@i-segurbanyoles.cat



Consultori Obert

Text: Marta Expósito

El pes

Pot ser que hi hagi un dia que et preguntis si el teu pes és l'ideal, si estàs en el pes correcte per la teva alçada... La llegenda popular diu que si fas 165 cm d'alçada, podries pesar 65 kg. Però deixa'm explicar-te que aquest és un gran error, igual que calcular l'índex de massa corporal, on es tenen en compte els mateixos paràmetres: pes i alçada. Amb l'alçada no sabem la constitució que tens, ni la musculatura que hi ha al teu cos. Al final, el pes ideal no depèn de l'alçada, depèn de l'estil de vida que portes, de la composició corporal que tens en general. M'explico, si tens una quantitat de greix acceptable, saludable, segons paràmetres, no segons el mirall, llavors estàs en normopes, independentment del número que ens expliqui la bàscula. El teu pes pot ser més elevat, quan tens més musculatura o simplement la constitució més ossada, però si la composició a nivell de musculatura i greix és correcta, el pes també ho serà.

Si després de valorar-ho decidim baixar de pes, aquí és on comencen les lluites. Si creiem que això serà un sacrifici, una temporada de tancar la boca, uns dies de dir no a aliments molt gustosos... llavors, no funcionarà. La decisió de voler reduir pes (en forma de greix), hauria de venir d'una voluntat de millorar la salut, així no sentim que "no podem" menjar el que volem, sinó que "no volem" menjar certs aliments o d'una determinada manera. Quan tenim clar que *hem* escollit cuidar-nos i fer salut, és quan no ho vivim com una lluita, sinó com un desig. I és



a partir d'aquí quan pots descobrir aliments nous, plats suculents i nutritius, sentir el benestar del teu cos... per un moment, fins i tot, oblidant l'objectiu pel qual havies començat tot això, oblidant el pes. El teu benestar ja et porta al teu pes ideal, al teu pes saludable. I perquè aquest canvi sigui per sempre, ha de venir des d'una decisió conscient, amb ganes de saber, d'informar-te de la vida més saludable pel teu cos.

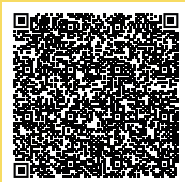
Desitjo que això et serveixi per prendre consciència del teu estat de salut i si és el cas, que el puguis millorar.

Si tens algun dubte o suggeriment podeu escriure un correu a martadietista@gmail.com o bé consultar a www.martaexposito.cat.



Les opinions dels nostres pacients a Google ens avalen.

Descobreix què diuen de nosaltres



Disposem d'un equip mòbil per a persones que no es puguin desplaçar.

SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA

audioPLANAS centre auditiu

Tel. 872 27 09 09 / 641 10 51 89

Avinguda Països Catalans, 54, 17820 Banyoles, Girona.

@audioplanas.centreauditiv Audioplanas centre auditiu
banyoles@audioplanas.cat





Massatges - Medicina Xinesa
Osteopatia - Naturopatia
Ioga - Txí Kung - Pilates
Constel·lacions - PNL
Musicoteràpia - Astrologia

www.ombanyoles.com
 625 855 812 - ombanyoles@gmail.com

Conservadora
 Implantologia
 Periodòncia
 Ortodòncia
 Odontopediatria
 Pròtesis
 Estètica Dental

**CLÍNICA
 DENTAL
 BESALÚ**

MONTSE ANGELATS
 (col·legiat núm. 5545)

T'ajudarem a somriure més i millor!

Horari: De dilluns a dijous, de 9 a 20 h.
 Divendres, de 9 a 16 h.

Av. Lluís Companys, 15 - 17850 BESALÚ
Tel. 972 590 698
info@clinicadentalbesalu.cat



CEMCAT
 Centre Oficial



**RENOVACIÓ DE
 TOTS ELS PERMISOS:
 DE CONDUIR, MOTO,
 CAMIÓ, CAÇA, MARINA,
 ANIMALS PERILLOSOS,
 GRUES...**

DILLUNS DE 18:00 A 19:30
DIMECRES DE 19:00 A 20:30
DIJOURS DE 10:00 A 12:00
DISSABTE DE 9:00 A 11:00

**972
 572
 002**

 **NO CAL FOTO**  **HO REPS A CASA**  **ELS DISSABTES
 ET CONVIDEM
 A ESMORZAR**

**treballem
 amb mütues**

ESPECIALITATS MÈDIQUES
 MEDICINA GENERAL
 PSICOLOGIA-DIETISTA
 FISIOTERÀPIA-REHABILITACIÓ

REVISIONS MÈDIQUES PER OPOSICIONS
 Mossos d'Esquadra, Policia Municipal,
 Bombers, Administració pública...

CENTRE OBERT
DILLUNS A DIJOURS 16:30 A 20:30
DISSABTE DE 9:00A 11:00

C/PERE ALSIUS, 2 BAIXOS
 (al costat del teatre municipal)
17820 BANYOLES - 972 572 002
cemcatbanyoles@gmail.com

NÚRIA DELLONDER FRIGOLÉ FARMACÈUTICA

La teva història?

La meua història neix d'una vocació clara per cuidar i ajudar els altres. Soc farmacèutica i ortopedista, i treballo en una farmàcia de poble, un lloc on el tracte amb la gent és molt proper i on acabes coneixent les persones més enllà del que necessiten. M'agrada sentir que puc ajudar, ja sigui amb un consell, escoltant o trobant una solució que millori el dia d'algué. Amb els anys, aquesta relació tan directa amb la gent m'ha fet créixer molt, no només com a professional, sinó també com a persona.

Fora de la feina, soc una persona que intenta gaudir de les coses senzilles. M'agrada molt viatjar i descobrir llocs nous, com si cada experiència fos un petit regal. El mar és un dels meus llocs preferits per desconnectar, i també m'encanta llegir o fer manualitats, moments en què abaixo el ritme i em reconecto amb mi mateixa.

Ambició o vocació?

Sempre he sentit que la meua feina neix més de la vocació que no pas de l'ambició. El fet de poder ajudar els altres és el que realment m'omple i em dona sentit al dia a dia. Tot i això, també penso que hi ha una petita part d'ambició, però entesa d'una manera sana: voler fer les coses millor, continuar aprenent, actualitzar-me i donar cada vegada un millor servei.

Per mi, la clau està en trobar aquest equilibri. La vocació és el que em fa estimar la meua feina, i l'ambició és el que m'ajuda a no quedar-me quieta i seguir evolucionant.



Viure per treballar o treballar per viure?

Jo diria que treballo per viure, però amb la sort que m'agrada molt el que faig. La feina és important per a mi, però també ho és tot el que hi ha fora: fer activitats a l'aire lliure, compartir temps amb la gent que estimo o simplement tenir temps per a mi. Necessito aquests moments per sentir-me bé i per poder tornar a la feina amb energia.

Crec que la vida és un equilibri. M'implico en la meua feina i dono el millor de mi, però també intento gaudir del dia a dia i de les petites coses. Al final, quan tu estàs bé, això també es nota en la manera com cuides els altres.





Més de 25 anys d'experiència
SERVEIS ODONTOLÒGICS A BANYOLES

C. Llibertat, 155, 2C - Banyoles - 972 57 60 60 - dorcadental.com



fisiostany
SÍLVIA ESTANY I MATAMALA _ Col. 968

Rehabilitació _ Reeducació Postural (RPG) _
SCHROTH _ Massatge Esportiu _ Drenatge Limfàtic _
Reeducació Sòl Pèlvic _ Osteopatia _ Acupuntura _

972 58 33 69

C/ Remei cantonada Pintor Pigem
17820 BANYOLES
www.fisiostany.cat

10^è
ANIVERSARI
2016-2026



INDIBA **activ**
cosmètica

TECARTERÀPIA: reafirma, difumina arrugues,
oxigena i il·lumina el teixit, disminueix el
doble-mentó, etc!

Efectes visibles des de la primera sessió!

c/ Església, 19 - 17846 Mata (Porqueres)
Telèfon **972 581 660** - Mòbil **634 500 951**
www.inspirafisioestetica.com - info@inspirafisioestetica.com

ALTA COSMÈTICA NATURAL I ORGÀNICA CERTIFICADA



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

ABRIL 2026



TELÈFONS D'INTERÈS

BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

| | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| DIA 1 | J. OMEDES | DIA 16 | M. FÀBREGA |
| DIA 2 | NÚRIA BALLÓ | DIA 17 | F. FIGUERAS |
| DIA 3 | J. OMEDES | DIA 18 | J. OMEDES |
| DIA 4 | J. OMEDES | DIA 19 | J. OMEDES |
| DIA 5 | NÚRIA BALLÓ | DIA 20 | NÚRIA BALLÓ |
| DIA 6 | NÚRIA BALLÓ | DIA 21 | ROSA ALSIUS |
| DIA 7 | M. FÀBREGA | DIA 22 | A. MASGRAU |
| DIA 8 | F. FIGUERAS | | LÍDIA VIDAL |
| DIA 9 | ESTEVE ALSIUS | DIA 23 | LÍDIA VIDAL |
| DIA 10 | J. OMEDES | DIA 24 | EVA LLAVERIA |
| DIA 11 | ROSA ALSIUS | DIA 25 | F. FIGUERAS |
| DIA 12 | ROSA ALSIUS | DIA 26 | F. FIGUERAS |
| DIA 13 | A. MASGRAU | DIA 27 | ESTEVE ALSIUS |
| | LÍDIA VIDAL | DIA 28 | J. OMEDES |
| DIA 14 | LÍDIA VIDAL | DIA 29 | NÚRIA BALLÓ |
| DIA 15 | EVA LLAVERIA | DIA 30 | ROSA ALSIUS |

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

CORNELLÀ DEL TERRI

Dies 1, 2
M. CARME BUSQUET
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

SERINYÀ

Dies 7, 8, 9, 10
ROSA M. PIJUAN
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

FONTCOBERTA

Dies 13, 14, 15, 16, 17
NATÀLIA RUHÍ
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

CAMÓS

Dies 20, 21, 22, 23, 24
NÚRIA DELLONDER
Tel. 673 586 979 (Guàrdia)

PORQUERES

Dies 27, 28, 29, 30
JOSEP M. TORRES
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

ADRECES I TELÈFONS

ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles
Tel. 972 57 00 79

ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles
Tel. 972 57 05 95

NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles
Tel. 972 57 63 08

CARME BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri
Tel. 972 59 40 11

MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles
Tel. 972 58 38 01

FRANCISCA FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles
Tel. 972 57 13 04

NÚRIA DELLONDER FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 · Camós
Tel. 972 57 42 24
Mòb. 673 586 979

EVA LLAVERIA

C/ Figueres, 41 (Can Puig) · Banyoles
Tel. 972 58 27 35

ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles
Tel. 972 57 01 29

JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles
Tel. 972 57 01 46

ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tussell, 6 · Serinyà
Tel. 872 20 22 87

NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta
Tel. 972 57 32 15

JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres
Tel. 667 989 894

LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles
Tel. 972 57 24 33
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.
Dissabte, de 9 a 14h.

| | |
|--|--------------|
| BANYOLES | |
| Ajuntament..... | 972 57 00 50 |
| Aigües de Banyoles..... | 972 57 01 01 |
| Agri - Energia, SA..... | 972 58 00 58 |
| Ateneu - CMEM..... | 972 57 60 49 |
| Bassols Energia..... | 972 57 03 14 |
| Biblioteca Pública..... | 972 57 16 02 |
| Bombers..... | 972 57 40 80 |
| CAP..... | 972 57 25 10 |
| Casal Cívic Banyoles..... | 972 57 11 62 |
| Centre d'Estudis Comarcals..... | 972 57 23 61 |
| Clínica Salut Infirmorum..... | 972 57 02 08 |
| Club Natació Banyoles..... | 972 57 08 59 |
| Consell Comarcal..... | 972 57 35 50 |
| Consell Comarcal - Benestar Social..... | 972 58 03 88 |
| Correus..... | 972 57 09 99 |
| Escola d'Adults..... | 972 57 10 80 |
| Escola Baldiri Reixac..... | 972 57 06 60 |
| Escola bressol La Balca..... | 972 57 35 36 |
| Escola Camins..... | 972 58 03 42 |
| Escola Can Puig..... | 972 57 44 65 |
| Escola La Draga..... | 972 57 23 56 |
| Escola Oficial d'Idiomes..... | 972 58 49 29 |
| Escola Pla de l'Ametller..... | 972 57 15 28 |
| IES Josep Brugulat..... | 972 57 14 31 |
| IES Pere Alsius..... | 972 57 09 91 |
| IES Pla de l'Estany..... | 972 58 07 93 |
| Jutjat de Pau..... | 972 57 02 05 |
| Mossos d'Esquadra..... | 972 18 16 50 |
| Museu Darder..... | 972 57 44 67 |
| Museu Arqueològic..... | 972 57 23 61 |
| Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac..... | 972 58 32 11 |
| Oficina Turisme de l'Estany..... | 972 58 34 70 |
| Parròquia de Sant Pere..... | 972 57 09 81 |
| Parròquia de Santa Maria..... | 972 57 04 95 |
| Pavelló Poliesportiu de la Draga..... | 972 58 20 00 |
| Polícia Local..... | 972 57 57 57 |
| Punt del Voluntariat..... | 972 58 03 88 |
| Ràdio Banyoles..... | 972 58 04 33 |
| Tanatori del Pla de l'Estany..... | 972 58 35 25 |
| Taxis..... | 972 57 05 14 |
| Teisa..... | 972 57 00 53 |
| Urgències sanitàries..... | 061 |

CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament..... 972 59 40 01
Casal del Jubilat..... 972 59 44 96
Centre Sanitari..... 972 59 81 91
Escola Vall del Terri..... 972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports..... 972 59 45 32

CRESPIÀ

Ajuntament..... 972 59 70 65
Consultori Municipal..... 972 59 72 30
Taxis..... 620 958 451 - 609 729 551

ESPONELLÀ

Ajuntament..... 972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny..... 972 59 71 35

FONTCOBERTA

Ajuntament..... 972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora..... 972 57 42 71

PALOL DE REVARDIT

Ajuntament..... 972 59 44 48

PORQUERES

Ajuntament..... 972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè..... 972 58 38 98
Casal de la Gent Gran..... 972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres..... 972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles..... 972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports..... 972 58 18 07

SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Ajuntament..... 972 57 46 26

SERINYÀ

Ajuntament..... 972 59 31 28
Escola Bora Gran..... 972 59 30 60

VILADEMULS

Ajuntament..... 972 56 02 04

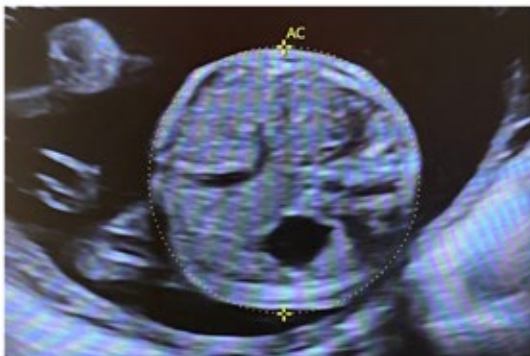


CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

NOU ECÒGRAF DE GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA

Tecnologia avançada

Més qualitat d'imatge, més seguretat i una atenció més propera per cuidar la salut integral de les dones.



Més detall
i realisme



Moviments
en temps real



Seguretat en
el diagnòstic



Un record
per sempre



972 57 02 08

Telèfon i WhatsApp



clincasalus.org



Qui va ser Emma Roca? *La dona de ferro de la muntanya*

Va néixer el 12 d'agost de 1973 a Barcelona i va créixer en un entorn familiar que valorava profundament l'esport i la natura. Des de ben petita ja practicava muntanya, i la seva família li va transmetre l'estima per l'activitat física, l'esforç i la superació personal.

Es va llicenciar en Bioquímica i es doctorà en Enginyeria Biomèdica per la Universitat Politècnica de Catalunya. Va ser bombera professional del Grup d'Actuacions Especials (GRAE) de la Generalitat de Catalunya, especialitzat en rescats de muntanya.

Fou membre de les seleccions catalana i espanyola d'esquí de muntanya, així com de la selecció catalana de maratons de muntanya, amb les quals va competir tant a nivell nacional com internacional. Entre altres resultats destacats, va aconseguir la tercera posició al Campionat d'Espanya d'esquí de muntanya i a la Copa d'Europa d'aquesta disciplina l'any 2008.

Formà part de l'equip internacional de raids d'aventura Buff Thermocool, amb el qual es proclamà campiona del món de raids l'any 2010. En el seu extens palmarès de curses i rutes de muntanya destaquen la tercera posició als Cavalls del Vent (2011) i dues terceres posicions a l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (2012 i 2013). El 2011 també va participar a la Marathon des Sables, on va assolir una meritòria segona posició. A més, va destacar en competicions de bicicleta tot terreny, i fou campiona de Catalunya en la categoria d'ultramarató.

Va impulsar el projecte SUMMIT (Salut en les UltraMaratons i els seus límits), una recerca destinada a estudiar si la pràctica d'exercici físic de llarga durada i alta intensitat comporta riscos per a la salut en comparació amb la població sedentària o moderadament activa. Aquesta investigació es va convertir en la base de la seva tesi doctoral. En l'àmbit empresarial i social, va presidir la cooperativa Incorpora'm, dedicada a fomentar la integració laboral i social a la



Cerdanya.

L'any 2015 li van diagnosticar un càncer de mama, del qual es va recuperar i, amb una gran fortalesa, va tornar a la competició. Malauradament, el 2020 li fou diagnosticat un càncer de vulva, malaltia que ella mateixa va fer pública amb valentia a l'octubre d'aquell mateix any. Va morir el 18 de juny de 2021, a l'edat de 47 anys.

Va demostrar que era possible compaginar la maternitat -era mare de tres fills- amb una professió d'alt risc, l'esport d'elit i la lluita contra la malaltia. Va ser un model de dona forta, compromesa, científica i esportista, un exemple de superació i passió per la vida.

EL SECRET D'UNA BONA FESTA D'ANIVERSARI?

CELEBRAR-HO A FANG AVENTURA!



EMOCIÓ, AL AIRE LLIURE I MOLT DIVERTIMENT

Minipaintball per a nens de 8-13 anys

Paintball a partir de 14 anys



RESERVA ARA

 667 433 833

www.fangaventura.com

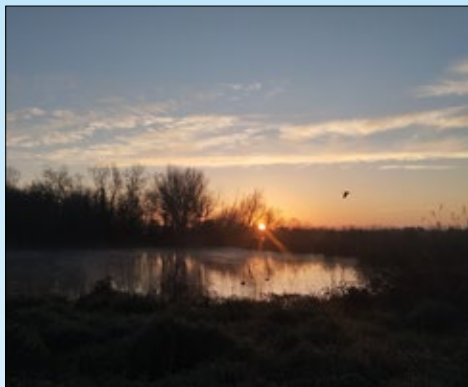


Indicacions estranyes

Després d'uns dies de descans d'aigua, la pluja va tornar a fer acte de presència a principis del mes passat. Quan la terra encara no havia engolit l'aigua de les pluges anteriors, va tornar a caure més aigua.

Si això passa en llocs asfaltats, l'aigua baixa cap avall i llestos. Però als camins de terra la història es complica. El fang i els bassals dificulten el trànsit per determinades zones i fer la volta a l'estany es pot convertir en una cursa d'obstacles si no vas ben equipat.

Aquestes últimes setmanes, fent la volta a l'estany he viscut un fet curiós que m'ha fet molta gràcia, mirant-ho amb els meus ulls barcelonins. Anava caminant i, en diverses ocasions, persones que caminaven en direcció contrària a la meua m'avisaven del mal estat del camí i em deien "a Can Morgat vés per dalt, perquè per baix no passaràs", o bé "vés per la carretera o el carril bici, perquè per baix hauràs de nedar". No estic acostumada que a Barcelona la gent m'avisés que no passi per un carrer perquè està en mal estat. De fet, és freqüent que tallin carrers i et trobis la senyalització massa tard i hagis de fer molta més volta que si t'haguessin desviat uns carrers abans. És cert, a nivell de carreteres això també passa a Banyoles. Però almenys, caminant, sempre trobes algú que t'avisava abans no acabis enfangat fins els genolls.



Doncs us he de dir que he interioritzat aquesta manera de fer i tant si és per pluja, obres o talls imprevistos que, per atzar de la vida, ho puc saber abans d'hora, sempre aviso a la meua gent, i a la gent que veig que pot anar a parar pel pedregar. Sigui per camins enfangats, per falta de mitjans, per falta de temps... la qüestió és aprofitar per donar-se un cop de mà en un entorn que encara permet que ens coneguem bastant tots. I si algun dia us atabala aquesta proximitat, feu com a Barcelona, canvieu de vorera mentre feu veure que parleu per telèfon. Tot i que, en un Banyoles, us podeu trobar que us vinguin a buscar a l'altra vorera per saludar-vos.

FONDIL



CARNISSERIA, XARCUTERIA PLATS CUINATS

DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS:
POLLASTRES A L'AST

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04



CASAL D'ESTIU

CASAL JOVE

Del 22 de juny fins al 31 de juliol

Per a nens i nenes de 3 a 6è de primària
i per a joves de 1r a 4rt d'ESO



PREINSCRIPCIONS

Del 20 d'abril al 17 de maig
per internet a www.cnbanyoles.cat





mapfre

ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724



ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566



MOTOS-CAMPS

VENDA I REPARACIÓ DE MOTOS,
BICICLETES I MAQUINÀRIA AGRÍCOLA



TALLAGESPA XC53HS

Motor Honda. Tall de 51 cm.
PVP 603€

OFERTA 499€



TALLAGESPA XC48S

Motor Loncin. Tall de 46 cm.
PVP 378€

OFERTA 320€



**DESBROSSADORA
MONTMELÓ 330**

Motor 33 cc. PVP 199€

OFERTA 169€



TALLAGESPA XC43

Motor Loncin. Tall de 41 cm.
PVP 318€

OFERTA 270€

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h. i de 15 a 20 h. Dissabte matí, de 9 a 13 h.

C/ Rambla, 32 · BANYOLES · Tel. 972 570 695 · motos.camps@hotmail.com





MEETING CAMPER **iati**

L'esdeveniment overland de referència en el sud d'Europa



13^a
EDICIÓ

22, 23 i 24 de maig 2026

SI EL TEU ESPERIT
ÉS VIATGER



Zona de campament

En plena naturalesa.

Zona d'exposició

Accessoris 4x4, Campers,
Trailers, Viatges

Xerrades inspiradores

No hi ha límits si hi ha un desig.

Workshops

Aprendre dels millors.

Foodtrucks

Gaudeix del menjar nacional i internacional

EL TEU LLOC ÉS AQUÍ.



Fang Aventura

St Miquel de Campmajor



www.meetingcamper.com



667 433 833

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany és, des de fa més de tres dècades, una entitat al servei de la promoció de l'activitat física i l'esport a la comarca, treballant amb centres educatius, associacions de famílies d'alumnes, entitats esportives i administracions. És un punt de trobada i una xarxa viva arrelada al territori. Fundat l'any 1989, va néixer amb una missió clara: promoure l'activitat física i l'esport en edat escolar. Aquells primers anys, especialment a través dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, van permetre construir una base sòlida, on l'esport es concebia com una eina educativa i de desenvolupament.

Amb el temps, aquesta mirada s'ha ampliat. El Consell Esportiu ha evolucionat per adaptar-se a noves necessitats socials, mantenint la seva essència: entendre l'esport com un mitjà per educar, cohesionar i generar oportunitats. El treball en xarxa amb escoles, instituts, entitats i administració local ha estat clau per consolidar una identitat pròpia i compromesa amb el territori.

Actualment, el Consell Esportiu estructura la seva activitat en programes per a totes les etapes de la vida. En l'àmbit Educatiu, Edusport 360° impulsa projectes que connecten centres educatius, activitat física i entorn, fomentant hàbits saludables i valors. En l'àmbit de Salut i Benestar, iniciatives com Cor Actiu promouen l'activitat física en adults i gent gran per millorar la qualitat de vida. Paral·lelament, l'àmbit de Competició té com a eix principal els Jocs Esportius Escolars de Catalunya, un programa del Departament d'Esports de la Generalitat de

Catalunya orientat a la promoció esportiva i a l'adquisició d'hàbits saludables.

A aquests àmbits s'hi suma el de Serveis i Cooperació, que reflecteix la voluntat de servei de l'entitat i el suport al teixit esportiu de la comarca. En aquest marc destaca el programa OTSE (Oficina Territorial de Suport a l'Esport), desenvolupat conjuntament amb ajuntaments, Consell Comarcal i Diputació de Girona per impulsar projectes, generar sinergies i detectar

necessitats amb una resposta coordinada.

Aquesta diversitat es tradueix en un ampli ventall d'activitats presents al dia a dia de la comarca. Propostes com el Fem Drecera, el Circuit de Curses Populars o les jornades esportives

exemplifiquen la voluntat d'arribar a tota la ciutadania. També es promouen activitats que connecten esport, educació i territori, posant en valor els espais naturals com a escenari d'aprenentatge i convivència, amb vocació intergeneracional.

Mirant cap al futur, el Consell Esportiu afronta nous reptes amb la mateixa essència: ampliar l'accés a l'activitat física, reforçar projectes inclusius i sostenibles, i continuar treballant de manera coordinada amb els agents del territori. L'objectiu és seguir sent un servei de qualitat, útil, proper i innovador.

Amb més de tres dècades d'història, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany continua avançant amb la convicció que l'esport i l'educació física són eines clau per educar, cohesionar i fer créixer la comunitat. Perquè l'esport és educació, salut i territori.



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

FEM DRECERA!

CIRCUITS DE CAMINADES
PEL PLA DE L'ESTANY 2026

15 caminades
10 municipis
2 nivells de dificultat

Caminades llargues
Entre 5 i 10 km

Caminades curtes
Entre 0 i 5 km amb activitat complementària



Inscripcions i més informació a
www.ceplaestany.cat



**PREMIS
FORMIGA**

Reconèixer a les persones que compleixin un mínim de 6 de les 8 caminades de recorregut curt o 5 de les 7 caminades de recorregut llarg.

**PREMI
FORMIGA
D'OR**



Reconèixerà a les persones que hagin participat a un major nombre de caminades de tota la programació del Fem Drecera 2026.



*Ja vinc, ja vinc. Em sento veloç com un raig i poderós
com el so d'un tro. Volo per allà on vaig. No sóc massa
gros, però et vinc a veure sovint.
Saps com em dic?*



Català: Pinsà comú; Castellà: Pinzón vulgar; Anglès: Common chaffinch; Llatí: *Fringilla coelebs*

CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

És una de les espècies més comunes dels Països Catalans on es reuneixen estols de centenars d'exemplars, repartits entre conreus, pastures, boscos i arbredes. Durant l'època de cria el mascle emet un potent cant, té un fort instint territorial i defensa un tros de terra d'on treu les llavors. Mentrestant, la femella, s'ocupa de construir el niu i de la incubació dels ous.

Pes: 2,16 g. al naixement i 22 g. d'adult. Envergadura: 0,26 cm. De 4 a 5 cries de mitjana. 12 dies d'incubació.

HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes

Urgències / Servei a domicili



C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · Telèfon 972 580 661



IBI Urbana



IBI Rústica



**Impost vehicles de tracció
mecànica (IVTM)**



**Taxa
escombraries**



**Taxa entrada
vehicles**



Taxa Cementiri



Taxa Pesqueres



**Impost sobre Activitats
Econòmiques (IAE)**

CONTRIBUENTS AMB REBUTS DOMICILIATS

| Concepte | Fracció | Data càrrec banc |
|-----------------------|---------|--------------------|
| IBI Urbana | 60% | 5 de maig |
| Taxa Escombraries | 40% | 5 d'octubre |
| IBI Rústica | | |
| IVTM | | |
| Taxa Entrada Vehicles | 100% | 5 de maig |
| Taxa Cementiri | | |
| Taxa Pesqueres | | |
| IAE | 100% | 5 d'octubre |

CONTRIBUENTS AMB REBUTS NO DOMICILIATS

| Concepte | Període pagament |
|-----------------------|--|
| IBI Urbana | De l'1 d'abril al 5 de juny |
| IBI Rústica | |
| IVTM | |
| Taxa Escombraries | |
| Taxa Entrada Vehicles | |
| Taxa Cementiri | |
| Taxa Pesqueres | |
| IAE | De l'1 de setembre al 5 de novembre |

Per domiciliar el pagament de rebuts o per canvis en la domiciliació:

Ajuntament de Banyoles - Servei de Gestió Tributària i Recaptació:

Passeig Indústria, 25 1r pis - De dilluns a divendres de **8:30 a 14 h** - Tel: **972 575 007 - 972 570 050**

Per internet:

Descarregar i omplir el formulari de la Seu Electrònica <https://seu.banyoles.cat/> i enviar-lo SIGNAT al correu electrònic: **hisenda@ajbanyoles.org**

Data màxima 23 d'abril, excepte IAE que és fins al 24 de setembre.

Per pagar els rebuts no domiciliats:


Mitjançant el tríptic que rebreu a casa.

- A qualsevol entitat financera col·laboradora de la recaptació municipal.
- A la seu electrònica al web www.banyoles.cat a través de l'apartat de pagament d'impostos, multes, rebuts i matrícules.

ASSESSORIA PLA DE L'ESTANY DECLARACIÓ DE LA RENDA 2025



 **DEL 8 D'ABRIL AL 30 DE JUNY DE 2026**

 No saps si hi estàs obligat? Consulta'ns gratis








 Demana cita  **Tel. 972 581 127**

La renda no és només presentar papers, és planificar bé els teus diners.

QUI ESTÀ OBLIGAT A FER LA DECLARACIÓ?

- ✓ Més de 22.000 € anuals amb un únic pagador.
- ✓ Més de 15.876 € anuals amb diversos pagadors.
- ✓ Autònoms (obligació en tots els casos).
- ✓ Beneficiaris de l'IMV.
- ✓ Patrimoni superior a 500.000 € (Catalunya).







NOVETATS PRINCIPALS RENDA 2025

-  Nou tram del 30% per a bases de l'estalvi superiors a 300.000 €.
-  Reforç de reducció per rendiments del treball.
-  Plans de pensions: 1.500 € individuals / fins a 8.500 € empresa.
-  Deduccions per eficiència energètica en habitatges, ampliat fins 31/12/2026.
-  Deducció compra vehicle elèctric i punt de càrrega.
-  Aplicació de reducció en cas d'ingressos d'arrendaments d'habitatges.
-  Pagament a l'Agència Tributària amb Bizum o targeta.

PER QUÈ FER-LA AMB NOSALTRES?

- ✓ Estudi personalitzat de la teva situació.
- ✓ Optimització de deduccions.
- ✓ Tracte proper i directe.
- ✓ Tramitació devolucions mutualitats de les pensions de jubilació.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

-  Situació familiar.
-  Informació immobles.
-  Rendiments del treball.
-  Guany i pèrdues patrimonials.
-  Certificat eficiència energètica (si aplica).
-  Compra vehicle elèctric (si aplica).



Fiscal i tributari



Comptabilitat



Assegurances



Laboral



Servei legal



972 581 127



Av. Països Catalans, 9 bx, Banyoles



info@assessoriapladelestany.com



www.assessoriapladelestany.com



@asplaest



Ruta del Vi DO Empordà
Costa Brava
Pirineu de Girona

VÍVID



El mes de l'enoturisme a la Costa Brava

Abril 2026 • vivid.costabrava.org



Diputació de Girona



EMPORDÀ
DENOMINACIÓ D'ORIGEN





BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles

SANT JORDI 2026

FIRA. PLAÇA MAJOR. FIRA PROFESSIONAL DE ROSES I LLIBRES I FIRA D'ENTITATS

Durant tot el dia, parades de roses i llibres a la plaça Major.

PARADA DE LA BIBLIOTECA DE BANYOLES

Al llarg de la Diada farem un taller especial de Sant Jordi en companyia de la Rita Xuclalletes i del senyor Ratolí.

Organitza: Biblioteca de Banyoles

De 9:45 a 12 h. La Muralla. LECTURES A LA MURALLA SANT JORDI A BANYOLES

Aquest 23 d'abril, celebrem Sant Jordi amb una activitat molt especial! L'alumnat de les escoles de Banyoles pujarà a l'escenari de la Muralla per oferir-nos lectures en veu alta. Cada escola ha escollit lliurement els seus textos, fent que l'acte sigui divers i ple de sorpreses literàries!

TORN DE LECTURES:

A les 9:45 h. Escola Camins, escola Can Puig i escola Pla de l'Ametller.

A les 11 h. Escola Casa Nostra, escola La Draga i escola La Vila - Baldiri Reixac.

També hi trobaràs: Exposició de pòsters artístics literaris de diversos centres del Pla de l'Estany.

Organitza: Centre de Recursos Pedagògics del Pla de l'Estany i escoles de Banyoles.

Activitat familiar. La Muralla.

Matí de 10 a 13 h i tarda 17 a 19 h.

UN CONTE PER SANT JORDI: "VOGUEN LES CAMPANES"

Els nens i nenes podran anar a buscar pels establiments associats, durant les setmanes prèvies a la Diada, les làmines i gomets per pintar i enganxar ells mateixos. I, el dia de Sant Jordi, si venen a la Muralla, veuran com se'ls enquaderna el conte en directe.

Organitza: Associació Banyoles Comerç i Turisme.

Ràdio. Plaça Major.

De 12 a 14 h. i de 16 a 20 h.

PROGRAMA DE RÀDIO BANYOLES AMB AUTORS LOCALS

Durant tot el dia, programa de ràdio amb entrevistes als autors locals, connexions i contes. Ho podreu seguir en directe des de la plaça Major, al 107.3 FM i radiobanyoles.cat
Organitza: Biblioteca de Banyoles i Ràdio Banyoles.

Activitat familiar. La Muralla.

De 17 a 19 h.

VINE A FER EL TEU DRAC

Durant tot el dia, parades de roses i llibres a la plaça Major.

Què seria una diada de Sant Jordi sense el drac? Vine a la parada de l'Escola de Natura i crea un fabulós drac amb materials de rebuig.
Organitza: Escola de Natura de Banyoles.

Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Tels. 639 006 601 - 629 624 584
www.taxisbanyoles.com



TAXIS BANYOLES
TOTS ELS DESTINIS AL SEU ABBAT



DEMAN'NS
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Lliurament de premis. La Muralla.

A les 17:30 h.

XXX CONCURS DE DIBUIX I POESIA: PER SANT JORDI UN PUNT DE LLIBRE

Just abans de començar el conte de Sant Jordi, desvetllarem qui són els guanyadors i les guanyadores de les tres categories de dibuix i de les dues de poesia, i lliurarem els premis del concurs.

En cas de pluja l'activitat es realitzarà a l'Auditori de l'Ateneu de Banyoles.

Hora del conte. Activitat familiar.

La Muralla.

A les 17:30 h.

EL CASTELL DEL DRAC, A CÀRREC D'ALBERT ESTENGRE

Quan venia el drac tothom fugia i s'amagava al castell, per això li deien el castell del drac però, de dracs, n'hi havia tants que no sempre era Sant Jordi qui els foragitava perquè, pobret, no hi donava l'abast... Públic familiar.

En cas de pluja l'activitat es realitzarà a l'Auditori de l'Ateneu de Banyoles.

Cultura Popular. Plaça Major.

De 17:30 a 18:30 h.

TALLER DE CASTELLS / ASSAIG OBERT

Vine i participa-hi!

Organitza: Colla Castellera Esperxats de l'Estany.

Cultura Popular. Plaça Major.

A les 18 h.

CERCAVILA AMB LA PRINCIPAL D'OLOT

Cercavila amb motiu de la cloenda dels cursets de sardanes i dansa organitzats pel Foment de la Sardana als centres educatius de Banyoles.

Recorregut: Ateneu Bar, plaça Major, c/ Major, c/ Pia Almoina i final a la Muralla.

Cultura Popular. La Muralla.

A les 18:30 h.

CLOENDA DELS CURSETS DE SARDANES I

DANSA AMB LA PRINCIPAL D'OLOT

El dimecres dia 23 d'abril, diada de Sant Jordi, el Foment de Banyoles organitza la cloenda del curset de SARDANES I DANSES que durant els darrers mesos s'ha dut a terme en els centres educatius de Banyoles. Els infants ballaran una sardana i el BALL DE PEDRETES.

Organitza: Colles sardanistes i Esbart Dansaire Fontcoberta.

Cultura popular. Plaça Major.

A les 19 h.

MOSTRA DE BALL DE BASTONS

Mostra de ball de bastons de la colla Pal-Trucs de Banyoles.

Organitza: Colla Bastonera Pal-Trucs de Banyoles.

Teatre Municipal.

Dijous 23 abril i divendres 24 abril, a les 20 h.

Dissabte 25 abril, 17 h i 20 h

ELS MALENTESOS, Cia. Cor de Teatre.

Cor de Teatre reestrena *Els Malentesos*, una comèdia musical d'autoria banyolina per a públics de totes les edats.

ARTS ESCÈNIQUES

TEATRE

BOJA

Amb Mariona Esplugues.

Divendres 10 abril, 20 h. La Factoria d'Arts Escèniques. Espectacle recomanat per a majors de 14 anys. Durada: 60 minuts.

Preu: 14 €.

CINEMA FAMILIAR

LA MAMA MUU TORNA A CASA

CineXic.

Diumenge 12 abril, 17 h. Auditori de l'Ateneu.

Pel·lícula recomanada per a majors de 4 anys.

Durada: 63 minuts.

Preu: 3 €.

MAFONSA

Subministres l'Estany, SL

Pol. Ind. del Terri · C/ Indústria, s/n · 17834 PORQUERES

Tel. 972 576 704 · E-mail: porqueres@mafonsa.cat

TEATRE

GÖTEBORG

De Jordi Casanovas.

Divendres 17 abril, 20 h. Teatre Municipal.

Espectacle recomanat per a majors de 12

anys. Durada: 85 minuts.

Preu: 18 €.

CINEMA

MI AMIGA EVA

Cicle Gaudí.

Dissabte 18 abril, 20 h. Auditori de l'Ateneu.

Recomanada per a majors de 7 anys. Durada:

100 minuts.

Preu: 4'5 €.

CIRC

TENET

Eunoia Kolektiva.

Diumenge 19 abril, 17 h. La Factoria d'Arts

Escèniques. Espectacle de circ per a tots els
públics, recomanat per a majors de 5 anys.

Durada: 50 min.

Preu: 5 € anticipada / 7 € taquilla.

TEATRE

ELS MALENTESOS

De Joan Solana i Francesc Mora, amb Cor de
Teatre.

Dijous 23 i divendres 24 d'abril, 20 h.

Dissabte 25 abril, 17 h i 20 h.

Teatre Municipal.

Preu: 15 €.

BIBLIOTECA DE BANYOLES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

CONCURS

Del 8 al 15 d'abril.

Per Sant Jordi un Punt de Llibre 2026.

XXX CONCURS INFANTIL.

Votació popular.

Podeu venir a la Biblioteca a votar els dibuixos
que més us agradin.

HORA DEL CONTE

Dijous 9 d'abril. 17:30 h. Biblioteca. HORA

DEL CONTE. *Gats, gossos i altres animals de
companyia.* A càrrec de Gra de Sorra.

Sessió de contes dedicada als nostres animals
de companyia.

Edat recomanada: a partir de 3 anys.

Dissabte 11 d'abril. 12 h. Biblioteca. HORA

DEL CONTE EN ANGLÈS. Story time. A càrrec
de BNY Language Corner.

Un espai tranquil i familiar on s'expliquen
contes en anglès d'una manera dinàmica i
participativa.

Edat recomanada: a partir de 4 anys.

CLUB DE LECTURA

Dijous 30 d'abril. 17 h. Biblioteca. CLUB DE

LECTURA INFANTIL. *El viatge de Shuna.* De

Hayao Miyazaki.

El jove Shuna viu en una terra erma i hostil,

i es desespera observant com la seva gent

treballa fins a l'esgotament, recollint l'escàs

gra que creix als camps. Un còmic manga del

mestre Miyazaki.

Conductora: Meritxell Margarit.



Tel. 633 70 40 80
ambulancies@xapots.com
@ambuxapots

AMBULÀNCIES XAPOTS

OSCAR ARJONA

VEHICLE: Vehicle adaptat de 8 places.

PERSONAL: Personal format en TTS, Primers Auxilis i DEA.

SERVEIS: Servei diari a Centres de Dia.

Acompanyament a hospitals i/o centres mèdics especialitzats.

Ens avalen **més de 10 anys d'experiència** ajudant a la gent gran
i treballant per residències del Pla de l'Estany:

Salus Infirmorum, Centre de Serveis per la Gent Gran de Porqueres.

Residències: El Sagrat Cor, La Torre de Melianta, La Solana, Pla de Martis, La Bella Tardor, La Vila Gran

ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres. Saps què hi diu? EL TIMBA_ER DE_ BRUC. De les lletres que xucla en fa frases fetes. Sabeu què vol dir ... TENIR EL CAP PLE DE PARDALS? Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes.

ACTIVITATS ADULTS

VEUS I MOTS ENTRE LÍNIES

Dimarts 14 d'abril. 10 h. Biblioteca. TALLER DE LECTURA. *Llegim llibres, revistes i diaris.* A càrrec de Marie-Noëlle Marange. Sabem que quan observem un quadre, una fotografia o una publicitat, practiquem també la lectura? Aquest taller ens iniciarà a aquest tipus de lectura amb il·lustracions variades i fotografies.

CLUBS DE LECTURA

Dimarts 14 d'abril. 19 h. Museu Darder. CLUB DE LECTURA NO-FICCIÓ. *La passió dels estranys: una filosofia de l'amistat.* De Marina Garcés. Aquesta obra qüestiona l'ideal ètic de l'amistat. Conductor: Joan Vergés.

Dissabte 25 d'abril. 12 h. Museu Darder. PRESENTACIÓ. *Esquelles.* De Jordi Nierga. El llibre compta amb les imatges del fotògraf olotí Martí Albesa. Amb una mirada que combina periodisme i sensibilitat narrativa, el periodista Jordi Nierga construeix un mosaic de veus que permet acostar-se a la feina de pastor o ramader contemporània. Intervindran: Miquel Cuenca, regidor de Cultura; Brigitte Garolera, ramadera i presidenta de la Cooperativa Agrícola de Banyoles; Pilar Codony, veterinària i escriptora Jordi Nierga, autor del llibre; i Àngel Madrià, director d'Editorial Gavarres.

Dimarts 28 d'abril. 19 h. Museu Darder. CLUB DE LECTURA. *Els estranys.* De Raül Garrigasait. Una novel·la entre l'humor i la tragèdia, plena de música, personatges excèntrics i escenes plàstiques. Amb un estil variat, ens endinsa en l'estranyesa interior de cadascú. Amb l'autor: Raül Garrigasait. Conductor: Francesc Morfullada.

EXPOSICIÓ

De l'1 al 30 d'abril. Biblioteca. EXPOSICIÓ. *Llibre Gegant de Sant Jordi.* Exposició dels llibres que, des del 2008, han elaborat els alumnes de les escoles i dels instituts del Pla de l'Estany, amb la coordinació del Servei Educatiu i la col·laboració de la Biblioteca de Banyoles.

1940

AGÈNCIA MATA
VOCACIÓ DE SERVEI

8

ABRIL

30

JUNY

CAMPANYA

RENDA 2025

*La teva declaració de renda
en bones mans*

ASSESSORAMENT
INTEGRAL PERSONALITZAT

A
PARTIR
DE
60€

CONTACTA'NS:



972 57 05 04



autonoms@agenciamata.com



C/ Doctor Hysern, 26, Banyoles

www.agenciamata.com

NOVETATS ABRIL

INFANTIL - FICCIÓ

Un jardí propi. Marta Ardite. Babulinka.
Monstruos. Stéphane Servant. Siruela.
El refugi d'en Rai. Jérémie Moreau. Entredos.

INFANTIL - CONEIXEMENTS

Mitos egipcios. Jean Menzies. DK.
Observar las nubes. Gavin Pretor-Pinney.
 Cincotintas.
Qué esconde el capullo de una oruga? Rachel Ignofotsky. Errata Naturae.

NARRATIVA JUVENIL

No albiro el bosc. Isabel Del Río. Mai Més.
L'ocell i el cor de pedra. Carissa Broadbent.
 Columna.
Sèpia i el poder de la tinta. Theresa Bell. La Galera.

ADULTS - FICCIÓ

En memòria de la memòria. María Stepánova.
 Acantilado.
Entre amics. Hal Ebbot. Periscopi.
Jo era en el cant: obra poètica 1913-1972.
 Clementina Arderiu; edició de D. Sam Abrams.
 Edicions 62.

ADULTS - NO FICCIÓ

Contra la gravetat. Kevin Prados. Arpa.
Les renúncies. Jordi Pàmies. Arcàdia.
Roques i baumes viscudes. Ernest Costa i Savoia. Editorial Gavarres.

CÒMIC

La cita. Pau Valls. Finestres.

CINEMA

Sirat. Oliver Laxe. Espanya/França, 2025.

HORARI

Matí: de dimarts a dissabte, de 10:30 a 14 h.
Tarda: de dimens a divendres, de 16 a 20 h.
Tancat del 2 al 6 d'abril (Setmana Santa) i el dijous 23 (Sant Jordi).

ADREÇA

Llibertat, 155, 1r (Vila Olímpica) - BANYOLES.
 Tel. 972 57 16 02
 Correu electrònic: biblioteca@ajbanyoles.org

MUSEUS DE BANYOLES

XERRADES

Dijous 9 d'abril. A les 5 de la tarda. A la Sala d'Actes del Museu Darder. DIJOURS CULTURALS. *Envellir amb dignitat.* A càrrec de Mercè Borràs i Joana Ripoll.
 L'edatisme és una forma de discriminació social per qüestió d'edat que afecta moltes persones grans.

SETMANA SANTA ALS MUSEUS

OUS A LA VISTA ALS MUSEUS!

Els ous de Pasqua han desaparegut i només els exploradors més curiosos els podran trobar!
Preu: activitat gratuïta que complementa la visita de pagament (menors de 16 anys gratuït).
Hora: horari d'obertura del Museu.
Lloc: Museu Darder i Museu Arqueològic.

CASAL D'ESTIU PER A NENS I NENES

Del 29 de juny al 31 de juliol.

Del 31 d'agost al 4 de setembre.

CUINA'T L'ESTIU!

Aquest estiu, el casal dels Museus de Banyoles és més saborós que mai!
 Combinarem el món de la cuina i el lleure per oferir una experiència educativa, creativa i plena d'aprenentatges. Aprendre a cuinar plats equilibrats i deliciosos i descobrirem els secrets de l'alimentació al llarg de la història i algunes especialitats banyolines...
 Jocs, bany, tallers creatius, sortides i molt més per descobrir espais vinculats al món de la cuina!
Dates: del 29 de juny al 31 de juliol i del 31 d'agost al 4 de setembre. Opció de setmanes aïllades.

Horari: de 9 a 13 h.

Lloc de realització: Museus de Banyoles.

Preu: 50 € per setmana. Descompte del 10% (no acumulable) per famílies nombroses, monoparentals o amb dos o més germans inscrits al casal durant la mateixa setmana.

Informació i inscripcions:

A www.museusdebanyoles.cat trobareu un link per a la preinscripció i la informació que necessiteu.

LLENYA I
SERVEIS FORESTALS

Lluís

Venda de llenya a granel i al detall
Treballs i serveis forestals

☎ 646 807 444 ✉ llenyaiserveisforestals@gmail.com

Observacions:

L'organització es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no s'arriba a un mínim d'inscrits.

Places limitades.

Inscripcions obertes a partir del 15 d'abril.

CICLE GUERRA I ART

Divendres 24 d'abril. A les 19 h. A la Sala d'Actes del Museu Darder.

El *Guernica* o la plàstica de l'horror. A càrrec d'Elena Llorens i Pujol, conservadora del Museu Picasso de Barcelona.

Testimoni d'una guerra fratricida i premonició d'una guerra d'extermini, el *Guernica* de Pablo Picasso representa la indignació de l'home civilitzat davant l'horror. Per parlar-nos d'aquesta obra cimera de l'art del segle XX, comptarem amb la banyolina Elena Llorens.

MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES. ABRIL

VISITES GUIADES

Dissabte 4 i diumenge 19 d'abril, a les 11:30 h.

Visita al Parc Neolític de la Draga.

Entrarem dins les reconstruccions de les cabanes

prehistòriques i descobrirem el dia a dia d'un grup de pagesos i ramaders neolítics. Esbrinarem què menjaven, què caçaven, què cultivaven, quins estris i eines utilitzaven, etc.

Lloc: Parc Neolític de la Draga.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Durada: 1,5 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Divendres 3 d'abril. a les 17 h.

Posa't les ulleres: Vilauba en 3D.

La vil·la fou un centre d'explotació del territori d'època romana i en coneixem la zona residencial, la rústica i la d'explotació. Ens passejarem per la casa i amb l'ajuda de la recreació virtual en 3D entendrem com eren les habitacions...

Lloc: Vil·la romana de Vilauba.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Edat: a partir de 7 anys. **Durada:** 1,5 hora.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dissabte 4 d'abril, a les 17 h.

Tresors del monestir.

El monestir de Sant Esteve de Banyoles, origen de la vila, alberga dues peces molt destacables del gòtic català: el retaule de Santa Maria de l'Escala i l'arqueta de Sant Martí. Aquestes joies del segle XV articularan la visita que ens permetrà conèixer també com era la vida al monestir.

Lloc: Monestir de Sant Esteve.

Preu: 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

Eat: A partir de 7 anys. **Durada:** 1,5 h.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

Dissabte 11 d'abril, a les 11 h.

La ruta del Rec Major.

Itinerari que ressegueix el recorregut del rec Major des de l'Estany fins al centre de Banyoles per conèixer el desenvolupament industrial de la ciutat vinculat a la presència de l'aigua.

Lloc: Bany Vells.

Preu: 5 euros (a partir de 6 anys).

Durada: 2 hores.

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

ACTIVITATS FAMILIARS

Dissabte 25 d'abril, a les 11 h.

El viatge de l'Aixa i en Teix.

L'Aixa i en Teix, els nostres amics del poblat de la Draga, estan atrafegats per emprendre un viatge molt llarg que els permetrà aconseguir unes pedres molt especials. Vine a descobrir per què serveixen i com viuen amb la seva família i amics. A més us endurèu un record de la vostra visita fet per vosaltres!
Conte que inclou la visita a les cabanes i un taller d'argila.

Eat: A partir de 3 anys. **Durada:** 1,5 h.

Lloc: Parc Neolític de la Draga.

Preu: les activitats familiars són de pagament per als infants i els acompanyants (5 €/per).

Entrades: museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

MUSEU DARDER DE BANYOLES

EXPOSICIONS

Fins al 6 d'abril.

Art de bosc, exposició del Dr. Martí Boada

Art de bosc fusiona la ciència i l'art a través de la mirada singular de Martí Boada. Les peces exhibides, confeccionades amb fragments d'arbres i fusta recollits al llarg dels anys, ofereixen una reflexió inicial o apunt científic com a punt de partida en la seva transformació artística.

Lloc: Museu Darder.

Organitza: Museu Darder de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Entrada gratuïta.

Del 18 d'abril al 14 de juny.

Vida secreta: descobrint la fauna urbana.

Mostra macrofotografies amb gran detall d'insectes habituals del nostre entorn.

Lloc: Museu Darder.

Organitza: Museu Darder de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Entrada gratuïta.

XERRADES

Dissabte 11 d'abril, a les 7 de la tarda. A la

Sala d'Actes del Museu Darder i en directe per Youtube. **TARDES DE CIÈNCIA.** *Quan la dieta parla amb les cèl·lules: efectes dels aliments sobre la salut metabòlica.* A càrrec de Joana Relat, doctora en biomedicina i professora agregada a la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona.

Entendre com el que mengem pot ajudar-nos a viure millor i més temps és el fil conductor de la xerrada.

Organitzen: Astrobanyoles, Museu Darder, Ajuntament de Banyoles.

Activitat gratuïta.

ACTIVITATS FAMILIARS

Diumenge 5 d'abril, a les 11 h. Museu Darder.

Segueix-me el rastre!

Vine amb família i descobrirem a través de l'observació moltes coses dels mamífers de les nostres contrades. A l'Espai Darder,

PROGRAMACIÓ MARÇ

SALA BLITZ

4

DISSABTE
18:00 - 23:00

TARDEO 90's
Els millors hits dels 90



25

DISSABTE
19:00 - 23:00

BACANO FEST
Sessió bachata i salsa



BLITZ DISCO

DISSABTE 7

Gliss.

DISSABTE 14

Blitzzy

DISSABTE 21

Gliss.

DISSABTE 28

Blitzzy

Elitz
DISCO

Elitz
DISCO

Elitz
DISCO

Elitz
DISCO

Elitz
DISCO

conexerem mamífers de terres molt llunyanes. A més, te n'enduràs una petita part...

Edat: a partir de 6 anys acompanyats d'una persona adulta.

Preu: les activitats familiars són de pagament per als infants i els acompanyants (5 €/persona).

Durada: 2 hores.

Entrades: www.museusdebanyoles.cat

Organitza: Museu Darder de Banyoles, Ajuntament de Banyoles.

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

HORARIS MUSEUS

De dimarts a dissabte, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

MONESTIR

Dissabte, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

CENTRE D'ART

Divendres i dissabte, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Diumenge, de 2/4 d'11 a 2.

HORARI ESPECIAL PER SETMANA SANTA

Del 3 al 5 d'abril, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Dilluns 6 d'abril, de 2/4 d'11 a 2.

(el Monestir obrirà amb el mateix horari, però només matins).

LA DRAGA

Obert del 3 al 6 d'abril, de 10 a 13 h.

FESTA DEL TREBALL (1 DE MAIG)

Divendres 1 de maig, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

Monestir, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2.

Més informació: www.museusdebanyoles.cat

CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DE BANYOLES

Divendres 10 d'abril, a les 19 h. Els divendres, parlem: *El cicle troià en la iconografia occidental*, de Joaquim Gestí. Part 1.

La Guerra de Troia és un dels mites més recurrents de la cultura europea especialment en les arts. Des de la ceràmica grega, passant per l'escultura i els mosaics, fins a l'art contemporani, artistes de

totes les èpoques han representat herois, déus i víctimes del conflicte per reflexionar sobre l'heroïsm, la violència, el destí i la destrucció de les ciutats. Aquesta xerrada proposa un recorregut visual pel mite de Troia per veure com cada període històric ha reinterpretat el relat homèric segons els seus propis valors i inquietuds, convertint Troia en una metàfora universal de la guerra.

El divendres següent, dia 17 d'abril, oferirem la segona part.

Lloc: El Tint.

Diumenge 12 d'abril, a les 9:15 h.

Conèixer el Pla de l'Estany: Sortida fora de la comarca, conjunta amb l'associació Amics de Besalú i el seu Comtat.

Serà una ruta circular, pujada a la capella del Sagrat Cor i després baixada cap a l'església de Sant Fruitós d'Ossinya.

Més informació al web www.cecbanyoles.cat

Lloc: Correus de Banyoles.

Dijous 16 d'abril, a les 19 h.

Lliurament del VIII Premi Joaquim Palmada i Teixidor 2026

Aquest premi per a treballs de recerca de batxillerat, té l'objectiu d'estimular l'interès pels temes humanístics entre els estudiants dels instituts de batxillerat del Pla de l'Estany.

Lloc: El Tint.

Divendres 17 d'abril, a les 19 h.

Els divendres, parlem: *El cicle troià en la iconografia occidental*, de Joaquim Gestí. Part 2.

La Guerra de Troia és un dels mites més recurrents de la cultura europea especialment en les arts. Des de la ceràmica grega, passant per l'escultura i els mosaics, fins a l'art contemporani, artistes de totes les èpoques han representat herois, déus i víctimes del conflicte per reflexionar sobre l'heroïsm, la violència, el destí i la destrucció de les ciutats. Aquesta xerrada proposa un recorregut visual

pel mite de Troia per veure com cada període històric ha reinterpretat el relat homèric segons els seus propis valors i inquietuds, convertint Troia en una metàfora universal de la guerra.

Lloc: El Tint.

Divendres 24 d'abril, a les 19 h.

Els divendres, parlem: Presentació del nou llibre d'Antoni Rossell, Aquí hi ha dracs.

En alguns mapes medievals es pot llegir la inscripció *hic sunt dracones* ("aquí hi ha dracs"), una advertència que assenyalava territoris desconeguts, presumptament habitats per monstres i criatures aterridores. En aquestes pàgines emprendrem una recerca metafòrica d'aquests "dracs" medievals —reals o simbòlics— i ens endinsarem en l'Edat Mitjana, un període tan fascinant com enigmàtic.

Presentació a càrrec de Matthew Tree.

Lloc: El Tint.

ASTROBANYOLES

XERRADA

Dijous 9 d'abril, a les 10 h. A Espai Caixa, Girona. *Eclipsis*, a càrrec de Carles Puncernau.

XERRADA I OBSERVACIÓ A CORNELLÀ DE TERRI

Divendres 10 d'abril, a les 20 h. A l'Ateneu, Cornellà del Terri. *Iniciació a l'Astronomia*, a càrrec de Carles Puncernau.

TARDES DE CIÈNCIA

Dissabte 11 d'abril, a les 19 h. Al Museu Darder de Banyoles.

Tema: *Nutrició i aliments funcionals. Quan la dieta parla amb les cèl·lules.* Convidat: Joana Relat. Professora agregada a la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona.



SUSSI VILA
TAXI

609 284 872 21 anys al vostre servei

SERVEI 24 HORES



PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS · SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES · CURTS I LLARGS RECORREGUTS



**ASSESSORAMENT
FISCAL, COMPTABLE I LABORAL
PER EMPRESES I PARTICULARS**

972 57 48 55 · C/Rambla, 12 · Banyoles
www.compta-1.cat · c1b@compta-1.cat

CINEFORUM

Dissabte 18 d'abril, a les 18 h.

CONTACT. Ciència Ficció Espai.

Més informació: www.astrobanyoles.org

XERRADA

Dimarts 28 d'abril, a les 11 h. Al Museu Darder.

Eclipsi, a càrrec de Carles Puncernau.

Organitzada conjuntament amb el CAP Banyoles -
Lluita contra la Soledat no volguda.

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BANYOLES

CURS REGULAR

MÚSICA I MOVIMENT EN FAMÍLIA
INICIACIÓ MUSICAL PER A NADONS, PARES I
MARES.

Període: Fins al maig de 2026.

Preu: 40 € mes/nadó + acompanyant.

Dirigit a nadons d'1 a 3 anys.

Un taller que busca enfortir i afavorir el vincle
amb el nadó mitjançant la música.

XERRADA I SHOWCASE

AMB LA CANTAUTORA AMAIA MIRANDA

Dijous 9 d'abril, a les 18:45 h. A l'Ateneu Bar.

INTERCANVI DE GUITARRES

Dissabte 11 d'abril. Tot el dia. A l'Ateneu de
Banyoles.

AUDICIONS INDIVIDUALS D'INSTRUMENT

Del dilluns 20 al divendres 24 d'abril. Tarda. A
l'Ateneu de Banyoles.

PREINSCRIPCIONS AL CASAL D'ESTIU QUE COMENCI!

Del dilluns 27 d'abril al diumenge 3 de maig, a
l'Ateneu de Banyoles.

Més informació i inscripcions al casal al web:
www.emmb.banyoles.cat

JOVENTUTS MUSICALS DE BANYOLES

BELÉN GARCÍA BURGOS I ESTHER VILAR
MÚSICA CLÀSSICA.

Diumenge 12 d'abril, 12 h. Claustre del Monestir
de Sant Esteve. 8 €.

LA BOMBONERA

CONFERÈNCIA

Divendres 24 d'abril, a les 19 h.

Lloc: Museu Darder. **ART CONTRA LA GUERRA: EL GUERNICA DE PICASSO.** A càrrec d'Elena Llorens i Pujol, conservadora del Museu Picasso de Barcelona.

Testimoni d'una guerra fratricida i premonició d'una guerra d'extermini, el *Guernica* de Pablo Picasso representa la indignació de l'home civilitzat davant l'horror. Per parlar-nos d'aquesta obra cimera de l'art del segle XX, comptarem amb la conservadora del Museu Picasso de Barcelona, la banyolina Elena Llorens i Pujol.

MÓN BANYOLES

XERRADA AMB BERENAR SOPAR

Divendres 17 d'abril, a les 7 de la tarda. A la Porta del Món. Col·loqui sobre *les fronteres sud: Ceuta i Portbou.*

El col·lectiu Sopa de Portbou i el No Name Kitchen Ceuta seran a La Porta del Món per parlar dels seus projectes solidaris amb les persones que travessen les fronteres sud d'Europa. Una cita imprescindible per entendre el món d'avui i per constatar que sí que hi ha esperança. Xerrada, berenar sopar, trivial solidari i cançons de Violeta Parra.

FIRA DE L'INTERCANVI DEL LLIBRE I EL CONTE DE MAS PALAU

Dia 18 d'abril, a partir de les 17 h., a la plaça Canigó.

- Taller de punts de llibre.
- Conta-contes a càrrec de diverses entitats de la comarca.
- Taules amb intercanvi de llibres i contes.

Hi haurà servei de bar i dolços casolans. En cas de pluja l'activitat es farà el dia 19 d'abril en el mateix horari.

Organitza: AAVV de Mas Palau.

Col·labora: Biblioteca de Banyoles i Ajuntament de Banyoles.

ESCOLA DE NATURA

ESPLAI VERD 2026

Busques un casal on divertir-te, jugar i fer nous amics? On descobrir l'entorn, conèixer la natura, investigar i experimentar?

Doncs has trobat el lloc ideal per omplir els matins d'estiu d'aventures inoblidables! Apunta't a l'Escola de Natura i viu unes vacances plenes d'experiències bestials!

Participants: 13 a 2n d'ESO (grups per edats).

Dates: del 22 de juny al 4 de setembre. Torns setmanals.

Horari: de 9 a 13 h.

Preu/setmana: 51,5 € / 48,5 € (germans, família nombrosa i monoparental).

Inscripcions:

www.escolanaturabanyoles.org

626 302 162 / 972 58 13 16 .

Presencialment: Escola de Natura (matins).

Inscripcions a partir del 14 d'abril. Obertes tot l'estiu fins a omplir les places disponibles.

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

EDUCACIÓ I ESPORT

ESCOLA MULTIESPORTIVA

Lloc: Escoles de la comarca.

Activitats extraescolars d'iniciació a diversos esports i ball i ritme.

Consulta de places disponibles: 972 581 344.

Més informació: www.ceplaestany.cat

COMPETICIÓ

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

GRAN PREMI SLOT INTERCOMARCAL

Diumenge 26 d'abril.

Horari: de 15 a 20 h.

Inscripcions i més informació:

info@banyoleslot.com o al 649 10 45 43.

TROBADA COMARCAL D'HANDBOL

Divendres 1 de maig.

Horari: de 9 a 14 h.

Inscripcions i més informació:

A través dels mestres d'educació física de l'escola.



Recommended

Bufet Sprint

sprint

BUFET
MENJAR CASOLÀ
MENÚS VEGETARIANS I VEGANS

Dijous i divendres, **15€.**
Dissabte i diumenge, **20€.**

OBERT DE DIJOURS A DIUMENGE, DE 13 A 15 H.
Mn. Baldiri Reixach, 25 de Banyoles
Reserves: 637 977 365
www.bufetsprint.com · sprintbanyoles@gmail.com

ESPECIALITAT I AMPLI ESPAI PER GRUPS I TROBADES FAMILIARS
Per més de 20 persones, reservem el bufet i el menjador en exclusiva!

ACCIÓ SOCIAL I COMUNITÀRIA BARRIS 10

BARÇA ACTIVA'T

Dilluns i dimecres, de 17 a 18.30 h.

Lloc: Institut Josep Brugulat.

Destinatari: Joves de 1r a 4t d'ESO.

Més informació: www.ceplaestany.cat

DANSA'T

Dimecres, de 17 a 18.30 h.

Lloc: Escola Can Puig.

Destinatari: De 4t de primària a 4t d'ESO.

Més informació: www.ceplaestany.cat

ESPORT I BARRIS

Lloc, horari i destinataris:

Barri de Canaleta: dimarts, de 17 a 18.30 h.
(joves) i divendres, de 17 a 18.30 h. (infants).

Barri de Sant Pere: divendres, de 17 a 18.30 h.

Infants de 1r a 6è de Primària.

Més informació: www.ceplaestany.cat

SALUT I BENESTAR FEM DRECERA

Destinatari: Adults i gent gran.

CRESPIÀ – CAMINADES CURTES

Lloc: plaça Major de Crespià.

Diumenge 12 d'abril, a les 9 h.

Preu: 6€/adult inscripció anticipada. Inclou entrepà.

Activitat extra: espectacle de màgia

Més informació i inscripcions:

www.ceplaestany.cat

VILADEMULS – CAMINADES CURTES

Lloc: plaça Major de Vilademuls.

Diumenge 26 d'abril, a les 9 h.

Preu: 6€/adult inscripció anticipada. Inclou entrepà.

Activitat extra: Visita a l'espai d'interpretació del món rural.

Més informació i inscripcions:

www.ceplaestany.cat

ESPONELLÀ – CAMINADES CURTES

Lloc: Plaça 1 d'octubre.

Diumenge 10 de maig, a les 9 h.

Preu: 6€/adult inscripció anticipada. Inclou entrepà.

Activitat extra: Visita a la central hidroelèctrica de Martís.

Més informació i inscripcions:

www.ceplaestany.cat

COR ACTIU

Destinatari: Adults i gent gran.

OLIMPIADA TRADIJOC

Dimarts 28 d'abril, de 9 a 13 h.

Lloc: Cornellà del Terri.

Inscripcions i més informació:

www.ceplaestany.cat o al 972 58 13 44.

POSA'T EN FORMA

BANYOLES

Lloc: Parc de la Draga (davant del pavelló).

Horari: Dimecres, de 19.30 a 20.30 h.

Inscripcions:

Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

ESPONELLÀ.

Lloc: Cal Baró.

Horari: Dijous, de 15.15 a 16.15 h.

Inscripcions:

Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

MANTENIMENT

BANYOLES

Lloc: Banyoles - Pavelló de la Draga.

Horari: Divendres, de 10.20 a 11.20 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

VILADEMULS

Lloc: Galliners (antigues escoles).

Horari: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h.

Inscripcions: tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT

Activitats gratuïtes amb places disponibles.

Marxa Nòrdica. Espotellà.

Dimarts, de 15.30 a 16.30 h. (Parc de Salut).

Marxa Nòrdica. Vilademuls.

Divendres, de 15.15 a 16.15 h. (Escola Sant Esteve de Guialbes).

Sessions d'exercici físic. Sant Miquel de Campmajor.

Dilluns, de 10.45 a 11.45 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Serinyà.

Dilluns, de 15.15 a 16.15 h. (Parc de Salut).

Sessions d'exercici físic. Crespia.

Divendres, de 9 a 10 h. (Parc de Salut).

CLUB NATACIÓ BANYOLES

NATACIÓ

Dia 11 d'abril, al CN Banyoles.

Prova de Nivell Benjamina.

Dia 18 d'abril, al CN Banyoles.

7a Jornada Lliga Alevina.

Dia 25 d'abril, al CN Banyoles.

Repesca Prova de Nivell Benjamí.

WATERPOLO

Dia 11 d'abril.

A les 17 h. Cadet Masculí vs AESE.

A les 18:45 h. Absolut Femení vs CN Manresa.

Dia 19 d'abril.

A les 11:30 h. Infantil Mixt vs AESE.

Dia 24 d'abril.

A les 20 h. Infantil Femení vs CNBarcelona.

Dia 25 d'abril.

A les 17 h. Infantil Femení vs CNBarcelona.

Més informació a: www.cnbanyoles.cat

Transportes **EL RAYO**

17600 FIGUERES - "Pol. Recinte Fira" C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41

17458 FORNELLS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01

08210 BARBERÀ DE VALLÈS - Pl. Can Salvatella C/ Bellvei, 11-17, nau 3 - Tel. 93 719 74 68 - Fax 93 719 74 69

Servei diari convencional i urgent
a tot Espanya i Europa

www.elrayo.info



CASAL CÍVIC COMUNITARI

TALLERS DEL CASAL

AQUAREL·LA

Dijous, de 19.30 a 20 h.

CAL·LIGRAFIA CREATIVA I LETTERING

Dijous, de 17 a 18.30 h.

TALLERS ENTITATS

GRUP DE LECTURA

Dijous, de 15.30 a 17 h.

ESCRITURA I INTERPRETACIÓ PERIODÍSTICA

Dijous, de 17 a 19 h.

CONSCIÈNCIA I MOVIMENT

Dimecres, de 19.15 a 20.15 h

Dijous, de 15.15 a 16.15h.

Organitza Junts i Endavant.

HÀBITS SALUDABLES

Dimarts matí. Dijous tarda.

Organitza CAP Banyoles.

RELAXACIÓ

Dijous, de 9.15 a 10.15 h.

Organitza Consell Esportiu

GRUP MILLORA DE LA QUALITAT DEL SON

Dimecres, a les 18 h.

Organitza CAP.

BENESTAR EMOCIONAL

Dimarts matí. Dijous tarda.

Organitza CAP Banyoles.

Sol·licita la programació a:

cc.banyoles@gencat.cat

Informació:

Presencialment al Casal Cívic i Comunitari

Banyoles o trucant al 972 571 162.

Les activitats organitzades pel Casal són gratuïtes.

EXPOSICIÓ - INSULAE MAPS

CARTOGRAFIES POÈTIQUES INSULARS

Fins el 3 de maig. Al restaurant La Parra de Banyoles.

www.insulaemaps.com



CAMÓS

DINAR DE SANT JORDI I FESTA DEL SOCI

DISSABTE 18 D'ABRIL

A les 2 del migdia, al pavelló municipal de Camós. DINAR (amanida, arròs i pollastre, postres. Pa, vi i cava).

Havent dinat, espectacle amb el Grup de Playback LA BANDA DE CAMÓS.

Preu per a socis, 20 €.

Preu per a no socis, 24 €.

Cal portar plat, got i coberts.

Inscripcions els dies 13, 14 i 15 d'abril, de 3 a 5 de la tarda, al Local Social de Camós.

També es procedirà al cobrament de les quotes que encara estiguin pendents.

Organitza: Casal de la gent gran de Camós

FESTIVAL RECÒNDIT

DISSABTE 18 D'ABRIL

A les 8 del vespre, al pàrquing de l'església Sant Vicenç de Camós. Concert del Festival Recòndit amb MISHIMA i el seu especial de Sant Jordi, *La Nit de les Roses*.

Entrades:

20 € (inscripcions a www.latornada.cat).

Servei de bar a càrrec del Grup de Joves Tabitum.



CORNELLÀ DEL TERRI

DIADA DE SANT JORDI A CORNELLÀ DEL TERRI

Dijous 23 d'abril.

Més informació a: www.cornelladelterri.cat

FESTA DEL ROSER DE CORTS

Divendres 10 d'abril, a les 9 del vespre, al local Social de Corts. ESPECTACLE "IMPRO" A DUO, a càrrec DEL GREMI.

Es vendran entrepans i begudes.

Dissabte 11 d'abril, a les 10 h. 18a Caminada Popular. 8Km. Sortida de la plaça de l'Església de Corts.

A les 13:30 h. Dinar Popular.

Menú: amanida, arròs, botifarra, postres, pa, vi, aigua i gasosa, cafè.

Es poden adquirir els tiquets a la Fleca de Corts fins el 7 d'abril. Preu: 18 €.

Diumenge 12 d'abril, a les 12 del migdia. A l'església de Sant Julià i Santa Basilissa de Corts. OFICI SOLEMNE ACOMPANYAT DE MÚSICA.

A la 1 del migdia, al Local Social de Corts. VERMUT. Amb pica-pica per tothom i rifa per la gent del poble.

FESTA DE LA VELLESA DE CORNELLÀ DEL TERRI I PALOL DE REVARDIT

DISSABTE 25 D'ABRIL

A les 11 h. Missa Homenatge a la Velleza a l'església de Sant Pere de Cornellà del Terri.

A les 12:15 h. Sortida des de Cornellà del Terri amb autocar.

A les 14 h. Dinar al restaurant Can Xel de Santa Pau, Olot. Havent dinat, tornada amb autocar cap a Cornellà del Terri.

Gratuït pels empadronats jubilats/des a Cornellà del Terri i Palol de Revardit. Els no empadronats i els no jubilats hauran de pagar el menú (35€) i el desplaçament (5€).

FESTIVAL RECÒNDIT

CONCERT AMB INTANA

Diumenge 26 d'abril, a les 12 del migdia, a Sant Andreu del Terri.

Entrada gratuïta.



Fusteria Integral

Cuines | Armaris | Parquets
Mobles a mida | Portes

Tancaments


Tancaments de fusta i alumini
Mosquiteres | Persianes



C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473

Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · fusteriajpla@fusteriajpla.com

Descobrir els nostres projectes a:

 @fusteria_jpla

TRADIJOC

DIMARTS 28 D'ABRIL

De 9 a 13 h. Jocs de sempre, amb nens de tercer de primària i adults de totes les edats, en un espai intergeneracional.

Lloc: diferents espais del poble de Cornellà del Terri.

Organitza: Consell Esportiu, Consell Consultiu del Pla de l'Estany, Ajuntament de Cornellà del Terri, escola la Vall de Terri i Ateneu la Vall del Terri.

ACTIVITATS DE L'ATENEU

De dilluns a divendres, de 15 a 18 h. Obert. Espai de trobada i de jocs de taula.

Cada divendres, a partir de les 5 de la tarda, al local de l'Ateneu. Ens veiem per jugar a ESCACS (tant és el nivell de coneixement o l'edat).

Els dimarts i divendres, de 10 a 12 h., a la zona esportiva. Trobada per jugar a PETANCA.

RACÓ DE LABORS

Dilluns, de 4 a 6 de la tarda. Activitat gratuïta.

TALLER DE CERÀMICA

Dilluns, 2/4 de 7 de la tarda. A l'Ateneu la Vall del Terri. A càrrec de Samantha.

Inscripcions: al WhatsApp de l'Ateneu (núm. 622 741 588).

XERRADA SOBRE ASTRONOMIA I OBSERVACIÓ NOCTURNA DEL CEL

Dimarts 10 d'abril, a les 8 del vespre. A l'Ateneu i espai exterior. Xerrada a càrrec de Carles Puncernau, d'Astrobanyoles.

A les 9 de la nit. Observacions astronòmiques (sortida a l'Alzina Reclamadora).

EXPOSICIÓ

1976-2026. 50 ANIVERSARI DE LA FESTA DE L'ARBRE DEL MAIG DESPRÉS DEL FRANQUISME. 50 ANYS DE LLIBERTAT.

Del 4 al 15 d'abril.

Horari: de 10 a 13 h., i de 16 a 19 h.

Lloc sortida: Ateneu la Vall del Terri.

Exposició de recull de fotos i vídeos dels 50 últims anys de la Festa Major.

Exposició realitzada per Josep Jordà.

EXCURSIÓ AL MUSEU DEL SURO DE PALAFRUGELL

Dissabte 18 d'abril, a les 9 del matí.
Lloc sortida: Ajuntament de Cornellà del Terri.
Inscripció al WhatsApp 622741588.
Sortida de tot el dia amb dinar en un restaurant de la zona.

RACÓ DEL CONTE

Conte Explicat per Gemma Corominas.
Divendres 24 d'abril, a les 5 de la tarda, al Centre Cultural.

CLUB DE LECTURA

No facis plans, de Carme Ferrando.
Divendres 24 d'abril, a les 7 de la tarda, al Centre Cultural.

CAMINADA

Al l'entorn del municipi de Cornellà del Terri.
Dissabte 25 d'abril, a les 9 del matí.
Lloc sortida: Ajuntament de Cornellà del Terri.
Inscripció al WhatsApp 622741588 o al grup de WhatsApp de caminades.
Opció de dinar en un restaurant de la zona.

CINEMA - CICLE GAUDÍ

Dissabte 25 d'abril, a les 19 h. A l'Ateneu la Vall del Terri. Projectió de la pel·lícula *Mi amiga Eva*, de Cesc Gay. Preu: 3 € (entrades anticipades al pavelló de Cornellà del Terri, de 16 a 20 h., a partir del 13 d'abril).

BONJOUR LA FRANCE CURS DE FRANCÈS ESPECIAL PER LES VACANCES

10 Sessions: des del 13 i 14 d'abril al matí, de 10 a 11:30 h.; i a la tarda, de 17 a 18:15 h. respectivament. Fins el 15 i 16 de juny.
Imprescindible inscripció.
Lloc: Centre Cultural.



VISITA AL MUSEU ARQUEOLÒGIC

DISSABTE 18 D'ABRIL

A les 11 del matí, visita comentada al Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles amb especial atenció a les peces descobertes al municipi d'Espionellà.
Activitat gratuïta.
Inscripcions a l'Ajuntament fins el 15 d'abril.

FESTIVAL RECÒNDIT

DISSABTE 25 D'ABRIL

A les 8 del vespre, a la plaça Major d'Espionellà, Festival Recòndit, amb l'actuació del cantautor Àlex Perez. Activitat gratuïta.

ALUTECNIC BANYOLES

DESIJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en la instal·lació d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

SOL-LICITI EL SEU PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

JUAN FUNTANÉ LÓPEZ
c/ Canat, núm 80 - Banyoles
Mòbil 675 888 613 · alutecnicbanyoles@gmail.com

CONSTRUCCIÓ I REFORMES

KIKO CASAS SL

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA
(Col·locació de pedra)

C/ Dels De Ameller, 21
17820 Banyoles | Girona
T. 681 055 933
kikocasas1974@gmail.com

9:15 MARXA DEL
CARGOL

10:30 CURSA DEL
CARGOL

TROBADA DE
PUNTAIRES

INFLABLES
TOT EL DIA

Després del dinar
Actuació Musical a
càrrec de
A SON DE RUMBA



DINAR POPULAR

Menú adult: cargols, amanida, fideuà, pa, vi, aigua, postres, cafè i gotes. Preu: 20€

Menú infantil: macarrons, escalopa de pollastre amb xips, pa, aigua i postres. Preu: 12€

Venda de tiquets fins el dimecres 22 d'abril a: Hostal La Brasa, Restaurant Ca l'Àngel, Supermercat - Carnisseria Lúdia i Supermercat Ca l'Estrella. A Banyoles a la Fleca Can Maula. O en el següent codi QR

CONCURS GASTRONÒMIC DEL CARGOL

Concurs de cuinats de cargols casolans
per a tothom qui vulgui participar.

Inscripcions a

festadelcargol@gmail.com.

Data límit 10/04/2026

JURAT FORMAT PER:

FÀTIMA

REST. LA TROBADA DE CRESPIÀ,

PAU LLEAL

CUINER DE L'ANTIC CAN SALVI

IRENE COMPTÉ

CUINERA D'EL GINJOLER.



SANT JORDI

DIJOUS 23 D'ABRIL

De 9 a 16:30 h., a la plaça 1 d'Octubre. Venda de llibres i roses.

El benefici serà pel final de curs dels alumnes de Cicle Superior de l'escola Carles de Fortuny.

A les 3 de la tarda, a la mateixa plaça, *Contes d'un aviador*, teatre màgic amb Pau Borrell. Activitat oberta a tothom.

Durant el matí, parada de la Bibliomòbil, amb taller artístic.

SERVEI DE BIBLIOMÒBIL

Servei de bibliomòbil a l'Ajuntament, els dijous 9 i 23 d'abril, de 9 a 13 h., coincidint amb l'horari d'atenció mèdica.



FONTCOBERTA

DELEGACIÓ ONCOLLIGA DE FONTCOBERTA I VILAVENUT

2a EDICIÓ DE L'ONCOREMEMBER 80's i 90's

Un esdeveniment en benefici de la Fundació Oncolliga de Girona i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Fontcoberta.

Una nit solidària amb música dels èxits dels anys 80 i 90, molt bon ambient i diversió per a totes les edats, amb sorpreses i sorteigs.

Dia 18 d'abril, a partir de les 21 h. Al Pavelló d'Esports de Fontcoberta.

Entrada anticipada: 15 €, fins el dia 15 d'abril, a www.oncolligagirona.cat

Taquilla el mateix dia: 20 €.

Inclou: Entrepà de botifarra o formatge i beguda. Actuació de Di-GENTLEMEN'S i seguidament Dj LLIUGI.

Servei de bar durant tota la nit.

Aforament limitat.

26a FESTA DEL CARGOL DE FONTCOBERTA

DIUMENGE 26 D'ABRIL

A les 9:15 h. MARXA DEL CARGOL. Trobada a la platja d'Espolla (davant del gimnàs Wellness). Oberta a tothom, amb premi per a tota la mainada.

Més informació en programes a part o Instagram @fontcotrail.

A partir de les 10 h. Trobada de puntaires del Pla de l'Estany. Per participar-hi cal trucar al 972 584 139 (Ajuntament). Places limitades.

A les 10:30 h. Inscripcions i concursos de cargols (curses de cargols, el cargol més gros, el més original...).

A les 11 h. CONCURS GASTRONÒMIC DEL CARGOL. Cuinats de cargols casolans per tothom qui hi vulgui participar, jurat format per Fàtima, del Restaurant La trobada de Crespià; Pau Lleal, cuiner de l'antic Can Salvi; i Irene Compte, cuinera d'El Ginjoler.

Per participar-hi fes-nos arribar un mail a festadelcargol@gmail.com.

Data límit: dia 9 d'abril.

Premi als 3 primers classificats i un obsequi a tots els participants.

Lliurament de cargols a les 10 del matí.

A les 12:30 h. MOSTRA GASTRONÒMICA DEL CARGOL (tastets de plats de cargols elaborats pels restaurants de la comarca del Pla de l'Estany i els cargols casolans).

A les 14:30 h. DINAR POPULAR.

Menú: cargols, amanida, fideuà, pa, vi, aigua, postres, cafè i gotes. Preu: 20 euros.

Menú infantil: macarrons, escalopa de pollastre amb xips, pa, aigua i postres. Preu: 12 euros.

Data límit de recollida de tiquets, dijous 23 d'abril (places limitades).

Recollida de tiquets: Hostal la Brasa, Restaurant ca l'Àngel, Supermercat-carnisseria Lídia i supermercat Ca l'Estrella. A Banyoles, a la Fleca Can Maula.

Havent dinat. ACTUACIO MUSICAL, amb el grup banyolí A SON DE RUMBA.

Inflables tot el dia per 3 euros.

Notes:

Tots els actes es faran al pavelló de Fontcoberta. Per reservar taula: festadelcargol@gmail.com

Organitza: Comissió de Festes de Fontcoberta.



PORQUERES

BIBLIOTECA CARLES FONTSERÉ

CLUB DE LECTURA INFANTIL

Dimecres 8, a les 17 h. Comentarem les lectures d'*Anita i el llebrer*, de Maria Mercè Roca i també l'*A, B, C i la Sra. Smith*, de Núria Parera.

CLUB DE NOVEL·LA ROMÀNTICA

Dilluns 13, a les 18 h. Comentarem la lectura d'*Un cuento perfecto*, d'Elisabet Benavent.

HORA DELS MÉS PETITS «VIATGE A LA SABANA»

Divendres 17, a les 17 h. A càrrec de Musinfant. Emprendrem un viatge màgic en què els ocells, les fulles, els colors i la percussió ens acompanyaran. Trobarem l'elefant, la girafa i el camell, però sentirem els micos, els batecs i les passes, el xerric de les urpes dels tigres i dels lleons, veïns de la selva! Intensitat i calma a parts iguals. Som-hi?

Activitat adreçada a famílies amb infants de 6 mesos a 3 anys. Cal inscripció prèvia, aforament complet.

CLUB DE NOVEL·LA NEGRA

Divendres 17, a les 19 h. Comentarem la lectura de *Suïcidi perfecte*, de Petros Mårkaris.

REVETLLA DE SANT JORDI

Dimarts 22 d'abril. A les 17 h. Lliurament de premis de l'11è CONCURS DE PUNTS DE LLIBRE.

A les 17:30 h. HORA DEL CONTE. *Festa medieval*. A càrrec de País de Xauxa. Contes i música en directe.

No cal inscripció, es farà sota el porxo de la biblioteca (si la meteorologia ho permet).

A les 19 h. Lliurament de premis 3a EDICIÓ PREMIS VIDRESIF/RIOU VIDRESIF.

Aquest guardó premiarà els dos millors treballs de recerca del curs escolar 2025-26 a la comarca del Pla de l'Estany.

TRAPELLES

Llar d'infants Municipal Porqueres

Acompanyar,

estimar,

descobrir,

imaginar,

somiar, ...



PORTES OBERTES



25
D'ABRIL
de
10h A 12h.

CAL CITA PRÈVIA

TEL.972574904

E-MAIL: llardinfants@porqueres.cat

CLUB DE LECTURA

Dimecres 29, a les 19 h. Comentarem la lectura de *També això passarà*, de Milena Busquets.

A LA TAULA DEL MES

El mes d'abril el dediquem als llibres premiats anteriorment amb el Premi Sant Jordi. Bona diada!

CENTRE CÍVIC DE PORQUES

RERELTELÓ

Divendres 10 d'abril, a les 20.30 h. Centre Cívic de Porqueres. MÚSICA.

AMAIA MIRANDA.

Cada vez que te veo lo entiendo.

Entrades a rereltelo.cat.

10 € + despeses de gestió.

MINICÍVIC

Dissabte 18 d'abril, a les 12 h. Centre Cívic de Porqueres. ESPECTACLE FAMILIAR.

COPIAR. Cia. Animal Religion. Edat recomanada a partir de 6 anys. Durada: 50 min.

Venda d'entrades a www.centreciviciporqueres.cat
5 € + despeses de gestió.

VISITA GUIADA

Diumenge 12 d'abril, a les 12 h. Estudi Taller Carles Fontserè. VISITA GUIADA A L'ESTUDI TALLER CARLES FONTSERÈ.

Entrada general: 4 €.

Entrada reduïda: 2 €.

Reserves a www.centreciviciporqueres.cat.

RERELTELÓ

Divendres 24 d'abril, a les 20.30 h. Centre Cívic de Porqueres. CIRC CONTEMPORANI.

VIVIAN FRIEDRICH. *Sklenka Melta.*

Entrades a rereltelo.cat.

10 € + despeses de gestió.

ACTE COMMEMORATIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA

Dijous 30 d'abril, a les 19 h. Centre Cívic de Porqueres. DANSA.

CUIXES. *La Kumpanyia.*

Venda d'entrades a www.centreciviciporqueres.cat

5 € + despeses de gestió.

BOSC DE CAN GINEBREDÀ

DIUMENGE 5 D'ABRIL

VISITA I TALLER AL BOSC DE CAN GINEBREDÀ

T'imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb més de 150 escultures per a visitar? El Bosc de Can Ginebreda, també conegut com el Bosc d'en Xicu, ho és. Durant la visita recorrerem el bosc i us anirem desxifrant què s'amaga darrere de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes. Al final de la visita, experimentarem creant volums i construccions amb diferents materials. Una experiència única per gaudir que no us deixarà indiferents!

Adreçada a: tots els públics.

Preu: 5 €/persona.

Hora d'inici: 11 h

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

DIUMENGE 19 D'ABRIL

VISITA I TALLER AL BOSC DE CAN GINEBREDÀ

T'imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb més de 150 escultures per a visitar? El Bosc de Can Ginebreda, també conegut com el Bosc d'en Xicu, ho és. Durant la visita recorrerem el bosc i us anirem desxifrant què s'amaga darrere de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes. Al final de la visita, experimentarem creant volums i construccions amb diferents materials. Una experiència única per gaudir que no us deixarà indiferents!

Adreçada a: tots els públics.

Preu: 5 €/persona.

Hora d'inici: 11 h.

Més informació i reserves:

bosccanginebreda@gmail.com o 656 614 370.

PORTES OBERTES LLAR D'INFANTS

PORTES OBERTES LLAR D'INFANTS MUNICIPAL DE PORQUERES TRAPELLES

Dissabte 25 d'abril, de 10 a 12 h. Cal cita prèvia al telèfon 972 574 904 o al correu electrònic llardinfants@porqueres.cat

ACTIVITATS DE TURISME

DETECTIUS DE RASTRES

Diumenge 12 d'abril, a les 11 h.

Hi ha animals que rarament es deixen veure... però sovint deixen pistes! Petjades, marques, plomes, mudes o nius ens revelen que són ben a prop.

Us proposem una activitat per convertir-vos en autèntics exploradors: buscarem rastres, investigarem i descobrirem qui s'amaga darrere de cadascun.

I encara hi ha més! Podreu crear el vostre motlle de petjada i endur-vos un record únic de l'experiència.

Veniu a viure una aventura en família seguint les pistes que la natura ens deixa!

Durada: 1,5 hores.

Punt de Trobada: Font del Vilar.

Edat recomanada: activitat per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Realitza l'activitat: Escola de Natura.

Informació i inscripcions:

<https://turisme.banyoles.cat/ca-es/agenda> o turisme@ajbanyoles.org

LA FAUNA DEL PLA DE LES CIGONYES

Diumenge 26 d'abril, a les 11 h.

Al costat de l'Estany, us proposem descobrir una zona de llacunes, aiguamolls i estanyols que són l'hàbitat de fauna molt diversa.

Explicarem una bonica història, la del retorn de les cigonyes a la comarca i, tot jugant i experimentant, coneixerem a fons aquests ocells tan emblemàtics.

També podrem veure altres animals, entre els quals, els búfals que, contribueixen a diversificar el paisatge tot creant làmines d'aigua obertes.

Durada: 1,5 hores.

Punt de trobada: Camp de futbol Nou de Banyoles (Estadi Miquel Coromina).

Edat: activitat per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Realitza l'activitat: Escola de Natura.

Informació i inscripcions:

<https://turisme.banyoles.cat/ca-es/agenda> o turisme@ajbanyoles.org

VIA CRUCIS TEATRALITZAT

DIVENDRES 3 D'ABRIL

A les 9 del vespre. Plaça Major de Porqueres.
Activitat amb taquilla inversa.

ACTIVITATS ESPORTIVES

VIII TORNEIG MIXT VÒLEI 4X4

Divendres 1 de maig.

Horari: Rebuda 8:30h. Inici 9:00 h.

Lloc: Pavelló municipal de Porqueres.

Preu: 20 € per jugador/a.

Torneig mixt de vòlei obert a tothom, on és obligatori que, pel cap baix, sempre hi hagi un noi i una noia a pista.

Trofeus pels tres primers equips categories or, plata i bronze.

Inscripcions @voleiporqueres.

Samarreta, entrepà, aigua, fruita i obsequis per a tothom.

Organitza: Club Volei Aloges Porqueres.

Més informació: @voleiporqueres i coordinaciovoleialoges@gmail.com

CASAL DE LA GENT GRAN

DINAR DE SANT JORDI

Dissabte 25 d'abril, a les 14 h., a Can Carreras.
Dinar i seguidament ball, a càrrec d'Andreu de Roses.

Menú: amanida, arròs, pollastre amb patates, postres, begudes, cava, cafè i gotes.

Les senyores seran obsequiades amb una rosa.

Podeu apuntar-vos-hi:

Divendres 17, dilluns 20 i dimarts 21, al Casal de la Gent Gran de Porqueres, de 4 a 7 de la tarda.

Preu: 20 €.

Cal portar plats i coberts.



SANT MIQUEL DE CAMPAJOR

CANTADA DE CARMELLES I CORRANDES

DIA 12 D'ABRIL

A les 19 h. Local del Sindicat. Entrada gratuïta.
Hi haurà un petit refrigeri per a tots els assistents.



SERINYÀ

CÍVIC CAN XERRIC

FIT PILATES

Dimarts i dijous, de 19 a 20 h.

Una classe que combina l'essència del pilates amb exercicis de força i resistència per tonificar el cos i activar el sistema cardiovascular.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

FIT DONA

Dilluns i dimecres, de 15:15 a 16:15 h.

Entrenament dissenyat per a dones que treballen força, mobilitat, resistència i potència. Una proposta pensada per cuidar el cos, adaptar-se a cada etapa i guanyar qualitat de vida.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

ZUMBA

Dilluns, de 19:45 a 20:45 h.

Una explosió d'energia i diversió a través del ball. Mou-te al ritme de la música mentre millores la resistència, la coordinació i el càrdio. 35 €/mes.

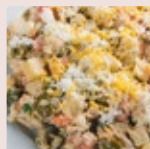


Ctra. de Camós, 73
17820 Banyoles
Tel. 972 570 762

info@boifet.cat · www.boifet.cat

PERQUÈ MENGIS COM A CASA!

Fes-nos el teu encàrrec!



Ensaladilla russa



Pop a la gallega



Cua de rap al forn



Bacallà amb samfaina

IOGA

Dimecres, de 20 a 21:15 h.

El hatha-ioga és una pràctica que té com a objectiu la transformació física i mental, buscant l'equilibri entre flexibilitat i força. És un estil pausat però intens.
35 €/mes.

HIPOPRESSIUS

Dijous, de 15:15 a 16:15 h.

Les sessions d'hipopressius milloren la postura, enforteixen el sòl pèlvic, redueixen la faixa abdominal i afavoreixen la recuperació postpart. 35 €/mes.

APRÈN

CONVERSA EN ANGLÈS PER A ADULTS

Vols guanyar fluïdesa parlant anglès? En aquest taller conversarem en un ambient relaxat sobre temes quotidians.

Nivell 1: dilluns, de 18 a 19 h.

Nivell 2: dilluns, de 19 a 20 h.

Preu: 35 €/mes.

COSTURA

Dimecres, de 16 a 19 h.

Vine i entra en el món de la costura per aprendre les tècniques bàsiques per cosir a mà i a màquina. Patchwork, bosses, davantals... Cada alumne/a tria la peça que vol fer. 25 €/mes.

ETNOBOTÀNICA

Dimarts o dijous, de 18:30 a 20 h.

Aprenderàs a reconèixer i valorar la flora del teu entorn, recuperant la saviesa popular.

També coneixeràs tècniques per elaborar productes naturals com ungüents, sabons, cremes o licors.

42 €/mes.

ARTS PLÀSTIQUES PER A MAINADA

Dimarts, de 17 a 19 h.

Un espai on els infants poden experimentar amb tècniques artístiques, deixar volar la imaginació i passar-ho genial! Cada mes, un taller temàtic diferent per fomentar la creativitat i l'expressió artística.

25 €/mes.

72 

CASAL GENT GRAN

FEM CAMÍ

Dimecres cada 15 dies, a les 15:30 h.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts i divendres, a les 9 h.

GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ

Dimarts i divendres, a les 10 h.

TALLER DE MEMÒRIA

Dijous, a les 15:30 h.

MASSES I CREACIÓ

CURS ANUAL DE CUINA

Curs anual en 4 sessions per descobrir el món de les masses: de les més tradicionals a les més creatives, amb opcions veganes i sense gluten.

Dissabte 18 d'abril, de 10 a 13 h.

3a sessió: Mans a la massa: galetes!

25 €.

L'HORA DEL CONTE

EL CAVALLER QUE NO VOLIA LLUITAR

Per domar un drac, no hi ha res com un bon conte. Per això, quan els pares del Leo l'envien a lluitar contra un drac, ell s'emporta un escut, una espasa i els seus llibres preferits. Al cap i a la fi, qui es pot resistir davant d'una bona història?

Dijous 23 d'abril, a les 17:30 h.

TALLER D'INICIACIÓ A LA GENEALOGIA

Dissabte 25 d'abril, de 9:30 a 13:30 h.

Taller teòric i pràctic per conèixer la informació bàsica per poder construir l'arbre genealògic. A través de diferents dinàmiques participatives, els alumnes aniran descobrint les principals fonts documentals, eines i recursos per iniciar la seva recerca familiar. Al final del taller cada assistent s'endurà un dossier amb el contingut de la sessió.

25 €.

AC

Assessoria Codina



C/ dels Vern, 3
17004 Girona

972 205 100

codina@codinacia.com

www.assessoriacodina.com

ASSESSORAMENT A EMPRESES I PROFESSIONALS

FESTIVAL RECÒNDIT

QUARTET MÈLT

Grup vocal amb una sòlida trajectòria als escenaris del país. Estrenen repertori íntegrament en català, amb una peça en aranès.

Concert a Can Casadevall.

Diumenge 19 d'abril, a les 18 h.

Obertura de portes a les 17 h.

Preu: 15 € (+1 € de gestió).

ISMAEL SERRANO

Ismael Serrano presenta *Guitarra y voz*, amb grans èxits i temes de *Grabaciones insospechadas*. Un concert íntim i emotiu.

Pla de Martís (Serinyà).

Divendres 1 de maig, a les 19 h.

Obertura de portes a les 18 h.

Preu: 25 € (+1 € de gestió).

CAMINADA POPULAR

Tornem a programar la sortida popular amb un recorregut pels voltants del municipi; sortirem des del pavelló municipal.

Dissabte 26 d'abril, a les 9 h. al pavelló. 5€.

PRIMAVERA 2026

L'ànima del lloc

11 d'ABRIL · Serinyà
Trenant mites · La dimensió mítica del teixit de fibres vegetals amb Ona Trepal

25 d'ABRIL · St. Cebrià de Vallalta
Desvetllant una terra gastada · I, l'humus com a mestre amb Josep Saulea

16 de MAIG · Tavertet
Pertanyer · Aprendre a veure el món viu amb Gerard Costa

23 de MAIG · Hortsavinyà
La Taula de les Bruixes · Altars neolítics i mites del bosc amb Daniel Rangil

13 de JUNY · La Vall d'en Bas
N'aturar-se · Itinerari organo-poètic amb Ton Armengol

27-28 de JUNY · Alta Carrotxa
Retorn a l'origen · Construcció i ritual d'un temazkal amb Pilar Vergés

MÉS A MÉS

DONACIONS DE SANG ABRIL

12/04/2026 Banyoles. Club Natació.
De 10 a 14 h.

15/04/2026 Banyoles. Institut Brugulat.
De 15:30 a 20:30 h.

29/04/2026 Cornellà de Terri. Llar de jubilats.
De 17 a 21 h.

Per reservar hora (opcional):

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/sang/on/>
<https://www.bancsang.net/ca/donacions/plasma/inscripcio/>

CONEIXES EL SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA?

Dia 29 d'abril, a les 19 h. A La Cúpula.
Activitat destinada a gent gran, familiars i
cuidadors de gent gran.

BIO MARATÓ 2026

Del 24 al 27 d'abril

Gaudir de la natura i compartir les teves observacions!

Participar-hi és senzill:

Busca organismes vius al Pla de l'Estany

Fes una foto

Puja la teva observació a iNaturalist

La Biomarató City Nature Challenge és una competició amistosa internacional d'observacions naturalistes en la qual més de 100 clubs de tot el món intenten aconseguir la major quantitat d'observacions d'èssers vius del seu entorn.

INS BRUGULAT

BIOMARATÓ

L'ALUMNAT DE L'INSTITUT BRUGULAT US NECESSITEM!

Us animem a participar en la **Biomarató**, una gran oportunitat oberta a tothom, per descobrir la biodiversitat que ens envolta i contribuir a un projecte científic d'abast mundial.

Només cal sortir a la natura **durant el cap de setmana del 24 al 27 d'abril**, fer fotografies d'èssers vius (o evidències) i pujar les fotos a través de l'aplicació iNaturalist.

Amb la vostra ajuda, podem situar el nostre municipi al rànquing mundial del projecte de ciència ciutadana **City Nature Challenge**.

Entre totes i tots, fem visible la riquesa natural del nostre entorn!"

INSCRIPCIONS A CNBANYOLES.CAT

31a MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY

El batec que ens fa córrer

12 D'ABRIL DE 2026
21,097 QUILOMETRES
LLOC DE SORTIDA: CLUB NATACIÓ BANYOLES
INICI DE LA MITJA MARATÓ: 9:30H

Col·laborem amb la Unitat de Cures Crítiques Cardiològiques de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

ORGANITZA: Ajuntament de Banyoles, Ajuntament de Palafrugell, Trueta

AMB SUPORT DE: Ajuntament de Banyoles, Departament d'Esports, Departament de Girona, FCA

LA CALIU

DIADA MUSICAL

LA CALIUADA

Dissabte 18 d'abril, a partir de les 12 h.

Lloc: Plaça del Teatre.

La primera edició de La Caliuada.

Ens estremem amb un vermut electrònic per escalfar motors, un dinar popular acompanyat d'un concurs de postres, concert de Cor la Magrana i una jamm session per acabar de gaudir la tarda.

El dinar és autogestionat, nosaltres hi posem brases i pa, però porta de casa el que vulguis per fer-te el dinar!

Pots venir i marxar quan vulguis, però treu el cap, no deixis que us ho expliquin!

BANYOLES SOLIDÀRIA

No volem guerres!

Què podem fer per aturar-les?

Un acte ben senzill: FEM OBJECCIÓ FISCAL A LA DESPESA MILITAR.

"Si mil persones deixen de pagar els seus impostos, tal mesura no és ni violenta ni cruel, mentre que si els paguen, permeten a l'Estat cometre actes de violència i vessar la sang dels innocents. Aquesta és la definició d'una revolució pacífica."

H. David Thoreau (1817-1862) Escriptor, poeta i filòsof d'Estats Units.

Quan facis la teva declaració de Renda pots descomptar-te una quantitat simbòlica, 20€ per exemple, i ingressar-los a qualsevol entitat o ONG que es dediqui a promoure el desenvolupament i la justícia socials.

Segueix les indicacions que trobaràs a <https://aturemlesguerres.cat/objeccio-fiscal/>.

O demana al teu gestor que ho apliqui a la teva declaració de Renda.

BLITZ DISCO

CADA DIVENDRES D'ABRIL

JARANA

Horari: de 00 a 06 h.

El millor ambient i una selecció de combinats única.

DISSABTE 4 D'ABRIL

TARDEO 90's

Horari: de 17 a 22.

Vine amb nosaltres a reviu els millors hits de la dècada!

JARANA

Horari: de 00 a 06 h.

El millor ambient i una selecció de combinats única.

DISSABTE 11 D'ABRIL

GLISS +18

Horari: de 00 a 06 h.

El millor +18 de la província son a Banyoles!

DISSABTE 18 D'ABRIL

BLITZZY +16

Horari: de 00 a 06 h.

Batalla de dj's amb joves promeses locals!

DISSABTE 25 D'ABRIL

BACANO

Horari: de 19 a 23 h.

Una sessió de salsa i bachata tant per principiants com experts.

GLISS +18

Horari: de 00 a 06 h.

El millor +18 de la província són a Banyoles!

DIJOUS 30 D'ABRIL

BLITZZY +16

Horari: de 00 a 06 h.

Un artista molt potent que encara hem de desvelar està preparat per aterrar a Blitz Disco per primera vegada...

MÉS A MÉS

XXIV CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA NATURA 2026

"SIMETRIES I GEOMETRIES"

El tema, en aquesta edició, són les simetries i les geometries a la natura.

Dotació:

Primer premi, 400 euros.
Premi Pla de l'Estany, 250 euros
Premi entitats, 250 euros.

Lliurament de fotografies:

www.cecbanyoles.cat

Termini: 1 de maig de 2026.

Lliurament de premis i inauguració de l'exposició:

Divendres 19 de juny de 2026, a les 20 h.
Lloc: Museu Darder (Banyoles).

Exposició:

Banyoles: Museu Darder, fins al 14 setembre.

Bases completes i més informació:

<https://cecbanyoles.cat/concurs-de-fotografia>

CENTRE D'ART DE BANYOLES

Telèfon: 972 58 11 90.

Web: www.museusdebanyoles.cat

Aforament: 144 persones.

Nou equipament cultural dedicat a les arts plàstiques i visuals ubicat al cor del Barri Vell, la plaça Major. Ocupa les plantes baixa i primera dels edificis històrics del Molí de la Plaça (també conegut com Cal Moliner) i Can Xocolata (també conegut com Can Tomàs Teixidor, el seu darrer habitat). Exposa una tria de 76 obres de les 136 de la Col·lecció Gimferrer que ha llegat a la ciutat el crític i col·leccionista Jordi Gimferrer i Garriga. S'hi poden veure obres de Rembrandt, Miró, Picasso, Dalí, Saura, Chillida, Tàpies o Llimona. Destaca per la representació dels grups d'avantguarda "Dau al set" i "El paso" però també exposa obres gregues, romanes, d'art africà, japonès, etc.

En un futur es preveu habilitar una sala d'exposicions temporals oberta a la creació actual i de proximitat.

L'equipament s'integra a l'organigrama dels Museus de Banyoles com un tercer espai al costat del Museu Arqueològic i el Museu Darder. La recepció anirà a càrrec dels Serveis Educatius dels Museus de Banyoles (actualment adjudicat a l'empresa EducArt) per bé que l'equipament tindrà una gestió externalitzada.

HORARI

Hivern (de setembre fins a juny).

Divendres i dissabtes, de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7. Diumenges, de 2/4 d'11 a 2.

Estiu (juliol i agost).

Divendres i dissabtes: de 2/4 d'11 a 2 i de 4 a 7. Diumenges, de 2/4 d'11 a 2.

PREUS

- Tarifa normal: 3 €
- Tarifa reduïda: 1'50 €.
- Visita 2 museus, Centre d'Art i Monestir, normal: 10 €. Reduïda: 8 €.

JORNADES DE PORTES OBERTES I GRATUÏTES

S'oferiran el cap de setmana abans de Setmana Santa i el propi cap de setmana i tots els dies festius de la Setmana Santa:

- **Divendres 3 d'abril.**
De 10:30 a 13:30 i de 16 a 18:30 h.
- **Dissabte 4 d'abril.**
De 10:30 a 13:30 i de 16 a 18:30 h.
- **Diumenge 5 d'abril.**
De 10:30 a de 13:30 i de 16 a 18:30 h. (*)
- **Dilluns 6 d'abril.** De 10:30 a 14 h.

(*) Data especial d'obertura dels Museus de Banyoles.

..... 3^a JORNADA

Parlem del Suïcidi

• **Postvençió; minut 1**

Divendres **17 d'abril de 2026**
De **9.00 h a 14.00 h**

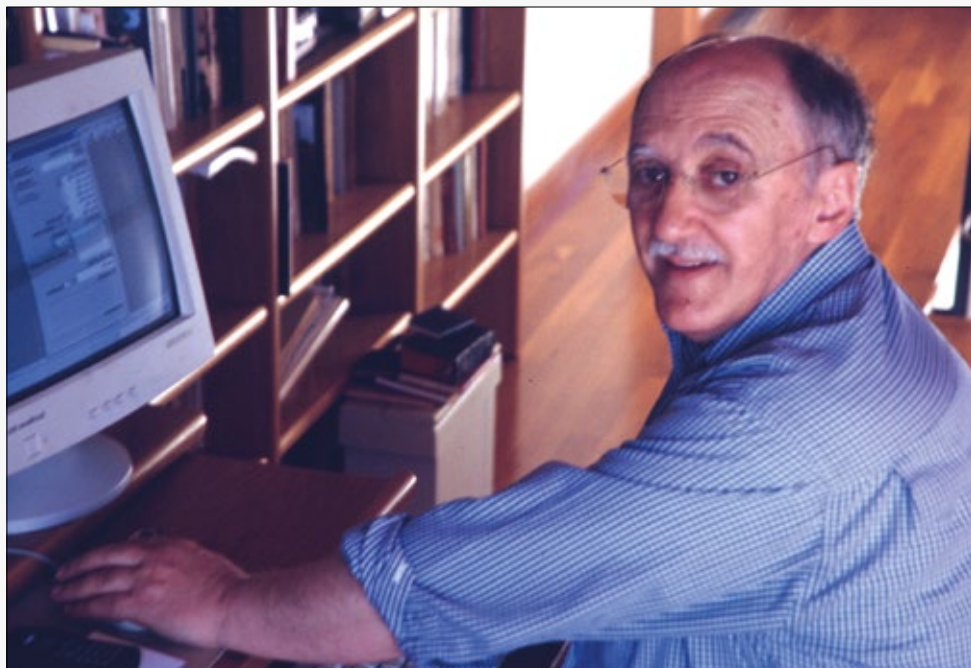
Auditori dels Caputxins · Figueres

Una jornada per entendre què passa des del minut 1 i com actuem la Postvençió comunitària



La jornada constarà de taquilla inversa voluntària per tal de col·laborar en les despeses d'organització





Gent del nostre entorn

La revista *Els Colors* té el goig de publicar tota una sèrie de retrats fotogràfics inèdits de persones, majoritàriament de l'entorn geogràfic més proper, realitzats per Joan Comalat i Vilà al llarg de la seva carrera de fotògraf periodístic i documental.

L'escriptor banyolí Jaume Farriol i Montserrat (Banyoles, 1932-2003).


La fotografia es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany (Fons de Joan Comalat i Vilà).



tapissats



**vilanova
soler**

C/ Pintor Solives, 82 - Banyoles
Tel. 972 57 05 90 - 972 57 10 57 - 630 261 366 
tapissatsvilanovasoler@gmail.com

Pressupostos sense compromís



Dos països abocats a la desaparició pel canvi climàtic

ILLES MALDIVES

És un arxipèlag de l'oceà Índic, just al sud de l'Índia, format per 1.200 petites illes en les quals viuen unes 540.000 persones. Es tracta del país més pla que existeix a la Terra, perquè la seva elevació mitjana és de tan sols un metre sobre el nivell del mar. Els investigadors i experts en el canvi climàtic assenyalen que "si Maldives sofreix una pujada del nivell de l'aigua del mar de tan sols 45 centímetres, perdria al voltant del 78% de la superfície aproximadament; i això podria succeir l'any 2100 o fins i tot abans". El president Ibrahim Mohamed Solih va afirmar davant dels líders mundials durant una de les últimes cimeres climàtiques: "L'augment de la temperatura mitjana entre 1,5 graus i 2 graus és una sentència de mort per a les Maldives". Per això, gran part de la població és traslladarà a una illa artificial feta amb sorra bombada des del fons de la mar, sobre la qual s'han construït alguns gratacels (Ciutat de l'Esperança, es diu) per albergar els residents que veuen com el mar els arrabassa territori. Així i tot, aquesta nova illa té una altura màxima d'uns 3 metres.

TUVALU

És una petita nació a la meitat del Pacífic Sud, constituïda per nou atols i illes de corall. Té uns 11.000 habitants i actualment està en una situació particularment desesperada. Aquest petit país va sacsejar les consciències mundials quan en 2021 el seu ministre d'Afers Exteriors,



Simon Kofe, va aparèixer durant la COP26 en un vídeo i darrere d'un faristol, amb vestit, corbata i amb l'aigua de la mar fins als genolls, exigint al món que prengui mesures contra el canvi climàtic. Es calcula que ja cap a l'any 2050 la meitat de l'illa més gran, Tuvalu, estarà inundada per les mareas i el 95% del territori sofrirà la mateixa situació a final de segle. El punt més elevat de l'illa només té una mica més de 4 metres d'altura. A més, la penetració de l'aigua salina està destruint els cultius, per la qual cosa ja han d'importar terra des d'altres països pròxims. La situació és cada vegada més desesperada i no es descarta que se n'evacui la població en els pròxims anys.

Aquest article està escrit amb dades de revistes especialitzades i contrastades.

Per a més informació www.meteobanyoles.com

LA GUIA

SERVEIS PROFESSIONALS I COMERCIALS
PER ANUNCIAR-TE, DEMANA'NS INFORMACIÓ AL 636 133 433

A AGÈNCIA DE VIATGES



Viatges els 10 continents
GC 388

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64
Fax 972 57 49 85
silvia@els10continents.com
www.els10continents.com

B BARS



@el_Trobador

**SALSITXERIA
HAMBURGUESERIA
CREPERIA**

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 - BANYOLES
www.eltrobadorbanyoles.cat

M MENJARS



Cuinats "La Farga"

C/ Paper, s/n - Tel. 972 58 11 04
C/ Jacint Veraguera, 42 - Tel. 973 07 00 17
17820 BANYOLES

www.cuinatslafarga.cat

ANIMALS DOMÈSTICS



1001
Clínica veterinària

URGÈNCIES - PERRUQUERIA CANINA
COMPLEMENTS PER ANIMALS

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661

C CAFETERIES



CAFETERIA
MINAIRONS

C/ Sant Andreu, 39 - Mata, Porqueres
972 97 79 45 @cafeteria_minairons



Boifet

Tel. 972 57 07 62
www.boifet.com

Ctra. Camós, 73 - BANYOLES

ASSEGURANCES

ASSEFONT
MEJADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 

 ASSEFONT 1977 SL
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre
CDO058B17824566

J JARDINERIA



Tel. 972 58 10 93
9jardi.com - info@9jardi.com
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

P PERRUQUERIES

SCORPIO
PERRUQUERIA UNISEX
Soraya Martinez
Hores convingudes
De dilluns a dissabte. No tanquem al migdia

Ctra. de Vilavenut, 157 - CAN PUIG -
Banyoles - Tel. 640 614 196
Ampli aparcament al davant

B BARS



Rda. Monestir, 80
BANYOLES
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,
tancat



**JORDI
MONTIEL**
JARDINERIA

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS
SISTEMES DE REG - GESPAARTIFICIAL
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES
Tel. 616 45 10 21

Q QUEVIURES

@calanor1965



ca la nor 1965

Pg. Mn. Constans, 265 - BANYOLES
Tel. 972 57 68 59 - 1965calanor@gmail.com

ANUNCIS PER PARAULES

COLLA BASTONERA PALTRUCS DE L'ESTANY

ASSAIG OBERT ELS
DIMECRES,
DE 18:30 A 20 H.

Al Foment de la Sardana
o a la plaça del Teatre
Gratuït.

Instagram: @collabastonerapaltrucs

TAXI SUSSI VILA. Serveis a particulars i empreses.

Consulti'ns pressupost sense compromís.
Telèfon 609 284 872.

TAXIS BANYOLES. Telèfons de contacte 639 006 601 i 629 624 584, tots els serveis i destins al seu abast.

VENC gespa artificial diverses mides. Bambes Munich 34/35/37. Recanvis aspiradora Dyson i robot Roomba. Barra fotocèl·lula per portal de garatge. Tel. 618 547 607.

VENC llibre Estadística para administración y economía. Ed. Pearson. Molt bon preu. Tel. 972 574 753.

REGALO calentador de gas amb bon funcionament, per canvi de caldera i radiadors, i un microones. Tel. 671 431 166 (Susanna).

CADAQUÉS lloguer casa centre poble, amb aparcament i terrassa. Per caps de setmana o setmanes completes. 8 places. HUTG-26765. Tel. 636 911 480.

FUSTERIA DE BANYOLES CONSOLIDADA EN EL SECTOR BUSCA

FUSTERS/ES PER
AMPLIAR L'EQUIP
Requerim experiència
i carnet de conduir.
Salari negociable segons
experiència

Telèfon 972 57 05 64

LLOGO local traster a Banyoles.
Tel. 636 306 033.

HABITACIONS PER MAJORS 60 ANYS. Projecte de pis compartit per a persones majors, habitació privada, espais comuns. A la plaça Major de Banyoles. Per entrar a viure a partir de gener 2026. Obrim llista d'espera a partir del setembre.

Contactar al mail:
habitacionsbanyoles@gmail.com
GUARDO caravanes i autocaravanes (Borgonyà).
Tel. 629 513 654.

DESBROSSAMENT amb tractor de parcel·les, camps, boscos, etc. Tel. 616 451 021 (Jordi).

UNIVERSITARI amb disponibilitat horària cerca una feina de caps de setmana i de cara a la temporada d'estiu.
Tel. 680 643 928.

SPRINT, c/ Mossèn Baldiri Reixac, 25, de Banyoles. Bufet de dijous a diumenge, de 13 a 15 h. Especialitat i ampli espai per grups i trobades familiars.
Tel. 637 997 365.

JARDINS A.CREUS.

Manteniment i construcció de jardins, recs i poda, desbrossament i tala.
Tel. 630 265 354.

FESTES PRIVADES, esdeveniments, events d'empresa, lloguer d'espai...
BLITZ DISCO és el lloc on celebrar!

Informació al tel. 628 275 455.

VENC molinet cafè elèctric, escombra jardí, calaixos tunel aïllant per persianes, barres de cortina, funda ordinador, Nany, puzles. Tel. 618 547 607.

VENC testos de terrissa de varies mides. Preu a convenir.
Tel. 618 117 264.

NECESSITEM una persona responsable per estar en una parada de Sant Jordi.
Tel. 650 631 212.

BUSCO netejadora de matins, amb ganes de treballar i vehicle propi. Whatsapp 619 069 717.

VENC màquina de cosir Sigma de pedals per 65€, en molt bon estat. Tel. 671 431 166 (Susanna).

VENC 3 butaques negres d'escaï en molt bon estat, per 30€ la unitat, Tel. 671 431 166 (Susanna).

ES BUSCA PERSONAL per l'oci nocturn a Banyoles, cambres, staff, promotors, relacions públiques, neteja i seguretat.
Tel. 628 275 455.

VENC calentador de gas, preu a convenir, Tel. 671 431 166 (Susanna).

MANETES A DOMICILI. Tota mena de manteniments a preu assequible amb servei d'urgències. Juclà Reformes i Serveis. Tel. 686 147 356.

ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ
(ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE
WWW.REVISTAELSCOLORS.COM

GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

ANUNCIS PER PARAULES

Podem adreçar-vos a:

Llibreria Dictum.

Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

VENEM sofà gris dues places, extensible i reclinable. Perfecte estat. 200 euros.

Tel. 678 315 588 (Pere).

COMPRO discos pop, rock, jazz, blues, soul anys 60, 70 i 80 i revistes musicals. Ho recullo a domicili.

Tel. 626 016 641.

ES LLOGUEN HABITACIONS

al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. Disponibilitat immediata. Més informació al Tel. 659 120 283.

ES TRASPASSA carnisseria en ple rendiment.

Tel. 611 382 030.

ES TRASPASSA

PERRUQUERIA home-dona-estètica en ple rendiment, a Torroella de Montgrí, per jubilació. Tel. 618 145 110.

TOT EN PINTURA. Empresa de pintura en general, seriosa, professional i responsable. Pressupostos sense compromís, adequats al temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada). Lluís Masegú, tel. 680 336 757.

VENC joc escola hípica Schleich, roba de caça, moble rebedor, roba de rem talles M i S, peces x BBQ d'obra, termòstat d'aquari, receptor satèl·lit, matalàs 90x1,85x11 cm. Tel. 660 475 195.

VENC disc dur multimèdia, revistes geogràfiques, rellotge Suunt 9 Sportiu, maxicosi i cotxet bebè Casual Play, matalàs inflable amb compressor elèctric (mida 140x185x40 cm). Tel. 677 732 266.

HOTEL DE LA COMARCA CERCA PERSONAL. Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. Tel. 972 193 137, demaneu pel Fabi o envieu un Whatsapp al 623 294 976.

VOLS fer un regal original? Es fan caricatures a llapis i a color. Peipetit, tel. 747 408 523.

VENC llibres 1r Batxillerat, 4t ESO, llibre Ireneu Segarra 2n musical, sabates futbol núms. 35/37/39, boteller metàl·lic 96x46x36cm.

Tel. 618 547 607.

RESTAURANT MAS FERRER

Cerca cambrer/a a jornada completa. Feina tot l'any.

Interessats/des:

Telèfon 972 594 023

o envieu CV a:

reservas.masferrer@gmail.com

Segueix-nos a



TA



ALBERT

TANCAMENTS

ALUMINI, PVC, VIDRE

T. 661 279 397

www.tancamentsalbert.com • tancamentsalbert@gmail.com



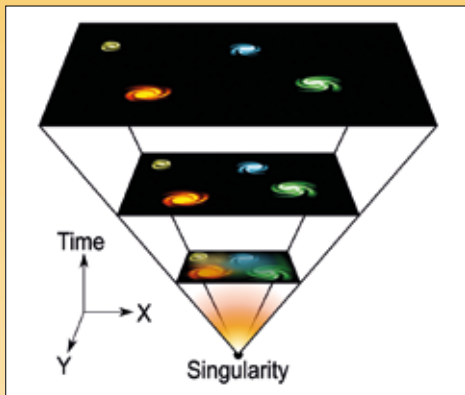
L'univers és energia (2/4)

L'espai s'expandeix i es va refredant ràpidament. La matèria està constituïda per fotons i un plasma de quarks virtuals, en constant transformació, apareixen i s'aniquilen. Vam passar de temperatures de cent mil milions de graus i densitats superiors a 4.000 milions de cops la de l'aigua a valors inferiors al 10% i en 30 minuts encara baixarà fins a 300 milions de graus. Al mateix temps de la inflació es trenca la simetria de les forces unificades. L'Univers està dominat per fotons, quarks, antiquarks, electrons, positrons i neutrins, partícules que es creaven i aniquilaven continuament. Per cada partícula diferent del fotó, existien mil milions de fotons.

Podríem entendre aquests trencaments de simetries, o separació de forces, com a transicions de fase. Intentaré explicar-ho posant un símil amb l'aigua, vapor, líquida i sòlida.

Si la tenim molt calenta, la trobarem en forma de vapor, totes les seves molècules seran lliures i es podran desplaçar sense cap restricció en totes direccions. Si baixem la temperatura, el vapor s'anirà condensant en gotetes líquides, que ja no tindran la mateixa llibertat com quan estaven en forma de vapor, hauran perdut, el que es diu, un grau de llibertat. Només es podran moure dintre de la zona líquida, no podran viatjar per l'aire. Si encara refredem més l'aigua, la congelarem. Això implica que totes les molècules quedaran atrapades dins d'una xarxa cristal·lina de la qual no es poden moure. Abans, dins del líquid, es podien moure per una superfície, ara, ja ni això, estan atrapades dins la xarxa. Hem de recordar que el moviment de les molècules el causa la temperatura i això és energia.

Retornant als primers instants de l'Univers, les forces fonamentals s'han anat separant, desacoblant, primer la gravetat, després la resta. Al nostre Univers tenim matèria, no antimatèria.



Com va passar això? Sembla que les partícules s'anaven formant i destruint sistemàticament, d'acord amb la física quàntica. Però una d'aquestes reaccions no funcionava a igual velocitat en un sentit que en l'invers. Es trencava el que els científics anomenen simetria CP (càrrega-paritat). N'Andrei Sàkharov ho va intuir el 1967.

Quan l'Univers tenia un centèsim de segon es calcula que la temperatura rondava els cent mil milions de graus (10^{11} K). Abans no sabem dir quina seria la temperatura, la interacció forta no és prou coneguda i no ens permet fer els càlculs de forma fiable. Però en qualsevol cas la teoria no permetria que fos superior als dos bilions de graus ($2 \cdot 10^{12}$ K). L'Univers podria ser una esfera de quatre anys-llum. Amb la caiguda de la temperatura ara és més fàcil que els neutrons, més pesats, es converteixin en protons, més lleugers, i no a l'inrevés. Ara hi ha més protons que neutrons (62/38%). La densitat ha caigut fins a 30 milions de cops la de l'aigua.

Blog personal de l'autor:

<http://elsmeusescritscpf.blogspot.com.es/>

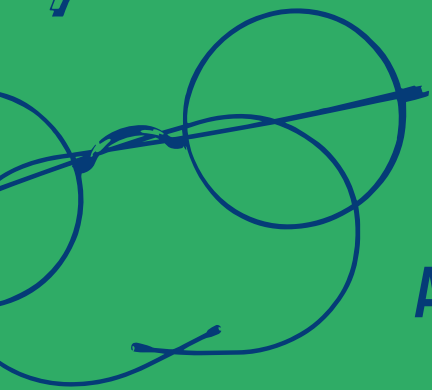
ÒPTICA
Rigau

RELOJERIA - ÒPTICA - RADIO
RIGAU
BAÑOLAS TEL.208



*Òptic
diplomat*

Rigau



D. Francisco Rigau
Pl. España, 29

150
ANIVERSARI
1876-2026

ÒPTICA RIGAU
PL. MAJOR, 34
17820-BANYOLES
972 57 02 68

RIGAU
Òptics des del
1876~



**OPTICA RIGAU
BANYOLES**

ANTONIO RIGAU

CASA FUNDADA EN



T I C S O P T O M E T R I S T E S

ÒPTICA
RIGAU



FEM TOTA MEN
D'ULLERES



FLECA PASTISSERIA



Padrès

***Gaudeix de la
Setmana Santa amb nosaltres!***

C/ Major, 30
Telèfon 972 570 676
Banyoles

Pg. Mn. Constans, 157
Telèfon 972 570 934
Banyoles

Segueix-nos a 