

# Els colors

Revista fundada l'any 2000

del Pla de l'Estany



**22è Festival de la Veu de Banyoles**  
**Del 25 al 28 de juny de 2026**

[www.aphonica.banyoles.cat](http://www.aphonica.banyoles.cat)

# (a)phònica

# #318 Índex

- 04 L'ENTREVISTA, Magalí Sare
- 06 NOTÍCIES
- 08 LA BANYOLES NEGRA, CRÒNICA NEGRA BANYOLINA, per Josep Grabuleda
- 10 GENERACIÓ POST, Judit Jaquet
- 12 (ID)ENTITATS DE LA COMARCA, per Joan Grabuleda Sitjà, Amics dels Museus de Banyoles
- 14 FARMÀCIES DE GUÀRDIA TELÈFONS D'INTERÈS
- 16 ON ANAR A MENJAR AQUEST ESTIU!
- 20 CONSULTORI OBERT, per Marta Expósito
- 22 MENJAR BÉ, per Jaume Fàbrega
- 24 UNS ULLS ESTRANYS, per Mar Vilà
- 26 CONSTRUCCIÓ I REFORMES PROGRAMA DE LA FESTA DELS PALETES 41è CONCURS DE PALETES
- 30 COL·LABORACIÓ, per Jordi Galofré
- 32 COL·LABORACIÓ, per AMIC
- 34 COL·LABORACIÓ, per Hiperdecoració
- 36 COL·LABORACIÓ, per Xavi Collell
- 38 DONES AMB HISTÒRIA, per Maica Palmada
- 40 COL·LABORACIÓ, per Res-Quatre
- 42 COL·LABORACIÓ, per UEC
- 44 PREVENCIÓ I SEGURETAT, per Faust Moreno
- 46 COL·LABORACIÓ, per Jaume Vicens
- 48 COL·LABORACIÓ, per Antoni Bramon
- 50 COL·LABORACIÓ, per AMIC
- 52 ANIMALS PROPER, per Clínica 1001
- 53 RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA..., per Joan Comalat i Josep Grabuleda
- 54 (a)PHÒNICA
- 56 PARLEM AMB..., Jordi Galofré
- 58 LA GUIA DE SERVEIS
- 60 ON ANAR
- 102 TEMPS AL TEMPS, per Enric i Gabriel Estragués
- 104 ANUNCIS PER PARAULES
- 106 ASTRONOMIA, per Carles Puncernau



Editor\_ Josep Font Administració\_ Anna Sitjà Publicitat\_ 972 580 849 - 636 133 433 - 633 366 885





Col·laboradors\_ Jaume Fàbrega, Josep Grabuleda, Enric Estragués, Gabriel Estragués, Jordi Galofré, Marta Expósito, Clínica 1001, Mar Vilà, Carles Puncernau, Faust Moreno, Joan Comalat, Maica Palmada.

Edició i correcció de textos\_ Núria Fontbernat. Disseny gràfic\_ elscolors@primaveradigital.com

Edita\_ Els Colors del Pla de l'Estany, SL - Polígon Industrial UP4 - C/ Puigpalter, s/n - Apartat de correus 157 - 17820 BANYOLES info@revistaelscolors.com

Dipòsit legal\_ GI1293-2016 Control de l'OJD, distribució gratuïta  

Fons d'imatges\_ www.freepik.com  freepik

www.revistaelscolors.com · info@revistaelscolors.com · WhatsApp 636 133 433  Segueix-nos a  @revistaelscolors

Per la publicació de la informació de les activitats d'entitats i ajuntaments de la comarca del Pla de l'Estany a la secció de l'On Anar, hem d'haver-la rebut com a molt tard el dia 20 del mes anterior a la publicació a info@revistaelscolors.com.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* es reserva el dret de publicació.

La direcció de la revista *Els Colors del Pla de l'Estany* no es fa responsable de les opinions dels seus redactors i col·laboradors, així com de les imatges i textos que utilitzin els anunciant per promocionar els seus productes. Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta revista, encara que es nomeni l'origen, sense l'autorització prèvia i per escrit de la direcció de la revista.

# BRUGADA

Fes de casa teva  
el lloc que sempre  
has somiat

Av. Països Catalans, 163  
17820 Banyoles

872.206.812 - 630.462.892

[banyoles@moblesbrugada.com](mailto:banyoles@moblesbrugada.com)

[www.moblesbrugada.com](http://www.moblesbrugada.com)

## Magalí Sare

*Amb una de les veus més personals i versàtils de l'escena actual, Magalí Sare continua explorant nous paisatges sonors des d'una mirada inquieta i profundament emocional. A Descasada (Segell Microscopi, 2026), la cantant i compositora parteix de cançons tradicionals d'arreu del món per construir un relat sobre el matrimoni, les seves contradiccions i les històries de dones que intenten decidir el seu propi destí. Un espectacle que es podrà veure a l'Auditori de l'Ateneu de Banyoles en el marc de l'(a)phònica, Festival de la Veu de Banyoles, el dissabte 27 de juny, a les 21 h, amb l'acompanyament de les veus del Cor Bruckner Barcelona.*

*Al'(a)phònica hi has actuat amb diferents formacions i artistes, com ara Salvador Sobral, Manel Fortià... quina connexió tens amb Banyoles?*

Tinc una connexió fortíssima amb Banyoles, ja que hi tinc molts amics de l'ànima, que al mateix temps són músics que admiro amb qui he tingut la sort de compartir molta música, com en Marc Serra, en Vic Moliner, amb qui vaig gravar el meu primer disc *Cançons d'amor i dimonis* i en Pau Brugada, amb qui vaig gravar *Esponja*, l'últim disc abans de *Descasada*. També, uns dels millors professors de música que he tingut és en Ramon Prats. Per tant és una ciutat i un entorn natural on he viscut moltes experiències divertides, romàntiques i culturals, per tant Banyoles i Porqueres en general ocupen un lloc ben gran dins el meu cor. De fet, tinc diversos deixos en la meua manera de parlar que són banyolins.

***“He estat perseguint cants de núvies, cançons tradicionals de bodes i tota mena d'històries de malcasades com una boja durant més de tres anys”***



***A Descasada explores les cançons dedicades al matrimoni no només com a ritual festiu sinó també com a experiència traumàtica. Com ha estat la tria d'aquest repertori?***

Gairebé diria que aquest repertori m'ha triat a mi. Simplement vaig quedar totalment fascinaada per una cançó preciosa eslovaca (quan era de gira allà) que és el cant d'una núvia que s'acomiada de la seva terra i la seva família. Això em va *frapar* tant que la curiositat em va passar per sobre. He estat perseguint cants de núvies, cançons tradicionals de bodes i tota mena d'històries de malcasades com una boja durant més de tres anys.

Redacció

**La veu és la protagonista de l'(a)phònica. Com fa créixer la teva proposta el fet que t'acompanyi el Cor Bruckner Barcelona?**

El Cor Bruckner Barcelona és el cor on més anys he cantat a la meua vida i on més he après a cantar. Per mi té un valor sentimental molt fort que ells hi cantin i també tenia moltes ganes d'explotar la meua faceta compositiva i d'arrangista escrivint per a cor mixt. La seva qualitat vocal i la precisió i musicalitat de ma germana, la Júlia Sesé Lara, dirigint-los fan que sigui un instrument potentíssim per donar moltíssima profunditat i *epicitat* al projecte. A nivell simbòlic, el cor, tant pot ser el món interior de la Descasada, com els Déus de l'Olimp que tot ho saben i l'aconsellen o bé les veus del poble o de la societat que l'assenyalen i la critiquen.

**10<sup>a</sup> ANIVERSARI 2016-2026**



**INSPIRA**



**TECARTERÀPIA:** reafirma, difumina arrugues, oxigena i il·lumina el teixit, disminueix el doble-mentó, etc!

**Efectes visibles des de la primera sessió!**

c/ Església, 19 - 17846 Mata (Porqueres)  
**Telèfon 972 581 660 - Mòbil 634 500 951**   
[www.inspirafisioestetica.com](http://www.inspirafisioestetica.com) - [info@inspirafisioestetica.com](mailto:info@inspirafisioestetica.com)

**ALTA COSMÈTICA NATURAL I ORGÀNICA CERTIFICADA**  

# SCORPIO

PERRUQUERIA UNISEX  
Soraya Martínez



**SERVEI DE MANICURA I PEDICURA**

*Hores convingudes. De dilluns a dissabte. No tanquem al migdia*

Ctra. de Vilavenut, 157 CAN PUIG - Banyoles  
Tel. 640 614 196 

Ampli aparcament al davant

## FEM PASTISSOS DE BOLQUERS

**Un regal diferent!**



[www.botiguesbonanit.com](http://www.botiguesbonanit.com)



MATALLASSOS I SOMNERS MB  
FACOLAN, S.L.



c/ Rubió d'Ors, nau 18 (al costat de l'Ajuntament)  
**PORQUERES · Tel. 972 58 30 39**

**LLISTES DE NAIXEMENT**

### BANYOLES IMPULSA UN SERVEI DE SUPORT ALS ESTABLIMENTS EN EL MARC DEL PROGRAMA 'TREBALL ALS BARRIS'



Amb l'objectiu principal de donar a conèixer els serveis de suport i assessorament que ofereix l'àrea de Promoció Econòmica, es posa en marxa el projecte 'Donem vida al comerç de barri'. Anna Tarafa, regidora de Promoció Econòmica, ha destacat que "de la mà d'aquesta iniciativa volem promoure la participació del teixit comercial de determinats sectors de la població que, en general, no acostumen a participar dels programes de dinamització comercial ni associativa de la ciutat", a més d'afegir que "a través de l'àrea d'intervenció del programa 'Treball als Barris' volem

donar a conèixer d'una manera més propera aquest acompanyament, suport institucional i serveis que els podem oferir".

Entre altres aspectes, aquest servei ofereix suport per als establiments que vulguin fer créixer el seu negoci, que necessitin contractar personal, que tinguin dubtes amb la normativa de comerç o que s'hagin de digitalitzar.

### BANYOLES INVERTEIX UNS 20.000 EUROS AL PAVELLÓ DE LA FARGA



L'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles ha invertit uns 20.000 euros al pavelló de la Farga. A l'interior s'ha reparat el parquet, i a l'exterior s'hi ha instal·lat les cistelles i pintat les línies per adequar la pista de 3X3.

La Final a 4 del Campionat de Catalunya U17 va estrenar les millores que ha portat a terme l'Ajuntament de Banyoles al pavelló de la Farga, que van consistir en reparar el parquet interior, pintar-hi les línies i envernissar-lo.

Jordi Congost, regidor d'Esports: "l'actuació interior era una acció molt necessària pel desgast del parquet i aprofitant aquesta reparació, a l'exterior del pavelló, hem instal·lat dues cistelles i repintat les línies de la pista".

**SOM CENTRE COL·LABORADOR DE LA GENERALITAT**



**Els Cirerers**  
residència per a gent gran  
HOMOLOGADA PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

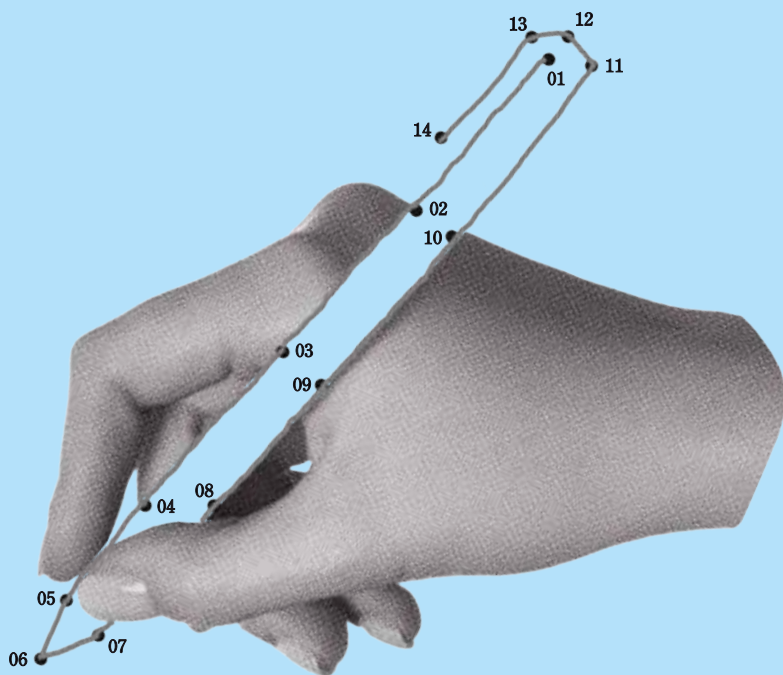
- Disposem de 1.800 m<sup>2</sup> en una sola planta
- 56 places amb habitacions dobles o individuals amb bany complet, exteriors i assolllades

C/ Pujada del Castell, km. 3,5  
17482 Medinyà (Girona)  
Tel. 972 49 81 49  
www.cirerers.com  
residencia@cirerers.com

**SITUADA A 10 MINUTS DE GIRONA I BANYOLES (ZONA MEDINYÀ)** 

CAMPANYA RENDA 2025

# Si no saps per on començar la renda, comença per l'Agència Tributària de Catalunya.



6 DE MAIG

Atenció telefònica

1 DE JUNY

Atenció presencial

Demana cita a l'app de l'ATC, a [atc.gencat.cat](https://atc.gencat.cat) o al 901 22 33 44.



Agència Tributària  
de Catalunya

Generalitat  
de Catalunya

El Govern de  
*Tot hom*



## El fet de Banyoles

El dia 31 d'agost de 1908 va ser enterrat Joan Carreró i Frigola, de malnom *Grau*. Deixava vídua (Caterina Carreras i Solà) i una filla menor (Rosa). En la seva partida de defunció, signada pel prevere adjunt de Santa Maria dels Turers Josep Balmaña i Domènech, consignava «falleció, de muerte violenta». Joan Carreró i Frigola era serrador, nascut el 7 de desembre de 1878. El 1905 vivia al carrer Vieja de la Laguna (l'actual carrer de Vallespirans), amb la seva dona i filla. Era, doncs, un resident a la Banyoles pobra, que treballava sovint a bosc.

Al cap d'un any es va celebrar el judici pel seu assassinat, el denominat, per alguna premsa gironina, «el fet de Banyoles».

El liberal gironí *La Lucha* del dia 9 de juliol de 1909 informava que l'endemà dissabte 10 de juliol, a l'audiència provincial gironina començaria el judici per un assassinat ocorregut a Banyoles. Es tractava d'un judici amb jurat i es jutjava la mort de Joan Carreró i Frigola. El fiscal Suárez acusava de la mort de Joan Carreró i Frigola els banyolins Alfons Bardi i Farré, en *Rectó*, i Joan Masó i Fàbrega, en *Misa*. Els fets havien passat la nit del diumenge 30 d'agost de 1908. Aquella nit els assassins sabien que passaria pel carrer del Laurel (carrer de Ponent) i el varen esperar amagats en un camp, armats respectivament amb una destrala i un garrot. Alfons Bardi li va ventar dues destralades i Joan Masó una forta garrotada. De les ferides, Joan Carreró va morir a l'instant. La defensa, a càrrec de l'advocat Juli Piferrer, va al·legar bogeria, defensa legítima i por insuperable. Alfons Bardi era un picapedrer, de vint-i-set anys, que vivia al carrer Nueva de la

Laguna (carrer de l'Estany), estava casat i tenia un fill. Per la seva banda, Joan Masó era un carreter, de vint-i-nou anys, que vivia al carrer de Neptú i tenia dona i una filla.

Al cap d'uns quants dies, el 18 de juliol de 1909, el carlí gironí *El Tradicionalista* assabentava del resultat d'un judici que va ser molt comentat i concorregut. Havia acabat el dia 13 amb la sentència. La defensa dels acusats va sostenir que Joan Carreró perseguia des de feia anys Alfons Bardi i el seu pare amb pals o amb armes i també sentia un odi «y malquerencia» cap a Joan Masó. Tot es va agreujar quan el pare de Joan Carreró, Josep Carreró i Bonsoms, va ser condemnat a presó per un tret disparat a Alfons Bardi. Els acusats varen ser examinats pels metges Jacint Gabañach i Suñer, Josep Maria Mascaró i Castanyer i el doctor Pascual i varen declarar els testimonis cridats per totes les parts. El jurat va considerar culpables del crim els dos acusats i «impuso la Sala á los procesados considerándoles como autores de un delito de homicidio, 14 años, ocho meses y un día de reclusión temporal á cada uno y por mitad las costas y cinco mil pesetas de indemnización á los herederos del Juan Carreró». Els enfrontaments venien de lluny, ja que Josep Carreró i Bonsoms (juntament amb el seu fill Joan Carreró i Frigola) el vespre del diumenge 2 de març de 1906, a la placeta del Carme, es varen enfrontar a Alfons Bardi. Llavors, Josep Carreró, serrador, de quaranta-nou anys, va disparar un tret a Alfons Bardi i, segons el *Diario de Gerona*, del 7 de març de 1906, «hiriéndole en la tetilla izquierda. El estado del herido es de pronóstico reservado».

# ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437  
[www.mapfre.com/oficinas/1724](http://www.mapfre.com/oficinas/1724)



mapfre ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

# BS

 **ARQUITECTURA TÈCNICA**

## JUDIT JACQUET CANTANT I COMPOSITORA

### *La teva història?*

La música sempre ha estat la meua manera d'entendre el món. No recordo un moment concret en què decidís cantar, perquè sento que ja hi era des del principi. Amb els anys vaig entendre que el que més m'agradava no només era cantar, sinó també explicar coses que costen de dir amb paraules.

El meu projecte neix d'aquesta necessitat de transformar sentiments en música. M'inspira molt la vulnerabilitat, les contradiccions i la sensació d'estar buscant constantment qui ets.

També he après que dedicar-se a la música implica acceptar dubtes, inseguretats i processos lents. De vegades tot sembla immediat, però darrere de cada cançó hi ha moltes hores de treball.

El més bonic de tot això és quan algú em fa saber que una lletra l'ha emocionat i l'ha ajudat a entendre's millor. En aquell moment m'adono que els esforços han valgut la pena i fan que tot tingui sentit per continuar aquest camí.

### *Ambició o vocació?*

Diria que primer va ser vocació, i després va aparèixer l'ambició. Quan fas alguna cosa perquè realment la necessites, arriba un punt en què també vols portar-la més enllà. No entenc l'ambició com a fet de competir amb ningú, sinó com el desig d'evolucionar i poder viure del que estimes.



La vocació és el que em fa continuar fins i tot quan les coses no surten com esperava. Però l'ambició també és important perquè em dona disciplina i constància.

Crec que la combinació de les dues és el que em manté viva creativament. Sense vocació, tot es tornaria més buit, però sense ambició, els somnis es quedarien només en idees.

### *Viure per treballar o treballar per viure?*

Durant molts anys he viscut per treballar. Vaig compaginar feines per poder estudiar música i continuar apostant pel que realment volia fer. No sempre va ser fàcil. Hi havia moments de cansament, frustració i dubtes, sobretot quan sentia que dedicava gran part del meu temps a feines que no m'omplien personalment.

Ara entenc que aquell camí també m'ha construït. Em va ensenyar a tenir constància i sacrifici per aconseguir allò que volia.

Per això, avui, poder dir que em dedico al que realment em fa feliç té un gran significat per a mi, i ho valoro moltíssim per tot l'esforç que hi ha hagut darrere.

No vull que la productivitat defineixi el meu valor. M'interessa més construir una vida on pugui crear, però també descansar, cuidar-me i tenir temps per viure experiències. Al final, si no vius, tampoc tens res a explicar.

*Judit Jacquet actuarà al Festival Recòndit, on podreu escoltar de ben a prop les seves cançons. 3 de juliol, plaça de l'Ajuntament (Camós), 21 h.*



agrienergia  
GRUP



FES

MATCH


A L'ESTALVI!



Contracta Llum i Gas

[www.agrienergia.com/tarifadual](http://www.agrienergia.com/tarifadual)



 972 59 70 70

 [www.agrienergia.com](http://www.agrienergia.com)

 [oficina@agrienergia.com](mailto:oficina@agrienergia.com)

 Av. Països Catalans, 140 · Banyoles



## Amics dels Museus de Banyoles

### Qui som?

Els Amics dels Museus de Banyoles es va constituir el 24 de maig de 1995, quan un grup d'arqueòlegs i historiadors va veure la necessitat de potenciar els dos museus locals (el Museu Arqueològic Comarcal de Banyoles i el Museu Darder). Des de llavors, com a associació sense ànim de lucre, els Amics dels Museus de Banyoles és una entitat oberta a tothom.

Seguim l'exemple d'altres associacions semblants d'arreu de Catalunya, que estan formades per persones entusiastes de la cultura. L'objectiu principal és fomentar el coneixement del patrimoni i donar suport als museus i servir de pont entre la societat civil i els museus. La finalitat dels Amics

dels Museus de Banyoles, doncs, consisteix en la col·laboració amb els museus banyolins. Es vol donar a conèixer els nostres Museus i es desitja promoure, conjunta-

ment amb l'equip tècnic dels Museus, activitats dirigides a incentivar la coneixença i el creixement dels nostres Museus. Creiem que els museus constitueixen una part fonamental de l'educació i de l'enriquiment cultural de la nostra societat (de la vida banyolina).

### Què fem?

En aquests trenta anys d'existència els Amics dels Museus de Banyoles hem fet un munt d'activitats de promoció del patrimoni museístic. Hem ajudat a organitzar exposicions, hem fet campanyes de divulgació i defensa del patrimoni històric i natural (com les del boiximà del Museu Darder o de Can Cisó de Guèmol), hem editat llibres (sobre la història del Museu Darder), guies dels Museus i

CD's (com el dels Carrers de Banyoles o el dels Museus de Banyoles). Tanmateix, potser les accions més persistents són l'edició del nostre butlletí, que va començar amb el nom de *Museus* i, posteriorment, ha pres el de *El Llegat*, i la confecció de la pàgina web: [banyolescultura.net](http://banyolescultura.net). *El Llegat*, iniciat l'any 2001, s'ha convertit, de mica en mica, en un monogràfic i ha deixat de tractar el dia a dia dels Museus per a ser una eina de reflexió sobre aspectes diversos: arqueologia, repressió franquista, patrimoni natural, història dels Museus i dels seus edificis, història de l'Arxiu, etc. Fins ara se n'han editat vint-i-cinc números. En tots aquests anys, *El Llegat* ha acompanyat les vicissituds dels nostres Museus. La nineta dels

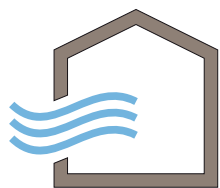
nostres ulls és la nostra pàgina web. Va ser la primera pàgina web dels dos Museus i de l'Arxiu. És una pàgina, no cal dir-ho, consultada arreu del món. A més dels diferents

números de *El Llegat*, i de la història dels nostres carrers, s'hi troben escrits sobre art, arqueologia, història, costums i tradicions i el medi ambient banyolí.

### Què farem?

Amics dels Museus de Banyoles encara té un futur encisador a la Banyoles actual. Els nostres Museus tenen mancances i necessitat de ser coneguts. Volem ensenyar les parts dels Museus desconegudes o poc treballades. Aquest és el nostre repte, que volem escometre gràcies a la publicació de nous exemplars de *El Llegat* i a un treball constant d'actualització de la pàgina web, amb nous continguts i amb materials didàctics que expliquin temes poc estudiats.





# LA SOLANA

## DE BANYOLES

***"LA SOLANA I L'ESTANY,  
DOS CORS QUE BATEGUEN JUNTS"***



### **PROFESSIONALS: PERSONAL DE NETEJA.**

***A la residència La Solana,  
darrere de cada espai net i acollidor, hi ha un gran equip.***



**Tel. 972 57 66 34 • Mòbil 672 685 883**

Carrer del Prior Miquel Agustí, 17  
17820 Banyoles (Girona)

[www.residencialasolana.com](http://www.residencialasolana.com)  
[info@residencialasolana.com](mailto:info@residencialasolana.com)

Segueix-nos a:



Residència la Solana



lasolanadebanyoles



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

JUNY 2026

## BANYOLES

L'horari de les farmàcies de guàrdia comença a les 9 del matí del dia indicat i acaba a les 9 del matí del dia següent.

<b>DIA 1</b>	F. FIGUERAS	<b>DIA 16</b>	LÍDIA VIDAL
<b>DIA 2</b>	ESTEVE ALSIUS	<b>DIA 17</b>	EVA LLAVERIA
<b>DIA 3</b>	J. OMEDES	<b>DIA 18</b>	M. FÀBREGA
<b>DIA 4</b>	NÚRIA BALLÓ	<b>DIA 19</b>	F. FIGUERAS
<b>DIA 5</b>	ROSA ALSIUS	<b>DIA 20</b>	J. OMEDES
<b>DIA 6</b>	LÍDIA VIDAL	<b>DIA 21</b>	J. OMEDES
<b>DIA 7</b>	LÍDIA VIDAL	<b>DIA 22</b>	NÚRIA BALLÓ
<b>DIA 8</b>	EVA LLAVERIA	<b>DIA 23</b>	ROSA ALSIUS
<b>DIA 9</b>	M. FÀBREGA	<b>DIA 24</b>	A. MASGRAU
<b>DIA 10</b>	F. FIGUERAS	<b>DIA 25</b>	LÍDIA VIDAL
<b>DIA 11</b>	ESTEVE ALSIUS	<b>DIA 26</b>	EVA LLAVERIA
<b>DIA 12</b>	J. OMEDES	<b>DIA 27</b>	F. FIGUERAS
<b>DIA 13</b>	ROSA ALSIUS	<b>DIA 28</b>	F. FIGUERAS
<b>DIA 14</b>	ROSA ALSIUS	<b>DIA 29</b>	ESTEVE ALSIUS
<b>DIA 15</b>	A. MASGRAU	<b>DIA 30</b>	J. OMEDES
	LÍDIA VIDAL		

Les guàrdies localitzades als següents pobles de la comarca, són de 9 a 22 h del dia que s'indica.

### PORQUERES

Dies 1, 2, 3, 4, 5  
JOSEP M. TORRES  
Tel. 667 989 894 (Guàrdia)

### CORNELLÀ DEL TERRI

Dies 8, 9, 10, 11, 12  
M. CARMÉ BUSQUET  
Tel. 676 214 419 (Guàrdia)

### SERINYÀ

Dies 15, 16, 17, 18, 19  
ROSA M. PIJUAN  
Tel. 615 370 311 (Guàrdia)

### FONTCOBERTA

Dies 22, 23, 25, 26  
NATÀLIA RUHÍ  
Tel. 646 474 828 (Guàrdia)

### CAMÓS

Dies 29, 30  
NÚRIA DELLONDER  
Tel. 673 586 979 (Guàrdia)

## ADRECES I TELÈFONS

#### ESTEVE ALSIUS SUÑER

Girona, 7 · Banyoles  
Tel. 972 57 00 79

#### ROSA ALSIUS

Països Catalans, 171 · Banyoles  
Tel. 972 57 05 95

#### NÚRIA BALLÓ

Libertat, 70-74 · Banyoles  
Tel. 972 57 63 08

#### CARMÉ BUSQUET

Av. Girona, 8-10 · Cornellà del Terri  
Tel. 972 59 40 11

#### MARIA FÀBREGA

Av. Països Catalans, 247 · Banyoles  
Tel. 972 58 38 01

#### FRANCESC FIGUERAS

Av. Catalunya, 17 · Banyoles  
Tel. 972 57 13 04

#### NÚRIA DELLONDER FRIGOLÉ

Ctra. Camós, 14 · Camós  
Tel. 972 57 42 24  
Mòb. 673 586 979

#### EVA LLAVERIA

C/ Figueras, 41 (Can Puig) · Banyoles  
Tel. 972 58 27 35

#### ALBERT MASGRAU

Porta Turers, 8 · Banyoles  
Tel. 972 57 01 29

#### JORDI OMEDES

Mercadal, 16 · Banyoles  
Tel. 972 57 01 46

#### ROSA MARIA PIJUAN

Av. Reverend Dr. Tusell, 6 · Serinyà  
Tel. 872 20 22 87

#### NATÀLIA RUHÍ

Ctra. Banyoles, 25 · Fontcoberta  
Tel. 972 57 32 15

#### JOSEP TORRES

Sant Andreu, 35 · Porqueres  
Tel. 667 989 894

#### LÍDIA VIDAL PRUJÀ

Mn. Constans, 180 · Banyoles  
Tel. 972 57 24 33  
De dilluns a divendres, de 9 a 21h.  
Dissabte, de 9 a 14h.



## TELÈFONS D'INTERÈS

### BANYOLES

Ajuntament.....	972 57 00 50
Aigües de Banyoles.....	972 57 01 01
Agri - Energia, SA.....	972 58 00 58
Ateneu - CMEM.....	972 57 60 49
Bassols Energia.....	972 57 03 14
Biblioteca Pública.....	972 57 16 02
Bombers.....	972 57 40 80
CAP.....	972 57 25 10
Casa Cívica Banyoles.....	972 57 11 62
Centre d'Estudis Comarcals.....	972 57 23 61
Clínica Salut Infirmorum.....	972 57 02 08
Club Natació Banyoles.....	972 57 08 59
Consell Comarcal.....	972 57 35 50
Consell Comarcal - Benestar Social.....	972 58 03 88
Correus.....	972 57 09 99
Escola d'Adults.....	972 57 10 80
Escola Baldri Reixac.....	972 57 06 60
Escola bressol La Balca.....	972 57 35 36
Escola Camins.....	972 58 03 42
Escola Can Puig.....	972 57 44 65
Escola La Draga.....	972 57 23 56
Escola Oficial d'Idiomes.....	972 58 49 29
Escola Pla de l'Ametller.....	972 57 15 28
IES Josep Brugulat.....	972 57 14 31
IES Pere Alsius.....	972 57 09 91
IES Pla de l'Estany.....	972 58 07 93
Jutjat de Pau.....	972 57 02 05
Mossos d'Esquadra.....	972 18 16 50
Museu Darder.....	972 57 44 67
Museu Arqueològic.....	972 57 23 61
Oficina Jove del Pla de l'Estany - Cal Drac.....	972 58 32 11
Oficina Turisme de l'Estany.....	972 58 34 70
Parròquia de Sant Pere.....	972 57 09 81
Parròquia de Santa Maria.....	972 57 04 95
Pavelló Poliesportiu de la Draga.....	972 58 20 00
Polícia Local.....	972 57 57 57
Punt del Voluntariat.....	972 58 03 88
Ràdio Banyoles.....	972 58 04 33
Tanatori del Pla de l'Estany.....	972 58 35 25
Taxis.....	972 57 05 14
Teisa.....	972 57 00 53
Urgències sanitàries.....	061

### CAMÓS

Ajuntament..... 972 57 31 92

### CORNELLÀ DEL TERRI

Ajuntament.....	972 59 40 01
Casal del Jubilat.....	972 59 44 96
Centre Sanitari.....	972 59 81 91
Escola Vall del Terri.....	972 59 41 20
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 59 45 32

### CRESPIÀ

Ajuntament.....	972 59 70 65
Consultori Municipal.....	972 59 72 30
Taxis.....	620 958 451 - 609 729 551

### ESPONELLÀ

Ajuntament.....	972 59 78 00
Escola Carles de Fortuny.....	972 59 71 35

### FONTCOBERTA

Ajuntament.....	972 57 41 39
CEIP Alzina Reclamadora.....	972 57 42 71

### PALOL DE REVARDIT

Ajuntament.....	972 59 44 48
-----------------	--------------

### PORQUERES

Ajuntament.....	972 57 01 02
Biblioteca Carles Fontserè.....	972 58 38 98
Casal de la Gent Gran.....	972 57 26 01
Centre Cívic de Porqueres.....	972 57 36 12
Llar d'infants Els Trapelles.....	972 57 49 04
Pavelló Municipal d'Esports.....	972 58 18 07

### SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Ajuntament.....	972 57 46 26
-----------------	--------------

### SERINYÀ

Ajuntament.....	972 59 31 28
Escola Bora Gran.....	972 59 30 60

### VILADEMULS

Ajuntament.....	972 56 02 04
-----------------	--------------



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

# Traumatologia de les extremitats inferiors

Dr. Josep Dellonder



Dolor al genoll, maluc, turmell, peu en caminar o fer esport?



Valoració, diagnòstic i tractaments especialitzats



Consulta els dilluns a la tarda



**972 57 02 08**

Telèfon i WhatsApp

# ON ANAR

*a menjar aquest estiu!*

*Un any més, és temps de gaudir de l'estiu i us volem oferir un recull de bars i restaurants de la comarca on podreu gaudir, amb el millor ambient, d'esmorzars, dinars i sopars.*

Aquests any, ens ve de gust parlar de les postres d'estiu, pensant que han de ser refrescants i lleugeres, perfectes per combatre la calor i per facilitar la digestió sense fer-nos sentir pesats. També, han de ser visualment atractives perquè no només mengem per la boca, sinó també amb els ulls. Intentarem que aquestes receptes per a postres estiuenques siguin molt acolorides i saboroses.

**HOSTAL**  
\*\*  
**RESTAURANT**  
**MAS FERRER**



La nostra carta



**NOVETAT! SANGRIA GRANITZADA!**

**SOPARS A LA FRESCA / MENÚ DIARI**

Cra. C-66 km, 41,8 · CORNELLÀ DEL TERRI (Girona)  
Telèfon 972 59 40 23  
reservas.masferrer@gmail.com

Horari: De dilluns a diumenge, de 5:30 a 23 h.

[www.hostalmasferrer.es](http://www.hostalmasferrer.es)

Recommended



Bulet Sprint



**OBRIM PER COLLES, TROBADES FAMILIARS, CELEBRACIONS I FESTES**

PREU: 25€/persona, TOT INCLÓS

Mn. Baldiri Reixach, 25 de Banyoles · Reserves: 637 977 365  
[www.bufetsprint.com](http://www.bufetsprint.com) · [sprintbanyoles@gmail.com](mailto:sprintbanyoles@gmail.com)



CAFETERIA  
**MINAIRONS**

C/ Sant Andreu, 39  
Mata, Porqueres  
Tel. 972 97 79 45

@cafeteria\_minairons

*Vine a tastar les nostres torrades!*



Dilluns a divendres, de 8 a 16 h.

Dissabte, de 8 a 15 h.

Nits divendres i dissabte, de 20 a 23:30h.

Diumenges i festius, tancat.

@elbrot.cuinadeterriori

**CUINA DE TERRITORI**

**Direcció**  
Can Salvi  
17833 Vilavenut

**Reserves**  
972 572 461  
cuinadeterriori.cat

Descobreix el nostre menú degustació  
entre setmana per només 23,50 €

**EL BROT**

Obert de dimecres a diumenge



**ELS DIVENDRES VESPRE...  
MÚSICA EN VIU A LA TERRASSA**

**RESTAURANT CAN XABANET**

des de 1942

**MENÚ DE DILLUNS A DIVENDRES  
CARTA I TAPES  
OBERT DINAR CADA DIA.  
SOPAR DIVENDRES I DISSABTES.**

Plaça del Carne, 24-27 · 17820 Banyoles

Tel. 972 570 252

www.canxabanet.cat · canxabanet@hotmail.com

## Compota

Es pot fer de poma, pera, codony, etc., i no tan sols pot ser unes postres o un extra d'acompanyament, també pot ser un berenar, esmorzar o un excel·lent guarniment per acompanyar un plat de carn o peix. La compota és una bona opció per aprofitar la fruita madura.

### INGREDIENTS

1 kg de pomes o peres (6-8 peces, segons mida).

1/2 got d'aigua.

Pela de mitja llimona i el suc.

1 branca de canyella o de vainilla.

(la canyella i la pela de llimona ja li donen un toc dolç, a més, si la fruita és madura ja no cal afegir-hi sucre).

Peleu i talleu la fruita a trossos petits (traient-ne el cor), poseu-la a coure amb la pela de llimona, la canyella, el suc de llimona i l'aigua, fins que quedi tova.

Retireu la canyella i la pela de llimona. Aixafeu la barreja amb una forquilla fins que quedi una pasta homogènia. Deixeu-ho reposar, refredar a la nevera i ja ho podreu servir.



RESTAURANT  
BORGONYÀ



Esmorzars de forquilla · Menú diari i carta

Barri Can Mach, s/n - Cornellà del Terri  
Tel. 972 59 48 94

Dimarts i dimecres, tancat

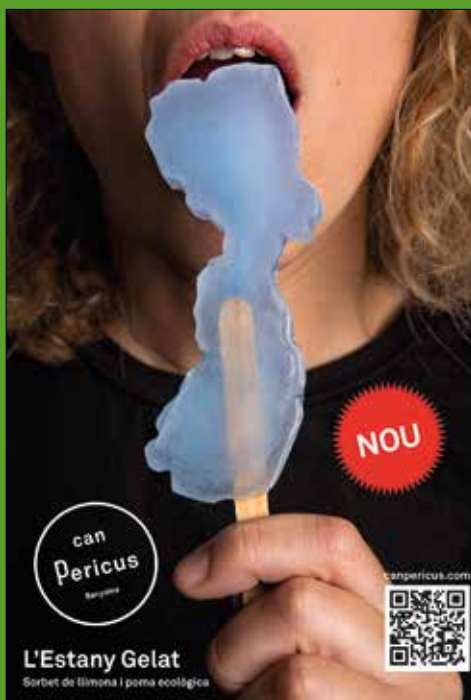
Seguix-nos a  [elborgonya](https://www.instagram.com/elborgonya)



# can pons

*Vine a fer un Can Pons!*

Plaça Major, 7 · Banyoles  
Tel. 972 572 790



## Gelat de mango

El mango és una fruita fresca tropical, dolça i aromàtica quan és madur. És ric en vitamina A i C. El contingut alt en fibra facilita la digestió.

### INGREDIENTS

2 mangos tallats a trossets i congelats.  
2 iogurts naturals.  
100 gr de sucre (opcional).  
Mitja llimona.

En un bol hi posem el sucre (opcional) i el passem per la batedora, hi afegim la pela de mitja llimona ratllada i un xic de suc de la llimona. Hi afegim els 2 iogurts i el mango congelat a trossets petits. Ho passem tot per la batedora (o per la termomix qui en tingui). Quan està tot ben triturat, ja tenim el gelat fet. El podem servir en una copa amb una maduixa a sobre i una fulla de menta per decoració.

### NOTA:

Aquest gelat és pot fer amb préssecs, maduixes, o altra fruita de temporada.

## Mousse de préssec

El préssec és una de les fruites més emblemàtiques de l'estiu. Fruita carnosa que podem consumir fresca, en almívar, confitures o melmelades. Destaca pel gust dolç amb tocs àcids. Té grans propietats digestives, diürètiques i antioxidants.

### INGREDIENTS

1/2 kg préssec de vinya.  
1 iogurt natural.  
100 gr sucre.  
150 gr nata.  
1 llimona.  
Encenalls de xocolata (opcional).

Tallem els préssec a daus petits, hi barregem el suc de la llimona i ho passem tot per la batedora o termomix. Hi afegim la llimona ratllada ben fina, el sucre, el iogurt i ho tornem a triturar tot. Al final, hi incorporem la nata muntada i ho barregem tot plegat. La mousse resultant, la posem a la nevera. Un cop ben freda la podem servir en una copa decorada amb un xic de nata i els encenalls de xocolata per sobre.



*Dilluns, tancat*

Restaurant Bar

## Can Selvatà

*Especialitat en plats casolans*

**Menú migdia cada dia**  
**També menjars per emportar**  
**Els divendres i dissabtes,**  
**sopars a la fresca**

### ESMORZARS DE FORQUILLA A LA TERRASSA



**Tel. 972 59 40 80 · [www.canselvata.cat](http://www.canselvata.cat)**  
*Ctra. Girona - Banyoles, km. 14,8 · Cornellà del Terri*

## El 24 de juny tornen els Metres de Botifarra del Vora Estany!

*Cada dia, a partir de les 20:00, la millor posta de sol de l'Estany i TU teniu una cita.*



  
**VORA ESTANY**  
Restaurant



*Reserva!*

## Ganes d'estiu, ganes de Metres de botifarra!



## Cuscús de bròcoli amb pollastre al curri i iogurt

### INGREDIENTS (2 persones)

Pel cuscús de bròquil o bròcoli:

25 g d'anacards.

300 g de bròquil tallat a trossets.

½ cullerada de sal.

### Pel pollastre amb iogurt al curri:

2 g de gíngebre fresc a rodanxes fines.

1 gra d'all.

1 ceba laminada.

1 pebrot vermell.

1 cullerada de postres d'oli d'oliva.

250 g de pit de pollastre tallat a daus de 2 cm.

1 cullerada de postres de curri.

½ culleradeta de postres de cúrcuma i un pols de pebre.

1 vaset de brou d'ossos.

100 ml de beguda vegetal de civada o 2 iogurts de cabra.

½ culleradeta de maicena.

Suc de mitja llimona.

### PREPARACIÓ

Triturar els anacards amb una picadora i reservar.

Amb les mans, engruner el bròcoli perquè quedi



com si fos cuscús, rentar-lo i escórrer bé. Es pot coure a la paella amb una mica d'oli 4 minuts.

Barrejar la picada d'all, la ceba laminada i posar-ho en una cassola amb una mica d'oli, hi afegim el pebrot tallat ben petit i ho deixem coure 3-4 minuts. Hi afegim el pollastre tallat a daus, el curri en pols, cúrcuma, pebre i ho deixem coure uns 15 minuts. Hi afegim el iogurt amb la maicena i el suc de llimona i ho barregem bé. Ho deixem coure 5 minuts més.

Ja podem servir el cuscús i a sobre hi posem el pollastre amb la salsa i els anacards.



**Ctra. de Camós, 73  
17820 Banyoles**

Tel. 972 570 762

info@boifet.cat · www.boifet.cat

### PERQUÈ MENGIS COM A CASA!

Fes-nos el teu encàrrec!



Ensaladilla russa



Truita de patata i ceba



Cargols



Salpicó de patata i marisc

# La Trobada

Bar - Restaurant

CUINA CATALANA I MARROQUINA

Esmorzars de forquilla

Menú diari · Menú cap setmana · Menú festius

Sopars per grups per encàrrec · Menjar per emportar



Plaça U d'Octubre - CRESPIÀ - Tel. 972 59 70 07 - 633 978 322



el\_Trobador

## SALSITXERIA HAMBURGUESERIA CREPERIA

**VINE A VEURE'NS**  
i tasta alguna de les  
nostres hamburgueses  
100% casolanes amb  
vedella de proximitat!

També pots escollir entre  
la millor varietat de salsitxeria  
alemanya!

O bé assaboreix les delicioses  
galettes bretones fetes amb blat de  
sarraí sense gluten!

Tot això, acompanyat de  
l'assortiment de cervesa artesana  
que disposem o d'autèntica sidra de  
la Bretanya francesa!



C/del Born, 10 · BANYOLES · Tel. 621 059 412  
[www.eltrobadorbanyoles.cat](http://www.eltrobadorbanyoles.cat)



# È BO,



# È MEL!

48a Exposició de Flors  
Del dijous 4 al dilluns 8 de juny de 2026

[de.banyoles.cat](http://de.banyoles.cat)

Organitzat



En conveni amb

De Banyoles



Col·labora





# Ratafia

La ratafia és un licor molt popular a Catalunya, especialment a les comarques del nord, del Pallars fins a la Garrotxa, el Penedès, el Vallès, l'Empordà i la Selva. Aquest licor macerat se sol elaborar pels volts de Sant Joan.

### INGREDIENTS

1 litre d'aiguardent.

200 g de sucre.

3 o 4 nous verdes.

Espècies: ½ canó de canyella, unes raspadures de nou moscada, 2 claus, macis (pel·lofa de la nou moscada), etc.

Herbes al gust: mentes diverses (comuna, del cònsol, de Santa Maria, del caramel, etc.), farigola, romaní, sajolida, barballó, espígol, hisop, marialluïsa, ruda (molt poca), sàlvia, tarongina, etc.

Flors i llavors: roses, matafaluga, cardamom, ginebrons, bies de celiandre, anís estrellat.

### ELABORACIÓ

Amb una massa o el mànec d'un tallant o mà de



morter, aixafeu les nous o partiu-les per la meitat. Col·loqueu-les, juntament amb la resta de tots els ingredients, en un pot de vidre, remenant-ho de tant en tant. Ho deixeu reposar a sol i serena durant uns 40 dies. Llavors ho filtreu a través d'un colador de paper o de drap i poseu el licor resultant en una ampolla bonica.

### NOTES

Hi heu de posar sucre si feu servir aiguardent sec.

En cas que sigui anís, en podeu prescindir.

# JAUME & POL

## CONSULTORIA GASTRONÒMICA

### TRADUCCIÓ DE CARTES DE RESTAURANTS

Català - Castellà - Anglès - Francès - Italià - Portuguès

Tels. 626 966 633 - 972 571 450 · [fabrega.jaume@gmail.com](mailto:fabrega.jaume@gmail.com)



AMB BARBACOA OBERTA DE CARBÓ DE LLENYA

**ESMORZARS, DINARS I SOPARS A LA FRESCA!**



**TERRASSES  
INTERIOR I  
EXTERIOR**



## **ESMORZARS**

**DE FORQUILLA I GANIVET  
DE DIMECRES A DIUMENGE**

## **DINARS**

**DE DIMECRES A DIUMENGE**

## **SOPARS**

**DIJOUS, DIVENDRES I DISSABTES**

**VINE A VEURE**

**ELS PARTITS DEL MUNDIAL,  
MOTO GP I FÓRMULA 1  
EN DUES PANTALLES GEGANTS**

.....  
DISSABTES I DIUMENGES:  
**VERMUTS**  
.....



Ctra. Camós, 271 - 972 57 09 48

**Tancat: dilluns i dimarts**



# Qui ha dit por?

Fa uns anys vam anar a unes illes perdudes enmig de l'oceà Índic. Era hivern, es feia fosc a les sis de la tarda però estàvem tot el dia a 30 graus. Un dia ens va enganxar una pluja lleugera tornant cap a l'habitació i jo vaig dir (sense pensar): "la pluja d'aquí no mulla". Resultat: les quatre gotes es van convertir en un bon ruixat, vam arribar xops de dalt a baix. Però no era la primera vegada que tornava a casa com un ànec. Durant els vint-i-pocs anys que vaig viure a Barcelona, *mai* em vaig mullar amb la pluja. Quatre gotes mal comptades potser sí. Però ni pensar-hi de sortir al carrer si plovia. Havia de ser per anar a l'escola o per algun altre deure inexcusable. I és que a Barcelona, mullar-me, si plovia, em feia enfadar. L'aigua em mullava i em molestava. Però és curiós com un canvi d'escenari pot canviar la percepció de les coses. Quan vaig arribar a Banyoles també em feia por la pluja. Fins que va arribar el dia terrible. Vaig sortir a fer la volta a l'estany i estava mig ennuvolat. En poca estona es va tancar del tot i va caure el diluvi... i no portava paraigua, i encara menys caputxa... era a l'estiu. En el moment que em va enganxar el xàfec només podia acabar la volta com pogués i arribar a casa. Vaig arribar a casa amb les sabates plenes d'aigua i la roba per escórrer...i immensament feliç!!! Havia estat divertit i havia descobert que ja no em feia por la pluja!!! I des d'aquell dia, si m'ha enganxat el ruixat, no ha passat res... o sí!!! Ha passat que ara ja m'ho



prenc com una aventura i deixo el paraigua a casa expressament. L'última vegada, a finals d'aquest abril. Anant a trescar per Camós em va enganxar el ruixat. I la cosa anava bé mentre anava per camins de terra o per carretera, però quan vaig arribar a les voreres de Banyoles, em vaig adonar que havia agafat les sabates amb les soles més desgastades de tot el sabater. Resultat: xopa com ànec i caminant com un pingüí per no rrelliscar, mentre anava cantant la cançó d'uns dibuixos animats de quan era petita, d'un aneguet que no volia sortir de l'aigua. I sí! Passo dels 40, però he descobert que córrer sota la pluja i xipollejar damunt dels bassals em fa extremadament feliç!



tapissats



**vilanova  
soler**

C/ Pintor Solives, 82 - Banyoles  
Tel. 972 57 05 90 - 972 57 10 57 - 630 261 366   
tapissatsvilanovasoler@gmail.com

Pressupostos sense compromís



# Menú Sant Joan 2026

## APERITIUS

Croqueta de pernil  
Mantega curri fumat  
Gaspatxo de maduixes amb gamba  
Tàrtar de tonyina

## PEIX

Suquet de rap i cloïsses

## CARN

Filet amb crema de mongetes verdes i salsa de ratafia

## POSTRES

Crema de llimona, sorbet de cireres i granissat d'alfàbrega  
Coca de Sant Joan

75 € \*Pa i aigua inclòs  
Acceptem mascotes



# CASA ANAMARIA



# CONSTRUCCIÓ I REFORMES

## FESTA DE SANT ANTONI, PATRÓ DELS PALETES



Concurs de Paletes de 2025

## Festa dels Paletes

**DISSABTE 13 DE JUNY DE 2026**

**MATÍ. A partir de les 8 h.**

41è Concurs de Paletes i 3r Concurs Novells, a la plaça de les Rodes.

MOSTRA COMERCIAL DE LA CONSTRUCCIÓ.

**MATÍ. A partir de les 9 h.**

ESMORZAR popular a la plaça de les Rodes. A càrrec del restaurant La Carpa de l'Estany.

**MATÍ. A les 11:30 h.**

CONCENTRACIÓ a la plaça de les Rodes per acompanyar els Pendonistes: **Sr. Jordi Martos Carles.**

**MIGDIA. A les 12 h.**

OFICI SOLEMNE en honor a Sant Antoni, presidida per Mn. Ramon Pijuan.

A l'església de la Sagrada Família (pl. de les Rodes).

**MIGDIA. A les 13 h.**

Dues sardanes a la plaça de les Rodes, amb degustació de bunyols i vi dolç.

Lliurament de PREMIS del 41è Concurs de Paletes. HOMENATGE dels Paletes del Pla de l'Estany al jubilat Sr. Manel Martos Damas.

**TARDA. A partir de les 18 h.**

Gran audició de sardanes a la plaça Major, a càrrec de la Cobla La Principal de Banyoles.

**NIT. A partir de les 20 h. (obertura de portes).**

**A les 23 h.** Concert a càrrec de Miquel del Roig.

+ Sessió Salaa.

Lloc: Bar Restaurant l'Esportiu (Camp de futbol del CE Banyoles).

*La Comissió es reserva el dret a modificar aquest programa si causes imprevistes obliguessin a fer-ho.*



*La Comissió de la Festa dels Paletes de Banyoles i Comarca*

micaló-ramió s.l.  
CONSTRUCCIONS

C/ Remei, 33  
17820 BANYOLES (Girona)

**Tel. 972 57 14 34**

info@micaloramio.com  
www.micaloramio.com

# Arquitectònica

Despatx d'Arquitectura Tècnica

C/ Pare Butinyà, 20. Banyoles

- Projectes tècnics
  - Rehabilitacions i reformes
  - Piscines, ajardinament i altres
- Direcció d'obres
- Coordinació de seguretat i salut laborals
- Elaboració de plans de seguretat
- Informes tècnics i pericials
- Informes cadastrals
- Certificats
  - Antiquitat, segregació...
  - Eficiència energètica
- Llicències d'activitat
- Cèdules d'habitabilitat
- Inspecció tècnica d'edificis (ITE)
- Assessorament tècnic

Sussi Torres Morell

Col·legiada núm. 962



650 550 913



sussi.arquitectonica@gmail.com



@sussi.arquitectonica



www.arquitectonica.cat



## RESTAURACIÓ I CONSTRUCCIÓ, SL

C/ Riera i Bertran, 30  
17834 Porqueres (Girona)

Mòbil 660 034 448

toni.luque@hotmail.com

www.construccionsjoannicolas.com

@construccionsjoannicolas\_

# JOAN NICOLÀS CONSTRUCCIONS

Fem realitat els teus projectes de  
construcció.

### SERVEIS

Traballs  
especialitzats

Reformes  
integrals

Manutenció i  
reparació

Creació de  
cromies



CONTACTE

+34 972 59 69 63

Carreter Nostra Senyora del  
Mont 48, Santnyà, Girona

info@construccionsjoannicolas.com

## EXCAVACIONS MASDEVALL

EXCAVACIONS, ÀRIDS I CONTENIDORS

Polígon Industrial UP-6  
Can Famada  
17820 Banyoles (Girona)

**Telèfon 972 581 322**  
info@masdevall.es



# La Comissió de la Festa dels Paletes de Banyoles i Comarca

## 41è CONCURS DE PALETES - 2026

**DISSABTE 13 DE JUNY DE 2026**

### INSCRIPCIONS

Els participants podran inscriure's fins el dia 12 de juny a:

**BIGMAT – Materials Banyoles.**

Tel. 972 57 18 17.

**OLIVERAS – Materials per a la construcció**

Tel. 972 59 41 31.

**UNIÓ D'EMPRESARIS DE LA CONSTRUCCIÓ – GIRONA**

Tel. 972 21 36 72.

### JURAT HONORÍFIC

Sr. Miquel Noguer Planas.

Alcalde de l'Ajuntament de Banyoles.

Sr. Àlex Terés Cordón.

President del Consell Comarcal del Pla de l'Estany.

Sr. Marc Riera Guix.

President del Col·legi Oficial d'Arquitectes de la demarcació de Girona.

Sr. Antoni Bramon.

President del Col·legi Oficial d'Aparelladors i A.T. de Girona.

Sr. Esteve Freixas Vilardell.

President de la Unió d'Empresaris de la Construcció de la província de Girona.

### JURAT QUALIFICADOR

Sr. Albert Xargay Sureda, ARQUITECTE.

Sr. Pau Sabata Toribio, ARQUITECTE TÈCNIC.

Sr. Manel Martos Damas, JUBILAT.

Sra. Tere Solà Nasarre, ACTRIU.

### DATA I LLOC

Dia 13 de juny de 2026 a la plaça de les Rodes (Banyoles), de 8 a 11:30 del matí.

En cas de pluja el concurs se celebrarà en un recinte cobert.

### QUALIFICACIÓ DELS TREBALLS

Per a la qualificació dels treballs, el Jurat tindrà en compte els següents aspectes:

Per ordre d'importància:

- Aspecte i presència de l'obra
- Replanteig
- Netedat
- Economia dels materials
- Rapidesa

La qualificació i el veredictes del Jurat serà única i inapel·lable.

Qualsevol aspecte no recollit en les bases, el Jurat l'interpretarà segons el seu criteri.

### PREMIS CATEGORIA ABSOLUTA

**(ACTUALITZAT 2026)**

1r PREMI: 1.000 €.

2n PREMI: 600 €.

3r PREMI: 300 €.

Tots els concursants que no es retirin abans d'acabar la prova, rebran un trofeu commemoratiu i 25 euros, tant a la categoria Absoluta com de Novells.

El lliurament de premis se celebrarà a partir de les 13 h., a la plaça de les Rodes.

### CONCURSANTS I EQUIPS

Serán equips de paletes formats per 2 persones.

Només es permetran les següents eines per començar: paleta, paletí, gaveta, "mortellina", plom, nivell, fils, estenalles, metro, llapis, regla d'1 a 1,5m, raspall, masseta, serjants petits i xerrac per tallar fusta.

Els equips hauran de portar 2 serjants petits.

L'organització subministrarà la resta de material / eines necessàries.

Només es podrà utilitzar el material acopiat en cada parcel·la corresponent.



Albert Costa tlf.669 124 967 | construccionsalbert@gmail.com

**Pere Ayats i Vicente**  
Pintura Decorativa

C/ Can Sisó, 21 · Banyoles  
pinturesayats@gmail.com · 628 338 038



- PORTES BASCULANTS
- PORTES SECCIONALS
- TANQUES CORREDISSES
- TARGES, PORTES BATENTS...
- AUTOMATISMES

### Portes Pemac, SL

Pol. Industrial Pont Xetmar, C/ E núm. 13  
17844 Cornellà del Terri  
Tel. 972 59 64 54  
Mòbil 680 318 899  
www.portespemac.net  
portespemac@hotmail.com



## VIÑOLAS

Ebenisteria fusteria

Pol. Ind. Melianta - 17833 Fontcoberta  
Tel. 972 57 52 03  
Mòbil 645 504 976  
email: xavi.vinyolas@gmail.com

## CONSTRUCCIÓ I REFORMES KIKO CASAS SL

Rehabilitació d'habitatges, façanes i obra nova

**ESPECIALISTA EN MAMPOSTERIA**  
(Col·locació de pedra)



C/ Dels De Ameller, 21  
17820 Banyoles | Girona  
**T. 681 055 933**  
kikocasas1974@gmail.com



## BERNAU

FERRERIA

**FERRERIA INDUSTRIAL**  
FABRICACIÓ TUBS HIDRÀULICS  
SUBMINISTRE INDUSTRIAL  
DUPLICAT DE CLAUS  
HIDRÀULICA / PNEUMÀTICA

**BERNAU-BANYOLES** C/ Teixidor, 1 · 17820 - Banyoles (GIRONA)  
972 580 715 · banyoles@bernauindustrial.com

**BERNAU-BESALÚ** C/ Piscina, 1 · 17850 - Besalú (GIRONA)  
972 590 286 · besalu@bernauindustrial.com

**BERNAU-OLOT** Ctra. de Lainya, 82 · 17800 - Olot (GIRONA)  
972 694 973 · olot@bernauindustrial.com



# CONSTRUCCIÓ I REFORMES

Col·laboració

Text: Jordi Galofré

## Paletes i mestres de cases

L'ofici dels paletes és un dels més antics de la humanitat, amb milers d'anys d'antiguitat. Només hem de pensar, per centrar-nos en la nostra comarca, en la construcció de Vilauba, dels segles I-V, o en els constructors del primer monestir de Sant Esteve, al segle IX o, segles més tard, en els que van construir Santa Maria dels Turers.

Fins que es van crear les facultats d'arquitectura i va aparèixer la figura de l'arquitecte, els mestres de cases eren els responsables de la construcció dels edificis i constituïen el grau superior de l'ofici. Entre els paletes i mestres d'obres que treballaven aquells anys hem d'esmentar un fill de la comarca, concretament de Galliners, que es deia Guillem Bofill, nascut al segle XIV, i que després de treballar de pedrer a Girona i a Ripoll, l'any 1404 va ser nomenat mestre major de les obres de la catedral de Girona, un dels edificis més destacats del gòtic català. Guillem Bofill va ser un dels defensors de la construcció d'una nau única, en lloc de les tres naus previstes inicialment, un tema que va provocar una àmplia polèmica entre els mestres d'obres de l'època.

A Banyoles, els mestres de cases integraven la confraria de sant Eloi, juntament amb altres oficis com els fusters, els calderers, els ferrers, etc. Més tard, van formar una confraria pròpia, sota l'advocació de sant Antoni de Pàdua, frare franciscà que va assolir anomenada com a protector de caigudes i llocs perillosos. La litúrgia catòlica celebra la festivitat del sant el 13 de juny i és precisament al voltant d'aquesta data quan els paletes celebren la seva festa.

Al segle XIX, a mesura que va anar creixent la secularització de la societat, els gremis i confraries van deixar pas a les associacions obreres i als sindicats. En els primers anys del segle passat, els



La Casa de Renda, obra de Pere Font

paletes van crear a Banyoles diverses societats obreres, com El Progreso Albañil, Los Obreros Albañiles i Alianza Obrera de Albañiles. L'any 1931 es va crear el Sindicat Únic de Treballadors de Banyoles i Comarca: els paletes formaven una de les seccions en què s'organitzava el sindicat.

Es van formar a Banyoles diverses nissagues de mestres de cases, com els Barolès, actius ja al segle XVIII, que van intervenir en edificis religiosos com el convent de les carmelites, o els Bri-li, de principis del segle XX, que van construir unes cases adossades al carrer de Buenos Aires (les cases d'en Bri-li). Mereixen una menció especial Jaume Casellas "Fraï", Francesc Esparch i, finalment, Pere Font, en *Pere Paleta*, que entre moltes altres obres va bastir la Casa de Renda (1912-13), que és bon exemple de l'arquitectura modernista a Banyoles. Esmentem, finalment, l'empresa fundada el 1923 per Jaume Trullàs i altres paletes, que es van anomenar popularment "els Soviets", segurament per influència de la revolució russa de 1917, i que van construir, entre molts altres edificis, l'Ajuntament de Banyoles.

# MARBRES DEL TERRI

Polígon Industrial Pont Xetmar  
c/ P, 8 - 17844 CORNELLÀ DEL TERRI  
Tel. 872 720 057 - 676 989 031  
marbresdelterri@hotmail.com



**FINCAS COS**  
HOMES & ESTATES

**MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES  
TORRES · CASES DE POBLE · CASTELLS**

**Per vendre** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos, 50 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís. Anem al gra i no li fem perdre el temps.



**Assessoria JURÍDICA INTEGRAL**



**679 71 04 46**

**Sr. Cos** 📞 **933 633 500**

C/ París, 130 ent. **BARCELONA**

[www.fincascos.com](http://www.fincascos.com)

[info@fincascos.com](mailto:info@fincascos.com)

**MAGISA**  
CRISTALLERIA

c/ Puigpalter, 82 (Pol. Industrial UP-4)

17820 - BANYOLES

T. 972 576 510 📞

[info@cristalleriamagisa.com](mailto:info@cristalleriamagisa.com)

[www.cristalleriamagisa.com](http://www.cristalleriamagisa.com)



**UN VIDRE PER CADA  
PROJECTE I UN PROJECTE  
PER CADA CLIENT**



## Com dissenyar una cuina. Les claus

*Una bona cuina no es mesura només pels metres quadrats, sinó per com s'adapta a la manera de viure-la*

Quan pensem en una cuina nova, sovint la primera imatge que ens ve al cap són els colors, els materials o el tipus de taulell. Però abans de decidir cap acabat, hi ha un aspecte fonamental que determina l'èxit del projecte: la distribució.

Una bona cuina no es mesura només pels metres quadrats, sinó per com s'adapta a la manera de viure-la. Cal preguntar-se quantes persones hi cuinaran alhora, si s'hi prepara menjar cada dia o només en ocasions especials, i si l'espai és obert al menjador o independent. També és important definir quins estris i aliments han d'estar sempre a mà i quins poden quedar en un segon pla.

Planificar correctament els recorreguts, les zones de treball i l'emmagatzematge permet guanyar comoditat i eficiència. Quan la distribució respon als hàbits reals de la llar, tot flueix millor: cuinar és més pràctic, l'ordre es manté amb facilitat i l'espai resulta més agradable.



El disseny d'una cuina ha de començar escoltant les necessitats de qui l'utilitzarà. Les tendències poden inspirar, però la funcionalitat és la que garanteix que l'espai funcioni dia rere dia.

A més, una bona planificació també té en compte la il·luminació, la ventilació i la connexió amb la resta de l'habitatge. Aquests elements influeixen directament en el confort i en la percepció de l'espai, fent que la cuina sigui no només un lloc per cuinar, sinó un espai per compartir.



# CUINES BANYOLES

CUINES I BANYS · DISSENY · REFORMES

Pg. Mossèn Lluís Constans, 186 · Banyoles · 972 580 777 · [www.cuinesbanyoles.cat](http://www.cuinesbanyoles.cat)





**BERTRAN  
ENGINYERIA**

ARQUITECTURA ENGINYERIA URBANISME



c/ Barcelona, 29-31 baixos | 17820, BANYOLES  
tel: 972 572 658 | [www.bertran.es](http://www.bertran.es)  
[bertran@bertran.es](mailto:bertran@bertran.es)

REFORMES - OBRA NOVA



**XEVI ESTANYOL**

= hand made =

Telèfon  
**629 31 75 76**

[xviestanyol@gmail.com](mailto:xviestanyol@gmail.com)



**AMSA** des de 1905

AGUSTÍ Y MASOLIVER, S.A. EMPRESA CONSTRUCTORA

Av. Països Catalans, 123 · Banyoles (Girona)  
Tel. 972 570 063  
[www.amsa.es](http://www.amsa.es) · [amsa@amsa.es](mailto:amsa@amsa.es)

# Pintura per a piscines: protecció, durabilitat i acabats professionals

La pintura per a piscines és un element clau per garantir no només l'estètica de l'aigua i del vas, sinó també la protecció de la superfície davant l'acció constant de l'aigua, els productes químics i la radiació solar. Es tracta d'un sistema específic que requereix productes tècnics i una correcta preparació del suport per assegurar una llarga durabilitat.



## Tipus de pintura per a piscines

En el mercat professional, destaquen principalment dos sistemes:

**Pintura clorocautxú:** molt utilitzada per la seva resistència a l'aigua i bona adherència sobre superfícies cimentoses.

**Pintura acrílica especial per a piscines:** amb bona resistència UV i facilitat de manteniment.

Ambdós sistemes ofereixen una bona impermeabilització i un acabat uniforme, habitualment en tons blaus o verds per potenciar l'efecte visual de l'aigua.



## Preparació del suport: pas imprescindible

Per garantir un bon resultat, és fonamental preparar correctament la superfície:

- Neteja profunda i eliminació de restes de calç o greix
- Reparació de fissures i irregularitats

Una bona preparació és clau per evitar problemes d'adherència i allargar la vida útil del recobriments.

## Aplicació i manteniment

La pintura s'aplica habitualment en dues capes, respectant els temps d'assecat recomanats pel fabricant. És important evitar omplir la piscina abans del curat complet del producte.

El manteniment és senzill: revisions periòdiques i retocs puntuals en zones de desgast permeten conservar l'aspecte i la protecció durant més temps.



## Solucions professionals a Hiper Decoració

A Hiper Decoració, com a grup de 8 botigues especialitzades en pintura i decoració, disposem de sistemes complets per a pintura de piscines i altres recobriments tècnics.

Oferim assessorament professional per ajudar a escollir el producte adequat segons el tipus de suport i les condicions d'ús, garantint sempre un resultat fiable i durador.

La pintura per a piscines no és només una qüestió estètica: és una solució tècnica que protegeix, impermeabilitza i allarga la vida de les instal·lacions.



**TKROM**  
MATE CONFORT

PX120  
ORAC DECOR

**LIKE** WOOD  
FLOORING

PARQUET  
NOBLE OAK

**TKROM**  
ESMALT  
MULTISUPERFÍCIE

**hiperdecoració**

**RENOVA**  
sense fer  
OBRES

[www.hiperdecoracio.com](http://www.hiperdecoracio.com)

[girona@hiperdecoracio.com](mailto:girona@hiperdecoracio.com)

972 222 322

GIRONA · OLOT · MONTRAS · CORNELLÀ DEL TERRI · VILAFANT · VIC · CABRERA DE MAR · PALAFOLLS

Segueix-nos a



**TA**



**ALBERT**

TANCAMENTS

ALUMINI, PVC, VIDRE

**T. 661 279 397**

[www.tancamentsalbert.com](http://www.tancamentsalbert.com) · [tancamentsalbert@gmail.com](mailto:tancamentsalbert@gmail.com)



# CONSTRUCCIÓ I REFORMES

Col·laboració

Text: Xavi Collell- API núm. 456  
Finques Collell

## La intel·ligència artificial entra al món de la construcció

El sector de la construcció està vivint una transformació important. Durant molts anys, construir ha estat sinònim d'experiència, ofici, planificació i treball sobre el terreny. Tots aquests valors continuen sent imprescindibles, però avui s'hi afegeix una nova eina que ja comença a canviar la manera de projectar, construir, vendre i gestionar habitatges: la intel·ligència artificial.

La IA no és una tecnologia del futur, sinó una realitat present. En el món de la construcció, permet analitzar grans quantitats de dades, anticipar problemes i prendre decisions més eficients. Això pot aplicar-se en totes les fases d'un projecte: des de l'estudi inicial d'un solar fins al disseny de l'edifici, la gestió de l'obra, el control de costos o el manteniment posterior de l'immoble.

Un dels principals avantatges és la millora de la planificació. Amb eines basades en IA es poden preveure possibles retards, ajustar pressupostos i optimitzar recursos. Això ajuda a reduir imprevistos i aporta més seguretat tant als promotors com als compradors. En un sector on els terminis i els costos són factors clau, disposar d'informació més precisa és un gran pas endavant. També és especialment rellevant en el disseny dels habitatges. La intel·ligència artificial pot ajudar a estudiar l'orientació, la llum natural, la ventilació, l'eficiència energètica i la distribució dels espais. D'aquesta manera, es poden crear edificis

més sostenibles, confortables i adaptats a les necessitats reals de les persones. En un moment en què la sostenibilitat i l'estalvi energètic són cada vegada més importants, aquesta tecnologia es converteix en una aliada de primer ordre.

Des del punt de vista immobiliari, a **Finques Collell** entenem la IA com una eina que ens permet analitzar millor el mercat, valorar immobles amb més precisió, detectar tendències i conèixer millor què busquen els compradors i llogaters. Això es tradueix en un assessorament més personalitzat i en un servei més eficient per a cada client, tant en processos de compra, venda, lloguer o inversió.

Ara bé, cal tenir clar que la tecnologia no substitueix el tracte humà. Comprar, vendre o llogar un habitatge és una decisió important, sovint vinculada a moments clau de la vida. Per això, la confiança, la proximitat i l'acompanyament professional continuen sent essencials. La IA ens ajuda a treballar millor, però el valor principal continua sent escoltar i entendre les persones.

La construcció del futur serà més digital, eficient i sostenible. Però també haurà de continuar sent humana. La intel·ligència artificial no només ens permet construir millor; també ens ofereix l'oportunitat de crear espais més pensats, responsables i adaptats a la manera com volem viure.




ENS TROBAREU A L'AVINGUDA PAÏSOS CATALANS, 255 - 257



## Construccions M. Sagué

### REFORMES - REHABILITACIONS

Pla de la Coromina, 2 - 17820 BANYOLES  
639 34 12 65 - 610 28 43 03   
construccions.m.sague@gmail.com



## Oliveras

MATERIALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

Ctra. Banyoles - Girona, km 12,8  
17844 CORNELLÀ DEL TERRI  
Tel. 972 59 41 31

Les Preses - Quart - Figueres - La Cellerà  
[www.oliveras.org](http://www.oliveras.org)

**CONSMET®**  
EMPRESA DES DE 1978


T. 972 59 64 67  
[www.consmetmetec.com](http://www.consmetmetec.com)

FABRICACIÓ, VENDA,  
MUNTATGE I LLOGUER  
DE BASTIDES


Servei Tècnic d'Enginyeria  
Producte certificat

QUALITAT  
SEGURETAT  
TECNOLOGIA


## PINTURES QUIM


 972 572 025

 [www.pinturesquim.com](http://www.pinturesquim.com)

 686 452 608

 Quim Pintura Decoració

 696 445 275

 Ctra. Camós, 67 - 17834 Camós



## INSTTEC

INSTAL·LACIONS TÈCNiques

T 972 580 505  
M 669 666 113

[info@insttec.com](mailto:info@insttec.com)  
[www.insttec.com](http://www.insttec.com)

C/ Paper 21, Baixos  
BANYOLES

 @insttec\_instal.lacions

## Proconstruc Quintanas

C. Salvador Dalí, 15 Juli Garreta, 19  
17834 · Porqueres

972 574 307 | 972 580 127  
620 200 392 | 650 395 027

[info@pquintanas.com](mailto:info@pquintanas.com) | [www.pquintanas.com](http://www.pquintanas.com)



## CONSTRUCCIÓ I REFORMES

*Dones amb història*

Text: Maica Palmada

### Qui va ser Leonor Ferrer Girabau?

*La primera dona a l'estat espanyol a aconseguir el títol de delineant*

Va néixer a Barcelona el 17 de juny de 1874. Filla de Joan Ferrer i Reig, nascut a Figueres i de professió serraller, i Francesca Girabau Galtes, nascuda a Barcelona.

L'any 1897 va obtenir el títol de mestra. Posteriorment, el 13 de març de 1905, va aconseguir el títol de perit delineant, expedit per la Sociedad Económica de Amigos del País, Sección de Enseñanza, Escuela de Institutrices y Otras Carreras para la Mujer. Va ser la primera dona d'Espanya i de Catalunya a obtenir aquesta titulació.

Entre 1898 i 1931 va treballar a la Sociedad General de Teléfonos —més tard Compañía Peninsular de Teléfonos—. Hi va accedir per oposició com a telefonista, però l'any 1899, gràcies als seus coneixements de dibuix, va passar a ser auxiliar del delineant Juan Marxuach. Quan aquest va deixar l'empresa, Ferrer va ser nomenada cap de la Secció de Plànols, on també treballaven altres dones. La seva tasca va ser reconeguda en publicacions de l'època, que destacaven «la seva perícia en l'art utilíssim que cultiva, l'encert i la bellesa dels seus dibuixos, que li han valgut la confiança i l'estima d'aquesta important societat barcelonina».

A partir de la segona dècada del segle XX, es va dedicar a l'ensenyament de la delineació, primer a l'Institut de Cultura i Biblioteca Popular de la Dona i, més endavant, obrint la seva pròpia

escola: l'Academia de Delineación para Señoritas, situada al número 10 del carrer de Grasses, al barri del Poble-sec de Barcelona. Va apostar per la delineació com a sortida professional per a les dones dins l'àmbit tècnic, una professió ben remunerada.

Va ser una dona pionera en un camp tradicionalment masculinitzat, i destacà pel seu paper en un context històric i social que limitava les oportunitats de les dones. A més, era una apassionada de la cartografia i va reunir una valuosa col·lecció de mapes de tot el món.

L'any 1931 va deixar la companyia de telèfons, que des de 1924 s'havia convertit en la Compañía Nacional de Teléfonos (Telefónica). Entre 1936 i 1939 va exercir com a mestra a les Illes Balears: primer a Búger i després a l'escola Nuestra Señora del Pilar de la Mola, a Formentera. A la dècada de 1940 va treballar a Es Mercadal, a Menorca.

El 21 de novembre de 2024, l'Ajuntament de Barcelona li va dedicar un carrer.

Va morir a Barcelona als 85 anys, el 15 d'octubre de 1960.





### DESITJA RENOVAR L'AMBIENT DE LA SEVA LLAR?

Amb més de 20 anys d'experiència, som experts en fabricació i muntatge de tancaments d'alumini, des de finestres fins a pèrgoles bioclimàtiques.

**Sol·licita el seu pressupost sense compromís**

JUAN FUNTANÉ LÓPEZ · c/ Canat, núm 80 - Banyoles · Mòbil **675 888 613** · [alutecnicbanyoles@gmail.com](mailto:alutecnicbanyoles@gmail.com)



Segueix-nos a 



## SOLUCIONS INTEGRALS PER A LA CONSTRUCCIÓ

Solucions tècniques per a empreses, comerços, comunitats i particulars.

QUALITAT, EFICIÈNCIA I RESPOSTA.

Industrial • Comercial • Residencial



**CONSTRUCCIÓ**  
Obra nova  
i Industrial



**REFORMES**  
Solucions  
Integrals



**MANTENIMENT**  
Prevençió  
i fiabilitat



**URGÈNCIES 24h**  
Resposta ràpida,  
365 dies l'any



**686 147 356**



@juclagrup  
juclagrup@gmail.com

**PINTURES**

**TOMÀS  
TEIXIDOR**  
DROGUERIA I PINTURA



Avinguda Països Catalans, 221-223  
BANYOLES  
Tel. 972 580 008

Ctra. Santa Coloma, 115  
GIRONA  
Tels. 972 296 364

[pintures@tomasteixidor.com](mailto:pintures@tomasteixidor.com)  
[www.tomasteixidor.com](http://www.tomasteixidor.com)

# GANGUES!



## CONSTRUCCIÓ I REFORMES

Col·laboració

Text: Res-Quatre

# Els orígens de l'ofici de paleta: l'ofici que va permetre construir la societat

L'ofici de paleta és un dels més antics i essencials que existeixen. Des dels inicis de la humanitat, quan les persones van començar a abandonar la vida nòmada i a establir-se en assentaments permanents, va aparèixer la necessitat de construir espais segurs per viure, treballar i protegir-se. Aquells primers murs de pedra, fang o fusta van ser el punt de partida d'un ofici que ha evolucionat al llarg dels segles, però que continua mantenint la mateixa essència: transformar materials en espais habitables.

Al llarg de la història, els paletes han estat presents en totes les grans transformacions de la societat. Han participat en la construcció de pobles, ciutats, monuments, infraestructures i habitatges que encara avui formen part del nostre entorn. Sovint es parla dels arquitectes que projecten o dels enginyers que calculen, però la realitat és que cap projecte es convertiria en realitat sense les persones que el construeixen.

Una de les característiques més singulars d'aquest ofici és que no s'aprèn principalment a la universitat. Encara que actualment existeixen estudis de formació professional, cursos tècnics i especialitzacions relacionades amb el món de la construcció, l'ofici de paleta continua tenint una base molt vinculada a la pràctica i a l'experiència directa. No hi ha cap carrera universitària que pugui substituir completament allò que s'aprèn a peu d'obra.

Ser paleta no consisteix únicament a col·locar maons o preparar morter. Requereix habilitat, precisió, coneixement dels materials, capacitat

per interpretar plànols i, sobretot, experiència per resoldre situacions que sovint no apareixen als manuals. Moltes d'aquestes habilitats es transmeten encara avui d'un professional a un altre, compartint coneixement i aprenent amb el treball diari.

Però l'ofici de paleta no és només construir des de zero. També és donar una segona vida als espais existents. La rehabilitació forma part de l'essència de la construcció: edificis en desús, deteriorats o fins i tot en ruïna poden transformar-se en habitatges, equipaments o nous espais per a usos diversos. Recuperar allò que sembla perdut requereix coneixement, sensibilitat i capacitat tècnica, i és una manera de preservar la història mentre s'adapta als nous temps.

És cert que es tracta d'un ofici dur. Les jornades llargues, el treball físic, les temperatures extremes i les exigències de cada obra fan que no sigui una professió senzilla. Tot i això, també és una feina profundament satisfactòria. Poques professions permeten veure d'una manera tan clara el resultat de l'esforç propi. Allò que un dia era només un terreny buit —o un edifici abandonat— acaba convertint-se en una plaça, una llar o un espai amb una nova oportunitat.

En una societat cada vegada més tecnificada, l'ofici de paleta continua demostrant que hi ha coneixements que només es poden adquirir amb experiència, dedicació i ofici. Construir no és només aixecar parets; és construir i reconstruir el món on vivim.



Res-Quatre

RESTAURACIONS · REHABILITACIONS  
REFORMES I FAÇANES

Joan i Jordi Ylla / Miquel i Pere Vidal

659 436 061

[www.res-quatre.com](http://www.res-quatre.com)

[resquatre@gmail.com](mailto:resquatre@gmail.com)

[@Resquatre](https://www.instagram.com/Resquatre)

instal·lacions  
per  
estar  
a gust...  
cada  
moment



CLIMATITZACIÓ - ELECTRICITAT - FONTANERIA



[davidrestrepo.cat](mailto:davidrestrepo.cat)  
 627352603  
 pla de l'Estany

INSTAL·LADOR HOMOLOGAT



**EXCAVACIONS I  
TRANSPORTS**

- Rebaixos.
- Demolicions.
- Treballs de manipulació de càrregues pesades.
- Neteja de terrenys i preparació de terrenys prèvia a la construcció.
- Manipulació de càrregues pesades, etc.

Carles Vendrell Gubianas  
**630 001 639 - 640 895 403**  
[extranscarlesvendrell@gmail.com](mailto:extranscarlesvendrell@gmail.com)  
 Banyoles, Girona



**CUINES I AMBIENTS  
SANTI CARRERAS**

C/ Josep Tarradellas, 14 · BANYOLES - 17820 (Girona)  
**Mòbil 690 868 821 · Tel. 972 584 018**  
[www.cuinesiambients.com](http://www.cuinesiambients.com) - [cuinesiambients@hotmail.com](mailto:cuinesiambients@hotmail.com)



**MOBIARI DE CUINA · MOBIARI DE BANY · ARMARIS I VESTIDORS**

# Unió d'Empresaris de la Construcció

## Es pot aplicar la intel·ligència artificial en una empresa del sector de la construcció?

Sí, i cada cop més. La intel·ligència artificial (IA) ha vingut per quedar-se i, com ja ha passat amb altres eines, com més aviat s'incorpori a l'empresa, més fàcil serà entendre-la i aprofitar-la. Un bon exemple és el telèfon mòbil: a mitjan anys noranta gairebé ningú el feia servir a l'empresa, i semblava innecessari. Avui, en canvi, s'ha convertit en una eina de treball imprescindible per a molts.

Amb la IA passa una cosa semblant. Ara encara hi ha moltes empreses que treballen sense utilitzar-la, però és probable que d'aquí a pocs anys sigui una eina habitual per guanyar temps i eficiència en tasques del dia a dia: redactar documents, respondre escrits, preparar comunicacions,... Alhora, és important tenir present que cal fer-ne un bon ús i aplicar criteri, especialment quan es tracta de dades de l'empresa o informació sensible.

Per això, la UEC recomana que, a diferència del que va passar amb el mòbil, la incorporació de la IA es faci amb un mínim de formació. És clau que algú que en sàpiga expliqui el funcionament, les aplicacions més útils, els riscos i les mesures bàsiques de protecció.

En aquest sentit, la UEC organitza tallers pràctics de 3 hores sobre com utilitzar la intel·ligència artificial a l'empresa. Ja se n'han realitzat tres edicions a Ripoll, Olot i Girona amb molt d'èxit. El nivell és inicial, pensat per començar pels fonaments. L'objectiu és

**UEC**  
FORMACIÓ

**APUNTAT**

**TALLER IA**

**Iniciació a la Intel·ligència Artificial**

**15 de juliol**  
**de 15:00 a 18:00 h**  
**PALOL DE REWARDIT**

INFO I INSCRIPCIONS  
972 21 36 72  
uec@uecgirona.com

perdre la por i sortir amb idees clares i exemples aplicables. La UEC ho vol posar fàcil i accessible a tothom, per això impartirà tants tallers com calgui. A més, aquestes sessions s'emmarquen en un projecte 100 % subvencionat (Acelera Pyme): per participar-hi només cal omplir un registre amb quatre dades bàsiques, sense aportar documentació. Hi poden assistir autònoms, treballadors i altres perfils, sempre que vinguin en nom d'una empresa agremiada. Per conèixer les pròximes edicions, es pot contactar amb la Meritxell al 972 21 36 72.

UN MÓN DE SERVEIS AL TEU ABAST

## Unió d'Empresaris de la Construcció

Si ets del sector, vine al Gremi i t'ajudarem en tot!

T'ofereim tots els serveis necessaris perquè puguis desenvolupar la teva activitat amb la màxima professionalitat





## Fusteria Integral


Cuines | Armaris | Parquets  
Mobles a mida | Portes

## Tancaments

Tancaments de fusta i alumini  
Mosquiteres | Persianes



C/ Josep Ponsatí, 5-7 Banyoles · Tel. 972 575 473  
Mòb. 660 875 356 / 681 377 944 · [fusteriajpla@fusteriajpla.com](mailto:fusteriajpla@fusteriajpla.com)

Descobreix els nostres projectes a:  
 [@fusteria\\_jpla](https://www.instagram.com/fusteria_jpla)



Ctra. GI-632, Km 2  
17141 Bellcaire d'Empordà (Girona)  
**Tel. 972 788 540 - 647 496 170**   
[www.granetsmontgri.com](http://www.granetsmontgri.com)  
[info@granetsmontgri.com](mailto:info@granetsmontgri.com)

### PISCINES D'OBRA

### PISCINES ELEVADES

### PISCINES DESMUNTABLES

### MANTENIMENT I REPARACIÓ

### SAUNES I HOT TUBS

### BOTIGA DE PRODUCTES, MATERIALS I RECANVIS



Segueix-nos a 



## CONSTRUCCIÓ I REFORMES

### Prevençió i seguretat

Text: Faust Moreno Rodríguez  
Agent - Oficina de Relacions amb la Comunitat  
Comissaria Districte Banyoles - Pla de l'Estany

## Mesures preventives en la construcció

Les zones d'obres són entorns especialment exposats al risc de robatori a causa de l'alt valor de la maquinària, la facilitat per revendre de l'equipament i, sovint, unes mesures de protecció insuficients. Factors com la falta de vigilància nocturna o el descuit en la custòdia d'eines i claus generen oportunitats que els delinqüents aprofiten.

Per reduir aquest risc, us recomanem seguir aquests consells de seguretat:

### MESURES DE SEGURETAT FÍSICA I VIGILÀNCIA

- **Tancaments i accessos:** Protegiu el perímetre amb tanques robustes i assegureu les portes i finestres de naus o casetes d'obra. Al final de la jornada, tanqueu tots els accessos amb els sistemes de seguretat disponibles.
- **Control d'accessos:** Limiteu els punts d'entrada i sortida per facilitar-ne el control i utilitzeu elements que impedeixin el pas a persones alienes.
- **Il·luminació:** Instal·leu focus amb sensors de moviment per dissuadir intrusos, especialment a les zones on s'emmagatzema el material.
- **Seguretat passiva:** Utilitzeu panys d'alta seguretat, reixes o persianes metàl·liques als magatzems.
- **Vigilància:** Avalueu la contractació de seguretat

privada o la instal·lació de circuits tancats de televisió (CCTV).

### GESTIÓ DE MATERIALS I MAQUINÀRIA

- **Emmagatzematge segur:** No deixeu material valuós (eines o cablejat de coure) a la vista. Guardeu-lo en naus o contenidors tancats i eviteu deixar material dins de furgonetes aparcades a la via pública.
- **Estacionament de vehicles:** Eviteu deixar vehicles i maquinària dins de l'obra. Si és imprescindible, opteu per llocs que no siguin visibles des de l'exterior i no hi deixeu mai les claus posades al contacte.
- **Identificació:** Marqueu la maquinària i les eines amb el logotip de l'empresa per dificultar-ne una possible venda posterior.
- **Inventari i registre:** Realitzeu inventaris periòdics del material. Un registre actualitzat permet detectar ràpidament qualsevol manca que podria passar desapercebuda.
- **Gestió de residus:** Eviteu l'acumulació de residus metàl·lics, ja que actuen com un reclam per als robatoris.
- **Assegurança:** Valoreu la possibilitat de contractar una assegurança específica de construcció i muntatge.



**Protecció i EPIS**

**fercon**

**Lloguer d'Eines**

**Roba Personalitzada**  
per a tots els sectors,  
roba industrial, d'hostaleria,  
sanitària, construcció, alta visibilitat  
i per a tots els professionals!

**ferconlaboral**  
SOLUCIÓ EN VESTUARI I PROTECCIÓ

**RETPLA, S.L.**

c/Mn. B. Reixach, 63 · 17820 BANYOLES

**Tel. 972 573 503**

E-mail: [info@retpla.com](mailto:info@retpla.com)

 **Mapel**

Tecnologia  
al teu costat

[mapelsl.com](http://mapelsl.com)



**CONSTRUCCIONS**  
**pere morgadas**

REHABILITACIONS · RESTAURACIONS  
OBRA NOVA

Pujals dels Pagesos · Tel. 669 758 092  
[info@construccionsperemorgadas.com](mailto:info@construccionsperemorgadas.com)  
[www.construccionsperemorgadas.com](http://www.construccionsperemorgadas.com)

**LLUÍS MASEGÚ PADROSA**

**PINTURA GENERAL**

**ESPECIALITAT EN FAÇANES**  
(bastida pròpia homologada)

**POLIT I ABRILLANTAT DE TERRES**



**680 336 757**

**972 574 769**

Navata, 10 baixos - 17820 BANYOLES  
Esteve Paluzie Mayola, 10 baixos - 17800 OLOT  
[lluismasegu@hotmail.es](mailto:lluismasegu@hotmail.es)

**FUSTERIA i DECORACIÓ**  
**SERRALLERIA D'ALUMINI**  
**EQUIPAMENTS COMERCIALS**

**J.J.PEY S.L.**

Ctra. de Mieres, s/n · 17820 BANYOLES

**Telèfon 972 57 05 64**

[info@fusteriajpey.cat](mailto:info@fusteriajpey.cat)

[www.fusteriajpey.cat](http://www.fusteriajpey.cat)

**LLUÍS TORRES - PINTOR**



**636 099 828**

[lluix.pinturaidecoracio@hotmail.com](mailto:lluix.pinturaidecoracio@hotmail.com)

C/ Sant Andreu, 90 bx-1  
17834 Porqueres



## CONSTRUCCIÓ I REFORMES

Col·laboració

Text: Jaume Vicens  
Enginyer Industrial - ENERGI

# Arriba el PLATER fort de les renovables

Ara que ja us he captat l'atenció amb un forçat joc de paraules, mirarem d'explicar en què consisteix el Pla Territorial d'Energies Renovables (PLATER) i l'impacte que hem de preveure en el seu desplegament.

El PLATER és l'eina que ha desenvolupat l'administració per a la implantació de les energies renovables a Catalunya, defineix zones on es permetrà instal·lar-les, fixa objectius comarcals i municipals, defineix zones d'acceleració, estableix passadissos per a la construcció de línies d'evacuació d'energia i incorpora normativa per fer-ne possible el compliment. Ja no es tracta d'un document per plantejar marcs de referència a llarg termini per dur a terme la transició energètica, sinó que quantifica exactament en xifres els objectius: implementar 62.000 MW de potència amb fotovoltaica i eòlica per a l'any 2050 per assolir la transició a un model basat en el 100% d'energies renovables. En total es preveuen 14.000 MW en edificis i zones artificialitzades i els altres 48.000 MW en sòls no artificialitzats (agrícoles i forestals), que significarà l'ocupació de l'1,2% del territori, repartits de manera desigual segons uns criteris que pretenen ser objectius, però que alhora no són ben acollits per tothom. Davant d'aquesta realitat es pot optar, tant en l'àmbit individual com col·lectiu, per posicionaments diversos, però en cap cas pot ser el d'una oposició dogmàtica sense fer cas a les dades objectives ni al món que estem construint. S'implantaran els 48.000 MW a Catalunya? Sí. Ara bé, no s'ha de permetre que es despleguin

sense haver-hi dit la nostra, a casa nostra. En aquest sentit, queda temps fins a finals de juliol per presentar al·legacions. S'ha de poder dir "així no" però alhora ens hem d'obligar a dir "així sí", encara que sigui recolzant iniciatives que, a criteri de cadascú, siguin crítiques però positives. Això va passar també amb el pas del TGV a la nostra comarca, i es va haver d'assumir la realitat imposada però lluitant per la millor solució final possible.



Al Pla de l'Estany, li corresponen 734 MW entre fotovoltaica i eòlica, i això significa una ràtio de 2,38 MW/km<sup>2</sup>, que és molt més que la mitjana catalana, que és d'1,32 MW/km<sup>2</sup>. Doncs bé, al Pla de l'Estany li toca, en primer lloc, lluitar per tal que l'afectació sigui menor, apostant per nous criteris de repartiment que tractin millor el nostre estimat entorn, i definint traçats soterrats per línies elèctriques que clarament poden causar una ferida paisatgística irreversible als nostres municipis. En segon lloc, els nostres ajuntaments han d'arremangar-se i definir "Zones de Prioritat Superior" on, com a mal menor, s'acceptarien instal·lacions fotovoltaïques. Si no ho fem ara, i no fem que ho facin, ens en penedirem passat el juliol.



Projectes i serveis d'enginyeria  
Energies renovables

Av. Països Catalans 238, Banyoles

2005 – 2025  
20 anys de  
projectes i  
energia



energi@energi.cat

www.energi.cat 972 57 69 66



Concurs de Paletes de 2025

**JB** **Jaume Bosch**  
Advocats

**Despatx d'advocats  
i serveis immobiliaris**

C/ Mercadal, 10  
17820 Banyoles (Girona)

872 018 526 📞  
contacte@jbadvocats.com  
jbadvocats.com



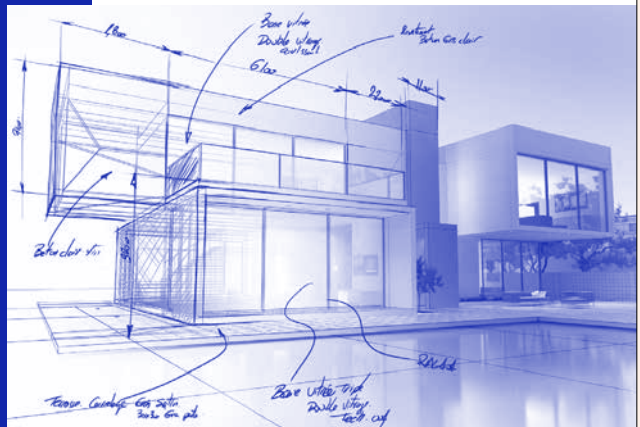
**VIDRE, METALL  
I PORTES  
MECANITZADES**

**SAMI**  
ALUMINIS

Pol. Ind. La Farga  
c/ dels Menuts, 25  
17820 Banyoles (Girona)  
972 57 36 14

[www.samialuminis.com](http://www.samialuminis.com)

 @samialuminis





# CONSTRUCCIÓ I REFORMES

Col·laboració

Text: Antoni Bramon Serra - Arquitecte tècnic  
Fotos: Genis Masó Busquets

## El víctor de la llinda de la porta del monestir de Banyoles

La portalada del Monestir de Banyoles conserva una inscripció molt desdibuixada amb què els estudiants retien homenatge als seus companys graduats.

Unes enigmàtiques inscripcions, normalment en vermell i amb una lletra majúscula de pal clàssic, han resistit el pas del temps al timpà de la porta del monestir de Banyoles. Consten d'un anagrama en forma de "v" baixa, que simbolitza "victòria", al costat d'un nom o cognom. Es tracta d'un grafit que es va popularitzar entre els estudiants universitaris a partir del Renaixement, al segle XVI, i que servia per retre homenatge als companys que s'havien graduat amb altes qualificacions. En trobem en moltes poblacions, i Banyoles no en va ser una excepció.

Quan un estudiant es mereixia un "víctor", els seus companys li feien un acte commemoratiu i triaven un lloc ben visible per fer-hi la inscripció. Aquestes pintades resulten especialment curioses per la qualitat de la lletra i l'estil acurat.



El víctor de Banyoles no està gaire ben conservat: en altres indrets n'hi ha de més visibles.

Tot i això, se n'ha pogut deduir la inscripció. Comença per a la "v" baixa, símbol de victòria, lleugerament més grossa que les altres quatre lletres: una T, una R, una U –cal recordar que en aquella època la "v" i la "u" s'escrivien igual– i una Y grega. Per tant,



es tractaria d'un víctor dedicat a un tal TRVY.

Sembla que aquests tipus de grafits varen

començar a la ciutat universitària de Salamanca, on es poden veure moltíssims víctors a les façanes, alguns dels quals molt ben conservats.

No s'ha trobat cap ressenya que permeti identificar a qui corresponia el nom "Truy".

Segons algunes informacions populars, aquestes inscripcions es feien amb pintura barrejada amb sang bovina i vernís. Altres fonts, més serioses, apunten que s'utilitzava "mangra", un pigment terrós molt emprat durant l'edat mitjana.

Aquest és només un petit detall de la façana del Monestir, que encara té moltes incògnites per resoldre. Tal com va escriure Antoni M. Rigau i Rigau al *Cartipàs de Festa Major de 1989*: "Com tenim dit, la façana del Monestir –solcada de seculars cicatrius arquitectòniques– mereix pla bé un estudi a fons."

*Imatges saturades de color on es poden veure les restes del grafit pintat.*

**BS**

**ARQUITECTURA TÈCNICA**

BRAMON, SITJÀ I ASSOCIATS, SLP | NIF: B-17585290

C. PERE ALSIUS, 4 2A 17820 BANYOLES | T972582720 | BSAT@BSAT.CAT

# BigMat

## FESTA SANT ANTONI 2026

DISSABTE 13 DE JUNY A LA  
PLAÇA DE LES RODES

CONCURS, SORTEIG I XERINOLA, US ESPEREM!

LES NOSTRES INSTAL·LACIONS  
ROMANDRAN OBERTES EN  
HORARI NORMAL

CUINES  
x TU  
FETES A MIDA

MATERIUM  
— TANCAMENTS —

TENDALS

## COBERTEX

GIRONA S.L.

especialistes en tot tipus de pèrgoles i tendals



Instal·lació de:

Pèrgoles d'alumini, bioclimàtiques i tensades  
Coberts Tendals Cortines Mosquiteres

[www.cobertex.com](http://www.cobertex.com)

Tel. 972 596 840



Av. França 173  
17840 Sarrià de Ter (Girona)



## Tendències de colors per revestir les parets

*Estaran marcades per l'experimentació amb tons que evocuen nostàlgia i frescor*

L'elecció de la pintura que cobrirà les parets de casa serà un factor clau per assolir aquest punt decoratiu tan buscat. Els mesos vinents, les tendències estaran marcades per l'experimentació amb tons que evocuen nostàlgia i frescor, aconseguint espais més vibrants i plens de significat.

### TONS BLANCS LLEUGERS

Aporten lluminositat i sensació d'amplitud als espais. Són ideals per crear ambients serens i atemporals, i funcionen especialment bé en estances amb poca llum natural o quan es vol reforçar una estètica neta i equilibrada.

### TONS PASTÍS FRED

Transmeten calma i frescor. Aquests colors són molt adequats per a dormitoris i zones de descans, ja que ajuden a crear una atmosfera relaxant sense resultar monòtona.

### TONS VERD OLIVA, PISTATXO I JADE

Connecten directament amb la natura i aporten una sensació de benestar. Són colors versàtils que funcionen tant en interiors moderns com en espais



més clàssics, i combinen molt bé amb materials naturals com la fusta o la pedra.

### TONS MARRONS VERMELLOSOS

Afegeixen calidesa i profunditat als ambients. Aquests colors evocuen la terra i la ceràmica, i són una bona opció per crear espais acollidors i amb personalitat.

### TONS GROCS INSPIRATS EN LA NATURA

Aporten llum i optimisme sense resultar estridents. Utilitzats amb mesura, ajuden a donar vitalitat a l'espai.

# Rubén Parreño

Tel. 615 169 759

rubenparrenor@gmail.com

Pintor

# FUSTERIA

*Esteve Gifreu*

MOBLES A MIDA  
OBRA NOVA I REHABILITACIÓ  
TREBALLS AMB CNC

Av. de Carles de Fortuny, 1  
17832 - ESPONELLÀ  
estevegifreu@gmail.com

☎ 604 45 39 98    📱 WhatsApp



## INSTAL·LACIÓ, MANTENIMENT I REPARACIÓ DE TOTA CLASSE DE PORTALS AUTOMÀTICS I D'ACCESSOS A LOCALS COMERCIALS

Més de 25 anys d'experiència en instal·lació i manteniment d'automatismes.



**SI NECESSITES UN COMANDAMENT, NOSALTRES EL TENIM!**

**I ARA TAMBÉ...**

**OBRE I TANCA EL PORTAL DE CASA AMB EL MÒBIL!**

# OBRI-MATIC

c/ Bassa del Cànem, 38 · Banyoles  
Tel. 972 574 440 · [www.obrimatic.es](http://www.obrimatic.es)

# MAFONSA

**Subministres l'Estany, SL**

Pol. Ind. del Terri · C/ Indústria, s/n · 17834 PORQUERES

Tel. 972 576 704 · E-mail: [porqueres@mafonsa.cat](mailto:porqueres@mafonsa.cat)

*Des de dalt dels arbres no sembla que la ximpleria importi.  
Sóc petit i trapella i quan fa calor vol dir que torno a ser per aquí.  
Aquest any especial, has escoltat com canto cada matí?*



Català: Capsigrany; Castellà: Alcaudón común; Anglès: Woodchat shrike; Llatí: *Lanius senator*

## CARACTERÍSTIQUES INTERESSANTS

Sis anys de vida. 19 cm i 8 cm de cua. 50 grams de pes. Té un cant molt característic. És un dels ocells més freqüents als boscos cremats. És un moixó insectívor. Hiverna a l'Àfrica Tropical.

## HORARI D'ATENCIÓ CLÍNICA I BOTIGA

Cal demanar cita prèvia

De dilluns a divendres, de 9 a 20h. Dissabtes, de 10 a 13h.

Perruqueria a hores convingudes  
Urgències / Servei a domicili



**C/ Pare Butinyà, 8 · Banyoles · Telèfon 972 580 661**

## RETRATS DE GENT SIGNIFICATIVA

Foto: Joan Comalat Text: Josep Grabuleda



## Gent del nostre entorn

La revista *Els Colors* té el goig de publicar tota una sèrie de retrats fotogràfics inèdits de persones, majoritàriament de l'entorn geogràfic més proper, realitzats per Joan Comalat i Vilà al llarg de la seva carrera de fotògraf periodístic i documental. L'escriptor, crític d'art i gastrònom Jaume Fàbrega i Colom, *Jaumó* (Vilavenut, 1948).

La fotografia es conserva a l'Arxiu Comarcal del Pla de l'Estany (Fons de Joan Comalat i Vilà).

VINE A LA  
**FESTA DE LA RAMONA**

21 de Juny  
17:00 h

Muralla de  
Banyoles

Inflable casteller  
Música  
Jocs i manualitats  
Contacontes

I MOLT MES!

Organitzat per:

Més informació a:  
[jocospersvats](https://www.facebook.com/jocospersvats)

www.catalunya.cat  
1989

**EL SECRET D'UNA BONA  
FESTA D'ANIVERSARI?**

**CELEBRAR-HO A FANG AVENTURA!**

**EMOCIÓ, AL AIRE LLIURE I MOLT DIVERTIMENT**

Minipaintball per a nens de 8-13 anys  
Paintball a partir de 14 anys

RESERVA ARA 667 433 833 [www.fangaventura.com](http://www.fangaventura.com)



**Kiko Veneno / Lina\_ & Marco Mezquida**  
**El Petit de Cal Eril / Anna Andreu**  
**Fillas de Cassandra (duo) / L'arannà**  
**Magalí Sare amb Cor Bruckner Barcelona**  
**Cor de Teatre *Ressons dels cants obscurs* / Alosa**  
**El Pony Menut / Quim Carandell / Lorena Álvarez**  
**Minibús Intergalàtic / Caamaño & Ameixeiras**  
**Mapes-Neus Borrell i Elena Tarrats / gavina.mp3**  
**Raquel Lúa / Carmen Aciar / Vocal Vircan**  
**Carles Rebassa i Abel Reyes**

Tast de concerts amb Júlia Cruz, Kris Tena, La Publicitat,  
Ani in the Hall, Cloe Riembau, Núvol d'Oort i Los Sáez;  
Cor de Teatre *Nauta*; Marta Garrett Trio a La Volta;  
presentació del llibre de Miqui Giménez;  
exposició *Dibuix en directe*; concert de l'EMMB... i molt més!

**(a)phònica**

**22è Festival de la Veu de Banyoles**

**Del 25 al 28 de juny de 2026**

[www.aphonica.banyoles.cat](http://www.aphonica.banyoles.cat)



# Kiko Veneno

UNA DE LES VEUS DE REFERÈNCIA DE LA MÚSICA A L'ESTAT ESPANYOL,  
EN UN CONCERT AMB NOVES CANÇONS I GRANS CLÀSSICS

Dijous 25 de juny / 22 h  
Estrella Damm Club Natació Banyoles  
28 € anticipada - 31 € taquilla  
*Concert amb el públic assegut*



club natació banyoles



Organitza:

En conveni amb:



CULTURA  
BANYOLES

VENDA D'ENTRADES  
I ABONAMENTS  
[www.aphonica.banyoles.cat](http://www.aphonica.banyoles.cat)

Amb el suport de:

Amb el patrocini de:



## Jordi Galofré, que acaba de publicar el llibre *Banyoles i...*

### *En què consisteix Banyoles i...?*

Aquest llibre és un recull de la majoria dels articles que vaig publicar a *Els Colors del Pla de l'Estany* durant divuit anys, del 2002 al 2020, Eren articles que, amb títol genèric de «Banyoles i...», recollien la presència de Banyoles i la seva comarca en l'obra literària de tota mena d'autors i autores.

### *Com va començar aquesta sèrie?*

L'any 2002 es va celebrar arreu de Catalunya l'Any Verdaguier, per commemorar el centenari de la seva mort. Em va semblar que una manera de participar en aquesta celebració era fer un article sobre la visita que Jacint Verdaguier va fer a Banyoles l'any 1884, que va tenir com a resultat el poema «A mos amics de Banyoles», prou conegut. Aquest primer article, publicat el juny del 2002, va anar seguit d'un altre sobre un homenatge que es va fer a Jacint Verdaguier a la Mare de Déu del Mont l'any 1932, en el qual una noia banyolina, Francisqueta Sarquella, va recitar el poema que he esmentat.

### *I aquests dos articles van tenir continuïtat?*

Sí, els següents van estar dedicats a Prudenci Bertrana i la seva novel·la *Nàufrags*, a Ramon Planes (*El cercle de foc*), a Josep M. Espinàs (*Ciutats de Catalunya*) i així van anar apareixent articles sobre molts altres autors i autores.

### *Quin va ser el criteri de selecció?*

El criteri queda ben explicat en el subtítol del llibre: *Una visió literària de Banyoles i la seva comarca*. És a dir, textos en els quals Banyoles i el Pla de l'Estany hi són presents, ja sigui perquè són el marc on se situa l'acció d'una novel·la, o la



descripció del paisatge, o l'evocació de records i experiències, de costums i tradicions, etc.

### *Hi ha hagut canvis en els articles recollits en el llibre?*

Els articles s'han revisat i s'han actualitzat, perquè les dades biogràfiques i bibliogràfiques de molts dels autors s'han modificat. D'altra banda, no es presenten per ordre de publicació, sinó que s'han estructurat temàticament: Novel·listes i narradors, Evocacions i records, L'empremta del paisatge, La veu dels poetes, etc. A més a més, s'hi han afegit unes breus notes sobre altres llibres que han aparegut amb posterioritat al juny del 2020, que és quan es va tancar la sèrie a *Els Colors*.

### *I el resultat de tota aquesta feina és aquest llibre...*

Sí, és un llibre magníficament editat per Rigau Editors i que enforteix l'autoestima dels banyolins i banyolines que poden comprovar l'impacte que la nostra ciutat, el nostre paisatge, l'estany... ha deixat en els escriptors i escriptores que ens han visitat.



### ÚLTIMS PISOS A LA VENDA

PISOS DE 1, 2 i 3 HABITACIONS  
ACABATS DE QUALITAT,  
DURABLES  
I AMB ALTA EFICIÈNCIA  
ENERGÈTICA

[www.residencialtorresibages.com](http://www.residencialtorresibages.com)



CARRER TORRES I BAGES



### A AGÈNCIA DE VIATGES



**Viatges els 10 continents**  
GC 888

Pg. Mossèn Constans, 180 baixos - Banyoles  
T. 972 58 27 04 - 972 57 63 64  
Fax 972 57 49 85  
silvia@els10continents.com  
www.els10continents.com

### B BARS



@el\_Trobador

**SALSITXERIA  
HAMBURGUESERIA  
CREPERIA**

Tel. 621 05 94 12

C/ del Born, 10 - BANYOLES  
www.eltrobadorbanyoles.cat

### M MENJARS



C/ Paper, s/n - Tel. 972 58 11 04  
C/ Jacint Veraguera, 42 - Tel. 973 07 00 17  
17820 BANYOLES

**www.cuinatslafarga.cat**

### ANIMALS DOMÈSTICS



**URGÈNCIES - PERRUQUERIA CANINA  
COMPLEMENTS PER ANIMALS**

C/ Pare Butinyà, 8 - Banyoles T. 972 580 661

### C CAFETERIES



**CAFETERIA  
MINAIRONS**

C/ Sant Andreu, 39 Mata, Porqueres  
972 97 79 45 @cafeteria\_minairons



**Tel. 972 57 07 62  
www.boifet.com**

Ctra. Camós, 73 - BANYOLES

### ASSEGURANCES

**ASSEFONT**  
MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - BANYOLES  
Tel. 972 574 437

www.mapfre.com/oficinas/1724 AdA

mapfre ASSEFONT 1977 SL  
Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre  
CDO058B17824566

### J JARDINERIA



**Tel. 972 58 10 93**  
9jardi.com - info@9jardi.com  
Urbanització Can Puig, S/N - Banyoles

### P PERRUQUERIES

**SCORPIO**  
PERRUQUERIA UNISEX  
Soraya Martinez  
Hores convingudes  
De dilluns a dissabte. No tanquem al migdia  
Ctra. de Vilavenut, 157 - CAN PUIG -  
Banyoles - Tel. 640 614 196  
Ampli aparcament al davant

### B BARS



Rda. Monestir, 80  
BANYOLES  
Tel. 972 574 056

Obert de 6 a 22h.  
Dissabte, de 8 a 15h.

Diumenges i festius,  
tancat



**JORDI  
MONTIEL  
JARDINERIA**

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS  
SISTEMES DE REG - GESPAARTIFICIAL  
VENDA DE PLANTES

C/ Joan Maragall, 38 - PORQUERES  
Tel. 616 45 10 21

### Q QUEVIURES

@calanor1965



Pg. Mn. Constans, 265 - BANYOLES  
Tel. 972 57 68 59 - 1965calanor@gmail.com

# Casal Esportiu de Porqueres

Inscripcions  
obertes  
fins a esgotar places  
[www.gap.cat](http://www.gap.cat)  
[casalporqueres@gap.cat](mailto:casalporqueres@gap.cat)

## Activitats

- ☑ Multiesport
- ☑ Hípica
- ☑ Piscina
- ☑ Tallers
- ☑ Sortides
- ☑ Inflables
- ☑ i molt més...!



## Dates

### Juliol

29/06 - 03/07

06/07 - 10/07

13/07 - 17/07

20/07 - 24/07

27/07 - 31/07

### Agost

03/08 - 07/08

17/08 - 21/08

24/08 - 28/08

### Setembre

31/08 - 04/09

## Packs

### Regular

58 € / setmana

### Family

56 € / setmana

Per famílies nombroses  
o monoparentals

### Piscina

Descompte de 3 €

Per infant soci de la piscina  
de Porqueres en qualsevol  
dels dos packs anteriors.

1<sup>a</sup>  
samarreta  
tècnica  
de regal!

## Serveis i Horaris

### Casal: de 9h a 13h

Arribada: a partir de les 8:45h

Recollida: fins a la 13:15h

### \*Acollida: de 8h a 9h

Arribada: a partir de les 7:50h

Preu/setmana: 11 € | Preu/dia: 4 €

### \*Menjador: de 13h a 15h

Recollida: fins les 15:10h

Preu/setmana: 45 € | Preu/dia: 11 €

\*Els serveis d'acollida i menjador es duran a terme  
si el mínim de participants és de 15 nens/es.



El teu casal  
de sempre!



Tots els  
desplaçaments  
a la piscina es  
faran en transport.

Organitza:



Col·labora:





## BANYOLES

Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles



### 22è FESTIVAL DE LA VEU DE BANYOLES, (A)PHÒNICA DEL 25 AL 28 DE JUNY DE 2026

#### PROGRAMACIÓ OFICIAL

##### DJOUS 25 DE JUNY

CARLES REBASSA I ABEL REYES

Dijous 25 de juny.

20 h.

Teatre Municipal de Banyoles.

Gratuït.

##### KIKO VENENO

Dijous 25 de juny.

22 h.

Estrella Damm Club Natació Banyoles

28 € / 31 €.

##### DIVENDRES 26 DE JUNY

L'ARANNÀ

Divendres 26 de juny.

20 h.

Auditori de l'Ateneu de Banyoles.

12 € / 15 €.

ALOSA

Divendres 26 de juny.

22 h.

La Muralla.

Gratuït.

FILLAS DE CASSANDRA (DUO)

Divendres 26 de juny.

23:30 h.

La Muralla.

Gratuït.

##### DISSABTE 27 DE JUNY

COR DE TEATRE RESSONS DELS CANTS OBSCURS

Dissabte 27 de juny.

11 h i 13 h.

Monestir de Sant Esteve.

12 € / 15 €.

LORENA ÁLVAREZ

Dissabte 27 de juny.

17:30 h.

Teatre Municipal de Banyoles.

14 € / 17 €.

EL PONY MENUT

Dissabte 27 de juny.

18 h.

La Muralla.

Gratuït.

Per a un bon servei, reserva amb antelació / For good service, book in advance.



Tels. 639 006 601 - 629 624 584

[www.taxisbanyoles.com](http://www.taxisbanyoles.com)




TAXIS BANYOLES  
TOTS ELS DESTINIS AL SEU ABBAT



DEMAN'NS

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS



A Occident Banyoles cuidem del teu comerç amb assegurances adaptades a les teves necessitats. Tu ocupa't del teu negoci; nosaltres, de la seva protecció.

**Protegim el teu negoci perquè tu només t'hagis de preocupar de fer-lo créixer.**

Avinguda Països Catalans, 235, Banyoles  
Maite.vinas@occident.com

Mòb. 616 787 234  
Tel. 972 100 658

Descobreix més sobre nosaltres  
@maite.assegurances

**MAPES - NEUS BORRELL I ELENA TARRATS**

Dissabte 27 de juny.

19:15 h.

Bonpreu Claustre del Monestir.

10 € / 13 €.

**RAQUEL LÚA**

Dissabte 27 de juny.

19:30 h i 20:45 h.

Barca Tirona.

12 €.

**MAGALÍ SARE AMB COR BRUCKNER**

**BARCELONA**

Dissabte 27 de juny.

21 h.

Auditori de l'Ateneu de Banyoles.

15 € / 18 €.

**GAVINA.MP3**

Dissabte 27 de juny.

22:45 h.

La Muralla.

Gratuït.

**MINIBÚS INTERGALÀCTIC**

Dissabte 27 de juny.

23:55 h.

La Muralla.

Gratuït.

**DIUMENGE 28 DE JUNY**

**CARMEN ACIAR**

Diumenge 28 de juny.

13 h.

Fundació Lluís Coromina - Espai Eat Art.

Gratuït.

**LINA\_ & MARCO MEZQUIDA**

Diumenge 28 de juny.

17:30 h.

Auditori de l'Ateneu de Banyoles.

18 € / 21 €.

**VOCAL VIRCAN**

Diumenge 28 de juny.

18:15 h.

La Muralla.

Gratuït.

### CAAMAÑO & AMEIXEIRAS

**Diumenge 28 de juny.**

**19:15 h.**

Bonpreu Claustre del Monestir.

12 € / 15 €.

### QUIM CARANDELL

**Diumenge 28 de juny.**

**19:30 h i 20:45 h.**

Barca Tirona.

12 €.

### ANNA ANDREU

**Diumenge 28 de juny.**

**21 h.**

Teatre Municipal de Banyoles.

14 € / 17 €.

### EL PETIT DE CAL ERIL

**Diumenge 28 de juny.**

**22:15 h.**

La Muralla.

Gratuït.

## MÉS ACTIVITATS

### EXPOSICIÓ

*L'(a)phònica en cartells.*

**Del dimarts 2 de juny al dissabte 5 de juliol.**

Can Pons.

Gratuït.

### CONCERT

Marta Garrett Trio.

**Dissabte 13 de juny.**

**12 h.**

La Volta #57 (plaça de l'Assumpció, Girona).

Gratuït.

### EXPOSICIÓ

*(a) 2026.*

**Del dimecres 17 al dimarts 30 de juny.**

Biblioteca Comarcal del Pla de l'Estany.

Gratuït.

### EXPOSICIÓ

Dibuix en directe.

**Del divendres 19 de juny al dissabte 8 d'agost.**

Fundació Lluís Coromina - Espai Eat Art.

Gratuït.

### ESPECTACLE AUDIOVISUAL

Cor de Teatre *Nauta*.

**Diumenge 21 de juny.**

**17 h i 19:30 h.**

La Factoria d'Arts Escèniques de Banyoles.

15 € / 18 €.

### TAST DE CONCERTS

Júlia Cruz.

**Dimecres 24 de juny.**

**20 h.**

Set Cafè.

Gratuït.

### TAST DE CONCERTS

Kris Tena.

**Dijous 25 de juny.**

**19:30 h.**

Flora.

Gratuït.



-  Fiscal i tributari
-  Comptabilitat
-  Assegurances
-  Laboral
-  Servei legal

-  972 581 127
-  Av. Països Catalans, 9 bx, Banyoles
-  [info@assessoriapladelestany.com](mailto:info@assessoriapladelestany.com)
-  [www.assessoriapladelestany.com](http://www.assessoriapladelestany.com)
-  @asplaest

# FORN DE PA

## "CAL NINO"

## BONA REVETLLA I DIADA DE SANT JOAN

# UN ANY MÉS, A CAL NINO, COQUES DE SANT JOAN! FES-NOS EL TEU ENCÀRREC!

**BANYOLES** · PLAÇA DELS TURERS, 2 · TEL. 626 302 151   
**SERINYÀ** · C/ NOU, 67 (CTRA. GIRONA A OLOT) · TEL. 638 223 614 

SEGUÏX-NOS A  

### TAST DE CONCERTS

La Publicitat.

**Divendres 26 de juny.**

**18:45 h.**

Can Pericus.

Gratuït.

### PRESENTACIÓ

*Miqui Giménez: Canta-me'n una! Canta-me'n dues.*

**Dissabte 27 de juny.**

**10:30 h.**

Llibreria L'Altell.

Gratuït.

### CONCERT

Veus de l'EMMB.

**Dissabte 27 de juny.**

**11 h.**

Plaça dels Estudis.

Gratuït.

### TAST DE CONCERTS

Ani in the Hall.

**Dissabte 27 de juny.**

**12 h.**

La Porta del Món.

Gratuït.

### TAST DE CONCERTS

Cloe Rieumbau.

**Dissabte 27 de juny.**

**16:30 h.**

### TAST DE CONCERTS

Núvol d'Oort.

**Diumenge 28 de juny.**

**11:30 h.**

Can Japet.

Gratuït.

### TAST DE CONCERTS

Los Sáez.

**Diumenge 28 de juny.**

**16:30 h.**

Golafreteria Artesana Janeret.

Gratuït.

### MÉS INFORMACIÓ I ENTRADES A:

[www.aphonica.banyoles.cat](http://www.aphonica.banyoles.cat)

Els **colors**®  
del Pla de L'Estany

[www.revistaelscolors.com](http://www.revistaelscolors.com)

### È BO, È FLOR, È MEL 2026 48a EXPOSICIÓ DE FLORS DEL 4 DE JUNY AL 8 DE JUNY

#### MUNTATGES FLORALS

31 espais.

#### HORARIS DE VISITA DELS ESPAIS TANCATS

##### MONESTIR DE SANT ESTEVE -

##### CASAL CÍVIC I COMUNITARI, EL TRAVERTÍ:

Dijous 4, de 17 a 21 h.

Divendres 5, dissabte 6\* i diumenge 7\*, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.\*

Dilluns 8, de 10 a 14 h. i de 15 a 19 h.

\*Casal Cívic i Comunitari, tancat dissabte.

\*Església del Monestir, tancat dilluns tarda.

##### PESQUERA D'EN SARQUELLA - NÚM. 10 (OFICINA DE TURISME):

Divendres i dilluns, de 10 a 15 h.

Dissabte i diumenge, de 10 a 15 h. i de 16 a 19 h.

##### ESGLÉSIA DE LA SAGRADA FAMÍLIA (SEU DELS MANAIES):

Dissabte, diumenge i dilluns, de 10 a 13 h. i de 17 a 20 h.

#### MONESTIR DE SANT ESTEVE

##### 1. Claustre.

- Mostra d'artistes locals.
- Mostra de tallers i escoles d'art.
- Mostra d'entitats locals i associacions.
- Mostra de residències de gent gran.
- Establiments col·laboradors.

Instal·lació artística i floral. Neus Campany i Júlia Batlles de Gabinet de Comunicació Visual.

##### 2. Pou del Claustre.

- Floristeria SIC.

##### 3. Església.

- Mostra de Bonsai. Grup de Bonsai del Centre Excursionista de Banyoles.
- Ikebana: Art Floral Japonès. Cati Puig.

- Els gegants. Colla Gegantera de Banyoles.
- Diorames. Associació Pessebristes de Banyoles.
- Escultura. Albert Serarols.

##### 4. Pati dels Capellans.

- "30 anys del Centre El Puig, una història d'inclusió". Centre El Puig.
- Muntatges florals. Ajuntaments del Pla de l'Estany.

##### 5. Exterior del Monestir.

Projecte de l'Àrea de Serveis Socials, Acció Comunitària, Polítiques d'Igualtat i Salut de l'Ajuntament de Banyoles. SAI i SIS.

##### 6. Plaça del Monestir.

Projecte "Colors de Flors". Alumnes de l'IFE Aux. Manteniment Instal·lacions Esportives INS Pere Alsius.

#### BARRI VELL

Projectes dels Centres Educatius de Banyoles i del Pla de l'Estany.

##### 7. Plaça Era de l'Abat.

Escola Bressol La Balca.

##### 8. Carrer Nou.

Escola Bressol Patufets.

##### 10. Plaça del Teatre.

Escola Can Puig.

##### 13. Carrer Paraireria.

Escola Baldiri Reixac, "La Vila".

##### 14. Plaça de la Font.

Escola La Draga.

##### 17. Carrer Born.

Escola Camins.

##### 18. Carrer Porta Turers.

Escola Pla de l'Ametller.

##### 22. Plaça Dr. Rovira.

INS Pla de l'Estany.



# È BO,



# È MEL!

**48a Exposició de Flors**

Del dijous 4 al dilluns 8 de juny de 2026

[de.banyoles.cat](http://de.banyoles.cat)

Organitza: \_\_\_\_\_

En conveni amb: \_\_\_\_\_

CoHabora: \_\_\_\_\_



**Ajuntament  
de Banyoles**

**De Banyoles**



ASSOCIACIÓ BANYOLES  
comerç i turisme



**Diputació  
de Girona**

### 19. Plaça Turers (davant núm. 24).

Escola Carles Fortuny.

### 20. Plaça Turers.

INS Pere Alsius.

### 24. Carrer Rambla.

Escola Bressol Trapelles.

### 27. Placeta del Carme.

Escola Casa Nostra.

### 9. Residència "Sagrat Cor".

Projecte "Benvinguda Floral". Persones usuàries de la residència

### 12. Església de Santa Maria dels Turers – Exterior dels Locals Parroquials (carrer Navata).

Projecte "AZAG Brins de Vida". Alumnes de l'Escola d'Art Olot (CFAM Revestiments Murals) i de l'INS Josep Brugulat (PFI - PIP d'Auxiliars de vivers i jardins)

### 11. Església de Santa Maria dels Turers – Plaça de Santa Maria.

Projecte del Dispositiu d'Inserció Sociolaboral del programa *Treball als Barris*, de l'Ajuntament de Banyoles.

### 15. Carrer Major.

Projecte "Els Drets dels Infants", de l'Obrador de Caritas.

### 21. Casal Cívic i Comunitari de Banyoles.

Terrassa del Restaurant El Travertí: Projecte dels alumnes del Taller de Manualitats. A l'interior del Casal: Exposició de Treballs de Dibuix i Pintura "Descobrim els Colors".

## ASSOCIACIÓ JUNTS I ENDAVANT

### 16. Plaça Major.

Projecte "Oficis". Associació Banyoles Comerç i Turisme

## ALTRES ESPAIS DE LA CIUTAT

### 23. Clínica Salus Infirmorum.

Projecte "Flors de Colors". Persones usuàries del servei Hospital de dia.

### 25. Plaça de les Rodes.

Projecte "Magrill clandestí". Can Magrill.

### 26. Església de la Sagrada Família.

Projecte "Exposició de Bonsais i composició floral". Grup de Bonsai del Centre Excursionista de Banyoles, amb el suport del Manípul de Manaies de Banyoles.

**Horari:** Dissabte 6, diumenge 7 i dilluns 8 de juny: de 10 a 13 h. i de 17 a 20 h.

### 28. Carrer de la Barca.

Projecte de la Fundació Estany.

## PESQUERES DE L'ESTANY

### 29. Pesquera d'en Sarquella - Núm. 10 (Oficina de Turisme):

Projecte dels alumnes de la Casa d'Oficis del programa *Treball als Barris*, de l'Ajuntament de Banyoles.

### 30. Pesquera Butinyà – Núm. 6.

Projecte de l'Escola d'Adults de Banyoles.

### 31. Pesquera d'en Janeret – Núm. 2.

Projecte d'alumnes de l'INS Josep Brugulat

## ACTIVITATS PROGRAMADES

### CLAUSTRE DEL MONESTIR DE SANT ESTEVE

#### DIJOUS 4 JUNY

**A les 19 h. VISITA INAUGURAL.**

Des de la Pesquera 10 (Oficina de Turisme) al Monestir de Sant Esteve. A càrrec de l'Escola de Natura.

**A les 20 h. ACTE INAUGURAL.**

Concert del Cor Ateneu (Alumnes de l'EMMB) Visita inaugural als muntatges del Monestir de Sant Esteve.

#### DIVENDRES 5 JUNY

**A les 19 h. CONCERT DE LA JOVE**

**ORQUESTRA DE BANYOLES BATENVIC.**

Alumnes de l'EMMB.

#### DISSABTE 6 JUNY

**D'11 a 13 h. TALLER FLORAL.**

A càrrec de l'Escola de Natura.

## Busquem mentors/es

Vols sumar i deixar empremta al teu entorn?




- > **Trobades 1 cop per setmana** durant el curs escolar a convenir
- > Inclou una **formació inicial sobre mentoria social i el seguiment d'un tècnic de mentoria**

**Si tens menys de 30 anys, rebràs un incentiu per la teva formació**



### A qui busquem?

- > Persones **majors de 18 anys**
- > Amb ganes d'acompanyar, escoltar i compartir temps amb infants o joves amb discapacitat



**Si tens ganes de fer costat a infants i adolescents amb necessitats de suport suma't al Projecte MÉS!**



**No cal ser expert, només tenir ganes de participar-hi!**

**Fes que el teu temps compti. Sigues mentor/a!**



### Contacta'ns!

✉ [projectes@granescfundacio.org](mailto:projectes@granescfundacio.org)  
☎ 683 556 395

Gestionat per:

FUNDACIÓ  
**HeKa**

**A les 18 h. CONCERT A LA CARTA.**  
Tria una cançó i et regalarem una flor!  
Coral Veus de l'Estany de Banyoles.

**DIUMENGE 7 DE JUNY**  
**D'11 a 13 h. TALLER FLORAL.**  
A càrrec de l'Escola de Natura.  
**A les 12 h. TROBADA D'ACORDIONISTES.**  
Escola de Música Punt de Solfa.  
**A les 17:30 h. CONCERT DE BANDES SONORES.**  
Orquestra Ateneu (Alumnes de l'EMMB).

### ALTRES ESPAIS

**DISSABTE 6 JUNY**  
**A les 11 h. Cercavila.**  
BUFANT FORT I XARANGA ABDLB.  
Punt inici: plaça Major.  
**A les 18 h. Convocatòria.**  
**A les 19 h. Cercavila Nocturna.**  
Punt inici: Plaça de la Font.  
**A les 17 h. LA RUTA DOLÇA.** Visita guiada  
Punt de trobada: plaça dels Turers.  
Reserva prèvia:  
<https://culturabanyoles.koobin.com/>  
Itinerari guiat per les pastisseries i les fleques de la ciutat que formen part del projecte BANYOLES DOLÇA. Una experiència que combina la història, la cultura i el millor de la gastronomia dolça local.

**DIUMENGE 7 DE JUNY**  
**A les 18:30 h. CONCERT INCLUSIU: MÚSICA I TEMPS DE FLORS.**  
Terrassa del Travertí – Casal Cívic i Comunitari.  
A càrrec de Tocats per la Música acompanyats per un grup d'acordionistes i la Coral de l'Escola de Música Punt de Solfa.

### EXPERIÈNCIES GASTRONÒMIQUES È BO, È FLOR, È MEL

- Restaurant La Carpa  
- Cèntric  
- La Taula Petita  
- Café Petrichor  
Més Establiments adherits a "Banyoles Dolça"  
Consulta aquí la relació de participants i les seves propostes:  
<https://www.ddgi.cat/comerc-a-casa/banyoles/public/>

### MOSTRA D'APARADORS COMERCIALS DECORATS

Consulta aquí la relació dels establiments decorats:  
<https://turisme.banyoles.cat/>

### IA MÉS, CONSUMEIX COMERÇ LOCAL I EMPORTA'T UN PREMI!

Sortejarem:  
● 4 vals de 50 € per bescanviar en els establiments participants.\*  
● Una escapada per a dues persones a Igualada per veure l'European Balloon Festival, el cap de setmana de l'11 i 12 de juliol.\*

Entre totes les persones que comprin als establiments\* de l'Associació Banyoles Comerç i Turisme que participen a la Mostra d'Aparadors Comercials Decorats participants i/o consumeixin una experiència gastronòmica É Bo, É Flor, E Mel.

**Consulteu les bases a:**  
[www.banyolescomerciturisme.cat/](http://www.banyolescomerciturisme.cat/)

### AJUNTAMENT DE BANYOLES

#### DE L'ÀREA DE SERVEIS SOCIALS, LES SEGÜENTS ACTIVITATS:

- Cloenda Grans Moments. Dia 9 de juny, a les 5 de la tarda, a la plaça Major.
- Xerrada prevenció de robatoris i estafes. Dia 11 juny, a 2/4 de 5 de la tarda, a la Cúpula (c/ Pere Alsius, 12).
- Caminada pel bon tracte. Dia 12 de juny, a les 10 del matí, al parc de la Draga (vine amb una samarreta blanca i porta aigua).

#### ÀREA DE PROMOCIÓ ECONÒMICA:

Banyoles Emprèn+, formacions gratuïtes per a negocis i persones emprenedores.

- Protegeix el teu negoci: ciberseguretat per al dia a dia. Dia 1 de juny, de 2/4 de 10 a 2/4 de 12 del matí, al Servei d'Ocupació Municipal (passeig Generalitat, 15-17).
- WhatsApp Business: simplifica la comunicació amb els teus clients. Dia 8 de juny, de 2/4 d'10 a 2/4 d'1, al Servei d'Ocupació Municipal (passeig Generalitat, 15-17).

SERVEI  
**GRATUÏT**

# D'ESTIU BAR GIR

 **quiràlia**  
EDUCACIÓ | CULTURA | LLEURE

TEMPS DE JOC,  
TEMPS DE CURES,  
TEMPS PER LA  
FAMÍLIA

SERVEI DE  
CANGURATGE  
PUNTAL I GRATUÏT.

Pensat per ajudar en la conciliació de les famílies i disposar d'un temps propi mentre els fills i filles gaudeixen en un espai segur, educatiu i de joc lúdic que compta amb l'acompanyament de monitoratge.



## UBICACIÓ

Edifici  
El Portal  
(c/Migdia nº3)



## DATES

Del 29 de juny  
al 4 de setembre



## EDATS

De 3 a 8 anys  
(menors de 3 anys  
acompanyats)



## HORARIS

Dilluns/dimarts/dijous  
de 17h a 19h  
Dimecres/divendres  
de 10h a 12h

ACTIVITATS LÚDIQUES I CREATIVES ADAPTDES A CADA EDAT



## RESERVA!

PLACES LIMITADES | ESPAI D'ACCÉS LLIURE

Fes la teva reserva a través de l'APP oficial, escanejant el codi QR.  
Més informació trucant o enviant un *whatsapp* al 691 497 136.  
[app.esbargir.com](http://app.esbargir.com)

- Fes més visible el teu negoci amb "Comerç a casa". Dia 15 de juny, d'1 a 3 de la tarda, al Servei d'Ocupació Municipal (passeig Generalitat, 15-17).

### ALTRES:

Activem-nos! Formació gratuïta per al teixit associatiu de Banyoles.

Fiscalitat de les entitats.

**Dissabte 13 de juny, de 10 a 12:30 h.**, al Teatre de l'escola de la Vila.

Inscripcions a [www.banyoles.cat](http://www.banyoles.cat)

## BIBLIOTECA DE BANYOLES

### ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

#### CLUB DE LECTURA INFANTIL

**Dijous 4 de juny. 17 h.** A la biblioteca.

#### CLUB DE LECTURA INFANTIL.

*El llop.*

De Sasa Stanisic.

Durant les vacances, el protagonista d'aquesta història és enviat a un campament al bosc, on l'esperen mosquits, bastons de senderisme, butllofes als peus i activitats a la natura. Allà coneixerà en Jörg, un noi diferent de la resta ...  
Conductora: Meritxell Margarit.

#### QUADERN D'ESTIU 2026

**Estiu.** A la biblioteca,

A l'estiu no pot faltar el *Quadern d'estiu* de les biblioteques públiques de Girona. Hi trobareu un munt d'activitats divertides relacionades amb la lectura i els llibres.

Si tens entre 7 i 12 anys, vine a la Biblioteca i demana el teu Quadern. Quan l'acabis, aconseguiràs un obsequi!

#### ELS REPTES DE LA RITA

La Rita és una trapella i ha xuclat algunes lletres.

Saps què hi diu?

E\_S MÚS\_CS D\_ BREMEN

De les lletres que xucla en fa frases fetes.

Sabeu què vol dir... FER VOLAR COLOMS?

Podeu venir a la biblioteca a omplir les butlletes. Sort!

### ACTIVITATS ADULTS

#### VEUS I MOTS ENTRE LÍNIES

**Dimarts 2 de juny. 10 h.** A la biblioteca.

TALLER DE LECTURA. *Els pictogrames.*

A càrrec de Marie-Noëlle Marange.

Els pictogrames són símbols convencionals utilitzats pels avantpassats per comunicar necessitats bàsiques com per exemple un poblat, un perill, etc. Descobrirem una sèrie de pictogrames i podrem inventar-ne de nous.

#### PRESENTACIONS

**Dissabte 6 de juny. 12 h.** Al Museu Darder.

PRESENTACIÓ. *Càlcul de metàfores: la confluència de ciència i humanitats.*

De Lluís Nacenta.

Amb l'autor i Cabosanroque (Laia Torrents i Roger Aixut).

Coorganitzat amb Astrobanyoles.

**Dissabte 20 de juny. 12 h.** Museu Darder.

PRESENTACIÓ. *Gairebé tot: la història desconeguda del pare.*

De Matthew Tree.

Un relat colpidor i honest per a tothom que alguna vegada s'ha preguntat qui va ser realment el seu pare.

Amb l'autor, Matthew Tree, i Jordi Dausà.

### CLUBS DE LECTURA

**Dimarts 9 de juny. 19 h.** Al Museu Darder.

CLUB DE LECTURA NO-FICCIÓ.

*Matrioixques sota les bombes.*

De Gemma Busquets.

Homenatge a la lluita de les dones en temps de guerra i a les pioneres militants i republicanes, doblement invisibilitzades per ser dones i de comarques.

Ens hi acompanyarà l'autora, Gemma Busquets.

**Dijous 11 de juny. 20 h.** A la biblioteca.

CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS.

*Neither here nor there: Travels in Europe.*

By Bill Bryson.

Bill Bryson aporta el seu humor únic mentre viatja per Europa, de Hammerfest, la ciutat més la nord, a Istanbul, a les portes d'Àsia, amb la motxilla a l'esquena i la cartera tancada.

Moderador: Matthew Tree.

1,1 km SWIM / 13 km BTT / 6 km RUN  
Masculí - Femení - Mixte - Familiar

27

JUNY 2026

# TRIATLÓ

POPULAR PER RELLEUS

CLUB NATACIÓ BANYOLES

17.30 h

MÀX 120 EQUIPS / PREU 39 €

1€ SOLIDARI A L'ASSOCIACIÓ JUNTS I ENDAVANT

**SORTEIG D'OBSEQUIS ENTRE TOTS ELS PARTICIPANTS!**

[WWW.CNBANYOLES.CAT](http://WWW.CNBANYOLES.CAT) / [TRIATLOBANYOLES@GMAIL.COM](mailto:TRIATLOBANYOLES@GMAIL.COM)

**INSCRIPCIONS ABANS DEL 24 DE JUNY**

ORGANITZA

COL·LABORA



**Dimarts 16 de juny. 19 h.** Museu Darder. CLUB DE LECTURA. *Les meduses no tenen orelles.* D'Adèle Rosenfeld. Una novel·la enlluernadora sobre la relació d'una jove sorda amb el món que l'envolta, entre el món sonor i el silenci. L'obra aborda amb sensibilitat i realisme la "incapacitat invisible", els desafiaments d'integració i la difícil decisió de posar-se un implant per millorar l'audició. Conductor: Francesc Morfuleda.

### EXPOSICIONS

**Del 2 al 30 de juny.** A la biblioteca. EXPOSICIÓ DOCUMENTAL. *Extra! Còmic 2026.* Mostra de novetats recents de còmics. Considerat el novè art, viu una era daurada gràcies a la irrupció de nous creadors i l'exploració de formats i tècniques que han revolucionat el gènere.

**Del 18 al 30 de juny.** A la biblioteca. EXPOSICIÓ DOCUMENTAL. *(a)pònica 2026.* Exposició paral·lela a l'(a) pònica, el Festival de la Veu de Banyoles. Un espai dedicat al festival d'enguany, amb la discografia, les lletres de les cançons i les imatges dels grups que hi actuaran.

**Del 16 de juny al 18 de setembre.** A la biblioteca. EXPOSICIÓ DOCUMENTAL. *Els clàssics, atreix-t'hi!* Motius per llegir clàssics en tenim molts, però tal com deia Italo Calvino: un clàssic és equivalent a tot l'univers i els clàssics s'han de llegir per amor, no per obligació ni per respecte.

### AULA D'ESTUDI

**Fins al 10 de juny.** Biblioteca. La Biblioteca obre, fora del seu horari habitual, i ofereix un espai silenciós i tranquil, apte per a l'estudi i el treball. L'Aula d'estudi és un servei adreçat a investigadors i estudiants majors de 16 anys. **HORARIS ESPECIALS**  
**De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 22 h.**  
**Dissabtes i diumenges, de 10:30 a 14 h i de 16 a 22 h.**

### NOVETATS MAIG

**INFANTIL - FICCIÓ**  
*El gegant de ferro.* Ted Hugues. Blackie Books.  
*Ingràvida.* Fran Pintadera. Bookolia.  
*Tinc molta feina.* Oliver Jeffers. Andana.

### INFANTIL - CONEIXEMENTS

*Coreografies animals.* Núria Solsona. Zahorí Books.  
*Manual de experiments màgics para jóvenes hechiceros.* A.J.Wood. DK.  
*La segona vida dels arbres.* Valentina Gottardi. Cossetània.

### NARRATIVA JUVENIL

*Los incursores.* Mary Norton. Blackie Books.

### ADULTS - FICCIÓ

*El frau.* Zadie Smith. Jande.  
*Els llibres perduts. Oh, Calvary, calvary i el jove.* Blai Bonet; edició crítica de Nicolau Dols i Gabriel S. T. Sampol.  
*El teu ànec és el meu ànec.* Deborah Eisenberg. Edicions de 1984.

## CONSULTORI D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA ECOGRAFIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA



3D/4D



### Dr. JOSEP M<sup>a</sup> RAMOS i MAESO

Ed. FLORA. Av. Països Catalans, 3 2n E - Banyoles  
Telèfon: **972 58 27 27** (hores convingudes)  
Per demanar hora:  
Dilluns i dijous, a la tarda, de 16:15 a 20 h.

**ASSESSORAMENT  
FISCAL, COMPTABLE I LABORAL  
PER EMPRESES I PARTICULARS**

972 57 48 55 · C/Rambla, 12 · Banyoles  
[www.compta-1.cat](http://www.compta-1.cat) · [c1b@compta-1.cat](mailto:c1b@compta-1.cat)

## ADULTS - NO FICCIÓ

*Les cures: la fase superior del capitalisme.* Premilla Nadasen. Tigre de Paper.  
*On neix la llum.* Oriol Mitjà. Columna.

## MÚSICA

*In Illo Tempore.* Mayte Martín. 2025.

## CINEMA

*La doncella del lago.* Masakazu Kaneko. Japó, 2024.

## HORARI

**Matí:** de dimarts a dissabte, de 10:30 a 14 h.

**Tarda:** de dilluns a divendres, de 16 a 20 h.

## HORARI D'ESTIU (A PARTIR DEL 15 DE JUNY):

**Matí:** de dimarts a divendres, de 10:30 a 14 h.

**Tarda:** de dilluns a dijous, de 16 a 20 h.

**Tancat per inventari del 15 al 16 de juny.**

**Tancat la tarda del 23 de juny.**

## ADREÇA

Llibertat, 155, 1r (Vila Olímpica) - BANYOLES.

Tel. 972 57 16 02.

Correu electrònic: [biblioteca@ajbanyoles.org](mailto:biblioteca@ajbanyoles.org)

## MUSEUS DE BANYOLES

### XERRADES

**Dijous 11 de juny, a les 5 de la tarda.** A la Sala d'Actes del Museu Darder.

### DIJOURS CULTURALS.

*Alimentació en la prevenció del càncer.*

A càrrec d'Olga Esparch, especialista en salut integrativa (Oncolliga Girona).

Parlarem de quins aliments van millor que altres i quins ens ajuden per a un bon equilibri.

**Més informació:** Museu Darder de Banyoles, [comunicomuseus@ajbanyoles.org](mailto:comunicomuseus@ajbanyoles.org);

Tel. 972 574 467.

Activitat gratuïta.

### CASAL D'ESTIU PER A NENS I NENES

**Del 29 de juny al 31 de juliol.**

**Del 31 d'agost al 4 de setembre.**

### CUINA'T L'ESTIU!

Aquest estiu, el casal dels Museus de Banyoles és més saborós que mai!

Combinarem el món de la cuina i el lleure per oferir una experiència educativa, creativa i plena d'aprenentatges. Aprendre a cuinar plats equilibrats i deliciosos i descobrirem els secrets

de l'alimentació al llarg de la història i algunes especialitats banyolines...

Jocs, bany, tallers creatius, sortides i molt més per descobrir espais vinculats al món de la cuina!

**Dates:** del 29 de juny al 31 de juliol i del 31 d'agost al 4 de setembre. Opció de setmanes aïllades.

**Horari:** de 9 a 13 h.

**Lloc de realització:** Museu de Banyoles.

**Preu:** 50 € per setmana. Descompte del 10% (no acumulable) per famílies nombroses, monoparentals o amb dos o més germans inscrits al casal durant la mateixa setmana.

**Informació i inscripcions:**

A [www.museusdebanyoles.cat](http://www.museusdebanyoles.cat) trobareu un enllaç per a la preinscripció i la informació que necessiteu.

**Observacions:**

L'organització es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no s'arriba a un mínim d'inscrits. Places limitades.

## MUSEU ARQUEOLÒGIC DE BANYOLES. JUNY

### JORNADES EUROPEES D'ARQUEOLOGIA

**Dies 13 i 14 de juny.**

**PORTES OBERTES AL MUSEU ARQUEOLÒGIC.**

En el marc de les Jornades Europees d'Arqueologia (JEA), el museu obre les portes per apropar el patrimoni arqueològic a la ciutadania i donar a conèixer l'arqueologia com a eina per comprendre i preservar el nostre passat comú. Una oportunitat per descobrir, compartir i valorar el llegat arqueològic europeu.

**Hora:** horari del museu.

**Lloc:** Museu Arqueològic de Banyoles. Gratuït.

**Dissabte 13 de juny. De 10 a 13:30 h.** Al parc de la Muralla.

**PREHISTOSCOPI.**

Descobreix com vivien els nostres avantpassats al Prehistoscopi, la fira de divulgació i didàctica de la Prehistòria que enguany celebra la seva tercera edició a

Banyoles. Una trobada única on museus, parcs arqueològics i entitats d'arreu de Catalunya oferiran tallers, demostracions i activitats per a tots els públics.

Una experiència per viure la història en primera persona, descobrir els nostres orígens i apropar-se a la Prehistòria d'una manera participativa i divertida. Gratuït.

**Diumenge 14 de juny. A les 11 h.** A la vil·la romana de Vilauba.

**POSAT LES ULLERES: VILAUBA EN 3D - JORNADES EUROPEES D'ARQUEOLOGIA.**

La vil·la fou un centre d'explotació del territorid'època romana i en coneixem la zona residencial, la rústica i la d'explotació. Ens passejarem per la casa i amb l'ajuda de la recreació virtual en 3D entendrem com eren les habitacions, quin era el seu sistema de vida i com s'hi organitzaven els habitants...

**Durada:** 1,5 hora. **Edat:** a partir de 7 anys.

**Entrades:** [museusdebanyoles.cat](http://museusdebanyoles.cat)

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits. Gratuït.

### JORNADES

**Dies 18 i 19 de juny.** Sala d'actes del Museu Darder.

**XIII FUNDUS. Jornades sobre el món rural d'època romana. "La ramaderia en època romana".**

Banyoles acull de manera permanent aquest congrés anual que pretén ser un lloc de trobada on posar en comú i debatre els avanços que al llarg de les darreres dècades s'han produït en l'estudi del món rural en època romana.

Gratuït.

**Informació:** [fundus@documentauniversitaria.net](mailto:fundus@documentauniversitaria.net)

### VISITES GUIADES

**Dissabtes 6 i 20 de juny.** Al Parc Neolític de la Draga.

**VISITA AL PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA.**

Entrarem dins les reconstruccions de les cabanes prehistòriques i descobrirem el dia a dia d'un grup de pagesos i ramaders neolítics.

La *Playlist* de l'Eva Ordàs,  
professora de llenguatge musical,  
piano i cor, i Cap d'Estudis de l'escola



1	Rumore	Raffaella Carrà	3:10
2	The secret marriage	Magalí Sare, The King's Singer	4:30
3	El universo sobre mi	Amaral	4:10
▶	Preinscripcions	EMMB	2026
5	Crazy in love (feat: Jay-Z)	Beyonce, Jay-Z	3:56
6	Vogue	Madonna	5:17
7	Improvisations sur les folies...	Marin Marais, Public Domain, Jordi Savall	1:12
8	Wannabe	Spice Girls	2:53
9	Moderna del Raval	Svetlana	3:23
10	Caminant	Roger Mas	2:56

**Preinscripcions a l'Escola  
Municipal de Música de Banyoles**

De l'11 de maig al 8 de juny de 2026

Des dels 3 anys fins a adults

**Vine a conèixer l'EMMB!**

5 de juny - Jornada de portes obertes

Classe de sensibilització (demanar info)

Més informacions i inscripcions  
a [www.emmb.banyoles.cat](http://www.emmb.banyoles.cat)

**Ateneu de Banyoles**

Plaça Major, 40 - 17820 Banyoles

972 57 60 49

[emmusica@ajbanyoles.org](mailto:emmusica@ajbanyoles.org)

[www.emmb.banyoles.cat](http://www.emmb.banyoles.cat)

@emmbanyoles



Esbrinarem què menjaven, què caçaven, què cultivaven, quins estris i eines utilitzaven, etc.

**Hora:** 6 de juny, 11.30 h. / 20 de juny, 18 h.

**Preu:** 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

**Durada:** 1,5 hora

**Entrades:** museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

**Dies 6 i 27 de juny**

### LA RUTA DOLÇA

A través d'un itinerari guiat per pastisseries i fleques-pastisseria de la ciutat, us convidem a gaudir d'una experiència que combina la història, la cultura i el millor de la gastronomia dolça local. Durant la ruta podreu tastar, a més, alguns dels dolços més emblemàtics, des dels clàssics més estimats fins a les creacions més innovadores. La ruta dolça de Banyoles us espera per oferir-vos moments plens de sabor i autenticitat.

**Hora:** 6 de juny, 17 h. / 27 de juny, 10:30 h.

**Lloc:** 6 de juny: inici de la ruta a Can Japet i final a Can Janeret.

27 de juny: inici de la ruta a Can Pericus.

**Preu:** 5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

**Durada:** 2 hores.

**Entrades:** museusdebanyoles.cat

AMB RESERVA PRÈVIA. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

**Dissabte 20 de juny. A les 21 h.** Al Monestir de Sant Esteve.

### ROBATORI SACRÍLEG AL MONESTIR DE BANYOLES

11 de gener de 1980, de nit, en la foscor, quan tothom dorm, un dels tresors més preuats de Banyoles descansa tranquil·lament fins que desapareix... Seguirem la pista per descobrir qui i com va cometre aquest robatori sacríleg... Ens hi acompanyes?

**Edat:** a partir de 10 anys.

**Preu:** 4 euros; més grans de 65 anys, 2,5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta.

**Entrades:** museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

### ACTIVITATS FAMILIARS

**Dissabte 27 de juny. A les 17 h.** Al parc Neolític de la Draga.

### AVUI FEM DE NEOLÍTICS I TREBALLEM L'ARGILA.

Vine i descobreix com era el dia a dia de les persones que vivien al poblat neolític de la Draga fa uns 7.400 anys. Entrarem a les cabanes i posarem en pràctica alguna de les activitats que es duïen a terme al poblat: la molta del blat per fer farina, la cacera amb llances i treballarem l'argila per elaborar petits recipients que decorarem amb les tècniques que es feien servir al neolític. Vine a fer de neolític/a per un dia!

**Edat:** a partir de 7 anys acompanyats d'un adult.

**Preu:** les activitats familiars són de pagament per als infants i els acompanyants (5 €/persona).

**Durada:** 2 hores.

**Entrades:** museusdebanyoles.cat

Amb reserva prèvia. L'activitat només es durà a terme si hi ha un mínim d'inscrits.

### MUSEU DARDER DE BANYOLES

#### EXPOSICIONS

**Fins al 14 de juny.** Al Museu Darder.

*Vida secreta: descobrint la fauna urbana.*

Mostra macrofotografies amb gran detall d'insectes habituals del nostre entorn.

Entrada gratuïta.

**Divendres 19 de juny. A les 8 del vespre.**

Inauguració de l'exposició del XXIV Concurs



**SUSSI VILA**  
**TAXI**

**609 284 872** [sussivila@hotmail.com](mailto:sussivila@hotmail.com)

**SERVEI 24 HORES**



**PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS**

TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS · SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES · CURTS I LLARGS RECORREGUTS



PREINSCRIPCIONS DEL 19 AL 29 DE JUNY DE 2026

contacte: [secretaria@cfapladelestany.cat](mailto:secretaria@cfapladelestany.cat) o bé, 972 57 10 80

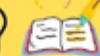
TREU-TE L'ESO!

CLASSES  
PRESENCIALS  
O  
A DISTÀNCIA (IOC)

Matricula gratuïta  
Certificats oficials

TORNA A  
L'ESCOLA!

FORMACIÓ  
INSTRUMENTAL  
(ALFABETITZACIÓ):  
APRÈN A LLEGIR I A  
ESCRUIRE  
(3 NIVELLS)



@CfaPla

APRÈN  
IDIOMES !

CATALÀ A1 I A2  
CASTELLÀ A1 I A2  
ANGLÈS A1 I A2

Novetat!  
Cursos intensius



cfapladelestany

APRÈN  
INFORMÀTICA !

CURSOS COMPETIC  
(= EQUIVALENTS A L'ACTIC)

CENTRE EXAMINADOR  
PROVES ACTIC



@cfaplaestany

de Fotografia de la natura. *Simetries i geometries*.  
Inauguració i lliurament de premis.  
Després del lliurament de premis, s'oferirà un refrigeri als assistents.  
Activitat gratuïta.

**Del 20 de juny al 13 de setembre.**

XXIV Concurs de Fotografia de la natura. *Simetries i geometries*.

Exposició de les millors fotografies presentades en la darrera convocatòria del concurs.  
Inauguració i lliurament de premis: dia 19 de juny, a les 8 del vespre. Després del lliurament de premis, s'oferirà un refrigeri als assistents.  
Entrada gratuïta.

### XERRADES

**Dissabte 13 de juny. A les 7 de la tarda.** A la Sala d'Actes del Museu Darder i en directe per Youtube.

TARDES DE CIÈNCIA. *El trio d'eclipsis*. A càrrec de Carles Puncernau, enginyer de l'Institut Químic de Sarrià, soci fundador i president d'Astrobanyoles. Els propers tres anys (2026 a 2028) es produiran tres eclipsis de Sol que seran visibles des de la Península. Veurem com es produeixen.  
Activitat gratuïta.

### VISITES GUIADES

**Diumenge 7 de juny. A les 11 h.**

A través de les pesqueres. Visita guiada per a públic general.

Farem un recorregut per les pesqueres de l'Estany de Banyoles per veure per a què servien, com s'han construït i quina relació tenen amb l'espai natural de l'Estany. **Edat:** no recomanada per menors de 7 anys. **Punt de trobada:** pesquera Mata. **Punt de finalització:** pesquera Gimferrer. **Preu:** 5 euros; menors de 6 anys, entrada gratuïta. **Durada:** 1 h 30 minuts.  
**Entrades:** [www.museusdebanyoles.cat](http://www.museusdebanyoles.cat)

### HORARIS MUSEUS

**De dimarts a dissabte,** de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

**Diumenge,** de 2/4 d'11 a 2.

### MONESTIR

**Dissabte,** de 2/4 d'11 a 2/4 de 2.

**Diumenge,** de 2/4 d'11 a 2.

### CENTRE D'ART

**Divendres i dissabte,** de 2/4 d'11 a 2/4 de 2 i de 4 a 2/4 de 7.

**Diumenge,** de 2/4 d'11 a 2.

**DIMECRES 24 DE JUNY (SANT JOAN):**  
Tancat (tots els equipaments).

Més informació: [www.museusdebanyoles.cat](http://www.museusdebanyoles.cat)

## CENTRE D'ESTUDIS COMARCALS DE BANYOLES

**Divendres 5 de juny, a les 18 h.**

Els divendres, parlem: Presentació de *Banyoles i...*, de Jordi Galofré, a càrrec de Joaquim Nadal. Durant divuit anys, Jordi Galofré va publicar mensualment, a la revista banyolina *Els Colors del Pla de l'Estany*, més de dos-cents articles dedicats a recollir les referències sobre Banyoles i el Pla de l'Estany que apareixen en l'obra escrita de tota mena d'autors i autores. Aquest llibre és un recull de la majoria d'aquests articles, actualitzats i ordenats temàticament.

Entre els personatges tractats trobem literats com Josep Pla, novel·listes com Núria Esponellà, periodistes com Narcís-Jordi Aragó, assagistes com Llucieta Canyà, poetesses com Montserrat Vayreda, dramaturgs com Santiago Rusiñol, historiadors com Ferran Soldevila, polítics com Joaquim Nadal, artistes com Joan Llimona, científics com Ramon Margalef, lingüistes com Pompeu Fabra, etc. Una trentena d'aquests personatges són banyolins, com Pere Alsius, Antoni M. Rigau, Jaume Farriol o Josep Santaaulàlia. És gratificant comprovar que la presència de Banyoles en la literatura i en altres textos publicats és tant i tant abundosa.

**Lloc:** El Tint.

**Divendres 19 de juny, a les 20 h.** Al Museu Darder de Banyoles. Lliurament de premis i inauguració de l'exposició del XXIV Concurs de Fotografia de la Natura, "*Simetries i geometries*".

## ARXIU MUNICIPAL DE BANYOLES

### DESCOBREIX L'ARXIU COMARCAL DEL PLA DE L'ESTANY

Amb motiu de la Setmana Internacional d'Arxius, l'Arxiu Comarcial del Pla de l'Estany organitza dues visites guiades a les seves instal·lacions.

**Dimarts 9 de juny, a les 10.30 h.** Primera visita guiada.

**Divendres 12 de juny, a les 19 h.** En aquesta segona visita guiada, el personal de l'Arxiu Comarcial del Pla de l'Estany us mostrarà i explicarà l'arxiu, els serveis que ofereix envers la ciutadania i administracions locals de la comarca i us descobrirà les diferents tipologies de fons i documents que custodia. Aforament limitat, cal reservar cita prèvia enviant un correu a: [acplaestany.cultura@gencat.cat](mailto:acplaestany.cultura@gencat.cat) o bé trucant al telèfon 972 58 40 70.

## ASTROBANYOLES

### TARDES DE CIÈNCIA

**Dissabte 13 de juny, a les 19 h.** Al Museu Darder de Banyoles. Tema: *Trio d'eclipsis*. Convidat: Carles Puncernau-Astrobanyoles. Ens parlarà, no només, del ja famós eclipsi previst per al 12 d'agost del 2026, sinó dels propers que es veuran el 2027 (2 d'agost) i el 2028 (28 de gener - anul·lar), a la Península. Ens donarà consells d'observació, curiositats i dades importants per la seva comprensió i gaudi.

### XERRADA

**Dimarts 16 de juny, a les 11 h.** Al Museu Darder. *Eclipsi*. A càrrec de Carles Puncernau. Activitat reprogramada (estava prevista a l'abril). Organitzada conjuntament amb el CAP Banyoles - Lluita contra la soledat no volguda.

## ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BANYOLES

### PREINSCRIPCIONS AL CURS 2026-27 DE L'ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE BANYOLES

**Fins al dilluns 8 de juny.**  
Ateneu de Banyoles.

[www.emmb.banyoles.cat](http://www.emmb.banyoles.cat) / 972 57 60 49 / [emmusica@ajbanyoles.org](mailto:emmusica@ajbanyoles.org)



## Suma't al projecte DYTSA!

Amb una estratègia renovada, orientada al creixement i a la millora contínua, busquem incorporar nous professionals per a diverses seccions productives de l'empresa.

Oferim incorporació a un projecte en expansió, bon ambient de treball i possibilitats de desenvolupament professional.

an  **Onatrium** company

Si tens ganes de treballar amb nosaltres, porta el teu currículum a DYTSA o ens l'envies a [cv@dytsa.es](mailto:cv@dytsa.es)

L'EMMB ofereix una educació musical àmplia i diversa adreçada a tota la ciutadania, de totes les edats, perfils i interessos estètics.

L'EMMB ofereix ensenyaments de violí, viola, violoncel, contrabaix, guitarra, guitarra elèctrica, baix elèctric, bateria, piano, flauta travessera, clarinet, trompeta, trombó, fiscorn, saxofon, tible, tenora i veu.

**Divendres 5 de juny.** Jornada de Portes Obertes.

**Dissabte 6 de juny.** Classe oberta de Sensibilització Musical (famílies amb infants de 3 a 5 anys).

### CONCERTS DE FINAL DE CURS

**Del dilluns 15 al divendres 19 de juny.** Tarda.

Diversos espais.

Durant els últims dies del curs, l'alumnat de l'EMMB oferirà concerts a l'Auditori i a la plaça Major com a cloenda del curs 2025-26.

### PROGRAMACIÓ JM BANYOLES

LUCIA FUMERO

AMBIENT ELECTRÒNICA

**Dissabte 6 de juny. 20 h.** Auditori de l'Ateneu. 15 €.

### HÈLIX TRIO

MÚSICA CLÀSSICA

**Diumenge 14 de juny. 12 h.** Claustre del Monestir. 8 €.

### LA PORTA DEL MÓN

**Divendres 26 de juny. A les 18:30 h.**

Presentació de *Madres migrantes*, de Fàtima Saheb.

Fàtima Saheb ofereix una lectura plena d'emoció que és un llegat per a fills i nets. Un cant a la migració que transcendeix aquest àmbit.

Gratuït.

### COLLA CASTELLERA ESPERXATS DE L'ESTANY

#### FESTA DE LA RAMONA

**Diumenge 21 de juny, a les 17 h.,** a la Muralla de Banyoles.

Inflable casteller, música, jocs i manualitats, contacontes i molt més.

Més informació a @ccesperxats.

### CREU ROJA AL PLA DE L'ESTANY

#### JORNADA DE PORTES OBERTES DE LA CREU ROJA

Actes de commemoració del Dia Mundial de la Creu Roja i la Mitja Lluna Roja.

**Diumenge 10 de maig, de 10 a 14 h.** Portes obertes, al c/ Carrilet, 4 de Banyoles.

Tallers de primers auxilis, exposició. Demostracions de recursos d'emergència i activitats familiars.

### ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÀNCER, BANYOLES

#### CANTADA D'HAVANERES AMB EL GRUP VELA BLANCA I SOPAR A LA FRESCA

**Dia 3 de juliol, a les 20:30 h.,** al Restaurant La Carpa de Banyoles. Preu: 35 €.

Reserves al 659 990 786 (Montse Vallbona) o al 669 167 365 (Carme Ametller). Tots els beneficis aniran destinats a l'Associació Contra el Càncer de Banyoles.

### CORAL VEUS DE L'ESTANY

#### CONCERT A LA CARTA

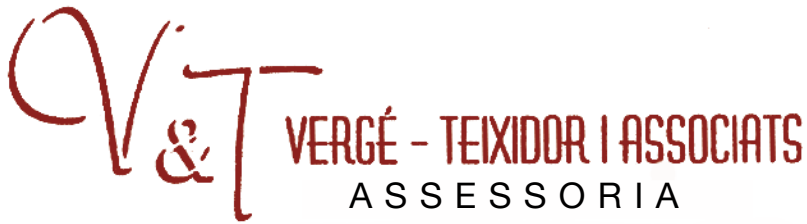
**Dissabte 6 de juny, a les 6 tarda.** CLAUSTRÉ DEL MONESTIR de Sant Esteve. Tria una cançó i et regalem una flor.

**FONDIL**



**CARNISSERIA, XARCUTERIA, PLATS CUINATS**  
**DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS: POLLASTRES A L'AST**

C/ Mn. Constans, 348 • BANYOLES • Tel. 972 57 00 04



FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · ASSEGUANCES

JURÍDICA

## CAMPANYA RENDA 2025

Del 4 de maig al 30 de juny

Amb cita prèvia al tel. 972 570 919

**CONFII LA SEVA RENDA A PROFESSIONALS  
AMB MÉS DE 25 ANYS D'EXPERIÈNCIA.**

Avda. Països Catalans, 45-47 entresòl 1a - 17820 BANYOLES - Tel. 972 570 919 - Fax 972 573 611  
e-mail: [administracio@vergeteixidor.com](mailto:administracio@vergeteixidor.com) - [www.vergeteixidor.com](http://www.vergeteixidor.com)

Horari d'oficina:

De dilluns a dijous: de 8:00 a 13:30 h. i de 16 a 19:30 h. Divendres, de 8 a 14:30 h.

### ANC DEL PLA DE L'ESTANY

**Divendres 26 de juny, a les 7 de la tarda.**

Al Museu Darder. PRESENTACIÓ del llibre *PROSA DE COMBAT*, de Manuel de Pedrolo.

A càrrec de Júlia Ojeda, autora del pròleg i de la selecció dels articles.

### FESTA DEL BARRI DE SANT PERE

#### DIVENDRES 26 DE JUNY

A les 21:30 h. DI-Gentelmen'S.

A les 23:00 h. Concert amb Removida 80's.

Durant tot el divendres vespre hi haurà servei de bar i entrepans calents

#### DISSABTE 27 DE JUNY

A les 17:00 h. Festa de l'escuma.

A les 17:30 h. Jocs i gelats! Jocs per a petits amb l'Associació Juvenil Ei Gent.

Hi haurà gelat per a tots els participants en finalitzar l'activitat.

A les 18:00 h. Exhibició de puntaires.

A les 20:30 h. Sopar de germanor del barri (c/ Joaquim Hostench).

Sopar: Fideuà, pollastre, pa, aigua, vi.

Menú adult: 18 euros. Preu cadira sense menú, 2 euros (nens). Cafè i cava al servei de bar.

Cal portar plat, coberts i got.

Venda de tiquets al Casal del barri, de dilluns a divendres, del 15 al 19 de juny. Horari: de 19 a 21 h.

**A partir de les 23 h.** Ball amb L'Andreu de Roses.

**A partir de les 00:30 h.** DJajas.

#### NOTA:

Totes les activitats es faran a la plaça Xesco Boix i a la plaça de Sant Pere.

En cas de pluja tots els actes es traslladaran al pavelló del Pla de l'Ametller.

### CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

#### EDUCACIÓ I ESPORT CASAL D'ESTIU

Llocs: Banyoles, Serinyà i Esponellà.

Destinatari: Infants des d'3 fins a 6è de primària

**Més informació i inscripcions:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### ESTIU JOVE

Lloc: Banyoles.

Destinatari: Joves de 1r a 4t d'ESO.

Descripció: Gimcana nocturna en família.

**Més informació i inscripcions:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### FORMACIÓ

#### CURS DE MONITORATGE D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Del 29 de juny al 17 de juliol, de 8 a 14 h.

Per a joves de 16 anys o més.

Lloc: Banyoles.

**Més informació i inscripcions:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### COMPETICIÓ

#### JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

##### TROBADA COMARCAL ESCOLAR DE PIRAGÜISME

Dissabte 6 de juny. De 10 a 13 h. Al Club Natació Banyoles.

**Inscripcions i més informació:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

#### CAMPIONAT COMARCAL FUTSAL FANTASY

Dijous 11 de juny. De 16 a 19 h. A la pista coberta de Porqueres.

**Inscripcions i més informació:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### SALUT I BENESTAR

#### FEM DRECERA

Destinatari: Adults i gent gran.

#### CORNELLÀ DEL TERRI - CAMINADES CURTES

Divendres 26 de juny, a les 21 h. Al camp de futbol de Cornellà del Terri.

Preu: 6€/adult inscripció anticipada.

Inclou: entrepà.

Activitat extra: Banyada nocturna.

**Més informació i inscripcions:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

#### BANYOLES - CAMINADES CURTES

Divendres 3 de juliol, a les 21 h. Al passeig Dalmau.

82 

Preu: 6€/adult inscripció anticipada.

Inclou entrepà.

Activitat extra: Coneixement de la història del balneari de la Puda i la seva font.

**Més informació i inscripcions:**

[www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### COR ACTIU

Destinatari: Adults i gent gran.

#### CAMINADA PELS DRETS DE LA GENT GRAN

Divendres 12 de juny. Matinal. Al pavelló de la Draga.

#### POSA'T EN FORMA

BANYOLES

Lloc: Parc de la Draga (davant del pavelló).

Horari: Dimecres, de 19.30 a 20.30 h.

**Inscripcions:**

Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

#### ESPONELLÀ.

Lloc: Cal Baró.

Horari: Dijous, de 15.15 a 16.15 h.

**Inscripcions:**

Al telèfon del Consell Esportiu 972 58 13 44.

#### DANSA ACTIVA

BANYOLES

Lloc: Banyoles - Pavelló de La Draga.

Horari: Dimarts, de 16 a 17 h.

Dijous, de 16 a 17 h.

**Inscripcions:** Al telèfon 972 58 13 44.

#### MANTENIMENT

BANYOLES

Lloc: Banyoles - Pavelló de la Draga.

Horari: Divendres, de 10.20 a 11.20 h.

**Inscripcions:** tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

#### VILADEMULS

Lloc: Galliners (antigues escoles).

Horari: Dimecres, de 9.30 a 10.30 h.

**Inscripcions:** tel. 972 58 13 44 (Consell Esportiu).

Especialistes en assegurances de **salut i decessos**

Apunta al  
**DOBLE  
ESTALVI!**

*Fins a 2  
quotes gratis*



Informa-te'n i no deixis passar l'oportunitat de beneficiar-te de fins a 2 mesos de quotes gratis en la teva nova assegurança de salut.

**Promoció vàlida del 7 d'abril al 30 de juny de 2026.**

Consulta les condicions de la promoció al web

**montepiogirona.com**

 **972 486 486**



### PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA DE DIPSALUT

Activitats gratuïtes amb places disponibles.

#### Marxa Nòrdica. Banyoles.

Dimecres, de 9 a 10 h. (Camp de futbol nou).

#### Marxa Nòrdica. Esponellà.

Dimarts, de 15:30 a 16:30 h. (Parc de Salut).

#### Marxa Nòrdica. Vilademuls.

Divendres, de 15:15 a 16:15 h. (Escola Sant Esteve de Guialbes).

#### Sessions d'exercici físic. Sant Miquel de Campmajor.

Dilluns, de 10:45 a 11:45 h. (Parc de Salut).

#### Sessions d'exercici físic. Serinyà.

Dilluns, de 15:15 a 16:15 h. (Parc de Salut).

#### Sessions d'exercici físic. Crespià.

Divendres, de 9 a 10 h. (Parc de Salut).

## CLUB NATACIÓ BANYOLES

### REM

Del 19 al 21 de juny. Campionat d'Espanya Cadets, Juvenils i sub23.

### TRIATLÓ

Dia 27 de juny. 16è Triatló Popular per Relleus.

## CAIAC POLO

Dies 13 i 14 de juny. 4a Copa d'Espanya.

Més informació a: [www.cnbanyoles.cat](http://www.cnbanyoles.cat)

## CASAL CÍVIC COMUNITARI

### TALLERS ESTIU PER A JOVES I FAMÍLIES!

#### INSCRIPCIONS AL CASAL

Fins al 10 de juny. Els tallers organitzats pel Casal són gratuïts amb inscripció prèvia.

#### CANTEM EN FAMÍLIA

Del 2 al 3 de juliol. Dijous, de 17 a 19 h. A càrrec d'en Nasi Marco.

#### DIBUIX FAMILIAR

De l'1 al 22 de juliol. Dimecres, de 16 a 18 h. A càrrec de la Maria Monegro.

#### IOGA FAMILIAR

Del 29 de juny al 20 de juliol. Dilluns, de 16:30 a 18 h.

#### JOCS DE TAULA EN FAMÍLIA

Del 6 al 10 de juliol. De dilluns a divendres, de 17 a 19 h. A càrrec de Lúdic 3.

#### GUITARRA PER A JOVES DE 14 A 25 ANYS

De l'1 al 22 de juliol. Dimecres, de 17 a 19 h. A càrrec de Ferriol Camps Brugada.



ROS OLIVERAS

assessoria/assegurances

## DECLARACIONS RENDA 2025

C. Canal, 30 - Ap. correus 140 - 17820 BANYOLES  
Tels. 972 57 32 69 - 972 57 33 01 - 📞 621 230 160  
C/e: [info@rosoliveras.cat](mailto:info@rosoliveras.cat)

# PROGRAMACIÓ JUNY

6

DISSABTE  
00:00 - 6:00

**BLITZZY**

Festa Major  
Blitz

12

DISSABTE  
00:00 - 6:00

**BLITZZY**

Fi de Sele

13

DISSABTE  
00:00 - 6:00

**TREZE**

Hard-techno



19

DISSABTE  
00:00 - 6:00

**BLITZZY**

Fi de Curs

20

DISSABTE  
00:00 - 6:00

**GLISS**

Bless

27

DISSABTE  
00:00 - 6:00

**BLITZZY**

Pròximament...

**BLESS**

**JARANA CADA DIVENDRES**

**Elitz**  
DISCO

**Elitz**  
DISCO

**Elitz**  
DISCO

**Elitz**  
DISCO

**Elitz**  
DISCO

## CUINA PIM PAM PER A JOVES DE 16 A 20 ANYS

De l'1 al 2 de juliol, grup 1. Del 8 al 9 de juliol, grup 2. Dimecres i dijous, de 18 a 20 h.  
A càrrec de Laura Fàbrega.

## ORGANITZAT PER ENTITAT

### CUINA XINESA

Dijous, de 12 a 14 h., del 4 al 25 juny.  
Organitza Associació Qiushi d'intercanvi cultural i educatiu.

### Solicita la programació a:

cc.banyoles@gencat.cat

### Informació:

Presencialment al Casal Cívic i Comunitari  
Banyoles o trucant al 972 571 162.  
Les activitats organitzades pel Casal són gratuïtes.



# CORNELLÀ DEL TERRI

## FESTIVAL DE MÚSICA - RECÒNDIT

### CONCERT DE LA PUBLICITAT I MARIA JAUME

Divendres 5 de juny. A Sords.

Obertura de portes: 19:30h

Concert la Publicitat: 20:00h

Concert Maria Jaume: 21:00h

Preu: 15€.

Més informació i venda d'entrades:

[www.latornada.cat/ca/recondit-2026](http://www.latornada.cat/ca/recondit-2026)

## FESTA PETITA DE CORNELLÀ DEL TERRI

### DILLUNS 29 DE JUNY

A les 20 h. Pista bàsquet, Ajuntament. Concert Havaneres - Música Catalana. Pica-pica popular per tothom i rom cremat.

Més informació: [www.cornelladelterri.cat](http://www.cornelladelterri.cat)

### CINEMA A LA FRESCA PER A JOVES

**Dimarts 30 juny, a les 21:30 h.**, a la plaça del Maig de Cornellà del Terri. Projectió: *Jurassic World: Renéixer*.

### ONTA VAS PUJALS DELS CAVALLERS

**Diumenge 7 de juny, a les 11 del matí.** Xou Impro a duo.

**A les 12 h.** Plaça de l'Església. Càsum.

Concert/ball de música folk i vermut popular.

**Més informació:** [www.cornelladelterri.cat](http://www.cornelladelterri.cat) i xarxes socials Ajuntament de Cornellà del Terri.

### CINEMA - CICLE GAUDÍ

**Dissabte 20 de juny, a les 19 h.** A Can Font de Borgonya. Projectió de la pel·lícula *Estrany Riu*, dirigida per Jaume Claret Muxart.

Preu: 3€ (entrades anticipades a la piscina, a partir del 15 de juny, de 15 a 20 h.) i a guixeta, 15 min abans de la projecció.

### MARXA FEM DRECERA CORNELLÀ DEL TERRI

**Divendres 26 de juny. 21 h.** Camp de futbol.

**Preinscripcions:** [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat), 6 €.

**Inscripcions mateix dia:** de 20 a 21 h., camp de futbol de Cornellà del Terri, 9€.

**Preus per menors de 10 anys:** anticipada 4 €, mateix dia 6 €.

Inclou entrepà + Banyada nocturna.

**Més informació:** [www.cornelladelterri.cat](http://www.cornelladelterri.cat)

### ACTIVITATS DE L'ATENEU

**De dilluns a divendres, de 15 a 18 h.** Obert. Espai de trobada i de jocs de taula.

**Cada divendres, a partir de les 5 de la tarda,** al local de l'Ateneu. Ens veiem per jugar a ESCACS (no importa el nivell de coneixement ni l'edat).

**Dimarts i divendres, de 10 a 12 h.** Trobada per jugar a PETANCA.

**Els dilluns, de 4 a 6 de la tarda.** RACÓ DE LABORS. Vine, porta les teves labors i passarem una bona estona. Activitat gratuïta.

### TALLER DE CERÀMICA

Dilluns, a 2/4 de 6 de la tarda. A l'Ateneu la Vall del Terri. A càrrec de la Samantha.

**Inscripcions:** al WhatsApp de l'Ateneu (núm. 622 741 588).

### BONJOUR LA FRANCE.CURS DE FRANCÈS ESPECIAL PER LES VACANCES.

Fins el 15 i 16 de juny. Al Centre Cultural. Imprescindible inscripció.

### XERRADA

#### VOLS REHABILITAR LA TEVA LLAR I NO SAPS NI PER ON COMENÇAR?

Divendres 5 de juny, a les 7 de la tarda, a l'Ateneu la Vall del Terri.

Gidomus t'assessora i t'acompanya en el procés.

### TALLER DE RATAFIA

**Diumenge 21 de juny, a les 8 del matí.** Sortida plaça del Maig. Amb Fina Graboleda.

**Inscripcions al WhatsApp 622 741 588.**

Preu: 3 euros socis/es i 5 euros els no socis/es.

La Fina Graboleda ens explicarà com es fa la ratafia.

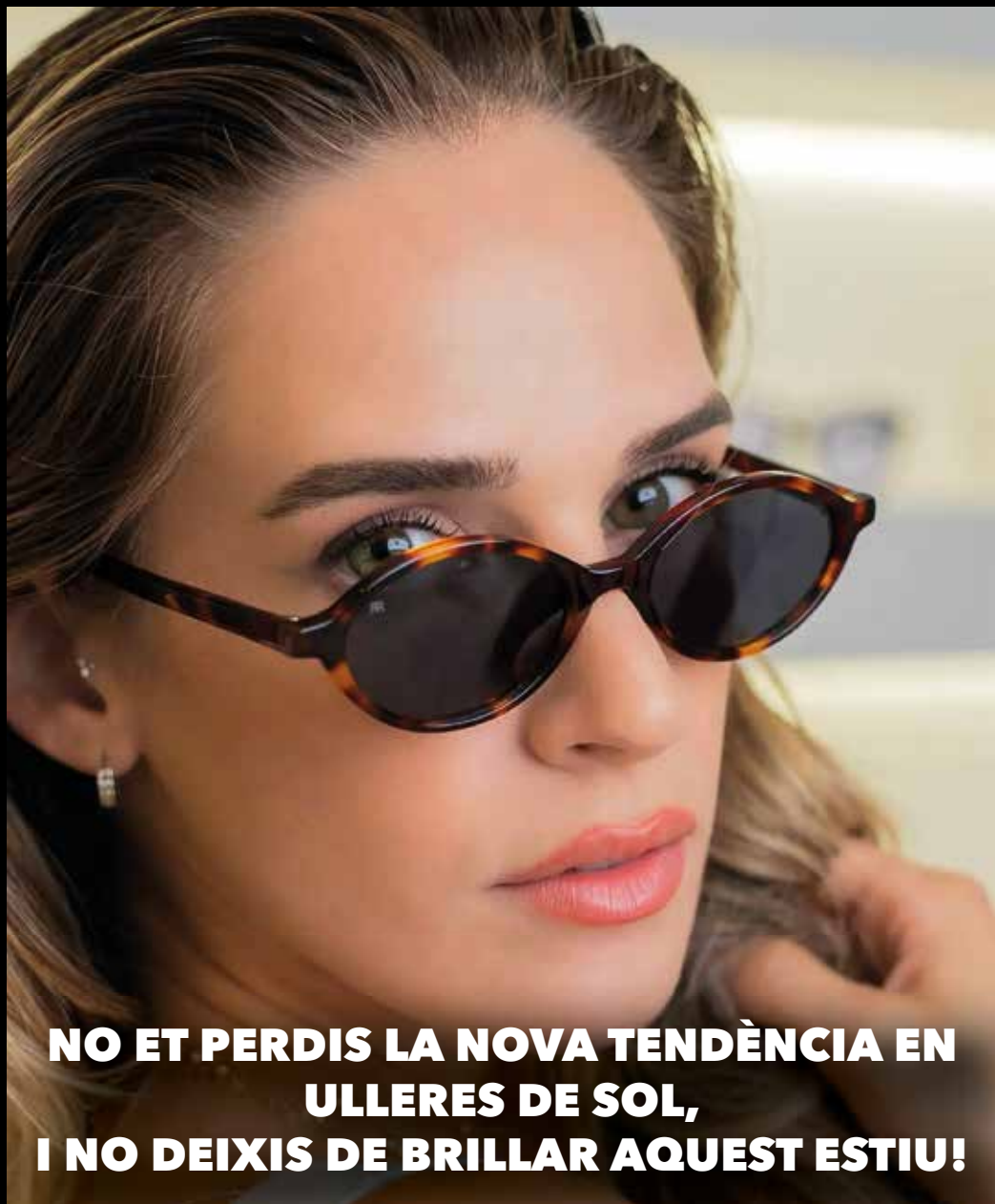
### ARRIBADA FLAMA DEL CANIGÓ A CORNELLA DEL TERRI

#### ENCESA DEL FOC A LA PLAÇA LECTURA DEL MANIFEST I REFRIGERI DIUMENGE 23 DE JUNY

Lloc: plaça del Maig.

**A les 6 de la tarda,** al Puig de Sant Martíria. Arribada a la plaça del Maig entre 7 i 8 del vespre.

Encesa del foc de Sant Joan. Amb un petit refrigeri per celebrar la revetlla.



**NO ET PERDIS LA NOVA TENDÈNCIA EN  
ULLERES DE SOL,  
I NO DEIXIS DE BRILLAR AQUEST ESTIU!**

VISTA  PTICA

 C/ del Born, 14 · Banyoles · Hores convingudes: **972 584 986**

### CAMINADA A CRESPIÀ I ENTORN

**Dissabte 27 de juny, a les 8 del matí.**

Sortida: davant l'Ajuntament de Cornellà del Terri. Opció dinar. Visitem el mirador de Sant Bartomeu - Sant Miquel de Roca - la Salida - collet del Portell - FONT Vella - torrent Merlet. Distància 7'4 km. Durada 2 h.

Desnivell 250 m.

**Inscripcions:** al WhatsApp de l'Ateneu (número 622 741 588).

### REVELLA DE SANT PERE

**Diumenge 28 de juny, a les 8 del vespre.** A la Zona Esportiva.

**Inscripcions:** al WhatsApp de l'Ateneu (número 622 741 588) pel refrigeri.



### FESTIVAL RECÒNDIT

**Dissabte 6 de juny, a les 9 del vespre,** a Cal Baró. Concert de Maika Makovski. Entrades amb descompte per a les persones empadronades al municipi.

Compra de tiquets al web de La Tornada.

### REVELLA DE SANT JOAN

**Dimarts 23 de juny, a partir de 2/4 de 9 del vespre,** a Cal Baró. Arribada de la flama del Canigó, sopar popular i música.

Venda de tiquets a Cal flequer i a l'Ajuntament fins el dijous 18 de juny.

### EXPOSICIÓ LES PEDRES QUE PARLEN

**Fins al 20 de juny,** a l'Annex de Cal Baró, exposició *Les pedres que parlen*, promoguda per la Diputació de Girona, on es mostren les intervencions en el patrimoni monumental de les comarques gironines.

Visites en horari de l'Ajuntament.

### CLUB DE LECTURA

**Dimecres 17 de juny, a les 7 de la tarda,** a l'Espai 1 d'Octubre, sessió del club de lectura per comentar el llibre *El comitè, amor i odi a la rereguarda*, amb presència de l'escriptor Roger Biosca, veí de Centeny.

### SERVEI DE BIBLIOTECA MÒBIL

Servei de bibliomòbil, durant el mes de juny, a Cal Baró, els dijous 4 i 18, de 10 a 13 h.



## FONTCOBERTA

### MARXA DE LES FONTS DE FONTCOBERTA - EDICIÓ 2026

#### 4a MARXA DE LES FONTS DE FONTCOBERTA

**DISSABTE 13 DE JUNY.**

**A les 18 h.** Al pavelló de Fontcoberta (Melianta).

**A les 18:30 h.** Sortida.

**Us hi podeu inscriure a:**

[curses.cat/marxadesfonts2026](https://curses.cat/marxadesfonts2026) fins el dia 11 de juny o presencialment el mateix dia, durant la recollida de dorsals.

Com cada any hi haurà dos recorreguts, una caminada de 7 km/150 m (no cronometrada) i una cursa de 10 km/250 m.

Hi haurà premis, sortejos i obsequi a la participació.

Part dels beneficis aniran destinats a Oncolliga Fontcoberta i Vilavenut.

**Organitza:**

FONTCOTRAIL, Ajuntament de Fontcoberta, Comissió de Festes de Fontcoberta.

**CORBALAN ASSESSORS - DES DE 1986**

# I-SEGUR BANYOLES

## CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL

**35 anys al servei dels clients de la nostra comarca**

Contractant una pòlissa de **VIDA RISC**, abans del 30/11/2026, gaudiràs d'un **DESCOMpte** el primer any de fins a un **50%** i participaràs en el sorteig d'una espatlla 5J, que es realitzarà el 15 de desembre.

**Informa't sense compromís!**  
(1 participació per cada 150€ de prima total)



#E2KBROKERNET

Xarxa Nacional de Corredors d'Assegurances

I-SEGUR BANYOLES, CORREDORIA D'ASSEGURANCES, SL  
Av. Països Catalans, 96 Entresòl A - 17820 BANYOLES  
T. 972 57 19 96

[www.i-segurbanyoles.cat](http://www.i-segurbanyoles.cat) · [info@i-segurbanyoles.cat](mailto:info@i-segurbanyoles.cat)



## PORQUERES

### FESTA DE SANT JOAN DE LES PEDRERES ANY 2026

#### DIUMENGE 21 DE JUNY

A les 18 h. Al Centre Cívic de Porqueres.

#### HEM DE XERRAR.

Cia. Sistèmics.

HEM DE XERRAR és un espectacle de teatre de clown contemporani, que parla, amb humor i sensibilitat, de la dificultat humana per comunicar-nos. Dos personatges, tan absurds com propers, intenten entendre's i relacionar-se sense acabar de trobar el to ni el moment. En el seu intent, es fa visible allò més fràgil i universal: la necessitat de ser escoltats i la por de no saber com fer-ho.

Dos personatges units per les seves limitacions. Dos homes tancats en el seu univers, atrapats en ells mateixos i entossudits en construir ponts de comunicació. Una coreografia fallida on tothom segueix el ritme equivocat. HEM DE XERRAR és un espectacle de teatre per a públic adult que beu del llenguatge del clown per donar vida a dos personatges tan absurds com humans.

Espectacle recomanat a partir de 12 anys.

Preu: 10 €.

Venda d'entrades al Centre Cívic de Porqueres fins al 19 de juny.

#### DIMARTS 23 DE JUNY

A 2/4 de 10 de la nit. Al centre cívic de Porqueres. SOPAR DE REVETLLA DE SANT JOAN.

Menú: amanida, embotit, pollastre, botifarra i xaï, pa, vi, aigua, cava, cafè, llet i xarrup de licor.

Postres: Coca de Sant Joan.

Cal Portar: coberts, plats i gots. Preu: 35 euros.

Venda de Tiquets: al Centre Cívic. Es posaran a la venda el dia 11 de juny, a partir de les 4 de la tarda. Com a màxim es podran comprar 6 tiquets per persona.

A les 12 de la nit. Gran revetlla de Sant Joan:

A la plaça del Centre Cívic de Porqueres amb SUPERSO DISCOMÒBIL.

#### DIMECRES 24 DE JUNY

A les 11 del matí. Ofici solemne a l'església de les Pedreres amb acompanyament del COR LES ESTUNES de Porqueres.

Seguidament, concert "EN CANT DE DONA COR LES ESTUNES DE PORQUERES" i en acabar el concert, vermut per a tothom.

A les 8 del vespre. HAVANERES al Centre Cívic amb el grup OREIG DE MAR DE L'ESCALA.

### BIBLIOTECA CARLES FONTSERÈ

#### CLUB DE LECTURA INFANTIL

**Dimecres 10 de juny, a les 17 h.** Últim dia del club de lectura infantil i trobada amb el club de lectura infantil de la Biblioteca de Banyoles per comentar plegats lectures llegides i recomanacions per l'estiu.

#### CLOENDA CLUBS DE LECTURA

**Dimecres 17 de juny, a les 19 h.** Comentarem dos llibres de l'autora Antònia Carré-Pons, *La gran família* i *El càsting*.

Trobada conjunta de tots els clubs de lectura de la biblioteca: club de novel·la romàntica, club de cinema, club de novel·la negra i club de lectura d'adults.

**Tot seguit**, soparem plegats a la biblioteca.

#### SALA D'ESTUDI

**Fins a l'11 de juny**, la biblioteca amplia l'horari per estudiants en període d'exàmens de la selectivitat:

**Dilluns, dijous i divendres, de 9 a 21 h (no tanquem al migdia).**

**Dimarts i dimecres, de 15 a 21 h.**

**Dissabtes, de 9 a 14 h.**

#### A LA TAULA DEL MES

Dedicada als llibres que pertanyen al número 6 de la CDU. La CDU és com es classifica i ordena la biblioteca.

### CENTRE CÍVIC DE PORQUERES

#### CÍVIC A L'AIRE LLIURE

**De l'1 al 19 de juny**, el Centre Cívic de Porqueres torna a fer una proposta d'activitats a diferents espais del municipi amb una nova edició d'*El Cívic a l'aire lliure*, una programació pensada per gaudir del bon temps, els espais exteriors i les tardes llargues de juny amb propostes creatives i de benestar.

#### PILATES

**Dimarts, de 19:30 a 20:30 h.**

Sessions: 2, 9 i 16 de juny.

Lloc: els Jardins de l'Ajuntament.

Preu: 25 €.

#### FOTOGRAFIA CREATIVA AMB MÒBIL

**Dimecres, de 18:30 a 20:30 h.**

Sessions: 3, 10 i 17 de juny.

Lloc: sortida des del Centre Cívic

Preu: 45 €

#### ARTTERÀPIA A LA NATURA

**Dimecres, de 19 a 20:30 h.**

Sessions: 3, 10 i 17 de juny.

Lloc: a l'exterior de l'Estudi Taller Carles Fontserè.

Preu: 45€.

#### ENCORDAR CADIRES

**Dijous, de 9:30 a 11:30 h.**

Sessions: 4, 11 i 18 de juny.

Lloc: pati exterior del Centre Cívic.

Preu: 30 € (material no inclòs).



Les opinions dels nostres pacients a Google ens avalen.

Descobreix què diuen de nosaltres



Disposem d'un equip mòbil per a persones que no es puguin desplaçar.

SALUT AUDITIVA DE CONFIANÇA

**audioPLANAS**  
centre auditiu

TeL. 872 27 09 09 / 641 10 51 89

Avinguda Països Catalans, 54, 17820 Banyoles, Girona.

@audioplanas.centreauditio Audioplanas centre auditiu

banyoles@audioplanas.cat



# CLINICA DENTAL ROVER

## TOTES LES ESPECIALITATS EN ODONTOLOGIA

30 ANYS AL VOSTRE COSTAT!

Banyoles - Pg. De la Indústria, 47, bxs - 17820 Banyoles - 972 58 21 71  
Celrà - Ctra. de Juià, 80-82, bxs -17460 Celrà - 972 49 42 88  
[www.clinicadentalrover.com](http://www.clinicadentalrover.com)

### JARDINERIA ECOLÒGICA

**Dijous, de 18 a 19:30 h.**

Sessions: 4, 11 i 18 de juny.

Lloc: a la plaça del Quiosc.

Preu: 30 €.

### IOGA

**Dijous, de 18:30 a 19:45 h.**

Sessions: 4, 11 i 18 de juny.

Lloc: a l'exterior de l'Estudi Taller Carles Fontserè.

Preu: 30 €.

### COSMÈTICA NATURAL: REPELENT DE MOSQITS I UNGÜENT PER LES PICADES

**Divendres, de 18:30 a 20:30 h.**

Sessions: 5 i 19 de juny.

Lloc: a l'exterior de l'Estudi Taller Carles Fontserè.

Preu: 40 € (material inclòs).

### PRESENTACIÓ DEL CÍVIC A L'AIRE LLIURE

**Divendres 29 de maig, a les 20 h.** Terrassa del bar del Cívic de Porqueres. Retransmissió en directe del pòdcast *Explosió d'emocions*.

Gratuït.

Es recomana fer reserva si es vol sopar al Bar del Cívic (tel. 872 071 601).

Els alumnes del taller de Pòdcast del Centre Cívic de Porqueres presenten *Explosió d'emocions*. Un programa final de temporada en directe al Bar del Cívic amb humor, psicologia i sobretot bon rotllo!

### MÚSICA A L'AIRE LLIURE

Aquest any la programació del Cívic a l'Aire Lliure comptarà amb dues cites musicals a la terrassa del Bar del Cívic. Tots els espectacles són gratuïts i comptaran amb servei de Bar.

Es recomana fer reserva si es vol sopar al Bar del Cívic (tel. 872 071 601).

**Dijous 11 de juny, a les 20:30 h.** A la terrassa del Bar del Cívic de Porqueres. L'ARTISTA CONVIDAT

Un grup de versions per fer-te gaudir del millor indie rock a la fresca: Strokes, Arcade Fire, U2, Coldplay, Oasis...

Gratuït.

**Divendres 19 de juny, a les 20:30 h.** A la terrassa del Bar del Cívic de Porqueres. LA CARA.B - DJ's.

El millor per acabar la temporada al Cívic? Rítmes llatins, vinil i pura celebració! La Cara.B ens farà gaudir i ballar amb la millor selecció musical!

Gratuït.

**VISITA GUIADA**

**Dissabte 6 de juny, a les 12 h.** A l'Estudi Taller Carles Fontserè.

**VISITA GUIADA A L'ESTUDI TALLER CARLES FONTSERÈ**

L'Estudi Taller Carles Fontserè és el resultat de la darrera etapa de la vida de Fontserè, un artista polièdric i únic de la seva generació. L'espai ofereix una mostra d'alguns dels quadres de l'artista, objectes personals, llibres i fotografies que permeten a qui el visita conèixer part de l'univers creatiu de Fontserè. La visita ofereix un recorregut per la vida i l'obra de l'artista amb la voluntat d'acostar al públic la figura d'un dels artistes clau de la segona meitat del segle XX.

**Entrada general:** 4 €.

**Entrada reduïda:** 2 €

**Reserva d'entrades a:**

[www.centreciviciporqueres.cat](http://www.centreciviciporqueres.cat).

**CASAL CREATIU 2026 · JUST4KIDS**

**Del 22 de juny al 31 de juliol.** Al Centre Cívic de Porqueres.

**UN CASAL AMB ÀNIMA**

Un espai de vida on el joc és l'idioma i la imaginació no té límits. Al nostre casal, entenem la infància des del respecte profund i les pedagogies actives. Aquí, l'aprenentatge neix de l'acció, la calma i la llibertat de crear.

**Edats:** de 3 a 12 anys (grups de convivència: Petits 3-8 / Grans 9-12).

**Horari:** de 9 a 13 h.

**Quotes:** Inscripció per setmana: 75 €/infant. Pack Casal Complet (6 setmanes): 420 €/infant.

**Inscripcions a** [www.centreciviciporqueres.cat](http://www.centreciviciporqueres.cat)

**BOSC DE CAN GINEBREDÀ****DIUMENGE 14 DE JUNY****VISITA GUIADA AL BOSC DE CAN GINEBREDÀ I AL TALLER D'EN XICU**

T'imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb més de 150 escultures per a visitar? El Bosc de Can Ginebreda, també conegut com el *Bosc d'en Xicu*, ho és. Durant la visita recorrerem el bosc i us anirem desxifrant què s'amaga darrere de

cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes. Al final de la visita, experimentarem creant volums i construccions amb diferents materials. Una experiència única per gaudir que no us deixarà indiferents!

**Adreçada a:** tots els públics.

**Preu:** 5 €/persona.

**Hora d'inici:** 11 h.

**Més informació i reserves:**

[bosccanginebreda@gmail.com](mailto:bosccanginebreda@gmail.com) o 656 614 370.

**DISSABTE 27 DE JUNY****VISITA + TALLER AL BOSC DE CAN GINEBREDÀ**

T'imagines un espai de quaranta mil metres quadrats a l'aire lliure amb més de 150 escultures per a visitar? El Bosc de Can Ginebreda, també conegut com el *Bosc d'en Xicu*, ho és. Durant la visita recorrerem el bosc i us anirem desxifrant què s'amaga darrere de cada obra de l'escultor Xicu Cabanyes. Al final de la visita, experimentarem creant volums i construccions amb diferents materials. Una experiència única per gaudir que no us deixarà indiferents!

**Adreçada a:** tots els públics.

**Preu:** 5 €/persona.

**Hora d'inici:** 18 h.

**Més informació i reserves:**

[bosccanginebreda@gmail.com](mailto:bosccanginebreda@gmail.com) o 656 614 370.

**ACTIVITATS DE TURISME****MISSIÓ TORTUGUES**

**Diumenge 21 de juny, a les 10.30 h.**

Convertiu-vos en científics per un dia i endinseu-vos en el món de les tortugues d'aigua de l'Estany de Banyoles! A través de jocs i dinàmiques familiars, investigarem quines espècies hi ha, com viuen i quins perills les amenacen. També descobrirem els projectes de conservació i recuperació que treballen per a protegir-les.

**Durada:** 1,5 hores.

**Punt de trobada:** Font del Vilar.

**Edat:** activitat per a famílies amb infants a partir de 4 anys.

**Informació i inscripcions:**

<https://turisme.banyoles.cat/ca-es/agenda/turisme@ajbanyoles.org>

# CAN RESIU

*de Serinyà*

PER FESTES, TROBADES,  
ANIVERSARIS, CELEBRACIONS...

L'ESPAI PERFECTE PER  
CREAR MOMENTS INOBLIDABLES!



PISTA DE PETANCA



PARC INFANTIL



ENTORN NATURAL I PRIVAT

PISCINA  
PRIVADA

ESPAIS AMPLIS  
INTERIOR  
I EXTERIOR

ZONA DE  
PORXOS  
I BARBACOA

IDEAL PER A  
GRANS I PETITS



*Vine a descobrir-lo*

Per informació i reserves:

Contacteu amb la Rosa al  **610 876 254**

 SERINYÀ (PLA DE L'ESTANY - Girona)

### ACTIVITATS ESPORTIVES

#### 3a TROBADA DEL CLUB MODELISME NAVAL RC BANYOLES

**Dissabte 6 de juny. De 10 a 14 h.** A la Piscina Municipal de Porqueres.

Trobada de modelisme naval, centrada en la navegació de vaixells a escala.

**Organitza:** Club Modelisme Naval RC Banyoles.

#### TORNEIG MIXT VÒLEI 4X4

**Diumenge 14 de juny.** Al pavelló municipal de Porqueres.

**Rebuda participants:** 8:30 h.

**Inici:** 9 h.

**Preu:** 20 € per jugador/a.

Torneig de vòlei obert a tothom amb obligació que els equips siguin mixtes.

Trofeus pels dos primers equips categories OR, PLATA I BRONZE.

**Inscripcions a** @voleiporqueres.

Samarreta, aigua, fruita, fotografies i obsequis per a tothom.

**Organitza:** Club Vòlei Aloges Porqueres.

**Més informació:** cvporqueres@gmail.com

#### TORNEIG BÀSQUET 3X3

**Diumenge 21 de juny. De 9 a 22 h.** Al pavelló municipal de Porqueres.

**Preu:** 30 € per equip.

Torneig de bàsquet 3x3. Matí categories premini, mini, preinfantil i infantil. Tarda categories cadet, júnior i sènior.

**Inscripcions a** @basquetporqueres.

Obsequis per a tothom.

**Organitza:** Bàsquet Porqueres AE.

**Més informació:** 3x3porqueres@gmail.com

#### ESPORTS AL CARRER – ESTIU 2026

##### VÒLEI PLATJA

**Dia 29 de juny.**

**Lloc:** plaça Rosa dels Vents.

**Preu:** 5 € per equip (equips de mínim 4 jugadors/es).

**Horari:**

A partir de les 19:30 h. (fins a 12 anys).

A partir de les 22 h. (adults).

##### FUTBOL PLATJA

**Dies 30 de juny, 1, 2 i 3 de juliol.**

**Lloc:** plaça Rosa dels Vents.

**Preu:** 20 € per equip (equips de mínim 5 jugadors/es).

**Horari:**

A partir de les 19:30 h. (fins a 12 anys).

**Més informació i inscripcions:**

[www.esportsporqueres.com](http://www.esportsporqueres.com)

Hi haurà servei de Bar cada dia a càrrec de l'AFA L'ENTORN i l'AFA EL FRIGOLET.

#### CASAL DE LA GENT GRAN DE PORQUERES ACTIVITATS MES DE JUNY 2026

##### DINAR D'ESTIU

**Dissabte 13 de juny, a les 14 h.,** a Can

Carreras. Dinar i tot seguit, Ball amb Marisol.

Menú: amanida, fideuà pollastre, pa, aigua, vi i cava, postres i cafè. Cal portar plats i coberts.

**Preu:** 20 euros.

Podeu apuntar-vos-hi el divendres 5, dilluns

8 i dimarts 9 de juny, de 4 a 7 de la tarda, al

Casal de la Gent Gran de Porqueres.



## SANT MIQUEL DE CAMPAJÓR

#### FESTIVAL RECÒNDIT

**Dia 14 de juny. A les 12.00 h.** Al paratge de l'església de Sant Miquel de Campmajor.

Concert de Santa Mandra.

Entrada gratuïta.

#### SANT JOAN

**Dia 23 de juny. A les 21.30 h.** Lectura del manifest de la Flama del Canigó amb encesa de la foguera (si les restriccions ho permeten).

**Més informació** actualitzada a la web de l'Ajuntament.

# AC

## Assessoria Codina



C/ dels Vern, 3  
17004 Girona

972 205 100

[codina@codinacia.com](mailto:codina@codinacia.com)

[www.assessoriacodina.com](http://www.assessoriacodina.com)

## ASSESSORAMENT A EMPRESES I PROFESSIONALS



# SERINYÀ

### CÍVIC CAN XERRIC

#### FIT PILATES

**Dimarts i dijous, de 19 a 20 h.**

Una classe que combina l'essència del pilates amb exercicis de força i resistència per tonificar el cos i activar el sistema cardiovascular.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

#### FIT DONA

**Dilluns i dimecres, de 15:15 a 16:15 h.**

Entrenament dissenyat per a dones, que treballa força, mobilitat, resistència i potència. Una proposta pensada per cuidar el cos, adaptar-se a cada etapa i guanyar qualitat de vida.

1 dia: 35 €/mes. 2 dies: 50 €/mes.

#### IOGA

**Dimecres, de 20 a 21:15 h.**

El hatha-ioga és una pràctica que té com a objectiu la transformació física i mental, buscant l'equilibri entre flexibilitat i força. És un estil pausat però intens. 35 €/mes.

#### APRÈN

#### CONVERSA EN ANGLÈS PER A ADULTS

Vols guanyar fluïdesa parlant anglès? En aquest taller conversarem en un ambient relaxat sobre temes quotidians.

Nivell INICIAL: dimarts, de 19 a 20 h.

Nivell MITJÀ: dilluns, de 18 a 19 h.

Nivell AVANÇAT: dilluns de 19 a 20 h.

Preu: 35 €/mes.

#### COSTURA

**Dimecres, de 16 a 19 h.**

Vine i entra en el món de la costura per aprendre les tècniques bàsiques per cosir a mà i a màquina. Patchwork, bosses, davantals... Cada alumne/a tria la peça que vol fer. 25 €/mes.

#### ARTS PLÀSTIQUES PER A MAINADA

**Dimarts, de 17 a 19 h.**

Un espai on els infants poden experimentar amb tècniques artístiques, deixar volar la imaginació i passar-ho genial! Cada mes, un taller temàtic diferent per fomentar la creativitat i l'expressió artística.

Juny: Fem una nau espacial.

25 €/mes.

### **SORTIDA DE LA RATAFIA**

**Dissabte 20 de juny, a les 8:30 h.** Sortirem del Cívic Can Xerric i farem un recorregut pel municipi de Serinyà, tot cercant les plantes necessàries per elaborar ratafia. Acabarem el matí amb un vermut.

### **CLUB DE LECTURA**

**Dimecres 17 de juny, a les 19:30 h.** En aquesta ocasió parlarem del llibre *Els tres presoners*, d'Aurora Bertrana.

### **REVETLLA DE SANT JOAN**

**Dimarts 23 de juny, a les 21:30 h.** Emporta't el sopar a la plaça de l'Ajuntament i viu la festa. Foguera, música i servei de bar. Taules i cadires per a tothom.

### **DIA INTERNACIONAL PELS DRETS DEL COL·LECTIU LGTBI+**

Com cada any, l'Ajuntament de Serinyà se suma al Dia de l'Alliberament LGTBI+. Enguany, apostem per accions al carrer per fer visible el col·lectiu i celebrar la diversitat a través de la creativitat.

### **CASAL GENT GRAN**

#### **FEM CAMÍ**

**Dimecres cada 15 dies, a les 15:30 h.**

#### **GINNÀSTICA DE MANTENIMENT**

**Dimarts i divendres, a les 9 h.**

#### **GINNÀSTICA DE REHABILITACIÓ**

**Dimarts i divendres, a les 10 h.**

#### **TALLER DE MEMÒRIA**

**Dijous, a les 15:30 h.**



# mapfre

## ASSEFONT

MEDIADORS D'ASSEGURANCES DES DEL 1977

c/ Llibertat, 98 - 17820 Banyoles - Tel. 972 574 437

[www.mapfre.com/oficinas/1724](http://www.mapfre.com/oficinas/1724)

 **mapfre**

ASSEFONT 1977 S.L. / Agència d'assegurances exclusiva de Mapfre / CD0058B17824566

  
Ada  
COL·LECTIAT

LLOC ENCISADOR



# BAR JUNCÀ

SERINYÀ

*EL BAR DEL POBLE*

**EL BAR JUNCÀ  
TINDRÀ REPRESENTACIÓ AL  
XVI OPEN DE CATALUNYA DE BILLAR  
MODALITAT BOLA 8**

**DIJOUS 23 DE JULIOL  
A LES 17 H. A MOLLET DEL VALLÈS**



# MÉS A MÉS



Autèntic futbol  
DES DEL 30 DE NOVEMBRE  
DE 2006

**DISSABTE 13**  
**FESTA FINAL**  
**DE TEMPORADA!**

## ATLÈTIC CLUB BANYOLES FESTA DE FINAL DE TEMPORADA I CONCERT DE REMOVIDA 80's

Dissabte 13 de juny, a partir de les 5 de la tarda, tots els jugadors, entrenadors i família de l'Atlètic esteu convidats a berenar al Camp Vell de Banyoles.

Hi haurà inflables pels nens i nenes del club.

Paral·lelament, i a partir de quan vulguin els músics, al pàrquing de Can Quim del Rec, concert amb Removida 80's obert a tothom!  
Final de festa amb DJ Mayo.

*Nota: Barra a prop de l'escenari i servei de bar mentre duri la festa.*

**bosc de can ginebreda**

**AQUEST JUNY**

→ **Diumenge 14, 11 h**

**VISITA GUIADA AL BOSC  
I AL TALLER D'EN XICU**

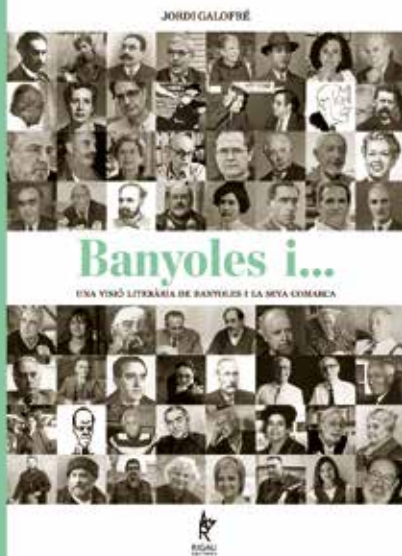
→ **Dissabte 27, 18 h**

**VISITA GUIADA  
+  
TALLER**

**APUNTEU-VOS ↓↓↓**

bosc@ginebreda@gmail.com - 656 614 370 - @bcanginebreda  
Xicu Cabanyes Bosc de Can Ginebreda

Ajuntament de Banyoles | bosc de can ginebreda | educArt



## PRESENTACIÓ DE BANYOLES I... DE JORDI GALOFRÉ, A CÀRREC DE JOAQUIM NADAL

El divendres 5 de juny tindrà lloc la presentació del llibre *Banyoles i...*, de Jordi Galofré, a càrrec de Joaquim Nadal.

L'acte es farà al Tint, a les 18 h.

Durant divuit anys, Jordi Galofré va publicar mensualment, a *Els Colors del Pla de l'Estany*, més de dos-cents articles dedicats a recollir les referències sobre Banyoles i el Pla de l'Estany que apareixen en l'obra escrita de tota mena d'autors i autores. Aquest llibre recull la majoria d'aquests articles, actualitzats i ordenats temàticament.

Entre els personatges tractats trobem literats com Josep Pla, novel·listes com Núria Esponellà, periodistes com Narcís-Jordi Aragó, poetesses com Montserrat Vayreda, dramaturgs com Santiago Rusiñol, historiadors com Ferran Soldevila, polítics com Joaquim Nadal, artistes com Joan Llimona, científics com Ramon Margalef, lingüistes com Pompeu Fabra, etc. Una trentena d'aquests personatges són banyolins, com Pere Alsius, Antoni M. Rigau, Jaume Farriol o Josep Santaülàlia.



## Ajuntament de Banyoles

### CONSELLS DE BARRI JUNY DEL 2026

#### CONSELL DE BARRI DE LA VILA OLÍMPICA

Dia 1 de juny a les 8 del vespre, al gimnàs de l'escola de la Draga (entrada pel passeig Lluís Maria Vidal).

#### CONSELL DE BARRI DE LA FARGA

Dia 8 de juny, a les 8 del vespre, al casal de barri de la Farga.

#### CONSELL DE BARRI DE CAN PUIG

Dia 10 de juny, a les 8 del vespre, al gimnàs de l'escola de Can Puig (entrada per la porta principal de l'escola).

### DONACIONS DE SANG - JUNY

10/06/2026 Porqueres. Centre Cívic.  
De 16 a 21 h.

12/06/2026 Banyoles. Manaies. De 16 a 21 h.

13/06/2026 Banyoles. Clínica Salus.  
De 10 a 14 / De 16 a 20 h. Només plasma

22/06/2026 Fontcoberta. Pavelló Municipal.  
De 17 a 21 h.

Per reservar hora (opcional):

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/sang/on/>

<https://www.bancsang.net/ca/donacions/plasma/inscripcio/>

**ESTIU JOVE 2026**  
**PORQUERES 2026**

PER A JOVES DEL 2009 I 2010:

**CURS DE PREMONITOR@ DE LLEURE!**  
Del 29 de juny al 10 de juliol  
De 9:00h a 13:00h  
Preu: 80€

PER A JOVES DEL 2011, 2012 I 2013:

**CASAL JOVE**  
Del 13 al 24 de juliol  
De 9:00h a 13:00h  
Preu: 80€

Inscripcions fins al 12 de juny a través dels formularis que trobareu als QR

Organitzat per:

# SUSSI VILA TAXI

SERVEI 24 HORES

sussivila@hotmail.com



Telèfon

**609 284 872**



TRASLLATS A PORTS I AEROPORTS  
SERVEI A PARTICULARS I EMPRESES  
CURTS I LLARGS RECORREGUTS

*PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS*



### DISSABTE 6 DE JUNY

BLITZZY - FESTA MAJOR BLITZ

Horari: de 00 a 06 h.

### DIVENDRES 12 DE JUNY

BLITZZY - FI DE SELE

Horari: de 00 a 06.

### DISSABTE 13 DE JUNY

TREZE - HARD TECHNO

Horari: de 00 a 06 h.

### DIVENDRES 19 DE JUNY

BLITZZY - FI DE CURS

Horari: de 00 a 06 h.

### DISSABTE 20 DE JUNY

GLISS

Horari: de 00 a 06 h.

### DISSABTE 27 DE JUNY

BLITZZY - PRÒXIMAMENT

Horari: de 00 a 06 h.

## PRESENTACIONS BIBLIOTECA

JUNY 2026



**Dissabte 6 de juny. 12 h. Museu Darder.**

***Càlcul de metàfores: la confluència de ciència i humanitats***

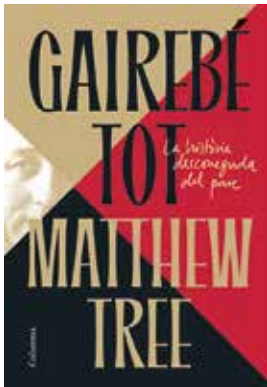
**La Magrana. De Lluís Nacentà.**

«Els cataclismes revelen, com una bufetada, la hipòtesi paranoica que sosté aquest llibre, de la primera pàgina a l'última: tot té a veure amb tot, l'ímfim i el cosmos, la vida íntima i la política, els avantpassats i el futur».

La complexitat del present, els greus reptes planetaris que se'ns venen a sobre i les paradoxes de la teoria quàntica reclamen una renovació dels llenguatges del coneixement. Els grans models lingüístics de la IA han construït una correspondència entre els llenguatges matemàtic i literari. Calculen literalment les metàfores. Quin sentit pot tenir aquest càlcul, més enllà del literal? Podria ser el vehicle cap a una nova comprensió del món?

**Amb l'autor i Cabosanroque (Laia Torrents i Roger Aixut)**

Coorganitzat amb: Astrobanyoles.



**Dissabte 20 de juny. 12 h. Museu Darder.**

***Gairebé tot: la història desconeguda del pare***

**Columna. De Matthew Tree.**

Un relat colpidor i honest per a tothom que alguna vegada s'ha preguntat qui va ser realment el seu pare.

Un relat colpidor i honest per a tothom que alguna vegada s'ha preguntat qui va ser realment el seu pare.

Mentre en Matthew Tree buidava el pis dels seus pares a Londres, va trobar els diaris de joventut del pare. Durant anys no va gosar obrir-los. El pes d'una relació difícil, plena de silencis, crítiques i frustracions, era massa gran. Fins que un dia ho va fer. El que hi va descobrir no eren només les vivències del pare que coneixia. Eren també les d'un jove brillant, insegur, obsessionat amb Déu i el sexe, que intentava trobar sentit a una vida que no li era fàcil.

A través de les seves lectures, les dones que va estimar, les contradiccions, les novel·les que va escriure i les batalles que va perdre, Tree reconstrueix un home a qui no va arribar a conèixer del tot en vida. I ho fa amb una barreja de dolor, compassió i fins i tot humor. I, alhora, ens ofereix un retrat magnífic de l'Anglaterra de mitjans del segle XX.

Gairebé tot és un llibre únic: una biografia, una investigació, un viatge cap a la redempció

**Amb l'autor i Jordi Dausà.**

SI HI ESTEU INTERESSATS/DES, DEMANEU INFORMACIÓ A LA BIBLIOTECA

**C/ Llibertat, 155 - 1r (Vila Olímpica) 17820 BANYOLES**

Tel. 972 57 16 02 · [biblioteca@ajbanyoles.org](mailto:biblioteca@ajbanyoles.org) · [www.bibgirona.cat/bibliotecadebanyoles](http://www.bibgirona.cat/bibliotecadebanyoles)

De l'11 al 19 de juliol

# FES-TE VOLUNTARI/ÀRIA

Viu el Triatló  
des de dins!

[banyoles.cat/ajuntament](http://banyoles.cat/ajuntament)



# Campionat d'Europa de Triatló Multiesportiu 2026



## La cova de Veryovkina, un tiquet al centre de la Terra

Aquest mes de juny parlarem d'una meravella de la terra, la cova més fonda del planeta.

La cova Veryovkina és al Caucas oriental, concretament a les muntanyes de Gagra (república autònoma d'Abkhàzia, a Geòrgia). Avui se sap que la cova Veryovkina té 2.212 metres de profunditat descoberts fins ara, cosa que li ha permès convertir-se en el lloc on es pot estar més a prop del centre de la Terra de manera natural.

Aquesta sinuosa gruta va ser descoberta el 1968 per un grup d'espeleòlegs de Krasnoyarsk que es van aventurar en aquesta regió de l'antiga URSS. Els primers que s'hi van endinsar amb prou feines van arribar a una profunditat de 115 metres. El 1982 es va reprendre l'exploració per part d'un altre grup d'espeleòlegs. En els quatre anys següents van realitzar expedicions per seguir explorant-la i, quan van finalitzar els treballs al 1986, varen batejar la cova amb el nom d'Alexander Veryovkina, un dels professionals de la campanya que va morir en una de les seves expedicions el 1983.

L'entrada a la cova és pràcticament vertical. El descens dels primers 400 metres és molt complex, a causa de l'estretor del camí. Als 800 metres de profunditat la cova es divideix en diverses ramificacions, com si fos un laberint, amb grans cavitats o sales de dimensions en què podria albergar diverses ciutats com Banyoles, i amb rius que humitegen l'ambient i generen un fred intens. La temperatura de la cova oscil·la entre 4 i 7 graus

centígrads durant tot l'any i la humitat pot assolir el 100%. A més, quan plou o neva de manera important en superfície, els rius subterranis es desborden.

A la segona meitat d'agost del 2017, l'equip Perovo-Speleo arriba als 2.204 m, establint així un nou rècord mundial de profunditat. Descobrixen i estudien un enorme sistema de més de 6 km d'amplis passatges horitzontals per sota dels 2.100 m, únic al món.

A partir de l'any 2018, altres expedicions del mateix equip afegeixen més d'un quilòmetre de túnels i galeries al mapa de la cova. Per tant, la profunditat provisional de la cova Veryovkina a l'agost de 2023 és de 2.212 metres.

El viatge tant d'anada com de tornada, dura aproximadament una setmana per als espeleòlegs professionals, i continua essent increïblement arriscat. Els científics esperen descobrir càmeres o accessos addicionals que condueixin encara a més profunditat i estudiar la geologia i la biologia d'aquest entorn únic.

Per a més informació [www.meteobanyoles.com](http://www.meteobanyoles.com)



Transportes **EL RAYO**

Servei diari convencional i urgent  
a tot Espanya i Europa

17600 FIGUERES - Pol. Recinte Firal C/ Alemanya, 37 - Tel. 972 50 16 15 - Fax 972 51 00 41

17458 FORNELLS DE LA SELVA - C/ Indústria, 8 - Tel. 972 47 69 50 - Fax 972 47 55 01

08210 BARBERÀ DE VALLÈS - Pl. Can Salvatella C/ Bellvei, 11-17, nau 3 - Tel. 93 719 74 68 - Fax 93 719 74 69

[www.elrayo.info](http://www.elrayo.info)



# ecovies

DE GIRONA

## Respira, pedala, connecta amb el territori

Les Ecovies de Girona, molt més que vies verdes, més de 500 km de rutes i una aventura en bicicleta per paisatges i patrimoni excepcional entre els Pirineus i la Costa Brava.

[som.ecoviesdegirona.cat](http://som.ecoviesdegirona.cat)

 CONSORCI DE  
LES VIES VERDES  
DE GIRONA



Diputació  
de Girona

# ANUNCIS PER PARAULES

## COLLA BASTONERA PALTRUCS DE L'ESTANY

ASSAIG OBERT ELS  
DIMECRES,  
DE 18:30 A 20 H.

Al Foment de la Sardana  
o a la plaça del Teatre  
Gratuït.

Instagram: @collabastonerapaltrucs

## FUSTERIA DE BANYOLES CONSOLIDADA EN EL SECTOR BUSCA

FUSTERS/ES PER  
AMPLIAR L'EQUIP  
Requerim experiència  
i carnet de conduir.  
Salari negociable segons  
experiència

Telèfon 972 57 05 64

## TOT EN PINTURA. EMPRESA DE PINTURA EN GENERAL

Seriosa, professional i  
responsable.

**PRESSUPOSTOS SENSE  
COMPROMÍS,**  
adequats als temps de crisi,  
especialitat en façanes  
(bastida pròpia homologada).

Lluís Masegú.  
Tel. 680 336 757.

**TAXI SUSSI VILA.** Serveis  
a particulars i empreses.  
Consulti'ns pressupost sense  
compromís.

Telèfon 609 284 872.

**TAXIS BANYOLES.** Telèfons  
de contacte 639 006 601 i  
629 624 584, tots els serveis i  
destins al seu abast.

**LLOGUEM** espais adaptats  
per a consultes mèdiques  
(podologia, fisioteràpia,  
logopèdia...). Tel. 972 572 002.

**VENDA I INSTAL·LACIÓ** de  
tanques panell Hèrcules verd  
i tanca torsió simple, diferents  
mides d'alçada. Material i  
muntatge inclosos.

Tel. 697 202 840.

**CLASSES** de repàs /  
Canguratge tardes de juliol i  
agost.

Tel. 621 224 855.

**CADAQUÉS** lloguer casa  
centre poble, amb aparcament  
i terrassa. Per caps de setmana  
o setmanes completes. 8  
places. HUTG-26765.  
Tel. 636 911 480.

**DESBROSSAMENT** amb  
tractor de parcel·les, camps,  
boscos, etc. Tel. 616 451 021  
(Jordi).

**CLASSES** de reforç per a  
alumnes de primària i ESO.  
Soc alumna amb batxillerat  
científicotecnològic acabat de  
cursar. Tel. 693 015 043.

**SPRINT,** c/ Mossèn Baldiri  
Reixac, 25, de Banyoles. Lloc  
perfecte i ampli espai per  
grups i trobades familiars.  
Tel. 637 997 365.

**VENDA I INSTAL·LACIÓ** de  
bruc, diferents mides d'alçada,  
material 100% ocultació, gruix  
5 cm. 10 anys de garantia.  
Tel. 697 202 840.

**FESTES PRIVADES,**  
esdeveniments, events  
d'empresa, lloguer d'espai...

**BLITZ DISCO** és el lloc on  
celebrar!

Informació al tel. 679 170 045.

**CLASSES** d'anglès per alumnes  
de primària i ESO. Tinc nivell  
C1 Cambridge d'anglès. Tel.  
693 015 043.

## CLASSES DE GUITARRA.

Després d'un temps de pausa,  
hi tornem! Animeu-vos aquest  
estiu a fer classes de guitarra  
amb en Jordi E. Iniciació i nivell  
mitjà per totes les edats.  
Tel. 666 071 703.

**ES VEN** càmera frigorífica  
4x2x2 m. Panells  
desmuntables, seminova. Ideal  
per fruita, verdura o peix. Preu  
d'ocasió. Tel. 650 120 846 -  
649 183 844.

**VENC** testos de terrissa de  
vàries mides. Preu a convenir.  
Tel. 618 117 264.

**BUSCO** plaça de pàrquing de  
lloguer a Banyoles.

Tel. 627 751 410 (Rocío).

**VENC** dos congeladors-cofre  
(1,20 m). Tel. 669 245 734.

**VENC** motxilla portabebès 0-3  
anys per estrenar.  
Tel. 669 245 734.

**ES BUSCA PERSONAL** per  
l'oci nocturn a Banyoles,  
cambrers, staff, promotors,  
relacions públiques, neteja i  
seguretat. Tel. 679 170 045.

## ANUNCIS PER PARAULES GRATUÏT PER A PARTICULARS

MÀXIM 15 PARAULES EN CORRECTE CATALÀ  
(ABANS DEL DIA 20 DE CADA MES) A TRAVÉS DE  
WWW.REVISTAELSCOLORS.COM

GRATUÏT FINS A EXHAURIR L'ESPAI DISPONIBLE

## ANUNCIS PER PARAULES

Podeu adreçar-vos a:

**Llibreria Dictum.**

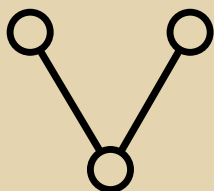
Rda. Monestir, s/n. T. 972 580 269

**CLASSES** de repàs / canguratge. Tardes de juliol i agost. Tel. 621 224 855.  
**VENC** scooter elèctric Vermeiren Ceres SE en molt bon estat. Model còmode, estable i ideal per a desplaçaments diaris, passejos o persones amb mobilitat reduïda. Disposa de seient confortable giratori, llums, retrovisors, suspensió i bona autonomia. Sempre ben cuidat i funcionant perfectament. Interessats, contacteu per més informació i fotografies. Whatsapp 634 831 225.

**ES TRASPASSA**  
**PERRUQUERIA** home-dona-estètica en ple rendiment, a Torroella de Montgrí, per jubilació. Tel. 618 145 110.  
**HABITACIONS PER MAJORS 60 ANYS.** Projecte de pis compartit per a persones majors, habitació privada, espais comuns. A la plaça Major de Banyoles. Per entrar a viure a partir de gener 2027. Obrim llista d'espera a partir del setembre. Contactar al mail: habitacionsbanyoles@gmail.com  
**VENC** sabates futbol per estrenar talla 42. Tel. 669 245 734.  
**VENC** escalfabiberons (casa i viatge) Chicco. Tel. 669 245 734.

**CLASSES** particulars de primària i ESO. Estudiant del grau d'educació. Tel. 640 697 473.  
**S'OFEREIX** conductor de camió amb experiència. Carnet C, CAP vigent i Targeta de Tacògraf. Tel. 680 707 640.  
**ES LLOGUEN HABITACIONS** al centre de Banyoles, grans, lluminoses i totalment moblades. Disponibilitat immediata. Més informació al Tel. 659 120 283.  
**TOT EN PINTURA.** Empresa de pintura en general, seriosa, professional i responsable. Pressupostos sense compromís, adequats al temps de crisi, especialitat en façanes (bastida pròpia homologada). Lluís Masegú, tel. 680 336 757.  
**INSTAL·LADOR/A.** Busquem personal instal·lador d'electricitat, climatització i fontaneria. Envia'ns el teu CV a comptabilitat@cinstal.com.  
**VENC** bicicleta dona de passeig, de marca francesa, de color blau cel, amb marxes. 40€. Tel. 671 431 166.  
**RESTAURANT MAS FERRER** Cerca cambrer/a a jornada completa. Feina tot l'any. Interessats/des: Telèfon 972 594 023 o envieu CV a: reservas.masferrer@gmail.com

**VENC** mostrador per rebedor de marbre rosa de Portugal amb peus de columna i mirall, molt bon estat. Preu 150€. Susanna, tel. 671 431 166.  
**COMPRO** discos anys 60, 70 i 80, pop, rock, jazz, blues, soul i revistes nmusicals. Ho recullo a domicili. Tel. 626 016 641.  
**VOLS** fer un regal original? Es fan caricatures a llapis i a color. Peipetit. Tel. 747 408 523.  
**NECESSITES** traster per guardar mobles, etc. Estarà ben guardat, a 100m de la Zona Esportiva de Porqueres. Tel. 656 194 936.  
**SUMMER ENGLISH,** sessions de conversa o preparació per exàmens, presencials o en línia. Tel. 616 431 328.  
**VENC** cadireta a bon preu. Tel. 630 760 097.  
**HOTEL DE LA COMARCA CERCA PERSONAL.** Cerca persona per recepció i cambrer. Imprescindible disposar de vehicle propi. Tel. 972 193 137, demaneu pel Fabi o envieu un Whatsapp al 623 294 976.  
**JARDINS A. CREUS.** Manteniment i construcció de jardins, sistemes de reg, poda, desbrossament i tala. Tel. 630 265 354.



## Osteopatia i fisioteràpia Pau Vela

Isaac Albeniz 42-44. Porqueres - 686 895 281



## L'univers és energia (3/4)

Quan tenia un dècim de segon la temperatura era de deu mil milions de graus ( $10^{10}$  K). Les partícules que abunden són electrons, i la seva antipartícula és el positró, a més de fotons i neutrins. L'antipartícula del neutrí és ell mateix. En aquest moment per cada protó o neutró existeixen mil milions de fotons, electrons o neutrins. Ara la densitat és només 380.000 cops la de l'aigua. El balanç protó-neutró ha canviat al valor 76/24%.

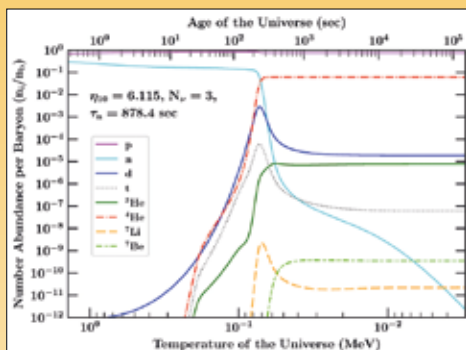
Quan l'Univers tenia catorze segons la temperatura ja havia baixat als tres mil milions de graus ( $3 \cdot 10^9$  K). Els neutrons es continuen transformant en protons, però més lentament. La relació protó-neutró està en 83/17%.

Els electrons i positrons comencen a aniquilar-se ràpidament, transformant-se en fotons d'alta energia. Apareix algun nucli de deuteri format per un protó i un neutró, però és molt inestable. Als tres minuts, exactament tres minuts i dos segons <sup>(1)</sup>, ja es era només a mil milions de graus ( $10^9$  K), només 70 cops més calent que el centre del Sol. Electrons i positrons han desaparegut gairebé tots en forma d'energia. Només queden protons, neutrons, fotons i neutrins.

Ara ja es poden unir protons i neutrons i arribar a formar un àtom, el més senzill, com l'hidrogen, amb un protó o el deuteri amb un protó i un neutró. Aquest ha estat l'únic moment de tota la història de l'Univers en què s'ha format hidrogen, mai més. Tot l'hidrogen que ens bevem en un vas d'aigua, com a part de la seva molècula formada per hidrogen i oxigen, ve d'aquest instant.

També es poden formar nuclis de triti i heli-3, però el deuteri no és estable a aquesta temperatura. La relació protó-neutró ha pujat fins a 86/14%, a causa que el neutró es desintegra espontàniament cada mil segons.

Fins que no han passat 226 segons, amb una temperatura una mica més baixa ( $9 \cdot 10^8$  K), no



s'estabilitza la formació del deuteri. Ara els nuclis de triti i heli-3 poden arribar fins a l'heli-4, l'heli normal estable. Els nuclis superiors, de major nombre de partícules, no són estables. La major part dels neutrons que quedaven disponibles passen a formar heli-4. La proporció protó/neutró ara és de 87/13%. Aquesta proporció, si la fem en pes, seria de 75/25% entre àtoms d'hidrogen i heli. Aquí comença la nucleosíntesi primordial.

La temperatura ha baixat fins a 300 milions de graus ( $3 \cdot 10^8$  K), han transcorregut 34 minuts i quaranta segons des del principi. Els electrons i les seves antipartícules, els positrons, s'han aniquilat, excepte una part necessària per compensar la càrrega positiva dels protons. Les partícules nuclears estan lligades a àtoms d'heli o bé són protons. Els processos nuclears s'han aturat. L'Univers és massa calent per poder formar més àtoms superiors estables.

<sup>(1)</sup> Steven Weinberg, *Els tres primers minuts de l'Univers*. Ed. Alianza Editorial - 1978. Original del 1977.

**Blog personal de l'autor:**

<http://elsmeusescritscpf.blogspot.com.es/>

ÒPTICA  
**Rigau**

RELOJERIA - ÒPTICA - RADIO  
**RIGAU**  
BAÑOLAS TEL.208



*Òptic  
diplomats*

**Rigau**



D. Francisco Rigau  
Pl. España, 29

150  
ANIVERSARI  
1876-2026

ÒPTICA RIGAU  
PL. MAJOR, 34  
17820-BANYOLES  
972 57 02 68

**RIGAU**  
Òptics des del  
**1876~**



**OPTICA RIGAU  
BANYOLES**

**ANTONIO RIGAU**

CASA FUNDADA EN



T I C S   O P T O M E T R I S T E S

ÒPTICA  
**RIGAU**



FEM TOTA MEN  
D'ULLERES



Per Sant Joan,  
res millor que una coca de...

**FLECA PASTISSERIA**

**C/ Major, 30**  
Telèfon 972 570 676  
Banyoles



**Padrés**

**Pg. Mn. Constans, 157**  
Telèfon 972 570 934  
Banyoles

Segueix-nos a

